

## NATURALEZA & AVENTURA

Gracias a sus características nueve zonas ecológicas, República Dominicana posee uno de los ecosistemas más diversos de la región. Esta variedad ofrece un amplio rango de actividades ecoturísticas cargadas de adrenalina.

### PAISAJES

República Dominicana es una tierra de espectaculares y cautivantes contrastes, con los escenarios naturales más impresionantes, exóticos y fascinantes en el Caribe, como el punto más alto y bajo del Caribe.

El Pico Duarte se eleva unos 3,087 metros en la Cordillera Central, convirtiéndolo en el pico más alto de Las Antillas. Ubicado casi en su totalidad en el Parque Nacional Armando Bermúdez, el Pico Duarte es una de las atracciones más buscadas por los espíritus aventureros que pueden elegir entre sus diferentes rutas de escalada, las cuales se caracterizan por sus impresionantes valles, ríos cristalinos, caminos y senderos que bordean bosques coníferos.

Situado a 40 metros bajo el nivel del mar, el Lago Enriquillo es el punto más bajo en el Caribe y también se trata del más grande de Las Antillas. El Lago Enriquillo se caracteriza por ser el único sistema isleño neotropical con 3 categorías universalmente reconocidas: Parque Nacional, Humedal RAMSAR y Reserva de la Biosfera (UNESCO).

Otros espacios naturales de belleza extraordinaria se unen a estos, como el Monumento Natural Las Calderas, el más grande e importante sistema de dunas del Caribe; la Reserva Antropológica Cuevas El Borbón o El Pomier, formación geológica única en el país, las cuales preservan más de 4,000 pictografías y petroglifos de la cultura taína, y la Reserva Científica Ébano Verde, con 23 km<sup>2</sup> de tupidos bosques con temperaturas que oscilan entre los -5°C y los 20°C.

### AVENTURAS

Cada ciudad en el país ofrece múltiples aventuras y actividades ecoturísticas que ayudarán a revivir los sentidos, como el montañismo, rafting, parapente y senderismo en Jarabacoa y Constanza. Por otra parte, Puerto Plata es reconocido por los deportes acuáticos como *surfing*, *windsurfing*, *kitesurfing* y *Paddle (SUP)*, mientras que Samaná es famosa por la época de apareamiento de las ballenas jorobadas, hermosas cascadas y zonas de buceo. En la costa sur, Barahona, Pedernales y Baní son conocidas por sus playas vírgenes, lagunas y dunas. En Punta Cana y La Romana los visitantes pueden disfrutar de tirolesas entre bosques, *snorkeling* y viajes en catamarán.

### FLORA Y FAUNA

República Dominicana cuenta con más de 6,000 especies de plantas, de las cuales 2,050 son endémicas como la flor nacional, la exótica rosa de Bayahíbe. Su territorio es base para la exuberante presencia de flora en lugares como el Parque Nacional Los Haitises, área que encierra una de las muestras más altas de biodiversidad del país y del Caribe, albergando árboles de maderas preciosas como la caoba y el cedro; el Parque Nacional Luis Quinn, cuenta con una vegetación variada que incluye hierbas, arbustos, árboles y lianas con ambientes

mayormente abiertos y soleados; y la Reserva Científica Loma Quita Espuela, ubicada en la cordillera norte, caracterizada por una alta muestra de flora endémica, siendo el Palo de Vela (*Tabebuia richardii*) la especie que más destaca.

Con más de 7,000 especies, el país se caracteriza por tener la mayor diversidad de fauna en el Caribe. Alrededor de su territorio abundan las opciones para vivir encuentros únicos con el reino animal. Durante el primer cuatrimestre del año, familias de ballenas jorobadas llegan a las aguas del Océano Atlántico para reproducirse. El Santuario de Ballenas Jorobadas en Samaná y el Banco de la Plata en Puerto Plata son los mejores destinos para admirar este increíble espectáculo. Alrededor de todo el país se puede disfrutar del avistamiento del ave nacional, la cigua palmera.

En Santo Domingo, la ciudad capital, el Jardín Botánico Nacional Dr. Ma. Moscoso es un refugio de vida natural, el cual ofrece durante todo el año la oportunidad de ver aves como la yaguaza y el barrancolí. Montecristi, en la otra esquina del país, específicamente en los Cayos Siete Hermanos y durante los meses de mayo a agosto, más de 15 especies de aves marinas ponen sus nidos y se reproducen en el territorio. Aquí se destacan los bubies (*Onychoprion anaethetus*, *Onychoprion fuscatus* y *Anous stolidus*), siendo estas las que despiertan mayor interés ya que contribuyen a la ecología IBA (*Important Bird Area* o zonas de importancia ornitológica).