



新奥尔良探秘



每天都有新发现



畅游新奥尔良的九种方式



休假的时候你想到哪里？如果我告诉你有一个景色常在、世纪古老建筑物和活泼文化交相辉映的地方正等待您的光临呢？欢迎来到美国最好玩最原创的城市：新奥尔良。这是一个充满文化魔力和特色生活的都市。下面是我们提供的旅游攻略，它将带给您终身难忘的体验！

1. 追溯历史。新奥尔良的历史精彩纷呈，从世纪大火，到各色人等，到文化冲突，让人目不暇给。加入旅游团

是领受这一切精彩的最佳方案，知识丰富的导游会为您揭开那些隐藏在铁制围栏、院中喷泉或晦涩难念的街道名称后面的故事。

2. 美食饕宴。新奥尔良的任何活动都是无美食不欢，旅游项目也是如此。我们的美食游会带您品尝新奥尔良的经典菜肴，同时娓娓道来美食后面的故事。想要亲自下厨房试试厨艺？那就来一趟美食学校，你会发现烧烤大虾、什锦烩饭、和秋葵烩饭等新奥尔良名吃背后的秘密。怎么样，



3. 边走边喝。从萨泽拉克到法国75，新奥尔良有悠久的品酒史。徒步游带您从著名的法国区开始，边走边喝，边了解当地的鸡尾酒史（向酒保叫一杯“外带”的鸡尾酒，然后继续您下面的行程）。您也可以来参观美国最早的郎酒提炼厂，著名的Celebration Distillation。



4. 坐羈畅游。您体验过和阿丽莎·富兰克林一起畅游美国最伟大的音乐之都的乐趣吗？现在机会来了！哦，我告诉您阿丽莎·富兰克林其实是一头拉着观光坐羈穿越大街小巷的惹人喜爱的驴子吗？坐着敞篷马车，伴随着马蹄踩着鹅卵石轻快的声音，让驾车人向您娓娓道来法语（国）区

的典故和沿途的风光。马车可以到您的酒店接驾，或者您可以到马车聚集点的杰克逊广场的Decatur街登驾！

5. 游轮之旅。乘坐豪华的Creole Queen或Nachez蒸气轮畅游壮观的密西西比河。您可以选择浪漫的爵士乐晚餐，或在Chalmette游轮上游历从1815年新奥尔良之战开始的战争遗迹。

6. 惊悚之夜。“夜半探险，让鬼故事带给您惊悚的刺激，也让法语区的丰富夜生活带给您活力。想知道真正的鬼屋在哪里吗？加入“夜半惊悚游”



畅游新奥尔良的九种方式



7. 墓地游。让导游带您参观历史悠久的新奥尔良墓地。独特的地上墓群、石棺和巨型墓碑。除此之外，您还可以了解源于西非，受到天主教元素和现代宗教特色影响的伏都（巫毒）文化。



8. 新奥尔良的战前庄园生活。这里的生活不止于穿着蕾丝长裙的淑女和戴着羽冠的多情绅士，也代表着美国历史重要的阶段。经历短暂的车程到达这里，让甘蔗庄园的居民在拥有200多年历史的庄园豪宅中为您讲述当时的奴隶制和复杂的文化人文关系。一两杯薄荷朱利酒下肚，和穿着庄园鼎盛时期服饰的导游信步于希腊复兴建筑风格的庄园大宅和百年橡树荫蔽之间，领略着修剪精致的花园风情，恍然间您似乎就生活在这优雅而绅士的庄园，弄不好，您可能会巧遇几个内战时期不舍离去的幽魂呢。

9. 完美拍照。每个人的脸上都应该有这样一幅照片：您用手抓着一个小小鳄鱼的脖子和尾巴，嘴巴张得大大的，不敢相信自已居然英勇地制伏了这只小



怪兽。为了这张完美的照片，您需要定一个离新奥尔良大约1个小时车程以外的沼泽游。这里青苔出没、柏树茂盛、芦苇滋生，水道纵横，具有地方特色的动物萌动：鳄鱼、海狸、雀鳝、乌龟还有鱼类和鸟类。您可以和当地悠闲的淑女绅士们共享时速35到50英里的汽

船，纵横盘错复杂的河道。但是如果您不愿一头仔细整理过的头发被吹乱，可以选择乘坐有软座的游船。无论您的选择是什么，和这些古老的动物初次见面，可一定要穿着得体哦。

品尝这款新奥尔良的经典食品。

在新奥尔良，如果您选择在了无新意的连锁餐厅用简单的汉堡果腹，不但我们，就连您自己也会不原谅自己。下面的美食是新奥尔良之所以被称之为美食之都的原因，这些美食代表着这座城市文化、传统和地方风味的魔力。

秋葵烩饭。(GUMBO.)如果您的新奥尔良之旅缺席了热腾腾的秋葵烩饭就如同白来了一次。这里的秋葵烩饭融西欧、非洲、加勒比海和美国印第安人的美食风格为一体，传统秋葵烩饭首先将秋葵在高汤中炖煮几个小时，然后添加乳酪面粉糊及“三料”：洋葱、青椒和芹菜，最后和米饭混合。海鲜秋葵烩饭添加虾、生蚝及蟹肉，鸡肉秋葵烩饭添加香辣熏肠。



伴你耶特。(BEIGNETS.)又称“法式甜甜圈”，是由阿卡迪亚人带入路易斯安那州的小吃。伴你耶特是一种将一块油炸面捏成型，外面覆盖糖粉的枕头状的酥脆食物。新奥尔良的很多餐厅里都提供内部填充小龙虾肉和虾肉的伴你耶特。

香辣熏肠。(ANDOUILLE.)这款深度熏制的猪肉香肠是由当年的法国殖民者带来路

斯安那州的。今天的卡真香辣熏肠不仅是全美最著名的香肠也是最辣的香肠，可以说是风靡全城。它由盐、打碎的黑胡椒和大蒜调味，用山核桃木和甘蔗熏制8小时而成的。

木佛塔三明治。(MUFFULETTA.)它的出生地就是新奥尔良，内夹意大利蒜味腊肠、火腿、波伏洛奶酪及独特的辣椒酱。每家餐厅都推出自己独特的口味，而最正宗的莫属位于Decatur街的中心商店了，三明治就是于1903年在这里被发明的。

小龙虾浇饭。(CRAWFISH ETOUFFEE.)当地名吃，被称之为加了料的秋葵烩饭的表弟。“浇”这个词源



自法语的“闷”，是卡真食物中味道浓郁的一道佳肴。佐料有卡宴胡椒、洋葱、青椒，和少许大蒜，主料为大量新鲜的小龙虾肉。这道香味撩人的料理通常盖浇在饭上享用。

克里奥虾。(SHRIMP CREOLE.)路易斯安那的虾举世闻名，这道美味由剥了皮的虾、切成碎末的洋葱、青椒、小葱，及切成碎末的番茄组成。这道以番茄为底的南方风味卡洛里很低，不愧为健康、清淡的克里奥美食。

洛克菲勒生蚝。(OYSTERS ROCKEFELLER.)新奥尔良的餐厅几乎都提供这道美味，但它一开始在1889年由由Antoine餐厅发明的。虽然原始的食谱已无从查考，但厨师们通常会将其形容为一道由生蚝、刺山柑、欧芹和帕尔马奶酪组成的菜肴。（有些版本会在菜肴淋上由黄油、面粉和鲜奶制成的白汁）。

红豆米饭。(RED BEANS AND RICE.)这道经典的克里奥美食通常被称为周一特菜，因为传统上新奥尔良家庭会用周日晚餐剩下的猪肉烹制这道美食。您可以到Napoleon House和Gumbo Shop品尝改良版的熏肠红豆米饭。

火烧香蕉冰淇淋。(BANANAS FOSTER.)这道闻名的甜点是由新奥尔良的一家名叫Brennan's的餐厅发明的，它的原料为香蕉、冰淇淋、黑朗姆酒、糖和香料，其独特的火焰制作方式至今仍让食客慕名而来，使得其所需要的香蕉多达每年3万5千磅！

什锦烩饭。(JAMBALAYA.)这是香肠、蔬菜及各式海鲜一锅烩的美食，其中饱饮高汤而熟的长粒米更是最后一道风景。除了海鲜炒饭，还有鸡肉炒饭可供选择。



新奥尔良的音乐风格

卡真音乐 (CAJUN MUSIC)

乐器：小提琴、手风琴和三角铁（传统）、吉他和键盘。

旋律：卡真音乐根植于加拿大讲法语的亚卡迪亚，是路易斯安那音乐的象征。它有基本旋律及不连贯的音乐风格，是节日及舞厅深受欢迎的华尔兹和两步舞曲。



铜管乐队 (BRASS BAND)

乐器：小号，长号，鼓，大号和萨克斯管。

旋律：一种融合经典音乐、欧洲军乐、放克音乐和非洲音乐的旋律。铜管乐队可以驾轻就熟的在传统的爵士音乐和迈克尔·杰克逊音乐间自由转换。您很可能会看到当地人即兴跳起一种有着跳跃式复杂舞步的“巴克舞”。



迪克西兰爵士乐 (DIXIELAND)

乐器：小号，长号，单簧管，大号，吉他，班卓琴和鼓。

旋律：被认为是爵士音乐的第一形式。这种风格是拉格泰姆音乐、行进铜管乐队和即兴奔放之风格的完美结合。



柴迪科 (ZYDECO)

乐器：手风琴，钢琴，擦板，吉他，低音吉他，小提琴，鼓。

旋律：起源于19世纪的路易斯安那西南方的美国乡村音乐。它融合了卡真音乐和两种“新”美国音乐风格：蓝调和节奏蓝调。在农村地区，歌词依然以路易斯安那州的卡真法语传唱。



拉格泰姆音乐 (RAG TIME)

乐器：钢琴，有时加入铜管乐器。

旋律：跳跃的钢琴和活泼的旋律让人不禁想起查理

卓别林喜剧中理发店的场景。这种音乐风格实际上是美国音乐最早的一个流派。

吉普赛爵士乐 (GYPSY JAZZ)

乐器：小提琴，吉他，节奏吉他和低音吉他。

旋律：节奏轻快，源自一种叫“拉蓬”的节奏吉他的形式。

如何看起来像一名建筑专家



如何看起来像一名建筑专家
当您走在新奥尔良的街道上，正和您的伙伴谈论着伴你耶特和甜甜圈的区别时，您的视线左边出现了一座惊艳的传统南方建筑物。如果您能从我们的建筑专家这里学到一点建筑知识，就绝对不会有把传统美式并联屋当成克里奥并排屋的风险了。



克里奥别墅 (CREOLE COTTAGE)

哪里能见到：法语区。这些一层或两层的别墅有着倾斜的屋顶和直通人行道的台阶。

您该说什么：这些别墅的设计风格类似于18、19世纪法国同期的别墅。

克里奥并排屋 (CREOLE TOWNHOUSE)

哪里能看到：法语区。 楼上是住所，楼下是商店，它是繁荣都市生活的完美体现。拱形的窗户和完整的三层，把克里奥并排屋和美式并排屋区分开来。

您该说什么：1788和1794年的大火把这一地区所有独立屋都烧成灰烬，之后这些带有强烈西班牙风格的砖泥房得以孕育而生。

双层回廊屋 (DOUBLE GALLERY HOUSE)

哪里能看到：花园区，花园下区，或者Esplanade Ridge。其特点是带凉棚的惊艳前院，雄伟壮观的箱柱和侧开的门。

您该说什么：虽然它们看起来和并排屋类似，但这些早期在新奥尔良郊区建的房子离人行道比较远。

猎枪屋 (SHOTGUN HOUSE)

哪里能看到：从维多利亚式到工匠式，整个城市到处可见。长而狭窄的单层屋通常不到12尺宽，宽大的前院屋檐下通常是维多利亚式的装饰。

您该说什么：“猎枪”的说法来自一个假设的理论：如果所有房子里面的门都打开并拉成一排，您的子弹可以打穿整个房子，虽然房子并没有通道。



中廊升高的别墅 (RAISED CENTER HALL COTTAGE)

哪里能看到：花园区、上城或Carrollton。注意看那些前庭带柱子的一半楼层的建筑。在长长的中廊两侧各有一个房间。

您该说什么：从带柱子的前庭您就可以看到这些房子和法国殖民庄园的建筑风格类似。

新奥尔良的街区

法语（国）区：(FRENCH QUARTER)

概述：法语（国）区是新奥尔良最古老的街区，也是其文化中心。这里有历史地标、风格各样的建筑物、繁忙的酒吧及现场音乐表演。走在法语（国）区的街道上，从灵魂爵士乐表演到克里奥美食，您会看到路易斯安那州的所有地标式文化，另外新奥尔良的开放式饮酒法，更是让您边走边喝个痛快。



花园区 (GARDEN DISTRICT)

概述：花园区将站战前的豪宅、精美的花园和南方的风格完整的保留了下来。它是全美国最受喜爱的住宅区之一，被“旅游和休闲”杂志评为美国最美地标之一。它的建造始于1832年，当时为美国新富的住宅区，这些住宅建筑面积大，使得惊艳的花园得以进驻，而这片住宅区也因此得名。

FAUBOURG MARIGNY/BYWATER

概述：从法语区顺河而下两个街区就是新奥尔良两个最神秘的街区：Faubourg Marigny和Bywater，它们是新奥尔良和现代波西米亚文化的结合。



市中心 / 艺术 / 仓库区 (DOWNTOWN/ARTS/WAREHOUSE DISTRICT)

概述：市中心和仓库区曾经是这里唯一的商业工业区，但随着时间的推移，这两个区被注入了艺术和文化的元素。到这里来享受画廊、博物馆、酒吧及餐馆的乐趣。春夏两季在拉菲也特广场还有免费的音乐会。小型剧院的演出也卡巴莱的歌舞表演也不容错过。

TREMÉ

概述：这是富有历史传承，有不少博物馆和地标的全美最古老的非裔美国住宅区。建议您在导游的带领下全面领受这里的历史。HBO著名的“TREMÉ”电视系列剧就是在这里拍摄的。

圣查尔斯大道 (ST. CHARLES AVENUE)

概述：圣查尔斯大道从市中心贯穿到上城，是欣赏城市不同风格的一条美丽的大道。坐着有轨电车穿过花园区，会途经Audubon公园，很多游客都在Audubon公园站下车，从这里您可以乘坐Audubon动物园的班车，并在去动物园的路上欣赏美丽的橡树。



MAGAZINE街

概述：这里是著名的购物区，这个6英里的街道也有不少博物馆、画廊和餐馆。带着一种小镇中心的魔力，你难以想象这里离市中心只有几分钟的路途。从在被成为“Lower Magazine”的Magazine和Felicity交叉口开始，零售店目不暇给，之后在Washington大道和Magazine，再之后在Jefferson街和Magazine都是商家聚集的地方。



法国人街 (FRENCHMEN STREET)

概述：这里是当地人的波本街，法国人街是离法语区只需步行路途的娱乐中心，街道两旁的夜总会内外都有现场表演。兰草爵士乐和吉普赛爵士乐的悠扬旋律飘扬在街道的上空。通常在Chartre和法国人街您会看到管弦乐队的表演，不过不要忘了在他们的小费桶里面扔上一两块钱以表感谢！



一月

糖杯橄榄球赛

二月和三月

田纳西威廉姆斯 / 文学节
圣派特里克日游行
路易斯安那小龙虾节

狂欢节

狂欢节日期：

- 2020年2月25日
- 2021年2月16日
- 2022年3月1日
- 2023年2月21日

游行于狂欢节之前10天开始，在狂欢节当日午夜正式结束。

四月

法语区节

苏黎世经典高球赛
新奥尔良爵士传统节

五月

新奥尔良爵士传统节
新奥尔良希腊节
新奥尔良美酒美食节

六月

女人节

法语区克里奥番茄节
路易斯安那卡真一柴迪科节

七月

游河国庆节
精华音乐节
鸡尾酒节

八月

萨奇莫仲夏音乐节
白衣之夜
餐饮美食月

十月

新月城布鲁斯及烤肉节
新奥尔良电影节
纯粹艺术节
伏都艺术及音乐体验
新奥尔良万圣节

十一月

湿地经典游
橡树街穷男孩节

十二月

新奥尔良风格的圣诞节
R+L Carriers新奥尔良橄榄球杯赛
橡树狂欢
新年倒数计时

1. 法语区
2. 花园区
3. FAUBOURG MARIGNY/BYWATER
4. 市中心 / 艺术 / 仓库区
5. TREMÉ
6. 圣查尔斯大道
7. MAGAZINE街
8. 法国人街
9. 新奥尔良ERNEST N. MORIAL会议中心
10. 河滨道的奥特莱斯



新月城的新奥尔良小区

NEW ORLEANS  COMPANY



联系新奥尔良会展旅游局

网上信息

请上网www.neworleans.com查看关于新奥尔良的各种信息

订阅电子新闻

获取最新的节日及活动信息，比如免费的观光胜地，鸡尾酒品尝，等等。

让我们一起来社交



和我们联系

2020 St. Charles Avenue
New Orleans, LA 70130
504.566.5011 | 800.672.6214
www.neworleans.com

新奥尔良会展旅游局 (New Orleans & Company) 2019年版权所有。无书面允许，严禁翻印。新奥尔良会展旅游局虽尽力维护本宣传品的准确性，但对错误、遗漏概不负责。新奥尔良会展旅游局对任何不准确的信息、遗漏或对任何第三方的侵权行为概不负责。