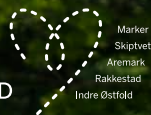


2025
GUIDEN



VISIT
INDRE
ØSTFOLD



Magiske Indre Østfold

OPPLEV INDRE ØSTFOLD PÅ SITT BESTE
EXPERIENCE INNER ØSTFOLD AT ITS BEST



BYENE OG TETTSTEDENE s. 6-7 • BARNAS INDRE ØSTFOLD s. 12-13
10 TIPS s. 14-15 • PÅ JAKT ETTER DET LILLE EKSTRA s. 24-25

Velkommen til Indre Østfold – En skjult perle mellom Oslo og svenskegrensen

Denne reiselivsguiden tar deg med på en oppdagelsesreise gjennom en region preget av naturskjønnhet, historisk rikdom og et mangfold av kulturelle opplevelser.

Fra de sjarmerende landsbyene til de frodige åsene, vil du oppdage en verden av aktiviteter og severdigheter som venter på å bli utforsket. Indre Østfold byr på noe for enhver smak. Ta del i lokale festivaler, besøk koselige gårdsbutikker, og nyt den deilige maten fra regionen. Her finner du også et rikt tilbud av turstier, fiskevann og historiske steder som forteller om områdets fortid.

La deg inspirere av våre tips til severdigheter, aktiviteter og unike opplevelser som vil gjøre ditt besøk til Indre Østfold uforglemmelig.

VISIT
INDRE
ØSTFOLD



Planlegger du tur til Indre Østfold?

På www.visitindre.no finner du flere artikler og mer informasjon overnatting, aktiviteter, attraksjoner, spisesteder mm.

Følg oss gjerne – Kom i kontakt med oss på
Facebook [@visitindre](https://www.facebook.com/visitindre) og Instagram [@visit_indre_ostfold](https://www.instagram.com/visit_indre_ostfold)
Tlf. 45 45 34 45 / post@visitindre.no / www.visitindre.no

Visit Indre Østfold - Turistkontoret Åpen hele året i Ørje.

1.6 - 31.8: ved slusene i Ørje
10.00 - 16.00, mandag - fredag
11.00 - 17.00, lørdag og søndag
1.9 - 31.5 Storgt. 55, Ørje
07.30 - 15.30, mandag - fredag

Innhold



6

BYER OG TETTSTEDER

Vi har byer og trivelige småsteder med landsbysjarmer.

We have cities and delightful small towns with village charm.

16

NATUR OG FRILUFTSLIV

Her er mye å gjøre for hele familien.

There's a lot to do and see for the whole family.



26

BADEPLASSER

Her finner du oversikt over badeplassene i regionen.

Here is an overview of places to swim in the region.

Om Indre Østfold	4-5
<i>About Inner Østfold</i>	
Byer og tettsteder	6-7
<i>Cities and villages</i>	
Visit Indre Østfold og kommunene ..	8-11
<i>Visit Indre Østfold and the municipalities</i>	
Barnas Indre Østfold	12-13
<i>The children's Inner Østfold</i>	
10 tips	14-15
<i>10 suggestions</i>	
Natur og friluftsliv	16-19
<i>Nature experiences</i>	
Sykkel	20-21
<i>Bicycle</i>	
Haldenkanalen	22-23
<i>The Halden canal</i>	
Unike overnattinger	24-25
<i>Unique accommodations</i>	
Badeplasser	26-27
<i>Swimming</i>	
Festivaler og arrangementer	28-30
<i>Activities</i>	
Hva skjer	28
<i>What's on</i>	
Aktiviteter og opplevelser	31-45
<i>Activities</i>	
Badstue	46
<i>Sauna</i>	
Gallerier	47
<i>Galleries</i>	
Lokalmat	48-49
<i>Local food</i>	
Serverting	50-54
<i>Food and drinks</i>	
Selskap, kurs og konferanse	55-58
<i>Reception, seminar and conference facilities</i>	
Museer	58-61
<i>Museums</i>	
Overnatting	62-67
<i>Accommodation</i>	
Shopping	68-71
<i>Shopping</i>	
Kommune og bibliotek	72-73
<i>Municipal offices and libraries</i>	

Utgiver: Visit Indre Østfold // Tlf. 45 45 34 45
post@visitindre.no // www.visitindre.no

Forsidefoto: Jonas Ingstad
Design: Dalsgren designbyrå
Trykk: Edda Trykk AS

Med forbehold om trykkfeil.

BRUK QR
KODENE PÅ SIDENE
OG LES MER OM
HVERT TEMA PÅ
VÅRE NETTSIDER.



Scan kode
og les mer:



Om Indre Østfold

Ta for deg – vi har mye å by på – uansett om du er gjest eller innbygger!

En region med mange muligheter. Her er det urbant og landlig i skjønn forening. Vi har to byer og flere trivelige småsteder med landsbysjarmer. Hyggelige folk finner du overalt. Nisjebutikker med smilende betjening. God mat på koselige serveringssteder. Her er mange nye opplevelser og historie rundt hvert ett hjørne. Velkommen til regionen Indre Østfold, som dekker de fem kommunene Aremark, Marker, Rakkestad, Indre Østfold og Skiptvet.

Sentralt og kort vei

Her bor det ca. 60 000 Indre Østfoldinger. I ett vakkert kultur-landskap, omkranset med skog, utallige tjern og to store vannveier i Glomma og Haldenkanalen. Vi har kraftverkene langs Glomma som gir masse ren energi, sluser og Norges største dampbåtmiljø langs kanalen. Her bor vi sentralt og landlig med kort vei til Sverige, Oslo og Gardermoen. Kort vei til det meste!

Sov godt i Indre Østfold

Vi har overnattingstilbud i mange sjangere. Tretoppfytte i trærne, flytende overnatting i både Haldenkanalen og Glomma, hotellsenger, hytter og campingplasser. Vi har mye skog, vakre vann og gapahuker med flotte muligheter for overnatting i hengekøye.

Bli noen dager

La deg friste til å bli noen dager.

Gå på oppdagelsesferd. Vi vil at dere skal oppleve noe av alt det vi kan tilby av natur og kultur, forninner, forsvarsanlegg, golfbaner, gruver, aktivitetsanlegg, museer, spisesteder, det urbane, skogens stillhet og motorbanens brøl.

Vi ønsker velkommen til Indre Østfold.

About Indre Østfold

Mysen and Askim are towns in Indre Østfold. Both towns offer just about everything you could want. Café culture, shops and street life. You'll find that life in Indre Østfold starts in the small towns, sheltered villages and beautiful rural settlements. This is where we live, in a symbiosis of the best of what rural and urban life can offer. A fascinating and unique combination.

Short distances

This is home to all 60,000 of us in Indre Østfold, both centrally located and out in the countryside, not far from "anywhere". It's only a short distance to Sweden, the

airport at Gardermoen and the capital Oslo.

We don't blow our own trumpet

People in Indre Østfold are not boastful. But if we were to mention one thing it would perhaps be the hydroelectric power we produce. And while we're on the subject of water, there are lakes and canals. We have also defended Norway. Indre Østfold has important fortifications which were built to stop the enemy in the east from taking over the country.

Come and spend a few days here.

Regardless of how you get to Indre Østfold, we would recommend that you spend a few days here. We'd like you to

experience our unspoilt nature, culture, prehistoric sites and fortifications, golf courses, mines, museums, culinary delights, the tranquillity of the forests and the roar of the motor racing circuit.

Welcome to Indre Østfold!

Scan code
to read more:





Scan kode
og les mer:



Byer og tettsteder

I Indre Østfold har vi tid. Vi har tid til deg som besøker oss, og vi lover å ta godt vare på deg. Det vil du snart oppdage når du tar turen rundt i Indre Østfold - om det er i byene, eller i en av de små sjarmerende småstedene.

I Indre Østfold ligger byene Askim og Mysen

Askim fikk bystatus i 1996 og Mysen i 1998. Begge steder er nå i en rivende utvikling. Her kan du få alt hva en storby har å tilby. Kafelivet på fortauet, butikker og folkeliv. Askim er det største handlesenteret i Indre Østfold. Mysen har mål om å bli "Østlandets mest attraktive småby". Midt mellom byene ligger Slitu med hotell og storhandel. Her er det mange muligheter å utfolde seg for liten og stor.

Noen av grendene våre

I de nærliggende områdene finner du de lune tettstedene og de vakre jordbruksbygdene. En strålende kombinasjon! Her er muligheter for fart og spenning, eller rolige opplevelser.

Spydeberg og Skiptvet

I Spydeberg finner du Lyseren og Skimtefjell og andre flotte områder med fine natur-opplevelser. Bygdas stolthet, Spydeberg Rock, serverer deg flotte kulturopplevelser, og sentrum har fine butikker og kafeer. Skiptvet, eller Meieribyen som tettstedet kalles, ligger tett på Glomma. Et flott skue når vannmassene fosser forbi er Vamma kraftstasjon. Opplev livet på Glomma gjennom en flåtetur med gode venner, eller stikk innom Nes lensemuseum. Vi kan også anbefale en hundesledetur eller en toptur til Jonsrudåsen.

Rakkestad

Midt i hjertet av Østfold ligger Rakkestad. Her kan du få full fart på Rudskogen, ta med

familien på kanotur, bestige Linnekleppen, ta en museums-tur eller shoppe i nisjebutikker som er en storby verdig.

Marker og Aremark

Langs Haldenkanalen ligger den vesle idylliske plassen Strømsfoss, som er vel verdt en tur. Nyt den hyggelige stemningen og den flotte naturen i de gamle historiske omgivelsene. Her er det båter, sluser, galleri, handel og kafe. Lengre nord ligger den sjarmerende lille slusebyen Ørje, med den unike stemningen om sommeren. Her snakker vi landsbysjarmer, historiske omgivelser, dampbåter, sluser, Haldenvassdragets kanal-museum, fort, nisjebutikker, SOOTspelet, badestrender og utleie av kanoer og ulike vannleker.

The Indre Østfold region features the two towns of Askim and Mysen, as well as an abundance of charming settlements. Brimming with cosy eateries, niche boutiques and experiences galore. Read more by scanning the QR code next to each venue.

Scan code
to read more:



Velkommen til Indre Østfold, en skjult perle i Norge som venter på å bli utforsket!

45



Her finner du aktiviteter som passer for hele familien. Start ditt eventyr hos oss på turistkontoret i Ørje. Vi hjelper deg med informasjon om lokale attraksjoner, overnatting, servering, konferanser, selskapslokaler, aktiviteter, turmuligheter og arrangementer. Her kan du også kjøpe kart og turbøker. For den aktive besøkende tilbyr vi muligheten til å leie sykler, kajakk, kano, tråkke-sykler på vannet, sup brett mm.

Besøk vår suvenirbutikk og ta med deg ett minne hjem. Uansett hva du velger å gjøre, er Indre Østfold fylt med fantastiske opplevelser. Besøk de sjarmerende bygdene, oppdag de historiske steder og nyt naturen i full blomst. Regionen tilbyr også flere festivaler, markeder og kulturelle arrangementer gjennom året, så det er alltid noe spennende på gang.

*Kom og opplev Indre Østfold
- der eventyret venter!*

VISIT
INDRE
ØSTFOLD



Marler
Stoksvet
Aremark
Bakkenstad
Indre Østfold

Visit Indre Østfold
Tlf. 45453445
post@visitindre.no
www.visitindre.no



53



Bo og Opplev Aremark

I Aremark Kommune har du som innbygger og tilreisende gode rekreasjonsmuligheter i en storslått natur. Ny restaurert barnehage, skole, bibliotek, svømmebasseng og idretts hall for hele familien. Flere gode tomter til boligbygging, hytter og næringsvirksomhet. Hold deg oppdatert på kommunens hjemmeside og facebookside.

Velkommen til oss!

Live and experience Aremark

In Aremark Municipality there are good recreational opportunities in magnificent nature for both residents and visitors. A newly restored kindergarten, school, library, swimming pool and sports hall for the whole family. Several good building plots for housing; cottages and businesses. Keep yourself up to date on the municipality's website and Facebook page.

Welcome!



Aremark kommune
www.aremark.kommune.no



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
- på kornet

Velkommen til Indre Østfold - Norges største jordbrukskommune



Kommunen har flere koselige stasjonsbyer, hvor nisjebutikker og kafeer skaper en unik og innbydende atmosfære. Her finner du mange sjarmerende gårdsbruk og små matprodusenter, som tilbyr et rikt utvalg av lokale delikatesser. Er du historieinteressert kan du besøke kommunens tre store kraftverk, Solbergfoss, Kykkelsrud og Vamma. Er du opptatt av forsvarshistorie bør du ta turen til våre flotte festningsverk med fort på Mysen, i Trøgstad og i Spydeberg. Indre Østfold byr på mange muligheter for et aktivt friluftsliv i spennende og vakre omgivelser. Det er lett å komme seg til Indre Østfold. Du kan enten ta toget, bilen eller ta sykkelen!

The municipality has several lovely station towns, where niche shops and cafés create a unique and inviting atmosphere. You will find many charming farms and small food producers in the area, all offering a rich selection of local delicacies. If you are interested in history, you can visit the municipality's three major power plants, Solberg/us, Kykkelsrud and Vamma. For military history, you should head to our fantastic ramifications and castle at Mysen, in Trøgstad and in Spydeberg. Inner Østfold offers many opportunities for active outdoor life in exciting and beautiful surroundings. It's easy to get to Inner Østfold. You can either go by train, car or jump on your bike!



Ta turen til Rakkestad.
Mitt i hjertet av Østfold!

Enten du er ute etter en handletur i trivelig sentrumsgate, avslappende stunder i naturen eller fartsfylte aktiviteter for hele familien, har Rakkestad noe for deg. Sentrum har en unik kombinasjon av moderne fasiliteter og tradisjonell landsbysjarm som gjør den til et ideelt sted å bo og besøke. Rakkestad er omgitt av vakker natur som innbyr til friluftsliv og rekreasjon. Besøk Linnekleppen eller Rudskogen Motorsportsenter, titt innom besøksgårder, ta en kanotur på den svingete Rakkestadelva eller ta et bad på en av våre badeplasser. Rakkestad er faktisk et skattekammer av opplevelser!



Rakkestad
kommune

www.rakkestad.kommune.no

I Rakkestad ønskes du alltid velkommen. Vi håper du tar turen!

Take the trip to Rakkestad.
Right in the heart of Østfold!

Whether you are looking for a shopping trip in a pleasant central street, relaxing moments in nature or fast-paced activities for the whole family, Rakkestad has something for you. The town center has a unique combination of modern amenities and traditional village charm that makes it an ideal place to live and visit.

Rakkestad is surrounded by beautiful nature that invites you to enjoy the outdoors and recreation. Visit Linnekleppen or Rudskogen Motorsports Centre, look around at visitor farms, take a canoe trip on the winding Rakkestadelva or take a bath at one of our bathing areas.

You are always welcome in Rakkestad. We hope you make the trip!



Skiptvet kommune

Velkommen til Skiptvet

En landlig perle i hjertet av Østfold, med nærhet til de store byene. Hos oss finner du spennende attraksjoner som et moderne bibliotek i Meieribyen, Nes Lensemuseum, Steinhytta, Idrettsplassen og bygdetunet. Året rundt byr vi på aktiviteter. På Jonsrud gård kan du besøke alpakaer, besøke gårdsbutikk og campe med bobil. Popup hagen Høytorp er et kulturelt samlingspunkt der mennesker, dyr, ord, jord og teater møtes. Vi har ulike spisesteder som Din verden, Kroa og Møtepunktet. Hos oss er Glomma på det bredeste, og vi anbefaler en båtturn på ælva, gjerne til Furuholmen for å kjøpe is. Hundefolket på Teppa byr på en annerledes ælveopplevelse med MS Teppa. Skiptvet ønsker å tilrettelegge for det gode liv gjennom hele livsløpet.

A rural gem in the heart of Østfold, yet close to the big cities.

You'll find enticing attractions such as a modern library in Meieribyen, Nes Lumber Museum, the Stone Cabin, sports grounds and the village museum. We offer activities all year round. Skiptvet has a range of eateries like Din verden, Kroa and Møtepunktet. The Glomma River is at its widest point here, and we recommend a boat trip on the river; perhaps to Furuholmen to buy ice cream? Skiptvet aims to facilitate the good life for all ages.



Marker kommune

Mulighetene er mange

Opplev Marker!

Velkommen til Marker - kommunen med en unik kombinasjon av flott natur, rik historie og et mangfoldig næringsliv. Her møter du et trivelig lokalsamfunn langs den historiske Haldenkanalen med muligheter for shopping, smaksrik lokalmat og kulturelle opplevelser.

Welcome to Marker - the municipality with a unique combination of stunning nature, rich history and a diverse business community. Here you'll be met by a friendly local community along the historic Halden Canal with opportunities for shopping, tasty local food and cultural experiences.



www.marker.kommune.no

SE MER INFO
OM AKTIVITETER PÅ
VISITINDRE.NO



Scan kode
og les mer:



SE MER INFO
OM AKTIVITETER PÅ
VISITINDRE.NO

Barnas Indre Østfold

I Indre Østfold finnes det mange muligheter for aktiviteter for både små og store barn. Her kan hele familien ha det gøy sammen! Badeland, trampolinepark, bowling, minigolf, elgsafari, gårdsbesøk, paintball, museumsbesøk, fotballgolf, discgolf, sup Brett, kano og tråkkesykler er noe av det vi kan by på.

I skogen

Du trenger ikke å dra langt for å oppleve turglede. Skogen i nærområdene våre er rene skattekister med gode opplevelser, og skogen er perfekt for lek. Tenn bål og lag mat. Det er bare fantasien som setter grenser for hva en tur i skogen kan by på, og det beste av alt – naturen er alltid åpen! DNT Indre Østfold har egen «barnas turlag» hvor du kan bli med på mange fine turer.

Langs vannkanten

Er det noe det er mye av i nærområdene våre er det vann – Glomma, Haldenkanalen, små sjøer og tjern. Hold det enkelt og la barna utforske i

sitt eget tempo – undring og utforskning. Senk skuldrene og ikke stress. Det er lov å somle. Husk også at sikkerhet når barn ferdes ved vannet er viktig,

Skattejakt

Geocaching, fotorebus, turorientering, Gudbrand go, Stolpejakt. Skattejakt kan være så mangt, men at det er populært er helt sikkert. I Indre Østfold regionen kan du ta del i flere ulike skattejakter – og det fine er at den engasjerer uansett alder. Ta med barna på museum, mye spennende å oppdage her.

Lek og moro innendørs

På Østfoldbadet har de deilige

temperaturer året rundt, og de har også ett stort utebasseng. Ta turen til Sprett, her har de bowling. En helt spesiell minigolf og Europas lengste ninjaløype i trampolineparken. Trenger dere få ned tempoet etter en aktiv dag så ta turen på kulturhuset eller kino.

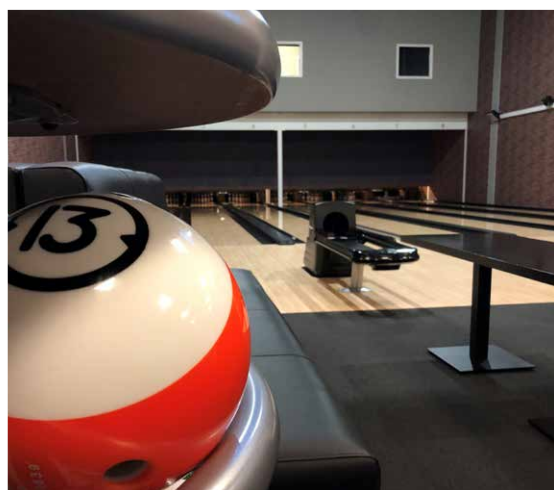
Besøksgårder og villmarksliv

Vi er så heldige å ha hele tre populære besøksgårder! Her kan man bli med å mate og stelle dyrene. Vil du se ville dyr, kan du dra på safari med guide. Å dra på kanotur og samtidig ta natten ute i telt eller i hengekøye er også populært!

Here the whole family can have fun together! Water park, trampoline park, bowling, zipline, moose safari, farm visits, paintball, museum visits, football golf and pedal bikes are just some of the pleasant family activities the region has to offer.

Scan code
to read more:





Scan kode
og les mer:



Visit Indre Østfolds 10 tips

Reising, opplevelser og å dele fine stunder med de nærmeste gir livet ekstra mening. Hva er vel bedre enn å senke skuldrene, utforske nye steder og skape minner sammen? Enten du er ute etter små turer i nærmiljøet eller lengre eventyr, er det noe magisk med å gjøre litt mer ut av ukene enn bare å ha hverdagen. Vi har samlet ti gode tips for ulikt vær, interesser, alder mm. Vi håper dette kan inspirere til nye utflukter i vakre Indre Østfold.

Indre Østfold ligger klar til å bli oppdaget uansett vær, ukedag eller årstid. Har du noen ganger stått fast og lurt på hva du skal finne på? Fortvil ikke! På våre hjemmesider, www.visitindre.no, har vi samlet en skattekiste av mange aktiviteter under overskriften "10 tips". Her vil du alltid finne gode løsninger, enten du bor her eller er omreisende på ferie eller arbeid.

Utforsk vårt utvalg, som inkluderer alt fra **10 tips**

til en regnværsdag, der du kan oppleve koselige innendørsaktiviteter, **til 10 tips til en sommerdag** hvor solen skinner og naturen blomstrer. Ønsker du å oppdage lokal kulturhistorie? Sjekk ut **10 tips til kunst** og **10 tips til museum**, hvor du kan dykke ned i vår rike historie og kunstscene.

Planlegger du en søndagstur? Vi har **10 tips til søndagsturen** som garanterer kvalitetstid med familien. For barnefamilier har

vi også **10 tips til aktiviteter for barn** som lover moro for de minste. Er du interessert i historie? Da bør du sjekke ut våre **10 tips til Indre Østfold historie**, samt **10 tips til festninger og fort** som gir et spennende innblikk i fortiden.

Uansett hva du velger, vil du finne noe som passer perfekt for deg. Besøk oss på www.visitindre.no og la Indre Østfold overraske deg med sin mangfoldighet og sjarm!

Inner Østfold is ready to be discovered regardless of the weather, day of the week or the season. Have you ever been stuck wondering what to do? Do not despair! On our website, www.visitindre.no, we have filled up a treasure trove with plenty of activities under

the heading "10 tips for activities". You can always find good ideas here, whether you live in the area or are travelling on holiday or for work. Explore our selection of articles, each with 10 tips for a range of activities

Scan code
to read more:





Natur og friluftsliv

Indre Østfold byr på et eventyrlig landskap, med alt fra høyder til dype skoger, innsjøer og elver. Her kan du utforske storslåtte naturopplevelser som garantert vil gi deg minner for livet. Du kan padle kano, ta deg en vandretur i utstrakt nettverk av stier, sykle på de mange skogsbilveiene, fiske ørret i skogsvann, plukke sopp eller bær. Det finnes mange turhytter du kan legge turen innom og gapahuker hvor du kan tilbringe natten ute i det fri.

Høyeste toppen og utkikkstårn

Er du klar for å ta turen til regionens høyeste punkt? Viktjernhøgda i Trøgstad rager 331 meter over havet. Regionen har mange utkikkstårn du kan ta turen til. Den mest kjente er Linnekleppen, på 325 moh. Dette er også Europas eneste

betjente skogsbranntårn. Om kort tid vil ett nytt tårn stå klart for publikum. Fra toppen av Linnekleppen kan du på klare dager se helt til Gaustatoppen!

Fugletårn

Indre Østfold byr på et rikt og mangfoldig fugleliv, og det er ingen bedre måte å oppleve det

på enn med en tur til ett av våre fugletårn. Ta med familien på en uforglemmelig søndagsutflukt – vi har hele fire fugletårn å velge mellom!

Fugletårnene våre er plassert på noen av de beste stedene for fugletitting i regionen, hvor du kan observere et bredt spekter av fuglearter i deres naturlige

Scan kode
og les mer:



Foto: Monica Svendsen

Det er flere turbøker og kart å få kjøpt i regionen. Vi har følgende du kan få kjøpt hos oss.

- Turbok for Rakkestad – m/turkart
- Fjellakartet
- Turkart over Østfold
- Turkart Nordskogen – Oppskott (DNT)
- Turkart Eidsberg Vest, Samiea – Glomma (DNT)
- Turkart Slitu og omegn (DNT)
- Unionsleden kart
- På tur i Aremark

habitat. Fra majestetiske sjøfugler til små og skjulte skogsfugler – det er alltid noe spennende å se.

Tips for en vellykket fugletitting: Husk Kikkert, kom tidlig, fuglene er mest aktive tidlig på morgenen. Pakk en termos og ta med mat. Respekter naturen, Vær stille og vis hensyn til dyrelivet rundt deg for å ikke forstyrre fuglene.

Våre Fugletårn:

Hæra, Trøgstad: Her både trekkfugler og lokale arter holder til.

Gjølsjøen, Marker (to tårn): Et område kjent for sitt rike fugleliv.

Lysakermoa, Eidsberg: Dette fugletårnet gir deg muligheten til å oppleve et mangfold av fuglearter.

Fjella – Skog og eventyr

Fjella er det største naturområde i Østfold, et eldorado for friluftsliv. Dette store skogsområdet mellom Marker, Indre Østfold og Rakkestad er perfekt for både sommer- og vinteraktiviteter. Her finner du et tett nettverk av stier og skiløyper som innbyr til vandring, sykling, sopp- og bærplukking, samt langrennsturer på vinteren.

Vandre i Indre Østfold – Et paradys for turgåere

Indre Østfold er et ideelt sted for alle som elsker å gå på tur. Med et rikt utvalg av merkede stier er dette noe for alle. På veien finner du hyggelige grillplasser og gapahuker, hvor du kan ta en pause og nyte stillheten i naturen. Vi trekker også frem DNT Indre Østfold sitt supre tilbud, med fellesturer, barnas turlag og aktiviteter gjennom året.

Turorientering – Skattejakt i naturen

Er du på jakt etter en morsom aktivitet for hele familien? Prøv turorientering! Finn postene i



skogen og opplev naturen på en helt ny måte. Aktiviteten passer for alle, og sesongen varer fra mai til oktober. Kart kan kjøpes i lokale sportsforretninger.

Stolpejakt

Stolpejakt er et lavterskeltilbud som foregår i flere nærmiljøer i Indre Østfold. Du kan jakte på «stolper» som er plassert ut i sentrumsnære områder. Du kan gå, løpe eller sykle for å finne stolpene. Stolpene kan registreres både manuelt, digitalt og ved å laste ned en app.

Freesbe – Discgolf

vår region finner du flere spennende discgolfbaner – perfekt for både nybegynnere og erfarne spillere! Flere av banene ligger i naturskjønne skogsområder, der du kan

kombinere den gode stemningen fra skogen med moro og utfordringer på banen. Enten du er ute etter en aktiv dag med familie og venner eller ønsker å nyte en rolig tur i naturen mens du spiller, er discgolf en flott måte å tilbringe tid sammen på

Gapahuker

Langs Haldenkanalen i Marker, Aremark og Rømskog er det bygget flotte laftede gapahuker. Du finner også flere gapahuker i Fjella. Her er det førstemann til mølla som gjelder.

Hengekøye

Å tilbringe natten i hengekøye har blitt veldig populært. Hvorfor ikke prøve selv? Du finner mange flotte vann og tilrettelagte leirplasser for en natt ute i det fri.


Glomma og Haldensvassdraget

Glomma, Norges lengste elv, renner gjennom regionen vår. Gjennom grensekommunene renner Haldenkanalen som en blå tråd, hvor det er duket for aktiviteter som bading, fisking og kanopadling.

Kano

Legg ut på en uforglemmelig padletur og kom tett på naturen! Haldenkanalen byr på en unik opplevelse med tre slusesteder som venter på å bli utforsket. Her har du flere muligheter for å leie kano, og Joval Gård sørger for enkel returtransport hvis du leier hos dem.

I Ørje kan du ta det et steg videre og leie sammenleggbare kajakk, perfekte for bussen



KJØP KART
OG TURBØKER.
MER INFO PÅ
VISITINDRE.NO

tilbake! Ønsker du å utforske innsjøen Lysern? I Spydeberg kan du leie kanoer fra frivillighets-sentralen og nyte stillheten på vannet.

For en ekstra spesiell opplevelse, sjekk ut Atelier Kjøll i Rakkestadelva, hvor de tilbyr en spennende kombinasjon av sykling, kunst og padling for grupper. Denne dagsturen inkluderer deilig lokalmat og kan også kombineres med overnatting for en helhetlig naturopplevelse.

Ta med venner og familie, og skap minner for livet mens du utforsker den vakre naturen!

Bademuligheter

Det kan være forlokkende med en dukkert. På nettsiden vår, eller side 22 i denne guiden, finner du forslag til mange fine badeplasser. Her finnes massevis av små og store innsjøer og skogstjern. I tillegg har vi jo verdens fineste badeanlegg i Askim som åpnet utebassenget i 2020.

Fiskemuligheter

Alltid drømt om å få en stor rugg på kroken? I Indre Østfold finner du en rekke vann og vassdrag med gode fiskemuligheter. Her finner du store sjøer og elver med muligheter til å fange de virkelige store gjeddene på opptil 10 kg! For abbor og ørret anbefaler vi å legge turen innom mindre tjern og skogsvann For mer informasjon om både fiskekort, egnede fiskevann, husvære, guider og fiskearter se www.inatur.no eller www.fiskeland.no.

Indre Østfold offers lots of opportunities for outdoor recreation. Here you will find unspoiled nature and tranquillity. An eldorado for canoeing and hiking. You can visit one of the birdwatching towers or use one of countless marked hiking trails. There is a wide diversity of fish and fishing spots. And there are good opportunities if you are interested in picking berries and mushrooms. The region offers a wide

range of hiking cabins and lookout towers. Why not spend the night outdoors in one of our campsites or bivouacs? Come and stay for a few days!

See more info on nature experiences by scanning the QR code.

Scan code
to read more:



Scan kode
og les mer:



Det er duket for fine sykkelopplevelser

Indre Østfold regionen er som skapt for gode sykkelopplevelser. Her er levende kulturlandskap, idylliske tjern, imponerende kraftanlegg og flotte vassdrag. En kombinasjon av tilrettelagte sykkelstier, skogsbilveier og landeveier med lite trafikk gir mange valgmuligheter.

Pumptracks, sykkel- og skatebaner

Klar for litt fart og spenning? Regionen byr på mange kule sykkelbaner med ulike ferdighetsnivå. Her finner du både pumptracks og sykkel/skatebaner. I fall du lurer; en pumptrack er en lukket runde, eller bane, med en serie kuler, hopp og doseringer.

Unionsleden

Er du klar for litt lengre utflukter så er Unionsleden fra Moss til Karlstad, En 350 km skiltet sykkeltrase, som ble offisielt åpnet 2023. Kart kan kjøpes hos Visit Indre Østfold. Den felles historiske arven med unionstiden og andre viktige

historiske hendelser, er vevd inn som en del av attraksjonen. Spydeberg prestegård for å nevne en – her ble grunnloven vår reddet. Se side 43.

Skogens ro

I det største sammenhengende skogsområde, Fjella, bukter grusveiene seg inn i barskogens hemmelighetsfulle atmosfære. Opplev skogens ro med tjern og bading. Nyt frisk luft og stillhet i skogen. Gled deg over et stort mangfold av blomster, fugler og dyr. Kanskje møter du skogens konge – elgen?

Haldenkanalen

Nasjonalsykkelerute nr. 9 - også kalt villmarksruta. På sykkel

opplever du mer av områdene rundt selve kanalen, og du kan begi deg ut på ekspedisjon på egenhånd. Landeveiene knytter sammen slusestedene, gårdene, galleriene, museene, cafeene og alle de andre små og store opplevelsene i området. Har du ikke med deg din egen sykkel kan du leie sykkel i Ørje hos Visit Indre Østfold.

Skulle du ha behov for reservedeler eller service på veien finnes det flere sportsbutikker i Indre Østfold som kan hjelpe deg.

The Indre Østfold region is as created for good cycling experiences. Here are vibrant cultural landscapes, idyllic ponds, impressive power plants and beautiful waterways. A combination of adapted cycle paths, forest roads and country roads with little traffic offers many choices.

Discover the Union Trail – a 350 km cycle route from Moss to Karlstad – which opened in 2023. It was nominated for this year's best new route in Europe in 2024. Or what about the National Cycle Route no. 9 along the Halden Canal?

Scan code
to read more:





Slusetider – Lock schedule

Ring for slusing på nevnte tidspunkt

Call for lock operation at the times mentioned

Tel. 69 81 12 00

Lørdag 25. mai - søndag 25. august

Ørje: kl. 10, 15, 19 **NOK 300,-**

Strømsfoss: kl. 10, 13, 16, 19 **NOK 250,-**

Brekke: kl. 10, 14, 17 **NOK 350,-**

Egne priser for kano/kajakk *Separate prices for canoe / kajaks*

Utenom slusetider og sesong – dobbel pris.

Outside lock hours and season – double price.



Haldenkanalen har tre slusesteder - Ørje, Strømsfoss og Brekke - Europas høyeste sammenhengende slusestrapp - 27 m.

The Halden canal has three locks, Ørje, Strømsfoss and Brekke - being Europe's highest staircase locks - at 27 m

You're welcome to take a trip on and along the Halden canal

- Experience the 80 kilometre long Halden canal on a passengerboat, leisureboat, canoe or kayak.
- Six lakes, three locks and endless scenic nature.
- Spend the night at one of our coastal path cabins, in a guesthouse or camp at one of many campsites along the canal.
- Rent a canoe, kayak, sup board, bike and stay for a few days
- A variety of flowers, birds and animals
- Try the fishing tackle after pike, perch and trout



Båt transport til Haldenkanalen

Boat transportation

Transport både fra Halden havn (havet / the ocean) og mellom (between) Haldenkanalen og Dalstrand kanal kan ordnes / can be arranged

Se www.haldenkanalen.no for kjøp av:

Sesongkort slusing **NOK 1400,-**

Nøkkeltkort/kode servicehus **NOK 400,-**

For mer info vedr. transportpriser, bryggeavgift, arrangement, overnatting etc. www.visithaldenkanalen.no

Scan kode
og les mer:



Er du på jakt etter et eventyr utenom det vanlige?

Det har aldri vært mer populært å tilbringe natten på spektakulære steder som gir minner for livet. I vår region finner du et utvalg av unike overnattingssteder som vil gi deg en opplevelse du sent vil glemme.

Flytende Overnatting på Haldenkanalen

Velkommen til Flo (se s. 65), en flytende oase hvor du kan nyte naturens ro. Her får du en sjanse til å oppleve kontrasten mellom det mystiske og det trygge. La bølgene vugge deg til søvns, og la stjernene skinne ned på deg mens du er omfavnet av den lune atmosfæren.

Natt i Tretoppene

Drømmer du om å sove under stjernene? I Rakkestad kan du overnatte i Joachims fantastiske dome med glasstak, hvor du ligger komfortabelt

i sengen og ser opp mot den uendelige nattehimmelen. Eller hva med å tilbringe natten i et blåbær i Hobøl? Her høres lydene av skogen på nært hold, og du kan virkelig føle deg ett med naturen. Ta med deg noen du setter pris på, og nyt stillheten og skjønnheten i tretoppene.

Eventyrlig Brannvakttårn

Har du lyst til å oppleve noe virkelig unikt? Besøk det velbevarte branntårnet som står som et symbol på fortiden. Med kun to slike tårn igjen i Norge, får du muligheten til å høre tretoppene sus og

fuglene kvitre, akkurat som i eventyrene. Mange beskriver opplevelsen som en reise tilbake til barndommens fantasiverden, hvor tårnet minner om Mummitårnet eller tårnet til Tobias.

Book din unike overnatting nå!

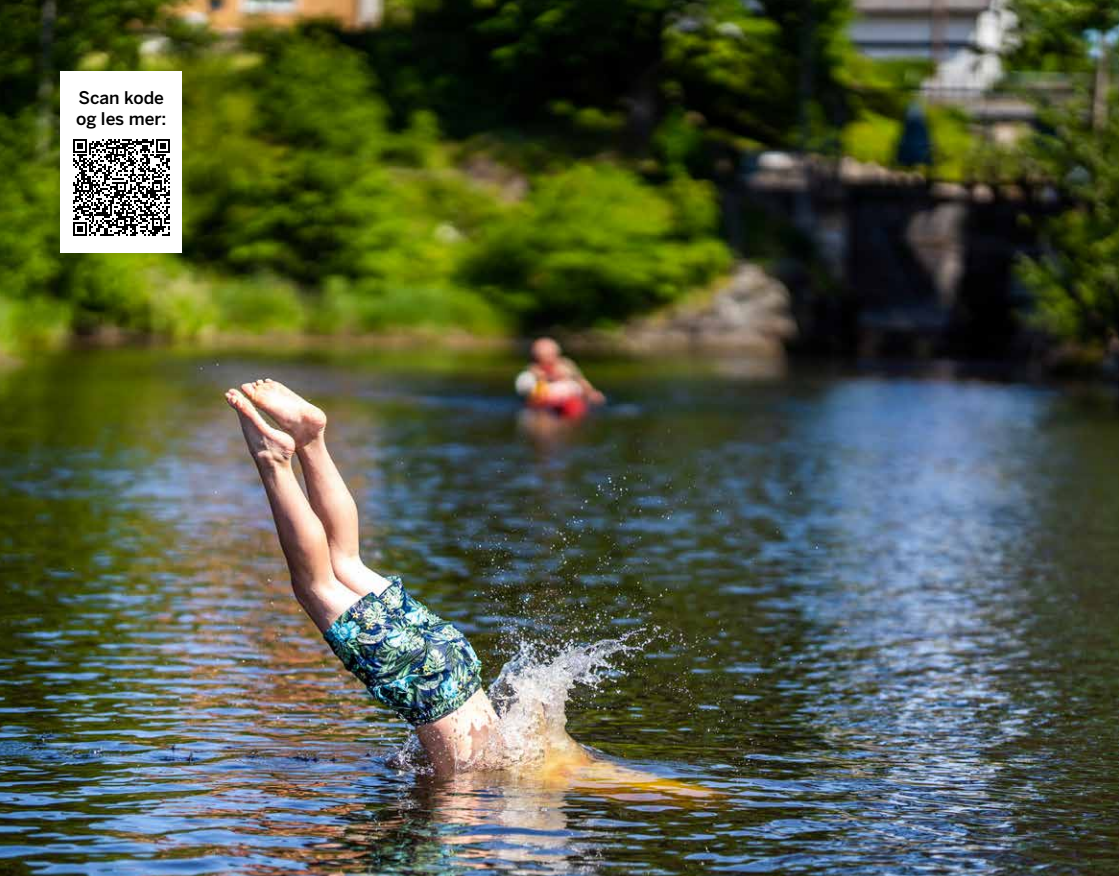
Uansett hvilket sted du velger, kan du være sikker på at du vil skape minner for livet. Hva venter du på? Ta steget ut av det vanlige og inn i eventyret – din uforglemmelige natt er ikke langt unna!

It has become very popular to spend the night in a place with that little extra - in spectacular and different buildings and installations. In our region we have a small bunch of just such places. You can spend the night on the water, in a treetop or up in a fire tower - If you take the trip, you are guaranteed an unforgettable night.

Scan code to read more:



Scan kode
og les mer:



Frister det med en dukkert?

Langgrunne sandstrender, bratte svaberg, stille skogstjern, idylliske innsjøer eller fartsfylte badeanlegg. Bare å velge, vi har alle varianter!

Østfoldbadet

Byr på deilige temperaturer med nydelig uteområde, se s. 41.

Hallerud

Ligger ved innsjøen Lyseren nord i Spydeberg. WC.

Bergsjøtjern

Ligger i Skiptvet. Badeplass med sandstrand, flytebrygge, plattform med bord og benker. Wc og parkeringsplass. Opparbeidet badeplass.

Solbergfoss

Ligger ved Solbergfoss Kraftstasjon i Askim. Det er skiltet til Solbergfoss fra riksvei 115 (Bergerkrysset) mot Trøgstad. WC og badebrygge.

Holtetjern

Det er skiltet fra RV 22 mellom Rakkestad og Halden. Brygger, stupetårn, WC. Barnevennlig.

Sandstangen

Det er skiltet til Sandstangen fra RV 22 mellom Skjønhaug og Båstad. WC og kafé, tilrettelagt for funksjonshemmede.

Gravstjern ved Skjønhaug

Ligger ved Trøgstad Fort, med avkjøring like syd for Skjønhaug sentrum ved Trøgstad bygdemuseum, RV 22. Tilrettelagt for funksjonshemmede.

Lundebyvannet badeplass

Lundeby i Hærland, Eidsberg, det er skiltet fra E18. WC, kiosk, sandstrand.

Faugliholmen

Grefslisjøen ved RV 115 i Havnås, Trøgstad.

Stiklatjern i Båstad

Avkjøring fra RV 22 nord for Båstad sentrum mot Torp. Følg skilt mot Stikla. WC.

Mørkfoss

Tosebygdå ved RV 15 mellom Skjønhaug og Askim.

Skjørshammer Brygge

Ligger ved Glomma i Eidsberg. Sandstrand, badstue, brygge, grillhus. Kan leies. Se s.46

Tangen

Rett nord for Ørje sluser ved sydenden av Rødenessjøen. WC.

Kolbjørnsviksjøen

Det er skiltet til badeplass fra RV 124 mellom Rakkestad og Aremark. WC, flytebrygge, tilrettelagt for funksjonshemmede. Barnevennlig.

Granodden

Ligger ved innsjøen Lyseren nord i Spydeberg. WC.

Østre Otteid

Ved Stora Lee

Tjuvholmen

Litt sør for Rødenes kirke i Marker.

Husborn

Ved Bøensfjorden i sydøstre delen av Øymarksjøen, Marker.

Skjæra

Aremark sentrum, Aremarksjøen. Gjestebrygge, WC.

Tripperød

Bjørkebekk i Aremark, Aspern. WC.

Klaretjern

Kjør FV 21 nedover fra Fosby. Ta til venstre inn på FV106 mot Nøssemærk.

Inner Østfold has innumerable ponds and lakes which will tempt you into taking a quick dip. Fjella forest area is particularly rich in idyllic locations for both swimming and fishing and there are some beautiful spots along the Glomma, Øyeren, Rødenessjøen, Øymarksjøen, Aremarksjøen and Aspern. There are also a number of prepared bathing sites with kiosks and toilet facilities.

Scan code to read more:



Hva skjer i Indre Østfold?

Følg med på visitindre.no eller scan koden under for oppdatert kalender. Nye arrangement kommer fortløpende.

Festivals, shows, concerts, theater or art? Throughout the year many contentious festivals and events are organized in the Inner Østfold region and here you will find overview of small and large events.

Scan kode og les mer:



Scan code to read more:



Reiselivs- og opplevelsesmesse

Lørdag 8. mars | kl. 11.00 – 15.00 | Askimtorget Kjøpesenter

GRATIS



VISIT
INDRE
ØSTFOLD



ASKIM
TORGET
KJØPESENTER

www.oryeahlyd.no

Sted: Ressursparken Ørje

Billetter: www.ticketmaster.no

14. JUNI
2025

Øryeah
LYD

Sommerfestival



Lørdag i slusene 2025

Underholdning i sluseamfiet i Ørje, kl. 13.00 – 14.00

GRATIS

Saturdays in the locks

Entertainment in the lock amphitheatre at Ørje, 1-2 p.m.

FREE ENTRANCE

SMÅA
FOLK
FESTIVALEN

LØRDAG | GRATIS INNGANG
14. JUNI 2025

ASKIM
SENTRUM

Byggedag og bygdefest på bygdetunet i Skiptvet

Byggedagen arrangeres søndag 1. juni 2025

Bygdefesten arrangeres lørdag 9. august 2025

Mer informasjon og program kommer på:
www.skiptvet.kommune.no og Facebook.



Scan koden
for å lese mer



AREMARK
KUNST OG
KULTUR
HÅLDEKANALEN

Strømsfossdagen

Lørdag, 9. august

Vi gjentar suksessen fra i fjor og ønsker velkommen til Strømsfossdagen. En dag fylt med aktiviteter, god mat og moro. Kom gjerne i egen båt, kano, bil eller på sykkel.

Velkommen!

Bring your whole family and spend the day in idyllic Strømsfoss. For a day filled with various activities and good food. Welcome!



30. mai

Helga Eng 150 års jubileum

9. – 12. juni

Kulturdager i Rakkestad

TRIVELIG I
#triveligrakkestad
RAKKESTAD

Velkommen til Trivelig Rakkestad og dager fylt med opplevelser for hele familien.



Gylne øyeblikk

Ta med familien og opplev lokalmatskatter, kulturminner, besøksgårder, turområder og sykkelruter langs toglinja vår.

dengylnelinje.no



Den
Gylne
Linje



Joval Gård, Ørje

Tlf. 95112 604 / www.joval.no

Vi arrangerer:

- Firmasammenkomster med innføring i teknikker som kan bedre kommunikasjon, samarbeid og ledelse
- Selskaper med spennende mat og aktiviteter i naturskjønne omgivelser
- Hytteutleie

SPENNENDE OPPLEVELSER I «LAVVO»
EXCITING EXPERIENCES IN A «LAVVU»



JOVAL



We organise:

- Company events which introduce techniques to improve communication, cooperation and leadership
- Parties with wonderful food and activities in beautiful natural surroundings
- Cabin hire.



Kanoutleie

Hos oss leier du kano for padleturen på Haldenkanalen.

Joval Gård er ett godt utgangspunkt for å padle flere dager eller bare en liten dagstur. Vi ordner med levering andre steder og returtransport.

Pris fra kr. 300,- (inntil 6 timer)

Canoe rentals in the Halden canal

JOVAL GÅRD
Uike opplevelser

Tlf.: + 47 95112604, www.joval.no



Atelier Sandstø Kjøll, Rakkestad

Tlf. 950 68 610 / post@ateliersandstokjoll.no

KulTur = Sykkel og kano langs Skiselve i Rakkestad med Atelier Sandstø Kjøll.
 Bli med på en spennende tur langs Skiselve i Rakkestad! Nyt sykling, kano, lokal mat og opplev vakker natur med spennende stopp underveis, som blant annet kunstvandring hos Atelier Sandstø Kjøll. Turen passer for alle, enten du er nybegynner eller erfaren. Passer perfekt for kollegaer, venner eller familie. Bli med på en dag full av aktivitet, moro og minner for livet! Meld deg på nå – vi sees på elva! Min. 4 personer.

*Join us on a fun trip along the Skiselve in Rakkestad!
 Cycle and canoe in beautiful nature. Experience local cultural and exciting places.
 No experience needed. Join us for a day filled with activity, learning and fun. Sign up for an unforgettable experience. Min of 4 persons.*



Foto: @WindWald



Foto: Monica Snopestad

www.boensetre.no



VELKOMMEN TIL HVILEPULS

Boensetre



– opplevelser i Indre Østfold
samt Oslo/Akershus



I Ørje kan du leie stabile og gode kajaker og padle Haldenkanalen med sluser. Kajakkene er sammenleggbare, så du kan brette de sammen, og ta de med på bussen tilbake. Vi har også guidet beversafari eller kajakttur med dyktige guider, små grupper, god mat og topp tilbakemeldinger.

Kayak tour and beaversafari. Small groups, great guides. Or rent stable kayaks for an adventure from Ørje yourself. You can fold the kayak and bring the kayak on the bus back again.



Se mer på: wildOslo.com/indre



Fiskecharter, Hærland

Tlf. 90690007 / fiskecharter.webnode.page

Tilbyr fiskeguiding med eller uten bevertning for 1-3 pers. eller større grupper, i åpen spesialbygget spinnfiskebåt. Tilbyr også kurs. Fiskeområder er Indre Østfold og Akershus samt grenseområdene i Dalsland, Värmland og Väneren.

Offers guided fishing with or without refreshments for 1-3 pers. or larger groups, in an open spin fishing boat. Also offers courses. Fishing areas include Inner Østfold and Akershus, as well as Dalsland, Värmland and Väneren.



Momarken Toto AS, Mysen

Tlf. 69 89 80 01 / www.momarken.no

Et sted hvor spenning og tradisjon møtes. Hos oss kan du oppleve travsport på sitt aller beste, nyte deilig mat, og tilbringe gode stunder sammen med familie og venner.

Horsereces, sport, games, excitement, teambuilding, meetings, seminars, conferences, car races, food & drinks, sponsordays, cosumer service, horsereces and

ASKIM MINIGOLF

13 **f** **@**
18 baner

GLOW

Floor is Lava
med klatre og balanse
elementer

Forhånds-
book nå!
476 80 700

minigolfglow.no

Trampolinepark & Bowling

Nyhet!
Lekeland



Sprett
ASKIM

Kom på drop in eller **BOOK NÅ!**
sprettaskim.no ☎ 476 80 700

Du finner
oss her!
Vangsveien 10,
1814 Askim

Velkommen til
alle sommerens
spennende aktiviteter
på båtcafeen i Ørje!

Oppdag helgeåpent,
trubadurer, konserter,
aktiviteter og vår nye båt
MS Yrja på **sluseporten.no**





En idyllisk besøksgård litt utenom det vanlige. Dyrene rusler fritt omkring blant besøkende. Her møter man ulike dyr som hester, esler, påfugler, alpakaer og minigriser.

Gården har også en 50-talls diner kafé hvor man kan kjøpe kaffe, kaker og lunsjretter. Det er også mulig å overnatte i en morsom hytte på gården.

An idyllic farm a little out of the ordinary. The animals go freely among the visitors. Here you meet various animals such as horses, donkeys, peacocks, alpacas and mini pigs.

The farm also has a 1950s diner café where you can buy coffee, cakes and lunch dishes. It is also possible to spend the night in a fun cabin on the farm.

www.thefunnyfarm.no

3



OPPLEV HALDENKANALEN MED MS BREKKE



MS BREKKE
Opplev Haldenkanalen

54

MS Brekke tar oss med på tur gjennom deler av Norges eldste kanalsystem, fra Brekke sluser, Europas høyeste sammenhengende slusestrapp. Sluseanlegget fra 1924 løfter oss spektakulære 27 meter gjennom fire slusekammer opp til Stenselva. Alle rettigheter.

Ruteturer fra 7. juni 2025

Båten kan leies for korte og lengre turer for bedrifter, lag og foreninger fra mai-september
Kan kombineres med Via Ferrata Haldenkanalen og andre opplevelser.

VELKOMMEN!



tlf.: 95 10 89 05 | inger@opplevhaldenkanalen.no
Booking og gavekort www.opplevhaldenkanalen.no

Design: Bøisgren designbyrå

Kjøp billetter på askimkulturhus.no eller scann QR-koden:



9
f
@

Vi inviterer til et år fullt av spennende arrangementer! Opplev alt fra gripende teaterforestillinger og fengende konserter til morsomme standup-show og familievennlige opplevelser. Hos oss finnes det alltid noe å glede seg til, uansett sesong!

ÅSKIM KULTURHUS
Liten scene - store øyeblikk

Bli med på båttur i Haldenkanalen

Ved slusebyen Ørje finner du Norges største dampbåtmiljø. Her kan du bli med følgende båter;

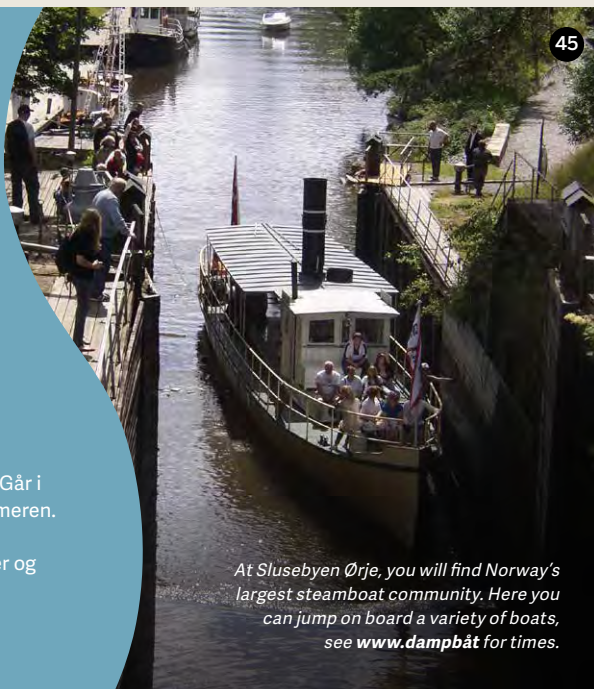
DS Turisten – også kalt dronningen. Bygget 1887 / 60 passasjerer. Går enkelte dager i rute om sommeren.

DS Engebret Soot. Bygget 1862 / 30 passasjerer.

DS Hans. Bygget 1927 / 6 passasjerer. Går i fast rute lørdag og søndager om sommeren.

For mer informasjon om priser, charter og rutetider se web, www.dampbåt.no

Tlf.: 908 30 597



45

At Slusebyen Ørje, you will find Norway's largest steamboat community. Here you can jump on board a variety of boats, see [www.dampbåt](http://www.dampbåt.no) for times.



- EN LUFTIG OPPLEVELSE FOR HELE FAMILIEN I BREKKE SLUSER



Kampanjekode
- bruk kode
via2025
ved booking

kr.100,- pr pers i rabatt



Kan
kombineres med:
• Kanoleie • Båttur
• Skogstur • Bading og
andre Haldenkanal-
opplevelser



Booking og gavekort

www.viaferratahaldenkanalen.no

Åpent alle dager i skolens ferier, og hver helg fra pinse til høstferie.

Åpent for grupper over ti pers. utenom ordinære åpningstider.



Tlf. 64 94 29 00 / www.acetrening.no

Velkommen til Indre Østfolds største treningssenter! 4500 kvadrat med ren glede!

- 5 Padel baner og 3 Squash baner
- STOR og topp utstyrt treningssenter
- Crossfit
- STORT lekeland
- Saltimer og Spinning
- Klatrevegg
- Velutstyrt avd. i Spydeberg - 800 kvadrat!
- Topp moderne avd. i Mysen - 1100 kvadrat!
- 5 fysioterapeuter med driftstilskudd (i Askim og Spydeberg)



Lokalbanken siden 1859.

asbank.no



Lokalbanken siden 1859.

Med kjærlighet for våre kunder og lokalsamfunnet.

Vi gjør små og store drømmer til virkelighet.

Velkommen til oss!



Askim & Spydeberg
SPAREBANK



Åpent hele året! *Open all year!*

- Kafe
- Tøffe sklier
- 11 bassenger
- Treningscenter
- Stort uteanlegg
- Bursdagselskap
- Café
- Fun slides
- 11 pools
- Fitness centre
- Large outdoor area
- Birthday parties



Friskhetscenter
Wellness centre

Tlf. 69 81 99 00 / www.ostfoldbadet.no



Attraksjoner av alle slag
for store og små (VG)
*A whole host of attraction
for all ages (VG)*





Prøv morsomme vannleker og nyt et måltid!



Morsomme tråsykler og tråkkebrett leies ut på brygga i Ørje av Visit Indre Østfold. Nyt et deilig måltid på BåtCaféen, og ta dere en tråkketur i flotte omgivelser. Vester er inkl. i leien. Ring 45 45 34 45 for priser og mer info.

www.visitindre.no
www.sluseporten.no

Fun bikes and stepboards are rented out at the quay in Ørje. Enjoy a charming meal at BåtCaféen and take a tour in wonderful surroundings. Life vests are included. Call +47 45 45 34 45 for prices and more information.

Sluseporten BåtCafe 

Aktivitetsområder i Rakkestad, Rakkestad

Rakkestadhallen ligger i sentrum, med sin Tuffepark, skate-, basket-, beachvolley- og beachhåndballbane. Over veien har vi vår Frisbeegolfpark.

Banene er åpne for alle. Lenger ned mot sentrum finner du Pumptrackbane for sykkel.





Unionsleden

Tlf. 45 45 34 45 / www.unionsleden.com

Unionsleden ble offisielt åpnet 1. juli 2023. Og nå har utenlandske turoperatører også tatt leden i bruk. En sykkelrute som tar deg fra Moss til Karlstad i et spennende terreng med variert kulturlandskap. Områdene er rike på historie og naturopplevelser. Du passerer hyggelige småsteder med mat og senger. Navnet Unionsleden kommer fra unionen med Sverige som ble innledet i Moss i 1814, og endte fredelig med Karlstadforliket i 1905. Siden da har vi fortsatt å være gode naboer med ett unikt vennskapelig samarbeid over riksgrensen. Og vi er nå igjen forent gjennom felles sykkelled over grensen.

Vi håper vi ser deg i sommer!
Unionsleden Kartbok kan kjøpes
hos Visit Indre Østfold.



Officially opened on 1 July, 2023. Foreign tour operators have now also started using the route. A cycle route that takes you from Moss, Norway to Karlstad, Sweden through exciting terrain with varied cultural landscapes. The areas are rich in history and nature experiences. You will pass through delightful villages offering bed and board. The name 'Union Trail' comes from Norway's union with Sweden, which began in Moss in 1814, and ended peacefully with the Karlstad Treaty in 1905. Since then, we have continued to be good neighbours with a unique and friendly cooperation across the national border. We are now once again united by a shared cycle route across the border. We hope to see you this summer! Unionsleden-map can be purchased at Visit Indre Østfold.



**Åpningstider /
Opening hours 2025**
4. januar - 15. juni
Lør./Sat. 11-16
Søn./Sun. 12-16



15. juni - 10. august
Man. stengt/ Mon. closed
Tirs./Tue. 11-17
Ons./Wed. 11-17
Tors./Thur. 11-17
Fre./Fri. 11-17
Lør./Sat. 11-16
Søn./Sun. 12-16

10. august - 21. desember
Lør./Sat. 11-16
Søn./Sun. 12-16

For andre åpningstider
ring Anne 91639075

For other opening hours
call Anne +47 91639075

Møllerens Hus, Strømsfoss, Aremark

Tlf. 916 39 075 / www.mollerenshus.no

- Gave, interiør, klær og tilbehør
- Julerom m.m.
- Håndverk
- Antikk og brukt
- Møllerens Kafé
- Gifts and home accessories
- Clothing
- Christmas items
- Antiques and second-hand items
- Crafts
- Møllerens Café

Også åpent etter avtale.
Mer info på nettside.

Also open by agreement. Find
more information on the website.



Havass fiskelag

www.fiskeland.no

Haldenvassdraget byr på et variert fiske i nydelige omgivelser, med minst 30 forskjellige fiskearter. Fisk etter storgjedda eller prøv å få kryssset av den hvit-finnede steinulka på artlista. Kjøp fiskekort på www.inatur.no

The Halden watercourse offers a variety of fishing for at least 30 different fish species in beautiful surroundings. Fish for the great pike or try to tick off the European bullhead from your list of species. Buy fishing licenses at www.inatur.no



Havnås Gamle skole, Trøgstad

Tlf. 480 61 240

En livsstilbutikk, åpent torsdag - søndag. Gi deg en hyggelig opplevelse i god atmosfære. Ta med deg noen du er glad i, kos deg med en kaffe og noe godt, og kanskje blir du inspirert til å kjøpe med deg noe fint hjem.

A lifestyle shop, open Thursday - Sunday. Offers you a pleasant experience in a good atmosphere. Bring someone you love with you, enjoy a coffee and something sweet, and maybe you'll be inspired to buy something nice to take home with you.



Indre Østfold Golfsenter, Askim

Tlf. 91 90 91 54 / www.iogolfsenter.no

13



Perfekte forhold – Uansett vær!

Hos Indre Østfold Golfsenter er det alltid golfsesong. Hos oss finner du 6 topp moderne Trackman simulatorer hvor du kan velge blant over 250 golfbaner i verden. Uansett om du er nybegynner eller proff, finner du den perfekte utfordringen her.

Samle vennegjengen og kom innom for en hyggelig runde, eller tar deg en tur bare for å trene litt på swingen.

Vi tilbyr også bedriftsarrangementer.

No matter weather or wind outside, conditions are always perfect inside. Her you will find 6, state of the art, Trackman simulators. Choose from over 250 courses, including some of the world's best and most famous.



Mørk golf, Spydeberg

Tlf. 69 83 33 30 / www.morkgolf.no

7



Velkommen til Mørk Golf –
Det perfekte golfanlegget for deg!

Er du klar for å oppleve golf på sitt aller beste? Hos oss finner du en fantastisk 18-hulls og en 9-hulls bane, begge av meget høy kvalitet. Her får du utfordringer for både nybegynnere og erfarne spillere, alt i et naturskjønt landskap. Vi har også flotte møte- og konferanselokaler for bedriftsarrangementer, samt en koselig kafé hvor du kan slappe av etter runden.

Vi gleder oss til å se deg – kom og opplev Mørk Golf!

The unique facility with everything a golfer could wish for. An 18 hole course, a 9 hole course - all to a very high standard. Something for everyone! Meeting facilities and a great cafe. We look forward to meeting you!





45

FYR Haldenkanalen

Tlf. 47 69 34 82 / www.fyrhaldenkanalen.no

Opplev ekte velvære med vår vedfyrte badstue, vakkert plassert ved Haldenkanalen. Vi tilbyr både felles badstue for en sosial opplevelse og muligheten for privat leie for deg som søker ro og avkobling. Kom og nyt varmen, naturen og fellesskapet hos oss!

Experience true wellness with our wood-fired sauna, beautifully located by the Halden Canal. We offer both a communal sauna for a social experience and the option of private rental for those seeking peace and relaxation.



12

Sandstangen badstue, Trøgstad

www.io.kommune.no

Tidlig våren 2025 åpner badstuen på Sandstangen i Trøgstad. Badstuen, som er vedfyrte og ligger vakkert til ved Øyeren, vil være tilgjengelig for både fellesbruk og privatleie. Mer informasjon og booking se kommunens hjemmeside.

The sauna at Sandstangen in Trøgstad opens in early spring 2025. The sauna, which is wood-fired and is beautifully located on the island, will be available for both communal use and private rental. For more information and booking see the municipality's website.



38



Unike Rømskog Hotell Spa & Resort, Rømskog

Tlf. 69 00 25 80 / www.romskogspa.no

Luksuriøs spalounge, utendørs basseng, varme og kalde innendørsbasseng, vedfyrte sauna i vannkanten og flytende sauna. Vi inviterer deg inn i en verden hvor hverdagen fort blir glemt – hvor kun du står i fokus

A luxurious spa lounge, outdoor pool, warm and cold indoor pool, wood-fired sauna on the waterfront and a floating sauna. We invite you into a world where everyday life is quickly forgotten – where it's just about you.



16



Skjørshammer Brygge, Eidsberg

www.nevel.no

Ligger solrikt og lunt til ved Glomma. Paviljong med sittegrupper, grillhus, brygge med bademuligheter, båtplasser og båtutsett. Sandstrand og badstu. Kan leies.

Sunny and sheltered location by Glomma. Pavilion with seating areas, barbecue house, jetty with bathing facilities, boat moorings and boat launch. Sandy beach and sauna. Available for hire.

45
f
i

Galleri Ørje Brug, Ørje

Tlf. 913 38 864 / www.kanalmuseet.no

Utstillinger med lokale og nasjonale kunstnere hele sommeren. Du finner oss vegg-i-vegg med Kanalmuseet. For detaljer og åpningstider, se www.kanalmuseet.no.

Exhibitions of local and national artists throughout the summer. We are located next door to the Canal Museum. See www.kanalmuseet.no for further information and opening hours.

50
f
i

Galleri Strømsfoss, Aremark

Tlf. 905 52 187

I 1995 ble Strømsfoss mølle etablert som riksmuseum for møller. De vakre lokalene egner seg utmerket som galleri og gir en uforglemmelig kunstopplevelse. Utstillinger i sommerhalvåret og ellers etter avtale. Kunst - Skulptur - Smykker

In 1995, Strømsfoss Mill was established as a national mill museum. The beautiful premises are perfect as a gallery, offering an unforgettable art experience. Exhibitions during the summer, otherwise upon agreement. Art - Sculpture - Jewellery

23
f
i

Indre Østfold Kunstforening, Mysen

Tlf. 90179811 / www.iokunstforening.com

Med utstillinger i store, fine lokaler, ønsker vi å gi alle mulighet til å se god kunst. Også foredrag og kurs. Åpent torsdag 16-19 og lørdag/søndag 12-16 i utstillingsperiodene.

We hold exhibitions in large, appealing venues-we want to give everyone the opportunity to enjoy good art. We also offer lectures and courses. Open Thursday 4 p.m. - 7 p.m. and Saturday/Sunday 12 noon - 4 p.m. during exhibition periods.

19
f
i

Galleri Midtstuen, Rakkestad

kunst.midtstuen@gmail.com

Kom og opplev spennende kunst fra både lokale, nasjonale og internasjonale kunstnere. Rakkestad Kunstforening ønsker å dyrke kunstinteressen i bygda. Åpningstider lørdag 12-16 og søndag 12-17 under utstillinger.

Visit us for stimulating art experiences featuring local, national and international artists. Rakkestad Art Association wants to cultivate an interest in art in the village. Opening hours during exhibitions: Saturday 12 noon - 4 pm and Sunday 12 noon-5 pm.



Askim Frukt- og Bærpresseri, Askim

Tlf. 69 81 98 00 / www.afb.no

Helårsåpen butikk hvor vi selger egenproduserte bær- og fruktprodukter, samt produkter fra andre småskalaprodusenter. Mange gode gavetips og spesielle produkter!

Shop, open all year round, selling home-produced berry and fruit products, along with products from other small-scale producers. Here you can find good gift ideas and special products!



Bamsrudlåven, Mysen

Tlf.: 48 12 13 52 / www.bamsrudlaven.no

I den selvbetjente gårdsbutikken kan du få kjøpt gårdens egenproduserte melkeis og sorbeter. I tillegg selges egg fra gårdens høner, og produkter fra lokale leverandører. Her er det mulig å titte inn i produksjonslokalene der isen blir til.

In the self-service farm shop, you can buy the farm's homemade milk ice cream and sorbets. Eggs from the farm's hens are also sold here, along with products from local suppliers. You can even peek into the production facilities where the ice cream is made.



BRØDRINGSTAD

www.brodr-ringstad.no

Man-fre: 9-18 • Lør: 9-16
Sarpsborgveien 1, Rakkestad
Tlf. 69 22 19 96



45

Matfatet, Ørje

Tlf. 975 00 512 / www.matfatetorje.no

Et utstillingsvindu for lokal mat og drikke fra gårder i regionen rundt Haldenkanalen. Helårsåpent utsalg i Storgata 38 og sommer-åpent utsalg ved slusene på Ørje. Velkommen til en smakfull handel!

A showcase for local food and drinks from farms in the region around the Halden canal. All-year-round sales outlet in Storgata 38, and down by the locks in the summer. Welcome to a tasty bargain!



45



Anonby Gård, Ørje

Tlf.: 415 23 017

Velkommen til vårt selvbetjente gårdsutsalg. Alltid åpen. Stort utvalg av selvdyrkede poteter hele året. Egg, honning, honningprodukter, bjørnebærdrikke, produkter fra Heimlaga og ved.

Welcome to our self-service farm shop. Always open. Wide selection of home-grown potatoes all year round. Eggs, honey, honey products, blackberry drinks, products from Heimlaga and firewood.



27



Engen Gårdsbutikk, Eidsberg

Tlf.: Stina: 99475486, Eva: 99365390

Selvbetjent lokalmatbutikk, åpent alle dager 9-21. Hos oss på Engen kan du handle kortreist og god mat fra lokale bønder. Her finner du bl.a. bakevarer, storfe- dâhjort- og kjekjøtt av boergeit, egg, og et godt utvalg honning.

Self-service local grocery store, open every day 09.00 - 21.00. At Engen, you can be sure you are buying quality food from local, proud farmers and producers.



22



Urkornbua, Trøgstad

Tlf.: 93487836 / www.norskurkorn.no/gardsbutikk

Hyggelig lite bakeri og gårdsbutikk. Det bakes alle dager unntatt fredag og lørdag. (Lørdager stengt). Sett deg ned og nyt deilige bakevarer og en kopp kaffe eller te. Her er det mange sitteplasser både utendørs og innendørs.

A lovely little bakery and farm shop. Baking is done here every day except Fridays and Saturdays (closed on Saturdays). Sit down and enjoy the delicious baked goods and a cup of coffee or tea. There is plenty of seating options both outdoors and indoors.



24



GRANBAR

RESTAURANT & BAR

Scandic Brennemøens
egen restaurant!

En koselig og intim restaurant
med sterkt fokus på lokalmat
og gode råvarer fra nærmiljøet.



+47 64 87 90 00


brennemoen@scandichotels.com

Slakteren Bryggghus, Mysen ²³



Tlf. 930 50 220 / post@olkompaniet.no

Slakteren bryggghus består av ett bryggeri, en pub og ett ølutsalg. I puben arrangerer vi firmafester, ølsmaking, bursdager, bryllup, julebord ol. Vi ønsker og tilpasse oss alle våre kunder, og deres ønsker, bare ta kontakt med oss. Vi har faste quiz kvelder, vi har stand up og musikkbingo, så her bør det være noe for enhver smak. Vi serverer også god mat fra kjøkkenet vårt.

Puben: fre. og lør. 18.00-02.00

Kjøkkenet: fre. og lør. 18.00-22.00

Ølutsalget: fre. 14.00-17.00 og lør. 11.00-15.00.

Velkommen





Raymond's Diner, Rakkestad

Tlf. 69 22 44 22 / 410 14 162

I Rakkestad finner du en ekte amerikansk diner. Et naturlig stoppested for alt med 2 og 4 hjul, med sine biltreff på onsdager. Stort utvalg av varme og kalde retter. I tillegg serverer vi sannsynligvis Norges råeste burgere.

Rakkestad has a real American diner. A natural stopping place for two and four wheels, with its car meet on Wednesdays. Great selection of hot and cold dishes. We also serve Norway's most delicious burgers.



Stasjonskafeen, Spydeberg

Tlf. 411 96 150

Her vil den lune atmosfæren omfavne deg fra første stund! Kvalitet i høysetet, samt det lille ekstra. La deg friste av våre populære sandwiches og deilige bakst. Hverdager: kl. 09.00 - 16.00, lør og søn: kl. 10.00 - 16.00.

The warm atmosphere will embrace you from the start! Top quality is our priority - as is that little extra. Let us tempt you with our popular sandwiches and delicious pastries. Weekdays: 09.00 a.m. - 4 p.m., Saturday/Sunday 10 a.m. - 4 p.m.

SUSHI TERIA

VELKOMMEN TIL OSS I SUSHI TERIA

Vi er opptatt av å levere sushi av høy kvalitet, med de beste smakene og alltid av de ferskeste råvarene.

Hos oss får du en unik sushi-opplevelse og et fantastisk måltid.



412 22 252

Knapstadveien 2, 1823 Knapstad

sushiteria.no



Ming Wah kinarestaurant, Askim

Tlf. 69 88 45 34 / 915 61 828
www.mingwah.no

Velkommen til Askims beste restaurant i koselige lokaler. Thai mat, kinamat og norsk mat. Ta-med-hjem-service.

Welcome to Askim's best restaurant in comfortable surroundings. Thai food, Chinese food and Norwegian dishes. Take-away.



Din verden, Skiptvet

Tlf. 929 57 776

Vår restaurant tilbyr unike matopplevelser og catering. Vi har bl.a. thaimat, biffretter, sushi, tapas, sjømat.

Vi ser frem til å gi deg ett fantastisk måltid og minnerike opplevelser.

Welcome to Din verden. Here you can enjoy delicious dishes made from fresh local ingredients. We look forward to providing you with a good meal.



Villa Welhaven, Mysen

Tlf. 469 46 754 / www.villawelhaven.no

Variert meny med hjemmelagd og kortreist mat. Ferske bakevarer fra vårt eget bakeri og en innholdsrik landhandel. Spennende kveldsarrangement, catering til bryllup, konfirmasjon og andre små og store begivenheter.

Diverse menu based on locally sourced ingredients, and baked goods straight from the oven of our own bakery. Well-stocked general store with local treats. Also open for special evening events and catering.



Gobiten, Mysen

Tlf. 69 89 07 09 / www.gobitenmysen.no

Velkommen til Gobiten i Mysen. Vi har forsynt Mysen med ferske baguetter, nystekte kanelboller, hjemmebakke pizzaer, hamburgere, fries, is, kaffe og mye mer i over 25 år! Velkommen til både nye og trofaste kunder. Vi gleder oss til å se deg!

For more than 25 years, we have been serving fresh baguettes, freshly made cinnamon buns, homemade pizzas, hamburgers, chips, ice cream, coffee and much more to our guests. We warmly welcome both new visitors and loyal customers.



Fru Blom, Rakkestad

Tlf. 949 78 231

Velkommen til Fru Blom i Rakkestad. Kom og kos deg med god lunsj, deilig kaffe og ikke minst den gode stemningen! Vi selger mat- og interiørprodukter også. Følg oss gjerne på @frublomoftheday.

Welcome to Fru Blom in Rakkestad. Enjoy a tasty lunch, a cup of coffee, and, not least, the great atmosphere! We sell food and home furnishing products too. You can follow us at @frublomoftheday.



Stubben Kafe, Askim

Tlf. 69 88 29 96 / 924 28 487
Stubben.kafe@outlook.com

Stubben Kafe er en koselig liten kafé midt i gågata. Stor uteservering om sommeren. Lunsj- og middagservering basert på norske mattradisjoner. Velkommen!

Stubben Kafe is a cosy little café in the centre of the pedestrian street. Large outdoor restaurant in the summer. Lunch and dinner based on Norwegian food traditions. Welcome!



Furulund Cafe, Aremark

Tlf. 922 16 974

Kom innom for en middag eller kaffe & kake. Vi har fokus på gode råvarer og hjemmelaget mat. Åpent torsdag til søndag fra 12.00 til 18.30. Vi tilbyr også catering og take-away. Velkommen til oss!

We focus on good produce and homemade food. Open Thursday to Sunday from 12 noon - 6.30 p.m. We also offer catering and take-away. Welcome to our place!



Nivu, Mysen

Tlf. 955 51 368 / www.nivu.no

Velkommen til vår lille koselige restaurant i Mysen. Her kan du senke skuldrene og nyte vår asiattisk mat i trivelige lokaler. Vi har også takeaway.

Welcome to our cosy little restaurant in Mysen. Here you can relax and enjoy our Asian cuisine in pleasant surroundings. We also have a takeaway menu.



Sluseporten BåtCafé, Ørje

Tlf. 90 40 25 15 / www.sluseporten.no

Sommeråpen båtcafé ved Ørje sluser! Bølgeskulp, lunsj og middagsretter; med vakker og idyllisk beliggenhet like ved Ørje sluser, byr Sluseporten Båtcafé på det beste av norsk sommer! Sesongstart 1. mai.

Enjoy food and snacks that speaks of Norwegian summer and the great experience of dining on the beautiful Rødnes lake right next to the Ørje locks. The season starts on 1 May.



Bakergaarden Café, Ørje

Tlf. 90 40 25 15 / www.sluseporten.no

Caféen med det lille ekstra! Morgenkaffe på farten, lørdagskos i bakgården eller hverdagsmiddag i godstolen; til Bakergaarden er du alltid velkommen!

A charming oasis of great taste combining a historic environment, a lush garden, delicious lunch, decadent cakes and good vibes!

Butt ´s Tandoori & fastfood AS, Ørje



Tlf. 401 46 193, Storgata 41



Vi kan friste med:

- Indiske – tandoirretter
- Fastfood; Hamburger, kebab, pizza og varme baguetter

Vi kan tilberede spennende indisk mat til store og små selskaper.

- Many Indian - tandoori dishes
- Fast food such as burgers and kebabs.
- Pizza and warm baguettes.
- Icecream, coffee and cold drinks.

We arrange food for your meeting or reception



Utkjøring: 401 46 193



25

Torget selskapslokale, Trøgstad

Tlf. 988 32 277 / www.torgetelskapslokale.no

Lyst og innbydende selskap- og møtelokale beliggende sentralt på Trøgstad Torg. Lokalet er egnet for grupper fra 15-40 pers. Leies ut til lukkede selskaper, møter og arrangementer slik som jubileer, dåp, konfirmasjon, bryllup, minnestunder og familiesammenkomster. Lokalene innehar godt utstyrt kjøkken, kjølerom, projektor og stort lerret.



33



Sjøglimt Leirsted & catering, Ørje

Tlf. 69 81 12 37 / www.normisjon.no/sjoglimt

- Lokaler for minnestunder/selskaper/møter.
- Enkel overnatting for 20 til 120 personer.
- Uteområder som inviterer til rekreasjon og til et mangfold av aktiviteter.
- Catering - kjent for særs gode middagsbuffeter og bugnende koldtbord.
- Arrangør av leirer for barn, ungdom og familier – se acta.no/ostfold for program.



4



Geiteberg Kulturbruk, Tomter

Tlf. 41 07 04 85 / www.geiteberg.no

Bryllup og fest, kulturarrangementer og konferanser i flotte omgivelser og lokaler med særpreg. Med vår personlige oppfølging blir arrangementet ditt akkurat slik du ønsker.

Weddings and functions, concerts, entertainment and corporate events in a beautiful and appealing setting.



6

Myrerskog Lunsj & Catering, Spydeberg

Tlf. 99 20 99 70 / www.myrerskog.no

Vi leverer fantastiske smaksopplevelser gjennom catering til hele Indre Østfold og Akershus. Vi tilbyr utleie av Sløydens flotte lokale til fest eller minnesamvær, og vi har også møte- og grupperom til rådighet.

We deliver fantastic taste experiences through catering to the whole of Inner Østfold and Akershus. We offer hire of Sløyden's beautiful rooms for parties or receptions, and we also have meeting and group rooms available.



45



Ørje Brug, Ørje

Tlf. 913 38 864 / www.kanalmuseet.no

Lokaler for alle anledninger.

Brugshallen: 100 pers. Stort, åpent lokale.

Glasshuset: 50 pers. **Flishuset:** 50 pers.

Galleri Ørje Brug: 40 pers. moderne galleri.

Klasserommet: 25 pers. seminar rom.

*Rooms for all occasions. **Brugshallen:** space for 100 people. **Glasshuset:** space for 50 people. **Flishuset:** space for 50 people. **Galleri Ørje Brug:** space for 40 people. **Klasserommet:** Seminar room for 25 participants.*



9



Askim Prestegård, Askim

Tlf. 950 61 351 / www.askimprestegard.no

Et unikt selskapslokale med historisk sus over seg. Presteboligen har 4 stuer og passer godt til private selskap eller møter som ikke krever mye teknisk utstyr. Max 45 gjester. Det er muligheter for overnatting.

A unique function room with a historical buzz about it. The vicarage has four living rooms and is ideal for private parties or meetings that do not require a lot of technical equipment. Max. 45 guests. Overnight accommodation available.



17



Restaurant Rudskogen

Tlf. 96 81 76 74 / www.rudskogen.no

Vi tilbyr gode matopplevelser, kurs og konferanser i vårt helt nye konferansesenter, samt spennende aktiviteter. Våre kokker legger sin lidenskap i hver tallerken og benytter et rikt utvalg av lokale råvarer og internasjonale smaker.

We offer great dining experiences, courses and conferences in our brand-new conference centre, as well as exciting activities. Our chefs put their passion into each plate and use a rich range of local ingredients and international flavours.



15

Utleie av lokaler, Skiptvet

Tlf. 69 80 60 00 / www.skiptvet.kommune.no

Leie av Vonheim Samfunnshus, selskaps- og møtelokale: Kontaktperson Eva Stafsgeng: 990 99 493. Leie av Liverudstua på bygdetunet og spisebrakkva ved Nes lense. Historisk og hyggelig arena for mindre sammenkomster: Kontakt Skiptvet kommune, tlf. 69 80 60 00.

Hire of Vonheim Community Centre, party and meeting rooms: Contact Eva Stafsgeng: 990 99 493. Hire of Liverudstua at the village museum and the dining facilities at Nes lense. Contact Skiptvet municipality on tel. 69 80 60 00.



Scandic Brennemoen, Slitu


Tlf 64 87 90 00 / www.scandichotels.com/brennemoen

24



Et av Østfolds største konferansehotell. Bruk oss når du skal ha selskap, jubileum, julebord, konfirmasjon eller en lunsjvtale. Kapasitet til 160 konferansegjester samtidig. 6 møterom og 2 styrerom, og selvfølgelig god bevertning.

One of Østfolds biggest conference hotels. Remember us for your next function, anniversary, Christmas dinner, confirmation or a lunch appointment. Capacity for 160 conference guests at the same time. 6 meeting rooms, 2 board rooms and of course good catering.

 +47 64 87 90 00



brennemoen@scandichotels.com



23



Restaurant Fortet, Mysen

Tlf. 986 29 741 / www.restaurantfortet.no

Ligger idyllisk til på Høytorp Fort i Mysen. Plass til ca. 100 stk. Kan leies til både store og små selskaper. Utsøkt, hjemmelaget mat. Bar og bufféavdeling. Vi leverer også catering.

Restaurant Fortet is idyllically situated in Høytorp Fort in Mysen. Takes up to 100 – can be rented for small and large receptions. Delicious home cooking. Bar and buffet area. We can also provide catering.



38



Unike Rømskog Hotell Spa & Resort, Rømskog

Tlf. 69 00 25 80 / www.romskogspa.no

Det optimale stedet for din konferanse eller ditt selskap. Vi tilbyr en unik beliggenhet og en god atmosfære. Velkommen til Norges vakreste innenlands spa- og konferansehotell.

The optimal location for your conferences or party. We offer a fantastic environment and atmosphere. Welcome to Norway's most beautiful inland spa and conference hotel.

Glenne Gård, Kråkstad



Tlf. 91880488 / www.glennegaard.no

Velkommen til Glenne Gård – Den perfekte rammen for dine spesielle anledninger! Glenne Gård tilbyr både små og store arrangementer i en helt spesiell atmosfære. Her kan du nyte utsøkt, kortreist mat i kombinasjon med en magisk setting – kun 30 minutter fra Oslo sentrum. På Glenne Gård møtes gammel tradisjon og moderne design, og skaper en uforglemmelig opplevelse for bryllup, julebord, firmafester eller andre markeringer. Besøk vår flotte Skybar, hvor du kan nyte en forfriskning og den imponerende utsikten fra den luftige balkongen.

Glenne Gård arranges events for all occasions with exquisite local cuisine in a unique atmosphere. Situated in an idyllic traditional landscape just 30 min. from Oslo. Guests can enjoy drinks in the Skybar with great views. The farm is suitable for weddings, Christmas parties and corporate events



Nes Lensemuseum, Skiptvet

Tlf. 69 80 60 00 / www.skiptvet.kommune.no

Nes Lense ble anlagt i 1852 og sysselsatte på det meste rundt 300 mann. Lensa var en viktig levevei og ekstrainntekt for distriktets innbyggere helt til tømmerfløtingen i Glomma ble nedlagt i 1985. Åpent kl. 11-15: 9. juni, 13. juli, 10. aug og 14. sept. Også åpent etter avtale.

The Nes timber boom was constructed in 1852. At its peak, around 300 men were employed in timber floating at Nes. Open 11am – 15pm: 9 June, 13 July, 10 Aug and 14 Sept. Open by appointment.



15

Bygdemuseum, Skiptvet

Tlf. 69 80 60 00 / www.skiptvet.kommune.no

Ligger idyllisk til i sentrum. Innviet i 1944, og består av 7 bygg. Her kan du rusle rundt, ta matpause, eller spille frisbeegolf. Åpent 17. mai, 1. juni, 6. juli, 3. aug. og 7. sept. kl. 11.00-15.00. Ellers åpent etter avtale.

Idyllically situated in the centre of town. Opened in 1944, it consists of 7 buildings. Stroll around, have a meal, or play disc golf. Open 17 May, 1 June, 6 July, 3 Aug. and 7 Sept. 11.00-15.00, or by arrangement.



19



Hjemmefrontmuseet

Tlf. 41451707 /
www.hjemmefrontmuseettrakkestad.no

Museet har glassmontere med ca. 4000 gjenstander fra 2. verdenskrig. Utstillingene omfatter blant annet okkupasjon, agenter, den sivile siden, konsentrasjonsleirene og freden.

The museum houses around 4,000 artefacts from the Second World War. The displays covers the occupation, agents, the civilian side, the concentration camps and the return of peace.

Open Sundays 12.00 – 15.00.
 Every day in July. Closed dec, jan, feb.



18



Historica Historiske Samlinger, Rakkestad

Tlf. 918 01255 / www.historica.no

Utstilling av historisk materiale innen landbruk, handel, gruvedrift, industri og håndverk. Miljøutstillinger med tekstiler, fra apotek, korps, skole, mekanisk verksted, trykkeri, urmaker- og skomakerverksted.

Exhibition of hands-on historical artefacts to do with agriculture, trade, mining, industry and crafts. Environment exhibits with clothing, from an old pharmacy, printing office and a shoemaker's workshop.

Høytorp fort, Mysen

www.hoytorpfort.org

23



Høytorp fort var hovedfortet i Fossumstrøkets festning, og er bygget i perioden 1912-1918.

Fortet deltok under kampene mot tyske styrker 9.-14. april 1940, og nedlagt som militært anlegg i 1994.

Fjellanlegget med utstillinger og omvisninger er åpent etter avtale. Området rundt er åpent for publikum alle dager – populært friområde, og det finnes over 40 bygninger her.

Høytorp fort was the main fort in the Fossumstrøket fortress, built 1912–18. Learn about exciting historical events, enjoy great views, explore dark tunnels and visit the fortress museum.

Tours by appointments.

The surrounding area is open to the public every day – a popular recreational area with more than 40 buildings.

Velkommen til Askim Historielags museer



Askim Museum

Adresse: Museumsv. 19

Museet ligger vakkert til på Grøtvedtåsen og har fine friområder man kan benytte. Parken er åpen og gratis for alle. Her kan du grille og orientere deg i flora og fauna. Gårdstun med to våningshus, driftsbygning, stabbur og kjone.

Nedenfor ligger Kjøbmandsgaarden, hvor halve første etasje er innredet som en gammel landhandel. I annen etasje er det fine stuer og et kjøkken fra 1950-årene. Randulfstua, selskapslokale og Askim museums magasin med varierende utstillinger. Faste dager med omvisning om sommeren.



Vammatoppen – Kom når det passer deg

Adresse: Vammatoppen 41

Opplev historien rundt utbyggingen av Vamma kraftstasjon, fra 1900-tallet og frem til i dag. Et 50 meters dobbeltspor med to restaurerte tidsriktige jernbanevogner. Utsiktspunkt over kraftstasjonsområdet. Til Vammatoppen friluftsmuseum kan du sykle eller gå på Vammalinna fra Askim sentrum eller komme med bil.

Askimlinjene

Er nærmeste nabo, og har et imponerende jernbanehistorisk museum. Åpent i helgene sommerstid.

*Askim Museum takes you back to the old days. A great museum area with a park and recreation areas.
Scheduled guided tours in summer. Experience the story of the Vamma Power Station.
The Vammatoppen outdoor museum is open at your convenience.*

ASKIM
HISTORIELAG

Askim Museum

Tlf.: 69 89 69 88

www.askimmuseum.no

Skann QR-koden for mer



Spydeberg prestegård, Spydeberg



www.spydebergprestegaard.com



Spydeberg prestegård er erkjent som et rikshistorisk sted av nasjonal verdi. På prestegården ble grunnloven vår reddet, og stedet har huset både kongelige og vitenskapsmenn. Her er en prakthage som er gjenskapt med bakgrunn fra gamle dokumenter, og nyttevekster og prydplanter står side om side.

Presten Wilse (1735-1801) betegnes som Østfolds første betydelige kulturforsker og en stamfar til norsk bygdehistorie, vitenskapsmann og mye mer. Ta turen så vil du få hele historien. Stedet kan også leies til ulike selskapseligheter.

Spydeberg Vicarage is recognised as a national historic site of national value. An agreement that ultimately saved our constitution was signed by Sweden and Norway at the vicarage, and both royalty and scientists have stayed here. Based on old documents, a magnificent garden has been restored at the vicarage.



Haldenvassdragets Kanalmuseum, Ørje

Tlf. 479 77 773 / www.ostfoldmuseene.no

I fabrikkhallen i det gamle tresliperiet på Ørje Brug kan du besøke en utstilling om tømmerfløterhistorien og lære om den rike naturen i Haldenvassdraget. Her kan du leie kano og padle nedover Norges eldste kanal.

In the factory hall of the old wood pulp mill at Ørje Brug, you can visit an exhibition about the history of log driving and learn about the rich nature of the Halden waterway. Rent a cano and paddle down Norway's oldest canal.



21

Vangstua, Knapstad

Tlf. 992 18 203 / www.hobolhistorielag.no

Vangstua (1860) en unik historie. Fra rødmalt husmannsstue med garver og skomaker, til et kunstprosjekt foran Stortinget. Nå i glass og ramme ved Jaren rasteplass, v/ bensinstasjonen ved E18, Spydeberg.

Vangstua (1860) has a unique story. From the red-painted farmhouse with a tanner and a shoemaker, to an art project in front of the Norwegian parliament. Now a framed glass structure at Jaren rest stop, at the petrol station on the E18 at Spydeberg.



38



Unike Rømskog Hotell Spa & Resort, Rømskog

Tlf. 69 00 25 80 / www.romskogspa.no

Rekreasjon. Idyll. Velvære. Velkommen til en minnerik opplevelse – uansett årstid. Legg den travle hverdagen bak deg, senk skuldrene og nyt dagene i vakre omgivelser.

Recreation. Idyll. Well-being. Welcome to a memorable experience – regardless of the season. Put your busy everyday life behind you, relax and enjoy your days in beautiful surroundings.



2



Bilitt Gård, Hobøl

Tlf. 920 95 252 / www.bilittgard.no

Hyggelige nyoppussede lokaler med store rom i trivelige farger. Sengetøy og håndklær inkl. Felles bad/toalett. Gratis wifi. 5 - dbl. rom kr. 850,-, 3 mannsrom kr. 1.250,-. Frokost kr. 190,-. Kr. 320,- pr. ekstra seng.

Cosy and newly refurbished premises, with spacious rooms in light colours. Bedding and towels incl. in the price. Shared bathrooms. Free Wifi. 5 - double room NOK 850,-, 3 per room kr. 1.250. NOK 190 breakfast. NOK 320 per extra bed. Free parking.



26



Olberg Camping, Trøgstad

Tlf. 417 65 672 / www.olberg.no

Vi tilbyr overnatting i rolige og vakre omgivelser, med hyggelig betjening. Vi har 5 hytter totalt. Rent og moderne sanitær-anlegg. Vi kan også tilby elgsafari m.m.

We offer accomodation in peaceful and beautiful surroundings, with a friendly staff. We have 5 cabins in total. Clean, modern toilets and washroom facilities. We also offer elk safari and more.



43



Sukken Camping, Ørje

Tlf. 480 96 800 / 476 48 922
www.sukken-camping.no

14 hytter i naturskjønne omgivelser - 4 km fra E18, fv. 21 mot Rømskog. Mange fritids-aktiviteter, aktivitetsbane, leke- og grillplass. Merket natursti og mulighet for fiske. Åpningstider: 1. juni–31. august

14 cabins in beautiful natural surroundings 4 km from road E18, fv 21 towards Rømskog. Playground, barbecues and activity field. Waymarked discovery trail and fishing opportunities. Open from: 1 June - 31 Aug.

29
f

Arnbjørnrud, Indre Østfold

Tlf. 918 83 035 / www.dnt.no/indreostfold

Ubetjent DNT hytte med overnattings- og dagturmultipigheter ved Søndre Bustein i Trømborgfjella. Tilgjengelig med DNT standardnøkkel.

Booking - hyttebestilling.dnt.no

A no-service cabin with accommodation and day trip opportunities at Søndre Bustein in Trømborgfjella. Locked with the standard DNT cabin key. Booking - hyttebestilling.dnt.no

37
f
©

Haukenestårnet, Rømskog

Tlf. 918 83 035 / www.dnt.no/indreostfold

Ubetjent DNT hytte med overnattings- og dagsturmultipigheter. Avkjøring ved FV 21 ca. 2,5 km syd for Rømskog sentrum.

Tilgjengelig med DNT-standardnøkkel.

Booking - hyttebestilling.dnt.no

A no-service cabin with accommodation and day trip opportunities. Turn off road 21, approx. 2,5 km south of Rømskog centre. Locked with the standard DNT cabin key. Booking - hyttebestilling.dnt.no

12
f

Frøne Husmannsplass, Rakkestad

Tlf. 918 83 035 / www.dnt.no/indreostfold

Ubetjent DNT hytte med overnattings- og dagsturmultipigheter i Rakkestadjella. Avkjøring fra fv 124 mellom Rakkestad og Aremark. Ca 900 m fra Frønesjøen. Tilgjengelig med DNT-standardnøkkel.

Booking - hyttebestilling.dnt.no

A no-service cabin with accommodation and day trip opportunities in Rakkestadjella. Locked with the standard DNT cabin key. Booking - hyttebestilling.dnt.no



19

Bye Kro og vertshus, Rakkestad

Tlf. 951 02 273 / www.byekroogvertshus.no

Komfortable, nyoppussede og individuelt innredede rom. Her kan du overnatte sentralt i personlige omgivelser, med gode servicetilbud i nærheten.

Passer også fint for grupper.

Comfortable, newly refurbished and individually furnished rooms. Centrally located in cosy surroundings, close to many amenities. Suitable for groups.



Den lille store gården, Hobøl

Tlf. 941 47 963 / www.denlillestoregarden.com

Blåbæret, et eksklusivt, usjenert treetopptelt i skogen. Nyt stillheten, gå tur i skogen eller bli med på gårdslivet. Om du ikke ønsker å overnatte, kan du fremdeles booke en rekke aktiviteter hos oss, som miniesel- eller minihestevandring, biesafari mm. Velkommen!

The Blueberry, is a luxury treehouse. Enjoy the quiet of the forest, hike or take part in farm life. If you don't wish to spend the night you can still book a range of activities such as farm visits and more, Welcome!



FLO, Haldenkanalen

Tlf. 951 12 604 / www.flohaldenkanalen.no

FLO er en unik flytende overnatting designet for å øke bevisstheten om og interessen for Haldenkanalens vakre natur. Våkne opp til duvende bølgeskvulp og fuglekvisper? Velkommen til FLO!

FLO is a unique floating accommodation that is designed to increase awareness of and interest in the beautiful nature of the Halden Canal. Want to wake up to the sound of lapping waves and the chirping of birds? Welcome to FLO!

Stora Lee camping & hytter, Aremark



Tlf. 92 411 412 / www.storalee.no



En moderne campingplass med høy standard. Flott beliggenhet ved Stora Lee og Dalslands kanal, midt mellom Svinesund og Töcksfors.

- Flotte døgnplasser for bobil, caravan og telt. Flere med avløp og vann.
- Moderne sanitæranlegg med varmekabler og fliser.
- Luksushytter av meget høy standard med opptil ti sengeplasser.
- Store aktivitetsområder med hoppepute, ballplass, trampoliner og lekeplass.
- Utleie av kanoer, kajakk og båt.
- Fantastisk fiske etter stor gjedde og abbor.

A modern campsite built to high standards. Lovely location by border lake Stora Lee and Dalsland Canal, right in between Svinesund and Töcksfors.

- *Lovely night spaces for camper vans, caravans and tents. Many with sewerage and water.*
- *Modern sanitation facilities w/underfloor heating and tiling.*
- *Luxury cabins to very high standards for up to ten people*
- *Large activity area with a bouncy pillow, area for ball games, trampolines and a playground*
- *Canoe, kayak and boat rental*
- *Fantastic fishing prospects for big pike and perch*

24

**Scandic**
BRENNEMOEN

VELKOMMEN TIL SCANDIC BRENNEMOEN

Fullservicehotell kun 50 min. sør for Oslo, ved E18 mellom Askim og Mysen. Bo godt på våre komfortable rom og nyt et smakfullt måltid i hyggelige omgivelser.

Scandic
BRENNEMOENscandichotels.no/brennemoenTlf. 64 87 90 00 • E-post: brennemoen@scandichotels.com

53

Kirkeng Camping, Aremark

Tlf. 901 94 244 / www.kirkengcamping.no

Velkommen til en av Østfolds fineste campingplasser – fire stjerner. En familievennlig camping, med en unik beliggenhet ved Aremarksjøen. Vi har ca. 40 års erfaring på overnatting og service.

Welcome to one of Østfold's finest camp sites – rated four stars. A family-friendly camp site, with a unique location by the Aremark lake. We have about 40 years of experience in accommodation and service.



9

Askim Prestegård, Askim

Tlf. 950 61 351 / www.askimprestegard.no

Et sted med sjel og historie. Unn deg selv en kongelig natt på en herskkelig gård. Prestegården ligger landlig i gåavstand til Askim sentrum. Det er 8 sengeplasser fordelt på 4 soverom i 2. etasje, med tilgang til kjøkken.

A place with soul and history. Treat yourself to a royal night at a stately manor. The vicarage is located in a rural area within walking distance of the centre of Askim. There are eight beds in four bedrooms on the second floor, with access to the kitchen.



Tretoppdome, Rakkestad

www.treehousedome.com

Er du på jakt etter en unik opplevelse?
En unik plass å ta med noen du er glad i?
Eller kanskje bare en nydelig plass for å
finne deg selv å få ro i sjelen?

*Are you looking for a unique experience?
A unique place to take someone you love?
Or maybe just a lovely place to find yourself and get
peace of mind?*



45

Bloom inn, Ørje

Tlf. 99 31 58 58 / www.visitindre.no

Meget sentral leilighet midt i hjertet av Ørje.
Tre soverom med felles bad og kjøkken.
To hyggelige oppholdsrom. Perfekt for både
korte og lengre opphold! Det er mulig og leie
kun ett rom.

*A very central apartment in the heart of Ørje.
Three bedrooms with shared bathroom and kitchen.
Two pleasant living rooms. Perfect for both short and
longer stays! It is also possible to rent just one room.*



45



Ørje bobilplass

Tlf. 45 45 34 45 / www.visitindre.no

Ved brygga i Ørje, seks plasser. Åpent hele
året. Nærhet til Haldenkanalen, Ørje sluser,
Galleri Ørje brug og kanalmuseum. Dusb, strøm,
toalett, tømning toalett, vann i sesongen.
Kan forhåndsreserveres / betale med kort.

*On the quay in Ørje, six pitches. Open all year round.
Close to the Båtcafeen, the Halden canal, Ørje locks,
Galleri Ørje Brug and the Canal Museum. Shower,
electricity, toilet, toilet disposal point, water in the
season. Can be reserved in advance/ pay by card.*

GPS: 59° 29' 0.0132" N - 11° 39' 9.2664" E



19

Rakkestad Bobilparkering

Tlf. 69 22 55 00 / www.rakkestad.kommune.no

Med sentral parkering ved bygdetunet.
Rolig og fin beliggenhet, kort avstand til
sentrum. Det er plass for 6 bobiler.
Det er ikke tilgjengelig strøm eller vann
på plassen. Åpent hele året.

*With central parking at the village museum.
Lovely quiet location, a short distance from the
centre. There is space for space motorhomes.
There is no electricity or water available on site.
Open all year round.*

Scan kode
og les mer:



52



Overnattingsperler i Haldenkanalen

Opplev idylliske Haldenkanalen – og bli noen dager

Krappeto

Brekke, Halden

Krappeto

Øst for Brekke sluser. Fire sengeplasser. Ny i 2023. Nås fra Brekke sluser i kano (inkl.) eller elbåt som kan leies. Ca. 2 km fra Brekke sluser.

Fløterhytta ved Brekke sluser

Fire sengeplasser. To kanoer.

Sluseassistentboligen ved Brekke sluser

To leiligheter med seks senger 1. etg.
+ seks i 2. etg. To kanoer til hver leilighet.

Strømsfoss, Aremark

Fjøset ved Strømsfoss sluse.

Seks sengeplasser. To kanoer.

Nord for Strømsfoss, Marker

Flagghytta

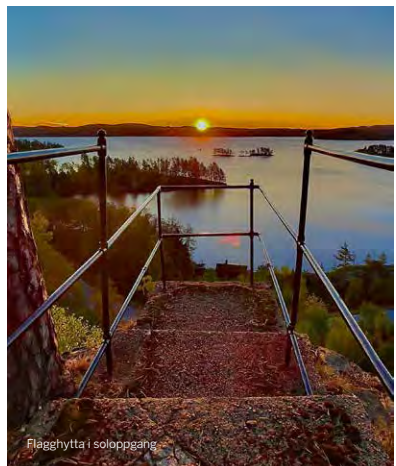
Seks sengeplasser fordelt i hytte og anneks.
To kanoer.

Skulerud, Aurskog Høland

Smia ved dampskipsbrygga

Seks sengeplasser. To kanoer.

Booking og hytte-info:
www.oslofjorden.org



Flagghytta i solbpgang

Experience the fantastic Halden canal and stay for a few days. Along the banks of the canal you will find a variety of unique cabins for rent: Smia, Flagghytta, Fjøset, Krappeto, Fløterhytta and Sluseassistentbolig. Motorhome parking spaces in Brekke, Strømsfoss and Skulerud.

*For booking and more info:
www.oslofjorden.org*

Alt innen

- Sport
- Sykkel
- Fiske
- Friluftsliv

Tlf.: 69 83 70 43
post.hestengen@intersport.no

INTERSPORT
HESTENGEN SPORT
SPYDEBERG



8

Foto: mysen.com

Vi har utstyr til gode naturopplevelser.
We have equipment for good nature experiences.

Fiskeutstyr, flytevester, vannski, badeleker, hengekøyer, teltutstyr, friluftsutstyr, sykler, riktige klær, gode sko og støvler.

NILSEN

SPORT ELEKTRISK LEKER

STORGATA 13 - 1870 ØRJE - 69 81 11 44
MAN-FRE.: 9-17 - TORS.: 9-18 - LØR.: 9-15

Husk fiskekort
og meitemark til
sommerens
fisketurer!

45

A close-up shot of a hand in a red jacket pouring water from a silver kettle into a white cup. The background is blurred, showing a warm, glowing light.

INTERSPORT
MYSEN

23

Ut på tur?

Experience nature?

Vi har stort utvalg av turutstyr, kart og fiskekort over Fjellaområdet. Turorienteringsposter, kart, jakt og fiskeutstyr. Kanskje skal du sykle Unionsleden? Vi er behjelpelig med sykkelutstyr, reparasjoner og bekledning.

Tlf.: 69 89 38 40
post.mysen@intersport.no

Kom innom for en turprat.

A bicycle repair shop with various tools and equipment. A red bicycle is prominently displayed in the foreground.



Helt Skrudd Sykkelservice

Tlf. 91 88 74 60
www.heltskrudd.no

23



Vi er ditt lokale sykkelverksted som tilbyr profesjonell service og reparasjon av alle typer sykler. Vi tilbyr ett bredt spekter av sykler, slidedeler og tilbehør. Sjekk Facebook eller heltskrudd.no for åpningstider!

Vi tar vare på sykkel din! Kom innom oss.

M I D T I B Y N

50 butikker, caféer og spisesteder

Gratis parkering i 3 timer

Shopping i Askim!

ASKIM TORGET KJØPESENTER

Åpent:
10 - 20 (18)

Askimtorget Kjøpesenter • Rådhusgata 6, Askim
69 88 14 50 • facebook.com/askimtorget • www.askimtorget.no


www.askimtorget.no


Foto: Torodd Sørensen

Velkommen til trivelige Rakkestad

Ta deg en tur til den trivelige bygda og handlegata vår! Vi kan by på unike butikker og kanskje du vil finne noen nye favoritter? Nyt et smakfullt måltid og rusle en tur gjennom småparkene i sentrum. Besøk oss gjerne på våre markedsdager året igjennom.

Mandag - Fredag: 10:00 - 17:00

Torsdag: 10:00 - 18:00

Lørdag: 10:00 - 15:00

Individuelle åpningstider forekommer. Velkommen til god stemning og gode handleopplevelser.

#triveligiRakkestad

Come and visit our lovely village and get a bargain. Take a breather at one of our fine restaurants and cafés. Rakkestad Handelsstand business community arranges different market days throughout the year.

You're welcome to experience the good atmosphere and a good shopping experiences.

#triveligiRakkestad



Foto: Jonas Ingstad





Velkommen til Slusebyen Ørje! -en hyggelig handel med historisk sus!

Ørje er ett av slusestedene ved den historiske Haldenkanalen og er samlingspunkt og handelssentrum i Marker Kommune. Senk tempoet og opplev den sjarmerende sluseidyllen!

I sentrum finner du mange hyggelige butikker, serveringssteder, bensinstasjoner, frisører, treningssteder, bank, apotek, bibliotek, turistinformasjon med mer. Hvert år arrangeres det flere aktiviteter i sentrum som blant annet vårmarked, frimarked, høstmarked og julemarked.

Velkommen til Slusebyen Ørje og en hyggelig handel hele året!

Welcome to Ørje with its locks!

Ørje well-known for its historical locks on the Halden canal and the commercial centre in Marker municipality. Slow down and experience the charming town! The town has shops, restaurants, petrol stations, hairdressers, a gym, bank, chemists, tourist information library, etc. Every year, the town organises a number of events such as the spring market, free market and the SOOT-play.

Welcome to Ørje!



morenen

kjøpesenter



- Like ved E18 og McDonald's
- Gratis parkeringsplasser
- Alle butikkene på ett plan
- Close to E18 and McDonald's
- Free parking
- All shops on the same level

Morstongveien 47, 1859 SLITU
www.morenenkjopesenter.no

Facebook: 
facebook.com/morenen



I Spydeberg kan vi tilby stor variasjon av opplevelser og aktiviteter.



Ta et bad i Lyseren, en runde på Mørk Golf, shop hos en av våre mange nisjebutikker eller spis et godt måltid på en av flere hyggelige cafeer.

Ta turen til
 Spydeberg
 i sommer!

For questions about Spydeberg
 contact post@1820spydeberg.no



Småbyen Spydeberg



KOMMUNEINFORMASJON



INDRE ØSTFOLD KOMMUNE

Rådhusgt. 22, 1830 Askim

Tlf: 69 68 10 00

post@io.kommune.no

www.io.kommune.no

Åpningstider telefon:

Man. - fre.: kl. 09.00 - 15.00

Sommertid i ukene 25-32

Man. - fre.: kl. 09.00 - 14.00



AREMARK KOMMUNE

Rådhuset, Aremarkveien 2276, 1798 Aremark

Tlf: 69 19 96 00

post@aremark.kommune.no

www.aremark.kommune.no

Åpningstider:

Man. - fre.: kl. 09.00 - 11.00

kl. 12.00 - 15.00



MARKER KOMMUNE

Marker Rådhus, Storgt. 60 1870 Ørje

Tlf: 69 81 05 00

post@marker.kommune.no

www.marker.kommune.no

Åpningstider:

Man. - tors.: kl. 09.00 - 11.00

Fredag: kl. 12.00 - 14.00



RAKKESTAD KOMMUNE

Rådhusvn. 8, Postboks 264, 1891 Rakkestad

Tlf: 69 22 55 00

postmottak@rakkestad.kommune.no

www.rakkestad.kommune.no

Åpningstider:

Man., ons. og tors. kl. 10.00 - 11.30

kl. 12.00 - 14.00

Tirsdag og fredag er det stengt.

Sentralbord: kl. 08.00 - 15.30



SKIPTVET KOMMUNE

Storvn. 28, Postboks 115, 1806 Skiptvet

Tlf: 69 80 60 00

postmottak@skiptvet.kommune.no

www.skiptvet.kommune.no

Åpningstider :

Kommunehuset: kl. 09.00 - 15.00

Sentralbord: kl. 09.00 - 14.00





BIBLIOTEKSOVERSIKT

INDRE ØSTFOLD

Velkommen til våre innbyggertorg og bibliotek (IB)
[www.io.kommune.no/tjenester/
innbyggertorg-og-bibliotek/](http://www.io.kommune.no/tjenester/inbyggertorg-og-bibliotek/)
ib@io.kommune.no

Du finner oss her:

Innbyggertorg og bibliotek Askim,
Rådhusgata 22, 1830 Askim

Innbyggertorg og bibliotek Mysen,
Storgata 15, 1850 Mysen

Innbyggertorg og bibliotek Tomter,
Gulbringa 1, 1825 Tomter

Innbyggertorg og bibliotek Skjønhaug,
Torget 5, 1860 Trøgstad

Innbyggertorg og bibliotek Spydeberg,
Stasjonsgata 35, 1820 Spydeberg

Se åpningstider på vår nettside (meråpent alle dager kl. 06.00-22.00)

AREMARK

Fossbyåsen 69, Tlf. 489 47 747
bibliotek@aremark.kommune.no
[www.aremark.kommune.no/
aremark-bibliotek.517116.no.html](http://www.aremark.kommune.no/aremark-bibliotek.517116.no.html)

Åpningstider:

Mandag:	kl. 12.00 - 15.30
Onsdag:	kl. 12.00 - 15.30
Torsdag:	kl. 12.00 - 20.00
Meråpent* alle dager:	kl. 07.00 - 22.00

Endrede åpningstider i ferier blir annonsert på kommunens hjemmesider og på bibliotekets facebookside.

*Meråpen-løsning krever egen kontrakt og har 18-årsgrense.



MARKER

Marker Rådhus, Tlf: 452 98 254
marker.bibliotek@marker.kommune.no

Åpningstider:

Tirs- og tors. (betjent):	kl. 10.00 - 19.00
Meråpent* alle dager:	kl. 06.00 - 22.00

Avvikende åpningstider sommer og høytider.

RAKKESTAD

Rakkestad kulturhus, Tlf. 40 43 73 08
rakkbiblio@rakkestad.kommune.no
www.rakkestadbibliotek.no

Åpningstider:

Ubetjent mandager

Tirs. ons og fredag:	kl. 10.00 - 16.00
Torsdag:	kl. 11.00 - 19.00
Lørdag:	kl. 11.00 - 14.00
Meråpent* alle dager:	kl. 07.00 - 22.00

Sommertid annonseres på bibliotekets- og kommunens hjemmeside.



SKIPTVET

Storveien 31A, Tlf. 69806280
bibliotek@skiptvet.kommune.no
www.skiptvet.kommune.no/bibliotek

Åpningstider:

Mandag:	kl. 10.00 - 19.00
Tirsdag og torsdag:	kl. 13.00 - 19.00
Onsdag:	kl. 10.00 - 16.00
Lørdag: (1.9.-30.4.)	kl. 10.00 - 15.00
Meråpent* alle dager:	kl. 07.00 - 22.00

Åpningstidene kan endres ifbm. høytider og ferie.

GALLERIER								Ørje Brug	s. 56
19	Galleri Midtstuen	s. 47	54	MS Brekke	s. 37	38	Historica Historiske Samlinger	s. 59	45
23	Indre Østfold Kunstforening	s. 47	54	Via Ferrata	s. 39	19	Hjemmefrontmuseet	s. 59	45
45	Galleri Ørje Brug	s. 47		Den Gyldne Linje	s. 31	21	Vangstua, Knapstad	s. 61	53
50	Galleri Strømsfoss	s. 47		Fiskecharter	s. 34	23	Høytorp Fort	s. 59	
				Unionsleden	s. 43	45	Haldenvassdragets Kanalmuseum	s. 61	
				Havass Fiskeleg	s. 44				OVERNATTING
BADSTUE						2	Blitt Gård	s. 62	
12	Sandstangen	s. 46				9	Askim Prestegård	s. 65	
16	Skjorshammer Brygge	s. 46				11	Den store lille gården	s. 64	
38	Unike Rømskog Spa og Resort	s. 46				12	Frøne Husmannsplass	s. 63	
45	Fyr	s. 46				19	Bye Kro og Vertshus	s. 63	
						19	Rakkestad Bobilplass	s. 66	
AKTIVITETER						24	Scandic Brennemoen	s. 65	
3	The Funny Farm	s. 37				26	Olberg Camping	s. 62	
7	Mørk Golf	s. 45				29	Arnbjørnrud	s. 63	
9	Østfoldbadet	s. 41				34	Flo	s. 64	
9	Askim Kulturhus	s. 38				37	Haukenestårnet	s. 63	
13	A.C.E Racket og Treningscenter	s. 40				38	Unike Rømskog Spa & Resort	s. 62	
13	Sprett Aktivitetspark	s. 35				43	Sukken Camping	s. 62	
13	Indre Østfold golfcenter	s. 45		LOKALMAT		45	Bloom Inn	s. 66	
19	Aktivitetsområder i Rakkestad	s. 42		10	Askim Frukt og Bærpresseri	19	Raymond's Diner	s. 51	
20	Atelier Sandtø Kjøll	s. 33		19	Brødrene Ringstad	19	Fru Blom	s. 53	
23	Momarken Travbane	s. 34		22	Urkornbua	23	Slakteren Brygghus	s. 50	
30	Havnås Gamle Skole	s. 44		23	Bamsrudlåven	23	Villa Welhaven	s. 52	
34	Joval Gård	s. 32		27	Engen Gårdsbutikk	23	Nivu	s. 53	
45	Haldenkanalen	s. 22-23		45	Mattfatet	23	Restaurant Fortet	s. 57	
45	Wild Oslo	s. 34		45	Aanonby Gård	23	Gobiten	s. 52	
45	DS Engebet Soot / DS Turisten / DS Hans	s. 38				24	Scandic Brennemoen	s. 50 / 57	
45	M/S Yrja	s. 36				25	Torget Selskapslokaler	s. 55	
45	Sykkel og Båtsykkelutleie	s. 42				33	Sjøglimt	s. 55	
48	Bønsætre Husmannsplass	s. 33				38	Unike Rømskog Spa og Resort	s. 57	
50	Møllerens Hus	s. 44				45	Bakergaarden Cafe	s. 54	
						45	Sluseporten Båtkafe	s. 54	
									VISIT INDRE ØSTFOLD OG KOMMUNENE
						45	Visit Indre Østfold	s. 8	
							Aremerk kommune	s. 8	
							Indre Østfold kommune	s. 9	
							Rakkestad kommune	s. 9	
							Skiptvet kommune	s. 10	
							Marker kommune	s. 10	



Tlf. 69 82 49 00
www.tsbank.no



Tlf. 69 81 04 00
www.marker-sparebank.no



Tlf. 69 89 91 00
www.esbank.no

Vårt eget indre...

Et komplett bank- og forsikringstilbud

De tre nærmeste sparebankene i Indre Østfold gir deg et komplett banktilbud med gode, konkurransedyktige betingelser på alle de banktjenestene du måtte ha bruk for – uansett hvilken fase av livet du befinner deg.

Our own region...

A complete banking and insurance offer

The three savings banks in Indre Østfold provide a complete banking service with good, competitive terms on all the banking services you might require - regardless of whatever stage of life you are at.



I tillegg har vi etablert «Sparebankenes Eiendomsmeidler» som gir deg den hjelp du trenger ved kjøp og salg av eiendom. Vi har all den teknologi som kjennetegner moderne banker, samtidig som vi setter vår ære i å gi god personlig service til våre kunder.

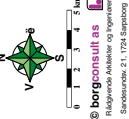
In addition, we have established «Sparebankenes Eiendomsmeidler» to provide you with the help you need when buying or selling property. We have all the technology that characterizes modern banks, at the same time we pride ourselves on providing a personal service to our customers.

En alliansebank i **eka**.

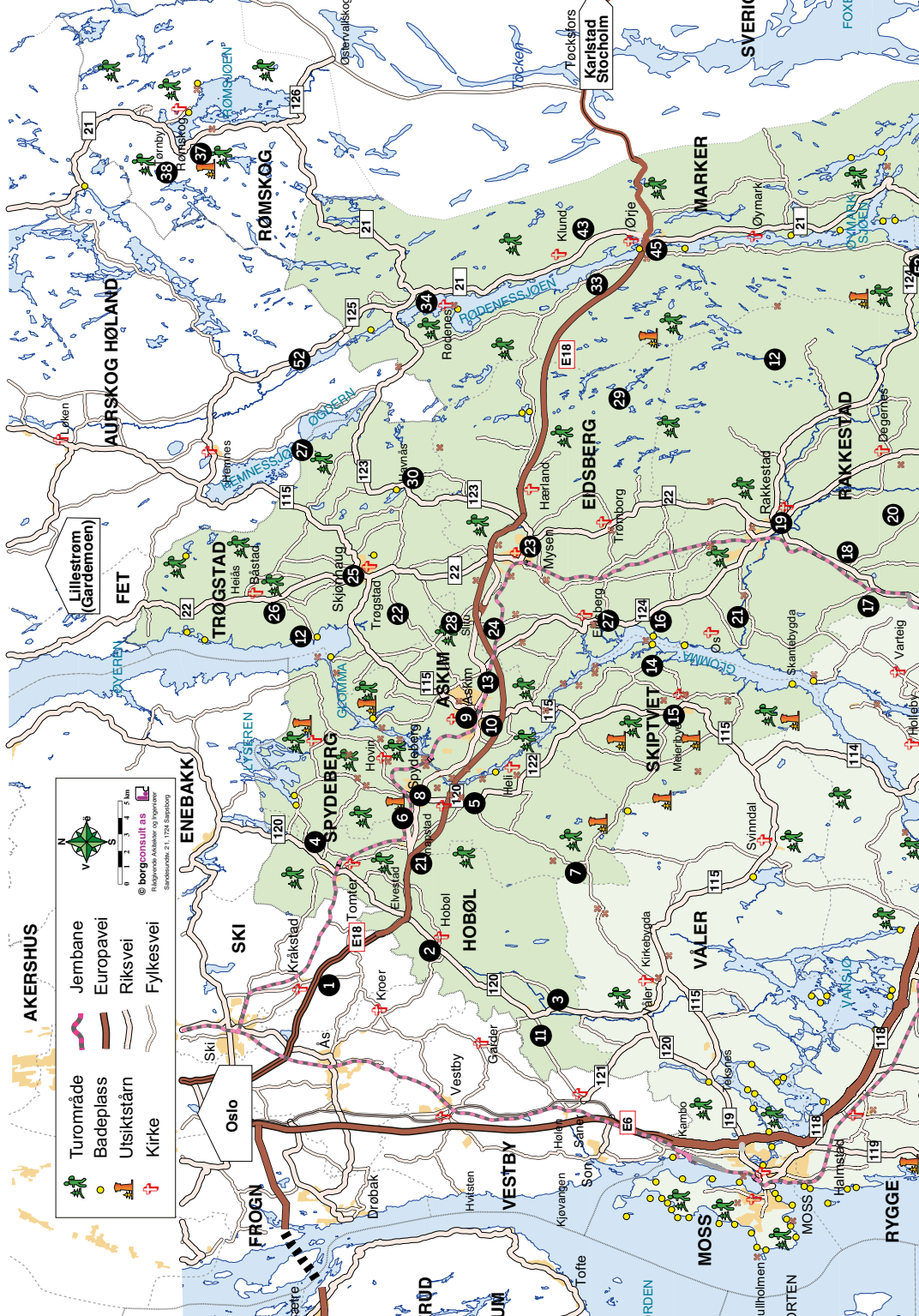


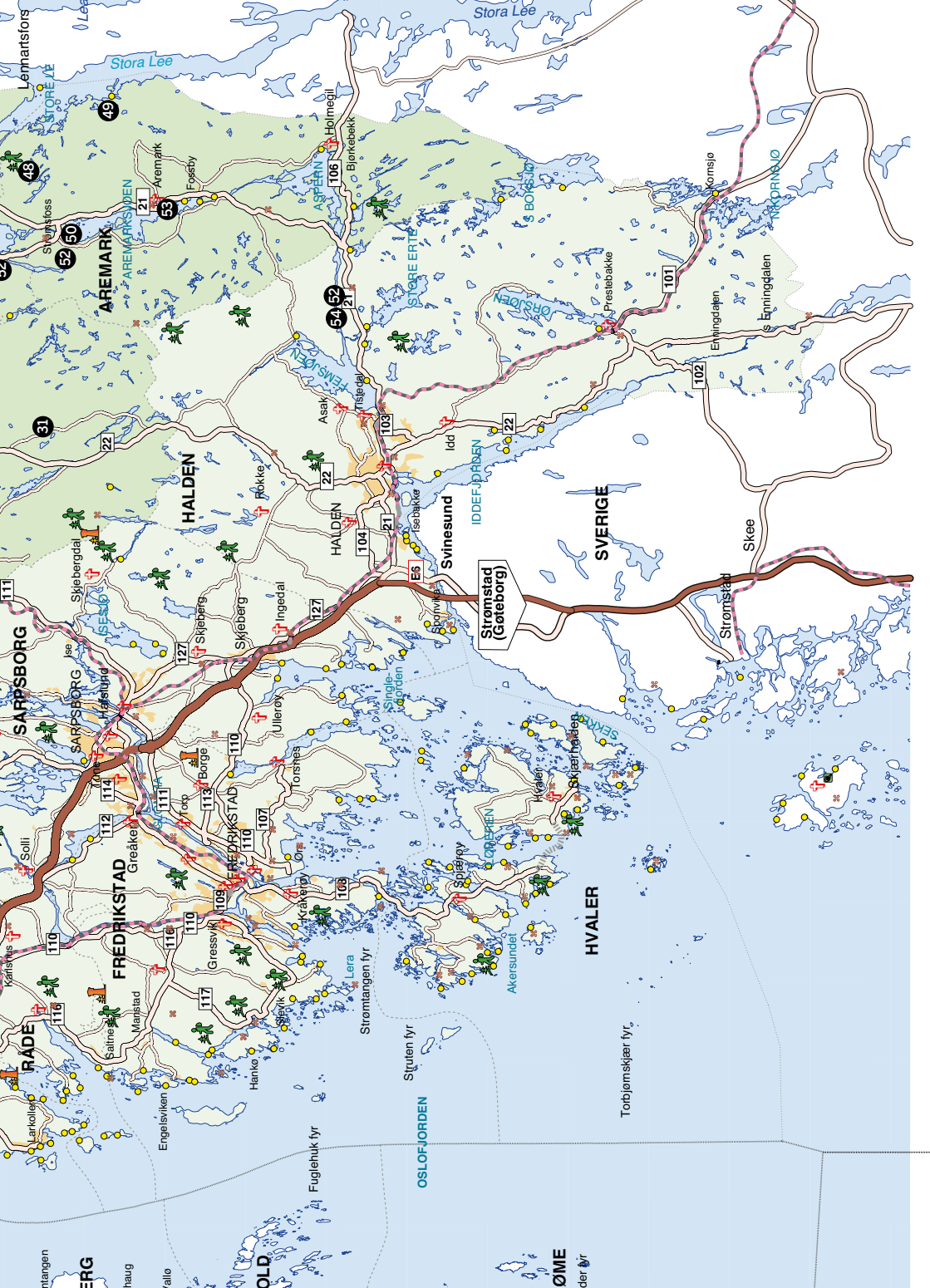
AKERSHUS

-  Turområde
-  Badeplass
-  Utsiktstårn
-  Kirke
-  Jernbane
-  Europavei
-  Riksvei
-  Fylkesvei



© borgregionull as
 Rådgebende Arkitekt og Ingeniør
 Skarveråsen 21, 1703 Sandnessjøen





Lennartsfors
Stora Lee

48
49
50
51
52
53
54
55

AREMARK
AREMARKSVEN
AREMARKSVEN

56
57
58
59
60
61
62
63

HALDEN
HALDEN

SARSBORG
SARSBORG
SARSBORG

FREDRIKSTAD
FREDRIKSTAD
FREDRIKSTAD

RADE
RADE
RADE

110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200

OSLOFJORDEN
OSLOFJORDEN
OSLOFJORDEN

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Asak
Asak
Asak

ROKKE
ROKKE
ROKKE

SVINESUND
SVINESUND
SVINESUND

STROMSTAD
STROMSTAD
STROMSTAD

HALDEN
HALDEN
HALDEN

HALDEN
HALDEN
HALDEN

HALDEN
HALDEN
HALDEN

HALDEN
HALDEN
HALDEN

HALDEN
HALDEN
HALDEN

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

Stora Lee
Stora Lee
Stora Lee

**VELKOMMEN TIL
- BORDS -**

**Restaurant, konferanse,
selskap eller møter?**



For mer
info skan
QR-koden

Velkommen til det nye konferansesenteret på **Rudskogen Motorsenter** - ditt ultimate sted for å kombinere fag og lidenskap! Vi er stolte av å presentere våre toppmoderne fasiliteter som er skreddersydd for å imøtekomme dine konferanse, mat - og arrangementbehov på en unik måte.

RUDSKOGEN