

LOS CABOS

GUÍA WELLNESS



ÍNDICE

LOS CABOS

- 3 El Arco
- 4 Áreas de Los Cabos
- 6 Conectividad
- 7 Dónde hospedarse
- 18 Arte y cultura

WELLNESS

- 20 Los Cabos, santuario del bienestar
- 22 Spas
- 40 Centros de bienestar
- 43 Terapias alternativas
- 46 Restaurantes saludables
- 52 Vive Los Cabos
- 56 Un destino sustentable
- 60 Mantente saludable

NATURALEZA

- 64 Excursiones
- 66 Aventura
- 68 Ecoturismo
- 70 El acuario del mundo
- 72 Playas *Blue Flag*
- 74 Experiencias y actividades

- 78 Los Cabos te cuida



EL ARCO

Los Cabos es una tierra mágica llena de contrastes: Impresionantes vistas al mar, desiertos mecidos por el viento e imponentes montañas. El célebre arco de roca, ícono del destino, también es conocido como "el fin de la tierra" por estar ubicado en el extremo sur de la Península de Baja California.

El extraordinario mundo de Los Cabos es un paraje de incomparable belleza natural, biodiversidad y extraordinarias comodidades que atraerán a cualquiera por ser un sofisticado paraíso en un edén tropical.



ÁREAS DE LOS CABOS

PACÍFICO

La región de Pacífico es un corredor de impresionantes y hermosas playas. A un estimado de 45 minutos de Los Cabos, se encuentran poblados como Migriño, Candelaria, Todos Santos y Pescadero. Durante todo el año se puede disfrutar de tours en vehículos todo terreno, de senderismo o paseos a un verdadero oasis en el desierto de la Candelaria. La zona atrae a artistas internacionales, ávidos surfistas y aventureros.

CABO SAN LUCAS

Tiene un sinfín de atracciones, aquí se encuentra El Arco, una de las formaciones naturales más emblemáticas de la región y es el punto central en torno al cual giran muchas actividades turísticas. Asimismo, se puede disfrutar del avistamiento de ballenas en temporada de diciembre a abril y la migración de tortugas de septiembre a diciembre. En esta región suelen hospedarse los jóvenes o quienes hacen viajes entre amigos que buscan un lugar vibrante, ya que hay variedad de opciones para cenar y beber cocteles preparados por mixólogos usando ingredientes de la región.

CORREDOR TURÍSTICO

Conecta a San José del Cabo y Cabo San Lucas, es un corredor de aproximadamente 33 km que abarca hermosas playas combinadas con vistas al desierto. Los hoteles van desde cadenas lujosas, hoteles boutique o de negocio, opciones para familias, o solo adultos que ofrecen, ya sea planes de estadía todo incluido o plan europeo. En el Corredor se encuentra el mayor número de campos de golf de Los Cabos.

SAN JOSÉ DEL CABO

Relajado, acogedor y cultural, la comunidad ofrece actividades recreativas como paseos artísticos para admirar el arte en diferentes versiones, incluyendo galerías, tiendas boutique y una extensa oferta de gastronomía. Aquí hay un estero que alberga aves emblemáticas. Esta encantadora región se recomienda disfrutar a pie, para no perderse de los atractivos entre sus calles. Se ubica a solo 15 minutos en coche del Aeropuerto Internacional de Los Cabos.

CABO DEL ESTE

Uno de los atractivos principales para los visitantes de Los Cabos es el preciado tramo conocido como Cabo del Este. Aisladas y silenciosas, la mayoría de sus playas están desiertas, ya que para llegar hay que pasar por brechas de arena. Los amantes del surf vienen de todo el mundo para disfrutar de las cristalinas olas azules.

La pesca en aguas profundas es una de las actividades más populares que se hacen aquí, ya que se captura diariamente una gran variedad de especies pelágicas desde la orilla o a menos de 10 kilómetros, incluyendo mero, marlín, pez vela, dorado y atún. No siempre es necesario embarcarse para disfrutar de la pesca, basta con caminar por la arena para pescar desde ahí peces gallo. Se pueden alquilar cuatrimotos en Rancho Buena Vista e ir de excursión para explorar otros lugares a lo largo de Cabo del Este.



Visita: <https://www.visitaloscabos.travel/lugares-para-visitar>

CONECTIVIDAD

Se cuentan con vuelos directos desde gran parte de la República Mexicana. Llegando al Aeropuerto Internacional de Los Cabos (SJD), localizado a 11km de San José del Cabo.



DÓNDE HOSPEDARSE

Con amplia experiencia en hospitalidad, Los Cabos ofrece una gran variedad de opciones para alojar a cualquier tipo de viajero, desde parejas, hasta quienes viajan con toda la familia.



De San José del Cabo a Cabo San Lucas, pasando por el Corredor Turístico, docenas de hoteles ofrecen opciones de hospedaje para cubrir todos los gustos, preferencias y presupuestos. Alojamientos de lujo, con campos de golf, hoteles todo incluido o en plan europeo, ya sea para familias

o solo adultos, o bien, habitaciones de lujo con vista al mar. Para quienes buscan una estancia más privada, hay opciones de rentas vacacionales y villas que ofrecen atención personalizada y vacaciones a la medida.



Visita: <https://www.visitaloscabos.travel/hospedaje/>

HOSPEDAJE EN LOS CABOS



CABO SAN LUCAS

1. Grand Solmar at Rancho San Lucas Resort, Golf & Spa
2. Grand Solmar The Residences at Rancho San Lucas
3. Diamante Cabo San Lucas
4. Nobu Hotel Los Cabos
5. Hard Rock Los Cabos
6. Pueblo Bonito Pacífica Golf & Spa Resort
7. Montecristo Estates Luxury Villas
8. Pueblo Bonito Sunset Beach Golf & Spa Resort
9. Waldorf Astoria Los Cabos Pedregal
10. Tesoro Los Cabos
11. Sandos Finisterra Los Cabos
12. Playa Grande Resort & Grand Spa
13. The Ridge Luxury Villas at Playa Grande
14. Solmar Resort
15. Grand Solmar Land's End Resort & Spa
16. Breathless Cabo San Lucas Resort & Spa
17. Hacienda Beach Club & Residences
18. Marina Fiesta Resort & Spa

CABO SAN LUCAS

19. Corazón Cabo Resort & Spa
20. Médano Hotel & Suites
21. Bahía Hotel & Beach House
22. Casa Dorada Los Cabos Resort & Spa
23. Me Cabo by Melia
24. Pueblo Bonito Los Cabos Beach Resort
25. Pueblo Bonito Rosé All Suites Resort & Spa
26. Club Cascadas de Baja
27. Villa del Arco Beach Resort & Spa
28. Villa del Palmar Beach Resort & Spa
29. Villa La Estancia Beach Resort & Spa
30. City Express Plus and Suites Los Cabos
31. Hotel Riu Baja California
32. Hotel Riu Santa Fé
33. Hotel Riu Palace Cabo San Lucas
34. Los Cabos Golf Resort
35. Holiday Inn Express Cabo San Lucas

CORREDOR TURÍSTICO

36. The Cape, A Thompson Hotel
37. Sunrock Condo Hotel
38. Sirena Del Mar Welk Resort Cabo
39. Esperanza, An Auberge Resort
40. Hacienda Encantada Resort & Residences
41. The Residences at Hacienda Encantada
42. Vista Encantada Spa Resort & Residences
43. Hacienda del Mar Los Cabos Resort, Villas & Golf
44. Hacienda del Mar Los Cabos
45. Grand Fiesta Americana Los Cabos all Inclusive Golf & Spa
46. Montage Los Cabos
47. Chileno Bay Resort & Residences
48. Grand Velas Los Cabos
49. Garza Blanca Resort & Spa Los Cabos
50. Le Blanc Spa Resort Los Cabos
51. Solaz, a Luxury Collection Resort, Los Cabos
52. The Club at Solaz
53. Los Cabos Golf Resort Trademark Collection by Windham
54. Dreams Los Cabos Suites Golf Resort & Spa

CORREDOR TURÍSTICO

55. Zoëtry Casa del Mar Los Cabos
56. Las Ventanas Al Paraíso, A Rosewood Resort
57. Paradisus Los Cabos
58. Hilton Los Cabos Beach & Golf Resort
59. Marquis Los Cabos All Inclusive Resort & Spa
60. Hampton Inn & Suites by Hilton Los Cabos
61. The Westin Resort & Spa Los Cabos

SAN JOSÉ DEL CABO

62. One&Only Palmilla
63. Cabo Surf Hotel & Spa
64. Krystal Grand Los Cabos
65. Santa María Hotel & Suites
66. Hyatt Place Los Cabos
67. Royal Decameron Los Cabos
68. Hyatt Ziva Los Cabos
69. Posada Real Los Cabos
70. Viceroy Los Cabos

SAN JOSÉ DEL CABO

71. Barceló Gran Faro Los Cabos
72. Casa Natalia
73. Royal Solaris Los Cabos All Inclusive Resort & Spa
74. Cabo Azul Resort
75. Vidanta Los Cabos
76. Acre Resort
77. Hotel El Ganzo
78. La Marina Inn
79. Secrets Puerto Los Cabos Golf & Spa Resort
80. JW Marriott Los Cabos
81. Zadún, A Ritz-Carlton Reserve

CABO DEL ESTE

82. The White Lodge
83. Four Seasons Resort and Residences Los Cabos at Costa Palmas
84. Buena Vista Oceanfront & Hot Springs Resort

EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS

La cocina de México fue la primera en ser reconocida como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO junto con la francesa, en 2010. Sigue siendo la nominación de patrimonio gastronómico más amplia de la historia, pues comprende métodos agrícolas, técnicas de cocina y vínculos sociales intergeneracionales más allá de la cocina y la mesa.



La península de Baja California es reconocida por su terruño particular que comparte condiciones similares a la región mediterránea en Europa, lo que la convierte en un paraíso de innovación para cocineros estrella de todo el mundo que acuden a los lujosos templos gastronómicos de Los Cabos para diseñar platos vanguardistas.

CABO SAN LUCAS

Hacienda Cocina & Cantina, Hacienda Beach Club

Inspirada en el verdadero estilo de lujo de una hacienda mexicana y un servicio único, esta propiedad tiene vistas impresionantes al final del terreno y la bahía. Ubicado a la orilla del mar en Médano, playa principal de Cabo San Lucas. Hacienda Cocina y Cantina celebra la cocina mexicana centrándose en los platos tradicionales del Mar de Cortés, esta experiencia única en su tipo es el lugar perfecto para un poco de indulgencia.

[🌐 haciendacocina.mx](https://www.haciendacocina.mx)

Sur Beach House, Bahía Hotel

Comida inspirada en la generosidad de la Baja y el espectacular mar sobre el que se asienta SUR. Influenciado por sabores internacionales, pero arraigado en las tradiciones y los gustos de México, y con énfasis en los mejores mariscos de Baja California, el menú de SUR presenta comida que es atractivamente sencilla, lo que permite que brillen sus ingredientes caseros, seleccionados a mano y de alta calidad. Con su sommelier y mixólogo interno, Nizuniro, o puede llamarlo Nizu, ha creado una oferta de bebidas que complementa a la perfección los platos del Chef Andrés. Con cocteles artesanales de temporada, cerveza artesanal y opciones de vinos de todo México y el mundo, cada plato tiene un maridaje perfecto.

[🌐 surcabo.com](https://www.surcabo.com)

Casa Martín

Ubicado en el corazón de Cabo San Lucas, México, lo invitamos a disfrutar de las creaciones gourmet hechas a mano por el Chef Roger Martin. Casa Martin trae un nuevo y auténtico concepto de cocina con un ambiente encantador. Lo invitamos a una cena exquisita que le brinda el más alto nivel de atención y servicio al cliente.

[🌐 casamartin.com](https://www.casamartin.com)



SAN JOSÉ DEL CABO

NAO

Inspirada en el intercambio de dos culturas legendarias, NAO abre en Los Cabos con una propuesta gastronómica mediterránea única y positiva de la mano del chef Alex Branch. Trabajando junto a pescadores, agricultores, ganaderos y productores locales, su vasto conocimiento e inspiración recrea un estilo original y sin pretensiones que sorprende a todos. Con platos de la auténtica y tradicional ribera mediterránea reversionados con imaginación, se plasman en una carta sencilla y completa junto a tragos distintivos para maridar a la perfección. Cada una de las creaciones que emanan de aquí sorprenden a la vista y al paladar.

naocabo.com

Javier's Cabo Azul

Con un menú exquisito y vistas impresionantes de la playa, cada auténtico plato mexicano estilo casero en Javier's está repleto de una variedad de colores y sabores, y se prepara solo con los ingredientes más frescos para complacer todos los paladares. En Javier's, la deliciosa cocina solo puede rivalizar con su entorno junto al mar. Mobiliario espectacular y toques románticos crean un ambiente exótico, pero cálido y acogedor, con vistas al Mar de Cortés.

javers-cantina.com

Don Sánchez

Cada plato que se sirve aquí es una obra de arte culinaria contemporánea, que brinda una experiencia única. Desde el sashimi de jícama hasta el famoso taco mar y tierra, ¡todo complace los sentidos! El Chef Edgar Román ha creado una espléndida oportunidad para experimentar el lado gourmet de Los Cabos en el Distrito 23400. Ofrece productos locales frescos, que utiliza para crear una amalgama de sabores interesantes, profundos y deliciosos. Pruebe la cocina contemporánea mexicana que se adapta a todos los paladares (regulares, vegetarianos y veganos) en el corazón gastronómico de San José del Cabo en el restaurante Don Sánchez, parte del Grupo Ediths.

donsanchezrestaurant.com

La Lupita

Cabo San Lucas: Taquería y Mezcalería, ubicada en Col. El Medano, CABO SAN LUCAS en BCS Amantes de nuestra cultura y gastronomía e inspirados en los sabores de México para ofrecer un producto único, bien presentado y utilizando ingredientes de la mejor calidad, apoyan a los productores regionales, así como vinos mexicanos. Todo ello, acompañado de su protagonista, el destino mexicano por excelencia por su tradición, origen y elaboración artesanal, el Mezcal!!!

lalupitatym.com

CarbónCabrón

Preparados con ingredientes, insumos y vegetales orgánicos que solo se encuentran en la península, le damos a los platillos un sabor completamente local que solo se puede lograr en Cabo. Todo lo que aquí se prepara proviene de esta tierra rodeada de desierto y mimada por el sol; en CARBÓN CABRÓN todo se cocina con maestría en una parrilla, el acto principal. La cocina recrea la experiencia culinaria más primitiva de reunirse alrededor del fuego para compartir historias y comida.

carboncabron.com/#our-menu

Tres Gallos

Ubicado en el corazón de Cabo San Lucas y en San José del Cabo, Los Tres Gallos es una experiencia culinaria para aquellos que buscan los verdaderos aromas y sabores de la Cocina Mexicana. Todas nuestras viejas recetas familiares han sido perfeccionadas a través del tiempo, gracias a nuestras mamás y abuelas que las han cocinado toda su vida. No solo nuestros maravillosos platillos sino también nuestro pintoresco y encantador patio al aire libre lleno de árboles frutales y nuestro personal ansioso por complacerte, harán de este tu lugar favorito en Los Cabos.

lostresgallos.com

Lumbre

Ubicado en el corazón de San José del Cabo, ideal para disfrutar del Distrito del Arte. Nave de los años 50 restaurada, con acabados rústicos e industriales. Una combinación perfecta de un ambiente cálido y moderno, con un servicio excelente y comida creativa y refinada. Lumbre es el lugar para vivir una experiencia gastronómica verdaderamente memorable que refleja la Baja Sur de hoy. Lumbre es un tributo a la generosidad de Baja California Sur, es una celebración de fuego, comida y amigos en un ambiente relajado y casual. La calidez y energía colectiva que se vive, nos convierte en un punto de encuentro para los locales y de visita obligada para los visitantes. Especialidad: productos locales seleccionados en su máxima expresión, cocinados a la leña y ejecutados con técnicas globales.

lumbre-rest.com



TODOS SANTOS

El Mirador Restaurante

El Restaurante El Mirador ofrece una excelente experiencia gastronómica con una vista impresionante de la costa del Pacífico y las puestas de sol más espectaculares. Deléitese con sus creaciones mexicanas preparadas con ingredientes del mar y las huertas contiguas, mientras disfruta de la vista de la playa, el desierto y las montañas.

guaycura.com/es/el-mirador-restaurant

CAMPOS DE GOLF

Los Cabos puede, legítimamente, portar el título de “Capital del golf de América Latina”, con siete de los diez mejores campos de México según la revista especializada Golf Digest.



Los Cabos es sede de 18 complejos de golf de diseño exclusivo en torno a desarrollos inmobiliarios de alto valor patrimonial respaldados por figuras reconocidas como Jack Nicklaus, Greg Norman, Robert Trent Jones Jr, Tiger Woods, David Love III, Tom Fazio o Fred Couples.

SOLMAR GOLF LINKS

Conocido por su enfoque de “perturbación mínima del entorno”, Norman construyó un campo de bajo perfil, dejando intactos los contornos de la topografía natural del sitio. Abarcando tres ecosistemas diferentes, el campo recorre enormes dunas expuestas a fuertes vientos, se eleva a través de un espeso bosque de cactus surcado por arroyos sinuosos, y finaliza con los últimos nueve hoyos en la playa. Norman integró variedades de césped autóctonas que utilizan la menor cantidad de agua, creando una experiencia de golf sostenible que fluye naturalmente con el paisaje desértico y sus dunas.

Tipo de instalación: Privado / Resort

Solmar Golf Links es un club privado con acceso exclusivo disponible para los huéspedes de los hoteles del Grupo Solmar, incluido el Grand Solmar at Rancho San Lucas Resort Golf & Spa.



CABO SAN LUCAS COUNTRY CLUB

Ubicado a pocos minutos del centro, Cabo San Lucas Country Club es el único campo de golf en Los Cabos que ofrece espectaculares vistas a la emblemática formación rocosa del Arco en el Fin de la Tierra. El campo original de 18 hoyos fue diseñado por Roy Dye, hermano de Pete Dye, y finalmente terminado por el hijo de Roy, Matt Dye.

Tipo de instalación: Resort
(el acceso al público está sujeto a disponibilidad)



CABO REAL GOLF CLUB

El Club de Golf Cabo Real, pieza clave de un proyecto turístico y residencial de 2,800 acres con 3.2 millas de playa, cuenta con un campo de golf multitemático estilo target diseñado por Robert Trent Jones Jr. La reciente modificación en el orden del juego ha mejorado notablemente la fluidez y el dramatismo del diseño.

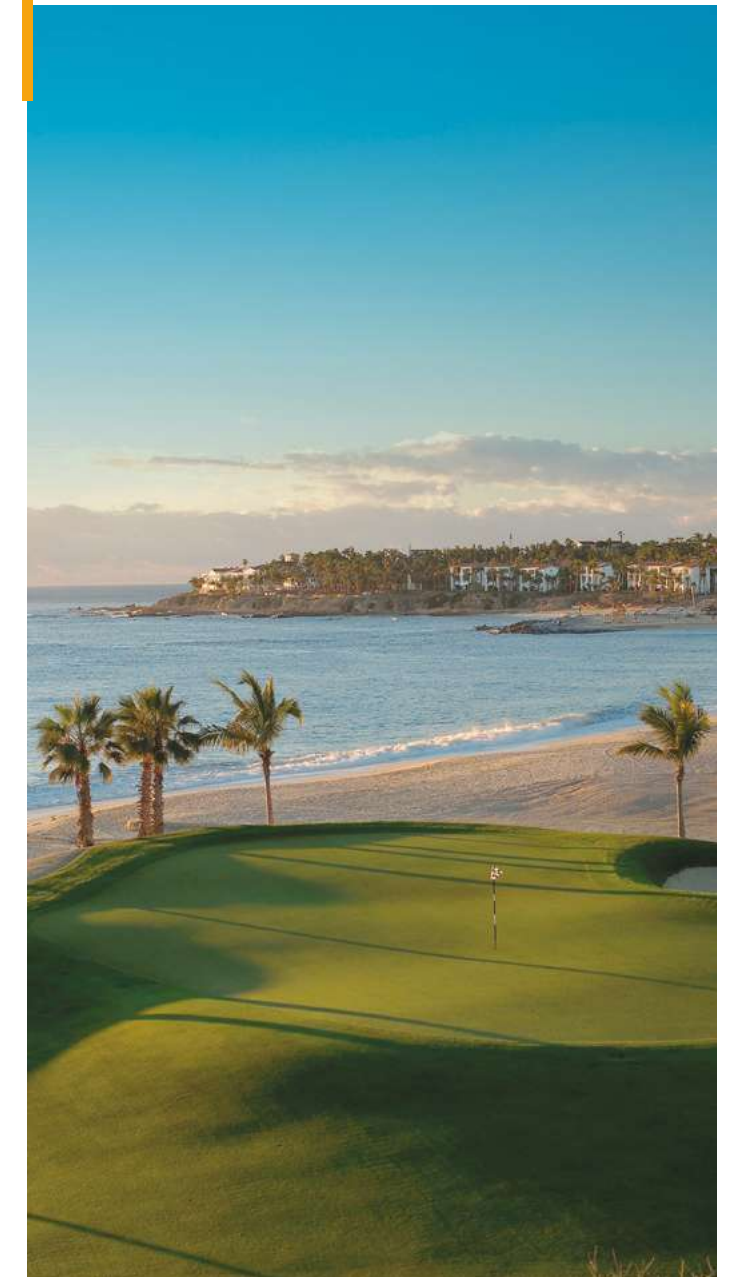
Tipo de instalación: Resort
(el acceso al público está sujeto a disponibilidad)



PALMILLA

Esculpida dentro de un cañón encajonado, con los picos marrones de la Sierra de la Laguna de fondo, Palmilla es la instalación emblemática de referencia que sentó las bases del golf de primer nivel en Los Cabos cuando se inauguró en 1992. Los 18 hoyos originales (nueve en Arroyo Course y nueve en Mountain Course), el primer diseño exclusivo de la firma Jack Nicklaus en Latinoamérica, es una prueba estilo target entretejida alrededor de arroyos rocosos, vastos waste bunkers y múltiples estanques.

Tipo de instalación: Resort
(el acceso al público está sujeto a disponibilidad)

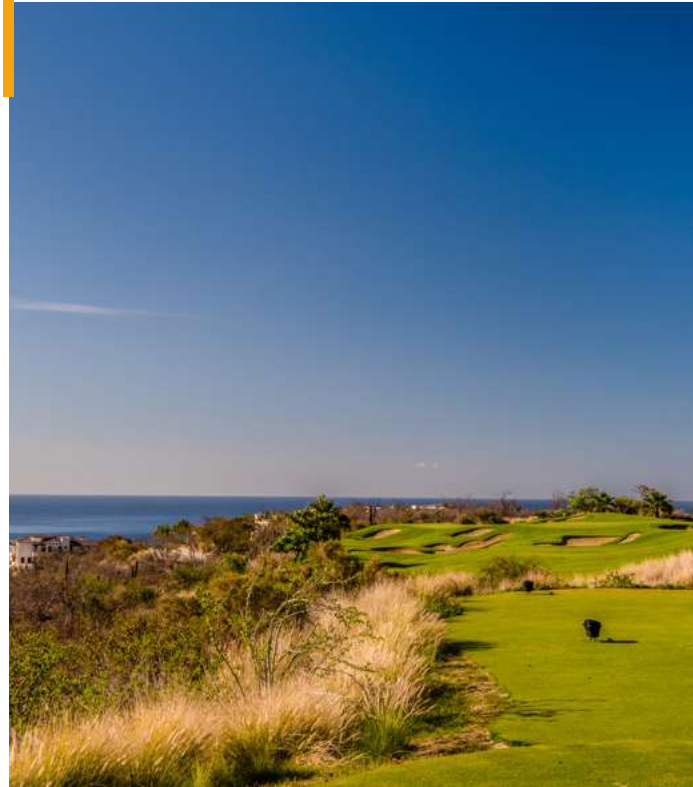


More information:
<https://www.visitloscabos.travel/golf/>

PUERTO LOS CABOS GOLF CLUB

Puerto Los Cabos es una comunidad turística situada en Cabo del Este, a poca distancia de la ciudad colonial de San José del Cabo. Funcionó como un campo híbrido por más de 10 años, contando con un compuesto único de 18 hoyos diseñados por Jack Nicklaus y Greg Norman.

Tipo de instalación: Resort
(el acceso al público está sujeto a disponibilidad)



CLUB CAMPESTRE SAN JOSÉ GOLF

Escondido entre las onduladas estribaciones de la Sierra de la Laguna, a tan solo quince minutos del Aeropuerto Internacional de Los Cabos y a cinco minutos del centro de San José del Cabo, este campo de golf diseñado por Jack Nicklaus es el eje central de una comunidad exclusiva de 550 acres.

Tipo de instalación: Semi Privado
(el acceso al público está sujeto a disponibilidad)



VIDANTA GOLF LOS CABOS

El primer campo de golf que se construyó en Los Cabos. Este encantador diseño de nueve hoyos fue concebido en la década de los ochenta por FONATUR, una agencia gubernamental de fomento al turismo, para impulsar el turismo e incrementar el atractivo de la región.

Vidanta Golf Los Cabos, ubicado en un terreno suavemente ondulado dentro de un desarrollo turístico residencial, está diseñado para la diversión y es considerado una opción perfecta para caminar y disfrutar al aire libre con la familia.

Tipo de instalación: Resort



CABO DEL SOL DESERT COURSE

Inaugurado en 2001, el Desert Course en Cabo del Sol, marcó el debut arquitectónico del prestigioso diseñador Tom Weiskopf en Latinoamérica. Reconocido por sus magistrales creaciones en entornos desérticos, Weiskopf trazó el campo en un terreno elevado adyacente al Cove Club, ubicado en medio de la comunidad turística de 1,800 acres, ofreciendo una espectacular vista panorámica del Mar de Cortés en cada hoyo.

Tipo de instalación: Resort
(el acceso al público está sujeto a disponibilidad)



Cabo del Sol



San José del Cabo

ARTE Y CULTURA

Sus playas y vistas al mar, buceo excepcional, golf, fiesta y vida nocturna, gastronomía única e impresionantes alojamientos de lujo atraen a millones de sibaritas hasta Los Cabos cada año.

Además, un calendario creciente de eventos artísticos internacionales potenciados por creadores locales, galeristas y hoteles centrados en las artes están transformando rápidamente este tramo de la península de Baja California de México en una parada obligada para los más avezados amantes de la cultura.

De hecho, quienes mencionan la Ciudad de México, Mérida, San Miguel de Allende o Oaxaca como los lugares imprescindibles de México para las artes, la artesanía y la cultura incluyen ya a Los Cabos en su lista.

Los amantes de la danza y el cine contemporáneos han notado este cambio desde hace casi una década, gracias a los festivales de clase mundial celebrados anualmente.

En San José del Cabo, el sorprendentemente sofisticado Distrito de Galerías ofrece un **Art Walk** (caminata del arte) semanal, que se lleva a cabo los jueves por la noche entre noviembre y junio. Además, este Distrito se convierte en escenario de una serie de conciertos durante el **San José Jazz Weekend**, un festival que tiene lugar en mayo.

Punto de reunión de espacios dedicados al trabajo de los artistas locales más reconocidos, como la galería de arte y el estudio del escultor Julian García Forcelledo (con veintitrés años de antigüedad) o la Galería Corsica de arte contemporáneo fundada hace quince años. Atención a las obras de Javier Guadarrama, Víctor Mora, Eduardo Mejorada y el pintor español Enrique Bascón, quien también dirige su propia galería.

LOS CABOS, SANTUARIO DEL BIENESTAR

Visitar este destino sudcaliforniano es emprender ese viaje hacia tu interior del que seguro regresarás revitalizado, vibrando alto y con tu energía espiritual al máximo. Atrévete a iniciar ese camino de autodescubrimiento, desconecta para reconectar con tu verdadera esencia.

Cuando se creó el mundo, hubo un lugar que fue colocado entre océanos y mares, entre sierras y desiertos. Nació bajo los cuidados de pericúes, creció acompañado de los mitos de las sirenas y floreció turísticamente hasta convertirse en Los Cabos.

Este pedazo de paraíso en la tierra, conformado por Cabo San Lucas y San José del Cabo, además de ser un destino de lujo para miles de visitantes, también es un santuario del bienestar para quienes deciden emprender un viaje de introspección para redescubrir su esencia.

Rodeado de naturaleza, alejado del bullicio de las grandes metrópolis, Los Cabos es un remanso de tranquilidad que invita a ser explorado por los amantes de la yoga, de la meditación, de los retiros sanadores, de las terapias relajantes de los spas y las prácticas ancestrales que están más vigentes que nunca.

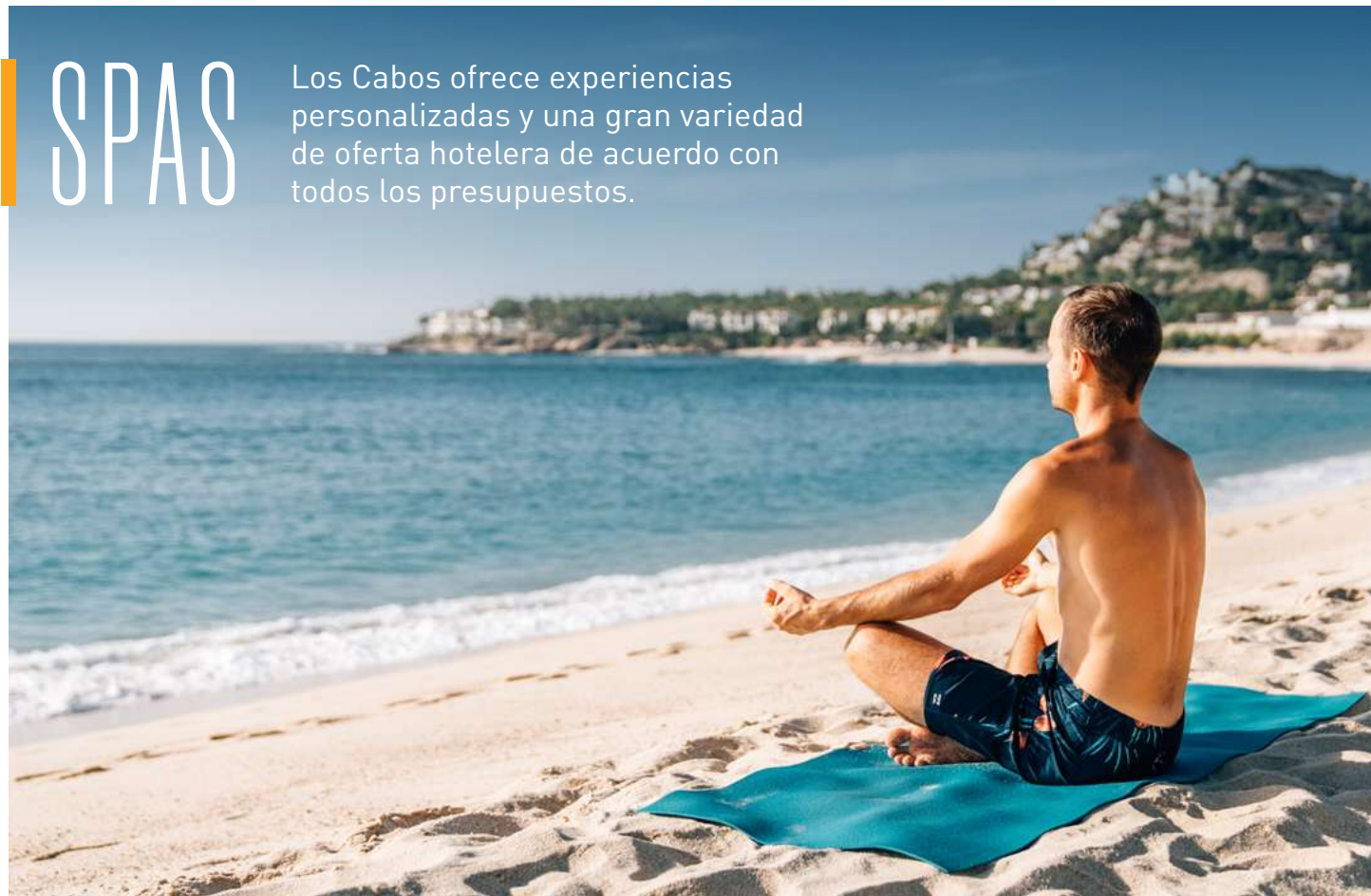
La energía positiva distingue a este mágico lugar que fue privilegiado con el poder curativo de sus paisajes. El mar te regalará su brisa y su sonido para equilibrar tus emociones, el desierto te prestará su silencio para acallar tu mente y las montañas de la sierra te permitirán caminar por sus senderos para limpiar tu corazón.

Sabemos que la reciente pandemia nos hizo replantearnos el verdadero significado de la felicidad, de la importancia de cuidar la salud física y mental. Mejorar nuestra nutrición, nuestra calidad de sueño; alcanzar una plena conciencia del ser es ahora la prioridad para miles de personas que como tú, buscan el bienestar integral.

Baja California Sur es uno de los tres principales destinos wellness en México y Los Cabos es ese lugar un poco aislado, perfecto para retraerte de tu vida ajetreada, pero lo suficientemente cercano a casa para regresar cuando lo desees. Aquí es posible combinar increíbles vacaciones con la magia de los temazcales, lo nutritivo de la alimentación saludable, lo restaurador de las sesiones detox y la relajación de la playa.

SPAS

Los Cabos ofrece experiencias personalizadas y una gran variedad de oferta hotelera de acuerdo con todos los presupuestos.



Los Cabos está ubicado en el desierto sudcaliforniano y es un auténtico oasis de relajación donde se pierde la noción del tiempo gracias a la amplia oferta de spas que brindan experiencias sensoriales y espirituales que prometen mimarte hasta el delirio.

En este paradisiaco destino mexicano con más de cincuenta spas, están algunos de los mejores del mundo que suelen pertenecer a prestigiosas cadenas hoteleras y que además de ofrecer exclusividad y privacidad, brindan la más variadas terapias para complacer distintas necesidades.

El entorno contrastante entre el desierto y el mar regala increíbles paisajes que facilitan el camino hacia la relajación total. En tu viaje a Los Cabos podrás elegir entre spas con vistas espectaculares, los que ofrecen rituales prehispánicos con hierbas medicinales, los especializados en terapias con agua de mar, en vinoterapia, en musicoterapia con sonidos relajantes de ballenas, en terapia de peces o tal vez, los que tienen dentro de su menú envolturas corporales con ingredientes exóticos.



CABO SAN LUCAS / PACÍFICO

1. The Spa by the Ocean, Grand Solmar at Rancho San Lucas Resort Golf & Spa

El mar tiene algo que nos seduce y atrapa, por ello no es casualidad que todos los servicios que ofrece este templo dedicado al bienestar, sean brindados en sus exclusivas cabañas frente al Océano Pacífico. Déjate llevar por el relajante sonido del mar y las manos mágicas de las terapeutas, tu vida necesita un break. Te lo mereces.

SERVICIOS

Faciales, masajes, masaje prehispánico, masaje prenatal, reflexología, exfoliantes y envolturas corporales, tratamiento aftersun tepezcohuite con aloe vera, jacuzzi, regaderas, salón de belleza.

📍 **Tratamiento distintivo:** Spa Signature Rancho Massage

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 75 75 Ext. 74200

📍 **Cómo llegar:** Carretera a Todos Santos km 120, #1B, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23473

🌐 solmarspacollection.com

3. Solmar Spa, Solmar Resort

El respiro que estás buscando lo encuentras en este spa ubicado frente al mar. El azul infinito del Océano Pacífico será la música relajante de fondo que escuches mientras disfrutas en sus cabañas, de un delicioso masaje o una refrescante envoltura corporal de aloe vera y tepezcohuite, luego de un día lleno de sol. En Solmar Spa, sabrán consentirte.

SERVICIOS

Faciales, masajes, masaje prehispánico, masaje prenatal, reflexología, exfoliaciones, envolturas corporales, tratamiento aftersun tepezcohuite con aloe vera.

📍 **Tratamiento distintivo:** Solmar Signature Massage

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 75 75

📍 **Cómo llegar:** Av. Solmar 1, Zona Centro. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23450

🌐 solmarspacollection.com

2. Playa Grande Spa, Playa Grande Resort & Grand Spa

La aromaterapia, los suaves sonidos, los masajes relajantes y un ambiente de paz y serenidad con vista al mar, es la carta de presentación de este spa que ofrece tratamientos y terapias corporales para liberar cuerpo y mente del estrés. Si buscas una experiencia única, prueba el Temazcal, un ritual ancestral mexicano que combina vapor con hierbas nativas y que brinda una sensación de renacer espiritual.

SERVICIOS

Masajes, faciales, hidroterapia, alberca con agua de mar, vapor, jacuzzi, rituales prehispánicos (temazcal), paquetes para parejas, envolturas y exfoliaciones corporales, salón de belleza

📍 **Tratamiento distintivo:** masaje a cuatro manos Spa Collection

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 75 00

📍 **Cómo llegar:** Av. Playa Grande 1, Zona Centro. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23450

🌐 solmarspacollection.com

4. Grand Solmar Land's End Spa, Grand Solmar Land's End Resort & Spa

Las cabañas frente al mar es donde sucede la magia del bienestar en Los Cabos. La serenidad que brinda el sonido del oleaje te acompañarán en tu viaje hacia la relajación total de los sentidos. Un masaje a cuatro manos, un masaje de piedras calientes o tal vez una envoltura con aroma a lavanda, cualquiera que sea tu elección, te sentirás en el paraíso.

SERVICIOS

Faciales, masajes, masaje prenatal, masaje prehispánico, reflexología, exfoliaciones y envolturas corporales, paquetes para parejas, vapor, regaderas, salón de belleza.

📍 **Tratamiento distintivo:** Diamond Ultimate Experience, Moon Light to Remember, Land's End Pampering Experience, The Experience, Solmar Marine Experience.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 75 75

📍 **Cómo llegar:** Av. Solmar 1, Zona Centro. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23450

🌐 solmarspacollection.com

5. Armonia Spa, Pueblo Bonito Pacifica Golf & Spa Resort

Ubicado dentro del resort más romántico del mundo, este reconocido spa se especializa por acercar el cielo a sus clientes a través de sus reconfortantes tratamientos rejuvenecedores. Si buscas exclusividad, la suite privada con jacuzzi, vapor, sauna y botella de vino espumoso te esperan para que la disfrutes junto a tu pareja.

SERVICIOS

Faciales, masajes, masaje prenatal, exfoliaciones, rituales prehispánicos, desintoxicantes, vigorizantes y antioxidantes. Jacuzzi, vapor, tina de agua fría, salón de belleza.

👉 **Tratamiento distintivo:** Signature Rituals

🏆 **Reconocimientos:** Top 25 hoteles con spa, National Geographic.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 142 96 96

📍 **Cómo llegar:** Predio Paraíso Escondido, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23450

🌐 **pueblobonito.com.mx**

6. Armonia Spa, Pueblo Bonito Montecristo Estates Luxury Villas

La serenidad del desierto y el lujo se combinan en este spa que te llevará de la mano a la relajación total. Si viajas en familia y deseas que tus hijos experimenten también los beneficios del bienestar, Armonia Spa cuenta con tratamientos pensados en niños y adolescentes; si estás en búsqueda de una experiencia más mística, aventúrate con el ritual prehispánico, tradición ancestral mexicana a tu disposición.

SERVICIOS

Faciales, masajes, masaje prenatal, rituales con productos orgánicos, jacuzzi, vapor, sauna, salón de belleza.

👉 **Tratamiento distintivo:** Luxury Massage, Armonia Signature Massage

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 142 99 99

📍 **Cómo llegar:** Predio Paraíso Escondido 1, Zona Centro. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23450

🌐 **pueblobonito.com.mx**



7. Armonia Spa, Pueblo Bonito Sunset Beach Golf & Spa

Considerado como uno de los mejores spas del mundo, este lujoso templo de bienestar sólo ofrece lo mejor en cuanto a servicios y productos, muchos de ellos orgánicos. Consiente tu cuerpo y regálale un día entero con los exquisitos tratamientos faciales y corporales que harán que tu piel recupere su brillo.

SERVICIOS

Faciales, masajes, exfoliaciones, envolturas corporales, rituales prehispánicos, desintoxicantes, vigorizantes y antioxidantes. Vapor, jacuzzi, tina de agua fría, regaderas, salón de belleza.

👉 **Tratamiento distintivo:** Signature Rituals

🏆 **Reconocimientos:** mejores spas del mundo, Readers Choice Awards 2021, Condé Nast Traveler.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 142 99 99

📍 **Cómo llegar:** Predio Paraíso Escondido. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23450

🌐 **pueblobonito.com.mx**

8. Waldorf Astoria Spa, Los Cabos Pedregal

Ubicado dentro de uno de los mejores 20 resorts de México de acuerdo a Condé Nast Traveler, este paraíso terrenal, inspirado en la luna, el mar y las tradiciones de sanación mexicana, te ofrece relajantes experiencias que alinearán tu energía con los ritmos de la naturaleza. Entrega tu cuerpo a los tratamientos nutritivos de Waldorf Astoria Spa, es momento de priorizar tu bienestar.

SERVICIOS

Faciales, inhibit lifting facial, impacto 3D de colágeno, masajes, terapias de bienestar con hierbas nativas (damiana, sábila, romero), tratamiento de restauración solar, cuidado de uñas (pedicura, manicura, reflexología), vapor, sauna, cuarto de hielo, jacuzzi, alberca de meditación de agua salada con vista al mar, tinas de agua caliente, salón de belleza.

👉 **Tratamiento distintivo:** Luna del Despertar, Luna Nutritiva, Luna Calmante, Luna de Restauración.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 163 43 00 Ext. 5300

📍 **Cómo llegar:** Camino del Mar 1, Pedregal, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23455

🌐 **waldorfastorialoscabospedregal.com**

9. Spa del Mar, Sandos Finisterra Los Cabos

El equilibrio entre cuerpo y mente lo encontrarás en la serenidad que ofrece Spa del Mar. Con sus espectaculares vistas panorámicas hacia el mar y la ciudad de Los Cabos, es un recinto dedicado al bienestar donde podrás olvidarte del estrés y entregarte al placer que produce su circuito de hidroterapia y sus relajantes tratamientos pensados para que fluya tu energía.

SERVICIOS

Faciales, masajes, masaje prenatal, reflexología, exfoliaciones y envolturas corporales; tratamiento aftersun, vapor, sauna, jacuzzi, alberca de inmersión agua fría, salón de belleza.

👉 **Tratamiento distintivo:** Masaje Sandos Special y Facial Anti Edad Deluxe.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 67 00 Ext 30601

📍 **Cómo llegar:** Blv. Paseo de La Marina s/n, Zona Centro. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23450

🌐 **sandos.com**

10. The Spa at Diamante, Diamante Cabo San Lucas

Regálale una gran escapada a este spa que combina los productos más finos y efectivos para brindarte tratamientos personalizados, acordes a tu estado de ánimo e intención energética. Haciendo uso de plantas y otros elementos nativos, sus terapeutas te llevarán a un estado de relajación donde sólo hay espacio para aquietar la mente y disfrutar el ahora.

**Spa exclusivo para huéspedes del Resort*

SERVICIOS

Faciales, hydrafacial, mascarillas especiales, masajes, exfoliaciones, tratamientos corporales, tratamiento aftersun, manicura, pedicura, regaderas, vapor.

👉 **Tratamiento distintivo:** Diamante Desert Star Massage, Slow Beauty Signature Pedicure.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 144 29 00

📍 **Cómo llegar:** Blvd. Diamante, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23473

🌐 **diamantecabosanlucas.com**



11. Esencia Wellness Spa, Nobu Hotel Los Cabos

Más de mil metros cuadrados de serenidad te esperan en este spa inspirado en las tradiciones milenarias japonesas, en donde resalta el jardín de hidroterapia al aire libre que contempla una alberca de tratamiento Watsu. Para una experiencia holística más profunda, existen los retiros de uno a tres días de inmersión con tu yo más profundo.

SERVICIOS

Faciales, facelift, masajes, exfoliaciones, envolturas, tratamiento aftersun, jacuzzi, vapor, sauna, cuarto frío, alberca de hidroterapia, regadera de presión, salón de belleza, barbería.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Ritual Nobu Nagomi, Japanese Silk, Nobu Zen.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 689 01 60

📍 **Cómo llegar:** Polígono 1, fracción D, Fraccionamiento Diamante, Los Cangrejos. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23473

🌐 **loscabos.nobuhotels.com**

12. Rock Spa, Hard Rock Hotel Los Cabos

La música es el alma de esta emblemática marca y los servicios de su spa no podían estar exentos de ella. Sé la dj de tu tratamiento y elige el playlist que te llevará por un viaje sensorial escapando de la cotidianidad. De la mano de las terapeutas que personalizarán ese tratamiento deseado, sumérgete en una atmósfera de relajación que te ayudará a recuperarte de la noche anterior.

SERVICIOS

Faciales, masajes, tratamientos eye lifting, firmeza, relajante de piernas, envoltura alivio del sol, exfoliaciones corporales, rituales, tinas, baño de vapor, sauna, salón de belleza.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Masaje Synchronicity, Facial Face the Music, tratamientos Smooth Operator y Wrap Remix.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 689 03 00

📍 **Cómo llegar:** Fraccionamiento Diamante, Cabo San Lucas. C.P. 23473

🌐 **hardrockhotels.com**

CABO SAN LUCAS / MAR DE CORTÉS

13. Relax Spa by Pevonia, Breathless Cabo San Lucas Resort & Spa

Inhala y exhala, en Relax Spa te ayudarán a liberar el estrés a través de sus finos tratamientos que prometen llevarte a un nivel Zen donde reina la serenidad y la paz. Recuperarás la vitalidad con los exclusivos productos utilizados en todos los tratamientos de Pevonia Botánica, mientras los terapeutas trabajan en tu piel para recuperar el brillo de tu esencia.

SERVICIOS

Faciales, masajes, reflexología, exfoliaciones, envolturas corporales, circuito de hidroterapia, salón de belleza, boutique spa, barra de alimentos y jugos naturales.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Facial Personalizado Breathless

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 104 95 00

📍 **Cómo llegar:** Paseo de la Marina #4750, El Médano. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23453

🌐 **breathlessresorts.com.mx**

14. SpaRitual, Corazón Cabo Resort & Spa

SpaRitual es tu santuario en el paraíso, esperando satisfacer tus necesidades y superar tus expectativas. Durante tus vacaciones en Corazón Cabo Resort & Spa, aspiras a disfrutar de lo mejor, y nosotros estamos aquí para ofrecértelo. Un spa holístico dedicado a fomentar la salud y el bienestar, SpaRitual integra antiguos rituales con tecnologías de vanguardia. SpaRitual ofrece servicios de bienestar que buscan ofrecer un tiempo especialmente diseñado para calmar la mente y descansar el cuerpo.

SERVICIOS

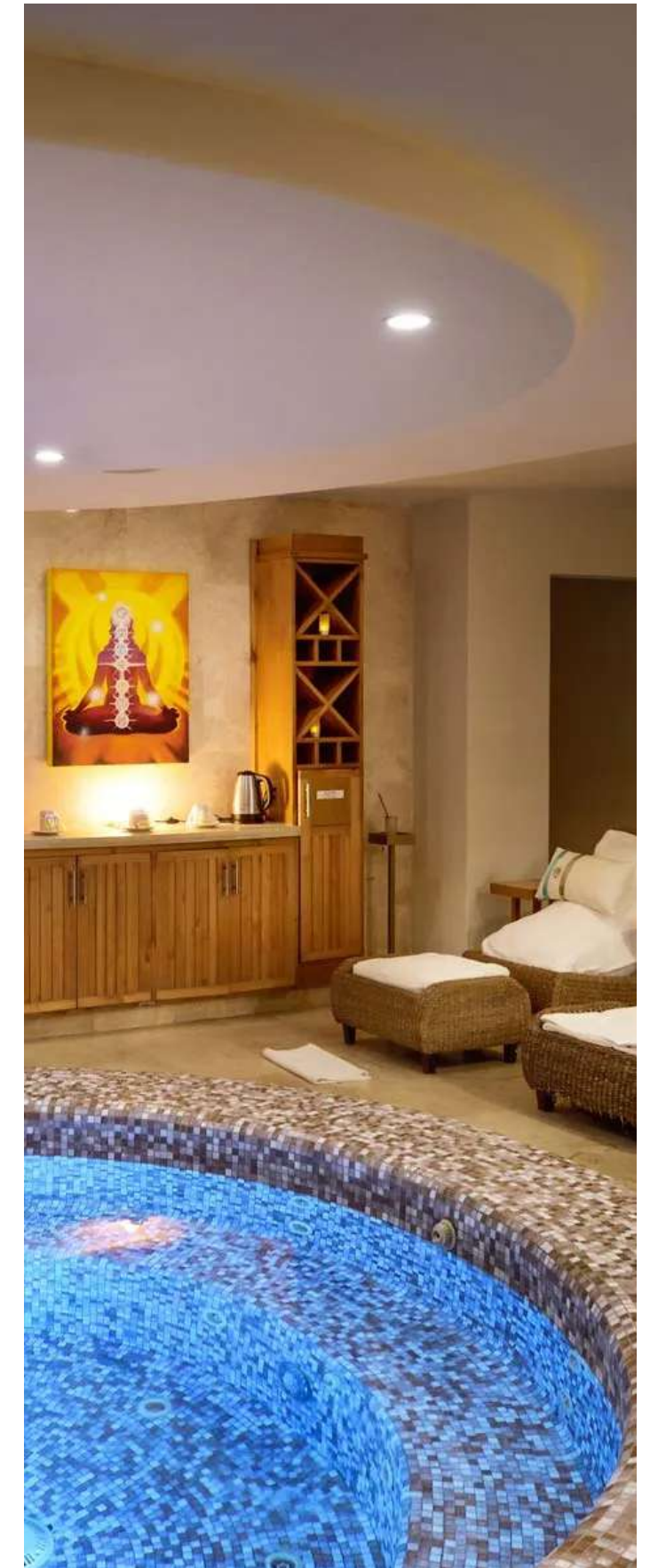
Faciales, masajes, exfoliaciones y envolturas corporales, tratamiento after sun, paquetes para parejas, sauna, vapor, jacuzzi, ducha de presión, regaderas, salón de belleza, boutique.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Signature Massage

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 143 02 64

📍 **Cómo llegar:** Pelicanos #225, El Médano Ejidal, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23453

🌐 **corazoncabo.com**



15. Bienestar Korpo, Me Cabo

Serenidad y relajación es lo que promete este spa ubicado dentro del reconocido Hotel Me Cabo. Aquí encontrarás la tranquilidad que provoca un día de consentir tu cuerpo; las manos mágicas de las terapeutas son expertas en brindar esa sensación de bienestar tan deseada a través diversos tratamientos que harán que tu piel recobre su brillo original.

SERVICIOS

Faciales, masajes, exfoliaciones corporales, yoga para la piel, tratamientos modeladores, vapor, sauna, jacuzzi, regaderas, manicura, pedicura.

🏆 **Tratamiento distintivo:** masaje CBDetox

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 78 54 Ext. 754

📍 **Cómo llegar:** ME Cabo Hotel, Playa El Médano, Zona Hotelera. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23453

🌐 melia.com



17. Desert Spa, Villa del Arco Beach Resort & Spa

Donde el bienestar se funde con el lujo y la vida se detiene por unos instantes para disfrutar el presente. Los momentos Desert Spa contemplan la inmersión en leche de coco, vivir la experiencia del capullo hidratante o revitalizar el cuerpo con su tratamiento reductor espresso limón. Sola o en pareja, un día de spa en Cabo San Lucas siempre es una buena idea.

SERVICIOS

Faciales, masajes, envolturas corporales, tratamientos para parejas, jacuzzi, regaderas de presión, sauna, vapor.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Signature Massage, Total Ritual, Facial Desert Spa, manicura y pedicura Desert Spa.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 72 00

📍 **Cómo llegar:** Camino Viejo a San José, km 0.4, El Médano Ejidal. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23450

🌐 villadelarco.com

16. Saltwater Spa, Casa Dorada Los Cabos Resort & Spa

Bienvenido a un espacio sereno e íntimo dedicado a apacchar los sentidos. Además de los finos tratamientos personalizados, es el único spa en Los Cabos donde podrás consentir tus pies con la terapia de peces. Decídete por un día de spa en Cabo San Lucas, tu cuerpo lo necesita.

SERVICIOS

Faciales, masajes, mascarillas corporales, rituales para parejas, fish therapy, salón de belleza.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Ritual Holístico Saltwater, Facial Saltwater, Masaje Saltwater, Manicura y Pedicura Deluxe Saltwater.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 163 57 00 ext. 5601

📍 **Cómo llegar:** Av. Pescador s/n, Col. El Médano. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23479

🌐 casadorada.com



CORREDOR TURÍSTICO

19. Currents Spa at The Cape, Thompson Hotel

Al ingresar a tu lujosa cabaña de este reconocido spa de Cabo San Lucas, comenzará tu viaje de relajación total. Gracias al jacuzzi con vista al mar, su exclusiva oferta de tratamientos reconfortantes y un espacio de acondicionamiento físico, alcanzarás el equilibrio mente-cuerpo-espíritu tan siempre anhelado.

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, tratamiento de ojos, detox, tratamientos para parejas, cabañas con vista al mar, alberca de inmersión caliente y fría, sala de vapor, sauna, duchas de lluvia, manicura, pedicura, yoga, meditación, pilates, spinning, menú saludable, salón de belleza.

🏆 **Tratamiento distintivo:** masaje con CBD

🏆 **Reconocimientos:** Top 10 de Travel + Leisure's Annual World Best Awards, Readers Choice Awards 2021 de Condé Nast Traveler.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 163 00 00

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km 5, Misiones del Cabo, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23450

🌐 hyatt.com

20. The Spa, Esperanza - Auberge Resorts Collection

Siente la reconfortante sensación de paz recorriendo tu cuerpo durante tu visita a este lujoso spa de Cabo San Lucas. De inspiradora arquitectura orgánica, sus terapeutas cuidarán de ti con tratamientos únicos como el de algas marinas, que ejercerá su poder purificador desde tu piel hasta lo más profundo de tu ser.

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, masajes con piedras calientes, tratamientos para parejas, aromaterapia, alberca privada, purificación con barro rojo, jacuzzi, menú regenerativo, yoga, meditación, gimnasio.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Take to the sea - tratamiento con algas marinas.

🏆 **Reconocimientos:** 5 Estrellas en Forbes Travel Guide 2021, 7mo Lugar en el Top 25 de Travel + Leisure's, Readers Choice Awards Condé Nast Traveler 2021.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 64 00

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 7, Punta Ballena, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23410

🌐 aubergeresorts.com

21. Milagro Spa, Hacienda Encantada Resort & Residences

Déjate sanar por las propiedades curativas de flores y plantas que forman parte de las experiencias wellness de este reconocido spa en Cabo San Lucas. Su oferta holística incluye el temazcal, un ritual ancestral mexicano que a través del vapor y la herbolaria, purifica el cuerpo y relaja el espíritu.

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, tratamientos para parejas, temazcal, aromaterapia, manicura, pedicura, jacuzzi, sauna, baños de vapor, depilación, salón de belleza.

👉 **Tratamiento distintivo:** temazcal.

🏆 **Reconocimientos:** Traveler's Choice de Tripadvisor 2021, Top Hotel Resorts de Travel + Leisure, 2020.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 163 55 67

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km 7.3, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23410

🌐 **milagrospace.com**

22. SOMMA Wine SPA, Grand Fiesta Americana Los Cabos All Inclusive Golf & Spa

Descubre una nueva forma de disfrutar el vino en Somma Wine Spa, un espacio donde los elixires de la uva llevarán a tu cuerpo a otro nivel de relajación. Sumado a la vinoterapia, cuentan con un amplio menú de servicios de bienestar que prometen un descanso revitalizador.

SERVICIOS

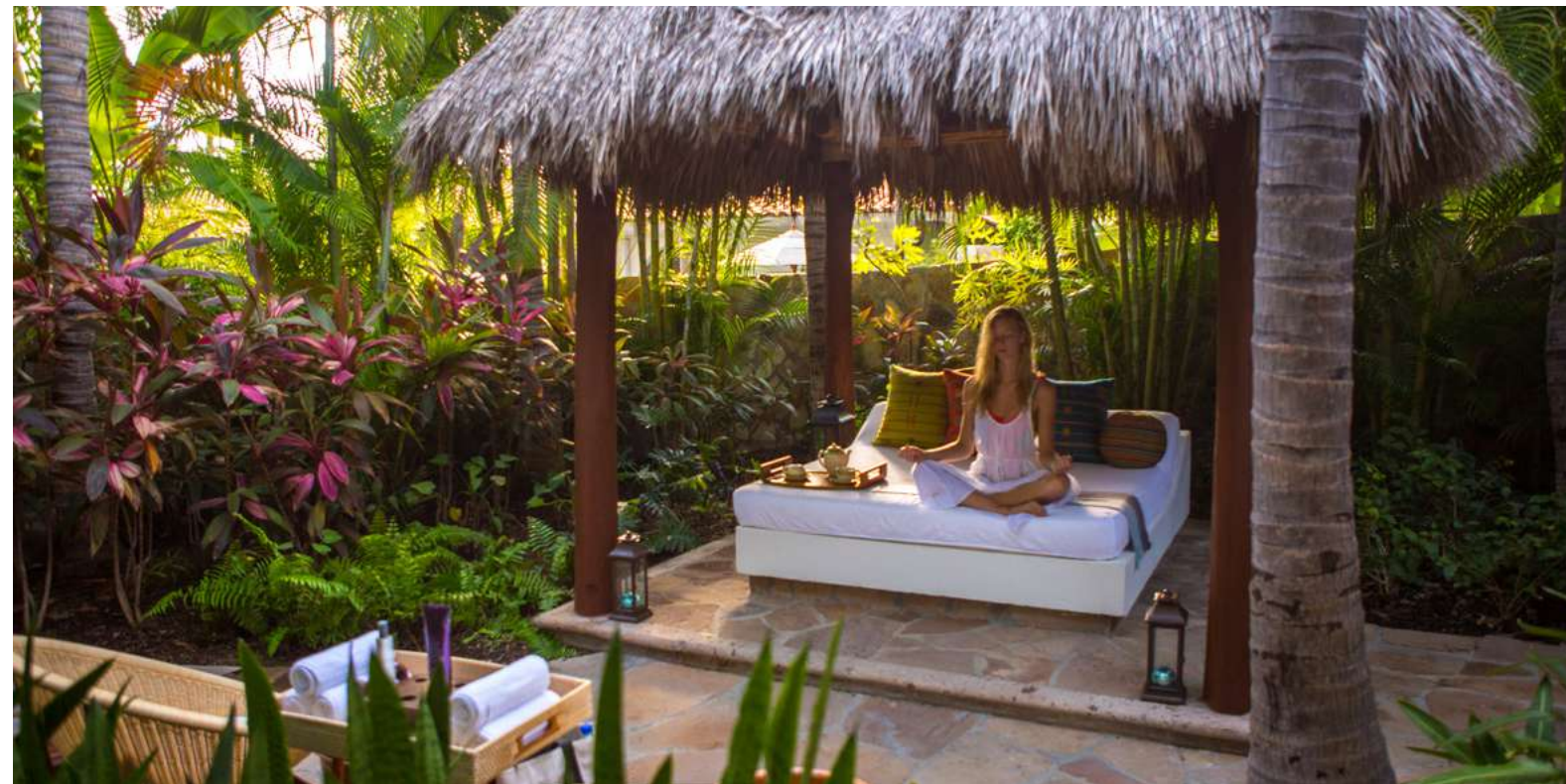
Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, masaje con piedras calientes, tratamientos para parejas, vinoterapia, tratamientos con chocolate, sauna, alberca de hidromasaje, ducha a presión, salón de relajación, alberca de inmersión caliente y fría, baño de vapor, bar de jugos y vinos, gimnasio con vista al mar.

👉 **Tratamiento distintivo:** tratamientos de vinoterapia.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 62 00

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 10.3. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23410

🌐 **grandfiestaamericana.com**



23. Spa Montage, Montage Los Cabos Hotel

Al cruzar los portones de Spa Montage entrarás a un auténtico santuario wellness. Este reconocido spa en Cabo San Lucas ofrece la exclusiva terapia de Bathing with the Whales, una experiencia sensorial que une el canto de las ballenas a una sesión de reconexión y bienestar.

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, reflexología, faciales, musicoterapia, aromaterapia, rejuvenecimiento de la piel, tratamientos para parejas, alberca, jacuzzi, manicura, pedicura, tratamiento de uñas, tratamientos para adolescentes, spa boutique, menú saludable, gimnasio, salón de belleza, barbería.

👉 **Tratamiento distintivo:** terapia Bathing with the Whales.

🏆 **Reconocimientos:** Readers Choice Awards, Condé Nast Traveler, 2021.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 163 20 13

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 12.5, Int. Bahía Santa María, Twin Dolphin, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23410

🌐 **montagehotels.com**

24. Spa Imagine Los Cabos, Garza Blanca Resort & Spa

Respira el aire puro peninsular y relájate en este sublime spa en Cabo San Lucas. Inspirado en las Vedas de la antigua India, cada servicio relajante y terapia busca detonar un viaje holístico de sanación, como sus masajes y rituales enfocados en conectar, energizar, activar, expandir y armonizar tus siete chakras.

SERVICIOS

Masajes, faciales, envoltura corporal, tratamientos para parejas, tratamientos ancestrales mexicanos, tratamientos orientales, sauna, jacuzzi, baño de vapor, alberca, regaderas, manicura, pedicura, depilación, salón de belleza, barbería.

👉 **Tratamiento distintivo:** Masaje tailandés - primer chakra, masaje aromático Water Lily - segundo chakra, ritual de masaje terapéutico herbal - tercer chakra, ritual ancestral de cacao - cuarto chakra, ritual masaje de binary - quinto chakra, experiencia Shirodhara - sexto chakra y ritual de balance - séptimo chakra.

🏆 **Reconocimientos:** Best Hotel US News 2022, Traveler's Choice Tripadvisor 2021.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 980 05 37

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 17.5, Corredor Turístico Los Cabos. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23405

🌐 **cabo.garzablancaresort.com.mx**

25. The Spa, Chileno Bay Resort & Residences

Comienza tu spa journey en este reconocido recinto de sanación conectado con el entorno natural de Cabo San Lucas. Donde cada paso del camino es una sesión holística que traerá calma a tu cuerpo y serenidad a tu mente; desde la sala de inhalación de sal hasta los tratamientos ancestrales mexicanos con hierbas nativas.

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, aromaterapia, yoga regenerativo, tratamientos para parejas, manicura, pedicura, alberca de reflexología, terapias ancestrales mexicanas, jacuzzi, baños de vapor, sala de inhalación de sal, spa para niños, gimnasio, yoga, pilates, meditación, aqua zumba, spa boutique, depilación, salón de belleza, barbería.

👉 **Tratamiento distintivo:** Spa Journey.

🏆 **Reconocimientos:** 5 Estrellas Forbes Travel Guide 2021, Travel + Leisure's World's Best Awards 2020, Readers

Choice Awards 2021 Condé Nast Traveler.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 64 69

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 15, Playa Chileno Bay. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23410

🌐 **aubergeresorts.com**

26. Blanc Spa Los Cabos, Le Blanc Spa Resort Los Cabos

Encuentra el balance que anhelas en este reconocido spa de Los Cabos. Un exclusivo espacio decorado con gusto, que revitalizará tu cuerpo y calmará tu mente. Si buscas relajación profunda, solicita el circuito de hidroterapia para que experimentes lo que Blanc Spa define como "la salud a través del agua".

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, baños de vapor, sauna, jacuzzi, alberca polar, regadera de sensaciones, área de relajación, manicura, pedicura, barra de jugos y bebidas, depilaciones, salón de belleza, barbería.

👉 **Tratamiento distintivo:** Circuito de hidroterapia.

🏆 **Reconocimientos:** Tripadvisor Traveler's Choice, 2022.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 163 01 00

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 18.4, El Tezal, San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 **los-cabos.leblancsparesorts.com**

27. SE Spa, Grand Velas Los Cabos

Galardonado como uno de los mejores spa resorts en Cabo San Lucas, SE Spa es lujo puesto a tu servicio de relajación. En las aguas de su imponente alberca de paredes pétreas comenzará tu Water Journey, su ritual de hidroterapia insignia que promete renovarte de pies a cabeza.

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, tratamientos para parejas, sauna, vapor con cromoterapia, cuarto helado, regaderas, alberca polar, jacuzzi, área de relajación con camastros térmicos, alberca de sensaciones, salón de belleza, barbería,

🏆 **Tratamiento distintivo:** SE Spa Water Journey.

🏆 **Reconocimientos:** Tripadvisor Traveler's Choice, 2022.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 104 98 00

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 17, Corredor Turístico. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23405

🌐 **loscabos.grandvelas.com**



28. Ojo de Liebre Los Cabos Spa, Solaz Resort

Nombrado en honor al santuario de las ballenas, Ojo de Liebre de Solaz, con su arquitectura íntima y selecto menú de servicios wellness, es uno de los mejores spas en Cabo San Lucas. Un espacio donde cada tratamiento está relacionado a un elemento natural para que conectes cuerpo, mente y espíritu.

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, tratamientos para parejas, reflexología, aromaterapia, alberca profunda, jacuzzi, sauna, baño de vapor, menú saludable, gimnasio, depilación, salón de belleza.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Signature Five Point Star.

🏆 **Reconocimientos:** Readers Choice Awards Condé Nast Traveler, 2021.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 144 05 00

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 18.5, Corredor Turístico. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23400

🌐 **marriott.com**

29. Zoëtry Spa, Zoëtry Casa del Mar Wellness & Spa Resorts

Tu bienestar corporal y mental encontrarán el equilibrio en este reconocido spa de Cabo de San Lucas. Con cabinas para tratamientos de arquitectura íntima, un circuito de hidroterapia con baño turco y un menú de terapias con productos exclusivos de Natura Bissé, la relajación será tu nueva mejor amiga.

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, tratamientos para parejas, masajes con piedras calientes, pedicura, manicura, baño de vapor, sauna, baño turco, salón de belleza, barbería, spa boutique.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Tratamiento desintoxicante con esencia marina.

🏆 **Reconocimientos:** Premio AAA Cuatro Diamantes, Tripadvisor Traveler 's Choice 2021.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 77 00

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 19.5, Cabo Real. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23400

🌐 **zoetryresorts.com.mx**

30. The Spa en Las Ventanas, Las Ventanas al Paraíso a Rosewood Resort

Excelencia y calidad en el servicio describen perfectamente a este galardonado spa en San José del Cabo. Presume tratamientos diseñados para llevarte a un estado de relajación superior, como el que vivirás en la ceremonia Holistic Twilight, que con el resplandor de las velas y musicoterapia, te asegura alcanzarás un estado de paz y consciencia del presente.

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, masaje prenatal, terapias ancestrales mexicanas, terapias orientales, baños botánicos, tratamientos para parejas, aromaterapia, menú saludable, meditación, manicura, pedicura, tratamientos para niños, salón de belleza.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Holistic Twilight Ceremony.

🏆 **Reconocimientos:** Forbes Travel Guide Star Award 2019, Top 3 Hoteles en México por Travel + Leisure 2019, Reader 's Choice Awards de Condé Nast Traveler 2021.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 144 28 00

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 19.5, San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 **rosewoodhotels.com**

31. YHI Spa, Paradisus Los Cabos

Reconocido por el nivel de lujo que ofrece, YHI Spa es un paraíso wellness en Cabo San Lucas. Un espacio de serenidad que presume modernas y acogedoras instalaciones con áreas de albercas frías y calientes, así como masajes únicos como el Ritual Herbal Mexicano, una experiencia de sanación ancestral que te devolverá esa vitalidad que buscas.

SERVICIOS

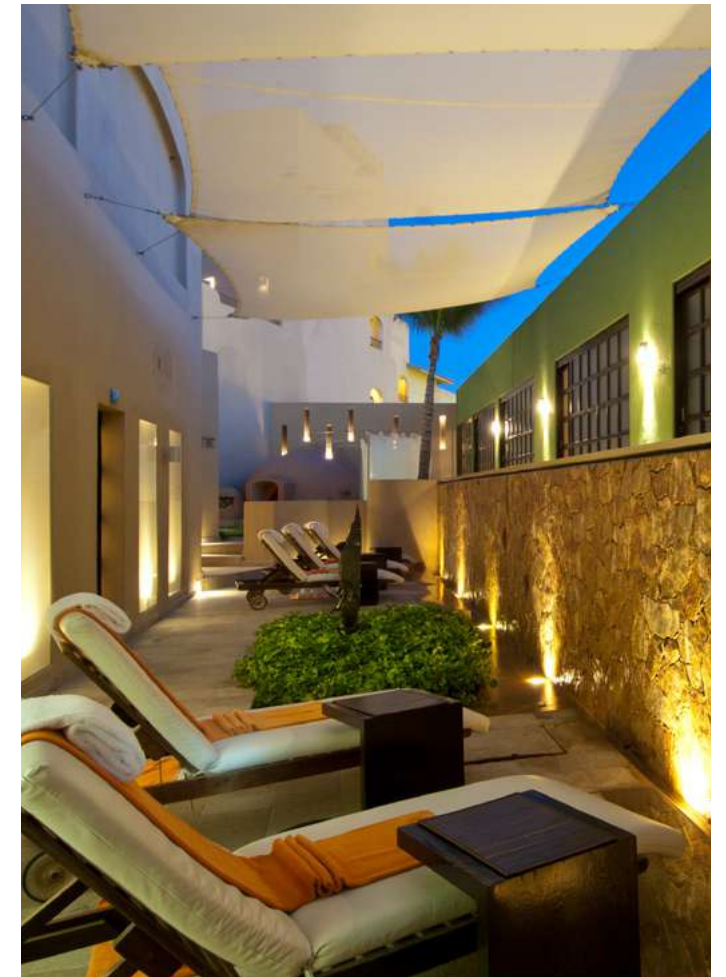
Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, reiki, tratamientos para parejas, aromaterapia, baños de vapor, sauna, alberca, área de relajación, centro fitness, salón de belleza.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Ritual Herbal Mexicano.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 144 00 00 ext. 705

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 19.5, Corredor Turístico, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23400

🌐 **melia.com**



32. Eforea Spa, Hilton Los Cabos Beach & Golf Resort

Elige una hierba aromática de la pared viviente de este lujoso recinto de bienestar para personalizar el tratamiento que nutrirá tu cuerpo y mente. Este tipo de detalles hacen especial a Eforea Spa, donde su personal se esmera por crear el entorno de relajación perfecto para que descanses al máximo en tu viaje a Los Cabos.

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, tina de hidromasaje, tratamientos para parejas, regaderas, sauna, baños de vapor, barra de bebidas, manicura, pedicura, yoga, tratamientos para niños, gimnasio, spinning, salón de belleza, spa boutique.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Masaje con hierbas del Living Wall.

🏆 **Reconocimientos:** Tripadvisor Travelers' Choice Award, 2020.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 65 00 Ext. 7600

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 19.5. San José del Cabo, BCS. C.P. 23450

🌐 **hilton.com**

33. Spa Marquis, Marquis Los Cabos All Inclusive Resort & Spa

Es tiempo que te desconectes de la ciudad y conectes con tu bienestar en este magnífico spa en Los Cabos. Elige entre los tratamientos insignia del lugar como el Ritual Diamond Experience Rose, que te envolverá en emulsiones exfoliantes y deliciosas fragancias de rosa de Damasco para revitalizar tus sentidos y renovar tu esencia.

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, tratamientos para parejas, manicura, pedicura, aromaterapia, tinas de hidromasaje, alberca, baños de vapor, sauna, masaje deportivo, barra de bebidas, salón de belleza, depilación, gimnasio.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Ritual Diamond Experience Rose y Facial Diamond Experience Energy.

🏆 **Reconocimientos:** Best All-Inclusive Resort, Travel + Leisure, 2022.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 144 20 00

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km 21.5, Cabo Real, San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 marquisloscabos.com

34. Dreams Spa by Pevonia, Dreams los Cabos Suites Golf Resort & Spa

Un sueño de serenidad hecho realidad. Vive una placentera experiencia en este spa en Cabo San Lucas que te ofrece una amplio menú de tratamientos corporales y acceso a albercas diseñadas para estimular tus sentidos. Perfecto para disfrutar de un día de spa en familia gracias a que cuentan con tratamientos para niños y adolescentes.

SERVICIOS

Exfoliaciones y envolturas corporales, masajes, faciales, tratamientos de vinoterapia, baños de vapor, sauna, tinas de hidromasaje, regaderas, aromaterapia, tratamientos para niños y adolescentes, manicura, pedicura, salón de belleza, depilación, barbería, boutique.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Masaje Dreams.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 145 76 00

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 18.5, Corredor Turístico. Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23400

🌐 dreamresorts.com.mx



35. Manoma Spa & Salon

Vive el placer de un día de spa en tu visita a San José del Cabo. Elige entre la variedad de experiencias que te ofrece Manoma Spa: desde una exfoliación corporal, un facial personalizado o el hydrafacial, el tratamiento insignia de la casa que logrará que recuperes la belleza y brillo de tu piel.

SERVICIOS

Exfoliaciones corporales, masajes, faciales, manicura, pedicura, salón de belleza, depilación.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Hydrafacial.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 105 29 00

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 24.8, Cerro Colorado. San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 manoma.com

SAN JOSÉ DEL CABO

36. One&Only Spa, One&Only Palmilla

Su fama como uno de los mejores spa de México y el mundo trasciende fronteras. En sus lujosas y relajantes instalaciones ofrecen lo mejor en tratamientos corporales y ceremonias tradicionales que te permitirán recargar energía, rejuvenecer, renovar cuerpo y espíritu. Regálale una escapada a México y disfruta de ese viaje personal que te hará sentir y lucir radiante y en paz.

SERVICIOS

Faciales, masajes, masaje maternal, reflexología, exfoliaciones corporales, tratamientos y suites privadas para parejas, tratamientos para caballeros, tratamientos para niños y adolescentes, rituales ancestrales (temazcal, ceremonia de purificación, respiración consciente) sauna, vapor, alberca, bar de jugos, manicura, pedicura, yoga, pilates, salón de belleza, barbería.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Masaje One&Only Palmilla, Traditional Healing Ritual, Baja Deep Tissue Pindas Treatment.

🏆 **Reconocimientos:** mMejores spas en México, Forbes Travel Guide. Top 25 hoteles con spa, National Geographic.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 146 70 00 ext. 7210

📍 **Cómo llegar:** Transpeninsular, corredor turístico. San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 oneandonlyresorts.com



37. Eternity Spa, Kristal Grand Los Cabos

El estado de relajación es necesario para lograr un equilibrio en la vida. En tu viaje *wellness* a San José del Cabo, déjate consentir por las terapeutas expertas de Eternity Spa, quienes te llevarán a un viaje reparador donde tu sólo tendrás que cerrar los ojos, inhalar profundamente los deliciosos olores de la aromaterapia, exhalar y relajarte.

SERVICIOS

Faciales, masajes, reflexología, tratamientos corporales, manicura, pedicura, cabinas privadas y tratamientos para parejas.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Masaje Eternity.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 163 47 50

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular, km 29, La Jolla. San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 krystalgrandcabos.com

38. Zen Spa, Hyatt Ziva Los Cabos

Tus vacaciones en Los Cabos no pueden no contemplar un día de spa, un día exclusivo para mimar tu cuerpo y relajar la mente. En Zen Spa encontrarás las terapias idóneas para aliviar el estrés que provoca la rutina citadina. Deja que su circuito de hidroterapia haga su trabajo en tus músculos y concluye con un facial antienvjecimiento de células madre impregnadas con colágeno, retinol, elastina y otros ingredientes reparadores. Tu cuerpo te lo agradecerá.

**Es necesario ser huésped del hotel.*

SERVICIOS

Faciales, facial after sun, masajes, masajes de velas, exfoliaciones y envolturas corporales, regaderas, sauna, vapor, jacuzzi, alberca sensorial.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Masaje Signature.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 163 77 30 ext. 4500

📍 **Cómo llegar:** Paseo Malecón s/n, Lote 5, Zona Hotelera, San José del Cabo, BCS. C.P. 23405

🌐 hyatt.com

39. The Spa, Viceroy Los Cabos

El paraíso existe y tú puedes ser parte de él. La suave iluminación terapéutica es la antesala de este galardonado spa que promete llevarte a tu estado Zen a través de sus diversos tratamientos que están pensados para sanar cuerpo, mente y alma. Mientras disfrutas de sus terapias, te relajarás aún más con sus infusiones herbales elaboradas en casa, cargadas de buena energía y salud para tu cuerpo.

SERVICIOS

Faciales, masajes, masajes para niños y adolescentes, tratamientos para parejas y caballeros, alberca de vitalidad, sauna, vapor, jacuzzi frío y caliente, fuente de hielo, cascada de agua, regaderas, biomagnetismo, ceremonia del cacao, meditaciones privadas, sesiones privadas de yoga, terapias de flores de bach, acupresión, meditación lunar, boutique.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Facial Viceroy Signature, Viceroy Signature Body, Herbal Dream Catcher, Tranquil Damiana.

🏆 **Reconocimientos:** Mejores spas del mundo, Condé Nast Traveler.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 104 99 99

📍 **Cómo llegar:** Paseo Malecón San José, lote 8, Zona Hotelera, San José del Cabo, BCS. C.P. 23405

🌐 **viceroyhotelsandresorts.com**

40. Deep Blue Spa, Barceló Gran Faro Los Cabos

Deep Blue Spa rinde honor al mar y sus tratamientos están inspirados en los beneficios de la Talasoterapia. Sumérgete en un viaje a las profundidades de los océanos y revitaliza tu cuerpo con las vitaminas, aminoácidos y proteínas de las algas, agua de mar, fango y otros elementos marinos que llevarán tu experiencia wellness a otro nivel.

SERVICIOS

Faciales, masajes, masaje prenatal, reflexología, exfoliaciones y envolturas corporales, suite privada para tratamientos en pareja, sauna, vapor y jacuzzi.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Masaje Holístico Deep Blue, Océano Pacífico, Yo Creo en Milagros, Destellos del Cielo.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 142 92 92 ext. 737

📍 **Cómo llegar:** Paseo San José Lote 9, Zona Turística. San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 **barcelo.com**



41. Paz Body and Mind Spa, Cabo Azul Resort

Después de un día emocionante en San José del Cabo, te mereces un momento de paz y relajación. Ya sea que viajes con amistades o con tu pareja, en Paz Body and Mind Spa encontrarás una atmósfera Zen donde la aromaterapia y la música suave se combinan para brindarte ese espacio hacia tu serenidad interior. El jade, zafiro, cuarzo y ámbar estarán presentes en sus terapias, pregunta por ellos y siente su energía sanadora.

SERVICIOS

Faciales, masajes, masaje prenatal, reflexología, tratamientos con hidroterapia, regaderas de lluvia Vichy, vapor, sauna, jacuzzi, manicura, pedicura, suite para tratamientos en pareja o grupos, estudio de yoga, salón de belleza.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Masaje Paz, Piedras Calientes Paz, Papaya Sugar Polish & Shea Butter Massage, Aloe Cooling Massage, Zest Lapis, Draining Onyx, Facial Paz Natural Glow.

📞 **A tu disposición:** + 52 (624) 163 51 00 ext. 2801

📍 **Cómo llegar:** Paseo Malecón s/n, Lote 11, Fonatur. San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 **caboazulresort.com**



42. Spa, Hotel el Ganzo

Un spa único que combina serenidad, arte y buena vibra frente al Mar de Cortés. Además de los servicios relajantes que ofrece con plantas nativas como la Damiana, este singular espacio de relajación tiene una visión integral wellness que a través de tratamientos corporales, yoga, música para el alma y su rooftop, ofrecen una experiencia groovy para quienes buscan algo diferente.

SERVICIOS

Faciales, masajes, envolturas corporales, reflexología, manicura, pedicura, alberca, jacuzzi frío y caliente, sauna, vapor, estudio de yoga.

🏆 **Tratamiento distintivo:** Masaje Damiana, Facial de lujo.
A tu disposición: +52 (624) 104 90 00

📞 **Cómo llegar:** iburón s/n, La Playita. San José del Cabo, BCS. C.P. 23403

🌐 **elganzo.com**



43. Secrets Spa by Pevonia, Secrets Puerto Los Cabos Golf & Spa Resort

Un oasis donde no existe el tiempo ni el estrés; sólo hay cabida para la relajación y la paz mental. Ya sea que quieras revivir el amor con tu pareja o tener un día de spa con tus amigas, este íntimo espacio ofrece un amplio menú de tratamientos en los que utilizan los exclusivos productos naturales de Pevonia Botánica, todo un lujo para los sentidos.

SERVICIOS

Faciales, facial para después del sol, masajes, masaje con vinoterapia, reflexología, exfoliaciones, envolturas corporales, aromaterapia con sales, tratamientos para después del sol, ojos cryo colágeno, tratamientos y cabinas privadas para parejas, sauna, jacuzzi, alberca dinámica, regaderas, manicura, pedicura, salón de belleza, boutique.

📍 **Tratamiento distintivo:** Fusión de Lujo y Bienestar, Fusión de Bienestar y Reflexión, Fusión Anti-Estrés, Momentos Spa, Masaje Luna & Estrellas.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 144 26 00

📍 **Cómo llegar:** Av. Paseo de los Pescadores s/n, La Playita, San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 secretsresorts.com.mx

44. Jasha Spa & Salon, JW Marriott Los Cabos Beach Resort & Spa

Rodeado de una vegetación abundante y los sonidos calmantes que proporciona la tranquilidad del agua, Jasha Spa está inspirado en los ingredientes naturales y curativos que se encuentran en el jardín botánico de los alrededores. Si buscas una experiencia mística y sanadora, pregunta por el temazcal, el baño a vapor utilizado ancestralmente por las culturas nativas mesoamericanas.

SERVICIOS

Faciales, masajes, tratamientos ayurvédicos, reflexología, temazcal, tratamientos para caballeros, exfoliación y envolturas corporales, albercas interiores y exteriores, bañeras de hidromasaje, vapor, sauna, manicura, pedicura, salón de belleza.

📍 **Tratamiento distintivo:** Up your Moode.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 163 76 00

📍 **Cómo llegar:** Fracción Hotelera FH5-C1, Subdelegación de la Playita, Puerto Los Cabos, San José del Cabo, BCS. C.P. 23403

🌐 marriott.com

45. Spa Alkemia, Zadún Ritz-Carlton Reserve

El follaje lo envuelve todo y te regala espacios privados de tranquilidad donde podrás fluir sin preocupaciones y entregarte al placer que significa un día de spa. Su propuesta de bienestar combina lo ancestral y lo moderno, terapias inspiradas en el poder curativo de las plantas nativas para limpiar el cuerpo y despejar la mente. Luego de visitar Spa Alkemia, amarás la magia de México.

SERVICIOS

Faciales, masajes, masaje prenatal, exfoliaciones y envolturas corporales, alberca relajante, jacuzzi, vapor, sauna, tratamientos para caballeros, sala para sonidoterapia, casita privada para parejas o grupos, cocina saludable, salón de belleza.

📍 **Tratamiento distintivo:** Masaje Alkemia, Facial Zadún Especial, Océano Alkemia, Desert Botánica, Abundancia de Flora.

📍 **Reconocimientos:** # 1 del Top 20 Resorts in Western Mexico, Readers' Choice Awards de Condé Nast Traveler, 2021.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 172 90 00 ext. 5202, 5203, 5205

📍 **Cómo llegar:** PBlvd. Mar de Cortés s/n, Puerto Los Cabos. San José del Cabo, BCS. C.P. 23403

🌐 ritzcarlton.com

CABO DEL ESTE

46. Oasis Spa, Four Seasons Resort Los Cabos at Costa Las Palmas

Un espacio que hace honor a su nombre y brinda refugio a quienes buscan un lugar libre de estrés donde calmar la mente. Con un menú exquisito de tratamientos relajantes y terapias espirituales como la meditación o el reiki, Oasis Spa va más allá de los modelos tradicionales e incluso ofrece retiros para quienes desean una experiencia más holística.

SERVICIOS

Faciales, masajes, reflexología, exfoliaciones, tratamientos corporales restauradores, rejuvenecedores, para después del sol, nutritivos, energizantes y desintoxicantes. Envolturas, experiencias para parejas, suites privadas, saunas, baños de vapor, albercas individuales, bañeras con hidromasaje, manicura, pedicura. Sesiones privadas de meditación guiada, ejercicios de respiración, reiki, yoga y retiros de dos días, salón de belleza, boutique.

📍 **Tratamiento distintivo:** Mejor Juntos, Facial Oasis Resplandeciente, Masaje Oasis, Restaura tu Mente.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 689 04 45

📍 **Cómo llegar:** Calle Eureka s/n La Ribera, Los Cabos. BCS. C.P. 23570

🌐 fourseasons.com



CENTROS DE BIENESTAR

Calma tu mente, abre el corazón y escucha profundamente. Los centros holísticos de Los Cabos son esos espacios de serenidad donde podrás meditar para emprender el viaje hacia tu interior y reconectar con tu verdadera esencia.

La variedad de servicios ofertados en cada uno de ellos varía y dependiendo de tu búsqueda, es que encontrarás esa disciplina que te ayudará a tener claridad de pensamiento y renovación de espíritu. Algunos ofrecen vistas impresionantes hacia el océano y actividades como la yoga; en otros sentirás la brisa fresca del mar mientras descansas en hamacas y cenas bajo las estrellas o tal vez prefieras experimentar la ceremonia del temazcal para después nutrirte con un menú saludable.

Los ciclos de la vida cambian y fluyen, emprende esa búsqueda y deja que tu energía fluya en Los Cabos.


47. Casa Tara Retreat

Despierta, relájate, transfórmate. Es el flujo de cambios hacia el bienestar que experimentarás en tu estancia en Casa Tara Retreat, un reconocido centro wellness en Baja California Sur. Además de las diversas clases que ofrecen para grupos o de forma privada, cuentan con actividades como hiking y buceo para que sientas a Baja Sur en el alma.

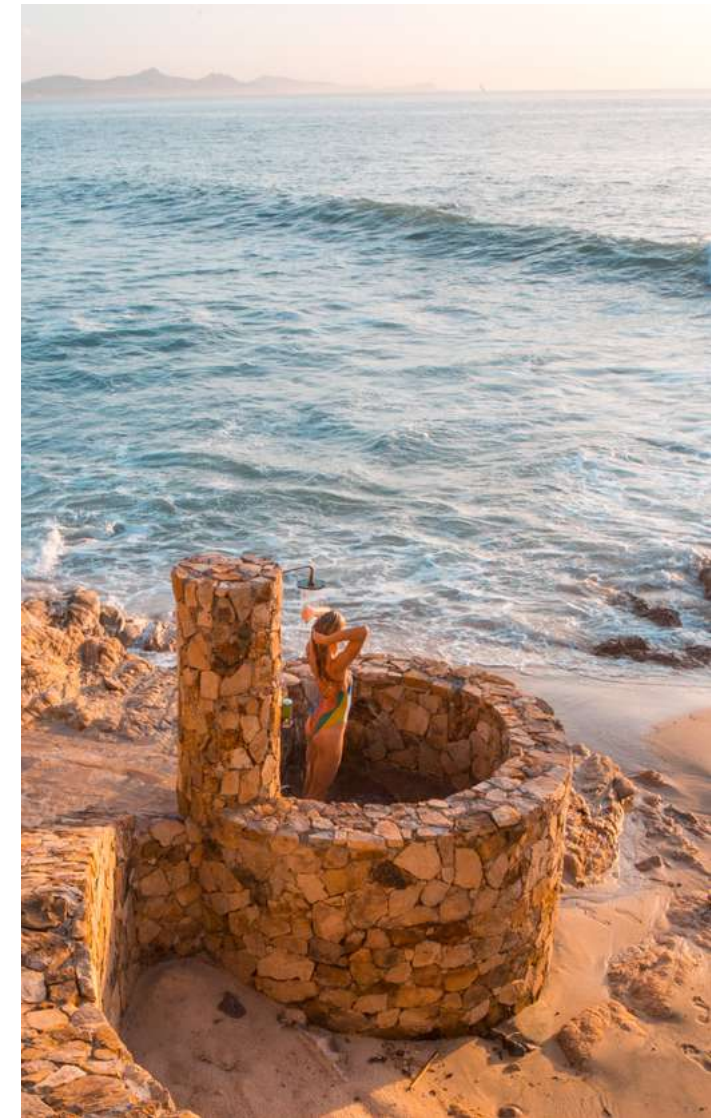
SERVICIOS

Alojamiento, spa, clases de yoga, menú saludable, kitesurfing, hiking, ciclismo de montaña, kayakismo, nado con ballenas, buceo, pesca deportiva

 A tu disposición: +52 (612) 103 11 12

 **Cómo llegar:** Corredor Isla Cerralvo s/n, carretera El Sargento - La Paz, El Sargento, BCS. C.P. 23232

 casatararetreat.com




48. Prana del Mar

Logra el equilibrio durante tu estancia en Prana del Mar, una casa de retiro en Cabo San Lucas pensada para tu bienestar. Una experiencia sanadora que comienza desde que abres los ojos, con un desayuno saludable, meditación, clases de yoga y una caminata de encuentro en el laberinto de sus jardines.

SERVICIOS

Alojamiento, alberca, spa, clases de yoga, surf, observación de ballenas, cabalgatas, retiros grupales, hiking, snorkel, clases de cocina, visitas guiadas al pueblo, avistamiento de tortugas.

 A tu disposición: +1 (415) 310 29 09

 **Cómo llegar:** Carretera Cabo San Lucas - Todos Santos, La Tinaja, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23410

 pranadelmar.com

49. Pachamama México

Siente a Baja Sur desde tu raíz, hasta tu chakra Sahasrara durante tu tiempo de sanación en Pachamama México. La energía que fluye en este espacio a través de actividades liberadoras como yoga y su ceremonia de temazcal, permitirán desbloquearte y reconectar con tu esencia divina.

SERVICIOS

Alojamiento, alberca, clases de yoga, spa, área de hamacas, cocina comunal Zen, temazcal, préstamo de bicicletas.

📞 **A tu disposición:** +52 (612) 183 26 76

📍 **Cómo llegar:** Camino Viejo s/n, El Pocito, Todos Santos, BCS. C.P. 23300

🌐 **pachamamamexico.com**



50. Rukhsana's Wellness Heavenly Retreat

Entra a un espacio donde la energía te invita a iniciar tu proceso de sanación durante tu visita a Cabo San Lucas. Confía que el instructor de la casa, certificado por el Chopra Center, guiará con sesiones de yoga y meditación tu camino hacia el reencuentro con tu esencia.

SERVICIOS

Alojamiento, spa, clases de yoga, clases de meditación, menú vegetariano, tratamientos ayurvédicos.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 229 46 04

📍 **Cómo llegar:** Av. Los Tules s/n, Lomas Los Tules, San José del Cabo, BCS. C.P. 23405

🏆 **Reconocimientos:** Chopra Center Certified Instructor

🌐 **retreatcabo.com**



A veces hay que hacer una pausa en la vida para sanar el corazón o el cuerpo, por ello existen miles de terapias alternativas que nos ayudan a andar ese sendero tan personal.

Tu viaje a Los Cabos puede ser el inicio de ese camino en el que descubras a través del temazcal o la musicoterapia con cuencos tibetanos, que está bien vivir sin estrés, enfocarse en el presente y disfrutar el ahora.

En Cabo San Lucas y San José del Cabo existe una amplia oferta de lugares especializados en medicina tradicional china, reiki, rituales prehispánicos, yoga, meditación o limpieza iónica. En cada disciplina, los expertos te guiarán para que a tu ritmo, encuentres las respuestas que estás buscando.

Atrévete abrir nuevas puertas, un distinto nivel de conciencia te espera en Los Cabos.

51. Sound Healing Los Cabos

Deja que el sonido de los cuencos tibetanos entre a tu cuerpo en forma de vibraciones que te liberarán del estrés acumulado y permitirán que la energía positiva fluya libremente por tu ser. Apoyados con instrumentos milenarios del Himalaya, la musicoterapia a base de vibraciones busca llevarte a estados de relajación profundos y armonizar el cuerpo a nivel físico, emocional y espiritual.

SERVICIOS

Sesiones individuales, de pareja, familiares y colectivas; sonoterapia acuática.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 237 46 22 y (55) 1931 12 74

📍 **Cómo llegar:** Camino Real Paseo de la Marina, Local 5, Planta Alta, Col. El Médano, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23453

🌐 **fourseasons.com**

52. Temazcal Tonantzin Tlalli

Entra al vientre de la tierra y sal al mundo totalmente renovado después de una sesión de temazcal en Los Cabos. Este baño de vapor ceremonial de origen prehispánico se apoya en cánticos y hierbas medicinales para generar una experiencia envolvente que te ayudará a lograr la introspección que buscas.

SERVICIOS

Temazcal.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 358 52 30

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 63, Club Campestre El Madrigal, Delegación Caduaño, San José del Cabo, BCS. C.P. 23530

🌐 **temazcaltonantzin.loscabos**



53. Cabo Temazcal

Rodeada del desierto peninsular, una cúpula color ocre con la puerta abierta te da la bienvenida al vientre de Pachamama para iniciar tu proceso de sanación. Cabo Temazcal retoma la tradición medicinal prehispánica y la pone a tu disposición para que sientas el vapor que purificará tus pulmones y te liberará de toxinas y energía negativa. Una mágica experiencia curativa que debes vivir en tu viaje a Cabo San Lucas.

SERVICIOS

Temazcal, meditación.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 147 72 55

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 106, Rancho Margaritas, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23450

🌐 **cabotemazcal**

54. Las Californias Centro Holístico

Has llegado al lugar indicado si buscas terapias alternativas para alcanzar una sanación integral. Este centro holístico, ubicado en el centro histórico de San José del Cabo, ofrece una diversidad de rituales y ceremonias enfocadas a equilibrar mente, cuerpo y espíritu. Un lugar mágico que ofrece paz y sanación para quien está en búsqueda de bienestar.

SERVICIOS

Temazcal, terapias alternativas, masajes, ceremonia de cacao, reiki, yoga, ceremonias de matrimonio, constelaciones familiares, sesiones de psicología, lectura de tarot, boutique.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 151 73 85

📍 **Cómo llegar:** Av. Centenario 1315, Zona Centro, San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 **LasCaliforniasCH**

55. Casa Abuela Luna

El lugar perfecto para reencontrarte contigo mismo, es el poderoso lema que te invita a entrar a esta casa de sanación en Los Cabos. Inmerso en un ambiente de paz y fraternidad puedes elegir entre masajes relajantes que te liberarán del estrés o sus terapias alternativas que prometen abrir una puerta nueva hacia tu bienestar.

SERVICIOS

Limpieza iónica, conoterapia, reiki, cirugía astral, masajes, faciales, terapias alternativas, manicura, pedicura.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 120 57 09

📍 **Cómo llegar:** Pescadores y Barlovento Local 1, Colonia El Rosarito, San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 **casaabuelaluna.com**

56. The Wise Hand

Único centro de medicina tradicional china en San José del Cabo que ofrece acupuntura y otros tratamientos orientales enfocados a diversos trastornos y enfermedades. Dirigido por la doctora Sara Chung, quien pone a tu disposición todo este conocimiento milenario adquirido a través de años de estudio y práctica constante que garantizan que tu bienestar está en buenas manos.

SERVICIOS

Acupuntura, ventosas, flores de bach, herbolaria, qigong, auriculoterapia, fitoterapia, moxibustión, tuina.

📞 **A tu disposición:** +52 (624) 688 97 01

📍 **Cómo llegar:** Calle Mauricio Castro esquina con Vicente Guerrero s/n, Zona Centro, San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 **thewisehand.com**



RESTAURANTES SALUDABLES

Los Cabos es la tierra prometida para chefs y restauranteros, es un destino con una interesante propuesta culinaria en el que abundan los lugares para comer delicioso y saludable.

Los alimentos de temporada, orgánicos, respetuosos con el medio ambiente, las grasas saludables, los vegetales, las frutas y la mixología a base alimentos vivos, son los nuevos protagonistas de los más afamados menús de la región, están ganando terreno entre los paladares y son la tendencia que está arrasando.

Para que tu viaje a Los Cabos esté lleno de sabor, te recomendamos estos hot spots gastronómicos en donde comen los foodies saludables.



CABO SAN LUCAS

Farm to table

57. The Restaurant, Nobu Hotel Los Cabos

Una propuesta creativa, donde los frescos ingredientes se presentan elegantemente en platillos que enamoran la vista y seducen al paladar. Encontrarás en este restaurante en Cabo San Lucas un lugar abierto, lleno de luz natural, que inspira con sus detalles y te restaura en cada bocado.

Cocina orgánica, ingredientes locales.

- 📅 **Reservación:** No es necesario.
- ☎ **A tu disposición:** + 52 (624) 689 01 60 ext. 4771
- 📍 **Cómo llegar:** Blvd. Diamantes N, Los Cangrejos, Cabo San Lucas, BCS.
- 🕒 **Horarios:** Todos los días de 7:00 a 12:30 hrs.
- 🌐 **loscabos.nobuhotels.com**



58. Tomatillos Farm to Table Restaurant, Villa del Palmar Beach Resort & Spa

Imagínate sentado en un kiosco frente a una deliciosa ensalada cuyos ingredientes frescos provienen directamente de la granja. Esta postal pertenece a este reconocido restaurante de Cabos San Lucas, donde cada platillo está pensado para seducir tus sentidos y lograr que con cada bocado, seas parte de la historia.

De la granja a tu mesa, ingredientes locales.

- 📅 **Reservación:** Recomendado.
- ☎ **A tu disposición:** + 52 (624) 145 70 00 ext. 518
- 📍 **Cómo llegar:** Camino Viejo a San José Km. 0.5, El Médano, San José del Cabo, BCS. C.P. 23450.
- 🕒 **Horarios:** Todos los días de 18:00 a 22:30 hrs.
- 🌐 **cabo.villadelpalmar.mx**





CABO SAN LUCAS

Vegetarianos y veganos

60. Elements Indian Vegan & Vegetarian Restaurant Cabos

Deja que tu paladar juegue con la gama de texturas y sabores inmersos en los platillos del único restaurante de comida india vegetariana y vegana en Cabos San Lucas. Su exquisito menú consta de platillos bajo la tradición Ayurveda, que hace que los alimentos, sean tú medicina.

Cocina india vegetariana.

- ✓ **Reservación:** Recomendado.
- 📞 **A tu disposición:** + 52 (624) 128 62 11
- 📍 **Cómo llegar:** Narciso Mendoza esquina con Calle 20 de noviembre, Zona Centro, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23469.
- 🕒 **Horarios:** Jueves a martes de 13:00 a 22:00 hrs. Miércoles cerrado.

elements-restaurant-los-cabos.business.site



61. La Rana Vegana

La Rana Vegana es ese lugar saludable y de buen ambiente que buscas para disfrutar de un momento agradable en tus vacaciones. Un restaurante vegano en Cabo San Lucas que presume una cocina exquisita, desde la hamburguesa plant based a las quesabirrias preparadas con flores de jamaica. No podrás comer sólo una.

Cocina vegana.

- ✓ **Reservación:** No es necesario.
- 📞 **A tu disposición:** + 52 (624) 239 94 48
- 📍 **Cómo llegar:** Calle Ignacio Zaragoza s/n, Ejidal, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23470.
- 🕒 **Horarios:** Lunes a viernes de 18:00 a 22:00 hrs.

La Rana Vegana



59. El Huerto, Farm to Table Restaurant

Así como las temporadas influyen en las siembras del huerto local, el menú del restaurante también se adapta a la oferta de ingredientes disponibles. Esto hace que la propuesta del chef Emilio Sirera sea de vanguardia pero terrenal; una sencillez impregnada de creatividad para emular la magia de la tierra en cada bocado.

Farm to table, ingredientes locales, cocina de autor.

- ✓ **Reservación:** Recomendado.
- 📞 **A tu disposición:** + 52 (624) 211 94 76
- 📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular, calle sin nombre s/n, Colonia El Tezal, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23454.
- 🕒 **Horarios:** Martes a domingo de 8:00 a 13:00 hrs y de 17:30 a 22:00 hrs.

elhuertorestaurant.com



SAN JOSÉ DEL CABO

62. Acre Restaurant & Cocktail Bar

Ubicado en la falda de la Sierra la Laguna, a escasos minutos de San José del Cabo, Acre Restaurant hace honor a los 25 acres que comprenden el desarrollo lujoso y sustentable donde el follaje verde lo envuelve todo. Su propuesta culinaria está inspirada en la Baja y evoluciona junto con las estaciones del año.

Cocina global, ingredientes locales, farm to table.

- ✓ **Reservación:** Recomendado.
- 📞 **A tu disposición:** + 52 (624) 688 65 35
- 📍 **Cómo llegar:** Rincón de las Ánimas, Calle Camino Real s/n, Ánimas Bajas. La Playa, San José del Cabo, BCS.
- 🕒 **Horarios:** Todos los días de 8:00 a 22:00 hrs.

acresort.com



63. Flora's Field Kitchen, Flora Farms

Del huerto a la mesa, es la filosofía de Flora 's Field Kitchen, un restaurante en San José del Cabo obligado en tu viaje. Encontrarás un menú donde cada ingrediente es elegido con cuidado, buscando siempre su carácter orgánico y sustentable, sea del huerto local o de un rancho selecto de la península.

Farm to table, ingredientes locales, cocina de autor.

- ✓ **Reservación:** Recomendado.
- 📞 **A tu disposición:** + 52 (624) 142 10 00
- 📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular Km. 30, Las Ánimas Bajas, San José del Cabo, BCS. C.P. 23407.
- 🕒 **Horarios:** martes a sábado de 9:00 a 21:00 hrs. Domingos de 10:00 a 14:00 hrs.

flora-farms.com



64. Los Tamarindos

La firma del chef Enrique Silva está impresa en cada detalle de este reconocido restaurante de San José del Cabo. Cocina mexicana de la granja a la mesa, donde cada ingrediente tiene garantía de calidad y frescura, servido en un espacio de atmósfera rústica que te permitirá disfrutar el paisaje de este rincón de México.

Farm to table, cocina mexicana.

- ✓ **Reservación:** Recomendado.
- 📞 **A tu disposición:** + 52 (624) 105 60 31
- 📍 **Cómo llegar:** Calle de Las Ánimas s/n, Ánimas Bajas. San José del Cabo, BCS. C.P. 23407
- 🕒 **Horarios:** lunes a viernes de 12:00 a 22:00 hrs. Sábados y domingos de 10:00 a 22:00 hrs.

lostamarindos.mx





65. Semillón de Puerto Raíz

Con el toque del afamado chef Javier Plascencia nace Semillón, un restaurante en San José del Cabo conectado con la tierra. Gran parte de sus ingredientes provienen de sus propios huertos, dando vida así al "farm to table" en cada platillo y cada cóctel de su barra Guamúchil, reconocida por su creativa propuesta de mixología.

Cocina de autor, ingredientes locales, farm to table.

📅 **Reservación:** Recomendado.

☎ **A tu disposición:** + 52 (624) 160 61 76

📍 **Cómo llegar:** Lote 100, Zona Centro, San José del Cabo, BCS. C.P. 23400.

🕒 **Horarios:** Miércoles a lunes de 17:00 a 22:00 hrs. Brunch: sábado y domingo de 10:00 a 14:00 hrs.

🌐 puertoraiz.com



CABO SAN LUCAS

Vegetarianos y veganos

66. Chula Vegan Café

Si buscas un espacio agradable con un menú totalmente vegano en San José del Cabo, este café es tu lugar. Nacido de la pasión de dos hermanas, Natalia e Ivana, ofrecen un menú de platillos hechos de productos orgánicos locales con un toque chulo mexicano que los hace únicos.

Cocina vegana, ingredientes locales.

📅 **Reservación:** No es necesario.

☎ **A tu disposición:** + 52 (624) 688 97 50

📍 **Cómo llegar:** Blvd. Antonio Mijares s/n, Plaza La Misión Local 1, Zona Centro, San José del Cabo, BCS. C.P. 23400.

🕒 **Horarios:** martes a sábado de 8:00 a 16:00 hrs. Domingo de 8:00 a 15:00 hrs.

🌐 chulavegancafe.com



67. Cynthia Fresh Organic Restaurant

Ya sea que pidas unos tacos veganos con verduras rostizadas o la pasta de la casa, lo seguro es que disfrutarás de una rica velada en este restaurante de comida orgánica en San José del Cabo. Muchos hablan de la calidad y sabor de sus sándwiches, desde el crujiente de pescado hasta el de parmesano. Si te gusta la comida rica y saludable, sin duda éste es un *must*.

Cocina saludable.

📅 **Reservación:** No es necesario.

☎ **A tu disposición:** + 52 (624) 155 58 74

📍 **Cómo llegar:** Zona Turística Fonatur, Malecón San José, Zona Hotelera, San José del Cabo, BCS. C.P. 23405

🕒 **Horarios:** Lunes a sábado de 12:00 a 18:00 hrs.



68. Mi Vegano Favorito

Imagínate una hamburguesa de portobello con topping de champiñones y camote frito. Si se te hizo agua la boca, tienes que visitar Mi Vegano Favorito, un restaurante de comida vegana en San José del Cabo con un atractivo menú hecho para quienes cuidan su salud y la del planeta.

Cocina vegana.

📅 **Reservación:** No es necesario.

☎ **A tu disposición:** + 52 (624) 142 46 80

📍 **Cómo llegar:** Av. Centenario s/n, Zona Centro, San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🕒 **Horarios:** todos los días de 17:00 a 22:00 hrs.





VIVE LOS CABOS

La introspección es un viaje muy personal y distinto para cada ser humano, para unos tal vez el agua sea el medio ideal para trabajar sus emociones, otros quizá, prefieran el silencio de una meditación guiada y unos más, conecten mejor al caminar por los senderos de la sierra.

Porque sabemos que en tu viaje de desconexión también quieres mantenerte activo, en Los Cabos encontrarás las más diversas opciones para que de acuerdo a tu estado de ánimo, explores todas tus facetas: el aventurero haciendo buceo o nado en mar abierto, el sibarita con el Art to Table o el calmado, meditando y ejercitándose al mismo tiempo con una relajante clase de yoga.

69. CICLISMO

Los viajeros activos saben que montado en una bicicleta de ciudad, de montaña o eléctrica, siempre es una buena idea para conocer un destino. Déjate guiar por los expertos y explora los alrededores de Los Cabos, te adentrarás a las rutas del desierto bajacaliforniano, despedirás el día en algún mirador mientras disfrutas el sunset o descubrirás el vibrante arte callejero escondido.

▶ cabo-adventures.com ▶ falconbiketours.com

70. SENDERISMO

A la par de las hermosas vistas que regalan los mares y océanos que rodean Los Cabos, este paradisiaco destino también tiene atractivos senderos para explorar. La Sierra la Laguna, un espacio natural protegido por la UNESCO, es un popular sitio para realizar hiking y maravillarse con el oasis que encontrarás en medio del desierto a través del Cañón de la Zorra o del Cañón de San Dionisio.

▶ hightideloscabos.com ▶ incabotravel.com ▶ toursarefun.com

71. KAYAKING

Disfruta de la vista desde el mar de la costa desértica de Los Cabos, mientras te ejercitas y exploras las bahías que rodean este destino de lujo. Además de ser una actividad acuática divertida, también es relajante ya que se puede combinar con un poco de snorkel para observar peces, anguilas, estrellas de mar, erizos e incluso tortugas.

▶ cabo-adventures.com ▶ hightideloscabos.com

72. MODUVATED

Para mantener el equilibrio de tu salud física, nutricional y emocional mientras visitas Los Cabos, nada como este gimnasio integral y centro wellness que ofrece las más modernas instalaciones, aparatos, clases y capacitados instructores para distintas necesidades como yoga, pilates, acondicionamiento físico, nutrición y barra saludable. Todo tu bienestar bajo un mismo techo.

▶ moduvated.com

73. PADDLE BOARDING

Los Cabos es una de las ubicaciones más privilegiadas del mundo para los deportes acuáticos y el Paddle Boarding es una forma divertida de conocer el destino. Desafía tu equilibrio y atrévete a navegar parado o sentado en la tabla, hasta llegar al imponente Arco de Los Cabos, los expertos guías siempre te acompañarán para brindarse la seguridad que necesitas.

▶ cabo-adventures.com ▶ hightideloscabos.com ▶ cabosup.com

74. RUNNING TOUR

Con los tenis puestos y corriendo, tendrás Los Cabos a tus pies. Descubre a tu paso las ciudades que conforman a este destino, no importa si eres principiante o un maratonista, los guías locales irán siempre a tu paso mientras te muestran lo interesante de Cabo San Lucas, San José del Cabo o La Paz.

▶ runningtoursloscabos.com



75. BUCEO

En esta zona privilegiada donde confluye el Océano Pacífico y el Mar de Cortés, hacer buceo es una experiencia única en el mundo. Déjate sorprender por la belleza que te regalarán las profundidades de Cabo Pulmo, Gordo Banks y la Isla Cerralvo; mantarrayas, anguilas, tortugas, tiburón ballena y enormes bancos de peces multicolores serán algunos de tus compañeros de aventura en esta otra cara de Los Cabos.

- ▶ cabo-adventures.com
- ▶ divecabo.com
- ▶ mantacabo.com
- ▶ cabosharkdive.com
- ▶ diveninjaexpeditions.com

76. YOGA - MEDITACIÓN

Todos deseamos la felicidad, y la práctica de yoga o meditación pueden contribuir alcanzar el equilibrio entre nuestro cuerpo, mente y el alma, el estado óptimo del bienestar. No importa si eres principiante o un experto en éstas prácticas, en Los Cabos encontrarás shalas yoga donde siempre habrá una clase para que conectes con tu yo interior.

- ▶ yogazantory.com
- ▶ santoshayogacabo.com
- ▶ bajamoonyoga.com

SAN JOSÉ DEL CABO

77. ART TO TABLE

Cenar rodeado de arte, conocer e interactuar con el autor de una importante obra al mismo tiempo que disfrutas un menú exquisito, mientras un sommelier hace su magia, es posible en esta experiencia única que se desarrolla dentro de una galería. Tú y tu selecto grupo quedarán maravillados con esta singular manera de experimentar Los Cabos.

- ▶ patriciamendozagallery.com

78. YOGA - MEDITACIÓN

Los Cabos es el destino ideal para enfocarte en el ahora, en el presente. A través de la yoga y meditación, experimentarás la serenidad que brindan los ejercicios de estas dos prácticas de sanación milenarias. No importa si viajas sola o en grupo, los instructores siempre están dispuestos a adaptarse a los itinerarios de los viajeros que como tú, buscan un día de paz interior.

- ▶ gabydelarosa.com
- ▶ yogadelmarcabo.com

78. NATACIÓN

El agua es un elemento de vida que nos regala serenidad; ya sea que desees ejercitarte en la comodidad de una alberca o buscas la adrenalina de nadar en mar abierto, en Los Cabos existen ambas opciones. Los instructores certificados te acompañarán en todo momento para ofrecerte seguridad mientras tu disfrutas la experiencia.

- ▶ bluelaneswimming.com
- ▶ mannygonzalezsurfschool.com



UN DESTINO SUSTENTABLE

Nuestro camino en búsqueda del bienestar indiscutiblemente está unido al medio ambiente. Los elementos naturales como el aire, fuego, agua y tierra forman parte de nuestra esencia como seres humanos y su cuidado es nuestra responsabilidad.



42% del territorio de Baja California Sur es área natural protegida

En esta búsqueda de equilibrio de satisfacer las necesidades del presente, sin comprometer los recursos del futuro, trabajamos en distintas rutas de conservación para lograr el desarrollo sustentable de Los Cabos. Somos el destino mexicano con la mayor cantidad de playas certificadas internacionalmente con el distintivo Bandera Azul [25], de la Fundación para la Educación Ambiental.

42% del territorio de Baja California Sur, tiene la condición de área natural protegida, una de las más grandes del mundo, y el Parque Nacional Cabo Pulmo junto con la Reserva de la Biósfera Sierra La Laguna, forman parte del catálogo de la UNESCO como sitios Patrimonio de la Humanidad.

Sierra La Laguna es el principal santuario de reproducción de dos de las especies de colibríes más importantes de México y nuestro Golfo de California o Mar de Cortés, es una joya para la conservación y uno de los mejores lugares del planeta para bucear; por algo el célebre oceanógrafo Jacques Cousteau lo bautizó como “el acuario natural del mundo”.

Por otro lado, las tortugas que viven en la región [Carey, Golfina, Laúd y Caguama] cuentan con nuestra protección ya que aquí operamos la Red Tortuguera de Los Cabos, reconocida en 2017 como el mejor proyecto sustentable de Latinoamérica. Incluso tu puedes ayudarlas en su supervivencia ya que dependiendo del lugar donde te hospedes, hay actividades en ciertos hoteles de llevar a las tortugas recién nacidas a la orilla del mar, y así evitar a los depredadores.

En Los Cabos, destino mexicano turístico de lujo, no sólo nos esmeramos por alcanzar la excelencia en la atención hacia nuestros visitantes y lograr que pasen unas vacaciones inolvidables, también nos esforzamos en cuidar nuestros recursos naturales para que las futuras generaciones puedan disfrutarlos a su vez y alcanzar una vida plena.

Somos el hogar de más de 800 especies marinas, 500 tipos de cactáceas y un sinfín de fauna endémica

Aunque la mayor parte de nuestro estado es desértico, te sorprenderá saber que tenemos once humedales protegidos, dos de ellos en Los Cabos; estas zonas son refugio de varias especies de flora y fauna y son de los sitios con mayor biodiversidad del mundo.

Somos el hogar de más de 800 especies marinas, 500 tipos de cactáceas y un sinfín de fauna endémica, por ello desde el 2019 nuestro estado inició la "desplastificación" y restringimos el uso de plásticos de un solo uso como las bolsas, popotes y contenedores de unicel. Queremos evitar la contaminación de nuestros mares y océanos pero también impedir que nuestros animales mueran intoxicados con ellos.

También cuidamos no alterar el paisaje natural que nos distingue, evitando construcciones invasivas y publicidad innecesaria. En tu viaje a Los Cabos, notarás que los edificios sólo llegan a los seis pisos de altura y que no hay espectaculares o vallas visualmente contaminantes.

En todo el mundo, la atención y protección al medio ambiente se ha vuelto indispensable y en Los Cabos tenemos años trabajando en ello, siempre buscando el equilibrio entre nuestra vocación turística y ser un destino sustentable.

Cuando te relajes haciendo yoga en la playa, bucees en Cabo Pulmo, disfrutes del atardecer en alguno de nuestros spas, conectes con la magia del desierto sudcaliforniano, camines por las montañas de Sierra La Laguna o te maravilles con el milagro de la vida al ver a una tortuga nacer, piensa en lo mucho que estás ayudando con tu visita a nuestro destino. Estarás apoyando la economía local y permitiéndonos seguir esforzándonos por cuidar este Planeta Tierra que nos pertenece a todos.



MANTENTE SALUDABLE

Tal vez el motivo de tu viaje a Los Cabos sea atender tu salud y justo aquí es donde puede comenzar tu camino a la recuperación.

Los mejores hospitales y médicos especialistas, la mayoría bilingües, han hecho de este destino vacacional su base para atender a miles de pacientes que como tu, buscan la calidez mexicana en la atención médica, precios competitivos, pero sobre todo, buscan un destino saludable en todos los sentidos.

Muchos de nuestros hospitales forman parte de redes internacionales de reconocidas empresas y también aceptan seguros médicos internacionales; confía, tu salud en Los Cabos estará en buenas manos.



80. Hospiten

Equipado con tecnología de vanguardia e instalaciones de primera, este hospital en Cabo San Lucas forma parte de una red hospitalaria internacional que opera bajo los estándares de calidad más exigentes. Cuentan con un cuerpo médico en diversas especialidades y área de urgencias 24/7.

SERVICIOS HOSPITALARIOS

Cardiología, cardiopediatría, gastroenterología, cirugía general, ginecología, medicina interna, neurología, otorrinolaringología, pediatría, traumatología, urología, radiología, psiquiatría, neumología pediátrica, perinatología, laboratorio clínico, urgencias.

USA and Canadian health insurance companies accepted.

📞 Llámanos: + 52 (624) 145 60 00

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular km 0.5, Condominio Maestro Plaza San Lucas, Colonia El Tezal, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23454

🌐 hospiten.com

82. American Medical Center (AMC Hospital)

Excelencia en atención médica en Cabo San Lucas es lo que te garantiza AMC Hospital. Deposita tu confianza en su equipo de especialistas bilingües que velarán por tu recuperación; cuentan con laboratorio clínico y farmacia lo que te permitirá atender tu salud de manera integral. Todo, en un mismo lugar.

SERVICIOS HOSPITALARIOS

Neurología, cardiología, ginecología, cirugía médica, gastroenterología, nefrología, traumatología, shock trauma, terapia intensiva, terapia intermedia, recuperación, laboratorio clínico, farmacia, rayos X, quirófano, pruebas Covid, tomografía, servicio de ambulancias, urgencias.

USA and Canadian health insurance companies accepted.

📞 Llámanos: + 52 (624) 143 49 11

📍 **Cómo llegar:** Blvd. Lázaro Cárdenas #911, El Médano Ejidal, Cabo San Lucas. C.P. 23453

🌐 amchospitals.com

81. Hospital de Especialidades

Fundado en 1993, este hospital en Cabo San Lucas es el de mayor arraigo en la ciudad peninsular. Equipado con tecnología de punta y un cuerpo de médicos especializados, te aseguran un tratamiento y acompañamiento que te haga sentir seguro y cómodo en el camino a una pronta recuperación.

SERVICIOS HOSPITALARIOS

Quirófano de cirugía, ginecología, otorrinolaringología, internista, psicología, dermatología, traumatología, cirugía general, pediatría, dentista, oftalmología, medicina general, laboratorio clínico, servicios de tomografía, cámara hiperbárica, rayos X, atención especial COVID, urgencias.

USA and Canadian health insurance companies accepted.

📞 Llámanos: + 52 (624) 143 77 77

📍 **Cómo llegar:** Calle Adolfo López Mateos s/n, Ejidal Chamizal, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23470

🌐 hospitalcmc.com

83. MHC Hospital María Guadalupe

Qué mejor que atender tu salud en el paraíso de Cabo San Lucas. Con 21 años de experiencia, este hospital, también conocido como Cabo Medical Center, cuenta con los mejores médicos especialistas que se enfocarán en tu tratamiento y recuperación brindándote siempre precios competitivos y la atención cálida que distingue a los mexicanos.

SERVICIOS HOSPITALARIOS

Traumatología y ortopedia, medicina crítica, medicina interna, cirugía general, cirugía plástica, dentista, oftalmología, neurocirugía, urología, medicina general, ginecología, otorrinolaringología, cardiología, pediatría, cardiólogo pediatra, cuidados intensivos, urgencias.

USA and Canadian health insurance companies accepted.

📞 Llámanos: + 52 (624) 143 97 27

📍 **Cómo llegar:** Prolongación Juan Álvarez s/n y Libramiento a Todos Santos, Colonia Arenal, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23455

🌐 hospitalcmc.com



84. CPR Ambulancias

Es una empresa local con servicio básico y avanzado de ambulancia terrestre y ambulancia aérea nacional e internacional que están comprometidos a brindar en cada misión un servicio de calidad y de seguridad para el paciente y nuestra tripulación.

SERVICIOS HOSPITALARIOS

Ambulancias aéreas y terrestres.

📞 Llámanos: +52 (624) 191 92 12 y +52 (624) 229 52 57

🌐 cprcabo.com

85. Bluenet Hosital

Atención médica profesional, tecnología avanzada, precios competitivos y un destino turístico de lujo para recuperarte de tu tratamiento se combinan en este centro médico, el preferido por los turistas de habla inglesa que buscan calidad y calidez para cubrir sus necesidades de salud y belleza. Llama y solicita hablar con un ejecutivo de turismo médico, tu salud de espera en Cabo San Lucas.

SERVICIOS HOSPITALARIOS

Anestesiología, angiología, bariatría, cardiología, cardiología pediátrica, cirugía plástica, cirugía general avanzada, cirugía pediátrica, dermatología, dermatología pediátrica, endocrinología, fisioterapia, gastroenterología, ginecología y obstetricia, medicina de urgencias, medicina general, medicina interna, neurocirugía, neurocirugía pediátrica, neurología, nefrología, neumología, nutrición, oncología, ortopedia, odontología, oftalmología, otorrinolaringología, pediatría, psicología, psiquiatría, radiología, reumatología, traumatología, urología, unidad de cuidados intensivos, hemodiálisis, infusiones intravenosas, laboratorio clínico, pruebas prenupciales, quirófano, renta de equipo médico, radiología e imagen, ambulancias, emergencias.

USA and Canadian health insurance companies accepted.

📞 Llámanos: + 52 (624) 104 3910

📍 **Cómo llegar:** Carretera Transpeninsular km 6.3, Cabo San Lucas, BCS. C.P. 23455

🌐 bluenethospitals.com



86. H+ Hospital

El hospital más humano de Los Cabos que cuenta con el personal médico, instalaciones y equipo para realizar intervenciones de las más altas especialidades quirúrgicas, especialmente en procedimientos endoscópicos. Su calidad está comprobada al ser el único hospital en el estado en contar con las certificaciones: "Consejo de Salubridad General" por el gobierno mexicano y "Consejo Canadiense de Salud", por el gobierno de Canadá.

SERVICIOS HOSPITALARIOS

Medicina preventiva, unidad de endoscopia, terapia intensiva, cuidados intensivos neonatales, cuneros, cámara hiperbárica, laboratorio clínico, radiología e imagen (ultrasonido, tomografías, resonancias magnéticas, mastografías, rayos x) hospitalización, banco de sangre, urgencias.

📞 Llámanos: + 52 (624) 104 93 00

📍 **Cómo llegar:** Plaza Koral Center, Carretera Transpeninsular km 24.5, Cerro Colorado. San José del Cabo, BCS. C.P. 23406

🌐 hmaslocabos.mx

87. PRMEDICA Inc.

Institución especializada en medicina regenerativa biocelular que atiende diversos trastornos ortopédicos y musculoesqueléticos. Su personal bilingüe te atenderá en tu idioma haciéndote sentir siempre seguro y acompañado en tu tratamiento con células madre. Sus procedimientos no invasivos ofrecen alivio para padecimientos como lesiones ortopédicas, artritis, afecciones articulares degenerativas de rodillas, caderas, hombros o espalda, por mencionar algunas.

SERVICIOS HOSPITALARIOS

Medicina regenerativa biocelular (infiltración local de células madre mesenquimales, infusión intravenosa de células madre mesenquimales, células madre derivadas de placenta/depósito subcutáneo de liberación lenta de nutrientes, PRP regular, Meyers Cóctel intravenoso de goteo hipervitamínico, terapia de quelación intravenosa). Revisiones preventivas de salud. Cirugía de nariz no quirúrgica, refuerzos inmunológicos para el sistema respiratorio, spa médico.

📞 Llámanos: + 52 (624) 688 84 97

📍 **Cómo llegar:** Plaza Esperanza, Carretera Transpeninsular Km 25, Cerro Colorado. San José del Cabo, BCS. C.P. 23406

🌐 prmedicainc.com

SAN JOSÉ DEL CABO

88. Hospiten San José

Reconocida clínica en San José del Cabo que pertenece a la red hospitalaria internacional Hospiten, lo que garantiza sus altos estándares de calidad y la modernización constante de su equipamiento e instalaciones. Sus médicos especialistas bilingües te garantizan atención cálida y personalizada, en un destino turístico de ensueño.

SERVICIOS HOSPITALARIOS

Cardiología, cardiopediatría, gastroenterología, cirugía general, ginecología, medicina interna, neurología, otorrinolaringología, pediatría, traumatología, urología, neonatología, radiología, laboratorio clínico, urgencias.

USA and Canadian health insurance companies accepted.

📞 Llámanos: + 52 (624) 105 85 50

📍 **Cómo llegar:** Paseo de las Misiones 266, Campo de Golf Fonatur, San José del Cabo, BCS. C.P. 23400

🌐 hospiten.com

89. Clínica San José

Sus 30 años de experiencia avalan el nivel de profesionalismo de esta clínica médica en San José del Cabo. En sus instalaciones completamente equipadas y acompañado de un cuerpo médico con un alto sentido de humanismo, recibirás la atención que mereces y un seguimiento puntual para lograr una pronta recuperación.

SERVICIOS HOSPITALARIOS

Medicina general, ginecología, pediatría, cirugía general, rayos X, farmacia, urgencias.

📞 Llámanos: + 52 (624) 142 02 60

📍 **Cómo llegar:** Calle Barco s/n, El Chamizal, San José del Cabo, BCS. C.P. 23405

🌐 clincasantisimatrinidad.com

90. CIFO Traumatología

Si eres deportista o sufres de dolores en las rodillas o en la columna, es el momento de planear tu viaje a Baja California Sur y comenzar tu proceso de recuperación en esta unidad médica en San José del Cabo, única en su tipo en todo el estado. CIFO te garantiza el mejor diagnóstico, manejo integral de lesiones traumáticas y ortopédicas y precios competitivos.

SERVICIOS HOSPITALARIOS

Artroscopia, ortopedia, lesiones deportivas, traumatología, cirugía de columna, reemplazo articular, terapia física.

📞 Llámanos: + 52 (624) 142 33 11

📍 **Cómo llegar:** Blvd. Mauricio Castro #1952, Plaza del Cabo, Campo de Golf Fonatur, San José del Cabo, BCS. C.P. 23406

🌐 cifo.com.mx



EXCURSIONES

Visite un verdadero oasis en el desierto muy cerca del océano azul.

Sol de Mayo

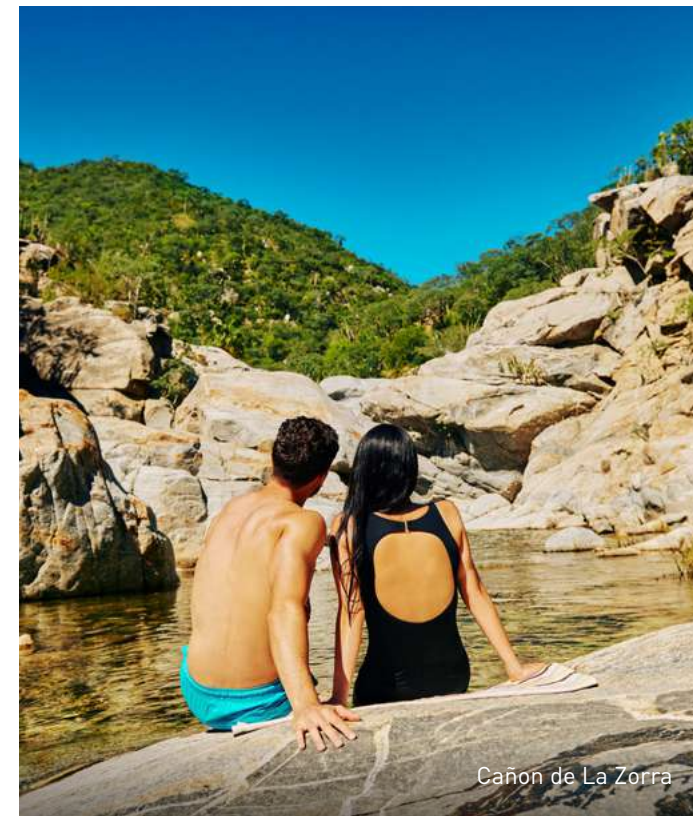
Si busca aventura en una parte menos frecuentada de Baja California Sur, considere esta excursión de día completo. A solo 55 kilómetros al norte del Arco, el pintoresco pueblo de Santiago es la cuna de florecientes huertos y ranchos que generan la ilusión de una isla verde en medio de un mar de matorrales desérticos. Santiago sirve también como puerta de entrada a la Reserva Ecológica Cabo Real, al borde de la Sierra de la Laguna. Designada biosfera mundial por la UNESCO en 1994, la cordillera está compuesta por abundante y diversa vegetación y magníficas formaciones rocosas. Al interior del área, el Rancho Ecológico Sol de Mayo es el hogar de algunas de las especies de flora y fauna más emblemáticas de la región, como lagartos, codornices, correcominos, conejos y el ocasional gato de cola anillada. Inicie temprano el recorrido por el sendero para tener una mejor oportunidad de observar animales.



Oasis de Santiago

El viaje en automóvil hasta el rancho es agradable, si bien se recomienda el alquiler de un vehículo con tracción en las cuatro ruedas, pues los últimos kilómetros no están pavimentados y son irregulares. La amplia flota de Ten Car Rental incluye vehículos deportivos medianos y Jeeps, ideales para este tipo de aventura. Una vez en el rancho, se ha de abonar una entrada al parque y otra pequeña cuota para acceder al sendero que conduce a la cascada. La caminata hacia la caída de agua toma alrededor de diez minutos, pero el viaje de vuelta toma más tiempo por estar la pendiente cuesta arriba. El sendero rústico con barandillas y cuerdas sirve de apoyo para recorrerlo. El rancho ofrece algunas comodidades como baños, venta de comidas y bebidas, e incluso cabañas para pasar la noche. Cuando la pintoresca cascada Sol de Mayo de 12 metros de caída aparece a la vista, es fácil sentir que se ha viajado a otro mundo. Esta formación natural invita a los visitantes a retroceder en el tiempo, pues las enormes rocas de granito en la cima canalizan su agua cristalina de manantial hacia un espejo de agua, un paisaje que ha atraído a los lugareños durante siglos. De hecho, es posible encontrarse con visitantes locales que disfrutaban del lugar tranquilo durante la visita.

► Más información: Ten Car Rental <https://tencarrental.com/>



Cañón de La Zorra



Los viajeros pueden pasar todo el día refrescándose en la piscina natural, un espacio perfecto para los adultos después de un día de exploración, mientras que los niños tienen una zona segura de arena poco profunda. Varias empresas como Terramar y Mexico Planners, organizan excursiones de senderismo y pueden personalizar su experiencia. Los guías expertos brindan información sobre la tierra, su vegetación y los lugares donde es más probable que vea animales autóctonos junto con los pueblos indígenas que habitaron el área hace cientos de años.

► Más información:

Mexico Planners <https://www.mexicoplanners.com/>

Terramar <https://www.terramardestinations.com/>

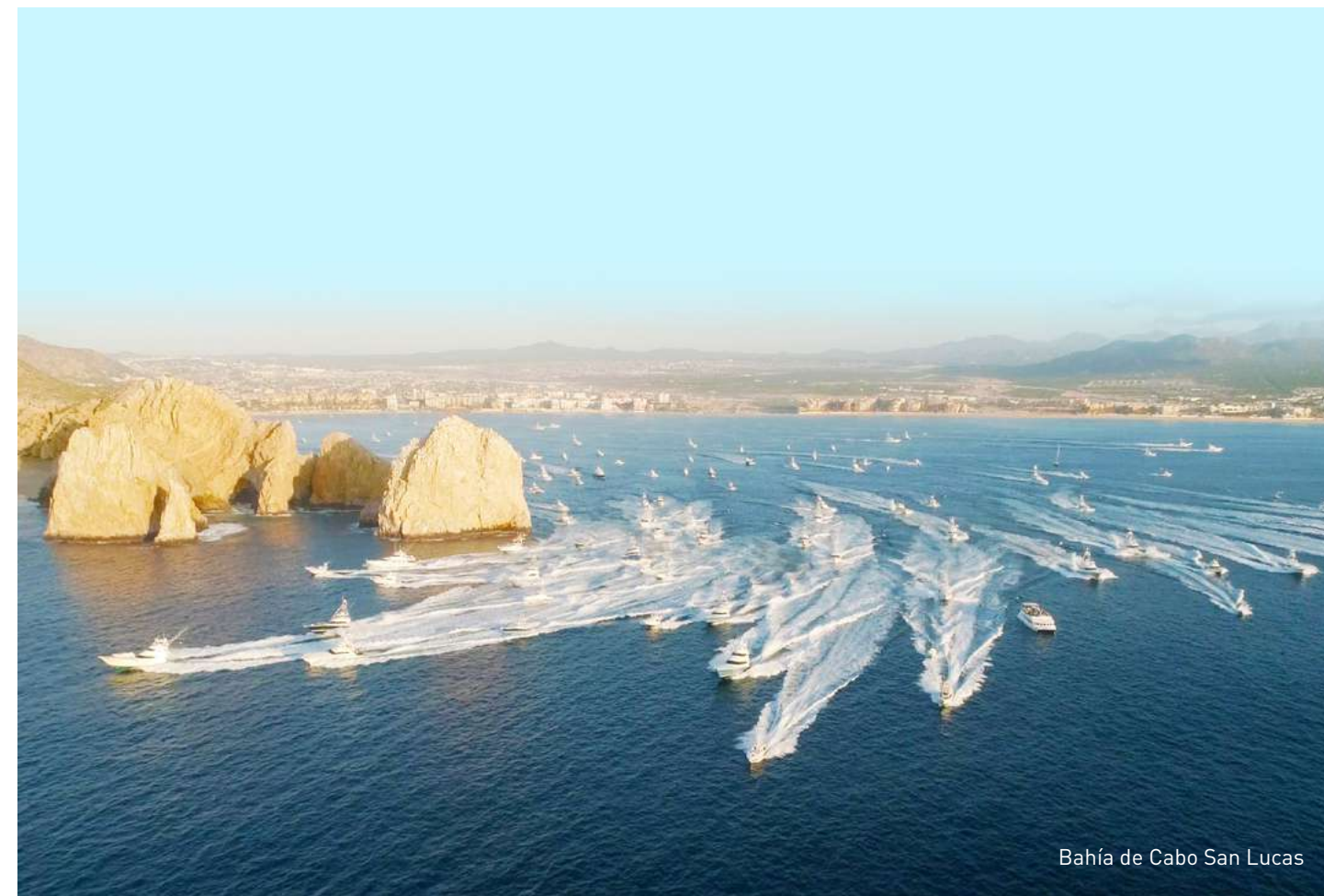
La mejor manera de disfrutar de su viaje es planificar con anticipación y preparar el equipaje adecuado. Un día en el desierto es una aventura que cambia la vida con la misma fuerza que una mala experiencia sin la preparación correcta. El elemento más importante que debe recordar al salir de excursión por los senderos del desierto es un par de cómodos zapatos cerrados para caminar, indispensables para recorrer un terreno irregular y empinado. Así que cambie las chanclas por un par de zapatillas o botas de montaña. Otros objetos útiles incluyen bañador, crema solar, gafas de sol, sombrero, abundante agua, una pequeña mochila para llevar todo y, por supuesto, una cámara o teléfono para inmortalizar recuerdos. También es posible que desee comprar algo de comida en el rancho antes de andar por el sendero para disfrutar de un picnic con vistas increíbles.

AVENTURA

La forma más fácil de tener una experiencia de pesca inigualable en Los Cabos es alquilar un barco.



Arco de Cabo San Lucas



Bahía de Cabo San Lucas

"Picante Sportfishing" realiza viajes diarios a los alrededores del Arco de Los Cabos, en un rango de ocho a ochenta kilómetros donde se pueden capturar especies de marlín.

Los barcos chárter de lujo de "Pisces Fleet" se construyen pensando en un servicio de clase mundial. Las embarcaciones de alquiler están equipadas con los mejores carretes de oro integrados con cañas de alta resistencia compuestas por hilos de 35 kilos, adecuados para una batalla extenuante con un pez espada. Al hacer una expedición de una a tres horas en alta mar, nada mejor que viajar con comodidad y estilo, y estos yates de pesca deportiva están equipados con cómodos sofás, neveras y televisores para mantenerse entretenido. Una vez en el lugar, los capitanes y flota trabajan duro para colocar

una amplia variedad de cebos para tentar especies como marlín, atún, pez wahoo y dorado. Un área puede contener hasta diez cañas, ya que los señuelos que chocan contra la superficie del agua se asemejan a un banco de peces carnada. Sin duda será evidente cuando se reciba un tirón. El sistema de arrastre del carrete comenzará a sonar mientras el pez arranca el sedal a un ritmo vertiginoso. El dorado y el wahoo generalmente se recogen en 15 a 20 minutos, pero el marlín -que representa entre 220 y 370 kilos- o el atún -que pesa más de 100 kilos- pueden a veces poner a prueba la fuerza de voluntad, el espíritu y la resistencia.

► Más información:

Picante Sportfishing www.picantesportfishing.com
Pisces Fleet www.piscessportfishing.com

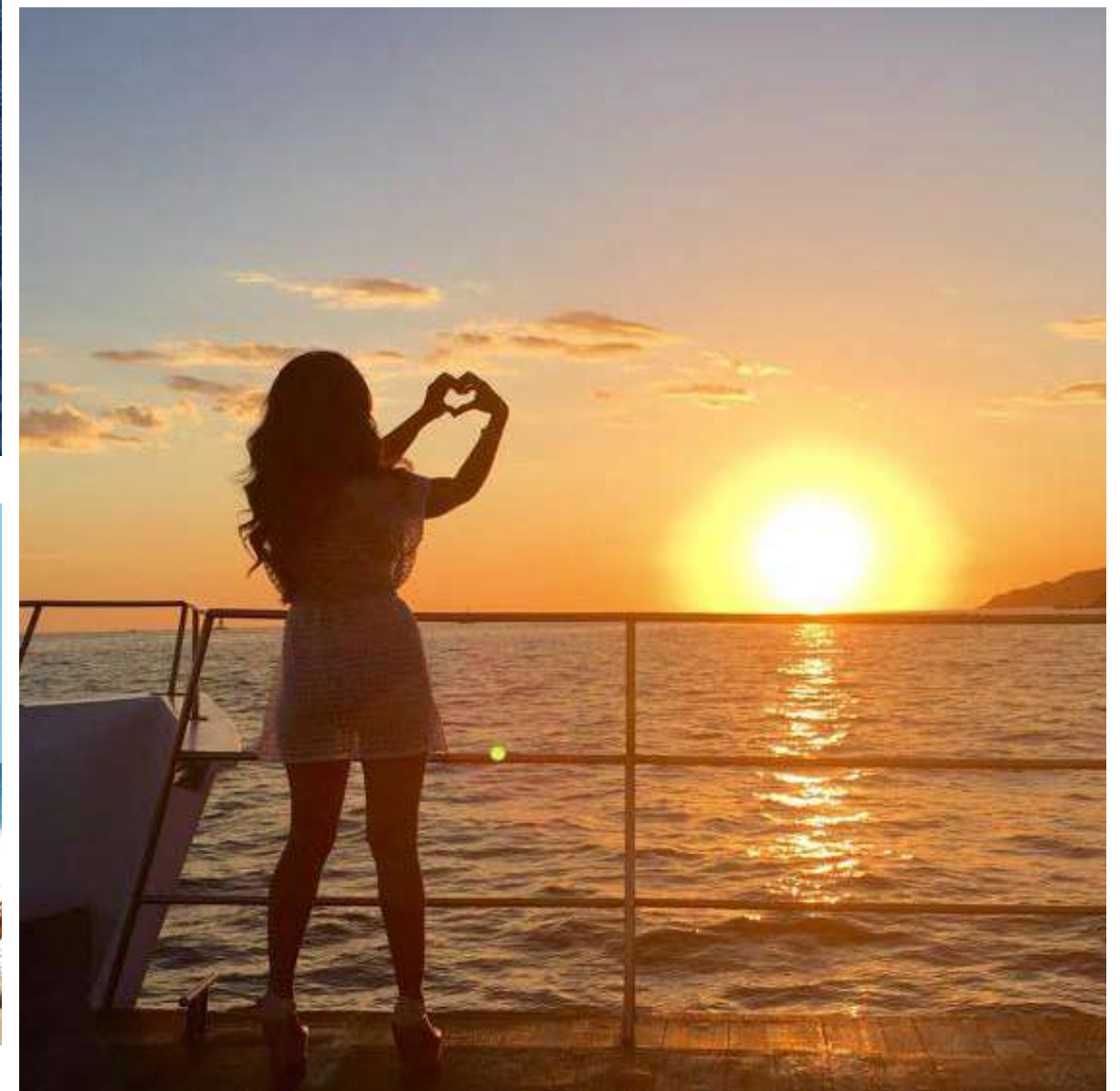


ECOTURISMO

Paseos a caballo, lujosos viajes en bote al atardecer y avistamiento de ballenas...

Explorar Baja California Sur a caballo resulta muy romántico en pareja, pues un trote a lo largo de los arroyos bordeados de cactus o un galope a lo largo de la playa del Pacífico seguramente será inolvidable. Los amantes del mar pueden reservar una salida con Cabo Sails para deslizarse sobre las olas suaves en un espléndido barco para una excursión de tres horas con el majestuoso paisaje del Arco como telón de fondo. Se ofrecen recorridos cada día al atardecer, así como viajes de observación de ballenas de diciembre a abril. Es realmente una experiencia asombrosa presenciar cómo las ballenas jorobadas, de Bryde, barbadas y grises viajan con sus familias, emergen y arrojan agua, lanzando sus gigantescas colas al aire mientras se sumergen.

► Más información:
Cabo Sails www.cabosails.com





Cabo Pulmo

EL ACUARIO DEL MUNDO

Aproximadamente a dos horas en coche de San José del Cabo se encuentra el epicentro del submarinismo mexicano que, se estima, tiene más de 20,000 años:

Cabo Pulmo, el gran tesoro de la península de Baja California.

Hipnotizado por la variedad de ecosistemas diversos que exploró, el célebre buceador Jacques Cousteau llamó al Mar de Cortés "el acuario del mundo" refiriéndose a la Reserva Marina de Cabo Pulmo, hogar de cientos de diferentes especies de vibrantes peces tropicales, incluidos los peces globo y los peces mariposa angelical, así como criaturas marinas como mantarrayas gigantes, márlines nariz de espada, tiburones dentados, meros e incluso tortugas marinas.

Reconocido como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, el impresionante arrecife de coral duro de Cabo Pulmo es uno de los logros más impresionantes de la historia en términos de conservación de los océanos.

Un ejemplo perfecto de ecoturismo sostenible en su máxima expresión, la región es ideal para quienes buscan el lado más sereno y natural de Los Cabos. El buceo y el esnórquel son obviamente muy populares, ofreciendo una mirada de cerca a este increíble hábitat submarino.



Cabo Pulmo



Cabo Pulmo

Cinco de las siete especies de tortugas marinas en peligro de extinción del mundo encuentran refugio en Cabo Pulmo junto a tiburones toro, tiburones tigre, tiburones martillo, tiburones punta negra y tiburones punta blanca.

Se anima a los visitantes a hacer un esfuerzo por cuidar el entorno mientras experimentan y exploran Cabo Pulmo bajo diversas formas de respeto a la naturaleza.

ALOJAMIENTOS ECOLÓGICOS SOSTENIBLES:

Limitando el consumo de energía, la mayoría de opciones de hospedaje en la zona funcionan completamente con energía solar. La falta de líneas telefónicas y la electricidad limitada hacen que el área tenga un impacto extremadamente bajo para la naturaleza y, por tanto, los viajeros pueden disfrutar de un hermoso cielo nocturno cargado de estrellas.

EXCURSIONES DE ESNÓRQUEL:

Cabo Pulmo es conocido por tener algunos de los mejores lugares para practicar esnórquel del mundo. Siendo el Mar de Cortés una de las áreas más tranquilas para que los viajeros exploren la fauna marina, los buzos certificados de Eco Adventures acompañan a los visitantes a explorar el arrecife de coral vivo y experimentar un increíble mundo de especies endémicas bajo el agua.

► More information: *Eco Adventures*
cabopulmoecoaventures.com

KAYAK SOSTENIBLE:

Una de las formas más prácticas y ecológicas de explorar las costas de Cabo Pulmo es en kayak de mar. Esta forma de transporte no motorizado apoya la conservación de las maravillas naturales del parque nacional al tiempo que permite visitar sus aguas vírgenes.

► Más información: Cabo Pulmo
visitloscabos.travel/places-to-visit/cabo-pulmo



PLAYAS BLUE FLAG

(BANDERA AZUL)



CABO SAN LUCAS

1. El Corsario
2. Médano Breathless
3. Hacienda
4. Médano Casa Dorada
5. Médano ME Cabo
6. Médano Pueblo Bonito Los Cabos
7. Médano Pueblo Bonito Rose
8. Médano Club Cascadas de Baja
9. Médano Villa El Arco
10. Médano Villa La Estancia
11. Médano Villa del Palmar
12. Médano Riu Palace Baja California
13. Médano Riu Santa Fe
14. Médano Riu Palace Los Cabos

15. Grand Fiesta Americana Los Cabos
16. Santa María
17. Las Viudas
18. El Chileno
19. Grand Velas Los Cabos
20. Paradisus Los Cabos
21. Palmilla
22. Acapulquito

CABO DEL ESTE

23. La Ribera
24. El Surgidero
25. La Gaviota

Los Cabos tiene ya veinticinco playas que han obtenido certificación de la globalmente reconocida Fundación Europea de Educación Ambiental: *Foundation for Environmental Education (FEE)*.

Durante los últimos años Los Cabos ha trabajado en favor de sus playas locales para cumplir con los estrictos estándares de certificación ecológica de la FEE en cuanto a la calidad del agua, seguridad, limpieza, accesibilidad y protección de la costa.

EXPERIENCIAS Y ACTIVIDADES

No hay muchos lugares en el mundo donde se pueda viajar entre pinturas rupestres de 8.000 años de antigüedad, misiones españolas de hace 325 y playas vírgenes. Con un paisaje en constante cambio que también incluye desiertos, montañas y volcanes, rodeado de la vida marina más extensa, Los Cabos encarna el sueño del viajero de hoy.



Todos Santos

Aleje a sus clientes de la ruta más turística hacia un lado de Los Cabos más frecuentado por los lugareños.

DESCUBRA EL BLAMPING

Experimente la emoción del ciclismo de montaña (biking) + camping de lujo (glamping) = **blamping**. Recorra fascinantes senderos para caminar y andar en bicicleta en Rancho Cacachilas y pase la noche relajándose en una tienda de campaña completamente equipada.

UNA BODA MÁGICA

En Todos Santos, la tradicional celebración de "Calendas" es un evento nativo colorido con enormes figuras artesanales y música animada, que termina en la Misión de Todos Santos o en la plaza principal en una fascinante ceremonia de boda.

DESCUBRA COCINAS RÚSTICAS

Emprenda un viaje todoterreno en un 4x4 hacia el pueblo de La Candelaria, donde una mula de carga completará el último tramo. Allí, una alfarera artesana contará sus secretos y compartirá una comida típica preparada en la cocina de su familia.



El Triunfo

SIGA LA RUTA DORADA

En la antigua comunidad minera de oro de El Triunfo, visite La Ramona, una chimenea de 47 metros de altura que se creía que fue diseñada por Gustave Eiffel (la leyenda aún perdura). Conozca las variedades de maíz que florecen en México y disfrute de una experiencia gastronómica prehispánica.

DEL CAMPO A SU MESA EN MIRAFLORES

Pasee por los jardines y huertos donde abundan ingredientes para los mejores restaurantes y hoteles de la región. Una cata a ciegas incluye vinos del Valle de Guadalupe, seguida de un banquete de cinco platos y observación de estrellas.

CONCIERTO DESDE EL MAR

Navigate al atardecer en un yate de 20 metros o en un bote tipo Zodiac hasta el icónico Arco. Un hidrófono se sumerge en el mar para capturar los sonidos etéreos de las ballenas jorobadas cortejando. Luego, disfrute de una comida de seis tiempos elaborada con ingredientes de todo el país.



DEL ARTE A SU MESA

Reúnase en un yate anclado en Puerto Los Cabos, donde el paseo marítimo está adornado con arte que representa la obra de la pintora surrealista Leonora Carrington.

MÁS ALLÁ DEL PUENTE DE SAN JOSÉ DEL CABO

Comience con una visita guiada en Huerta Los Tamarindos, una huerta orgánica de 50.000 metros cuadrados. De la mano del chef Enrique Silva, usted recolectará ingredientes para su propia cena, que se regará con exquisitos vinos del Valle de Guadalupe.

▶ Más información:
VIVO Luxury Services
www.vivolx.com
jesus.padilla@vivolx.com
+52 624 244 9410

▶ Baja Backstage Luxury
Adventure Travel
www.bajabackstage.com
+52 624 164 0861

▶ InCabo Travel
www.incabotravel.com
alex@incabotravel.com
+5216241222181



VUELOS PRIVADOS INIGUALABLES

El recorrido en helicóptero es la manera más sofisticada de experimentar la belleza de Los Cabos y su entorno natural: playas, paisajes, aguas cristalinas, una ciudad costera y el famoso Arco, llamado también “el confín de la tierra”, desde una perspectiva aérea única. Vuele a través del estuario de San José del Cabo, Santa María, Chileno... junto con las playas de El Médano, el puerto deportivo de Cabo San Lucas y el hermoso punto en que el Mar de Cortés se encuentra con el Océano Pacífico.

Cabo Sky Tours también ofrece la posibilidad de personalizar la excursión privada a playas escondidas y a algunos de los secretos mejor guardados de los alrededores de Los Cabos, las montañas de Baja Sierra o un avistamiento de ballenas desde espacios privilegiados.

► Más información:
Cabo Sky Tours <http://www.skytours cabo.com>

TOUR BAJA JEEP TODOTERRENO

¡La experiencia todoterreno más increíble del mundo! El tour privado de Baja Luxury Jeep le permite ir más allá de la playa en Los Cabos hacia el fulgurante desierto. El recorrido conduce a través del pequeño y colorido pueblo de Santiago, una de las misiones más antiguas de la Península de Baja California. La última parada es el tesoro escondido del desierto: el Cañón de la Zorra, donde le espera un oasis tropical. Asegúrese de llevar bañador para disfrutar los toboganes de agua y la cascada.

► Más información:
<https://www.hightideloscabos.com>

EXPERIENCIA OFF-ROAD PRIVADA SIERRA DE LA LAGUNA

Cascadas + Aguas termales + El Cañón

Déjese guiar hacia el otro lado de Los Cabos, por las carreteras menos transitadas donde el antiguo estilo de vida de Baja California permanece intacto y la gente vive de la misma manera que lo ha hecho durante cientos de años hasta un verdadero oasis en medio del desierto.

NADAR CON TIBURONES BALLENA

Desde la tranquila ciudad costera de La Paz en el Mar de Cortés, nade y practique esnórquel con el pez más grande del mundo. Enormes -¡casi 10 metros de largo!- y bonachones, los tiburones ballena son gigantes realmente gentiles. Estará al lado de este asombroso animal que es tan grande como una ballena mientras se desliza lentamente por el agua en busca de plancton. Nadando suave y lentamente cerca de la superficie, estas dóciles criaturas le permiten acercarse a ellas sin riesgo desde octubre hasta abril.



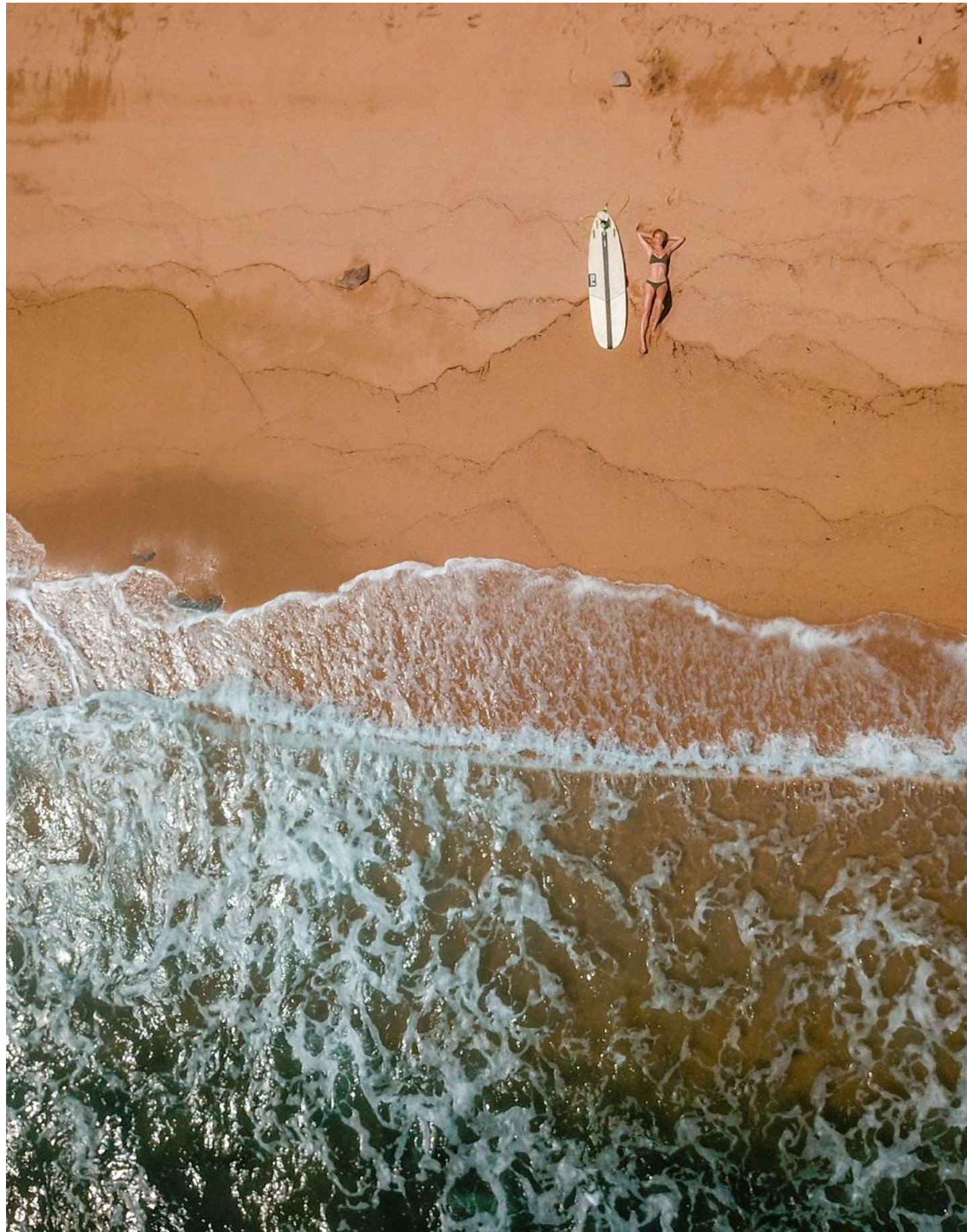
Tiburón Ballena

SIERRA DE LA LAGUNA

Antes de llegar a Santiago, se encontrará en el pueblo mágico de Miraflores, donde podrá observar tradiciones ancestrales de tallado en madera y elaboración de cuero. El trayecto ofrece rápidas vistas de campos de mangos, maíz, papaya, cítricos y plátanos antes de llegar a la pintoresca aldea. Una vez en Santiago, las paradas incluyen un manantial natural, una visita al sitio de la misión llamado Santiago de Los Coras y, si está preparado, una gran caminata.



Sierra de la Laguna



LOS CABOS TE CUIDA / PROTOCOLOS DE SEGURIDAD Y SALUD

Los Cabos cuenta con la *verificación de seguridad sanitaria de Sharecare*, convirtiéndose en el primer destino de viaje **VERIFIED®** del mundo. Esta designación implica que la mayoría de los hoteles y complejos turísticos se esfuerzan continuamente por garantizar que sus protocolos de salud cumplan con más de 360 estándares globales validados por expertos.

Los Cabos continúa trabajando en estrecha colaboración con hospitales, unidades de atención, aeropuertos, puertos, hoteles, complejos turísticos, operadores y agencias de viajes para alinear la implementación de medidas de salud y seguridad en todo el destino.



INFORMACIÓN SOBRE LAS PRUEBAS DE COVID-19 EN LOS CABOS

Los Cabos está bien preparado para adaptarse a las necesidades de todos los viajeros en cuanto a las pruebas de COVID-19 con el fin de asegurar el tránsito fluido de los viajeros para cumplir con los requisitos de regreso a su país de origen.

Los visitantes encontrarán varias alternativas de centros de pruebas disponibles en hospitales y laboratorios así como hoteles, tiempos compartidos y alquileres de vacaciones.

Como destino unificado, se ha aplicado una política de reserva flexible para los viajeros, al tiempo que se han implementado protocolos de control estandarizados en el aeropuerto y el puerto. En estrecha colaboración con la industria turística, se ha obtenido la certificación **“Punto Limpio”**, emitida por el gobierno federal mexicano a los adherentes a estrictos protocolos de higiene, junto con el sello de aprobación **“Safe Travels”** emitido por el Consejo Mundial de Viajes y Turismo (WTTTC, por sus siglas en inglés), reconociendo los eficientes protocolos de seguridad de Los Cabos.



Más información:

<https://www.visitoscabos.travel/los-cabos-with-care/>

LOS 
CABOS
visitloscabos.travel