

GUIA ECOTURISTICA Y CULTURAL

BARAHONA

Santa Cruz de Barahóna

Cabral • Polo • La Ciénaga

Cachote • Bahoruco • Parícuta

San Rafael • Los Patos

Enriquillo

DESCUBRE
**BARAHONA
PEDERNALES**

Ojuello de mi tierra

PEDERNALES

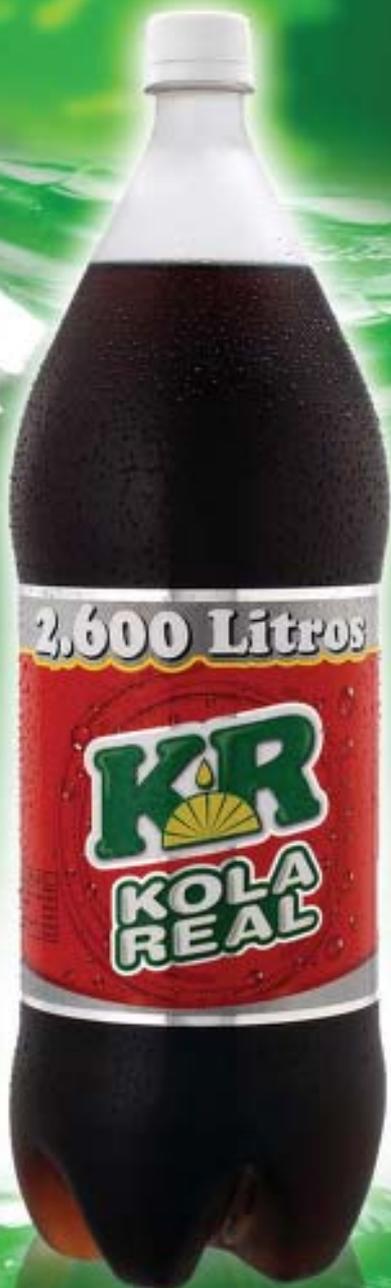
Oviedo • Cabo Rojo

Bahía de las Águilas





Nuestro
Refresco



LA UNION PERFECTA



Carnation + Queso

Juntos para hacer platos sorprendentes y deliciosos.

¡Nueva!



Lo haces con amor, lo haces con 

Una invitación

La invitación a un recorrido por los pueblos del sur puede sonar tentadora e igualmente despertar algo de escepticismo. Pero con los pies descalzos, sumergidos en el río de Los Patos, o tras el recorrido por los senderos vírgenes de Cachote (ambos en Paraíso) o tras probar la suculencia de un almuerzo en el restaurante Delicias de Mi Siembra (en La Ciénaga), o muy probablemente después que te dejen pulir larimar en uno de los talleres artesanales (en Bahoruco), todas tus asociaciones con la provincia serán únicamente positivas. Y es que Barahona tiene eso, encanta sin grandes infraestructuras hoteleras, sin muchos artificios tecnológicos, sin grandes luces de neón y premeditados efectos especiales. En la naturaleza de su entorno, la hospitalidad de su gente y sus privilegios geográficos reside su riqueza. Pero si avanzas por la costa, y sigues hasta Oviedo, puerta de entrada a la provincia de Pedernales, merece la pena adentrarse en su Laguna. Divisar los fla-



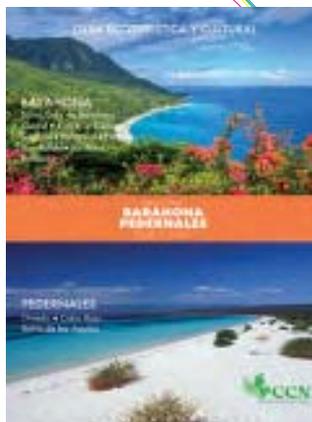


impostergable

mencos, conocer alguna especie endémica y caminar por uno de sus cayos. Esta experiencia te hará rectificar sobre cualquier prejuicio anterior hacia el suroeste. Pero con la mirada perdida en el mirador del Hoyo de Pelempito, sentado sobre las arenas de Bahía de las Águilas o después de un chapuzón en los Tres Charcos, es probable que tus emociones afloren. Y te digas para tus adentros lo maravilloso que te parece Pedernales. Y es aquí donde cobra valor la máxima de que “se ama lo que se conoce”.

Barahona y Pedernales, sin duda, enamoran a primera vista: por su belleza esencial, por sus recursos inagotables y por todo lo que aún prometen. Barahona y Pedernales esperan ser descubiertas y la invitación es impostergable.

 Inicia tu recorrido por el municipio cabecera de Barahona, sigue por la carretera panorámica hasta Paraíso, atraviesa La Ciénaga y Enriquillo. Entra por Oviedo y disfruta de las maravillas de Pedernales.



EN PORTADA Playa San Rafael, Barahona
Bahía de las Águilas, Pedernales
FOTOS Héctor Vilorio - Ricardo Briones

Orgullo de mi tierra



Riqueza y diversidad

“**S**e ama lo que se conoce”. Éste fue nuestro lema en nuestra primera entrega, la idea que nos condujo a adentrarnos en estos senderos y enamorarnos de las bondades de dos provincias que marcan el origen de muchas costumbres que se pasean entre nosotros y que contribuyen a hacer del pueblo dominicano un grupo único en el mundo.

Orgullo de mi Tierra en esta segunda entrega celebra la diversidad de estos dos destinos: Barahona y Pedernales. Dos provincias que engalanan el territorio nacional con una belleza diferente al resto del país. Donde impera el marrón intenso que identifica la tierra, la densidad del verde que reviste sus bosques escondidos y un azul celeste que sale a la búsqueda del visitante a todo lo largo de la carretera.

Esta guía que hoy ponemos en sus manos es más que una lista de establecimientos turísticos. Es un inventario de los recursos culturales, atractivos turísticos, costumbres, gastronomía, folklore, arquitectura e historia. En fin, todas las razones que justifican el reencontrarnos nuevamente con dos provincias que sin lugar a dudas nos llenan de gloria y reafirman en cada centímetro de tierra el orgullo de ser dominicano.

Un elemento importante y que constituye un diferencial en esta zona, es el desarrollo de un modelo turístico con una participación activa de la comunidad, a partir de su incorporación en los trabajos de planificación y en el mismo engranaje económico que se desarrolla en torno a la oferta turística.

Lugares como el restaurante Delicias de mi Siembra, en La Ciénaga, constituye un claro ejemplo de esta realidad. Un restaurante liderado por un grupo de mujeres campesinas que cultivan los alimentos que ellas mismas procesan y posteriormente sirven convertidos en verdaderos banquetes culinarios.

La invitación queda abierta. Iniciemos juntos este recorrido por Barahona y Pedernales y descubramos juntos las razones por las que debemos reafirmar el sentido de pertenencia y el amor infinito por dos provincias que representan verdaderamente el “Orgullo de mi Tierra”

JOSÉ MIGUEL GONZÁLEZ
PRESIDENTE
CENTRO CUESTA NACIONAL





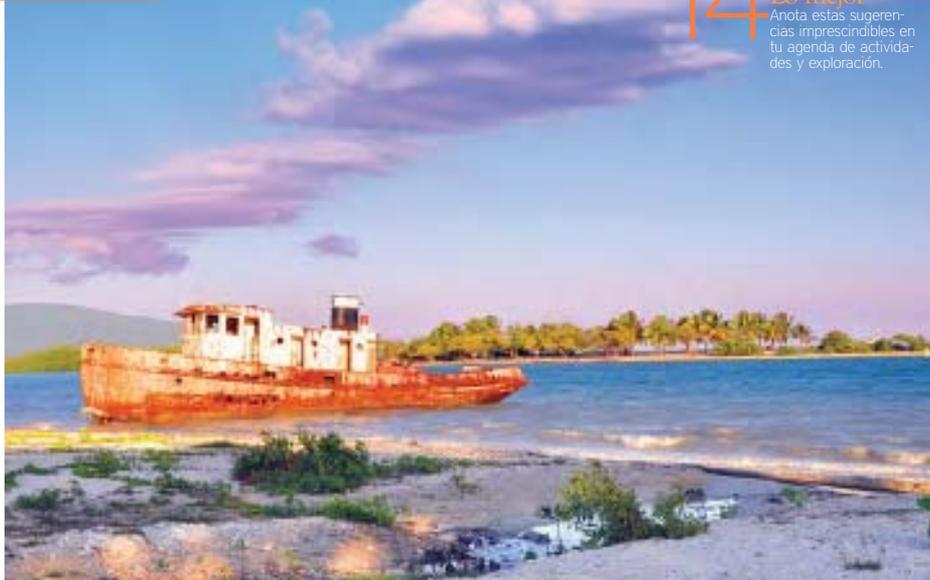
La buena vida en Barahona... el refugio perfecto

Miembro del distinguido grupo Small Luxury Hotels of the World, **Casa Bonita** le brinda comodidad, exquisitas comidas, piscina infinity, hermosas habitaciones con balcones privados que le ofrecen vistas panorámicas del Mar Caribe y las montañas en un entorno diseñado para relajarse.



CASA BONITA
TROPICAL LODGE
BARAHONA, DOMINICAN REPUBLIC

Km. 17 Carretera de la Costa, Barahona, Rep. Dom.
Tel.: 1 (800) 961-5133, Reservas: (809) 540-5908
Fax: (809) 565-7310 • Email: info@casabonitadr.com
Website: www.casabonitadr.com • www.slh.com/casabonita



APACIBLE. Los paisajes de estas provincias invitan al descanso y la diversión, pero sobre todo a la relajación.

18 Aeropuerto

El Aeropuerto Internacional María Montez es la conexión por aire a Barahona.



24 Cabecera

Santa Cruz de Barahona es el municipio cabecera de la provincia. Descubre sus genuinos tesoros.



51 Pionera

Antes conocida como Rincón, Cabral fue la primera comunidad de Barahona. Conoce su laguna.



60 Oasis

El municipio de Polo atesora cientos de atractivos. Ve tras ellos.



64 Progresista

La Ciénaga es un municipio que promete. Sus recursos y su turismo ecológico estimulan la economía de la zona.



68 De altura

La comunidad de Cachote, localizada en las montañas entre La Ciénaga y Paraíso, es fuente de riqueza natural y biodiversidad.



La alegría del dominicano
es un orgullo de mi tierra.



Niño de Oviedo, Ricardo Briones

DESCUBRE
**BARAHONA
PEDERNALES**
Orgullo de mi tierra.

JUMBO®



72

Tierra azul

En Bahoruco el larimar es un referente. Conoce la mina y las posibilidades de esta singular piedra.

RIQUEZA. Por toda la geografía de la provincia de Barahona brotan las bondades de la naturaleza, que son aprovechadas por sus habitantes.

ICONOGRAFÍA

- Café
- Playa pública
- Paseos en bici
- Comida Marina
- De interés
- Internet
- Aeropuerto
- Asombro
- Correo
- Equipaje
- Bueno
- Cabecera Prov.
- Autobuses
- Excelente
- Rent-a-Car
- Mascotas
- Restaurante
- Hotel
- Cocoteros
- Teléfonos
- Fotografía

ADEMÁS



96. Vínculos de fraternidad. El mercado fronterizo de Pedernales y su comercio. **98. Oferta de hospedaje.** Hoteles coquetos, con esencia folk y con comidas incluidas. Hay opciones para todos los gustos. **98. Con sabor.**

Disfruta de la oferta gastronómica de los restaurantes de Pedernales, basada en frutos del mar.



Héctor Vilorio



78

El Edén

El municipio de Paraíso le hace honor a su nombre. Descubre por qué.



102

Encantador

Oviedo, con su singular laguna, tiene encantos de sobra.

Ricardo Briones



108

Playa bendita

Bahía de las Águilas es uno de los puntos más hermosos y representativos de Pedernales.



110

Top 10

Recuento de las cosas que debes hacer y saber sobre Barahona y Pedernales.



Distribuye: Comercial Fie. S.A.



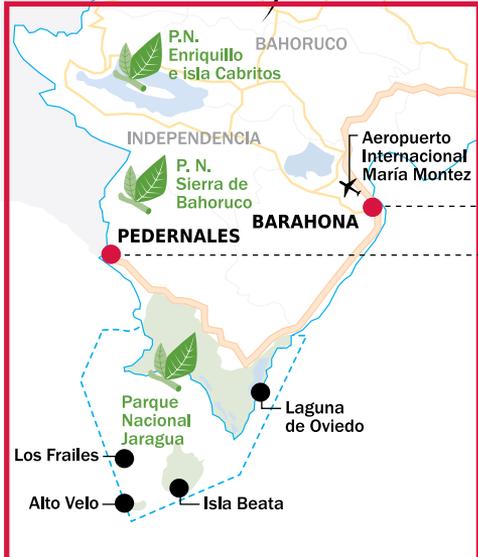
**CONTRA EL DENGUE
Y LOS MOSQUITOS**

OFF!

 **Johnson**

A FAMILY COMPANY

Barahona y Pedernales





-  Caminos y carreteras
-  Carretera Sánchez
-  Principales Parques Nacionales
-  Cabecera de provincias
-  Otras localidades y puntos de interes
-  Aeropuertos



Dos 'hermanas'

Barahona y Pedernales siempre han estado unidas. Hermanadas por la geografía y la igualdad de oportunidades. Este fue, desde el principio, el epicentro del gran desarrollo de la región: históricamente, en la época precolombina, el espacio territorial que ocupan estas dos provincias era parte del cacicazgo de Jaragua, el más ilustre y sobresaliente de todos los que conformaban la isla. Por sus métodos de producción agrícola, su avance cultural y la fuerza de trabajo de sus taínos. En estas mismas tierras se alzaron Enriquillo y Roldán en contra del maltrato que recibía su raza. Y hoy Barahona y Pedernales mantienen la tradición histórica, el legado de valentía de sus antecesores, que se advierte en sus

gallardos hombres y en sus trabajadoras mujeres, dignas descendientes de Anacaona. Barahona y Pedernales comparten rasgos geográficos (el mismo tipo de suelo, la vegetación...) y la misma esperanza de desarrollo en el turismo sostenible y ecoturismo. Y no se equivocan en el anhelo, porque estas dos joyas de la costa del suroeste han sido bendecidas con el potencial natural de sobra para encantar a primera vista. Esta guía que tienes entre tus manos no nos deja mentir. Disfruta de todas sus maravillas con dominio de causa.

 Barahona y Pedernales, provincias vecinas, forman parte de la región Enriquillo.

RECURSOS

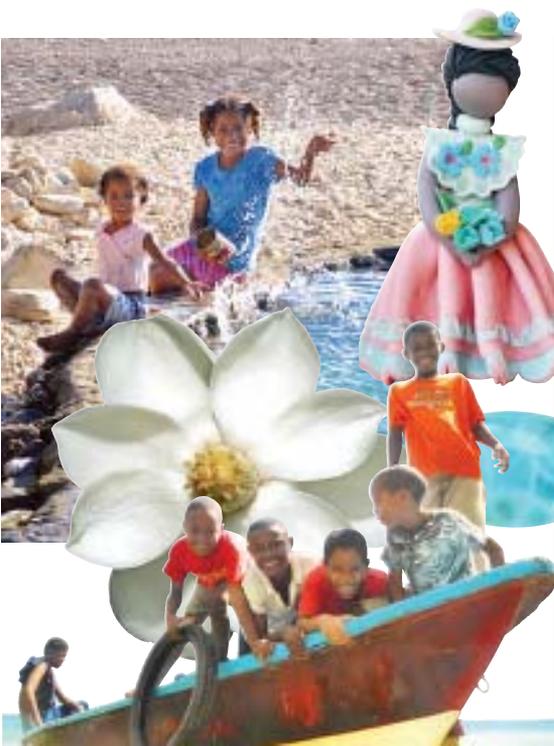
Abundancia natural

Pedernales y Barahona tienen todo para vanagloriarse: sus reservas naturales, endemismo, áreas protegidas... Todo esto les confiere la importancia y las características para el desarrollo del turismo sostenible.

 EL ECOTURISMO PROMETE DINAMIZAR LA ECONOMÍA DE LA ZONA.



sobresalientes



ANTES DE SALIR

1 TRANSPORTE SEGURO. Viaja a las provincias en un vehículo de doble tracción para que un camino empinado o rocoso no te amedrenten.

2 ZONA COSTERA. No olvides llevar los esenciales: protector solar, repelente, lentes de sol, sombrero o gorra. Y un abrigo para lugares frescos como Polo, Cachote o Pelempito.

3 PLANIFÍCATE. De antemano, organiza tus paseos y excursiones para que no se te escape el tiempo.

4 VIVE EN INMERSIÓN. Barahona y Pedernales son para conocerlas en toda su extensión. Viaja con la actitud de adentrarte en la vida de su gente, los atractivos de la zona y los tesoros que ocultan.

5 FAMILIARÍZATE. En el suroeste la gente suele ser bondadosa y colaboradora. No temas pedir una dirección o una recomendación.

6 LLEVA UN DIARIO. Toma notas de los lugares, las comidas y esos maravillosos descubrimientos que hagas en el camino. Luego, compártelos.

LA MEJOR PLAYA

 **Sus arenas blancas,** su mar sereno y su entorno, alejado del mundanal ruido, hacen de Bahía de las Águilas la mejor playa de Pedernales.



Date un chapuzón y disfruta de la belleza privilegiada de la reserva.

LA MEJOR COMIDA

 **El restaurante De Mi Siembra,** en La Ciénaga, tiene un equipo de mujeres que son artesanas del sabor. El buffet que preparan es abundante y exquisito.



Está en el corazón del pueblo. Haz tu reserva al **809-861-6337**.

EL MEJOR HOSPEDAJE

 **Casa Bonita,** en las montañas de Bahoruco, es un oasis moderno rodeado de naturaleza. Se destaca por sus vistas, su piscina y sus habitaciones de ensueño.



Visita su website: www.casabonita.dr. **Teléfono: 809-540-5908.**

LOS MEJORES TOURS

 La agencia de viajes y operadores de turismo **Suritours** ofrece excursiones y paquetes para disfrutar de las maravillas de la zona.



Dirección: Calle María Montez No. 9^o, en Barahona. **Teléfono: 809-524-5890 y 809-524-4890.**

EL MEJOR RESTAURANTE

 Pizzería, restaurante, asadero, cafetería y discoteca. **Plaza Los Robles,** ubicada en el malecón de Barahona, tiene todo para complacer tu paladar y entretenerte.



Dirección: Avenida Enriqueillo esquina Nuestra Señora del Rosario, frente al malecón. **Teléfono: 809-524-1164.** Horarios: De 5:00 P. M. hasta las 12:00 de la noche (de domingo a jueves) y hasta las 2:00 A. M. (viernes y sábado).

EL MEJOR PESCADO

 Pescadas en la Laguna de Cabral, las **tilapias** tienen un sabor muy memorable. Fritas, con salsa criolla o al vapor, nunca decepcionan.



Ve a la esquina caliente de Cabral y compra una ensarta por 100 pesos.

**SABEMOS
DONDE QUEDA
LA MEJOR PLAYA
DEL MUNDO,
LO NUESTRO
ES LO**

VERDADERO

**LA MEJOR CERVEZA
EL VERDADERO SABOR.**

El consumo de alcohol perjudica la salud.



EL MEJOR BAÑO



Las **cascadas de Villa Miriam**, en

Paraíso, son el antídoto para contrarrestar las altas temperaturas de la costa. Un baño VIP para los amantes de la naturaleza.



Dirección: Está ubicada en el kilómetro 24 de San Rafael (a cinco minutos de su playa), entre La Ciénaga y Paraíso. **Teléfono: 809-524-4141 y 829-868-8828** (Fello).

LA MEJOR COMPRA



El **tesoro azul**, único en el mundo, seduce con su color y encanto. Montado en plata o rústico, no dejes de comprar una pieza de larimar.



Busca tu pieza en uno de los talleres de los artesanos de larimar de Bahoruco y La Ciénaga.

LA MEJOR VISTA



El **Hoyo de Pelempito** es la depresión terrenal más seductora en Pedernales. Desde su mirador contempla las maravillas de la Sierra de Bahoruco y alcanza a ver el mar a lo lejos. Idóneo para hacer comunión con la naturaleza.



Se le conoce como el Gran Cañón de Pedernales.

LA MEJOR AVENTURA



Descubre maravillosas cascadas, ríos y piscinas naturales a caballo, caminando o sobre un camión safari. Practica rafting, tubing y vive la aventura ecológica de tu vida. **Rancho Platón** te ofrece esto y más.



E-mail: platon.ecoresort@gmail.com
Teléfono: 809-707-0819.

EL MEJOR RÍO



El río **Mulito**, uno de los principales afluentes de Pedernales, enamora y seduce encantadoramente. El verdor de su entorno, sus aguas limpias y transparentes invitan al disfrute y la sana recreación.



Conoce y disfruta todo su trayecto.

EL MEJOR CAFÉ



Cuando vayas a **Polo**, no regreses sin probar su delicioso café orgánico que protege los suelos y se produce sin químicos. La naturaleza a la taza.



Compra un paquete del "oro negro" producido por los cafetaleros de la zona.



Rancho Platón®

Eco-Resort • Paraíso, Barahona



*!Una aventura
Ecológica!*

**RE-APERTURA
Septiembre 2010**



Información: 809.707.0819 / 809.683.1836 platon.ecoresort@gmail.com



Aeropuerto Internacional María Montez

SE REACTIVÓ PARA LA AYUDA A HAITÍ

Ubicado frente a las costas de la península de Barahona, en el municipio cabecera, el Aeropuerto Internacional de Barahona María Montez lleva su nombre en honor a la famosa actriz de cine dominicana, considerada la reina del *technicolor*.

Cuenta con una terminal de 2,565 metros cuadrados, con capacidad para recibir aeronaves de cuerpo ancho. El aeropuerto, inaugurado el 27 de abril de 1996, fue construido en el gobierno de Balaguer con el objetivo de incentivar la inversión en infraestructuras turísticas, ya que esta zona cuenta con importantes recursos y una biodiversidad privilegiadas.

Después de un largo período inactivo, reabrió sus operaciones tras el asolador terremoto de Haití. El aeropuerto se ha convertido en puente para las ayudas nacionales e internacionales. Para los próximos meses, se prevé la renovación y reestructuración de sus instalaciones.

PIONERA DE LA AVIACIÓN

Barahona fue una ciudad pionera en el inicio del desarrollo de la aviación civil dominicana, donde un grupo de empresarios liderados por el norteamericano Basil Rowe organizó la primera línea aérea pública dominicana llamada West Indian Aerial Express la cual contaba con operaciones domésticas a principios de 1927 con dos aviones biplanos tipo WACO. Se recuerda que el 30 de julio del 1986 fueron declarados de utilidad pública los terrenos donde fue construido el aeropuerto de esta ciudad, mediante el decreto 649-86.



EN DETALLE

Pista:	3000 de largo por 45 de ancho
Rampa:	3000 metros cuadrados
Capacidad:	para 6 aeronaves de cuerpo ancho.
Inauguración:	en 1996
Teléfono:	809-524-4144 y 809-412-5888.
Página web:	www.aerodom.com



**¿Qué pasaría con
tu vivienda en caso
de terremoto,
incendio, huracán
o robo?**

*¡Te brindamos las mejores condiciones para
asegurar tu inversión! Llámanos al 809-544-7111
y 1-809-200-1283 desde provincias sin cargo.*

*Tu vivienda es importante para ti
¡Asegúrala!*

Garanti
casa 



SEGUROS UNIVERSAL
Siempre contigo



Las formas de desplazarse

Las opciones terrestres para desplazarse desde, hacia y por las provincias de Barahona y Pedernales son muy básicas. Pero efectivas. Elige las que mejor se adapten a tus expectativas.

AUTOBUSES

SINDICATO DE TRANSPORTE BARAHONA-SANTO DOMINGO (SINCHOMIBA)

Dirección: Avenida Casandra Damirón No. 4, frente a la Plazoleta Duarte.

Teléfono: 809-524-2449 (Barahona).

Salidas: Desde las 6:25 de la mañana, cada hora en bolará (200 pesos) y expreso (225 pesos) hasta las 6:00 P.M.

AUTOBUSES

CARIBE TOURS

Dirección: Calle José Francisco Peña Gómez, esquina Apolinar.

Teléfono: 809-524-4952.

Salidas: Desde las 6:15 de la mañana hasta las 5:15 de la tarde.

TAXIS

SINDICATO DE TRANSPORTE TAXI (SINTRATAXI)

Dirección: Dirección: Calle Uruguay No. 119, Barahona.

Teléfonos: 809-524-3003/4003/4004

EN AVIÓN

AEROPUERTO INTERNACIONAL MARÍA MONTEZ

En la página No. 18 busca información sobre sus instalaciones y servicios.

MOTOCONCHOS

POR TODA LA CIUDAD

Económicos, prácticos y rápidos. Abundan en las dos provincias. Ojo: algunos pueden ser temerarios.

Precios: La tarifa mínima es 20 pesos para rutas cortas.



Pide la tarifa antes de abordarlos. Lleva el dinero en menudo.



Ven a disfrutar la belleza de Barahona

CASA BONITA TROPICAL LODGE

De domingo a jueves

Habitación Sencilla y Doble

Alojamiento, Desayuno e Impuestos incluidos

Desde US\$164

De viernes a sábado y feriados

Habitación Sencilla y Doble

Desde US\$215



Tarifas por habitación por noche, en ocupación seleccionada, sujetas a cambio sin previo aviso y a disponibilidad al momento de reservar. Incluyen los impuestos y el desayuno.

CASA BONITA
TROPICAL LODGE

Viajes Alkasa

Plaza Haché, 2do. Nivel, Av. John F. Kennedy • Tel: 809-563-4631 • Fax: 809-563-4857
vacaciones@viajesalkasa.com.do • www.viajesalkasa.com

VERDE Y AZUL. Vista del puerto de Santa Cruz de Barahona, enmarcado al fondo por el verdor de las montañas.



SANTA CRUZ DE BARAHONA

División: Municipio cabecera de la provincia, por lo general llamado Barahona.

Fundación: Formalmente en 1881.

Distancia desde Santo Domingo: 204 kilómetros.

Límites: Al suroeste está el Mar Caribe. Al oeste, la provincia de Pedernales. Independencia está al norte, y Azua al este.

Población: La provincia completa cuenta con 179,239 habitantes y el municipio 77,698 habitantes (Censo 2002).

Gentilicio: Barahonero.

Economía: Café, caña de azúcar, pesca, agricultura, minería.

Tesoros: recursos endémicos, biodiversidad, playas, larimar...

Patronales: 7 de octubre.





Santa Cruz de Barahona

LA RIVIERA DE LOS GRANDES ENCANTOS

Forma parte de la región
Enrique, junto a Bahoruco,
Independencia y
Pedernales.

La cabeza de la provincia, de la mil veces llamada “la rivierra dominicana”, es la puerta de acceso a un generoso y fértil territorio de posibilidades gastronómicas, ecoturísticas y culturales, con la mirada y la esperanza puestas en el desarrollo.

 Gran parte de la provincia, en su porción occidental, está ocupada por la Sierra de Bahoruco. También se encuentra la Sierra de Martín García en los límites con Azua.



PROVINCIA ECOTURÍSTICA

Luis Cuello Suero
PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE
PROFESIONALES DE TURISMO EN
BARAHONA

“Barahona es la capital de la belleza. Tenemos parques temáticos, nacionales, reservas científicas con los recursos de fauna y flora. Somos la provincia con más condiciones para el ecoturismo”.

 CONTACTA LA ASOCIACIÓN AL TELÉFONO: 809-258-3314.



***Gracias por hacernos
parte de tu día a día.***



VICTORINA

70 años dándote
el sabor que te fascina



BARAHONA



Hoteles

- 1 Hotel Barahona
- 2 Hotel Caribe
- 3 Hotel Guarocuya
- 4 Hotel Costa Larimar
- 5 Hotel El Gran Marquis

Restaurantes y comida

- A Brisas del Caribe
- B Los Robles
- C Caribe Bar

Bares y Disco

- a Bar Caribe
- b Discoteca
- c Discoteca
- d Los Robles
- e Los Mellizos (Terraza, música y juegos)
- f Everest (Terraza, música y lavado de autos)



Hoteles



Combustible



Policía



Playa



Hospital



Restaurante



Bares y Disco



www.arrozlagarza.com

Génesis de la ciudad



El territorio que hoy se conoce como Barahona nació en 1802, al establecerse algunas familias de comerciantes de madera preciosa, a la orilla del río Birán, que nace en las montañas de Bahoruco. Consigue el estatus de provincia en 1907. ☺

Una provincia, varios porqué



Sobre el origen de su nombre hay varias versiones: se especula que Barahona es un apellido árabe que llegó a España en el siglo VIII, desde donde se desplazó hasta Quisqueya con los colonizadores. También, se cree que se debió a Juan Barahona, un colono aliado de los rebeldes de Francisco de Roldán, quienes se sublevaron en el cacicazgo de Jaragua. ☺



Gente con coraje

El pueblo de Barahona siente orgullo de Enriquillo y el cacicazgo de Jaragua, que abarcaba parte del espacio territorial donde hoy se sitúa esta provincia. Además de su rol en los procesos independentistas: de las 29 batallas y combates para consolidarnos como país libre, 22 tuvieron lugar en el suroeste y en todas ellas el barahonero estuvo presente. ☺



De Santa Cruz a la Virgen del Rosario

Con la llegada de los españoles a la zona, se instala una iglesia dedicada a la Santísima Cruz. Desde 1874 a 1909, Barahona tuvo esa capilla como centro de sus fiestas patronales. Pero desde el 7 de octubre de 1909 el título de Patrona lo ostenta Nuestra Señora del Rosario, y en consecuencia las celebraciones se efectúan en torno al 7 de octubre. ☺

Fue capital de la República



GOBIERNO. En esta residencia del centro de Barahona, frente al parque central, estaba establecida la casa de gobierno.

En 1913 Monseñor Alejandro Nouel Bobadilla accedió a la Presidencia buscando contribuir de ese modo a la solución de conflictos entre bandos políticos contrarios. Por motivos de salud se instaló en la zona y mediante decreto designó a Barahona como sede del Poder Ejecutivo, lo que convirtió a la provincia en Capital de la República por un período breve. ☺

Influencias migratorias

La zona que compone la provincia ha recibido, a través de los años, influencias multiculturales. Se registra la presencia de cocolos, como los Joseph, los Phillips, concentrados en torno al ingenio. Y resalta la penetración social de los sirios y libaneses, que se aprecia en los apellidos Hazoury, Tomes, Guillian, Khory y Cury. ☺

Tierra con identidad

Según explica el periodista Oscar López Reyes la cultura de Barahona nació y se ha desarrollado en el contexto de la cultura nacional. “Como es natural, tiene su recuento propio, los nativos de la región conservan imágenes de sus objetos y su gente, posee leyendas y supercherías, sus expresiones lingüísticas particulares, como la pronunciación prolongada de la ‘R’ y sus costumbres, como hablar fuerte, que es peculiar en quienes habitan en las inmediaciones de montañas y mares”, comenta Reyes. ☺



AZÚCAR. Visita el ingenio y conoce su proceso de producción.

Un pueblo muy dulce

La creación del Barahona Sugar Company a principios del siglo XX definió el desarrollo de la provincia. Gracias a la explotación de la caña de azúcar en los ingenios, entre los años 1918 y 1960 el progreso se vislumbraba en Barahona, llegando a ser el tercer o cuarto pueblo más próspero del país. Pero la industria empezó a declinar, principalmente, cuando Trujillo adquirió los ingenios azucareros y sus beneficios emigraron. Actualmente, el ingenio está arrendado al Consorcio Dominicano-Francés-Americano. ☺

Barahona se caracterizó por sus grandes extensiones de madera preciosa.

Los diablos *santificadores*

EL DISFRAZ TÍPICO DEL LOS DIABLOS DE BARAHONA TIENE CARACTERÍSTICAS PARTICULARES Y CADA UNO DE SUS ELEMENTOS GUARDA UNA SIMBOLOGÍA. EL EXPERTO JIMMY CUEVAS LAS EXPLICA:

La moña. Se coloca en la parte posterior de la máscara. Confeccionada en papel de periódico y de colores, al batirse con el viento ofrece un sonido característico.

Traje. Es un mameluco con aletas, una capa y cintas multicolores. Incluye cascabeles, pitos y espejos, elementos traídos por los españoles y que corresponden al traje típico del Carnaval dominicano.

La máscara. Está confeccionada de almidón de yuca. No se pinta. Sus colores y matices son producto de los papeles de chichigua que la forran. Todo el trabajo es artesanal. Las máscaras aluden a las especies endémicas de la zona (reptiles, aves...) y se le agregan los cachos como elemento tradicional.

Coreografía. Combinan los sonidos de los fuetes con movimientos y rondas.



La mecha plástica del fute hace más agudo su sonido.

La cruz. El traje tiene en la espalda una cruz que alude al nombre del municipio cabecera: Santa Cruz de Barahona. La tradición dice que protege la espalda de los malos espíritus que abundan antes de la Cuaresma.

Fute. Es el símbolo esclavista y de libertad del disfraz. Con sus golpes se busca liberar a las personas de los malos espíritus. Está elaborado con cabuya natural. Disminuye su grosor desde el mango hasta la punta. Producen altos decibeles.



EL HOMBRE CARNAVAL

Jimmy Cuevas
COORDINADOR DE LOS DIABLOS
DE BARAHONA

Jimmy Cuevas coordina Los Diablos de Barahona y confecciona las máscaras artesanales de los simbólicos personajes. Folclorista medular, rescata con creatividad la esencia del Carnaval de la provincia.

📞 CONTACTA A LOS DIABLOS DE BARAHONA A TRAVÉS DE JIMMY AL 809-787-2180.

NUESTRO PAIS TIENE COSAS MARAVILLOSAS

PHOTO: MARIANO VILLALBA / GETTY IMAGES



DISFRUTALAS





Arquitectura *con pasado*

SANTA CRUZ DE BARAHONA POSEE UN IMPORTANTE PATRIMONIO ARQUITECTÓNICO CULTURAL. EN SU CASCO URBANO, SE ENCUENTRAN EDIFICIOS Y CONSTRUCCIONES DE ESTILO VERNACULAR Y QUE SON PARTE DE LAS JOYAS DE CEMENTO DE LA PROVINCIA. ESTAS SON ALGUNAS DE LAS MÁS SOBRESALIENTES, DIGNAS DE CONOCER Y VISITAR:



El arco *del triunfo*

Construido en la era de Trujillo, marca la entrada formal al municipio cabecera y da la bienvenida a sus visitantes. 📍



La *catedral*

La catedral Nuestra Señora del Rosario, construida en 1948, se levanta imponente en el centro del pueblo. 📍



El ayuntamiento

Con su simbólico reloj, el Palacio Municipal ubicado a frente del Parque Central fue construido en 1935. ☺



Los bomberos

El edificio de los bomberos fue fundado en 1945 y su estructura permanece en buen estado. Dentro se puede apreciar el primer carro bomba. ☺



Hotel Guarocuya

Construido en 1959, durante la era de Trujillo, luce imbatible en un lateral del malecón del municipio cabecera. ☺



Casas del ingenio

En las inmediaciones del ingenio, en el conocido barrio El Batey, todavía se conservan en ruinas las casas de ejecutivos que trabajaban en el ingenio. Las viviendas con una estructura peculiar son parte del patrimonio arquitectónico de la zona. ☺



¿VERNÁCULA?

La arquitectura vernácula se refiere a estructuras realizadas por constructores empíricos, sin formación profesional como arquitectos. Es la manera más tradicional y difundida de construir.



ORGULLOS GENUINOS. Además de su impresionante riqueza paisajística, Baharona posee rasgos culturales muy propios.

MUSEO PROPIO

En la calle Colón No. 53, de Barahona, se encuentra el Museo Padre Miguel Fuertes que conserva una colección de más de 3,000 piezas indígenas de la zona. Está abierto de lunes a viernes de 8:00 A.M. a 5:00 P.M.

Más información del Museo al 809-524-2078.

SIN CINES

En 1923 se fundó el primer cine (el Teatro Unión) al que le siguieron muchos otros (Ercilia, El Bahoruco...). Pero actualmente el pueblo no cuenta con una sala para la exhibición de películas.

FOTÓGRAFO DE EXCELENCIA



El fotógrafo Juan Pérez Terrero, oriundo de estas tierras, se destacó por su fotografía de un dominicano enfrentando con los puños cerrados a un militar intervencionista armado con un fusil en la Guerra de Abril de 1965. Fue escogida entre las 100 imágenes del siglo XX.

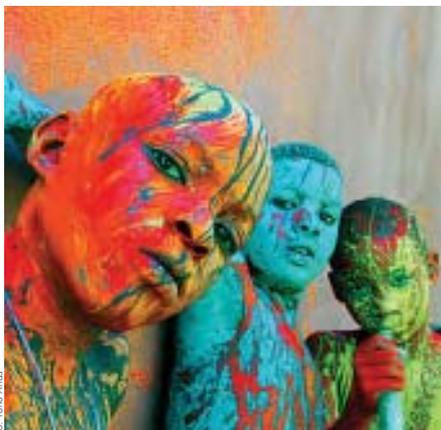


FOTO: Tolo Arias

PERSONAJE DE VICISITUDES

Una de las expresiones carnavalescas de la provincia son Los Pintaos. Estos personajes, que deambulan desnudos y con el cuerpo pintado, denuncian las miserias y precariedades. Su performance escenifica el ciclo de vida, que va desde una mujer parturienta hasta que la criatura es adulta.

DOS ESTRELLAS

Casandra Damiarán y María Montez fueron dos grandes barahoneras que con su brillo pusieron en alto el nombre de la provincia y del país.



María Montez. Nacida en Barahona, el seis de junio de 1912, bajo el nombre de María África Gracia Vidal, llegó a ser una de las grandes estrellas del Hollywood de su época, así como en el cine de Europa. Conocida como la reina del technicolor, María Montez rodó 26 películas. Falleció trágicamente en París el 7 de septiembre de 1951. El aeropuerto de la provincia lleva su nombre.



Casandra Damiarán. Casandra Damiarán, nacida el 12 de marzo de 1919, llevó el merengue y la música dominicana a Europa, Estados Unidos y otros países. Dejó su legado a través de sus estudiantes de la escuela que dirigió en el Palacio de Bellas Artes de Santo Domingo. En su honor, instituyen en 1984 los Premios Casandra.



ARTISTA POR DEFINICIÓN

Nacido en Barahona el 7 de febrero de 1927, Ramón Oviedo es uno de los artistas plásticos más trascendentales de nuestra época. En 1995 la Universidad Autónoma de Santo Domingo lo invistió como Profesor Honorífico. En 1996 el Gobierno dominicano le condecoró con la Orden de Duarte, Sánchez y Mella. Y en 1997 la Cámara de Diputados lo declaró Maestro Ilustre de la pintura Dominicana. Oviedo tiene una gran proyección a nivel internacional. Su arte contundente, su manejo del color y sus formas abstractas lo han elevado al podio de la plástica nacional.

RITMOS DEL FOLCLOR

Barahona es una provincia eminentemente musical, madre de importantes géneros autóctonos. Su singular herencia de bailes folclóricos, tres de los cuales describimos a continuación, constituye uno de los más importantes patrimonios culturales del país y de la isla.



La mangulina. Surge del nombre de una mujer. En 1867, se tocaba en Las Salinas, pero según los conocedores es original de Cabral.

Carabiné. Aunque se cree que pertenece a la región fronteriza, es en Cabral donde alcanza nuevos giros.

Priprí. Es un hijo de la mangulina, que se modula al compás del balsié. Los hombres lo bailan con su machete en la cintura y las mujeres lo hacen descalzas, vestidas con falda ancha y larga, con un paño amarrado a la cabeza y un nudo de lado.



Recursos de sobra

Por su diversidad biológica, sus recursos endémicos e infinitas posibilidades naturales, el 21 de agosto de 1991 por el decreto 332-91, el Poder Ejecutivo declaró a Barahona conjuntamente con Bahoruco, Independencia y Pedernales, IV Polo Turístico ampliado. Las potencialidades de esta provincia se sustentan, sin duda, en la contemplación, el entretenimiento, la pesca y el turismo de aventura.

La provincia completa ocupa una superficie territorial de 1,729 kilómetros cuadrados.



 *La pesca es un renglón fundamental en la economía de toda la provincia.*

Atracciones



VAMOS PA' Barahona

Un portal en Internet completo que agrupa todas las maravillas de la Provincia. Go Barahona incluye todos los atractivos turísticos de la zona, galerías de imágenes, guía de restaurantes y todo para disfrutar por entero el territorio.

LA DIRECCIÓN ES: WWW.GOBARAHONA.COM

TIERRA DE CONTRASTES

El tramo de la carretera panorámica que comprende Barahona-Pedernales por un lado muestra la exuberante vegetación de selva tropical de la Sierra de Bahoruco, caracterizada por verdes montañas erguidas. Por el otro lado, una interminable costa caribeña con playas de ensueño. Del verde espeso al azul cielo, turquesa...



FUERTE NATURAL. Al fondo, la Sierra de Martín García, declarado parque nacional, limita al este con el municipio de Santa Cruz de Barahona.

PROTECTORES DE RECURSOS

Clúster es una palabra inglesa que significa conjunto de máquinas funcionando como unidad. En el caso del Clúster Turístico y Productivo de Barahona busca contribuir a la competitividad y sustentabilidad de desarrollo de la provincia y la costa Suroeste, con intervenciones principales en el sector turístico. Si quieres tener de pri-

mera mano información sobre la zona, nuevos proyectos ecoturísticos o cómo colaborar al desarrollo de la misma, debes contactar a esta entidad que está generando impactos que trascienden el turismo sostenible.

PARA COMUNICARTE CON EL CLÚSTER TURÍSTICO PRODUCTIVO DE BARAHONA, LLAMA AL 809-224-0116 Ó 809-341-3842.

Atracciones



LA MÁS cercana

El Quemaño es la playa más cercana de Barahona, a unos 12 kilómetros, cuenta con una barrera natural. Acude mucho público. Es tranquila e idónea para el baño. Zona de puerto de pescadores.

LLEVA CALZADO: SUS PIEDRAS BLANCAS SE CALIENTAN AL SOL Y PUEDEN QUEMARTE LAS PLANTAS DE LOS PIES.



SU MAJESTAD. El plátano barahonero es rey y símbolo inequívoco de la economía de la provincia.

El plátano, un ícono

El plátano es fundamental en la dieta del dominicano. Y muy particularmente el plátano barahonero es una marca registrada en la mente del dominicano. Por su gran tamaño, sabor y textura se le reconoce como el mejor producido en la isla. En torno al vívere de la zona existen numerosas asociaciones hilarantes, algunas de connotación sexual. Junto al café, este rubro incide notablemente en la economía.

En la zona preparan las habas con dulce como sustituto de las habichuelas con dulce.

 *La mayor concentración de plantaciones de plátanos se encuentran en los municipios de Vicente Noble y Jaquimeyes.*

CON SABOR A COCO

El coco es ingrediente fundamental de la gastronomía de las costas. Y la de Barahona no es la excepción. Su leche, mezclada con pescado o vertida en la preparación del moro, le otorga a los platos un sabor peculiar muy apreciado por quienes degustan la comida de la zona.



HOMENAJE AL SABOR

El sancocho, quizá el plato criollo más representativo del país, se le rinde homenaje anualmente en la zona con la celebración de un festival. La Feria del Sancocho se realiza en el mes de noviembre y hoteles y restaurantes de la provincia participan en el evento. En el certamen se escoge el mejor.

TESOROS DEL MAR

Los frutos del mar en la economía y en la dieta de los habitantes de Barahona son fundamentales. Toda la zona costera de la provincia le provee una fuente inagotable de especies como carite, dorado, colirrubia, langostinos, camarones y crustáceos. De hecho, se afirma que el plato típico de Barahona es arroz blanco con pescado con coco, plátano o yuca y aguacate.

Yo escogí
llevar el mundo conmigo



Escoge **LA RED,**
escoge **Claro 3G**



Claro que tienes más



Una oferta habitacional compuesta

Hoteles pequeños y coquetos. Complejos con historia. Modestas habitaciones.

Pero también, mucha comodidad. En Barahona hay hospedaje para todos los gustos y bolsillos. En la mayoría de los casos, la ocupación individual no supera los 2,000 pesos. Esto constituye un gran atractivo, que estimula a conocer y explorar por varios días esta valiosa provincia del sur dominicano.

En familia o entre amigos, elige el hotel que más te convenga de esta versátil y amplia variedad.

 *El atractivo de los hoteles del municipio cabecera es descansar y comer según el gusto de cada quien. De los hoteles del centro, sólo dos tienen acceso a la playa.*

Entre estos 14 hoteles seguro encontrarás uno que te acomode



HOTEL GRAN MARQUÍZ

Oferta: 27 habitaciones (9 dobles, 15 sencillas y 3 triples). Todas incluyen aire acondicionado, abanico, agua caliente, teléfono, televisión con cable. Tienen parqueo privado, restaurante (de martes a viernes el desayuno está incluido en el precio), conexión wifi y planta propia.



EN DETALLE

Ambiente:	Céntrico, cómodo y asequible.
Precios:	El costo por habitación sencilla es 1,050 pesos. La ocupación doble es 1,400 pesos.
Dirección:	Carretera Paraíso No. 3.
Teléfono:	809-524-5030.



HOTEL GRAN BARAHONA

Oferta: 39 habitaciones (3 triples, 9 dobles y 27 sencillas). Todas incluyen aire acondicionado, abanico, agua caliente, teléfono, televisión con cable. Tienen parqueo privado y vigilado y el restaurante Don Miguel.

EN DETALLE

Ambiente: Con 29 años de existencia, es uno de los más tradicionales de la zona.
Precios: Entre 1,107 y 1,263 por habitación. El desayuno no viene incluido en el precio.
Dirección: Calle Jaime Mota No. 5. **E-mail:** recepcion@granhotelbarahona.com **Teléfono:** 809-524-2415 y 809-524-3442.



HOTEL CARIBE

Oferta: 31 habitaciones, entre sencillas, dobles y triples. Todas incluyen aire acondicionado, abanico, agua caliente, teléfono, televisión con cable y servicio de habitación, internet. Cuentan con restaurante y área de parqueo.

EN DETALLE

Ambiente: Céntrico, cómodo y muy modesto.
Precios: Las habitaciones para dos personas cuestan 1,300 pesos y para una, 950 pesos.
Dirección: Avenida Enriqueillo esquina Duarte, frente al malecón.
Dirección electrónica: hotelcaribe@gmail.com
Teléfono: 809-524-4111.



HOTEL & CASINO GUAROCUYA

Oferta: 27 habitaciones. Todas incluyen aire acondicionado, agua caliente, teléfono, televisión con cable, servicio de habitación e internet. Cuentan con restaurante, área de parqueo y disponen de casino, abierto desde las 7:00 de la noche, todos los días.

EN DETALLE

Ambiente: Establecido desde 1959, es el más antiguo hotel de Barahona. Conocido popularmente como el hotel de Trujillo.
Precios: La habitación sencilla por noche es de 1,300 pesos. En las de dos camas el costo asciende a 1,500 pesos y con tres, a 1,900 pesos.
Dirección: Avenida Enriqueillo No. 15 **Teléfono:** 809-524-4121.



HOTEL COSTA LARIMAR

Oferta: 109 habitaciones. Todas incluyen aire acondicionado, agua caliente, teléfono, televisión con cable y servicio de cuarto, wifi. Cuentan con restaurante, área de playa, piscina, parqueo y servicios de excursiones. Realizan actividades nocturnas para los huéspedes.

EN DETALLE

Ambiente: Moderno, cómodo y con diversas facilidades.
Precios: Los precios son por persona. La noche asciende a 2,095 pesos (con desayuno incluido). **Dirección:** Avenida Enriqueillo No. 6.
Página web: www.hotelcostalarimar.com
Teléfonos: 809-524-1111 y 809-524-5111



HOTEL PLAYA AZUL

Oferta: 20 habitaciones. Todas incluyen aire acondicionado, abanico, agua caliente, wifi. Cuentan con restaurante, área de playa privada, piscina, masajes, parqueo y servicios de excursiones.

EN DETALLE

Ambiente: En las afueras de Barahona. Tranquilo, cómodo, frente al mar.

Precios: Las habitaciones tipo suite para dos personas ascienden a 3,000 pesos por noche, con desayuno incluido. **Dirección:** Carretera Barahona-Paraíso, kilómetro 7.

Teléfonos: 809-424-5375 y 809-204-8010



HOTEL EL QUEMAÍTO

Oferta: 14 habitaciones, entre sencillas, dobles y triples. Todas incluyen aire acondicionado, agua caliente, wifi. Cuentan con restaurante, área de playa privada, piscina, parqueo vigilado y servicios de tours operador.

EN DETALLE

Ambiente: En las afueras, frente al mar, intimista y confortable.

Precios: Las habitaciones para dos personas cuestan 69 dólares y para una persona 58 dólares. El desayuno viene incluido.

Dirección: Carretera Barahona-Paraíso, Km. 10, Juan Esteban.

Página web: www.hotelquemaito.com

Teléfono: 809-649-7631 y 809-685-7037 (en Sto. Domingo)



HOTEL CASABLANCA

Oferta: 6 habitaciones (4 triples y dos dobles). Incluyen abanico, agua caliente, área de playa privada y parqueo privado. Se ofrece servicios de excursiones. Se puede reservar la cena.

EN DETALLE

Ambiente: Con 11 años establecido. Tranquilo y familiar.

Precios: La habitación doble con dos personas cuesta 60 dólares por noche. La ocupación triple asciende a 80 dólares. El desayuno viene incluido. **Dirección:** Carretera Barahona-Paraíso, kilómetro 10, Juan Esteban.

Página web: www.hotelcasablanca.com.do

Teléfono: 809-471-1230, 829-714-9646 y 829-975-5291



APARTA HOTEL PONTEVEDRA

Oferta: 12 apartamentos con habitaciones con cama dobles y sencillas, agua caliente, neverita, cocina, sala, televisión con cable, internet. Cuentan con piscina, restaurante y parqueo vigilado.

EN DETALLE

Ambiente: Frente al mar, a las afueras de la ciudad. Tranquilidad garantizada.

Precios: 2,000 pesos por apartamento con habitación doble. El apartamento con cama sencilla vale 1,000 pesos.

Dirección: Carretera Paraíso, El Arroyo.

Página web: www.pontevedracaribe.com

Teléfonos: 809-341-8462, 809-341-4698 y 809-524-2509

HOTEL CACIQUE



Oferta: 30 habitaciones (5 dobles y 25 sencillas).
Cuentan con aire acondicionado o abanico.

EN DETALLE

Ambiente: Muy modesto y familiar, en el mismo centro de Barahona.

Precios: Las dobles con aire valen 1,100 pesos. Las sencillas con abanico cuesta 350 pesos.

Dirección: Calle Uruguay No. 2.

Teléfono: 809-524-4620.

HOTEL ANA ISABEL



Oferta: 38 habitaciones (22 dobles y 15 sencillas).
Todas las habitaciones incluyen agua caliente, teléfono, aire acondicionado y televisión por cable.

EN DETALLE

Ambiente: Hotel de gran tradición. Céntrico y modesto.

Precios: Las habitaciones dobles por noche, para dos personas, cuestan 928 pesos. Las sencillas valen 754 pesos.

Dirección: Calle Padre Billini No. 16, esquina Anaacoa.

Teléfono: 809-524-4117.

HOTEL MARIA MONTEZ



Oferta: Oferta: 20 habitaciones.
Todas incluyen aire acondicionado, televisión con cable, wifi y teléfono. Tienen parqueo vigilado y cuentan con restaurante.

EN DETALLE

Ambiente: Cómodo, céntrico y tradicional. Con nueve años en el mercado.

Precios: Las dobles cuestan 1,000 pesos por noche y las sencillas 800 pesos. Sin impuestos incluidos.

Dirección: Calle Jaime Mota No. 48.

E-mail: annymatos@hotmail.com

Teléfono: 809-524-6503.



HOTEL LORO TUERTO

Oferta: 9 habitaciones dobles. Todas incluyen agua caliente, televisión con cable, aire acondicionado, wifi. El hotel cuenta con un café-bar con bebidas y platos para tapeo. Servicios de excursiones.

EN DETALLE

Ambiente: Ambiente hippy deluxe con un acento bohemio.

Precios: La ocupación por dos personas es de 1,500 pesos. Una sola persona paga 1,000 pesos.

Dirección: Calle Luis E. Delmonte No. 33.

Página web: www.lorotuerto.com

E-mail: info@lorotuerto.com

Teléfono: 809-524-6600 y 809-909-2262.



HOTEL LAS MAGNOLIAS

Oferta: 15 habitaciones (11 dobles, 3 sencillas y una triple). Todas incluyen televisión con cable, teléfono y agua caliente. Parqueo vigilado. Asesoría de tours operador.

EN DETALLE

Ambiente: Tradicional, modesto y céntrico.

Precios: Las habitaciones dobles cuestan 1,400 pesos.

Dirección: Calle Anaacoa No. 13

Teléfono: 809-524-2244 y 5311.

¿Chivo o langosta?

EN BARAHONA LA DIVERSIDAD GASTRONÓMICA ES AMPLIA Y APETECIBLE

71 GACEBO DE LAS FLORES



Oferta:
Especialidad en pizzas. Las de pepperoni, jamón y queso y vegetales son las más solicitadas.

EN DETALLE

Ambiente: Familiar, con área principal al aire libre. Se puede celebrar cumpleaños y se realizan actividades esporádicamente para niños.

Precios: Desde 300 hasta 400 pesos. las pizzas de ocho pedazos.

Dirección: Avenida Enriquillo No. 70, esquina Anacaona. Al lado del parque infantil, frente al malecón.

Teléfono: 809-524-1205

Horarios: De 4:00 PM. hasta 12:00, de miércoles a lunes.

PREGUNTA POR: LA PIZZA ESPECIAL.

72 RESTAURANT BRISAS DEL CARIBE



Oferta:
Especialidad en mariscos. El menú también incluye aves, carnes, arroces y pastas.

EN DETALLE

Ambiente: Con más de 20 años de tradición, se ha convertido un referente de calidad, buen gusto, sabor y atenciones.

Precios: Desde 150 pesos (bastoncitos de mero) hasta 750 pesos (parrillada de mariscos). **Dirección:** Carretera Batey Central No. 2, frente al malecón. **E-mail:** yvetek@hotmail.com

Teléfono: 809-524-2794 y 809-961-4220.

Horarios: De 9:00 A.M. hasta las 12:00 A.M.

PREGUNTA POR: LA PAELLA DE LANGOSTA (750 PESOS) Y EL PULPO A MI GUSTO (450 PESOS).

73 PLAZA LOS ROBLES



Oferta: En un solo lugar reúne pizzería, asadero, restaurante y cafetería. Todos con opciones gastronómicas suculentas.

EN DETALLE

Ambiente: Movido, muy concurrido. Con muchas opciones para comer en un solo lugar.

Precios: Las pizzas personales van desde 132 pesos. Un cóctel de camarones asciende a 265 pesos y la langosta cuesta 700 pesos.

Dirección: Avenida Enriquillo esquina Nuestra señora del Rosario, frente al malecón. **Teléfono:** 809-524-1164.

Horarios: De 5:00 P.M. hasta las 12:00 de la noche (de domingo a jueves) y hasta las 2:00 A.M. (viernes y sábado).

PREGUNTA POR: LANGOFONGO (600 PESOS).

74 CAFETERÍA RICOLED



Oferta: Comida de todo tipo, con especialidad en burritos, hamburguesas, sandwiches, mofongos, pollo a la plancha, picaderas... Se ofrece plato del día. Aprovecha los combos.

EN DETALLE

Ambiente: relajado, al aire libre, con música ambiental.

Precios: Desde 110 pesos (hamburguesa) hasta 350 pesos (mofongo con filete de res).

Dirección: Calle José Francisco Peña Gómez, esquina María Montez.

Teléfono: 809-524-6377.

Horarios: De 8:00 A.M. a 12:00 de la medianoche.

PREGUNTA POR: LAS HAMBURGUESAS DE CARNE DE POLLO Y RES.

RESTAURANT PIZZERÍA D' LINA



Oferta: 11 tipos de pizzas. Mariscos, sandwiches, carnes y pastas. Además de los platos a la carta, se ofrecen desayuno, almuerzo y cena. Cuenta con una amplia terraza.

EN DETALLE

Ambiente: Familiar, con espacio interior y al aire libre.
Precios: Desde 175 pesos hasta 550 pesos.
Dirección: Calle 30 de Mayo No. 11
Teléfono: 809-524-3681
Horarios: De 7:00 A.M. a 11:00 P.M., de lunes a domingo.

PREGUNTA POR: LA PIZZA ESPECIAL D' LINA (550 PESOS).

RESTAURANTE MARIA MONTEZ



Oferta: Especialidad en comida criolla e internacional. Caldos, carnes, mariscos, arroces, ensaladas y aperitivos. Se organizan banquetes.

EN DETALLE

Ambiente: Tradicional, cómodo y amplio.
Precios: Desde 100 pesos (ensalada capresa) hasta 320 (filete a la mariposa). **Dirección:** Calle Jaime Mota No. 48.
Teléfono: 809-524-5122
Horarios: De 7:00 A.M. a 11:00 P.M.

PREGUNTA POR: EL CHIVO A LA LENA (240 PESOS).

D' SAIRY CAFETERÍA Y RESTAURANT



Oferta: Desde los acostumbrados sandwiches de una cafetería hasta el menú completo de un restaurante. Arroces, pastas, mariscos, mofongo... es parte de la propuesta.

EN DETALLE

Ambiente: El restaurante está en un traspaso más intimista, mientras que la cafetería es algo más informal.
Precios: Desde 125 (plato del día) hasta 600 pesos (langosta).
Dirección: Calle Nuestra Señora del Rosario No. 34
Teléfono: 809-524-3832 y 829-707-5432.
Horarios: De 8:00 A.M. hasta la medianoche.

PREGUNTA POR: LA PAILERA MARINERA (350 PESOS).

RESTAURANT LA ROCCA



Oferta: Comida de topo tipo: aves, pastas, sandwiches, pescados y mariscos. Se ofrece desayuno, almuerzo y cena.

EN DETALLE

Ambiente: Tradicional, con 44 años de establecido. Cuenta con el local más grande para eventos de Barahona. Hasta para 700 personas. **Precios:** Desde 100 pesos (sopa de pescado) hasta 600 pesos (paella de langosta).
Dirección: Avenida Enriqueillo No. 25. **Teléfono:** 809-524-5688.
Horarios: De 8:00 A.M. hasta la medianoche.

PREGUNTA POR: LA CAZUELA DE MARISCOS (500 PESOS).



EL MALECÓN. El paseo frente al mar es número uno en la lista de diversión nocturna. Su música y su gente lo mantienen “encendido” siempre.

Ritmos *tropicales*

EN LAS NOCHES DE BARAHONA MANDAN LA MÚSICA, LA ALEGRÍA Y LA DIVERSIÓN



EJECUTIVO CAFÉ

Oferta: Discoteca con música tropical variada.

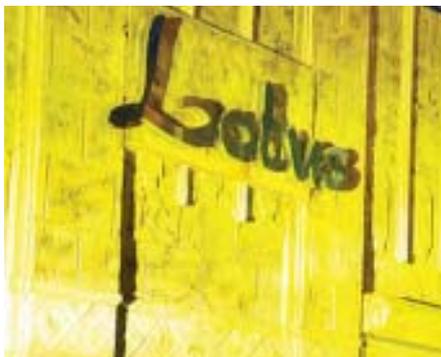
EN DETALLE

Ambiente: Abierta desde 2004, está dirigida a todos los públicos que disfrutan de la variedad musical. Los jueves realizan actividades de entretenimiento (con shows de strippers incluidos).

Precios: No cover. **Dirección:** Avenida Enriquillo esquina Nuestra señora del Rosario, frente al malecón.

Teléfono: 809-524-1164.

Horarios: de 7:00 PM. a 12:00 M. Viernes y sábado hasta las 3:00 AM. Los domingos abren desde las 6:00 PM.



DISCOTECA LOTUS

Oferta: Música tropical variada.

EN DETALLE

Ambiente: Es la más nueva y más moderna discoteca del municipio.

Dirección: Calle Padre Billini, frente al parque.

Horarios: Desde las 10:00 A.M. a 2:00 de la mañana, los fines de semana.

UNA VIDA A OTRO NIVEL
ES RECORRER EL CAMINO
VALORANDO CON ORGULLO
TU TIERRA
SIÉNTETE LIGERO.
SIÉNTETE





ATLANTIC DISCO CAFÉ

Oferta: Música tropical y criolla. Amplia pista de baile y área de bar. Ocasionalmente se realizan presentaciones artísticas con orquestas y humoristas.

EN DETALLE

Ambiente: Con más de 15 años establecida en el centro de Barahona, está dirigida a un público joven y dinámico.

Precios: El cover se paga sólo en actividades especiales.

Dirección: Calle Jaime Mota No. 20.

Teléfono: 829-761-8441.

Horarios: Abierto de miércoles (de karaoke) a domingo (de matiné), incluyendo días feriados.



LIQUOR STORE THE BIG TREE

Oferta: Bebidas nacionales e internacionales. Amplia terraza al aire libre para disfrutar de música y videos en pantalla gigante.

EN DETALLE

Ambiente: Con poco más de siete meses en el mercado, se ha convertido en un referente de diversión en las noches. Informal y ameno.

Dirección: Carretera Paraíso, frente al malecón.

Teléfono: 809-524-7239.

Horarios: De 9:00 A.M. a 12:00 A.M. (de domingo a jueves) y hasta las 2:00 A.M. (los viernes y sábados).

Dáte una vuelta por el Malecón antes o después de la cena.



EVEREST CAFÉ BAR

Oferta: Todas las bebidas nacionales e internacionales, amplia terraza al aire libre para escuchar música y disfrutar de presentaciones en pantalla gigante. Cuenta con área de cafetería, car wash. Se realizan shows artísticos.

EN DETALLE

Ambiente: Amplio espacio, con pocos meses en el mercado, para celebrar fiestas y disfrutar en un espacio sano y musical.

Dirección: Carretera Paraíso esquina Avenida Enriqueillo.

Horarios: De 9:00 A.M. a 12:00 A.M. (de domingo a jueves) y hasta las 2:00 A.M. (los viernes y sábados).



JOSÉ VIDEO

Oferta: Bar con pantalla gigante con videos de artistas nacionales e internacionales. Se ofrecen bebidas de todo tipo.

EN DETALLE

Ambiente: Ameno y musical.

Precios: No cover.

Dirección: Calle Jaime Mota esquina Santiago Peguero.

Teléfono: 809-524-2114.

Horarios: De 10:00 a 12:00 de la noche y los fines de semana de 10:00 a 2:00 de la mañana.



TU INSTINTO ES
PROTEGERLO,
EL DE **NIDO**®
TAMBIÉN.



NIDO®. Haciendo la diferencia

De todo *para todos*

DESDE SOUVENIRS, HASTA DETALLES MUY PROPIOS DE LA ZONA. NO REGRESÉS A CASA SIN UN RECUERDO GENUINO DE LAS RIQUEZAS DE BARAHONA.

📍 GIFT SHOP **ARTESANÍA NIATHER**



Oferta: Artesanía y detalles autóctonos en toda sus variedades y formas. Muñecas en porcelanición sin rostro, souvenirs para bodas y cumpleaños, cuadros pintados al óleo, botellas pintadas a mano.

🔍 EN DETALLE

Precios: Detalles asequibles desde 125 pesos hasta 7,000 pesos.
Dirección: Calle Jaime Mota No. 9.
Teléfono: 829-472-5777
Horarios: De 9:00 A.M. a 1:00 P.M., y de 2:00 a 7:00 P.M., de lunes a sábado

📍 JOYERÍA **MAR DE PLATA**



Oferta: Accesorios y complementos en larmar. Bisutería, ropa, perfumes, zapatos, artesanía y pinturas. Se reparan prendas.

🔍 EN DETALLE

Dirección: Jaime Mota 19, edificio Eliza María.
E-mails: lebixid@live.com y inmylifeonlyyou@hotmail.com
Teléfonos: 809-524-1542 y 829-298-9677
Horarios: De 8:00 A.M. a 12:00 del mediodía y de 2:00 P.M. a 6:00 P.M., de lunes a sábado.

📍 REPOSTERÍA **YESSICA CAROLINA**



Oferta: Bizcochos por encargo y al detalle. Además una amplia selección de postres como quesillo, natillas, tres leches, pasta de hojaldre.

🔍 EN DETALLE

Precios: La libra de bizcocho por encargo cuesta 800 pesos. Con técnica australiana, desde 2,000 pesos.
Dirección: Avenida Uruguay No. 26. **Teléfono:** 809-524-3120.
E-mail: joan-jc05@hotmail.com **Horarios:** De 8:30 A.M. a 9:00 P.M.
PREGUNTA POR: LA TORTA RELLENA DE MELOCOTÓN

📍 SPA **CENTRO DE ESTÉTICA ARMONÍA**



🔍 EN DETALLE

Oferta: Masajes, faciales, centro de uñas acrílicas y boutique.
Dirección: Calle Prolongación Duarte No. 4.
Teléfono: 809-524-3285.
Horarios: De 8:00 A.M. a 6:00 P.M.

No te pierdas



📍 LAS 3 ESQUINAS **de Jacobo**

El Baratillazo de Jacobo, el Supermercado Jacobo, Jacobo Kids... un próspero empresario de la zona tiene tres esquinas dedicadas a cuidar el bolsillo del pueblo. Desde ropa para adultos, niños y damas a precios de oferta hasta una tienda para comprar los productos básicos de la canasta familiar.

CONOCE LAS 3 ESQUINAS DE JACOBO EN LA CALLE JOSÉ FRANCISCO PEÑA GÓMEZ.



La pionera de la provincia

Antes conocida con el nombre de Rincón, Cabral fue la primera comunidad que se fundó en la provincia de Barahona, en el siglo XVIII. Mediante el decreto No. 3938 del 4 de mayo de 1900 fue elevada a la categoría de distrito municipal. Y mantiene viva su primacía en el protagonismo de su laguna, en el sabor de sus tilapias y en el calor de su gente.

☀️ Está ubicado a 11 kilómetros al este del centro de Barahona. Según el censo de población de 2002, se estima que cuenta con unos 13,907 habitantes. De los cuales 12,175 se encuentran en la zona urbana y el resto en la rural.



La Virgen de los Remedios es la patrona del municipio y sus fiestas se celebran el 18 de septiembre.



LA MUJER DE MADERA

Santa Inocencia Acosta

EBANISTA Y ARTESANA

Desde que asomó la nariz al mundo, Santa Inocencia Acosta, 50 años, ha vivido tallando, cortando y aprovechando las posibilidades creativas de la madera. En el taller que le legó su padre, contribuye al desarrollo de su comunidad en La Lista.

📞 SUS MECEDORAS SON FAMOSAS. TELÉFONO: 809-631-1108.



El humedal de las riquezas

La Laguna de Cabral o de Rincón es una reserva natural y científica, considerada el cuerpo de agua dulce más grande del país y del Caribe Insular. Este refugio de flora acuática y fauna silvestre, ubicado a unos 20 kilómetros del centro de Barahona, está enmarcado entre las comunidades de Cabral (un kilómetro al noreste), Peñón, La Lista, La Salina y Cristóbal.

La laguna, que mide unos 65 kilómetros cuadrados, incluyendo el bosque seco, tropical y subtropical circundante, debe su grandeza a su riqueza natural y belleza exótica, repleta de paisajes espectaculares.

Además, la laguna tiene un rol estelar en el régimen hídrico de parte de la región, pues se nutre de las aguas de manantiales cercanos y del río Yaque del Sur (sobre todo en tiempos de lluvias) para verterlas posteriormente en el lago Enriqueillo a través del canal Cristóbal.

 Este humedal siempre ha representado una fuente de ingreso importante para las comunidades aledañas, por su riqueza en peces, especialmente tilapias (*Tilapia Mossambica*). Pero la pesca indiscriminada y las embestidas del río Yaque del Sur han mermado esta abundancia. Como atractivo ecoturístico, sin embargo, la Laguna de Cabral sigue siendo un gran valor.

En la comunidad de La Lista existe un mirador que ofrece una excelente vista panorámica.

UN PERSONAJE QUE DEBES CONOCER



Ma. Altigracia Alcántara
LA PESCADORA DE SUEÑOS

De sus 63 años, María Altigracia -Tatá- Alcántara, lleva 42 años cargando una ponchera rebotante de ensartas de tilapias de la Laguna de Cabral. Siete hijos, un negocio ambulante y la esperanza de pescar sus sueños pendientes.

 **SUS ENSARTAS: A RDS 100.00 EN LA 'ESQUINA CALIENTE'.**



LA NATURALEZA

Flora. Mangle rojo y botón, loto, lila de agua, yerba de hicoitea, yerba de cotorra, guanábana de perro.

Fauna. Iguana rinoceronte, sapos, camaroncitos de río, tilapia, la limia, la gambusia, hicoiteas, tortugas de agua dulce, endémicas de la Hispaniola. Entre las aves, pato criollo, pato cabecilargo, pato espinoso, pato de la Florida, flamenco, garza pechiblanco, garza blanca y gallito prieto. En invierno alberga una de las mayores poblaciones de patos migratorios de las Américas.



BRÚJULA

Recorrido. En la comunidad, la Secretaría de Estado de Medio Ambiente y Recursos Naturales ofrece un recorrido en bote y por los senderos aledaños a la laguna. Los interesados deben pagar el impuesto de parques que asciende a 50 pesos por persona. Y deben contratar la embarcación que tiene un costo de mil pesos, con una capacidad para 30 tripulantes. **Teléfono: 829-428-6368.** Procurar a William Báez, capitán de embarcación. También, puedes contactar a la Sociedad Ecológica de Cabral y Grupo Tinglar. **Teléfono: 809-524-1575.**

Cómo llegar. Desde Santo Domingo, antes de llegar a Barahona, toma el cruce de Cabral. Allí empezará a avistarla.

Trae. Pantalones que te cubran las piernas, lentes de sol, binoculares, repelente y agua.

Leyenda. Se especula que el área donde se encuentra enclavada la laguna constituye una de las partes bajas que quedaron con agua a raíz del origen de la formación de la isla hace siglos. Emergieron del mar lo que hoy son sus montañas más altas, quedando los fondos con características de valle, con depresiones cargadas de agua.



Un baño *natural*

Una piscina de agua natural y cristalina llamada La Repesita es uno de los valores agregados de la comunidad de El Guayuyo, en Cabral. Cuando estés de camino a Polo disfruta de este balneario de poca profundidad. Puedes tomarte una cerveza o un jugo natural en alguna de las discoterrazas cercanas. ☺



PARA LLEGAR. Desde Canoa, toma el viejo camino de la mina de mármol. El recorrido toma unos dos kilómetros.

Villa de artesanos



Mecedoras, sillas, sillitas, estantes... todos estos detalles decorativos para el hogar, elaborados a partir de la madera, se producen en serie en la comunidad de ebanistas de La Lista, de Cabral. Con un simple paseo por su calle principal, se aprecia una gran cantidad de artesanos con sus obras. Aquí se pueden adquirir buenas piezas a precios de costo. Pide un descuento. ☺

Chapuzón *bendito*

Con reconocidas propiedades medicinales, La Zurza de Canoa, en Vicente Noble (cerca de Cabral), es un pequeño manantial de agua azufrada que brota desde la tierra. En este baño termal la temperatura del agua alcanza los ¡42°C! Es de acceso libre y gratuito. Cerca se construirá un gran proyecto turístico. ☺

Ciudad de las aguas

Se estima que Cabral es el municipio del país con más fuentes hidrográficas (Tiene unas 45), entre ellos el río Yaque del Sur, La Isabela, Cachón Pipo, La Represa, la Repesita, El Canal Maestro, Fiquimbo, La Chorrera o Puente, La Furnia, además de la Laguna de Cabral, entre otras. ☺



China y sus misterios

EUGENIA -CHINA- ACOSTA, 74 AÑOS, APRENDIÓ DE SU ABUELA LA FASCINACIÓN POR LA SANTERÍA, LOS ALTARES, LAS CURAS Y "LAS BOTELLAS" CON PLANTAS NATURALES. DEVOTA DE SAN FRANCISCO DE ASÍS, HA TRASPASADO A SU NIETO, JORGE LUIS FÉLIZ, DE 26 AÑOS, SU OBRA Y TRADICIÓN.

PREGUNTA. ¿Cómo surgió su devoción por San Francisco de Asís?

DOÑA CHINA. *Cuando pequeña yo me enfermaba, pero eran los misterios que me subían. Estaba empezando a desarrollar ciertas habilidades. Y entonces descubrí que debía servirle a San Francisco de Asís. Sólo me dedico a eso, ya no hago subir a los misterios como cuando era joven.*

P. ¿Cómo celebra a su patrón?
DC. *Desde 1969, cada 4 de octubre, día de San Francisco, desde las seis de la mañana hasta las seis de la tarde, aquí en la comu-*

nidad del Guayuyo yo organizo una gran fiesta de palos con sancocho, pan de maíz, chocolate, moro... Tenemos que matar una vaca entera para toda la gente que viene.

P. ¿Qué tipo de servicios da usted?

DC. *Muchas personas vienen pidiendo que las ensalme, que les recomiende un baño o les dé un tomo. Yo le hago su remedio a todo el que viene.*

P. Y tú, Jorge Luis, ¿sigues la tradición de tu abuela?

JORGE LUIS FELIZ DE LOS

SANTOS. *Sí, pero yo le sirvo a San Santiago.*

P. ¿Cuáles son los casos que reciben?

JL. *Generalmente vienen personas con problemas familiares, de salud o que quieren mejorar su suerte, otras sólo buscan que mamá les lea la vela.*

P. Doña China, ¿cómo mantiene su altar?

DC. *Ahora mismo quiero mejorarlo, quiero hacerlo más grande con el apoyo de otros seguidores de San Francisco de Asís.*

Tradición



🎵 RITMO CON HERENCIA AFRICANA

Como una tradición cada año, el 24 de septiembre, Día de las Mercedes, el cuero de los atabales se pone al fuego –que lo tensa– para luego retumbar con las palmas de sus músicos. La fiesta de palos, que rememora nuestra influencia africana, se celebra gracias a grupos como Los paleros de Cabral que mantienen viva esta tradición. “Es parte de nuestra cultura. Ese ritmo lo llevamos en la sangre”, admite Jorge Luis Félix, director de la agrupación.

LOS PALEROS REALIZAN PRESENTACIONES POR TODO EL PAÍS. SE LES PUEDE CONTACTAR AL TEL. 029-717-8345.

FOTO: MARIANO HERNÁNDEZ



EL CACHÚA MAYOR. Así identifica el autor de esta imagen, Mariano Hernández, a este protagonista de Las Cachúas de Cabral.

Fuetazos para los ‘Civiles’

EL CARNAVAL DE CABRAL ES EL MÁS ANTIGUO DE LA REGIÓN SUROESTE

Esta fiesta de incuestionable valor cultural, que ha puesto a brillar a la comunidad de Cabral en los libros de historia dominicana, tiene la particularidad de que es el último que se celebra en el país. Esta tradición cultural, que dura tres días, inicia a las doce de la noche del sábado santo cuando los diablos danzantes llamados Las Cachúas salen de sus casas disfrazados (con una especie de mame-luco coloreado y sus máscaras de papel crepé) a buscar a Los Civiles -ambos personajes icó-

nicos de la celebración- para darles “fuetazos”. En el transcurso de la tarde de ese día se realiza el desfile de carnaval. El domingo santo Las Cachúas mantienen el enfrentamiento hasta el lunes cuando se quema el Judas (que ellos denominan Júa), que bajan del obelisco del parque.

 Después de un largo recorrido por el pueblo, cada Cachúa se sube en la tumba de un familiar para hacer el repique final de su látigo.

Pasión Cachúa



FOTO: Ricardo Rojas

UNA FIESTA DE TODO EL PUEBLO

En el carnaval de Cabral, protagonizado en gran medida por los adultos y viejos del pueblo, también participan los más jóvenes y niños, que han aprendido a dar fuetazos a Los Civiles a fuerza de tradición. Otra costumbre de la fiesta es que al final se quema el Júa al canto de “Júa, júa, júa e’ lo mataron por calié”.

EL ÚLTIMO ENCUENTRO ENTRE CACHÚAS Y CIVILES SE ESCENIFICA EN EL PARQUE CENTRAL.

Conduzca en primera clase

Rente un auto en Nelly



Santo Domingo: Tel: 809-687-7997
Aeropuerto Las Américas: Tel: 809 549-0505
Av. San Vicente de Paúl: Tel: 809-788-8818
Santiago: Tel: 809-582-7997
Aeropuerto del Cibao Tel: 809-233-8177
Puerto Plata: Tel: 809-586-0505

www.nellyrac.com

Nelly
DESDE 1964



El Oasis del Sur

Sin duda, el nombre de Oasis del sur le hace justicia a Polo. Resguardado por imponentes montañas y con una impresionante reserva de flora y fauna, este distrito municipal es el santuario del café orgánico en Barahona. Fue elevado a la categoría de municipio el 30 de septiembre de 2001. Está en el mismo centro de la sierra de Bahoruco, a unos mil metros sobre el nivel del mar y a unos 20 kilómetros de distancia del municipio de Cabral, y a 35 kilómetros de Barahona. Posee 200.5 km².

El día de Nuestra señora de Amparo, patrona de Polo, se celebra el 18 de diciembre.

 *Das características de esta localidad: su clima es fresco casi todo el año y está serpenteado por coquetos balnearios.*



RECURSOS



RIQUEZA NATURAL

Las bondades naturales de Polo son impresionantes y abundantes. Su tierra es una productiva cantera de flores. Aquí se puede apreciar el 52% de las orquídeas existentes en el país. Además, cuenta con unas 49 especies de aves, 19 de ellas endémicas, 2 migratorias y 28 residentes. De ahí que sea llamada Oasis del Sur.

RECORRE LOS SENDEROS ECOTURÍSTICOS DE POLO Y DESCUBRE SUS POSIBILIDADES NATURALES.

Por qué Polo

Sobre el origen del nombre de la comunidad hay dos versiones. La primera cuenta que se debe a un inmigrante haitiano de nombre Polo Pie, quien se instaló en la zona para realizar trabajos agrícolas. La otra está relacionada con su clima: se asocia con el polo norte por su temperatura fría (Entre los 33 y 26 grados centígrados, aproximadamente) casi todo el año. ☺



Famoso café

Por muchos años, la economía de Polo tuvo su base en la caña de azúcar, que gracias a las propicias condiciones de la tierra fue sustituida por el café. Hoy, las plantaciones del grano aromático ocupan la mayor parte de tierras productivas de Polo. Otros rubros que incentivan la economía de la zona son: yautía, auyama, guandules, habichuelas y cítricos. Es una tradición que cada domingo los campesinos de las montañas bajen a vender su producción agrícola, creando una especie de mercado. Te sugerimos hacer la ruta del café orgánico: un recorrido dentro de la finca de alguno de los productores de la cooperativa de caficultores. Admirarás las plantaciones de café bajo sombra, vegetación tropical, cultivos de ciclo corto y aves migratorias. ☺



Baño refrescante

Después de descender por empinadas lomas, es gratificante encontrar ¡por fin! el balneario Mata de Maíz. A media hora del centro de Polo, esta piscina natural se forma con la caída de dos generosas cascadas. En actuales momentos, se están realizando obras en el lugar para convertirlo en un centro de recreación para lugareños y turistas. No dejes de venir. Recomendación: para llegar aquí se requiere un vehículo de doble tracción o montar un mulo. ☺

¿ATRACCIÓN REAL?



En un tramo de la carretera entre Las Auyamas y Polo se encuentra el denominado Polo magnético, uno de los atractivos más icónicos de la zona. Aun con el motor del automóvil apagado es posible ver ascender a cualquier vehículo por una cuesta. ¿Atraído por una especie de imán invisible? Sobre este misterio que parece desafiar las leyes de la física hay dos versiones: una habla de la existencia en la zona de un especial magnetismo, la otra teoría dice que es una simple ilusión óptica, algo así como una pendiente que da la sensación de que es ascendente.



Crecimiento *pleno*

MONTESACRO, UN LUGAR DE TRANSFORMACIÓN

El nombre MonteSacro le va muy bien a este paraíso de serenidad en las alturas. Localizado en las montañas de Polo, Barahona, este centro de crecimiento y meditación garantiza, como sugiere su nombre, un encuentro sagrado con uno mismo, en medio de un paraje natural bendecido por la belleza y la tranquilidad.

Se trata de un lugar de acogida y de turismo reflexivo, diseñado para el crecimiento integral de sus participantes y que invita a la introspección y a la formación en distintas áreas del desarrollo humano. Es un lugar ideal para la celebración de retiros, talleres, seminarios, actividades empresariales y privadas. Por igual, acoge a la persona en su proceso de encuentro consigo misma, invitándola con su estimuladora frase “Ven y verás” a tener una vida más plena.

De acuerdo a sus facilitadores, esta comunidad tiene como misión “Descubrir, Vivir y difundir la visión holística. Desde esta posición consideramos al universo y a sus componentes como partes de una gran red, donde cada uno tiene la misma importancia y todos interactuamos entre sí. Promovemos actividades que contribuyen a una mejor calidad de vida, buscando el equilibrio entre cuerpo-mente-espíritu”.

Uno de los principales atractivos de MonteSacro en Polo son sus cómodas instalaciones, con habitaciones de ocupación doble y sencilla, y con espacios amplios y muy bien habilitados para todo tipo de entrenamiento.

A todo esto se suma el agradable microclima del lugar, que oscila entre 12 y 23 grados. “Los lugares preferidos de quienes nos visitan son: La Plazoleta del Sol y la Luna, el Mirador del Peregrino, La Casona, La Sombra del Ciruelo, La Plazoleta de los Caminos, el Laberinto y el Pinar Sagrado”.



CON LA COMUNIDAD

MonteSacro trabaja de la mano de las comunidades de Polo y zonas aledañas, aportando a su bienestar y desarrollo a través de operativos médicos y en caso de emergencias sanitarias o ambientales. También, apadrinando escuela, capacitando a los maestros y desarrollando jornadas de reforestación, entre otras iniciativas. Algo interesante es que el centro cuenta con un programa de panadería, agricultura y cunicultura orgánica, con el fin de ofrecer alimentos sanos a sus visitantes y a todo público.

WWW.MONTESACRO.COM.DO

Comunidad



EN SANTO DOMINGO

La comunidad MonteSacro posee una sede en Santo Domingo denominada Casa Jardín, con instalaciones amplias y aptas para el desarrollo de retiros, talleres y encuentros para el crecimiento personal.



Crecimiento



SEMANA CRUCIAL

El Retiro "Holístico", de MonteSacro, ya es una tradición. En estos ocho días, los participantes conocen a fondo la mística del lugar y entran en el proceso de autoconocimiento interno en pos de una transformación integral.



Una altruista en esencia

A LUISA FÉLIZ ACOSTA, 60 AÑOS, TODOS LA LLAMAN “MAMÁ GUEDA”. Y NO ES CASUAL: EL MATERNALISMO DE ESTA ACTIVISTA COMUNITARIA DE POLO SE ADVIERTE EN SU ENTREGA POR LAS CAUSAS SOCIALES Y LA PROMOCIÓN DEL PATRIMONIO CULTURAL Y LAS RIQUEZAS NATURALES DE SU PUEBLO.

PREGUNTA. ¿En qué labores está involucrada?

MAMÁ GUEDA. *En cuerpo y espíritu estoy al servicio de los más desposeídos. En este momento en particular, estoy muy comprometida con la*

causa de nuestros compatriotas haitianos, buscando donativos.

P. ¿Usted es parte de la comitiva del Festival del Café, una actividad de la zona que ya es famosa en el país?

MG. Si. *El Festival empezó tímidamente. Primero nos formamos en cooperativas. Los cafetaleros se organizaron y ya hay más de 300 hombres con fincas que producen café orgánico. Y desde 2003, para celebrar la*

cosecha, con la ayuda de la ONG Ideac, se formalizó el Festival.

P. ¿En qué otros proyectos de la comunidad se ha involucrado?

MG. Yo siempre estoy en el medio de todo. Desde el huracán George, he trabajado de cerca con los damnificados para ayudarles a construir sus casas y gracias a Dios hemos contado con la ayuda de muchas instituciones, como Hábitat para la humanidad y Plan Internacional, que nos han apoyado. Yo sé lo que es no tener un techo, por eso entendí las necesidades de esas personas. Siempre he dicho que no tengo nada, pero mi mente y mi cuerpo pueden hacer mucho por el pueblo.

P. Hay un altruismo innato en usted. Es evidente que el trabajo que usted ha hecho data de mucho tiempo atrás.

MG. Desde pequeña siempre recuerdo tener en las manos el jarrito de la Cruz Roja para buscar aportes, y en todas las organizaciones comunitarias en las que me he involucrado siempre salgo electa presidenta o tesorera.

P. ¿A cuáles organizaciones pertenece?

MG. A la Defensa Civil, a la Comunidad Cristiana de la Iglesia Católica y a la Asociación de Nuestra Señora del Amparo, soy primer vocal del Comité de la Plataforma de Recuperación Temprana del

FESTICAFÉ, EN HOMENAJE AL ORO NEGRO

Desde hace más de un lustro se realiza en junio de cada año el Festival del Café Orgánico en Polo, en el marco de la celebración de la cosecha y del día mundial del ambiente. Por dos días, la comunidad reúne artistas de talla internacional y nacional en una fiesta que celebra las bondades de la región y exalta el valor que tiene el café, reiterando el llamado al cultivo de productos naturales, sin químicos ni pesticidas. En la celebración se realizan varios conversatorios sobre temas de economía solidaria, cultivo de montaña, dere-

chos culturales y otros, con la exposición de programas de agencias de cooperación, instituciones y organismos nacionales e internacionales. Asimismo, se realizan rutas ecológicas, intercambios deportivos y corridas de caballos. Cada año asisten más de 10 mil personas, entre espectadores y participantes, convirtiéndose el evento en un referente de la región sur.

SE ORGANIZAN TOURS PARA VISITAR LA FERIA. PARA MÁS INFORMACIÓN, CONSULTA LA PÁGINA DEL EVENTO: [HTTP://WWW.FESTICAFE.ORG](http://www.festicafe.org)



FOTO: REBEYARUD

“Siempre he dicho que no tengo nada, pero mi mente y mi cuerpo pueden hacer mucho por el pueblo”.

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y de muchas otras.

P. Usted tiene un altar. ¿De dónde le viene la fascinación por los santos?

MG. Mi abuela Genara en el lecho de muerte me pidió que le cuidara su altar de por vida y me regaló las imágenes de la Virgen de la Altigracia, San

Gabriel y San Antonio. Luego yo fui haciendo más grande el altar. Y de mi papá aprendí a hacer remedios con plantas de la tierra. Fue algo con lo que crecí, pero si tengo claro que primero está Dios que sus santos.

P. Pero usted además es líder católica...

MG. Tengo las llaves de la iglesia, soy de la Comunidad de Cristianas Casa de Misión para la Evangelización. Siempre aclaro que aquí no hacemos hechicería, sino las cosas que a Dios le agradan. Uso las plantas de la tierra que conozco. Soy muy católica.



La tierra progresista

Enclavado en la ladera oriental de la Sierra de Bahoruco, el municipio de La Ciénaga es uno de los más organizados, trabajadores y visionarios de Barahona. La seducción de su playa, el encanto de sus montañas y sus tesoros naturales ocultos la hacen especial para el turismo ecológico. Ubicado a unos 18 kilómetros del centro de Barahona, fue fundado en 1863 y reconocido como municipio en junio de 2004.

La Ciénaga debe su nombre a que era un lugar pantanoso, y muchos lo atacaban en el lodo.

 Su extensión territorial es de 111.2 kilómetros cuadrados. Está conformado por el distrito municipal de Bahoruco y 42 barrios o parajes. Se estima que La Ciénaga cuenta con una población general de 7,715 habitantes.



COMUNIDAD VIRTUAL



La Ciénaga
en la red

CONECTÁNDOSE AL MUNDO

La Ciénaga tiene su propia comunidad virtual en la red, con noticias, foros de discusiones y temas de actualidad de la zona. Aquí puedes crear tu propia página y mantenerte conectado con el pueblo desde cualquier parte del mundo.

 LA DIRECCIÓN DE LA PÁGINA ES WWW.GUANABA.NET

TIERRA BENDITA

Gracias a sus tierras fértiles de bosque húmedo subtropical y bosque húmedo en las zonas montañosas, la producción agrícola define la economía del municipio. Como principal fuente de cultivo sobresale el café y sus frutas asociadas (mango, guanábana, guayaba, naranjas, chinas, anones, mamones, quenepas, caimitos...), así como productos de ciclo corto (ñame, guandules...)



UN PLATO



Comida de reyes. El pabellón del rey con coco es un exquisito plato exclusivo de La Ciénaga. Elaborado a partir de la planta del mismo nombre, que crece en abundancia en la zona, la receta es una creación de un grupo de las miembros de la Cooperativa para el Desarrollo de La Ciénaga. Con apariencia similar a la espinaca, es un delicado de la que no puedes privar tu paladar cuando estés por estos lares. Pídelo en Delicias de Mi Siembra.

UNA DULCE EXPERIENCIA

Con el auspicio de la Fundación Taigüey, que implementa importantes proyectos de desarrollo sostenible en La Ciénaga, un grupo de mujeres de la Cooperativa para el Desarrollo de La Ciénaga (COOPDECI) idearon unas exquisitas mermeladas artesanales para generar ingresos, cuidar el medio ambiente y demostrar su capacidad de emprendimiento. Las mermeladas De Mi Siembra



son producidas con las frutas de los árboles que dan sombra de los cafetales de las lomas de La Ciénaga, lo que aporta en la conservación de los suelos y la biodiversidad de las montañas de la zona. La variedad está integrada por los sabores de guanábana, mango, china, chinola, chinola-guineo, naranja amarga y guayaba. Los frascos de mermelada cuestan 90 pesos cada uno. Puedes hacer tus pedidos a **829-539-7568 y 829-560-3560.**

UNA GRAN DELICIA

Delicias de Mi Siembra le hace los honores a su nombre. Este coqueto restaurante con mirador al aire libre, en el que es necesario reservar con antelación, agrupa todos los platos tradicionales de la comida típica de la región de Enriquillo: pescado del día al coco, moro de guandules, albóndigas de berenjena, arepitas de yuca y maíz, tostones, ensalada fresca, el genuino pabellón del rey y para tomar jugo de naranja agria (¡Exquisito!). Todo elaborado con productos frescos de la zona. Un valor adicional es que todo este banquete se disfruta desde el alto de una loma con vistas impresionantes a la playa de La Ciénaga. El costo por plato es unos RDS 300.00. Conviene reservar en grupo.

PARA VISITAR DELICIAS DE MI SIEMBRA CONTACTA A LA ATENTA PERSIA, AL 809-861-6337.



Una experiencia de inmersión

GuanAventuras es un proyecto de ecoturismo comunitario sostenible, comprometido con el desarrollo de la zona y la conservación de sus recursos. Ejecutado por la Cooperativa para el Desarrollo de La Ciénaga (COOPDECI), con el apoyo de Fundación Taigüey, te permite vivir como las personas de la comunidad, integrado entre ellos, alojándote en la casa de una de las familias de La Ciénaga, probando la comida típica, mientras conoces todos los encantos naturales del Bahoruco oriental. El proyecto cuenta con ocho paquetes básicos. También tienes la opción de solicitar y combinar senderos y actividades de la zona. Cuentan con servicio de guías expertos e itinerarios que redefinirán tu capacidad de sorpresa. Estos son los paquetes y lo que incluyen:



PAQUETE NO. 1

DE LA MATA A TU TAZA

Duración: 1 día.
Incluye: Traslados locales, caminata interpretada por fincas de café, caminata y baño en el río El Cacao. Visita a un taller de larimar, almuerzo y refrigerio incluidos.

PAQUETE NO. 2

AZUL PARA TODOS

Duración: 1 día.
Incluye: Traslados locales, caminata interpretada por el sendero de bosque húmedo, visita y baño en la cascada Cueva de La Virgen, visita a la mina de larimar, almuerzo típico y refrigerio incluidos.

PAQUETE NO. 3

LA PLAZA Y EL MAR

Duración: 1 día.
Incluye: Traslados locales, caminata por sendero bordeando el río, baño en posas naturales de La Plaza, visita a la playa, paseo en bote, almuerzo y refrigerio incluido.

PAQUETE NO. 4

ENTRE AGUAS DULCES Y SALADAS

Duración: 2 días.
Incluye: Guía, traslados, alojamiento de una noche en casas de familia local, paseo en bote, baño en el río Bahoruco, visita a la Cascada de Cueva de La Virgen, actividad con bailes tradicionales, visita a un taller de larimar, desayuno, almuerzos y refrigerios incluidos.

PAQUETE NO. 5

LAS MARAVILLAS DE MI SIEMBRA

Duración: 2 días.
Incluye: Alojamiento de una noche, guía, traslados, presentación del proceso del café, caminata por plantaciones de café y frutas, visita al balneario El Cacao, visita a la mina de larimar, a la playa y a un taller de larimar, desayuno, 2 almuerzos, una cena y refrigerio.

PAQUETE NO. 6

INMERSIÓN Y DISFRUTE

Duración: 2 días.
Incluye: Alojamiento de una noche en casas de familia local, guía, traslados locales, visita al bosque húmedo Cachote, recorrido histórico por el pueblo, visita al balneario del río Bahoruco, visita a la playa y a un taller de larimar, actividad cultural, desayuno, almuerzos y refrigerios.

PAQUETE NO. 7

AZUL PLAZA

Duración: 2 días.
Incluye: Alojamiento de una noche, guía, traslados locales, visita al bosque húmedo Cachote, recorrido histórico por el pueblo, baño en pozas naturales de La Plaza, caminata por las laderas del río, visita a la playa y a un taller de larimar, actividad cultural, desayuno, almuerzos y refrigerios.

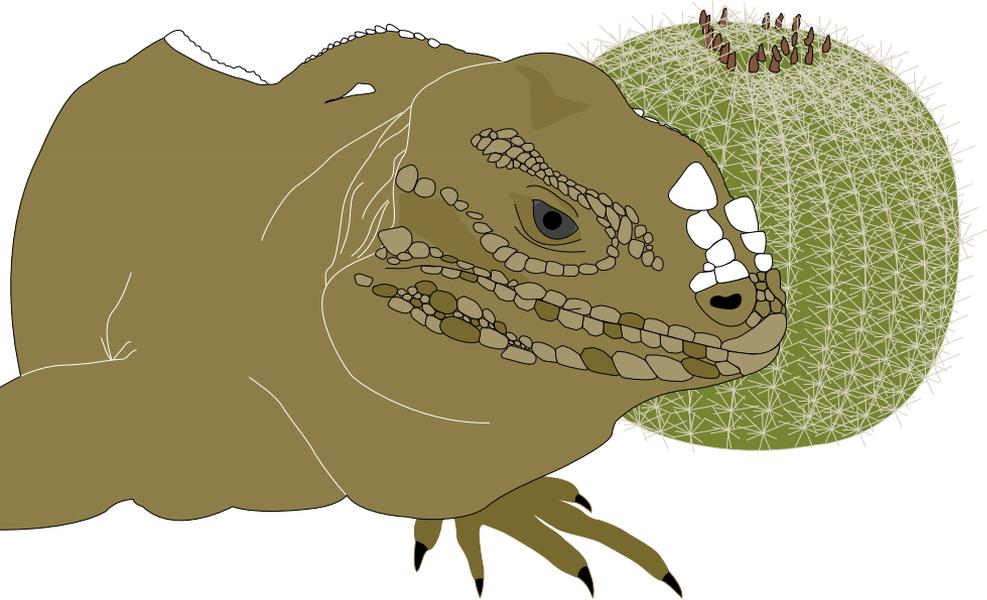
PAQUETE NO. 8

DEL MAR A LA LOMA, DE LA LOMA AL MAR

Duración: 3 días.
Incluye: Alojamiento de una noche en casas de familia local, guía, traslados locales, visita al bosque húmedo Cachote, recorrido histórico por el pueblo, baño en el río, visita a la playa y a un taller de larimar. Actividad cultural, desayunos, almuerzos y refrigerios.

INVERSIÓN

Los precios varían por número de personas. Para la descripción más detallada de los paquetes y consultar precios, llama a los **teléfonos: 829-560-3560 y 829 717 209**, o reserva directamente a través del correo: **contacto@guanaventuras.com**. Las páginas web son: **www.guanaventuras.com** y **www.coop-cienega.org**



La Iguana Rinoceronte (*Cyclura cornuta*) es una de las especies de reptiles que predominan en el Parque Nacional Jaragua. Habita en zonas costeras y áridas, de bosques secos y espinosos.

Ilustración: Calendario "Valoramos Nuestra Tierra" MAPFRE BHD 2009

*Nuestra tierra está llena de tesoros,
descúbrelos con tranquilidad y
seguridad.*

(809) 549-7424 • 1(809) 200-7424 (sin cargos)
www.mapfrebhd.com.do

 **MAPFRE BHD | SEGUROS**
Aseguramos tu calidad de vida



Belleza en las alturas

Un bosque denso y nublado, una rica biodiversidad de flora y fauna, un clima frío –por la altura de miles de metros sobre el nivel del mar–, son las señas de identidad de Cachote. Esta aldea localizada a 25 kilómetros del municipio de Paraíso y a 18 de La Ciénaga, específicamente en la loma Remigio, del Bahoruco Oriental, es uno de los atractivos ecoturísticos más relevantes de la zona.

Desde hace unos años, la Asociación Ébano Verde de Cachote junto con la Sociedad Ecológica de Paraíso (SOEPA), con el apoyo del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) construyó un centro de visitantes a unos dos kilómetros de la aldea que sirve como posada y donde vienen personas a hacer comunión con la naturaleza, prac-

ticando senderismo, canyoning y turismo científico. El Centro de Visitantes Canto del Jilguero cuenta con dos cabañas. Aquí se organizan excursiones por diversos senderos de la aldea, en los que se aprecia una gran variedad de flora y fauna endémica de la región y del país. Entre éstas sobresalen unas 21 especies de aves endémicas de las 31 que existen en la isla. Esta zona está declarada como área protegida bajo la categoría de Monumento Natural. Es preciso anotar que Cachote posee una importante reserva de ébano verde. Cachote, además, incide en los patrones climáticos de parte de la provincia de Barahona.

 Aquí nacen los principales afluentes de los ríos que proveen de agua a la zona.

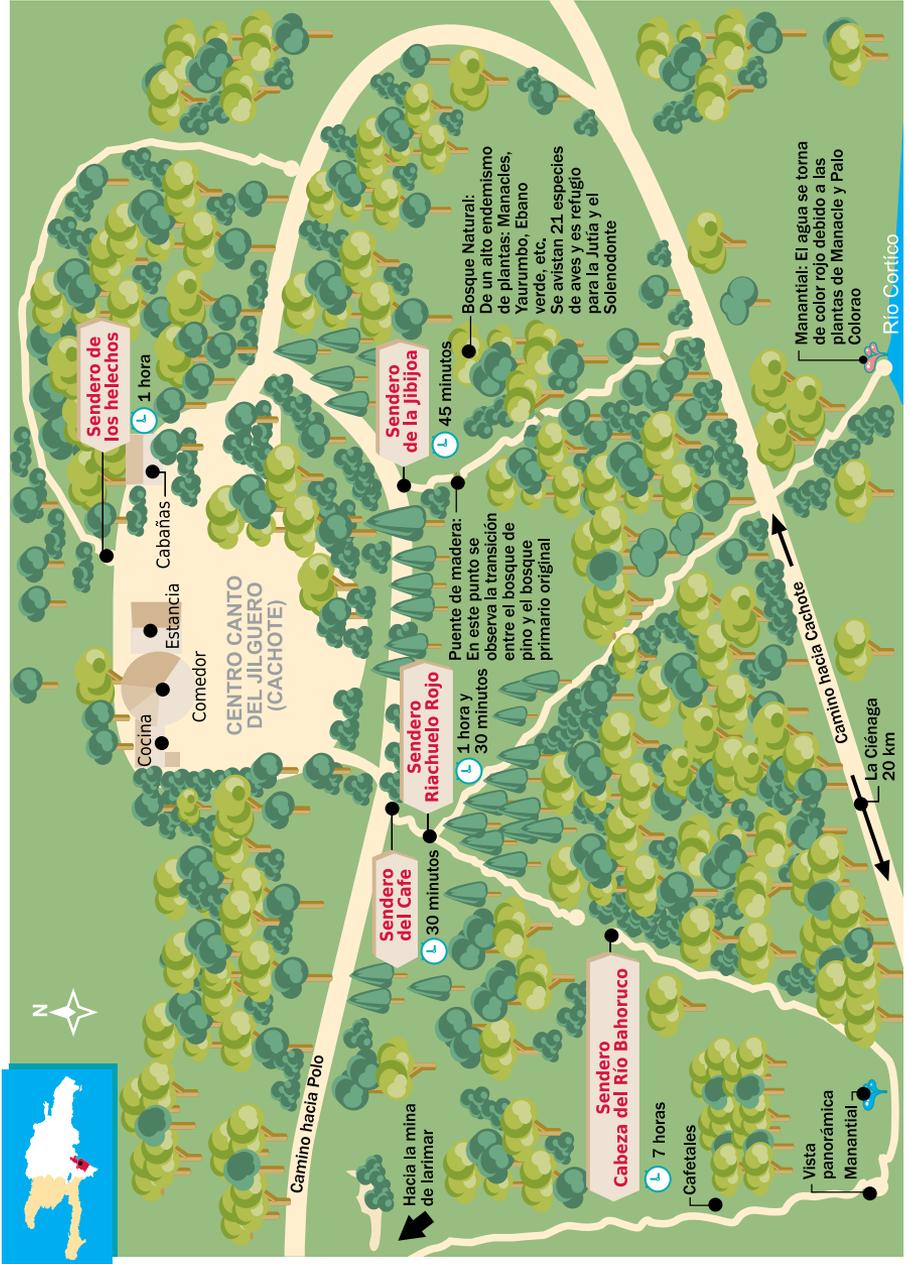
ATRATIVOS



EN MEDIO DE LA NATURALEZA

En la comunidad de Platón, Paraíso, en medio de la montaña y la naturaleza en su máximo esplendor está Rancho Platón, un centro destinado a ofrecer servicios de alojamiento, actividades ecoturísticas y de aventura. Cuenta con piscina y cascada natural.

RESERVAS: MANUEL TORAL, TEL: 809-683-1836. E-MAIL: PLATON.ECORESORT@GMAIL.COM



Cachote y sus senderos

Para apreciar en vivo la reserva natural y la belleza de la comunidad es fundamental hacer un recorrido a pie por sus senderos. Estos son los principales:

SENDERO LA JIBIJOA

Debe su nombre a una especie de hormiga que hace su nido en los árboles del trayecto. En la ruta se identifican bosques de pino, bosques naturales, cuencas de río subterráneos, variedades de musgos, árboles de ébano verde, manacías, helechos, orquídeas, bromelias y yaguas. La duración es de 45 minutos.

SENDERO DEL RIACHUELO ROJO

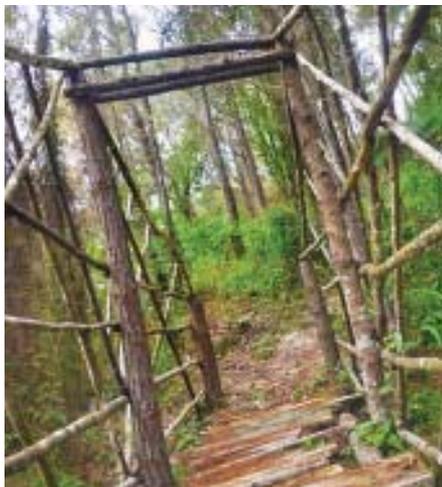
La ruta, a través de un bosque primario, incluye baño en un manantial de agua de color rojo. Aquí se pueden apreciar una gran cantidad de aves. La duración del recorrido es de unas dos horas.

SENDERO DEL CAFÉ

Bajando a uno de los ríos, se aprecia una hermosa cascada, flores silvestres y la naturaleza en todo su esplendor.

SENDERO RÍO BAHORUCO

Bajando a la cabeza del río Bahoruco, en esta ruta se puede apreciar el nacimiento de este afluente y toda la exuberancia de flora de la zona.



RECURSOS

Clima. Cachote puede llegar a tener cinco grados celsius de temperatura en diciembre.

Bosques nublados. Se les denomina así porque generalmente están cubiertos de nubes acumulando humedad.

Fauna. 21 variedad de aves, jutía, solenodonte...



IMPRESCINDIBLE

Cómo llegar. En La Ciénaga, en la carretera principal que lleva hasta Paraíso, hay un desvío a la derecha que conduce directo a Cachote. Es necesario ir en vehículo de doble tracción. El viaje es como de hora y media, aproximadamente.

Lleva. Sábanas, toalla, jabón, agua para ingerir, binoculares. Para mitigar el frío, incluye abrigo, pantalones largos, medias y bálsamo labial humectante. Escoge un calzado cómodo que no resbale.

Advertencia. El centro se abastece de energía solar. No esperes agua caliente. Es un lugar modesto con los servicios básicos.

Toma fotos. Camino a la loma de Cachote, detente en los diferentes miradores con vistas al Río Nizaño y Bahoruco, parte de la costa y la naturaleza viva del bosque.

Comidas. Si quieres desayunar, almorzar o cenar algo en particular el tiempo que estés aquí, tráelo contigo. De lo contrario, puedes acercarte al colmado del pueblo.

Precios. El costo por un día, desde uno a tres visitantes asciende a RDS 1,500.00 por persona. Esto incluye almuerzo típico, refrigerio y caminatas por los senderos. Dos días con alojamiento, almuerzo, desayuno, cena, refrigerios y recorridos por RDS 2,500.00, por persona (en grupo de una a tres personas).

Reserva. Llama al **829-721-9409, 809-524-6609 y 809-863-8833**. Vía e-mail, comunicarse con Martiano Moreta: maltiano@yahoo.com y ecoturismocomunitariocachote@yahoo.com, soepa.paraíso@yahoo.com

Tu voz
puede ser
verde

Cambia el chip





El poblado *de los azules*

Bahoruco, ese distrito municipal a orillas del mar, sobresale por estar rodeado de ríos, montañas y un bosque tropical exultante. Pero su gran atractivo son sus artesanos y talleres de larimar, disseminados por la zona. De gente trabajadora, emprendedora y amable, Bahoruco es una de esas joyas territoriales únicas de la República.

El movimiento de este pueblo costero gravita en torno a su playa.

 Bahoruco pertenece al municipio de La Ciénega y está ubicado a 17 kilómetros de Barahona. La pesca y la extracción de larimar son sus dos actividades económicas fundamentales.



PESCADOR

Un trabajador de agua salada
CON LA FÉ PUESTA EN EL MAR

Luciano Ramírez, 34 años, se levanta con el alba y emprende su día en las profundidades. Pescador de alta mar, lleva quince años viviendo de los beneficios del dorado, el atún y el carite.

 **CÓMPRALE DE SU PESCA DEL DÍA EN SU VIVIENDA FRENTE AL MALECÓN DE BAHORUCO.**



UN CONOCIDO DE LA ZONA

Al noni, la fruta a partir de la cual se elaboran jugo, té y hasta crema, y que tiene la característica de nacer cerca del mar, se le reconocen muchos beneficios medicinales. Se estima que el noni mejora condiciones como diabetes, colesterol, calambres menstruales, presión sanguínea alta o baja, artritis y muchos afirman que cura el cáncer. Crece silvestre en los alrededores de la playa de Bahoruco y en la zona la gente habla maravillas de su poder sanador.



PIEDRAS BLANCAS EN VENTA

Esas gravas o piedras blancas que se usan muy a menudo en el diseño, la construcción y la decoración, y que se mezclan con la arena y abundan en la playa de Bahoruco, son comercializadas por sus lugareños. Medio saco de estas immaculadas rocas puede costar unos 50 pesos. Sin embargo, hay quienes las llevan gratis de regreso a casa para improvisar sus propias "obras".



EL VIEJO Y EL MAR

Don Pascual Félix, de 64 años, es un pescador de "largo kilometraje" que lleva 40 años surcando las aguas saladas de Bahoruco con la ilusión de poner el pan en la mesa de su hogar y prosperar. Con tres hijos y muchas vivencias en su haber, es experto en la elaboración de nasa, una trampa hecha de alambres para la pesca masiva y especies marinas huidizas,

que se sumerge en las profundidades del mar por cuatro o cinco días. ¿Qué es lo más emocionante de su pesca? "Imagínese cuando la nasa se llena de pescados y langostas, de allá para acá ya vienes *armao*, vienes con cuartos", dice Don Pascual con una amplia sonrisa.

"Ahora la pesca está floja pero siempre se pica algo", concluye.

Se estima que el distrito tiene una población de 1,899 habitantes.



HOTEL CASA BONITA

Oferta: 12 habitaciones de lujo (6 con cama tamaño king y 6 con dos camas tamaño full). Todas incluyen balcón privado, aire acondicionado, abanico, agua caliente y secador de pelo, nevera de vinos, radio reloj listo para ipod, y modernos muebles tropicales. También, piscina, jacuzzi, servicio de masajes, bar, restaurante. Desayuno incluido.

EN DETALLE

Ambiente: Hotel boutique de lujo, tranquilidad garantizada y vistas impresionantes del bosque y del mar de Bahoruco.

Precios: Las habitaciones cuestan 5,938 pesos por noche, los días de semana. De viernes a domingo ascienden a 7,765 pesos.

Dirección: Carretera Barahona kilómetro 17.

E-mail: info@casabonitadr.com

Website: www.casabonita.dr

Teléfono: 809-540-5908.



CON ACENTO CRIOLLO

Con una amplia variedad en accesorios y complementos hechos en larimar, el Gift shop Noelia está ubicado en la carretera Enriquillo No. 55, frente a la playa. Collares, pulseras y detalles decorativos son parte de la oferta.

EL ESTABLECIMIENTO ES ATENDIDO POR SU PROPIETARIA.



LA ECO-VIVIENDA PERFECTA

Suma un entorno virgen de naturaleza abundante a un refugio que inspira a relajarse y desconectarse del mundo exterior. El resultado se traduce en la icónica Casa de Tarzán. Ubicada en las montañas de Bahoruco, aquí disfrutarás del sonido acariciador de las aves y de la cascada que pasa por debajo de la eco-vivienda. Cuenta con cuatro habitaciones (3 con camas queen y una con 3 camarotes) lo que permite una capacidad para unas 12 personas aproximadamente. Además hay 3 hamacas para los que deseen dormir la siesta. Se recomienda llevar gasolina para la planta, velones en vasos de vidrios, fósforos, focos, repelente, fundas de basura, entre otros.

EN DETALLE

Ambiente: Natural y relajado.

Precios: El costo de alquiler por noche es de 210 dólares.

Dirección: Desde el hotel Casa Bonita, se puede llegar caminando o a caballo. El recorrido son unos 3 kilómetros desde allí. **E-mail:** artdominicano@gmail.com

Teléfono: 809-977-4280.

RESTAURANTE LUZ



Oferta: Comida criolla y mariscos. Preparan banquetes para grupos.

EN DETALLE

Ambiente: Terraza al aire libre con vista al mar. Trato familiar.

Precios: Los servicios de comida van desde 170 pesos (con pescado) hasta 400 pesos (langosta).

Dirección: Carretera Enriquillo No. 55, frente a la playa.

E-mail: mariaant@hotmail.com

Teléfono: 809-751-9271

Horarios: 8:00 A.M. a 11:00 P.M., todos los días.

PREGUNTA POR SU LAMBÍ.

Si es Carlo, yo invito.



EL CONSUMO DE ALCOHOL PERJUDICA LA SALUD. LEY 42-01

Calle Juan Ballenilla, Santo Domingo, D.N.
Tel.: 809 566 2161



MANUEL
GONZÁLEZ
CUESTA



El señor del larimar

Cristian Vargas, 30 años, trabajó en la mina de larimar azul del paraje Las Filipinas, pero el riesgo que implicaba su extracción lo hizo reenfocar su vida. Se hizo de un capital y hace siete años estableció su propio taller artesanal y boutique, C & A Casa Larimar. Con cuatro empleados bajo su mando pule,

talla y da forma a esta piedra semipreciosa de infinitas posibilidades.

 El taller de Cristian está en la carretera Enriquillo, en la entrada del hotel Casa Bonita No. 39. Teléfono: 829-390-9293.

PASO A PASO

Formado en condiciones de alta presión, este mineral volcánico mientras más azul, más valioso. Actualmente en Bahoruco es donde más se comercializa. El artesano Cristian Vargas nos enseña, paso a paso, el proceso para obtener hermosas piezas a partir de la piedra.



Paso 1. La piedra en bruto se extrae de la mina Las Filipinas en Barahona y se lleva al taller.



Paso 2. Se corta la piedra y se define el modelo de la pieza que se desea crear.



Paso 3. La pieza se talla, se le da brillo y se monta sobre oro o plata.



Paso 4. Esta es la pieza terminada, lista para exhibirse.

5 muestras

El azul es el color del cielo, el mar, de la sangre de los nobles y de la piedra autóctona de Barahona, única en el mundo. Esta es sólo una muestra de los accesorios, detalles y complementos que se pueden obtener a partir del larimar.



1. Botella decorativa con trocitos de larimar. Cuesta 500 pesos.
2. Collar de bolitas de larimar. Vale 4,500 pesos.
3. Pisapapeles. Cuesta 1,800 pesos.
4. Imagen de un pájaro carpintero, asequible por 2,500 pesos.
5. Anillo de larimar en forma de flor. Vale 2,500 pesos.

¿CÓMO SE FORMÓ?

La formación del larimar se remonta a las actividades volcánicas, de hace miles y miles de años, que caracterizaron la formación de la isla. Se cree que en las erupciones volcánicas los minerales incandescentes (como el silicio, oxígeno y elementos sódicos y cálcicos) que salían al exterior se fusionaron y formaron concreciones compactas, cargadas de brillo y color. Así surgió el larimar azul que conocemos, que sólo existe en este país.

VISITA GUIADA

La mina de larimar es explotada por la Cooperativa de Extractores y Procesadores de Larimar de Bahoruco y por la Asociación de Extractores de Larimar. En torno a sus yacimientos se organizan recorridos para que los visitantes conozcan el proceso de explotación de la piedra. La mina se encuentra entre los parajes Los Checheses y Las Filipinas, a una hora de Bahoruco. En el viaje de reconocimiento está incluido el vehículo de doble tracción, un guía experto, el almuerzo,

las bebidas y la visita a un balneario de la zona o a un taller de larimar, donde cada turista aprende a tallar la piedra que luego se lleva de recuerdo. El paquete se puede solicitar a compañías como Eco Tour **Barahona, calle Enriquillo, edificio 7. Teléfono 809-243-1190.** En un grupo de seis, cada persona paga 65 dólares. El tour ocupa la mañana y parte de la tarde.

DE SANGRE AZUL

Aunque descubierta en 1916 en Barahona, no fue sino hasta 1974 cuando Miguel Méndez, artesano de piedras semipreciosas, y Norman Rilling, miembro del Cuerpo de Paz, decidieron otorgar el nombre de Larimar a la pectolita de color azul, única en el mundo.



A las puertas del Edén

Un mar con todas las posibilidades de azul, erguidas montañas y vistas que anuncian, inequívocamente, que estás en los linderos de un Edén. Paraiso no decepciona con sus infinitos recursos, mujeres emprendedoras y potencial ecoturístico. Toda la extensión territorial que ocupa cuenta con hermosos paisajes de costa, verdes bosques tropicales de flora exuberante.

 Fundado en 1802, fue elevado a la categoría de municipio el 8 de marzo de 2001. Tiene una economía fundamentada en la agricultura (el café es su principal producto) y la pesca.

Su patrona es la Virgen de la Altagracia. Celebra sus fiestas del 12 al 21 de enero.



PAISAJE



UNA VISTA GRATA

Sube al mirador Los Calimetes para tener una vista completa del municipio, su playa y todo el verdor imponente de la zona. El paisaje te enamorará.

VINIENDO DESDE SANTA CRUZ DE BARAHORA, LO ENCONTRARÁS DE CAMINO.



Deleite al cuadrado.



Calle Juan Ballenilla, Santo Domingo, D.N.
Tel.: 809 566 2161



MANUEL
GONZÁLEZ
CUESTA



LA MIDAS DE LA ARTESANÍA

Nicasia Félix, de 72 años, tiene manos prodigiosas: teje, borda, pinta en tela y con semillas, jícara de coco y otros recursos de la naturaleza, crea accesorios y detalles incomparables. Ama de casa y fascinada por las manualidades, se ha ido formando con los años en estas labores y junto a otras mujeres emprendedoras de la zona formaron la asociación Mujeres Artesanas de Paraiso. “Exhibimos nuestros trabajos en ferias y exposiciones y, gracias a Dios, son muy bien recibidos

por los turistas y nacionales que visitan estas tierras”, dice Félix. Collares, brazaletes, artículos decorativos... las posibilidades creativas son infinitas. “Lo positivo, entiendo, es que tratamos de usar productos de la naturaleza como una forma de aprovecharla y ser respetuosos con ella”, concluye doña Nicasia.

ADQUIERE ALGUNA DE SUS OBRAS CUANDO VISITES PARÁISO.

UNA DULCE COMERCIANTE



CON AMOR Y ALMENDRAS

Carmen -María- Dilia Guevara Félix, 30 años, tiene unos de ocho años mezclando miel, vainilla, azúcar y almendras. Y uniendo los ingredientes de su genuina receta crea unos deliciosos dulces que son deleite de lugareños y visitantes. “Los sábados y domingos siempre los vendo en la playa de San Rafael”, cuenta. “Tengo la suerte de que a la gente le encantan”. Las unidades del dulce de almendras las vende a 15 pesos y con el dinero ha podido echar adelante a sus cuatro hijas. “Este es mi trabajo.

Lo hago con mucho amor, porque eso se nota en el sabor de los dulces”, revela.

MARÍA, COMO TODOS LA LLAMAN, PREPARA ADEMÁS LOS DULCES POR ENCARGO. ELLE ESTÁ UBICADA EN LA CARRETERA ENRIQUILLO KILÓMETRO 26, A UN KILÓMETRO DE LA PLAYA DE SAN RAFAEL. PARA PEDIDOS, LLAMA AL 829-830-7655.

Eduvirgen Medina, de 34 años, tiene las paredes de su humilde casa pobladas de diplomas. Ha hecho cursos de repostería, panadería, hotelería y turismo... Todo este aprendizaje hoy se traduce en una gran habilidad para los postres. Su dulce de coco horneado es la quintaesencia de su catálogo de recetas. “Lo hago del sabor que la gente prefiera: piña, guineo y naranja-china. De todo el país vienen buscándolo”, revela. Los sábados y domingos lleva su exquisitez a la playa de San Rafael y siempre regresa a su casa con una sonrisa y los bolsillos llenos. Casada y con cinco hijos, le gusta emprender nuevas cosas que contribuyan a su desarrollo personal y el de su familia. “Ahora estoy estudiando inglés. La formación nunca se acaba, tengo un hogar que echar adelante”, concluye.

CONTACTÁLA A LOS TELÉFONOS: 809-883-4251 Y 809-862-4525.

Tres generaciones, un mismo sabor

Doña Altagracia –Tatá– Pérez Terrero, 49 años, aprendió de su madre las destrezas culinarias y la vocación de servicio. Y desde hace 30 años tiene a orillas del río Los Patos el pintoresco comedor Las Javillas. Aquí fue donde entre el olor a pescado frito y moro de guandules su hija Leonidas –Santa– Félix, de 23 años, recibió la herencia anticipada de sacrificio y entrega diaria. “Mi mamá aprendió a cocinar de mi abuela y ella me enseñó a mí. El sazón ha pasado de generación en generación”, dice Leonidas con una sonrisa. Santa, como todos la conocen, es madre de Erica Vargas, una pequeña de unos seis meses, para quien desea un futuro más halagüeño. “El trabajo que realizamos mi madre y yo es muy digno y de muchas satisfacciones, pero quiero que mi hija vaya a la universidad y tenga otras oportunidades”, confiesa Santa. Mientras, cuando el sol despunte cada día estas dos mujeres arquearán los labios y servirán con la mejor disposición a lugareños y turistas de todas partes.



ALIMENTALOS

Los peces del río Los Patos comen de todo. La gente de la zona los alimenta hasta con palitos de queso. Haz la prueba y notarás como entre ellos se pelean por su “presa”.

MUY CERCA

Después del río, visita la Cueva de Los Patos, que posee una importante muestra de petroglifos y pictografías realizadas por los aborígenes taínos. Además, aquí habitan miles de murciélagos. Es necesario un calzado apropiado y linternas para poder apreciar su interior.

DELICIAS ENVASADAS

De leche, cereza, naranja... los tradicionales dulces caseros, envasados en potes plásticos, tienen un gran mercado en Los Patos. En torno al río, mientras disfrutas de un baño vendedoras ambulantes los ofrecen por una módica suma.



De naranja.

Las cáscaras de naranjas ralladas se cuecen en almibar dando como resulta- do esta delicia.



Con cerezas.

Apetitoso, jugoso y succulento, este tradicional postre es muy popular en la zona.



De leche.

El más icónico de los dulces criollos es preparado en la zona con leche de vaca.





HOTEL COMEDOR KALIBE

Oferta: 7 habitaciones (3 dobles y 4 sencillas). Todas las habitaciones incluyen aire acondicionado, abanicos, agua caliente, televisión con cable, internet. Se ofrecen servicios de excursiones. Tiene piscina. El comedor ofrece comida criolla, con especialidad en mariscos.

EN DETALLE

Ambiente: En el centro del pueblo, recién inaugurado. Amplio y confortable.

Precios: Las habitaciones sencillas cuestan 800 pesos y las dobles 1,200 pesos. **Dirección:** Calle Arzobispo Meriño No. 16.

Correo electrónico: kalina06@hotmail.es

Teléfono: 809-243-1192



Cascadas de ensueño

Imagina poder acceder a cascadas paradisíacas, sin tener que escalar o descender por empinadas lomas ni pendientes peligrosas. Villa Miriam, un balneario acondicionado en el entorno de una hermosa vegetación, te permite darte un chapuzón en piscinas de agua natural y dejarte "bautizar" por los saltos del preciado líquido que caen desde altas rocas. Para acceder al lugar, cada persona debe pagar sólo 100 pesos. Los niños pagan la mitad. Se reserva para grupos. Aquí se pueden realizar todo tipo de celebraciones y pasadas. Cuenta con sillas, mesas, baños, parqueo vigilado y toda la belleza del entorno. Debes traer tus comidas y bebidas.

ESTÁ UBICADO EN EL KILÓMETRO 24 DE SAN RAFAEL (A CINCO MINUTOS DE SU PLAYA), ENTRE LA CIÉNAGA Y PARAÍSO. PARA RESERVAR, LLAMA A: 809-524-4141 Y 829-868-8828 (FELLO).

CON VISTA AL MAR



PARA RESERVACIONES, COMUNICARSE CON AMAURIS MATOS AL TELÉFONO: 829-808-1911.

Con cuatro años establecido frente a la playa de Paraíso, el See View es un centro de recreación que reabrió sus puertas recientemente. Ofrece comida criolla con especialidad en mariscos. Cuenta con piscina, jacuzzi y música amena. También, funciona como centro de convenciones para eventos especiales. Abre sus puertas desde las 8:00 de la mañana hasta la 1:00 de la madrugada. Está ubicado en la calle Arzobispo Nouel No. 1, esquina Mirador Ecológico, frente a la playa.

En fechas especiales, en el municipio se realizan rodeos y exhibiciones de caballos.



HOTEL PARAÍSO

Oferta: 16 habitaciones (4 sencillas). Todas están equipadas con abanico, aire acondicionado, agua caliente y televisión con cable. Disponen de parqueo.

EN DETALLE

Ambiente: El más famoso de la zona. Modesto. A una cuadra de la playa.

Precios: Desde 850 pesos por habitación, por noche.

Dirección: Calle doña Chin.

Teléfono: 809-243-1080



El río más corto del mundo

Con unos 500 metros de longitud, Los Patos es considerado el río más corto del mundo. Nace en la falda de una de las montañas de Paraiso y desemboca en la playa de igual nombre.

Este balneario, localizado entre la carretera Paraiso-Enriquillo, se caracteriza por sus cristalinas, casi inmaculadas, aguas de fría temperatura. Aquí hay una importante reserva de peces que conviven en total comunión con los bañistas. Una de las características de estas especies es que están a la expectativa de que los visitantes los alimenten.

Aquí zambullirte o chapotear los pies en el agua, a la sombra de los árboles, es un placer singular.

 *En la playa, de aguas profundas y oleaje bravo, no se recomienda el baño. Pero destaca por sus espectaculares vistas de la costa y sus arenas con abundantes piedras de caras muy pulidas.*

GASTRONOMÍA Y PRODUCCIÓN

En torno al balneario, hay más de una decena de comedores que por una módica suma ofrecen comida criolla, especialmente el pescado frito con tostones, moro y ensalada. También, existen algunos puestos que ofrecen fritura de la zona: batatas, bollos, yaniqueques...

Es muy probable que recibas la bienvenida a la zona de cuanto vendedor ambulante te pase por el lado. Muchos de ellos producen en sus propias casas dulces, souvenirs y detalles artesanales.

IMPRESCINDIBLES

Parqueo. El costo por parqueo vigilado es de 50 pesos.

Comida. Puedes pedir en los comedores en torno al río un servicio de comida con pescado desde unos 150 pesos. Los servicios con langosta aumentan el precio. Las bebidas no están incluidas.

Facilidades. Cuenta con baños públicos para los visitantes.

Trae. Traje de baño, toalla, bloqueador solar, gorra, lentes de sol, cámara fotográfica y billetes pequeños para la propina.



Las joyas de San Rafael

A pocos minutos del centro de Paraíso, en la comunidad de San Rafael, está el balneario y la playa del mismo nombre. Alimentado por el río San Rafael, el cual se estima tiene más de 100 años con un caudal abundante e ininterrumpido, este balneario tiene un sinnúmero de pequeñas cascadas y piscinas naturales, muchas de las cuales han sido improvisadas por los pobladores de la zona. En torno a este río de agua fría que desemboca en la playa, se agrupa una serie de negocios de comida criolla.

☀️ *La playa, por su fuerte oleaje y profundidad, no se aconseja para bañistas inexpertos.*



SOLIDARIO

Comerciante comprometido
CON EL BIEN COMÚN

📍 IMPRESCINDIBLE

Servicios. No hay baños públicos en la playa de San Rafael.

Todo a 200. La suma es muy simbólica. Por esa cantidad se puede disfrutar de comida criolla en muchos de los restaurantes y comedores de la provincia.

Trae. Traje de baño, toalla, bloqueador solar, gorra, lentes de sol, cámara fotográfica y billetes pequeños para la propina.

Vigilante. Separa una pequeña colaboración para quien cuida los vehículos en el parqueo.

📍 PALOS POR SAN MIGUEL

En San Rafael, en la carretera principal, por donde viene desembocando el río, hay un pequeño parador con una imagen La virgen de la Altagracia y otra con San Miguel. Aquí se realizan muy habitualmente fiestas de palos en honor al santo.

Miguel Féliz, 44 años, propietario del restaurante La Perla desde hace 14 años, sueña con que las autoridades respalden el desarrollo de San Rafael y contribuyan a acondicionar y mejorar el entorno de su playa.

📍 **VISITA SU RESTAURANTE Y ORDENA SU LANGOSTA FRESCA.**



CULTIVAR EL AMOR
POR NUESTRA TIERRA

garantiza la cosecha de sus riquezas.



La Gran Diferencia



El pueblo de los valientes

Enriquillo, el pequeño poblado de cabecera costera con sus manieles y su esencia afroantillana, tiene una tradición de gente valiente, emprendedora y trabajadora al calor de su extenso mar. Fundando en 1801 por el general haitiano Toussaint Louverture, se destaca por su imponente malecón y sus paradisíacas vistas.

La economía se basa en la agricultura y la crianza de ganado.

☀️ Enriquillo tiene una superficie territorial de 340 kilómetros cuadrados, con una población aproximada de 20 mil habitantes. Su patrona es Santa Ana y las fiestas en su honor son del 18 al 26 de julio.



EN LA RED



EL MUNICIPIO ONLINE

Si quieres conocer todas las leyendas, historias, apodos famosos, así como parte del costumbrismo del municipio y sus instituciones más notables, visita la página online de la zona.

LA DIRECCIÓN ES WWW.ENRIQUILLO.NET.



CARIBE CAR WASH

Oferta: Car wash con servicio de comida (pica pollo, mariscos...), músicaailable y servicio de bebidas nacionales.

EN DETALLE

Ambiente: Dinámico, movido y alegre, sobre todo, los fines de semana.

Precios: El lavado de carro cuesta 100 pesos.

Dirección: Avenida Malecón No. 1

Teléfono: 809-524-8121

Horarios: De 9:00 A.M. a 12:00 A.M. (días de semana) y hasta las 2:00 A.M. (fines de semana).

PREGUNTA POR: EL SERVICIO DE LAMBÍ (200 PESOS).



VIDEO BAR GRAN CAIMÁN

Oferta: Videos de música con artistas nacionales e internacionales en pantalla gigante, área de baile, karaoke. Se celebran shows especiales de bachata y salsa. El lugar se puede reservar para actividades.

EN DETALLE

Ambiente: Confortable, moderno y con buena selección musical contemporánea.

Precios: No cover.

Dirección: Calle hermanas Mirabal 29 A, esquina Eliseo Santana.

Teléfono: 809-524-8237.

Horarios: De miércoles a lunes, de 7:00 de la P.M. a 12 A.M. Los fines de semana hasta las 2:00 A.M.



D'HARDBAR DISCO

Oferta: Con música tropical variada. Cuentan con bebidas nacionales e internacionales. Realizan actividades especiales.

EN DETALLE

Ambiente: La discoteca más popular de la zona. Amplia pista de baile.

Precios: Cover en actividades especiales.

Dirección: Calle Santa Ana, frente al parque central.

Tel.: 829-856-3710, 829-605-2963 y 809-884-9945.

Horarios: De viernes a domingo, de 10:00 P.M. a 2:00 A.M.



Se esperaba que el baile del Pri pri al ritmo balciá tiene su origen en estas tierras.

DÓNDE COMER

La calle del apetito. ¿Quieres opciones para mitigar el apetito? Date una vuelta por la calle Hermanas Mirabal. Aquí encontrarás varias opciones: a D'Mayra comedor, Cafetería Cesarina, Comedor Payano, D' Albert Sándwich, Comedor Melodís... son algunos de los lugares para probar las delicias de la zona. Todo en una sola calle.

DÓNDE BAÑARSE

Un chapuzón refrescante. Viniendo desde Paraíso, un kilómetro antes de llegar a Enriqueillo, detente en el balneario La Chorrera. Esta piscina de agua natural te subirá los ánimos antes de adentrarte al poblado.

PEDERNALES

División: Municipio cabecera de la provincia, igualmente llamado Pedernales.

Fundación: En 1927, por Horacio Vásquez.

Distancia desde Santo Domingo: 330 kilómetros.

Límites: Al norte está la provincia Independencia (municipio Duvergé), por el noreste se ubica la provincia Barahona. Al sur y suroeste están el Mar Caribe, y al oeste la República de Haití.

Población: El municipio tiene una población total de 21,207 (Censo 2002).

Gentilicio: Pedernalense.

Economía: Agricultura, ganadería, pesca y turismo.

Tesoros: Biodiversidad, 75% de su territorio es área protegida.

Patronales: 21 de enero.







La más joven Y PROMETEDORA DE LAS PROVINCIAS

Hasta 1957 Pedernales formaba parte de la provincia Barahona.

Pedernales, la provincia más joven de la frontera y del país, por donde empieza o termina la isla, según se analice, es una de las más prometedoras del suroeste. Sus recursos endémicos y sus posibilidades ecoturísticas se vislumbran como fuente de desarrollo.

 Tiene 82 años de fundada y 52 de haber sido elevada a la categoría de provincia, el 16 de diciembre de 1957. Ubicada en el suroeste de la República, tiene una extensión territorial de 2,074.5 kilómetros cuadrados.



EXPERTO DEL ECOTURISMO

Nicolás Corona
EL GUÍA DE GUÍAS

Guía turístico y biólogo empírico, interpretador de aves y visualizador de mamíferos endémicos, Nicolás Corona lleva 17 años explorando todos los rincones de Pedernales y descubriendo maravillas que pocos han visto.

 **CONTÁCTALO: 829-817-0123 Y 809-753-1388.**



PEDERNALES

- | | |
|------------------|------------------------------|
| Hoteles | Restaurantes y comida |
| 1 Doña Chava | A Pizzería Rosylo |
| 2 D. Oleo Mendez | B Cafetería D' Boss |
| 3 Las Mareas | C Restaurante Jalicar |
| 4 Mary Federal | D Cafetería Perla |
| 5 FUNDACIPE | |
| 6 Dr. Marchena | Bares y Disco |
| 7 Brisas del Mar | a Bery Disco |



Hoteles	Combustible	Policía	Playa	Hospital	Restaurante	Bares y Disco

Pedernales y sus nombres

Originalmente Pedernales era llamado Juan López, en honor de un hacendado de la zona, se especula. Posteriormente se le bautizó como Santa Bahía, en homenaje a una iglesia encontrada en la bahía que estaba dedicada a Santa Ana. En 1927 se le agregó Pedernales, que aludía a la variedad de un cuarzo de color amarillento, propio de la actual Provincia. Con el tiempo el nombre de Pedernales se impuso. ☺

Dos posesiones en el mar



La Isla Beata y Alto Velo son dos islotes localizados al sur de Pedernales con innumerables atributos:

Beata, con forma de triángulo, tiene una extensión de 27 kilómetros cuadrados. Allí se encuentra la mayor población de iguana rinoceronte y el colúbrido *Alsophis anomalus*. En 2001, en su territorio fue descubierto el geco, una especie de lagarto, considerado como uno de los reptiles más pequeños del mundo.

Alto Velo forma parte del Parque Nacional Jaragua y posee enormes grutas submarinas, con aguas de extraordinaria transparencia. Su fauna marina es rica en especies. Ideal para el buceo.

La patrona de Pedernales es la Virgen de la Altagracia. Celebra sus fiestas el 21 de enero.

Su primer hijo



Según anota el autor Carlos Julio Féliz, Pedernales tiene consignado el primer habitante nacido en la provincia. Se dice que Julián y Queté eran dos jóvenes de

Duvergé que llegaron a Pedernales como novios y después de contraer matrimonio (el primero en celebrarse en la zona), procrearon el primer hijo de la ciudad, a quien la comunidad puso como apodo Colón. ☺



EL RECUERDO DE LA BAUXITA

Desde 1948 la extracción de las reservas de bauxita (que industrializada es aluminio) incidieron positivamente en el desarrollo de la provincia. Pero los trabajos de la empresa norteamericana Aluminium Company Of America (ALCOA) cesaron en 1985 debido a la recesión en el mercado del mineral, la conversión del plástico en el sustituto de aluminio y la fuerte estructura de costos de la empresa a nivel local. Esto afectó la economía de la provincia, dejando atrás los grandes años de abundancia y prosperidad. Actualmente, la empresa Cementos Andino, de capital colombiano, realiza operaciones de explotación de clinker, piedra caliza, bauxita y cemento. Hoy tras la resaca de la bauxita, la apuesta de Pedernales está puesta en cuatro renglones fundamentales: el comercio fronterizo, la agricultura, la pesca y el ecoturismo.

LAS MINAS DE BAUXITA SE ENCUENTRAN EN CABO ROJO.

AUTORIDAD VELADORA

Victor Ferreras

DIRECTOR PROVINCIAL DE
MEDIO AMBIENTE EN
PEDERNALES

“Estamos haciendo un inventario formal de todas las maravillas ecoturísticas de la Provincia para que los visitantes conozcan nuestras posibilidades naturales y recursos”.

☎ LA DIRECCIÓN ES WWW.MEDIOAMBIENTE.GOB.DO



FOTO: Pedro Genaro

ARTE TAINO. La cueva de Las Caritas se destaca por sus pictografías.

Cuevas al por mayor

La provincia cuenta con un importante inventario de cavernas, muchas de ellas con evidencias de arte rupestre (como pictografías hechas con pintura roja). Entre las más sobresalientes están La Altigracia, Trou Nicolás, La Colmena, Las Caritas, La Colonia y otras en Hoyo de Pelempito. Algunas no están abiertas al público. ☺

Lugares inexplorados

El potencial ecoturístico de Pedernales parece inagotable, infinito. Lo dicho se justifica en que hasta la fecha numerosos senderos agroecoturísticos, rutas y rincones no han sido divulgados. Por eso entidades como el Clúster y la Dirección Provincial de Medio Ambiente trabajan para ponerlos en valor, porque como muchos de ellos están en áreas protegidas, es necesario desarrollar una serie de controles para proteger estos recursos y la seguridad de sus visitantes. ☺



ENTUSIASTA DEL ECOTURISMO

Antonio Trinidad

DIRECTOR EJECUTIVO DEL CLÚSTER
ECOTURÍSTICO DE PEDERNALES

Riqueza natural

Pedernales está declarado oficialmente como municipio para el desarrollo del turismo sostenible, y no es para menos: toda la provincia es reserva de biosfera y el 75% de su territorio es área protegida. Estar enmarcada entre el Parque Jaragua, Sierra de Bahoruco y próxima al Lago Enriquillo la convierte en zona de desarrollo. A esto se añade su importante reserva biológica, una de las más grandes del Caribe. ☺



LA OFICINA del Clúster está ubicada la Avenida Libertad No. 55, en la Oficina Provincial de Turismo. **Teléfonos: 809-524-0409 y 0328.**

Veladores de los recursos naturales

El Clúster Ecoturístico de Pedernales trabaja en la promoción de la provincia como destino. Y promueve el turismo sostenible como alternativa de preservación de los recursos naturales y como forma de mejorar las condiciones de vida de la comunidad. Además de estimular la afiliación de actores que se identifican con la filosofía de turismo respetuoso, tienen en carpeta de trabajo realizar una labor de señalización con las rutas ecológicas y aplicar a sus asociados una marca de calidad. ☺

“Pedernales es una provincia rica en biodiversidad. Cuenta con un alto grado de endemismo, de especies nativas únicas en el mundo. Eso la convierte en destino impostergable”.

EL CLÚSTER FUNCIONA EN LA OFICINA REGIONAL DE TURISMO.



Un mercado *con historia*

La comercialización entre haitianos y dominicanos ha sido una realidad histórica, sobre todo en comunidades fronterizas como Pedernales. “Los haitianos son necesarios en la vida de las ciudades fronterizas dominicanas y los dominicanos para las ciudades fronterizas haitianas”, recuerda el investigador Félix Fernández.

Por eso actualmente, lo que comenzó hace años como un comercio informal se ha convertido en generador de ingresos y en una de las actividades económicas fundamentales para nacionales y haitianos. Junto a la puerta colocada en el lado oriental de la cuenca del río Pedernales opera el Mercado Fronterizo de la Fraternidad, que permite el inter-

cambio comercial libre entre dominicanos y haitianos que cruzan el río desde Anse-a-Pitre, Haití, para vender sus mercancías y servicios. Los lunes y viernes de cada semana, desde las seis de la mañana hasta las dos de la tarde, la compra y venta es la norma, y el recinto del mercado se convierte en abejero humano.

Haitianos ofrecen a los compradores ropa usada, cremas, jabones, frituras... Y los dominicanos venden granos de todo tipo, víveres, vegetales, huevos, envases plásticos...



IMPORTANCIA CAPITAL

El mercado, sin dudas, además de estimular la economía de ambos pueblos “ha derribado muchas de las murallas simbólicas que separaban a estas comunidades”.

María Jean tiene muchos años cruzando el puente entre Anse-a-Pitre y Pedernales. Con su pequeño puesto de frituras apuesta por el porvenir de sus dos hijas. “Con el terremoto de Haití perdí a muchos familiares. Ellas son ahora todo lo que tengo”, dice.

VENDEDORA AMBULANTE

Al calor del fogón

COMERCIANTE TESONERA



📍 **CÓMPRALE DE SUS FRITURAS EN MERCADO FRONTERIZO.**



Vínculos de fraternidad

La Fundación Ciencia y Arte celebra en Pedernales la Feria Binacional Ecoturística y de Producción con la idea de estimular los vínculos de fraternidad entre los pueblos dominicano y haitiano. La actividad, que se realiza desde el año 1997 y que adquirió un carácter binacional desde el 2004, es el más importante evento científico-cultural y comercial que se lleva a cabo entre las dos naciones vecinas.

El evento siempre recibe el respaldo de un público proveniente de la provincia de Pedernales, de Anse-a-Pitre y todo el Departamento Sureste de Haití y de las comunidades fronterizas de ambos lados de las dos repúblicas, así como de delegaciones de provincias invitadas de toda la isla, con el concur-

so de ayuntamientos municipales, gobernaciones, Secretarías de Estado y Ministerios, senadores, diputados, entidades ecológicas, universidades y empresas privadas, de los dos países.

Los doctores Jacqueline Boin y José Serulle Ramia, Presidente en función y Presidente-Fundador de la Fundación Ciencia y Arte, respectivamente, entienden que ya es tiempo de que el ecoturismo se constituya en el principal factor de desarrollo socio-económico y cultural de una región Suroeste de la República Dominicana. Iniciativas como la Feria contribuyen a esta meta.

AL DETALLE

Para obtener más información de la Feria, visita su página web: www.feriabinacional.com Tel: 809-535-9350.

ARTESANA DEL AZÚCAR

Altagracia Mancebo

LA PASTELERA ALTRUISTA

Altagracia -Maky- Mancebo, lleva 25 años, de sus 52 de edad, batiendo huevos a punto de nieve, experimentando con el azúcar y decorando tortas. Su dulce profesión la comparte con personas recién alfabetizadas. "Les enseño a hacer bizcochos artesanales para que tengan un sustento", relata.



SUS TORTAS ESTÁN EN LA AVENIDA LIBERTAD NO. 24. DESDE 150 PESOS.



Habitaciones para *todos* los bolsillos

Desde coquetos hospedajes con inspiración folk, otros con aires de resort hasta instalaciones más modestas. En el centro del municipio cabecera de Pedernales hay oferta para complacer presupuestos y gustos a la hora de alojarse. Escoge entre los tradicionales y los nuevos. La satisfacción está garantizada de antemano.

 *En los hoteles de Pedernales, el hospedaje ronda por los mil pesos y algunos incluyen el desayuno en el precio.*



HOTEL RESTAURANT D'ÓLEO MÉNDEZ

Oferta: 16 habitaciones (4 dobles). Todas incluyen televisión con cable, aire acondicionado y radio. Cuentan con área de parqueo

EN DETALLE

Ambiente: Establecido hace seis años. Es un ambiente modesto con área de restaurante donde se sirven platos criollos y cocina española. Tienen plato del día y un menú seductor.

Precios: La habitación doble por noche cuesta 1,000 pesos (capacidad para tres personas). La sencilla asciende a 800 pesos. Las habitaciones que sólo tienen abanico, para una persona, cuesta 450 pesos.

Dirección: Calle Antonio Duvergé No. 9.

Teléfono: 809-524-0416



HOTEL MARY FEDERAL

Oferta: 12 habitaciones (8 dobles). Las habitaciones, 6 con aire acondicionado y 6 con abanico, incluyen televisión con cable. Tienen parqueo privado.

EN DETALLE

Ambiente: A la entrada del pueblo, familiar, muy modesto y acogible.

Precios: El costo es 1,200 pesos por noche.

Dirección: Calle Prolongación Club de Leones.

Teléfono: 809-289-2454.



HOTEL FUNDACIPE

Oferta: 13 habitaciones entre dobles y suites. Las suites cuentan con aire acondicionado, baño, cocina, nevera, sala y televisión. Las habitaciones dobles tienen dos camas, aire acondicionado, baño y televisión. Parqueo vigilado, servicio de cafetería, internet inalámbrico.

EN DETALLE

Ambiente: Residencia de la Fundación de la Comunidad Integral de Pedernales (Fundacipe), ambiente tranquilo, relajado.

Precios: Las suites cuestan 1,000 pesos por día y las dobles 700 pesos.

Dirección: Calle Simón Bolívar No. 1, esquina Duarte.

E-mail: fundacipe@hotmail.com

Teléfono: 809-524-0298.



HOSTAL DOÑA CHAYA

Oferta: 18 habitaciones (entre sencillas, dobles, triples y cuádruples). Servicios de internet, lavandería y restaurante. Se organizan almuerzos hasta para 24 comensales. Servicio de tours.

EN DETALLE

Ambiente: Con seis años de inaugurado, este hostel con acentos tropicales y rústicos es súper coqueto y confortable.

Precios: Las habitaciones con abanico de techo cuestan 650 pesos y con aire acondicionado valen 750 pesos. Los días de semana el desayuno el precio aumenta unos 100 pesos más. El desayuno está incluido.

Dirección: Calle segunda, barrio Alcoa.

Página web: www.donachava.com **Teléfono:** 809-524-0332.



HOTEL VILLAS DEL MAR

Oferta: 19 habitaciones. Todas incluyen abanico, aire acondicionado, televisión con cable, agua caliente. Cuenta con piscina, restaurante con especialidad en mariscos y bar. Amplio patio con hamacas, internet inalámbrico.

EN DETALLE

Ambiente: Con cuatro años en el mercado. Amplias y cómodas habitaciones. Relajado y muy tranquilo.

Precios: Las dobles cuestan 1,650 pesos (capacidad para cuatro personas) y las sencillas 1,150 pesos.

Dirección: Calle Cacique Enriquillo No. 2, urbanización Villas del Mar.

Teléfono: 809-524-0448.



Con el sabor autóctono

CON FRUTOS DEL MAR, CON SABOR CRIOLLO Y OPCIONES FAST CON ACENTO NATIVO. LAS OPCIONES PARA COMER EN PEDERNALES SON VARIOPINTAS. PERO TODAS A PEDIR DE BOCA, LITERALMENTE.

RESTAURANT JALICAR



Oferta: Especialidad en mariscos: Pescados, langostas, camarones... con guarniciones de papas, tostones, ensaladas. Unos 12 platos integran el menú. Se reserva el local para actividades especiales.

EN DETALLE

Ambiente: Establecido desde hace 10 años, es un referente de la comida criolla costera.

Precios: Platos desde 200 pesos.

Dirección: Calle Libertad No. 10.

Teléfono: 809-524-0350.

Horarios: De 8:00 A.M. a 11:00 P.M. de lunes a domingo.

PREGUNTA POR: LA LANGOSTA A LA CRIOLLA (400 PESOS).

PIZZERÍA Y HELADERÍA ROSSYLÓ



Oferta: Una variedad de seis pizzas: queso, pepperoni, especial Rossyló... Además de una selección de helados de varios sabores. Así como bebidas y jugos naturales.

EN DETALLE

Ambiente: Con más de seis años establecida. Informal y relajado.

Precios: Las pizzas de ocho pedazos desde 250 hasta 450 pesos.

Dirección: Calle Mella No. 68, esquina Libertad.

Teléfono: 809-477-7283.

Horarios: De 6:00 P.M. a 10:30 P.M., de martes a domingo.

PREGUNTA POR: LA ESPECIAL ROSSYLÓ.

RESTAURANTE PERLA NEGRA



Oferta: Comida criolla con especialidad en pescados y mariscos. Lambí, lagosta, cangrejo, pulpo, carne de res y pollo son algunas de las opciones.

EN DETALLE

Ambiente: Terraza comedor al aire libre.

Precios: Desde 150 hasta 350 pesos los servicios.

Dirección: Calle Caamaño No. 4, Antigua Central.

Teléfono: 809-750-0241.

Horarios: De 7:00 A.M. a 12:00 de la medianoche.

PREGUNTA POR: PREGUNTA POR LA OFERTA DEL DÍA, PERO NO DEJES DE PROBAR EL LAMBÍ A LA VINAGRETA.

D'BOS CAFETERÍA



Oferta: Sanchwiches, hamburguers, cheseburguers, pasteles en hoja, jugos naturales y sodas.

EN DETALLE

Ambiente: Higiénico, modesto, sencillo.

Precios: Desde 50 pesos (sándwich de jamón y queso) hasta 80 (de lambí). **Dirección:** Frente al parque central.

Teléfono: 809-935-7841.

Horarios: De 8:00 A.M. a 1:00 P.M. y de 4:00 P.M. hasta tarde de la noche.

PREGUNTA POR: LOS SANDWICHES DE POLLO Y ATÚN.



DIVERSIÓN AL AIRE LIBRE. En torno al parque central, la diversión está garantizada en las noches de Pedernales.

Paseo y pasitos de baile

Después de cenar rico y abundante, pasear por el parque o tomar una cerveza en el malecón de Pedernales son las opciones que definen las últimas horas del día. La decisión casi obligada es dar unos pasitos en su discoteca.

 En Pedernales el entretenimiento y la diversión nocturna es muy informal. La norma general de los lugareños es “hacer ambiente” de sana complicidad entre amigos.

EL PARQUE Y EL MALECÓN

En torno al Parque Central y el malecón de Pedernales la noche se enciende. Alrededor de los pequeños quioscos de venta de cerveza o comida se reúnen personas para compartir una cerveza y escuchar, en el caso del Parque, la música contagiosa de la caseta de Moreno Negro. En ambos puntos del municipio la diversión se extiende hasta bien entrada las horas de la madrugada.



BERY DISCO

Oferta: Música tropical variada. Bebidas nacionales e internacionales.

EN DETALLE

Ambiente: Es la única discoteca del pueblo. Amplia pista de baile.

Precios: No cover.

Dirección: Calle Duarte No. 49, frente al parque.

Horarios: Desde 9:00 a 2:00 de la mañana, viernes y sábado. Los domingos hasta las 12:00 de la medianoche.



El nido de las aves

El municipio que lleva su nombre en honor al cronista de indias Gonzalo Fernández de Oviedo, debe parte de su grandeza a su laguna, sus aves y su pasado con vestigios taínos.

De gente emprendedora y gentil, es la puerta de entrada a la provincia de Pedernales. Fue fundado originalmente cerca de su laguna, en el siglo XIV. El municipio ocupa una superficie territorial de más de 900 kilómetros cuadrados. Fue reconocido como municipio el 16 de diciembre de 1957.

Oviedo cuenta con una importante muestra de cuevas y petroglifos.

☀️ Ha llevado los nombres de El Guanal y Trujín. Las fiestas patronales son en honor a la Inmaculada Concepción.



MONUMENTO

Horas gloriosas del pasado

El reloj de Oviedo, con vestigios de un pasado de glorias, es un monumento arquitectónico importante de la zona. Pero su mecanismo parece estar defectuoso.

🕒 **OVIDEO AÑORA POR VER DE NUEVO LAS HORAS EN SU RELOJ.**





PUNTO DE REUNIÓN. El parque de Oviedo es centro de recreación y esparcimiento de los jóvenes.

DEL VIEJO AL NUEVO OVIEDO

Según el autor dominicano Carlos Julio Félix, en su obra *Imágenes de mi región*, el 26 de septiembre de 1966 Oviedo fue destruido totalmente por el Huracán Inés, quedando solamente de pie el viejo ayuntamiento. El poblado fue reconstruido más al oeste (donde hoy se encuentra) retirado de la Laguna de Oviedo, donde se ubicaba antes.

RECURSOS ECONÓMICOS

La economía se basa en la agricultura (sorgo, maíz, habichuelas, yuca y batata) y la ganadería extensiva. La pesca y la minería de piedra caliza en Cabo Rojo son otros renglones importantes.

LOS QUESOS ARTESANALES, UN TESORO FAMILIAR DE DONA ARMENIA



Armenia Terrero Matos, 61 años, elabora en la cocina de su casa quesos artesanales blancos, amarillos y de hojas desde hace 35 años. Este negocio modesto, que por el sabor y textura jugosa de su producción movilizó a mucha gente de la zona y de otras provincias, empezó cuando Terrero, con la inquietud de apoyar la economía del hogar, buscó una fuente de ingreso. “En mi casa siempre ha habido vacas y eso me empujó a fabricarlos”. Ahora, muchos en su familia han continuado la tradición empezada por ella. “Pienso que es necesario la inversión de los sectores influyentes para que esta pequeña industria crezca y favorezca al municipio”, reflexiona.

ARMENIA VENDE SUS QUESOS EN LA CALLE PRIMERA DE ABRIL NO. 21. SU TELÉFONO ES 829-804-9429.

PATRIMONIO



EL ÁRBOL MONUMENTO

El 21 de diciembre de 1996 en el municipio de Oviedo se declaró monumento nacional el árbol del tamarindo cimarrón (*Arcoa Gonavensis*), que se estima tiene más de ciento cincuenta años.

HAY UNA LEYENDA QUE HABLA DE LO INDERRIBABLE QUE PUEDE SER ESTE ÁRBOL.

Agua salada y bendecida

Un imponente humedal de agua hipersalina, con más de 27 kilómetros cuadrados, marca el principio del Parque Nacional Jaragua. La Laguna de Oviedo, considerada la más grande de agua salina en el país, cuenta con una inagotable reserva ecológica de las más importantes del Caribe.

Con una profundidad de 1.5 metros y de otros nueve en su parte más céntrica, la mitad de las especies de la laguna son acuáticas, muchas de ellas endémicas como el *Cyprinodom nicholsi*.

Entre los manglares de sus 24 cayos anidan colonias de aves migratorias y endémicas como la garza real y azul, gaviota, tijereta y cuchareta.

También, se registra la presencia de la paloma coronita y de pelicanos. Entre las aves migratorias están los patos y los flamencos de La Florida, que bordean la laguna. La laguna tiene una importante presencia de mamíferos como son el solenodonte, la jutía y unas 11 especies de murciélagos. Entre los reptiles sobresalen la iguana rinoceonte y la ricord, en peligro de extinción.

Por su abundancia de aves, fue declarada Humedal para la Observación de la Vida Silvestre.



BAÑO POR TRES

En la carretera Oviedo-Pedernales, en las inmediaciones del kilómetro 13, encuentras de paso (a mano izquierda) tres pozos ecológicos de agua dulce y cristalina. Ubicados de forma secuencial y por orden de tamaño, los dos más grandes están llenos de peces. El tercero es un bebedero natural para las reses de la zona. No olvides llevar repelente y muchos deseos de zambullirte en estas aguas.

RESTOS DEL PASADO

En su orilla occidental se encuentran varias cuevas con arte rupestre. Entre ellas La Poza, con vestigios arqueológicos de los taínos que poblaron la zona.

IMPRESCINDIBLES

Precio. El importe de Parques para acceder a la Laguna de Oviedo cuesta 20 pesos para los nacionales. Los extranjeros pagan 50 pesos.

Horarios. De lunes a viernes, de 8:00 A.M. hasta las 3:00 de la tarde.

Recorrido. Por unos 500 pesos, por grupo, se realiza un recorrido con un guía por los senderos más próximos de la Laguna. También, se ofrece una travesía en bote sobre la laguna, con la visita a uno de sus cayos. Cuesta unos 2,000 pesos. Es preferible hacer cualquier recorrido en la mañana.

Trae. Lentes de sol, protector solar, repelente, agua potable, zapatos cómodos que no te importe que se enloden, cámara y un impermeable si piensas hacer el recorrido en bote.



FOTO: Pedro Gémara

INIGUALABLE MIRADOR. El Hoyo de Pelempito resalta por sus vistas deslumbrantes y vegetación genuina.

La depresión más hermosa

Enmarcando la parte occidental del Parque Nacional Sierra de Bahoruco, el Hoyo de Pelempito es una depresión de fondo plano, alargada y en forma de pera, que ocupa unos 10 kilómetros cuadrados de superficie y está limitado por grandes paredes con una profundidad que sobrepasan los mil metros.

El Hoyo de Pelempito cuenta con un mirador desde el cual se puede divisar toda la belleza natural circundante que se extiende hasta el mar: la inmensidad del área, la vegetación virgen, las aves que sobrevuelan o se resguardan entre los árboles.

Sobre el origen del Hoyo, algunos han especulado que hace millones de años cayó allí un aerolito y provocó ese gran hundimiento. Sin embargo, hay quienes se pegan a otros fenómenos significando que esta depresión se originó por la ruptura de rocas que provocaron que los materiales se desplazaran entre sí ascendiendo o descendiendo en el terreno. A este proceso se unió la corrosión de la roca caliza por la acción del agua que facilitó el ensanchamiento del fondo de la depresión.

RECURSOS

Arboles: Aceitillo, guano, pino, palo de barraca.

Aves: Cotorra de la Hispaniola, papagayo, gallito prieto, cigüita de la pradera, el barrancolí.

Clima. Cuenta con su propio microclima. La temperatura oscila entre los 25 grados centígrados en el día y otras más bajas en la noche.

PLANTA

Olor a cadáver. La hedionda (Narvilia domingensis), que abunda en la Sierra de Bahoruco, crece en los pinares de 600 a 2,000 metros de altura. Al cortarla despida un fuerte olor a cadáver debido a una sustancia denominada cadaverina de donde, al parecer, proviene su nombre común.



IMPRESCINDIBLES

Calzado. Como vas a caminar por una pendiente, usa tenis que no resbalen. **Trae.** Un impermeable por si está lloviendo, abrigo y pantalones largos para caminar entre el bosque. **Entrada.** El precio de Parques es 50 pesos por persona. **Cómo llegar.** Puedes hacerlo desde el municipio de Perdernalles u Oviedo. Cuando atraveses la estación forestal, continúa la marcha derecho. La señalización evitará que te extravíes. Después de pasar un retén policial y hacer la contribución de Parques, avanzas un poco más y te encontrarás con el estacionamiento del Centro de visitantes. Se recomienda un vehículo de doble tracción.

El cabo de la prosperidad

Con unos ocho kilómetros de costa, la playa de Cabo Rojo es una de las más visitadas por los pobladores de la Provincia y zonas aledañas. Esta extensión de mar, hasta hace algunos años, era un balneario de acceso limitado debido a las explotaciones de bauxita que se realizaban en la zona y que llenaron de prosperidad a la provincia por muchas décadas. Actualmente gana protagonismo por sus aguas y paisaje singular.

Cabo Rojo ha sido por muchos años puerto de pescadores que salen desde este punto a surcar los mares en busca de su sustento. Totalmente virgen, con una biodiversidad única y envidiable. Aquí se encuentra, al igual que en Bahía de Las Águilas, una importante reserva de careyes juveniles.



SU PUERTO

El puerto de Cabo Rojo, con una longitud de muelle de 100 metros, fue construido para la exportación de bauxita y piedra caliza.

CENTRO DE ACOPIO

El puerto establecido en esta jurisdicción fronteriza se convirtió en un centro de acopio, con ayudas dispuestas para los damnificados del terremoto de Haití. Desde aquí se transportaban hacia el vecino país en los buques de la marina de Guerra.



La bahía más hermosa

Bahía de las Águilas representa dignamente una de esas imágenes paradisíacas de postales. Arenas blancas, un mar infinitamente azul y su cielo despejado confirman la llegada a un paraíso real. Este territorio de belleza extrema, quietud garantizada y placer al aire libre, representa una de las riquezas naturales más representativas de la provincia de Pedernales. Visitarla es comulgar con la paz de un rincón único en el país.

 *Abarca siete kilómetros de playas vírgenes. Ubicado en el Parque Nacional Jaragua, es una de las principales áreas protegidas del país.*



Fue declarada reserva de la biosfera por la UNESCO.

EMPRENDEDOR

Santiago Rodríguez
HACEDOR DE SABORES

Propietario de Rancho Típico Restaurant Cueva de las Águilas, Santiago te da la bienvenida con su suculenta comida y sus excursiones a los ávidos del sabor y la belleza de la zona.

 **RESERVA ALMUERZO Y EXCURSIÓN AL 809-753-8058.**

EN DETALLE

Cobertura. Bahía de las Águilas se extiende desde Punta Chimanche hasta la Punta de Águila, localizada en la zona sur de la isla.

Bosque. Asentada sobre rocas de origen colarino, Bahía de las Águilas posee un clima seco, con un bosque espino-so de escasa vegetación, en el que predomina el cactus, guasábara y cambrón.

Fauna silvestre. Jufías, solenodontes, iguanas y murciélagos.

Fauna marina. Sus arrecifes y pastos marinos sirven de hábitad para el crecimiento y la alimentación a las tortugas verdes y muy particularmente a los careyes. En sus aguas, ricas en corales, viven manatíes. Aquí también anidan tinglares. Todos en peligro de extinción.

Grandezas. Posee el anidamiento más grande que existe en la isla de iguana verde y el más grande en todo el Caribe de la tortuga carey.

Vulnerables. Aquí existen los más hermosos y coloridos arrecifes coralinos de la zona del Caribe. La escasa distancia de la costa los hace sensibles a cualquier tipo de contaminación que ocurra en el área terrestre de la bahía, como sedimentos.

Cómo llegar. Desde Oviedo o Pedernales puedes desplazarte hasta el poblado La Cueva y desde aquí abordar una embarcación que te lleve a Bahía de Las Águilas. En el Rancho Típico se organizan excursiones en lancha hasta allí, a partir de 1,800 pesos, en grupos de 1 a cinco personas. Contactar a Santiago Rodríguez para reservas y otras ofertas.

Impuesto. El importe de Parques es de 20 pesos, y 50 para los extranjeros.



DÓNDE COMER

Con un menú integrado por todas las delicias del mar, en el Rancho Típico Restaurant Cueva de las Águilas te costará decidirte entre tantos platos tentadores. Mofongos rellenos de camarones, lambí, masa de cangrejo o langostas enteras, pescados a la plancha y pollo son parte de la oferta. Aquí puedes comer con bebida incluida a partir de 300 pesos. **Teléfono: 809-753-8058 y 809-474-3408.**

E-mail: rodriguezsantiago3@hotmail.com

LA PLAYITA DEL AMOR

A unos pocos kilómetros de Bahía de las Águilas está lo que los lugareños han denominado la Playita del Amor. Una extensión de arena blanca con una enorme piedra que sirve de sombrilla natural. Muy propicia para las parejas. Inclúyela en tu excursión.



Cuenta con la mayor densidad de careyes juveniles conocida en el mundo.

PARADA OBLIGADA. La denominada Playita del Amor es un punto que debes incluir en tu itinerario.

10 cosas que debes saber



1 Una península. La porción de tierra que ocupan Barahona y Pedernales constituye una península. Sin embargo, los expertos entienden que la palabra que la define con propiedad es la de procurrente, que es el nombre con que se designa una gran extensión de tierra que se adelanta y avanza mar adentro.

2 Nombres haitianos. Antes de la fundación de Barahona y Pedernales, estas tierras eran de dominio haitiano, por eso muchos de sus pueblos fueron bautizados como: Petit Banane (hoy conocido como Platanito), Rocher (es hoy Peñón), Paradis (es Paraíso), La Cus (que hoy es Polo) y La Source (denominada hoy La Zurza).



3 Célebres hijos. En Barahona y Pedernales han nacido sobresalientes dominicanos. En Barahona: Ramón Oviedo (artista plástico), Sagrario Díaz (mártir universitaria), María Montez (actriz), Casandra Damirón (folclorista), Lulio Moscoso (técnico de televisión), Juan Pérez Terrero (Fotógrafo). Y en Pedernales: Sócrates Nolasco (escritor), Bienvenido Turbí (defensor de los recursos naturales) y Carlos Julio Félix (periodista).

4 La gran universidad. La extensión de la Universidad Autónoma de Santo Domingo en la provincia de Barahora pronto estrenará unas modernas y amplias edificaciones. Con la gran obra se espera poder incrementar la excelencia en la docencia.



5 La puntualidad barahonera. Se dice que Luis E. Delmonte fue un municipio barahonero que ordenó en Suiza construir un reloj que anunciara cada hora dos veces. ¿La razón según Delmonte? "El reloj va para un pueblo donde la gente hay que decirle las cosas dos veces". La famosa maquinaria tiene la característica que indica cada media hora con el toque de una campana y la hora completa dos veces.

6 Unidos por tierra. Se estima que el primer camino hasta Pedernales se construyó en 1910, atravesando la Sierra de Bahoruco desde Duvergé. En el período de la ocupación militar norteamericana (1916-1924) fue construido el tramo carretero de Barahona a Enriquillo, que luego en 1937 fue extendido a Oviedo y Pedernales. Se cree que el primer automóvil llegó a Barahona en los años 20.



9 Belleza y endemismo. En Pedernales se encuentran las reservas naturales y parques nacionales más importantes de la isla, como es el caso de Bahía de Las Águilas y La Laguna de Oviedo. Además, su fauna y flora reúnen un alto nivel de endemismo.

10 Sus aguas. Hay muy pocas aguas superficiales en Pedernales. El principal río es el Pedernales, que forma la frontera con Haití desde su desembocadura en el Mar Caribe hasta varios kilómetros aguas arriba. También está el río Mulo, afluente del Pedernales. Se cuenta también la Laguna de Oviedo y otras lagunas próximas a la costa en el Parque Nacional Jaragua.

7 La más joven. Pedernales, fundada el 16 de diciembre de 1957, es la provincia más joven de la frontera y una de las más jóvenes del país. Debe parte de su importancia a que, en un momento determinado, fue fundamental en el proceso de implementación de una política fronteriza.

8 Los Frailes de Pedernales. El islote Los Frailes es un lugar idóneo para el buceo. Se encuentra a 17,5 kilómetros al oeste extremo norte de la Isla Beata. Su altura máxima es de 8 metros y está situado en un arrecife de coral de unos 4 kilómetros de longitud.



10 FOTOS QUE DEBES HACERTE

1. En las cascadas de Villa Miriam, en Paraíso.
2. En el Mirador de Paraíso, cuando vienes desde el centro de Barahona.
3. En el balneario Mata de Maíz, de Polo.
4. En La Playita del Amor de Bahía de Las Águilas.
5. En los cafetales de Polo.
6. En el mirador del Hoyo de Pelempito con el mar de fondo.
7. Donde confluyen el río Los Patos con la playa.
8. En el bosque húmedo de Cachote.
9. Probando la comida de Delicias de Mi Siembra, en La Ciénaga.
10. Sentado, en la playa de Bahoruco, sobre las miles de piedras blancas.

10 COSAS QUE DEBES COMPRAR

1. Una de las muñecas de los artesanos de Capullo de Alhelí.
2. Una pieza de los ebanistas de La Lista, en Cabral.
3. Una o varias piezas de larimar.
4. Varias de las mermeladas artesanales que preparan las mujeres de De Mi Siembra, en La Ciénaga.
5. Un paquete de café orgánico de los productores de Polo.
6. Dulces típicos de Paraíso: los de almendra, cereza, el coco de horneado.
7. Un recuerdo del Mercado Fronterizo de Pedernales.
8. Comprar el juego de postales de la región de Pedernales, que tienen disponibles en la Secretaría Provincial de Turismo en Pedernales.
9. Una pieza artesanal, hecha con semillas y otros detalles naturales, de las mujeres artesanas de Paraíso.
10. Una ensarta de tilapias de Cabral.

BARAHONA

ABOGADOS

Cejuri. Avenida Casandra Damiroń
No. 1. Tel. 809-524-3889.

Centro Jurídico Mateo. Avenida
General Luperón No. 4. Tel. 809-
524-6955.

**Centro Jurídico Santana & De
León**

Calle Duvergé No. 8-B. Tel. 809-
524-4252.

**Firma de Abogados y Notario Félix
y Báez**

Calle F P. Amador. Tel. 809-524-
1479.

NP y Asociados. Avenida Enriquillo
No. 2. Tel. 809-524-4640.

**Oficina De Abogados Lara Díaz y
Asociados** L E Delmonte No. 53. Tel.
809-524-4000.

Ogando Cuevas Manfrid Ramón.

Calle Padre Billini No. 25. Tel. 809-
524-1029.

Olivero Félix & Asociados (Cejure)

Calle Padre Billini No. 25. Tel. 809-
524-5080.

Rodríguez López y Asociados.

Avenida Anacaona No. 12. Tel. 809-
524-3856.

AGENTES DE CAMBIO

Agente de Cambio Caribe Express.

Calle José Francisco Peña Gómez
No. 38. Tel. 809-524-4812.

ASOCIACIONES

Asociación de Caficultores de

Barahona Inc. Carretera Enriquillo
Km. 4. Tel. 809-524-2564 y 809-
524-5744.

**Asociación Dominicana para el
Desarrollo de la Mujer.** Calle María
Montez No. 12. Tel. 809-524-4585.

Asomure. Calle J. Mota No. 19. Tel.
809-524-5162 y 809-524-7171.

Centro de Promoción María

Auxiliadora. Calle T. Suero No. 24.
Tel. 809-524-1610.

ASOCIACIONES

**Sociedad Ecológica de Barahona
(SOEBA).** Calle Sánchez No. 37. Tel.
809-524-1242.

**Fundación para El Desarrollo de la
Provincia de Barahona.** Calle JA.
Matos No. 60 (Paraíso). Tel. 809-
243-1043.

BANCOS

Banco de Reservas. Avenida José
Francisco Peña Gómez No. 21. Tel.
809-524-4006 y 809-524-5221.

Banco Popular. Calle Padre Billini
No. 18. Tel. 809-524-2102 y 809-
524-2612.

Ademi. Avenida José Francisco
Peña Gómez No. 71. Tel. 809-524-
2204.

CLÍNICAS Y HOSPITALES

Centro Médico Regional Magnolia.

Avenida José Francisco Peña
Gómez No. 71. Tel. 809-524-2470.

Clinica de Rehabilitación San José.

Calle J. Mota No. 40. Tel. 809-524-
5211.

Clinica Santo Tomás. Calle J. Mota
No. 47. Tel. 809-524-2349.

Consultorio Dr. López Félix. Calle J.
Mota No. 49. Tel. 809-524-6087.

Consultorio Vólquez. Avenida José
Francisco Peña Gómez. Tel. 809-
524-2196.

Consultorio Médico Dr. Franco.

Avenida José Francisco Peña
Gómez No. 71. Tel. 809-524-2305.

Consultorio Médico Especial.

Avenida José Francisco Peña
Gómez No. 71. Tel. 809-524-2104.

Clinica Amor al prójimo. Arzobispo
Noel No. 11. (Paraíso). Tel. 809-
243-1208.

COMUNICACIONES Y

CENTROS DE LLAMADAS

Centro de llamadas Las Marías.

Calle Batey Central No. 56. Tel.
809-524-1866.

Centro de llamadas Fany. Calle
tercera No. 101, El Cacique. Tel.
809-524-6485.

COMUNICACIONES Y

CENTROS DE LLAMADAS

Centro de llamadas Terrero. Calle
Nuestra Señora del Rosario No. 27.
Tel. 809-524-3262.

Compañía Dominicana de

Teléfonos. Calle Nuestra Señora
del Rosario No. 36. Tel. 809-220-
7909.

Jacobo Comunicaciones. Calle 30
de mayo No. 28. Tel. 809-524-
2583.

Agencia de Telecomunicaciones

José. Arzobispo Noel No. 60
(Paraíso). Tel. 809-243-1030 y 809-
243-1026.

FARMACIAS

Farmacia Ana Isabel. Calle Padre
Billini No. 16. Tel. 809-524-2034.

Farmacia Dimedico. Calle J. Mesón
No. 2. Tel. 809-524-2198.

Farmacia Dotel. L. E. Del Monte No.
44. Tel. 809-524-2394.

Farmacia García. Avenida Casandra
Damiroń No. 17. Tel. 809-524-2355.

Farmacia Lambert. Calle Padre
Billini. No. 2. Tel. 809-524-2294.

Farmacia Liberca. A B S Espinosa
No. 14. Tel. 809-524-1293.

Farmacia Méndez. Calle J. Mota
No. 34. Tel. 809-524-2318.

Farmacia Villa Estela. Calle
Nuestra Señora del Rosario No. 103.
Tel. 809-524-3585.

Super Farmacia El Punte. Calle S.
Peguero No. 70. Tel. 809-524-6798.

GASOLINERAS

Estación de gasolina La Isla.

Carretera Paraíso Km.1. Tel. 809-524-1140.

Estación Gasolinera Costa Sur.

Carretera Paraíso. Tel. 809-524-3906 y 809-524-1140.

Estación Shell Las Damas.

Avenida Casandra Damiroón Km.2. Tel. 809-524-2402 y 809-524-5981.

Estación Texaco Biran.

Carretera Paraíso No. 9. Tel. 809-524-3539.

IGLESIAS, CONVENTOS, PARROQUIAS Y TEMPLOS

Congregación Cristiana Rey de Reyes.

Avenida Enriquillo No. 10. Tel. 809-524-4980.

Hermanas de la Caridad.

P. Nuevo. Tel. 809-524-5825.

Iglesia Asamblea de Dios Centro de Desar.

Avenida José Francisco Peña Gómez No. 64. Tel. 809-524-4183.

Iglesia Cristiana de Barahona.

Calle Beller No. 29. Tel. 809-524-4183.

Iglesia de Dios Incorporada.

Prolongación Duarte No. 42. Tel. 809-524-1472.

Iglesia Defensores.

Avenida Casandra Damiroón No. 160. Tel. 809-3784.

Servicio Social De Iglesias.

Av. Casandra Damiroón No. 16. Tel. 809-524-3309.

Parroquia Santa Ana.

Calle P.M. Galarza No. 21. Tel. 809-524-8022.

PANADERÍAS

Panadería Cadena de Detallistas.

Calle L.E. Del Monte No. 122. Tel. 809-524-3485.

Panadería Duchase.

Avenida Casandra Damiroón No. 24. Tel. 809-524-2163.

PANADERÍAS

Panadería Irán.

Avenida Casandra Damiroón No. 24. Tel. 809-524-2163.

Panadería y repostería Segura.

Calle General B. Félix No. 19. Tel. 809-524-2334.

Panificadora Enriquillo.

Calle P.M. Galarza No. 5-A. Tel. 809-8051.

REMESAS

Remesas Dominicanas, S. A.

Avenida 30 de mayo No. 5. Tel. 809-524-2615.

Remesas Vimenas.

Calle Uruguay. Tel. 809-524-4628 y 809-524-4840.

SALONES DE BELLEZA

D' Sandy Peluquería. Calle Primera No. 25B. Tel. 809-524-1819.

Lady Gran Salón. Carretera Paraíso No. 300. Tel. 809-524-5797.

Salón Katty. Calle L.E. del Monte No. 31. Tel. 809-524-1014.

Salón Madalid. Calle Independencia No. 11. Tel. 809-524-3410.

SUPERMERCADOS

Súper Jacobo. C/Padre Billini No. 23. Tel. 809-524-2645.

Supermercado Alfa y Omega.

Avenida 30 de mayo No. 2. Tel. 809-524-3553.

PEDERNALES

AGENCIAS DE VIAJES

Agencia de viajes Espinal. Calle Santo Domingo No. 61. Tel. 809-524-0515.

ASOCIACIONES

Fundacipe. Calle Simón Bolívar. Tel. 809-524-0298.

BANCOS

Banco de Reservas.

Calle Duarte No. 15. Tel. 809-524-0549.

COMUNICACIONES Y CENTROS DE LLAMADAS

Agencia de Telecomunicaciones

José. Calle segunda No. 5. Tel. 809-524-0623

Tower Comunicaciones.

Avenida Francia No. 68. Tel. 809-524-0175.

FARMACIAS

Farmacia San Elías. Calle 16 de Agosto No. 57. Tel. 809-524-0262.

Farmacia & Tienda Jabbour. Calle G. F. Deligne No. 1. Tel. 809-524-0514.

IGLESIAS, CONVENTOS, PARROQUIAS Y TEMPLOS

Concilio de Iglesia Pentecostal

Circulo. Avenida Duarte No. 190. Tel. 809-524-0431.

Iglesia Asamblea de Dios.

Calle Segunda 9B, Alcoa. Tel. 809-524-0172.

Iglesia Bautista Cristiana.

Calle Mella No. 10. Tel. 809-524-0427.

PANADERÍAS

Panificadora Pedernales.

Avenida Duarte No. 99. Tel. 809-524-0258.

REMESAS

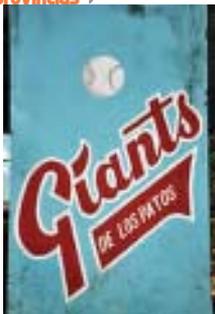
Agente de Cambio Caribe Express.

Avenida Libertad No. 39. Tel. 809-524-0637.

SALONES DE BELLEZA

Salón Alandis. Avenida Libertad No. 65. Tel. 809-524-9315.





Folclore en imágenes

EL INGENIO DOMINICANO SE LUCE EN ESTOS LETREROS DOMÉSTICOS, A LO LARGO Y ANCHO DE LAS DOS PROVINCIAS





INDUSTRIAS SAN MIGUEL DEL CARIBE



A la conquista de la excelencia



Orgullo de mi tierra.®

Se ama lo que se conoce

www.orgullodemitierra.com.do



JUMBO

Cuesta

Cuesta

Joyas

Cuesta

JUMBO
expres