

Events グアムのイベント

グアムでは、地元の文化やグルメを体験できるイベント、またスポーツイベントなど、年間通じて開催されています。気軽に参加できるイベントも多いので、ぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。



ニューイヤーズイブ花火大会 NYE FIREWORKS DISPLAY

開催月/1月1日
場 所/ Tumon Bay, Hagåtña
内 容/ 年越しのカウントダウンに行われるアメリカで一番早い毎年恒例の花火の祭典。



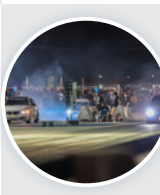
メリッソ・グボット・チャモル・クラブフェスティバル MALESSO' GUPTOT CHAMORU/CRAB FESTIVAL

開催月/3月
場 所/ Malessos' Veterans Sons & Daughters Pier Park
内 容/ 美味しい料理やライブミュージック、ダンスなど、グアムのおもてなしを体験できるイベント。



グアム・ココロードレース /グアム・ココ・キッズ・ファンラン GUAM KO'KO' ROAD RACE GUAM KO'KO' KIDS FUN RUN

開催月/4月
場 所/ Governor Joseph Flores Memorial Park
内 容/ 往復10キロのランニングイベント。前日に子供向けのランイベントも開催される。



スモークン・ホイール・レーシング・ウィークエンド SMOKIN' WHEELS RACING WEEKEND

開催月/4月
場 所/ Guam International Raceway Park
内 容/ ささまざまなレースが繰り広げられるエキサイティングなモータースポーツイベント。



グアム・ミクロネシア・アイランド・フェア GUAM MICRONESIA ISLAND FAIR

開催月/5月
場 所/ Governor Joseph Flores Memorial Park
内 容/ グアムだけでなくミクロネシア地域の文化や伝統に触れることができるイベント。



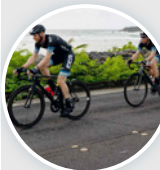
アガット・マンゴー・フェスティバル HAGAT MANGO FESTIVAL

開催月/5月
場 所/ Hagat Sagan Bisita
内 容/ 地元のマンゴーを堪能できるほか、屋台やエンターテインメントで楽しませてくれる。



エレクトリック・アイランド・フェスティバル ELECTRIC ISLAND FESTIVAL

開催月/6月
場 所/ Guam International Raceway Park
内 容/ 音楽だけでなく、アートやファッション、サブカルチャーなど体験できるイベント。



ツアー・オブ・グアム TOUR OF GUAM CYCLING

開催月/12月
場 所/ Central and Southern Guam
内 容/ グアムで最も權威のあるサイクリングイベント。105kmと42kmの2つのコースがある。

このほかにも数多くのイベントがグアムで開催されています。最新のイベントスケジュールや詳細は、グアム政府観光局ウェブサイトまで。
<https://www.visitguam.jp/events/>

グアム政府観光局 日本オフィス

営業：月曜日～金曜日（祝日、年末年始、お盆時期を除く）10:00～17:00 ※お昼後は不在になっている場合がございます。予めご了承ください。
〒103-0023 東京都中央区日本橋本町2-6-1 日本橋本町プラザビル2階
TEL 03 (6661) 2486 (代表) FAX 03 (6661) 2487

Guam Visitors Bureau (本局)
401 Pale San Vitores Road Tumon, Guam 96913

www.visitguam.jp

※グアム政府観光局では、掲載情報の正確さを期するため、最大限の注意を払っておりますが、掲載内容の誤りや脱落により、企業や団体などが何らかの損害を被る場合でも、その発生理由に関わらず一切の責任を負いかねます旨、ご了承ください。
※掲載されている情報は、2023年1月現在の情報です。今後の状況により変更になる場合がございますので、詳細は各社最新情報をご確認ください。また、最新情報はグアム政府観光局ウェブサイト (<https://www.visitguam.jp/>) でもご紹介しておりますので、そちらも併せてご覧ください。



#Here We Guam

さあ、3時間半で行けるアメリカンリゾートへ。

GUAM

インフォメーションガイドブック



Introduction

清潔で安心・安全 3時間半で行けるアメリカンリゾート グアム

常夏の楽園グアムは、日本各地から飛行機で、わずか3時間半で行けるアメリカンリゾート。清潔で安心・安全な環境であるところも、大きなおすすめポイントと言えるでしょう。

またグアムのホテルの約8割の客室がオーシャンビュー。目の前に広がる白砂のビーチと、青い海は、旅のひとつきを盛り上げてくれます。多彩なアクティビティもグアムの自慢のひとつ。海のアクティビティはもちろん、緑豊かなジャングルや山でのハイキング、美しい景色やランドマークをめぐるセルフドライブなど、陸のアドベンチャー体験も楽しめます。

さらに注目したいのが豊かな文化。およそ4000年前からこの地に暮らす先住民チャモロに始まり、スペインやアメリカ、日本など、さまざまな文化の影響が息づいています。文化体験や「チャモロ料理」に代表されるグルメもぜひ島で体験してみてください。

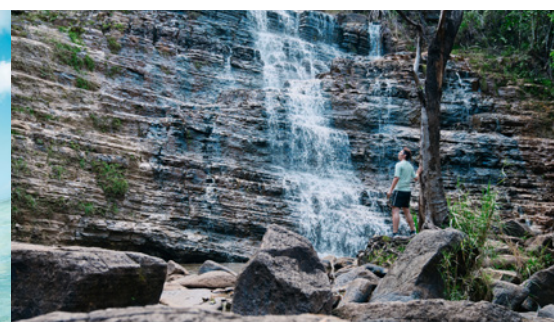
これからの時代の旅行先としてグアムは、おもてなしのホスピタリティーで皆様をお待ちしております。

「Hafa Adai ! (ハファ デイ!)」*

* チャモロ語で「こんにちは!」「ようこそ!」を意味する歓迎の挨拶

※掲載されている情報は2023年1月現在の情報です。今後の状況により変更になる場合がございますので、詳細は各社最新情報をご確認ください。また、最新情報はグアム政府観光局ウェブサイト (<https://www.visitguam.jp/>) でもご紹介しておりますので、そちらも併せてご覧ください。

GUAM





New Style Travel in Guam グアムで新しい旅のスタイルを

グアムで新しい旅のスタイルを実践してみませんか？
日本とは違った環境でリフレッシュしたり、スキルアップしたり、
新たな出会いや発見が待っています。

● スポーツで汗を流す

海の風を感じながら走るランは気分爽快。週末には5
キロからチャレンジできる大会もあるので、地元の人
と一緒に汗を流してみるのも旅行ならではの体験。ま
たバスケットボールコートでロコとプレイも！



● ワークेशन

仕事をしながら滞在するワークेशन。日本とは違っ
た環境のもと、より柔軟でクリエイティブな発想が生
まれてくるかも？！



● 英語を身につける

日本から一番近い英語圏のグアム。ネイティブの人と
の会話に挑戦するだけでも大きな第一歩。また短期
英語レッスンでスキルアップもおすすめ。



● 「朝ヨガ」で身も心もリフレッシュ

ビーチの「朝ヨガ」に参加して、白砂の上で心地よい
波の音をBGMに身も心もリフレッシュできる体験は
忘れられないひとときに。



● 「映え」スポットを訪ねる

ウォールアートや絶景ポイントなど、「SNS 映え」する
スポットが点在する
グアム。それらを巡
るのも旅の楽しみの
ひとつでしょう。



● 地産地消の商品を！ お土産にも

デデドの朝市やフードトラック、おしゃれでかわいい
カフェめぐりなど、地産地消のグルメをぜひ味わって。
お土産は「メイド・イン・グアム」のマークをチェック！



「メイド・イン・グアム」って？

グアムで作られた商品には、グア
ム政府のお墨付きを証明する「グ
アム・プロダクト・シール」が貼ら
れています。お買い物の時には要
チェックです！ 写真左の看板内の
「MADE IN GUAM」の文字が書
かれたロゴがその目印！





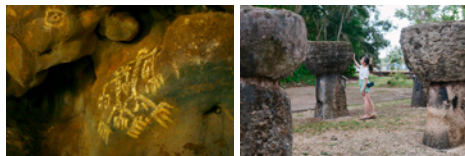
History & Culture

グアム4000年の歴史を紐解く

先住民チャモロに始まり、スペインやアメリカ、日本など、さまざまな文化が混ざり合い、ユニークな文化が育まれたグアムの歴史を知れば、よりグアムへの理解が深まるでしょう。

1 古代チャモロ時代

グアムを含むマリアナ諸島の島々には、4000年以上も前に東南アジアの島々から渡来した人が定住したと推定されていて、後にチャモロ人と呼ばれるようになりました。



2 スペイン統治時代

1521年3月6日に、世界一周の航海の途にあった探検家マゼランがグアム島を発見し、上陸。その後1565年より333年も続くスペイン統治の時代がスタートしました。



3 アメリカ統治と大戦期

1898年の米西戦争により、グアムはアメリカの領地に。その後、第2次世界大戦時には一時的に日本の占領下にもなりましたが、1950年にアメリカの準州となり、現在に至ります。



4 日本から初めて観光客が訪れる

1967年5月1日、乗客100人を乗せたパンナム機が東京からグアムへ到着、これが日本からの最初の観光客となりました。以来、グアムの観光産業は発展し続け、日本にとって身近なビーチリゾートとして人気を集めています。



チャモロ文化に触れる

チャモロ人は、漁師や職人として優れ、カヌーや複雑な織物、陶器などを製作していました。また強い母系社会で、女性の力や社会的地位によって、言語や音楽、舞踊や伝統など、独自文化を守り伝えてきました。



チャモロダンス

古くから伝わるグアム独自のダンス。グアムの創造神や自然をテーマにした「アンシエント・チャモロ」と、スペイン統治の影響を受けた連帯などをテーマにした「スパニッシュ」の2ジャンルがあります。



チャモロビレッジ

水曜日の夕方に開催されているナイトマーケット。緑日スタイルで気軽にチャモロ料理や無料のダンスショーを観ることができます。



Gourmet

グアムの食の魅力に触れる

グアムは、食においても魅力がいっぱい！ 進化するグアムのグルメシーンから目が離せません。

伝統的なチャモロ料理



フィナデニソース：酸味と辛みが効いたグアムの定番ソース



ケラグエン：ココナツベースのさっぱりとしたマリネ



レッドライス：アチョーテの実で赤く炊き上げたご飯

どの料理にも「甘さ」「辛さ」「酸っぱさ」のいずれかがブレンドされているのが特徴。お米や鶏肉を使ったものが多く、日本人にも馴染みやすい料理が多いです。

ボリュームたっぷり！ 本場のアメリカ料理



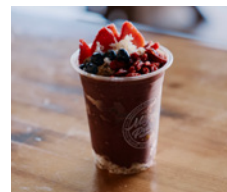
ステーキやハンバーガーなど、本場のアメリカ料理が味わえるのもグアムならでは。そのボリュームに圧倒されてしまいます！

和食はもちろん、地元で人気のフュージョン料理も



和食をはじめ、各国の料理が味わえるグアム。最近地元で人気を集めているのが、伝統的なチャモロ料理に現代的なエッセンスを加えたモダンなフュージョン料理。見た目も美しいここだけの一品を味わって！

新鮮なフルーツを使ったスイーツ



新鮮なトロピカルフルーツを使ったスイーツも南国グアムならではの。ボリュームたっぷり、「SNS映え」するスイーツにも是非トライしてみてください！

19 Villages in Guam

グアムの19の村を紹介

19の行政区からなるグアム。ホテルが建ち並ぶタモンやタムニング、行政機関が集まるアガニアだけでなく、個性豊かな南部の村、美しい自然が広がる北部の村など、その表情は実にさまざま。ぜひ足を延ばして訪れてみませんか？

A= ① アガニア B= ① アガニアハイツ
C= ⑩ シナハニヤ
D= ⑪ モンモン/トト/マイテ



1

アガニアハイツ
Agaña Heights

アガニア湾を見下ろす高台にあり、第二次世界大戦以降、住宅地として発展しました。

2

アガット
Hagåt

南部における商業の中心地で、ニミッツビーチやアガットマリーナなどがあります。

3

アサン/マイナ
Assan-Maina

第二次世界大戦で米軍が上陸したアサンビーチがあり、内陸には豊かな自然が広がっています。

4

バリガダ
Barigada

空港の南、カルスト台地の中央に位置。かつては牧場が広がり、今でものどかな雰囲気が感じられます。

5

チャランパゴ/オールドット
Chalan Pago-Otdot

グアム中部、東岸のパゴ湾に面し、かつては農地、現在は住宅地が広がっています。

6

デデド
Dededo

人口の多いエリアで、マイクロネシアモールや週末の朝市は、観光客にも人気があります。

7

アガニア
Hagåtña

行政の中心。スペイン広場やアプガン砦、グアムミュージアムなど、史跡や公共施設が集まっています。

8

イナラハン
Inalåhan

南東部、スペイン統治時代の雰囲気がもっとも色濃く残り、イナラハン天然プールやベアロックなど、大自然の造形美を堪能できます。

9

マンギラオ
Mangilao

グアム東岸、グアム大学など、教育機関が集まるほか、ゴルフ場や豊かな自然が残るエリアもあります。

10

メリッソ
Merizso

南西部、海に向かって美しいココスラグーンが広がり、ココス島への玄関口となる船の棧橋「メリッソピア」もここにありま

11

モンモン/トト/マイテ
Mongmong-To'to-Maite'

アガニアとバリガダに挟まれたエリアで、邸宅地が広がり、ショッピング施設が点在しています。

12

ピティ
Piti

グアム最大のアブラ港と太平洋戦争国立歴史公園があり、マリ

13

サンタ リタ
Santa Rita-Sumai

グアム西岸にあり、米軍兵舎や海軍基地が占めるほか、太平洋戦争記念館などがあります。

14

シナハニヤ
Sinahãña

アガニアの南、内陸に位置し、住宅や商店、政府機関や教会などが集まっています。

15

タロフォフォ
Talo'fo'fo

グアム南部、ジャングルが広がる自然豊かなエリアにタロフォフォの滝があります。

16

タムニン/タモン/ハーモン
Tamuneng/Tomhom/Harmon

ホテルやビーチなどの観光ポイントやショッピング施設があり、観光客が多く集まります。

17

ウマタック
Humåtak

南西部、探検家マゼランが上陸したウマタック湾があり、マゼラン上陸記念碑が建てられています。

18

ジーゴ
Yigo

かつては太平洋戦争の激戦地だったところで、現在は空軍基地や、南太平洋戦没者慰霊公苑があります。

19

ジョーニヤ
Yo'ña

中部のジャングルが広がるエリアで、トレッキングなどが楽しめます。



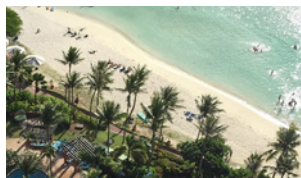
村のお祭り「フィエスタ」を体験してみよう！

「フィエスタ」は、グアム各村で開かれる守護聖人のお祭り。スペイン統治時代に始まったカトリック由来のお祭りで、グアムの多彩な歴史文化を反映しています。お祭り当日は、地元の人たちが協力してチャモロ料理を用意し、他の村の人たちや観光客にも分け隔てなく振る舞います。料理を味わいながらみんなが談笑し、音楽を楽しみ、歌い、踊りながらひとときを過ごします。地元の人と交流できる貴重な機会なので、ぜひ参加してみたいかがでしょうか。



訪ねてみたいグアムの観光スポット

ビーチ、公園など



ホテルエリアの中心に位置
タモン湾

ホテルやショッピング施設、レストランが集まるタモン地区の中心にあるのでアクセスしやすい。美しいサンセットは必見。



タモン湾の北側に広がる
ガン・ビーチ

タモン湾のなかでも、静かな雰囲気がある。地元の人にも人気のバーなどがあり、ゆったりとくつろげる。ここから眺めるサンセットも美しい。



週末はローカルの人たちで賑わう
マタバンビーチ

ホリデーリゾート & スバグアムとクラウンプラザリゾートグアムの間、タモンにある2つのパブリックビーチのひとつで、地元の人にも人気。



インスタ映えスポットも
イパオ・ビーチ

タモン湾の南側にあるビーチで、シュノーケリングのスポットとして人気。各種イベントが行われるので、観光客だけでなく地元の人々の姿も多い。



BBQが楽しめる人気スポット

ガサー・ジョセフ・ローレス・メモリアル・パーク(イパオ・ビーチパーク)イパオ・ビーチに隣接、週末はバーベキューをする地元の人で賑わいます。ランニングイベントのスタート、ゴール地点となることも。



グアム有数のスポーツ・エリア
パセオ公園

アガニア湾に突き出た公園で、パセオ球場をはじめ、バスケットボールコートやジョギングコースなどが整備されています。



マリナクティビティのメッカ
アガニア湾

ビーチエリアにはホテルが建ち並び、ジェットスキーやパラセーリング、バナナボートなど、マリナクティビティが体験できる施設も充実。



グアムの海の玄関口
アブラ港

ミクロネシア地域最大の商業港で、ダイビングや潜水艦ツアーの拠点です。南側はアメリカ海軍の軍港となっています。



自然の力で造られたプール
イナラハン天然プール

グアム南部のイナラハン地区にあり、人工に作られたものではなく、溶岩で海水が堰き止められ、自然に出来上がった天然のプールです。



毎週土日の早朝から開催
テデの朝市

おみやげ品から食べ物の屋台、生活必需品まで、バラエティ豊かな品揃えで、観光客ばかりでなく地元の人も多く集まります。

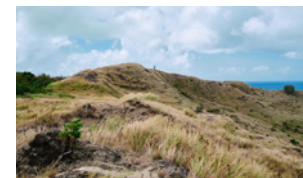


ミクロネシア唯一の総合大学
グアム大学

マンギラオにあり、日本を含む外国からの留学生も多く、国際色豊か。大学のロゴ入りオリジナルグッズも販売。

Tourism spots in Guam

絶景ポイント



グアム最高峰
ラムラム山

アガット地区にあり、トレッキングやハイキングが楽しめます。標高は406mで、頂上からグアムを一望できます。



人気のビュースポット
セッティ湾展望台

ラムラム山の南、ウマタック地区にあります。海を臨む絶好のロケーションで、セッティ湾の静かな佇まいから、遠くはココス島まで一望できます。



グアム島の北端
リティディアンビーチ

雄大な太平洋を臨む絶景ポイント。豊かな自然が広がるエリアで、一帯はグアム国立野生動物保護区(リティディアンユニット)に指定されています。



タモン湾を望む
恋人岬

タモン湾の北、海拔123mの断崖にあり、永遠の愛を誓ったカップルにまつわるストーリーから恋愛のパワースポットとしても人気を集めています。



海に向かって立ち上がる熊
ベア・ロック

メリッソとイナラハンの間にある岬の先端にある奇岩で、ちょうど立ち上がった熊のように見えることからこの名が付けられました。



グアム最大の滝
タロフオフォの滝

ジャングルの中にある高さ約9m、幅約20mの三段滝。滝の下へロープウェイで下ります。一帯は、遊園地や横井ケーブルのある公園となっています。



グアム東岸の入り江
タロフオフォ湾

奥行き約300m、幅約100mの入り江。ボディボードやサーフィンができるエリアとして知られ、東岸にあるので美しい日の出を見ることができます。



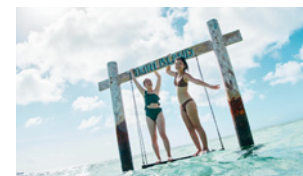
美しい色に心奪われる
エメラルドバレー

ピティ地区にある小さな入り江で、その名の通りエメラルド色に輝く水面が美しく、その表情は天候や時間、季節によって微妙に変わります。



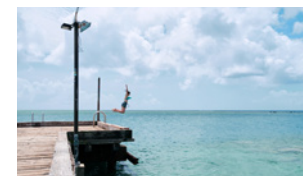
グアム西岸を見渡せる
アテラップ岬

アガニア地区の端、グアム準州政府のオフィスやラッテ・ストーンの形をした巨大な展望塔「ラッテ・オブ・フリーダム」があります。



引き潮のときにだけ現れる神秘的島
ビキニア일랜드

グアム南部のメリッソ村にある美しいココスラグーンに位置。潮の満ち引きに合わせて出現し、各種マリナクティビティが楽しめます。



桟橋からの美しい景色は格別
メリッソピア

島の最南端に位置するメリッソ村にある桟橋。横のラグーンは波が穏やかで、地元の子供たちの格好の遊び場です。

訪ねてみたいグアムの観光スポット

Tourism spots in Guam

史跡



スペイン統治時代の橋
サン・アントニオ橋

アガニア地区の中心にある美しいアーチ型をしたスペイン統治時代の古橋（第二次世界大戦後に復元）。サンゴ岩でできています。



アガニア湾を一望できる
アプガン岩

1800年に建てられたスペイン統治時代の砦で、アガニア湾やアガニア地区を見下ろす丘の上にあります。現在設置されている3基の大砲はレプリカです。



スペインの雰囲気漂う
スペイン広場

アガニア地区の中心にあり、チョコレートハウスやスペイン総督邸跡といったスペイン統治時代の建物が今でも残っています。



古代チャモロ時代の遺跡
ラッテ・ストーン公園

こけしのような形状をした高さ1.5〜2mの石柱「ラッテ・ストーン」。建物の土台と言われていますが、その実体については、まだ解明されていません。



当時の面影残す古橋
タリファック・スペイン橋

18世紀のスペイン統治時代に造られたもので、当時の面影を残しています。アメリカの史跡記念物にも指定されています。



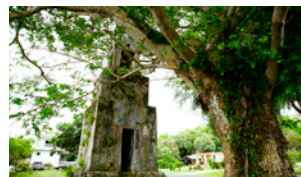
交易船を海賊から守るための砦
ソレダッド砦

スペイン統治時代に築かれた砦の跡。ここから眺めるウマタック村や、穏やかな入江の眺めは素晴らしく、絵画を見えるような趣があります。



探検家マゼランが上陸した場所
マゼラン上陸記念碑

1521年3月6日に世界一周航海中の探検家マゼランが、グアムに初めて上陸したのがウマタック村。約4mの石碑は、1926年に建設されたものです。



印象的な石造りの鐘楼
ベル・タワー

グアム南部のメリッソに教会を建て、布教に努めたカナルス神父によって1910年代に建てられた石造りの鐘楼です。



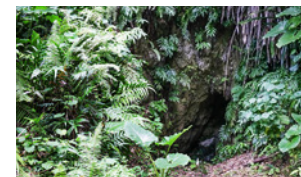
古代チャモロ人の証
ガダオ・ケーブ

イナラハンの海沿いにひっそりある洞窟に、古代チャモロ人による人の形をしたユニークな象形文字が残されています。

戦跡



平和への思いを深める
南太平洋戦没者慰霊公苑（グアム平和慰霊公苑）
グアムで命を落とした50万人とも言われる戦没者への祈りを捧げる慰霊塔と、日本兵の遺品が集められた平和祈りの家（我無山平和寺）があります。



ジャングルに残る
又木山戦闘司令部壕跡

南太平洋戦没者慰霊公苑の中にある旧日本軍の司令部壕があった場所で、今でもジャングルに覆われた状態で壕が残っています。



横井さんが過ごした洞穴を再現
横井ケーブ

タロフォフォの滝の公園内にあり、元日本兵の横井庄一さんが28年間潜伏生活を送っていたと言われる洞穴のひとつを再現したものです。



今は緑豊かな公園に
太平洋戦争国立歴史公園

アサン海岸沿いにあり、1944年7月21日にアメリカ軍が上陸した地点になります。太平洋戦争の激戦地でしたが、現在は公園として整備されています。



太平洋戦争を今に伝える
太平洋戦争記念館

最新のテクノロジーを取り入れたインタラクティブな展示で、日本語による解説も充実。ショップも併設しています。



太平洋戦争の激戦地
ガアン・ポイント

アガット地区の海沿いにあり、太平洋戦争の際にアメリカ軍が上陸し、日本軍と激戦を交えた地として知られています。

歴史、文化



カトリック布教に尽力
フロレス大司教像

1984年にチャモロ人として初めて聖母マリア大聖堂の大司教となったフロレス大司教を称え、タムニングのロータリーの中央に建てられました。



白亜の美しい大聖堂
聖母マリア大聖堂

アガニア地区の中心、スペイン広場の横に位置し、1669年に設立されたグアムで最初のカトリック教会です。



グアム訪問を記念して建つ
ヨハネ・パウロ2世教皇像

スペイン広場とグアムミュージアムの間に、当時のローマ教皇ヨハネ・パウロ二世がグアムを訪問したことを記念して1981年に建てられました。



グアムを知る総合博物館
グアムミュージアム

古代チャモロ時代から現代まで、グアムのユニークな歴史と文化を伝えるミュージアム。本を開いたような形の建物が印象的です。



チャモロ文化に触れる
チャモロビレッジ

毎週水曜日から開催されるナイトマーケットでは、チャモロ料理や「メイド・イン・グアム」のおみやげ品を売る屋台が出店、無料のチャモロダンスショーも見学できます。



自由を願う巨大な展望塔
ラッテ・オブ・フリーダム

アデラップ岬の先端に立つ高さ約15mのラッテ・ストーンの形をした巨大な展望塔で、西太平洋の自由を歓迎する象徴として2010年に建てられました。

Marine Activities

グアムのマリンアクティビティ

グアムは常夏の島。一年中365日泳ぐことができます。ビーチリゾートでぜひ体験したいのがマリンアクティビティ。多彩なラインナップでグアムの美しい海を満喫できます。日本語にも対応、また経験豊かなスタッフが揃っているのも、安心安全に楽しめるのも大きなポイントです。

※掲載されている情報は2023年1月現在の情報です。今後の状況により変更になる場合がございますので、詳細は各社最新情報をご確認ください。

野生のイルカの群れを間近に



イルカウォッチング

ボートでスポットまで移動。海を泳ぐイルカたちの愛くるしい姿は、大人から子供までみんなを楽しませてくれます。

スリルあふれる体験なら



バナナボート

バナナ型のボートは、ジェットスキーに引っ張られ、スピード急上昇！思わず振り落とされそうになることも。

ライセンス不要で気軽に体験



ジェットスキー

グアムではライセンス不要のジェットスキー。インストラクターからレクチャーを受け、いざ海へ！海の上を駆け抜ける気分爽快な体験が待っています。

ローカル気分を楽しむ



ビーチピクニック

好きなドリンクと食べ物をバックにつめこんだらビーチへ！リゾートならではの特別な時間を楽しみましょう。

空から見る海の青さに驚き



パラセーリング

スピードボートに引かれながら海上30～50mまで上昇。2人乗りのベンチシートを採用しているところもあります。

美しいサンゴ礁と海洋生物を観察



海中展望塔

「フィッシュアイマリンパーク」にある海中展望塔では、ピティ湾海洋保護区の水深10mの海中世界の様子を観察できます。

透明度の高い海を手軽に楽しむなら



シュノーケリング

ホテルなどで必要な用具を借りれば、年齢問わず誰でも手軽に楽しむことができます。またツアーに参加するのもおすすめです。

穏やかな海をのんびりと



シーカヤック

心地良い風を感じながらエメラルドグリーンの海を水上散歩。カヌーで無人島まで行くツアーもあります。

海風を感じ気軽に海上散歩



SUP (スタンドアップパドルボード)

子供から大人まで、初心者でもすぐに楽しめます。SUPヨガのプログラムもあるので、ぜひ挑戦してみてください。

風の力で海をスイスイ



ウィンドサーフィン

レッスンを受ければ初心者でも挑戦可能。穏やかな海面の上で、爽やかな風を受けながら進んでいきます。

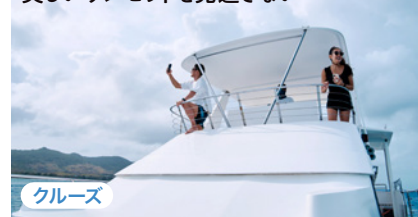
大海原で大物を狙おう



トロリング

船をチャーターして、大物のカジキマグロやマヒマヒ、サワラ、カツオなどを年間通じて狙うことができます。

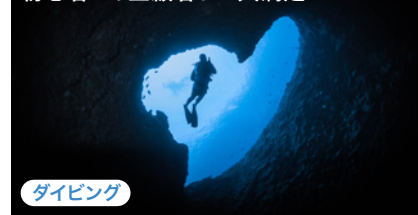
美しいサンセットを見逃さない



クルーズ

おすすめはサンセットクルーズ。その美しさはグアムでの忘れられない思い出になるはず。飲み物や食事も楽しめるクルーズもあります。

初心者から上級者まで大満足



ダイビング

ハート形のブルーホールを筆頭に、バリエーション豊富な地形、戦跡ダイビングなど、グアムのダイビングスポットは実に多彩。透明度の高い海に世界中からダイバーが集まります。



Adventure Activities グアム、陸のアクティビティ

ビーチリゾートのグアムは、海のアクティビティに注目が集まりがちですが、実は陸のアクティビティも充実しています。緑豊かなジャングルでのアウトドアスポーツ、チャモロ文化の体験など、その内容もさまざま。グアムの違った一面をぜひ体験してみてください。

※掲載されている情報は2023年1月現在の情報です。今後の状況により変更になる場合がございますので、詳細は各社最新情報をご確認ください。



トレッキング、ハイキング

自然豊かなグアムを足で体験

ジャングルや滝、赤土の丘などを巡るコースが整備されていて、初心者から上級者まで楽しめます。ツアーに参加してトレッキングやハイキングにチャレンジすることもできます。



リパークルーズ

探検家気分でジャングルの奥へ

タロフォオ川を進むリパークルーズでは、ジャングルに生息する動植物の解説を受けたり、チャモロ人の遺跡を訪ねたり、グアムの自然だけでなく、歴史文化も体験できます。



オフロードツアー

オフロードを豪快に進む

初心者でもレクチャーを受けて運転可能。2人乗りのバギーやガイドが運転するプランもあります。途中、絶景スポットでの記念撮影も。グアムでの忘れられない思い出にぴったり。



ランニング

海風を感じながら気分爽快!

海を見ながらのランニングはビーチリゾートならではの醍醐味! グアムでは定期的にランニングイベントも開催されているので、参加してみたいかかでしょう。



水陸両用車

ツアーバスがそのまま海の中へ

グアムの陸と海の主要な観光ポイントを効率良く巡るバスツアー。ツアーバスが海の中ではポートとして航行します。海の中へダイブする瞬間は迫力満点!



スカイダイブ

空から見るグアムはまた格別

地上4200mからのフリーフォールは、まるで浮遊しているかのような感覚。パラシュートが開き、眼下にグアムと海を望む空中散歩が楽しめます。病みつきになるリピーターも続出。



遊園地

どこかホッとする雰囲気も魅力

夜はきらきら照明が輝く遊園地。おなじみの絶叫アトラクションや、DJが繰り出すノリノリの音楽でテンションが上がる「タガタディスコ」など、ぜひトライしてみてください。



バスケットボール

ロコと対決?!

グアムの町村にあるバスケットボールコートには色鮮やかな海や魚、花々の絵が描かれたものもあり、「SNS 映え」のスポットとして人気です。



セスナ飛行

操縦体験ツアーも

昼間だけでなく、夜景が楽しめる夜のコースもあるほか、操縦体験ツアーで憧れのパイロットになることもできます。米連邦航空局公認のインストラクターが付くので安心です。



スケートボード

公共のスケートボード場で気軽に楽しむ

グアムでもスケートボードは大人気! 地元のスケーターたちとの交流も旅の良い思い出となるはずです。

バレーオブ・ザ・ラッテ アドベンチャーパーク

Valley of the Latte Adventure Park

グアムの歴史、文化や伝統を知る

ヤシの葉編みやチャモロダンスのレッスンを体験したり、フィエスタやマーケットを訪ねたり、地元の人たちとの触れ合いを通じてグアムの奥深さを感じてみましょう。

住所: Rourte 4 Across Talofof Bay, 96915 Guam
URL: <https://www.valleyofthelatte.com/>

チャモロ文化体験

ウォーターパークもおすすめ!

グアムはビーチだけでなく、ウォーターパークも充実。スリル満点のスライダーや水上ゲーム向けのプールなど、ビーチにはない楽しさが満載です。子供連れでも安心して遊べるのうれしいポイント。

星野リゾート リゾナーレグアム・ウォーターパーク

絶叫スライダーやボディボードが楽しめるウェーブプールなど、アトラクションが充実。1日中飽きません。

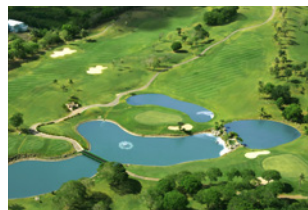
PIC グアム・ウォーターパーク

グアム最大規模のウォーターパークで、水上バレーボールや泳げる水族館、スライダー、カヤックなど、楽しみ方もさまざま。



Golf グアムでゴルフ

トロピカルな雰囲気の中、開放感あふれるグアムでのゴルフはまた格別！自然の地形を活かしたユニークなコースでエキサイティングなプレーを楽しめます。

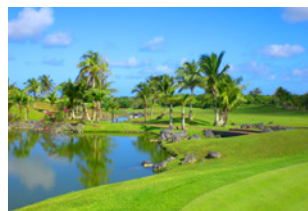


オンワード タロフォフォ ゴルフクラブ

Onward Talofofog Golf Club

サム・スニード、ベン・ホーガンなど、伝説のPGAプレイヤー9人が各2ホールを監修したドリームコースが、さらに磨きをかけ生まれ変わりました。

18ホール／バー72／計6,702ヤード
住所：825 Route 4a Talofofog, Guam 96930
TEL：1 (671) 789-5555
URL：www.talofofog Guam.com



グアム・インターナショナル・ カントリー・クラブ

Guam International Country Club

タモンから車で10分。岡本綾子プロ監修、USGA認定の本格ゴルフコースで、ゴルフカートのフェアウェイ乗り入れも可能。誰もがゴルフを気軽に楽しめます。

18ホール／バー72／計6,769ヤード
(トーナメントティー)
住所：495 Battulo Street, Dededo, Guam 96929
TEL：1 (671) 632-4422
URL：giccguam.com



オンワード マンギラオ ゴルフクラブ

Onward Mangilao Golf Club

迫力ある海岸線のレイアウトをダイナミックに活かしたコースの名物ホールは、海越えの12番。グアムで海越えショットが体験できるのは、ここだけ。

18ホール／バー72／計6,904ヤード
住所：1810 Route 15 Pagat Mangilao, Guam 96913
TEL：1 (671) 734-1111
URL：www.mangilaog Guam.com



スターツ グアム ゴルフ リゾート

Starts Guam Golf Resort

3コース、全27ホールありフラットでコース幅が広くOBも少なく、上級者はもちろん、初級者やお子様でも安心して楽しめます。

27ホール／バー108／計10,473ヤード
(トーナメントティー)
住所：2991 Route 3 Yigo, Guam 96929
TEL：1 (671) 632-1111
URL：www.starts.co.jp/guam



カントリークラブ オブ ザ パシフィック

Country Club of the Pacific

18ホールを通じて美しい景観とオーシャンビューをお楽しみください。コース上へのカートの乗り入れができますので、スピードで快適なラウンドをお約束します。

18ホール／バー72／計6,834ヤード
(バックティー)
住所：215 CCP Lane Yona, Guam 96915
TEL：1 (671) 789-1361
URL：ccp-guam.com/jp/



レオパレス リゾート カントリー クラブ

Leoplace Resort Country Club

グアム島最大級のホール数を有し、開放感と戦略性に富んだコースは、ゴルフ界の両雄、アーノルドパーマーとジャックニクラウスが設計した世界超一流クラスのコース。

36ホール／バー144／計13,156ヤード
(ブルーティー)
住所：221 Lake View Drive Yona, Guam 96915
TEL：1 (671) 471-0001
URL：www.leopalaceresortguam.com



Shopping グアムでショッピング！

グアムにはショッピングセンターや大型スーパー、免税店など、多彩なショッピング施設が揃い、お得にショッピングが楽しめます。

※掲載されている情報は2023年1月現在の情報です。今後の状況により変更になる場合がございますので、詳細は各社最新情報をご確認ください。

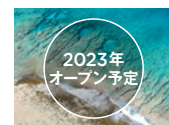


アガニア・ショッピング・センター

Agana Shopping Center

グアムの中心アガニア地区に位置。「SMストア」などの大型店舗や飲食店が揃います。

住所：302 South Route 4 O' Brien Drive 4, Hagatna, Guam 96910
TEL：1 (671) 472-5027 URL：https://aganacenter.com/



ビレッジ・オブ・ドンキ

Village Of Donki

2023年グアムにドン・キホーテが誕生！食料品、日用品をはじめ、グアムのお土産品も。新しいショッピングスポットに。

住所：S Marine Corps Dr, Tamuning, 96913



デュシットプレイス

Dusit Place

タモン地区の中心。ショップやカフェ、エンターテインメント、バー、レストランなどが集まるショッピングセンター。

住所：1225-1275 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam 96913
TEL：1 (671) 649-1275



タモン・サンズ・プラザ

Tumon Sands Plaza

タモンの中心に位置するグアム唯一の高級ブランドショッピング&ダイニングスポット。赤いシャトルバスによるショッピングモール送迎サービスもあります。

住所：1082 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam 96913
TEL：1 (671) 646-6802 URL：https://www.tumonsandsplaza.com/



ペイレース・スーパーマーケット

Pay-Less Supermarkets

グアム島内に数店舗点在する地元のスーパーマーケット・チェーン。総菜が豊富に揃うほか、おみやげ探しにもおすすめ。

(マイテ店)住所：751 Chalan Machaute Maite, Guam 96910
TEL：(671) 472-8346 URL：https://www.paylessmarkets.com/



マイクロネシア・モール

Micronesia Mall

グアム最大のアメリカンスタイルのショッピングモール。130以上のショップ、デパートの「メーシーズ」、映画館などが入っています。

住所：1088 West Marine Corps Drive, Dededo, Guam 96929
TEL：1 (671) 632-8881 URL：https://www.micronesiamall.com/



グアム・プレミア・アウトレット

Guam Premier Outlets

グアム唯一のアウトレットモール。掘り出し物が見つかる「ロス・ドレス・フォー・レス」など人気。フードコートも併設。

住所：199 Chalan San Antonio Suite 200, Tumon, Guam 96913
TEL：1 (671) 647-4032 URL：www.pgouguam.com



Kマート

Kmart

食料や衣料品から生活雑貨まで、豊富な品揃えを誇る24時間営業の便利な大型スーパー。フードコートも完備。

住所：404 North Marine Drive, Tumon, Guam 96913
TEL：1 (671) 649-7878



JPスーパーストア

JP Super Store

30年以上の歴史を誇るグアム最大のセレクトショップ。世界で人気の最新アイテム、日本未上陸モノが盛りだくさん！無料Wi-Fiあり。

住所：1328 San Vitores Road, Tumon, Guam 96913
TEL：1 (671) 646-7887 URL：https://www.jpshoppingguam.com/



Tギャラリア グアム by DFS

T Galleria Guam by DFS

世界の一流有名ブランドを取り扱う免税店。ラグジュアリーなショッピングだけでなく、おみやげ探しにも最適です。

住所：1296 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam 96913
TEL：1 (671) 646-9640 / 41 URL：www.dfs.com/jp/guam



ロッテ免税店

Lotte Duty Free

グアム国際空港内にある免税店。出発前に、200を超える国内外のブランドの品々が買い得価格で見つかります。グアム特産品コーナーも人気。

住所：Departure Concourse, A. B. Won Pat Guam International Airport 355 Chalan Pasaheru, Route 10A Tumon, Guam 96913
TEL：1 (671) 929-6075 URL：lottedutyfreeguam.com

お買い物にはエコバッグを持参！

グアムでは2022年1月1日からレジ袋の使用が禁止されています（一部業種は除く）。お買い物の際には、エコバッグやショッピングバッグを持参しましょう！旅の思い出に、各ショップのオリジナルエコバッグを購入するのもおすすめです。

Wedding グアムでウェディング

エメラルドに輝く海と真っ白な砂浜を背景に、憧れのビーチウェディングが実現できます。また、日本から近いので、家族や友人など大切な方の参列も叶います。



タモン湾を見渡す高台に建つオーシャンビューのチャペル。ウェディング・ヴィレージ内でパーティやフォトも可能。



グアムで最も海に近い、オンザビーチチャペル。壮大なシャンデリアから降り注ぐ光が優しくおふたりを祝福します。パーティ会場も新たに NEW OPEN。



5つ星ホテル内で叶うプライベートヴィラウェディング。リゾート内の高級ヴィラの550㎡もの広大なガーデンテラスを貸し切った特別感溢れる空間。



周囲の喧騒から少し離れた立地に佇むビーチフロントの独立型ゲストハウス。青く澄みわたる空と遥かに広がる海が溶け合う全方向ガラス張りのチャペル。



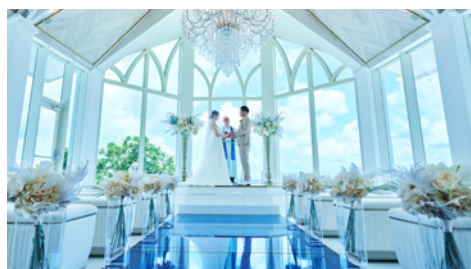
グアム最新ホテルの最上階に位置するオープンエアのウェディング空間。好みの装飾でオリジナリティを出すことのできるチャペル。



水平線をのぞむ270度ウォータービューの白亜のチャペル。コンセプトは「水上に浮かぶ2枚の天使の羽根」。



ビーチフロントの独立型ゲストハウス。天窓からは明るい陽ざしが降り注ぎ、天然のスポットライトのように、誓いの瞬間を柔らかく照らします。フォト婚会場として人気。



Nightlife グアムのナイトライフ

美しいサンセットをビーチで眺めた後は、グアムの楽しい夜が始まります。チャモロ文化を体験できるショーやナイトマーケット、本場アメリカのエンターテインメント、ゆったりとくつろげるバーや思いっきり遊べるクラブなど、その楽しみ方はさまざま。ぜひ、グアムの夜を満喫してください。



ビーチに面したステージで、BBQディナーを味わいながら、古代チャモロのパフォーマンスや太平洋各地のダンス、スリルあふれるファイヤーダンスなどを観ることができます。



アガニア地区のチャモロビレッジで毎週水曜日の夕方から開催されます。チャモロ料理や工芸品を売る屋台を訪ねたり、無料のチャモロダンスショーを楽しんだりできます。



新オリジナルショー「KARERA (カレラ)」がスタート。「太平洋の島への旅の物語」をテーマに、最新テクノロジーを駆使した創造的なステージが繰り広げられます。



ビーチに面した絶好のロケーションを誇るバーやホテル併設のバー、また街中にもたくさんバーがあり、オリジナルカクテルを飲みながら、ゆったり過ごしてみるのはいかがでしょう。



サンドキャッスルに併設するグアム最大のクラブ「ZOH」は、最新の音響、照明が揃うグアムのニュースポット。観光客だけでなく、地元の若者も数多く集まります。



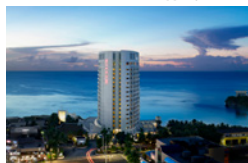
グアムのスパ施設

ビーチやアクティビティで疲れた身体を癒してくれるスパ施設。自然の力を取り入れたトリートメントやマッサージで、癒しのひとときを体験するのもグアムならではの楽しみ方のひとつです。

Hotel グアムのホテル

ビーチリゾートならではの充実した施設、また客室の約8割がオーシャンビューで、リゾート気分を盛り上げてくれます。ラグジュアリーなリゾートからカジュアルに滞在できるホテルまで、バラエティー豊かなラインナップを誇ります。

ウェスティン リゾート グアム THE WESTIN RESORT GUAM



タモン湾のビーチフロントに位置。心地よい眠りをお届けするヘブリーベッドを全室に完備。2021年に全客室、クラブラウンジを改装し、モダンでいながら自然に溶け込むデザインに。

住所: 105 Gun Beach Road, Tumon, Guam 96913
TEL: 1 (671) 647-1020 URL: westinguam.com

グアムリーフホテル GUAM REEF HOTEL



タモン地区の中でもショッピング、エンターテインメントの中心地に隣接し、お買い物にも徒歩圏内。目の前はもちろんビーチ。いつでも大好きなビーチへ飛び出せる。ナイトプールもおすすめ。

住所: 1317 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam 96913
TEL: 1 (671) 646-6881 URL: www.guamreef.com

グランドプラザ GRAND PLAZA HOTEL



タモンのホテル街の真ん中に位置する、アクティブ派の滞りに便利なカジュアルホテル。世界の一流ブティックが集まるショッピングセンターやビーチへも徒歩数分です。

住所: 1024 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam 96913
TEL: 1 (671) 647-0630
URL: https://grandplaza-guam.com

デュシタニ グアム リゾート DUSIT THANI GUAM RESORT



モダンと伝統が融合したタイの気品、極上のサービスをお届け。同一グループのデュシットビーチリゾートとデュシットプレイスと3施設一体でより良いサービスを提供。

住所: 1227 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam 96913
TEL: 1 (671) 648-8000
URL: www.dusit.com/dusitthani-guamresort/ja

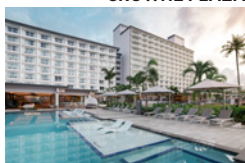
グアムプラザリゾート&スパ GUAM PLAZA RESORT & SPA



タモン地区で最もにぎわう中心地に位置する老舗ホテル。大型セレクトショップJPスーパーストアを併設。グアムのリピーターにも人気。

住所: 1328 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam 96913
TEL: 1 (671) 646-7803 ~ 8 URL: www.guamplaza.com

クラウンプラザリゾートグアム CROWNE PLAZA RESORT GUAM



2023年にグランドオープン。美しいタモンビーチが目の前に広がる、ラグジュアリーなビーチフロントホテル。極上のくつろぎを叶える客室と洗練された充実の施設で、至福のリゾートステイを約束。

住所: 801 Pale San Vitores Road, Tamuning, 96913, Guam
TEL: 1 (671) 646-5880 URL: guam.crowneplaza.com

ザ ツバキ タワー THE TSUBAKI TOWER



タモン湾の高い丘の上に、エレガントさと快適さを兼ね備えた新しいラグジュアリーホテルが2020年7月に開業。全客室からターコイズブルーのグアムの海を一望。広いプライベートバルコニーも魅力。

241 Gun Beach Road, Tumon, Guam 96913, USA
TEL: 1 (671) 969-5200 / 03-5413-5608 (日本)
URL: tsubakitower.premierhotel-group.com/guam/jp

デュシットビーチリゾートグアム DUSIT BEACH RESORT GUAM



タモン地区中心部のビーチフロントに建つホテル。客室は全てオーシャンビュー。2022年にすべての客室を一新し、キッズプールやBBQ会場、ビーチバーも新設。

住所: 1255 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam, 96913
TEL: 1 (671) 649-9000
URL: www.dusit.com/dusitbeach-resortguam/ja

ハイアット リージェンシー グアム HYATT REGENCY GUAM



世界から高い評価を受ける、ラグジュアリーホテルブランド「ハイアット」が運営する、グアムを代表する最高級リゾートホテル。免税店もすぐ前の好立地。

住所: 1155 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam 96913
TEL: 1 (671) 647-1234
URL: www.hyatt.com/ja-JP/hotel/micronesia/hyatt-regency-guam/guamh

ヒルトン・グアム・リゾート & スパ HILTON GUAM RESORT & SPA



恋人岬を正面に望むタモン湾の最西端に位置する、グアムで最も長い歴史を持つホテル。3つの客室棟、ウェルネスセンター、テニスコートをはじめ、レストラン、バーラウンジも充実。

住所: 202 Hilton Road, Tumon Bay, Guam 96913
TEL: 1 (671) 646-1835 / 03-5413-5608 (日本) URL: www.hiltonguamresort.com

星野リゾート リゾナーレグアム(旧オンワードビーチリゾート) HOSHINO RESORTS RISONARE GUAM



繁華街の喧騒から離れたアガニア湾に位置する、プライベート感溢れるビーチリゾート。ミクロネシア最大級のウォーターパーク、豊富なマリンスポーツも魅力。

住所: 445 Governor Carlos G Camacho Road, Tamuning, Guam 96913
TEL: 1 (671) 647-7777
URL: hoshinoresorts.com/ja/hotels/risonareguam/

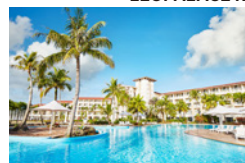
ホリデイリゾート&スパグアム HOLIDAY RESORT & spaGUAM



タモン湾の中心に位置するヨーロピアン風カジュアルリゾートホテル。客室からはターコイズブルーの美しい海が一望できる。

住所: 881 Pale San Vitores Road Tumon, Guam 96913
TEL: 1 (671) 647-7272 URL: www.holidayresortguam.com

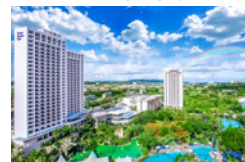
レオパレスリゾート・グアム LEOPALACE RESORT GUAM



グアム島中央部の高台に位置し、自然溢れる総合リゾート。ホテルタイプからコンドミニアムタイプの部屋があり、ゴルフ場も併設しています。

住所: 221 Lake View Drive, Yona, Guam 96915
TEL: 1 (671) 471-0001 URL: www.leopalaceresortguam.com

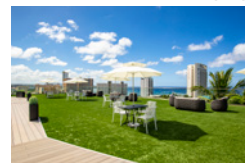
パシフィック・アイランド・クラブ・グアム(PIC) PACIFIC ISLANDS CLUB GUAM (PIC)



広大な敷地に、777の客室と6つのレストラン、宿泊客が無料で楽しめるウォーターパークとアクティビティを兼ね備えたグアム最大のリゾートホテル。

住所: 210 Pale San Vitores Road, Tumon, Guam 96913
TEL: 1 (671) 646-9171 / 03-5413-5608 (日本)
URL: pic.premierhotel-group.com/guam

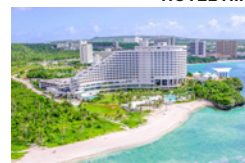
ベイビューホテル BAYVIEW HOTEL



2022年にリニューアルオープン。屋上にルーフトップバーとインフィニティプールを新設。全客室を対象にクラブラウンジが利用できる。

住所: 1475 Pale San Vitores Rd Tumon, Guam 96913
TEL: 1 (671) 646-2300 URL: https://www.bayviewhotelguam.com/

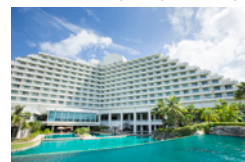
ホテル・ニッコー・グアム HOTEL NIKKO GUAM



色とりどりの熱帯魚が戯れる白浜が眩しいガンビーチに位置し、ホテル街にありながら喧噪から離れた落ち着いた雰囲気。全室オーシャンフロント。

住所: 245 Gun Beach Road, Tumon, Guam 96913
TEL: 1 (671) 649-8815 / 03-5413-5608 (日本) URL: www.nikkoguam.com

リーガロイヤル・ラグーナ・グアム・リゾート RIHGA ROYAL LAGUNA GUAM RESORT



スイートが全客室の三分の一を占め贅沢なステイが楽しめます。話題のプールバー「A Cliff Bar OASIS」がインフィニティプール横にオープン。

住所: 470 Farenholt Avenue Tamuning, Guam 96913
TEL: 1 (671) 646-2222 / 03-5413-5608 (日本) URL: jp.rihga-guam.com

ロッテホテルグアム LOTTE HOTEL GUAM



タモン中心地へ徒歩圏内のビーチフロントに位置。優雅な館内には上品な静けさが広がる、青い海が目前に広がるタワー棟と寝室リビング別で快適さを追求したアイランド棟を完備。

住所: 185 Gun Beach Road Barrigada Guam 96913
TEL: 1 (671) 646-6811 / 03-5255-2571 (東京) 06-6263-1071 (大阪)
URL: www.lottehotel.com/guam-hotel/ja

基本情報

Basic Information

時差

日本とグアムの時差は、わずか1時間です。グアムは日本より1時間進んでいます。例えば、日本が正午の場合は、グアムは13時(午後1時)になります。フライト時間も約3時間半ですので、時差ぼけの心配はありません。

気候／服装

グアムは、典型的な海洋性亜熱帯気候の島です。年間を通じて温度変化が少なく、年平均気温が約27.5度という常夏アイランドで、一年中泳げますが、猛暑日になることは減少にありません。大きく乾季(11～5月)と雨季(6～10月)に分かれますが、雨季といっても、日本の梅雨時のように連日雨が降ることはありません。ザーッと降ってカラリと晴れあがるスコールが多いです。年間平均降雨量(約2500mm)の約2/3がこの時期に集中します。ホテルやレストランでは冷房が効いているので、薄手のジャケットやカーディガンを用意しておくことと重宝します。また日差しが強いので、帽子やサングラスもおすすめです。

面積

約549平方キロメートル。東京23区の約84%のサイズです。

言語

公用語は英語とチャモロ語です。

人口

約17万人

宗教

グアムの人口の85%以上がカトリック教徒です。

グアムの花

ブーゲンビリア。色鮮やかな花を咲かせます。



グアムの鳥

ココバード(グアムクイナ)。飛べない鳥として知られています。



電圧

110～120ボルト／60サイクル(日本は100ボルト／50または60サイクル)。100ボルト仕様の日本の電化製品も短時間であれば使用可能ですが、故障や火災の原因にもなりますので、アダプター(変圧器)を使用するようにしてください(110～120ボルトに対応している電化製品であればそのまま使えます)。

電流

グアムのコンセントは3穴。日本のプラグでも使用可能ですが、電圧は異なりますのでご注意ください。

飲料水

グアムの水は、石灰質が多く含まれています。そのまま飲むことも可能ですが、グアム在住の人もミネラルウォーターを購入することが多いようです。ミネラルウォーターは、スーパーなどで購入可能です。

移動／レンタカー

空港から主要なホテルが集まるタモンエリアへは車でわずか15分。主要なスポットへの移動もスムーズなのがグアムの魅力。グアム島内の移動は、レンタカーを借りるのが便利。レンタカーは国際免許証を持っていないくても、日本の運転免許証を持っている21才以上の人であれば、30日以内で借りることができます。レンタカーの手配は、空港やホテルにあるレンタカーデスク、またはツアーデスクで手配可能です。右側通行・左ハンドルなど、日本とは異なる交通事情やルールをしっかりと頭に入れ、安全運転を心掛けましょう。

中立レーンに注意！

比較的大きな道路には、中央に黄色いラインが入っている中立レーンがあり、左折や停車は必ずこの中立レーンに入ってから行います。

車がなくても旅行者に便利なトロリーバスがホテルやショッピング施設、観光ポイントを結んでいます。またタクシーや配車アプリ(StrollGuam)も利用できます。

お金

グアムの通貨はアメリカドル(USD、US \$)です。

両替

グアム空港、銀行、主要ホテルなどで両替できますが、できるだけ日本国内でしておくことをおすすめします。

税金

グアムには、消費税はありません。ただし、店舗によっては、6%のGRT(Gross Receipts

Tax)と呼ばれる売上税を別途徴収するところもあります。この売上税は、徴収方法が業者に任されているため、外税／内税または、業者が負担するといった具合にばらつきがあります。またグアムは、輸入品については関税がかかりませんので、お得にお買い物を楽しめます。なお、ホテル税は11%です。

クレジットカード

クレジットカードはほとんどのホテルやレストラン、ショップで使うことができます。盗難に遭った場合でも、すぐにカード会社に届けを出せば実害はほとんどなく、迅速に再発行してもらえます。また、レンタカーを借りる場合に身分証明になるといったメリットもあります。ただし現金も、例えばホテルでポーターにチップを払う、バス料金を払う時などに必要となりますので、必ずご用意ください。

チップのめやす

グアムではアメリカ本土と同様、サービスを受けた相手にチップを渡す習慣があります。ホテルやレストランで働く人には、心づけ(チップ)は大切な収入源。額面のめやす、タイミングなどを覚えておくといいでしょう。

●金額のめやすと渡し方

【ホテルのポーターやベル・ボーイに荷物を運んでもらった場合】

荷物1つにつき1ドルを手渡し。

【ホテルのルーム・メイド】

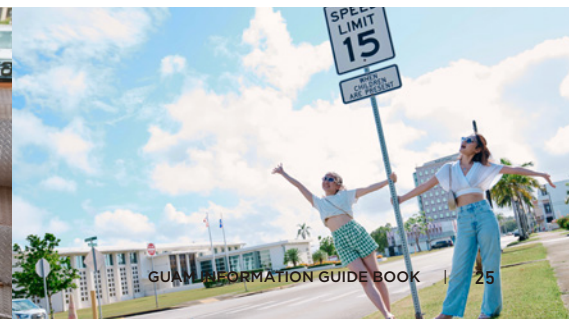
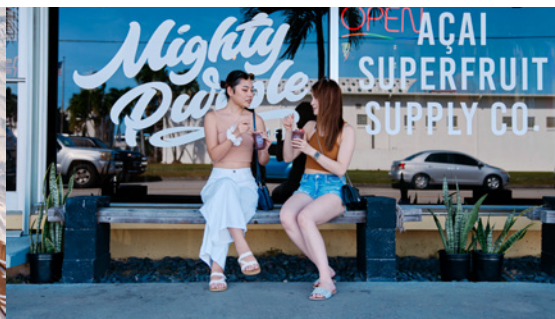
1人1泊につき1ドルをテーブルなどに置いておく。

【タクシーに乗った場合】

料金の10～15%

●チップが必要ない場合

レストラン等で既にサービス料金が含まれている場





基本情報



Basic Information

合は、チップを渡す必要はありません。サービス料金込みかどうかは、請求書を確認しましょう。「Service Charge」という項目の横に金額が書かれていれば、サービス料金が含まれていることになります。

電話

●国際電話

【グアムから日本へ】011+81(日本の国番号)+相手先の電話番号(市外局番の最初の0を取る)

【日本からグアムへ】国際電話識別番号(010など)+1(アメリカの国番号)+671(グアムの地域番号)+相手先の電話番号

●島内

公衆電話なら1通話25セント、ホテルからかける場合は、サービス料などが請求される場合があります。

●日本の携帯電話

利用は可能ですが、通話方法や料金などについては、各携帯電話会社にお問い合わせください。

Wi-Fi事情について

多くのホテルで、ロビーでのWi-Fi接続が無料なほか、客室内でもWi-Fiまたは有線のインターネット接続環境が整っています。詳しくは各ホテルのホームページをご参照ください。
またグアム国際空港やシャトル車内、ショッピング施設、各アトラクション施設においてもWi-Fi環境は広がっており、ますます利用しやすくなっています。タモン地区には、日本語対応のコンピューターを置いているインターネットカフェもあります。またシャトル車内など、Wi-Fi環境は広がっており、ますます利用しやすくなっています。

緊急時の連絡先

■マイクロネシア・アシスタンス・インク(MAI)

グアムの旅行会社が共同出資して設立した会社です。24時間体制で、旅行中の病気やケガ・盗難など、観光客のあらゆるトラブルに日本語で対応します。

TEL:(671) 649-8147

<https://www.maignuam.com>

■グアム旅行者クリニック (Guam Travelers' Clinic)

日本人旅行者の不意の疾病や怪我に日本語で対応できる、日本人医師による観光客専用のクリニックです。グアムで言葉や医療制度、文化、薬、病気の違いで困ることなく診療を受けられます。

TEL:(671) 647-7771

<https://www.guamclinic.com>

■在ハガツナ日本国総領事館

TEL:(671) 646-1290

https://www.hagatna.us.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html

入国

グアムはアメリカの準州です。入国審査(Immigration)はアメリカ連邦政府が管轄し、税関(Custom)はグアム準州政府が管轄しています。グアム入国について詳しくは、グアム政府観光局のウェブサイトをご参照ください。

<https://www.visitguam.jp/planning/immigration-to-guam>

●査証(ビザ)

日本国籍の方が、有効なパスポートと往復又はグアムから第三国への航空券、もしくは乗船券を所持している場合に限りビザが免除され、観光や短期商用の目的で、最長90日間の滞在が可能です(米国ビザ免除プログラム/ESTA)。

90日以上ご滞在予定の方及びビザ免除プログラム対象外の国籍の方はビザの申請が必要になります。

詳しい情報、及び最新情報については、米国大使館のホームページをご覧ください。

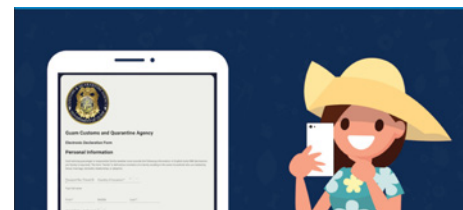
https://www.ustraveldocs.com/jp_jp/jp-niv-visawaiverinfo.asp

●パスポートの残存期間

基本的には帰国日まで有効なもの。ただし、緊急時のために2週間以上の余裕がある方が望ましいです。

●グアムデジタル税関申告書

グアムデジタル税関申告書(GUAM ELECTRONIC DECLARATION FORM)は、入国前に記入する必要があるデジタルの申告書で、グアム到着の72時間前から申請可能です。申請はウェブサイト(<https://cqa.guam.gov/>)から。



▶グアムデジタル税関申告書▶



持ち込みを禁止されているもの

- 泥のついたものや葉や根のついた野菜、果物、植物
- 肉製品全て(生肉/加工品/エキス等の調味料も含む)
- 卵/乳製品

ただし、粉ミルクのみ未開封のものであれば例外的に認められています。持ち込む量が多い場合は、個人的な使用とはみなされない場合もあります。

【薬の持ち込みについて】

病院で処方された薬を持ち込む場合は、下記が記載された書類をご用意ください。どんな薬か、薬を見ただけではわからないため、このような形が義務付けられています。

■英語の処方箋

■どうしてその薬が必要か

■主治医の連絡先(英文)

1部コピーを取り、帰りの分含め2部を用意しておいた方が安心です。ただし、アメリカで禁止の薬品(抗鬱剤等)の場合は、米国大使館に問い合わせをしてください。持ち込み禁止となるかどうかは、最終的には担当した係官の判断になります。この他にも禁止されているものはありますので、より詳しいお問い合わせはグアム税関のホームページからお尋ねください。(<https://cqa.guam.gov/>)