RECOMMANDATIONS

PROFITEZ-EN EN TOUTE SÉCURITÉ ET DANS LE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT



Repérez les lieux et l'itinéraire

Avant de vous mettre à l'eau, familiarisez-vous avec les lieux et l'itinéraire en consultant l'image satellite et les liens pour obtenir davantage d'informations.

Repérez votre point d'entrée et prévoyez toujours plusieurs sorties possibles, ainsi que des points de repos au cas où vous en auriez besoin.



Laissez les lieux comme vous les avez trouvés... ou mieux encore

Lorsque vous quittez un Semaentorno, veillez à ne laisser aucune trace de votre passage. Et si vous trouvez un morceau de plastique, une canette ou tout autre objet qui ne devrait pas être là, emportez-le avec vous et jetez-le dans une poubelle.

Consultez la météo

L'état de la mer détermine si les conditions sont adaptées pour se rendre dans tel ou tel Semaentorno. Avec une mer de ponant, certains sites seront abrités et calmes ; avec une mer de levant, ce seront d'autres. Et lorsque la mer est calme… tous !

Ne touchez à rien

Les pierres et les rochers sont recouverts d'une vie très fragile au toucher. De plus, leur position constitue souvent un refuge pour les poissons et les mollusques. Ne vous appuyez pas dessus et ne les déplacez pas.

Attention aux palmes !

Du courant ?

N'entrez jamais dans l'eau lorsque la mer est manifestement agitée. Même par mer calme, si vous constatez qu'un vent modéré à fort souffle depuis la terre, gardez à l'esprit qu'il poussera vers le large tout ce qui flotte.

Si vous nagez ou plongez avec un courant modéré, adaptez votre itinéraire afin d'effectuer le retour avec le courant en votre faveur.

Soyez comme un poisson dans l'eau

Le silence, le calme et les mouvements doux de votre corps éviteront d'effrayer les habitants de la mer et vous donneront l'impression de faire partie du voisinage. En une minute, vous ressentirez une véritable reconnexion avec le milieu dont toute vie est issue.

Ne touchez pas et observez bien

Nous connaissons tous les méduses, mais certaines espèces de poissons, d'algues ou d'échinodermes peuvent également vous réserver une mauvaise surprise si vous les touchez. Vous ne devez PAS toucher les pierres ni mettre la main dans de petites cavités ; si vous devez malgré tout le faire, observez très attentivement avant d'agir afin d'éviter piqûres, urticaire ou morsures.

Apprenez de votre visite

À proximité de chaque Semaentorno, vous trouverez un centre d'interprétation, un musée ou un centre de tourisme actif où vous pourrez en apprendre davantage sur l'importance du milieu que vous venez de découvrir et sur les gestes qui contribuent à sa conservation au quotidien.

Mieux vaut faire appel à des moniteurs locaux

Que ce soit votre première fois ou non, l'expérience est toujours plus sûre si vous suivez les conseils des moniteurs locaux de plongée, de snorkeling ou de pagaie. Ils vous aideront à choisir le matériel adapté et vous guideront avec professionnalisme et une bonne connaissance du milieu.

Icône d'iconsmind sur freepik.es

Icône de shmai sur freepik.es

Cette copie, destinée à la Mairie de Fuengirola, rassemble les recommandations de base à l'intention des utilisateurs des cartes disponibles sur www.senderosmarinos.es.
Il convient de préciser que chaque sentier comporte également une fenêtre contextuelle proposant des informations spécifiques et détaillées, adaptées aux particularités de chaque itinéraire.