

Opplev Halden- kanalen på to hjul!



Haldenkanalen ligger sørøst i Norge, helt på grensen mot Sverige, og kun en god time fra Oslo. Med idylliske sjøer, imponerende sluseanlegg og vakkert kulturlandskap er Haldenkanalen som skapt for opplevelser på to hjul. Pust ut, slapp av og opplev kunst, kultur, historie og den flotte naturen sammen med oss!



På de neste sidene

finner du sykkelruter som tar deg på to hjul gjennom Haldenkanalen og områdene rundt. La deg imponere av store sluseanlegg, vakkert kulturlandskap og et mangfoldig og spennende dyreliv. Haldenkanalen er et godt sted for alle - for de som bor her og de tilreisende.



visit **HALDENKANALEN.no**

Alene-sammen med andre!

Spennende skoger og langstrakte sjøer gir sjelen ro!

Med landeveier som bølger seg gjennom det vakre kulturlandskapet og tar deg gjennom spennende skoger og langstrakte sjøer, er Haldenkanalen som skapt for opplevelser to hjul. På sykkel opplever du mer av områdene rundt selve kanalen, og du kan begi deg ut på ekspedisjon på egenhånd. Landeveiene knytter sammen slusestedene, gårdene, galleriene, museene, cafeene og alle de andre små og store opplevelsene i området. Når du sykler gjennom Haldenkanalen i ditt eget tempo er du tilstede i øyeblikket. Stopp opp og hør etter lyden av fuglekvitter og rennende vann. Kjenn lukten av grantrær, mose og lyng. Enkle opplevelser som berikes i samspillet mellom natur og mennesker.

På sykkelstur kan du legge igjen bekymringene hjemme og søke tilbake til det opprinnelige og enkle livet. Det er fint å være alene i naturen, men det er også fint å dele gleden, øyeblikkene og opplevelsene med andre.

I Haldenkanalen er det rikelig med plass til å kjenne følelsen av å være alene - sammen med andre. Ta dere tid til å bare være sammen og opplev den rause og mangfoldige kanalen vår. Kjenn vinden suse i håret når du sykler gjennom bølgende kulturlandskap, og kjenn varmen fra bålet når du slår leir for kvelden. Senk skuldrene, og la tankene vandre fritt mens du lader batteriene og samler nye krefter. Ingenting slår den knitrende lyden og den deilige lukta av bål!





PRAKTISK INFORMASJON

PARKERING

Gode parkeringsmuligheter ved Søndrehallen

BO OG SPISE

Se oversikt over utleiehytter på www.visithaldenkanalen.no

Bygdetunet på Hemnes

Butikk og bensinstasjon på Hemnes

SYKKELUTLEIE OG VERKSTED

Finnes ikke i området pr mai 2020

Endringer kan forekomme, se www.visithaldenkanalen.no for oppdatert informasjon

TID: 1–2 timer. **VEIDEKKE:** Asfalt på hele ruta.

BILTRAFIKK: FV115 har tidvis stor trafikk.

START & MÅL: Søndrehallen, Hemnes.

Turen starter ved Søndrehallen på Hemnes der du kan besøke Aurskog-Høland bygdetun med gammel gårdsbebyggelse.

Søndrehallen med «Kafeen på Hemnes» og bygdetunet er bygdas sosiale og kulturelle møteplass. Følg RV 226 forbi Hemnes kirke langs Hemnessjøen mot Ydersbotn. Ruta går igjennom jordbrukslandskap og med sjøutsikt hele veien. Ved Kollerudvika og Kragtorpvika finnes våtmarksreservater og mulighet for å se flere fuglearter. Fra Ydersbotn går ruta på RV 123 til du kommer til avkjørsel mot Bingen. Også her preges landskapet av gårder og våtmarksområdet Kallakmosen med flere hekkende fuglearter. Ute på FV 115 svinger ruta tilbake mot Hemnes.







PRAKTISK INFORMASJON

PARKERING

Gode parkeringsmuligheter ved Skulerudstranda.

BO OG SPISE

Smia på Skulerud

Kafeen på Hemnes

Se oversikt over utleiehytter på www.visithaldenkanalen.no

Butikk og bensinstasjon på Hemnes

SYKKELUTLEIE OG VERKSTED

Finnes ikke i området pr mai 2020

Endringer kan forekomme, se www.visithaldenkanalen.no for oppdatert informasjon

TID: 1–2 timer. **VEIDEKKE:** Asfalt. Grus langs «Linna» mellom Skulerud og Hemnes. **BILTRAFIKK:** Liten/middels trafikk
START & MÅL: Skulerud.

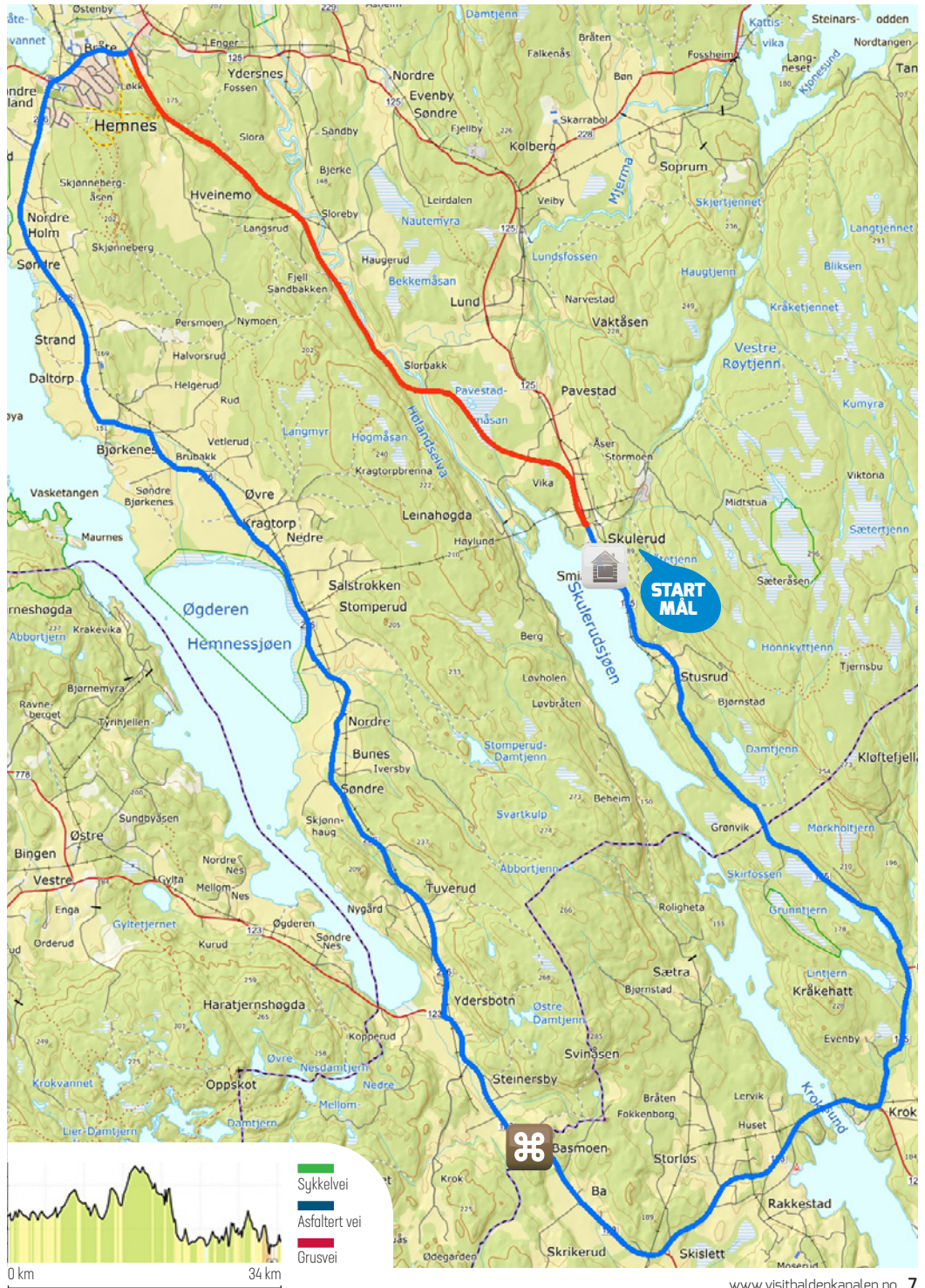
Ruta starter ved stranda på Skulerud – en sandstrand med gode bademuligheter. Like i nærheten finner man det gamle kai- og jernbaneanlegget.

Her er det muligheter til å sykle dresin på 700 meter av den gamle Urskog–Hølandsbanen «Tertitten», som gikk mellom Sørumsand og Skulerud. Fra Skulerud ble tømmer og passasjerer fraktet videre vannveien nedover Haldenvassdraget.

Følg grusveien «Linna», hvor Tertitten tidligere gikk, eller FV 125 mot Hemnes. På Hemnes kan du besøke kafeen i Søndrehallen og Aurskog-Høland bygdetun med gammel gårdsbebyggelse. Følg RV 226 forbi Hemnes kirke langs Hemnessjøen mot Ydersbotn. Ruta går igjennom jordbrukslandskap og med sjøutsikt hele veien. Ved Kollerudvika og Kragtorpvika finnes våtmarksreservater og mulighet for å se flere hekkende fuglearter.

Ved Ydersbotn går ruta langs FV 123 mot Kroksund og du kan ta en avstikker opp til Basmo festning, som er et gammelt festningsanlegg fra 1683. Videre passerer du Haldenkanalen ved Kroksundbrua og ruta går inn på FV 125 tilbake til Skulerud.







PRAKTISK INFORMASJON

PARKERING

Godt med parkering langs store deler av sykkelruta, bl.a ved Rømskog Spa & Resort (gjester), Kurøen bygdetun og kultursenter, Rømskog kirke og Trosterud skole.

BO OG SPISE

Rømskog Spa & Resort,
Tlf. 69 00 25 80

Nord Steinby Kro & Camping,
Tlf. 928 47 982

Se oversikt over
utleiehytter på
www.visithaldenkanalen.no

SYKKELUTLEIE OG VERKSTED

Finnes ikke i området pr mai 2020

Endringer kan forekomme, se
www.visithaldenkanalen.no
for oppdatert informasjon

TID: 3–4 timer. **VEIDEKKE:** Asfalt. Hovedsakelig asfalt. Grus på en 5,5 km lang strekning på østsiden av sjøen.

BILTRAFIKK: Kort strekning på FV 21 har tidvis stor trafikk, ellers lite trafikk.

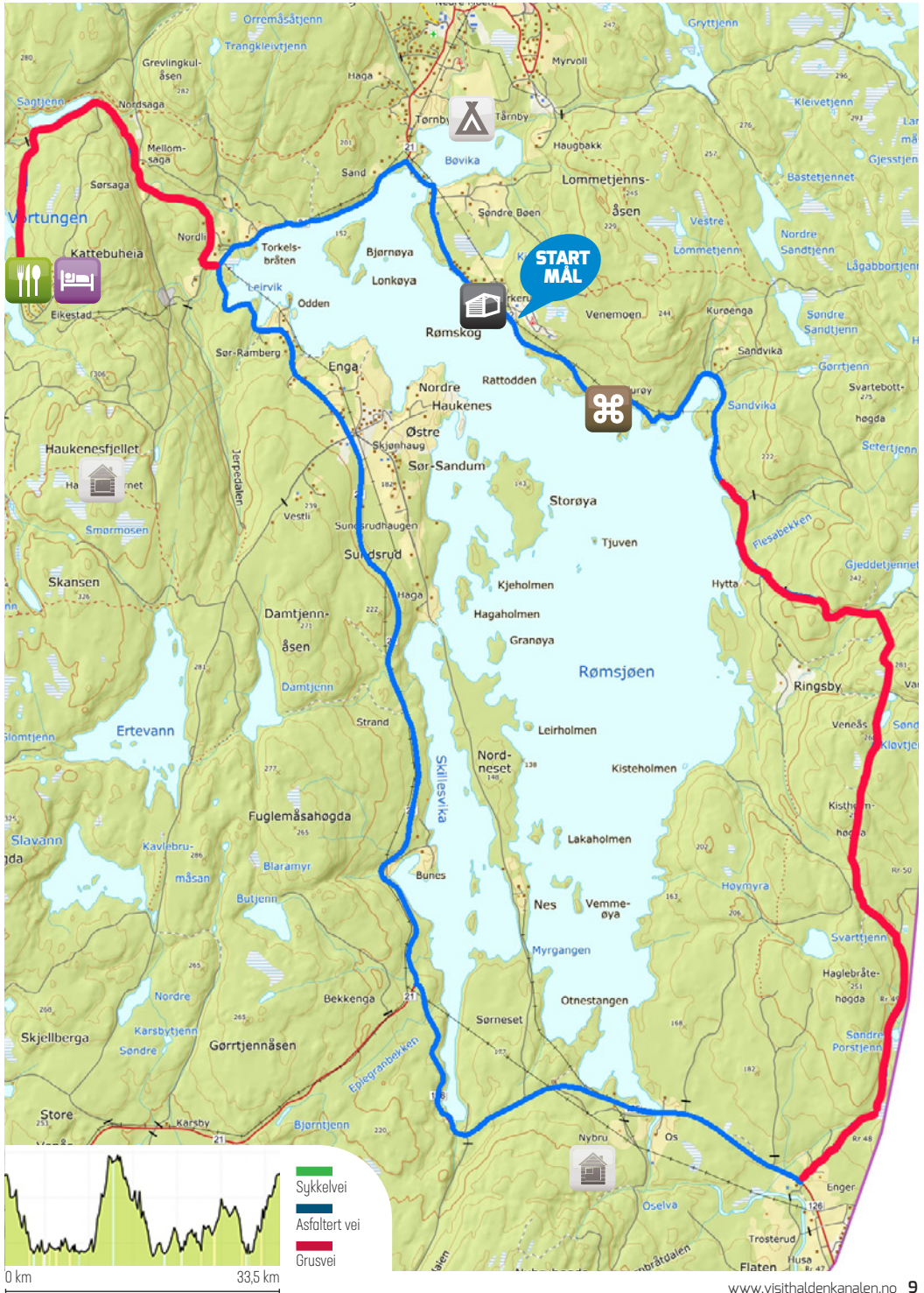
START & MÅL: Rømskog Spa & Resort/Rømskog kirke

Turen rundt Rømsjøen går i variert terreng og byr på spennende natur- og kulturopplevelser.

Rømskog kirke er utgangspunkt for turen. Kirken ligger på en vakker odde ut mot Rømsjøen og er verdt et besøk, både inne og ute. Etter ytterligere en kilometer kommer du til Kurøen bygdetun og kultursenter. Området ved Kurøen gir muligheter for fiske, resting og bading. I helgene om sommeren har Kurøen også åpen servering. Fra Kurøen og sørover går ruta forbi Sandvika. Her er en 5000 år gammel steinalderboplass med kokegroper. I dag er Sandvika også en tilrettelagt badeplass.

Ruta videre sørøstover går på grusvei inn til riksgrensen. Ved Nordre Posttjern står Grenserøys nummer 49 fra 1753. I sørenden av Rømsjøen finnes Trosterud skolemuseum fra 1860. Skolen hadde i sin tid fast lærer som bodde i skolestua. Den ble lagt ned i 1940 og opprettet som skolemuseum i 1977. Museet har fine uteområder hvor det passer fint å ta nistepakken.





PRAKTISK INFORMASJON
PARKERING

Parkering på Ørje ved bensinstasjon, Ørje kirke eller Dråpen.

BO OG SPISE

- Sjøglimt, Tlf. 957 57 610
- Rørvik Camping, Tlf. 932 38 800
- Sukken Camping, Tlf. 480 96 800
- Fjøset i Strømsfoss

Se oversikt over utleiehytter på www.visithaldenkanalen.no

- Sluseporten Båtcafe, Tlf. 904 02 515
- Bakergaarden Cafe- og Restaurant, Tlf. 904 02 515
- Butt's Tandoori Fastfood, Tlf. 401 46 193

SYKKELUTLEIE

Turistinformasjonen ved Ørje sluser, Tlf. 45 45 34 45
Mer informasjon: www.visitindre.no



TID: 2–3 timer. **VEIDEKKE:** Asfaltdekke det meste av veien. Grusvei fra avstikkeren til Huervannet (7 km).

BILTRAFIKK: Rv204 har tidvis stor trafikk.

START & MÅL: Ørje.

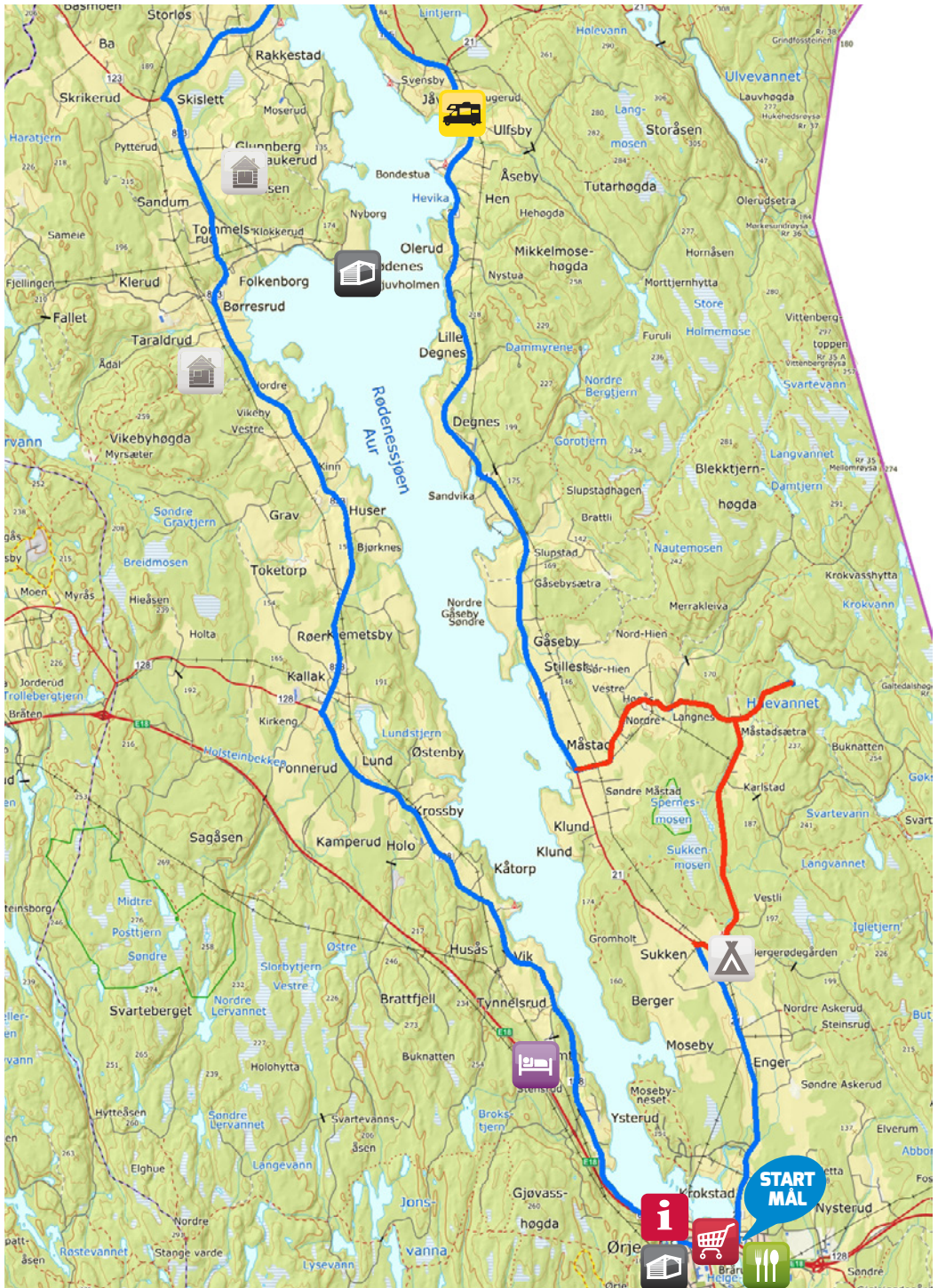
Turen rundt Rødenessjøen går i lett terreng i et landskap dominert av den langstrakte Rødenessjøen.

Fra slusebyen Ørje tar du den idylliske veien gjennom Neset og Mosebyneset. Videre går veien nordover langs Rv204 og et landskap med aktive gårdsbruk. Ved Sukken kan du ta en avstikker fra Rv204 gjennom et trivelig landskap til Huevann der du kan svale deg og fiske. Tilbake på Rv204 kommer du til Joval Gård som også kan by på spennende gårds- og utmarksopplevelser for grupper (må forhåndsbestilles).

Videre passeres Kroksundbrua og Haldenkanalen som ble bygget for å tjene tømmerfløtingen mellom Skulerud, endestasjonen på Urskog–Hølandsbanen, og Tistedalen ved Halden. Kroksund var anløpssted for dampskipet Engebret Soot og hadde hotell, sagbruk og landhandel i sin tid.

Resten av ruta går på en lite trafikkert strekning tilbake til Ørje.





PRAKTISK INFORMASJON
PARKERING

Parkering på Ørje ved bensinstasjon, Ørje kirke eller Dråpen.

BO OG SPISE

- Sjøglimt, Tlf. 957 57 610
- Rørvik Camping, Tlf. 932 38 800
- Sukken Camping, Tlf. 480 96 800
- Fjøsset i Strømsfoss

Se oversikt over utleiehytter på www.visithaldenkanalen.no

- Sluseporten Båtcafe, Tlf. 904 02 515
- Bakergaarden Cafe- og Restaurant, Tlf. 904 02 515
- Butt's Tandoori Fastfood, Tlf. 401 46 193

SYKKELUTLEIE

Turistinformasjonen ved Ørje sluser, Tlf. 45 45 34 45
Mer informasjon: www.visitindre.no

VERKSTED

Nilsen Sport & Elektrisk, Ørje
Tlf. 69 81 11 44

Endringer kan forekomme, se www.visithaldenkanalen.no for oppdatert informasjon.



TID: 1 time. **VEIDEKKE:** Asfaltdekke det meste av veien. Grusvei fra Kasbo til Rv204 (2 km)

BILTRAFIKK: Rv204 har tidvis stor trafikk, ellers liten trafikk.

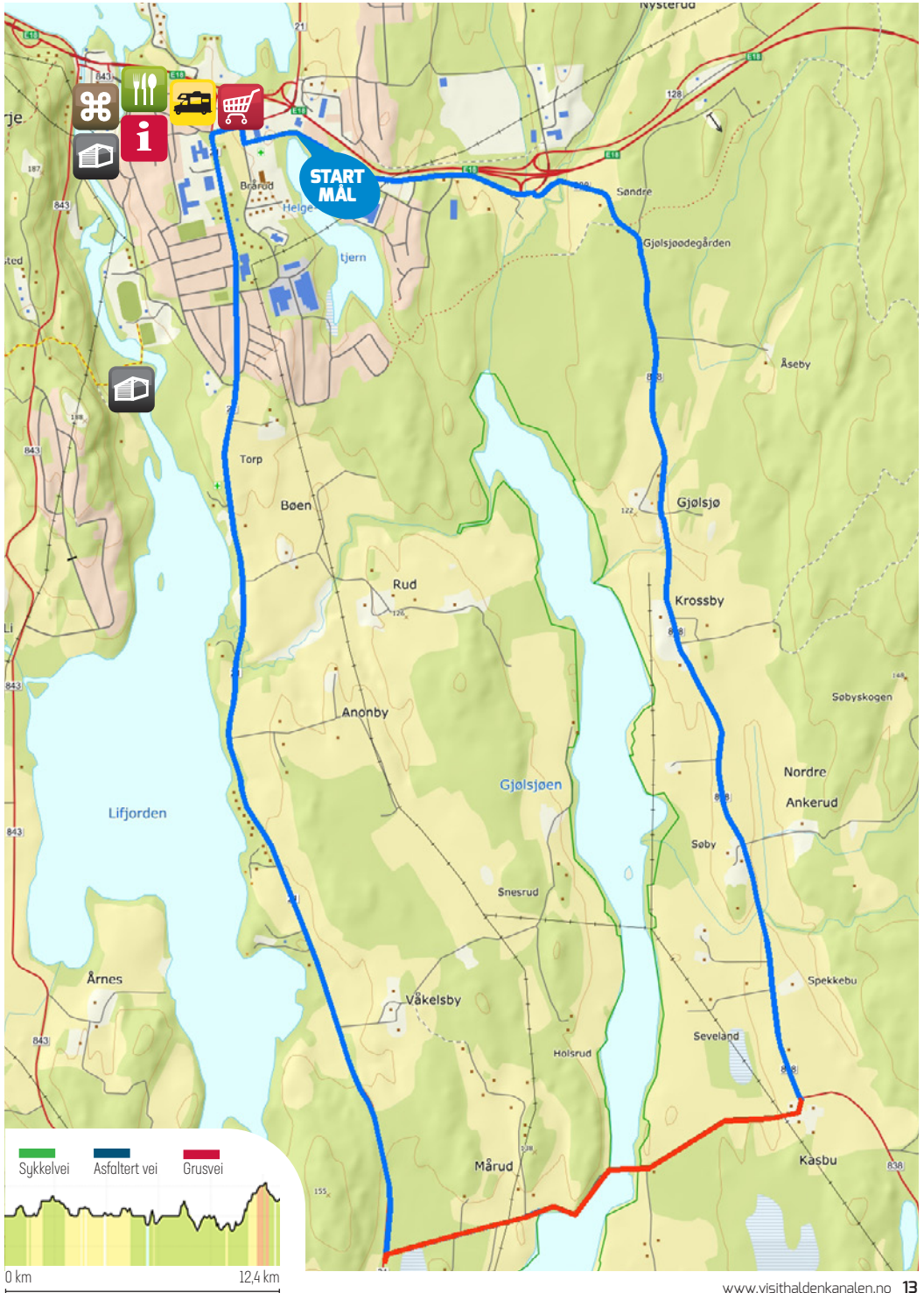
START & MÅL: Ørje.

Gjølsjøen rundt tar deg igjennom et åpent landskap med flere glimt av sjøen.

På vei mot Kasbo går ruta gjennom et åpent jordbrukslandskap med vakre motiv. Veien går via Kasbo ned til Gjølsjøen med bru over Gjølsjøen. Gjølsjøen er et våtmarks reservat. Sjøen er smal og 5 km lang. En næringsrik sjø omgitt av gårder. Sjøen har et rikt fugleliv og for den som er interessert i fuglekikking er det stor sjanse for å se flere arter fra fugletårnet på østsiden av brua.

Tilbake i Ørje er det verdt å avlegge Ørje sluser fra 1849 og Haldenvassdragets kanalmuseum et besøk. Sluse- og museumsanlegget forteller om kultur- og naturhistorien knyttet til Haldenvassdraget som går fra Nes til Halden.





PRAKTISK INFORMASJON

PARKERING

Parkering på Ørje ved bensinstasjon, Ørje kirke eller Dråpen.

BO OG SPISE

- Sjøglimt, Tlf. 957 57 610
- Rørvik Camping, Tlf. 932 38 800
- Sukken Camping, Tlf. 480 96 800
- Fjøset i Strømsfoss

Se oversikt over utleiehytter på www.visithaldenkanalen.no

- Sluseporten Båtcafe, Tlf. 904 02 515
- Bakergaarden Cafe- og Restaurant, Tlf. 904 02 515
- Butt's Tandoori Fastfood, Tlf. 401 46 193

SYKKELUTLEIE

Turistinformasjonen ved Ørje sluser, Tlf. 45 45 34 45
Mer informasjon: www.visitindre.no

VERKSTED

Nilsen Sport & Elektrisk, Ørje
Tlf. 69 81 11 44

Endringer kan forekomme, se www.visithaldenkanalen.no for oppdatert informasjon.



TID: 2 timer. **VEIDEKKE:** Asfaltdekke det meste av veien. Grusvei fra Buer til Rv204.

BILTRAFIKK: Rv204 har tidvis stor trafikk.

START & MÅL: Ørje.

Buerkroken rundt tar deg igjennom et åpent kulturlandskap. På vei mot Kasbo går ruta gjennom et åpent jordbrukslandskap med vakre motiv. Etter Kasbo mot Buer skifter det mellom skogteiger og jordbruk.

Gjølssjøen kan være en fin avstikker. Gjølssjøen er en smal og 5 km lang, næringsrik sjø omgitt av gårder. Her er et rikt fugleliv og for den som er interessert i fuglekikking er fugletårnet på østsiden av brua som går over Gjølssjøen et «must».

På vei nordover Rv204 tilbake til Ørje går ruta forbi Øymark kirke. Tilbake i Ørje er det verdt å avlegge sluseanlegget fra 1849 og Haldenvassdragets kanalmuseum et besøk. Sluse- og museumsanlegget forteller om kultur- og naturhistorien knyttet til Haldenkanalen.





PRAKTISK INFORMASJON
PARKERING

Parkering på Ørje ved bensinstasjon, Ørje kirke eller Dråpen.

BO OG SPISE

- Sjøglimt, Tlf. 957 57 610
- Rørvik Camping, Tlf. 932 38 800
- Sukken Camping, Tlf. 480 96 800
- Fjøset i Strømsfoss

Se oversikt over utleiehytter på www.visithaldenkanalen.no

- Sluseporten Båtcafe, Tlf. 904 02 515
- Bakergaarden Cafe- og Restaurant, Tlf. 904 02 515
- Butt's Tandoori Fastfood, Tlf. 401 46 193

SYKKELUTLEIE

Turistinformasjonen ved Ørje sluser, Tlf. 45 45 34 45
Mer informasjon:
www.visitindre.no

VERKSTED

Nilsen Sport & Elektrisk, Ørje
Tlf. 69 81 11 44

Endringer kan forekomme, se www.visithaldenkanalen.no for oppdatert informasjon.



TID: 3–4 timer. **VEIDEKKE:** Grus på hele ruta.

BILTRAFIKK: Liten trafikk.

START & MÅL: Buerkrysset.

Svenskeruta fra Buer mot Väng tilbake via Mon til Buer er en fin rute på grusvei i variert terreng og gjennom to land. Skog, jordbrukslandskap og tjern- og innsjøer preger landskapet. Ruta er kupert.

Ruta starter i Buerkrysset og går på Vängsveien i et kupert terreng over riksgrensen ned gjennom skogen til svenske jordbrukslandskapet Väng og innsjøen Foxen, med fine rastemuligheter. På denne turen trenger du medbrakt niste. Ruta går rundt 8 km sørover mot Bästnäs der en bilkirkegård er blitt et yndet turistmål. Så svinger veien igjen mot grensen til Norge via Mon der du passerer en av de gamle riksrøysene fra 1700-tallet.

Turen tilbake til Buerkrysset går forbi Rørvik Camping med gode bademuligheter. Fra Buerkrysset kan du kombinere turen med ei ny rute «Buerkroken rundt» til Ørje.





Natur, kultur og opplevelser

Reisen på kanalen er en eventyrlig reise i et levende kulturminne. La deg imponere av store sluseanlegg, vakkert kulturlandskap og et mangfoldig og spennende dyreliv.



Langs kanalen kan du bade, fiske, spise, oppleve kunst, kultur og den flotte naturen. Den historiske reisen med en av kanalens dampbåter tar deg tilbake til en svunnen tid. Senk skuldrene og la hvilepulsene synke mens du hører lyden av skvulpende sjø og dampbåtenes stille og regelmessige dunking. Den moderne båtreisen med egen båt lar deg selv velge tempoet, og legger du ut på en padletur fra nord til sør kommer du virkelig

tett naturen. For deg som liker å ferdes i naturen er Haldenkanalen og området rundt et ypperlig reisemål. Villmarksveien bukker seg langs sjøer, elver og tjern, gjennom åpne kulturlandskap, inn i barskogens hemmelighetsfulle atmosfære. Nyt frisk luft og stillhet i skogen. Plukk sopp og bær. Gled deg over et stort mangfold av blomster, fugler og dyr. Kanskje møter du skogens konge – elgen?



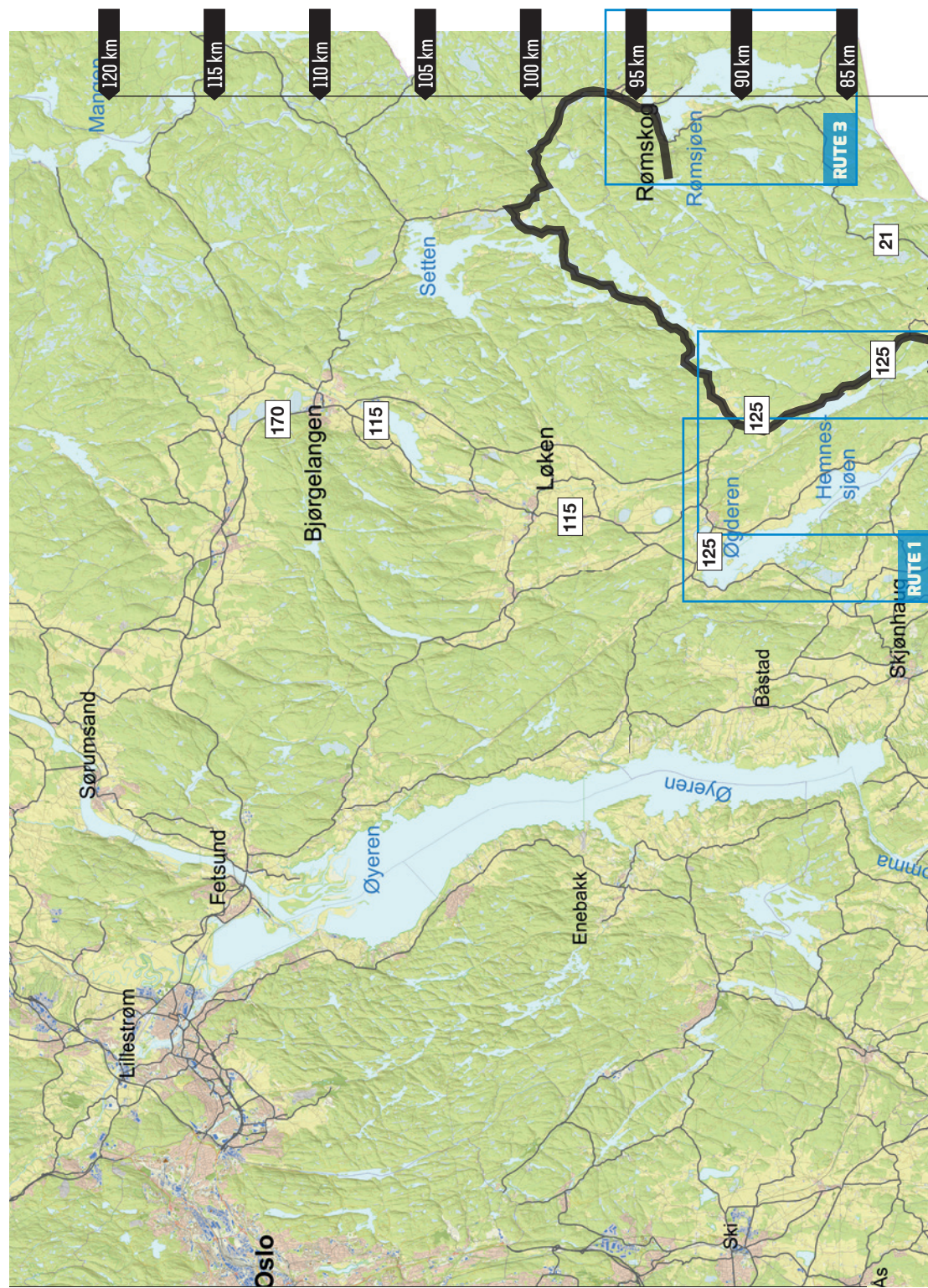
Bomulighetene langs Haldenkanalen er mange. Du kan for eksempel leie en av kystledhyttene langs kanalen, ta inn på en campingplass, leie deg en hytte eller unne deg litt luksus på hotell. Aller nærmest naturen kommer du hvis du velger å bo ute i naturen. Å sove ute i hengekøye er en fantastisk opplevelse. Vil du heller ha tak over hodet står til sammen 15 gapahuker til din disposisjon. De er gratis og til fri bruk

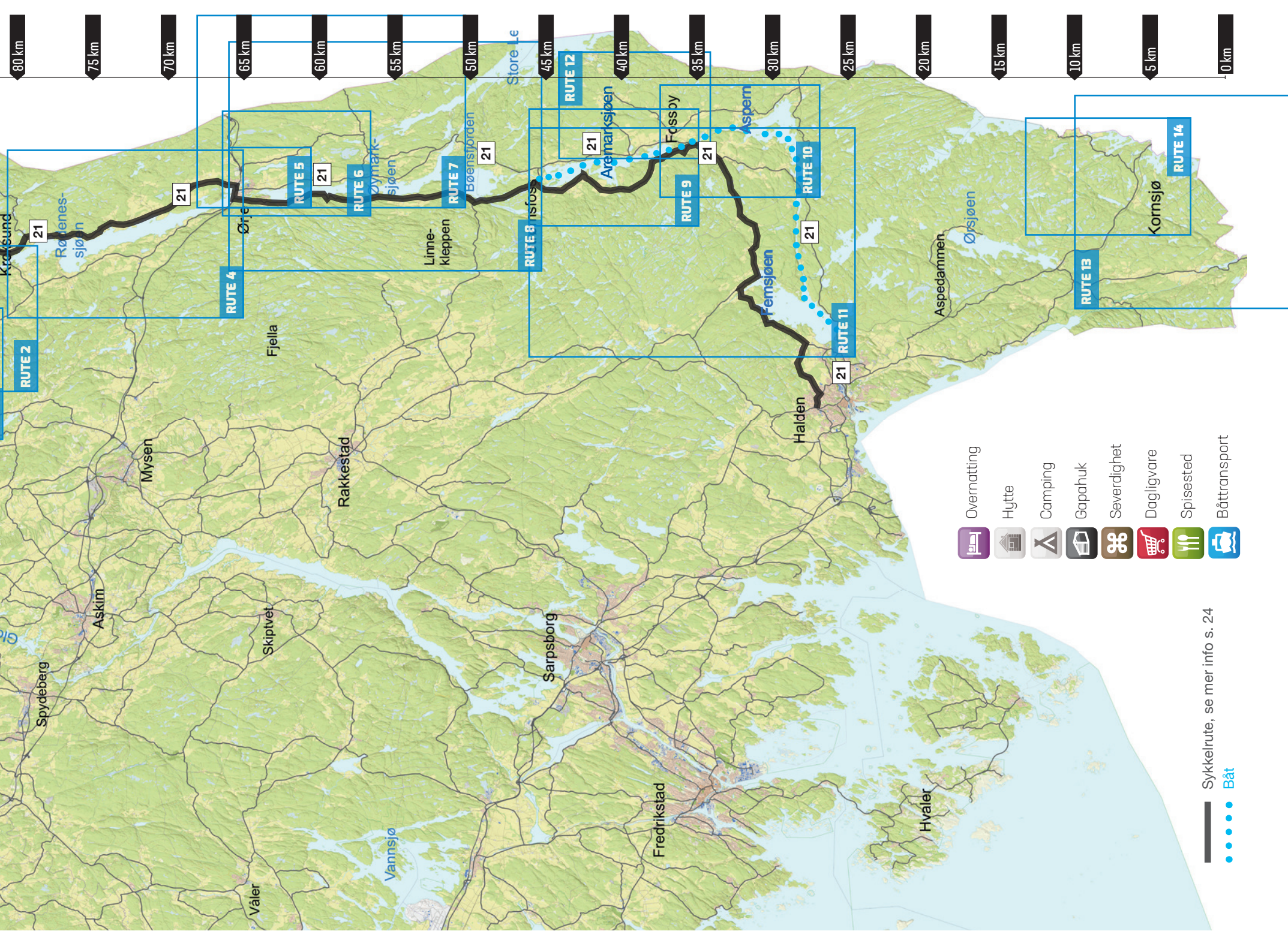
– førstemann til mølla!
Store innsjøer, trange kanaler, åpne enger og vakker skog venter på deg. Og er du heldig får du kanskje et glimt av både bever og fiskeørn. Lærerike og unike opplevelser underveis vil garantert sette spor.

Mer natur, kultur og opplevelser i Haldenkanalen:
www.visithaldenkanalen.no



© 2019 ANETT ØVHEIM





Sykkelrute, se mer info s. 24

Båt

- Overnatting
- Hytte
- Camping
- Gapahuk
- Severdighet
- Dagligvare
- Spisested
- Båtttransport



DAG 1: KORNSJØ

Turen starter på idylliske Kornsjø, helt syd i Østfold, på grensen mellom Norge og Sverige. Her kan du overnatte på Villa Kornsjø og oppleve Kornsjøene med kanaler, koselige holmer og fredfulle vikar. Om ønskelig kan du lade opp til sykkelturen med kanopadling, grilling, bading og skogsturer. Villa Kornsjø tilbyr utleie av rom og ferieleiligheter, og her kan du også overnatte i svevetelt! Grensestua serverer god og hjemmelaget mat, et stenkast unna. Sov i Norge – spis i Sverige.

DAG 2: KORNSJØ–BREKKE SLUSER, 35 km

I dag våkner du uthvilt og klar for å legge ut på sykkelturn nordover langs Haldenkanalen mot Brekke sluser. På veien sykler du forbi Tistedal og langs Femsjøen. Etter 35 km ankommer du Brekke Sluser, Europas høyeste sammenhengende slusetrapp, med en høyde på 27 meter. I Brekke Sluser kan du overnatte i Fløterhytta. Fløterhytta er en koselig liten hytte hvor du kan følge med på slusingene av små og store båter. Ved leie av hytte følger det det med to kanoer som fritt kan benyttes. Like ved har du tilgang til sommeråpen kiosk, badeplasser, tur- og sykkelmuligheter. Med kano/kajakk kan du oppleve å sluse – en mektig opplevelse! Området rundt hytta har en rekke turmuligheter. Mat bør kjøpes med fra butikk i Tistedal på vei hit.





En uforglemmelig sykkeltur langs Haldenkanalen, 221 km

PRAKTISK INFORMASJON

OVERNATTING

Overnatting booker du selv.
Husk å sjekke tilgjengelighet på forhånd.

- Villa Kornsjø
- Fredriksten Hotell
- Fløterhytta i Brekke
- Fjøset i Strømsfoss
- Smia på Skulerud
- Rømskog Spa & Resort

Mer informasjon om de foreslåtte overnattingstedene finner du på:
www.visithaldenkanalen.no.

TID: 6 dager. **VEIDEKKE:** Variert.

BILTRAFIKK: Variert trafikk.

START: Kornsjø.

DAG 2: KORNSJØ–FREDRIKSTEN FESTNING, 29 km

For deg som ønsker høyere komfort og bo tettere på den urbane pulsen er det et tips å legge turen innom Halden. Her kan du overnatte på Fredriksten Hotell, som ligger på Fredriksten Festning, høyt hevet over Halden sentrum. Her sover du og spiser godt. Gåavstand til sentrum og Halden Gjestehavn med flere hyggelige restauranter og butikker.



DAG 3:

BREKKE SLUSER-STRØMSFOSS, 29 km **(Fredriksten festning-Strømsfoss, 35 km)**

Veien fra Brekke Sluser mot Strømsfoss tar deg gjennom spennende skogsområder, åpent kulturlandskap og langstrakte sjøer. I Strømsfoss kan du overnatte i Fjøset. Ikke la deg lure av navnet! Fjøset ble riktignok tidligere brukt som uthus for den staselige slusemesterboligen ved Strømsfoss sluser, men hytta er pusset opp i 2014 og holder god standard. Fra hytta har du utsikt til slusene og slusemiljøet som vokste opp rundt driften av anleggene. Strømsfoss var tidligere et transportknutepunkt, der vei og vassdraget møttes. Her kan du oppleve et levende miljø fra en svunnen tid. Det lille stedet Strømsfoss har, foruten slusene, både et møllemuseum, kunstgalleri og koselige Møllerens Hus. I kafeen kan du slappe av i koselige omgivelser, og på sommeren kan du sitte ute på den flotte terrassen og nyte utsikten over Haldenkanalen.

Det er ikke matbutikk i Strømsfoss, så legg inn en stopp i Fossby, slik at du kan handle med deg mat.

DAG 4: STRØMSFOSS-SKULERUD, 48 km

På veien mot Skulerud passerer du den lille sjarmerende Slusebyen Ørje. Ørje sluser har en løftehøyde på til sammen 10 meter, og slusene manøvreres fortsatt med håndkraft, som ved åpningen i 1860. Ørje har også Norges største samling av dampbåter ved Haldenvassdragets Kanalmuseum. På Kanalmuseet kan du lære mer om historien rundt tømmerfløtingen og byggingen av kanalen, og i en egen del av museet kan du lære mer om og dyrelivet og det biologiske mangfoldet rundt i vassdraget. Ønsker du å oppleve mer av dette sjarmerende slusestedet anbefaler vi fotorebus eller stolpejakten med ulike poster i området. Det er også muligheter for å padle kano, leie



tråkkesykler eller tråkkebrett. Pass på å spise lunsj på den koselige Båtcafeen før dere legger i vei mot Skulerud. Båtcaféen har suveren beliggenhet ved Rønessjøen. God mat i unike omgivelser. Her kan du lene deg tilbake og nyte dagen!

Etter lunsj er det på tide å sykle videre mot Skulerud. Her kan du overnatte i Smia. Smia ligger ved Skulerudvannet, øverst i Haldenkanalen, ca 25 km nord for Ørje. Smia var tidligere del av et endepunkt på Aurskog-Hølandsbanen, og det er mange spor etter tømmerfløting og passasjertrafikk i området. Benytt muligheten til å sykle dresin på området og besøk det lille museet «Isbingen» med over 100 gjenstander fra fløtingstiden. Det er gode fiskemuligheter i Skulerudsjøen både fra land og med båt. Når du leier hytta følger det med 2 kanoer som fritt kan benyttes til å utforske området.

DAG 5: SKULERUD–RØMSKOG, 39 km

Fra Skulerud sykler du nordover mot Rømskog. På veien sykler du gjennom spennende og kupert skogsterreng. På Rømskog kan du overnatte på Rømskog Spa & Resort – Norges vakreste spa- og konferansehotell. Hotellet ligger idyllisk til ved vannkanten i skogen. Nesten alle rom har utsikt mot den nydelige innsjøen Vortungen. Deilige spaopplevelser kombinert med forfriskende skogsturer og kanopadling kan ikke bli feil! Hotellet kan friste med japansk bad, steam badstue, sauna, kald kulp og utendørs varmbad. Nede ved vannet står den lekre utendørsbadstuen med utsikt mot sjøen og venter på deg. I restauranten serveres det frokost, to retters lunsj, og tre retters middag. Her får du kjøtt som smelter på tungen og sauser som er en fryd for ganen. Hotellets kokker er stolte over maten de lager, og håper du nyter hvert måltid. På hotellet kan du svømme i saltvannsbasseng, ta en frisk dukkert i kaldkulpen eller nyte et varmt og godt bad i utendørs varmebad. Du har fri tilgang til å låne både håndklær og badekåper. Hotellets spaavdeling har japansk bad, steam badstu, sauna (badstu) og kald kulp. Saltvannsbassenget har panoramavinduer ut mot sjøen Vortungen. Hotellet har båter, kanoer, terrengsykler og lavvo som leies ut til de besøkende. Det er flere merkede turstier i området, og ved hotellet finnes også en utendørs aktivitetspark med 14 hinder og en crossfitløype som er åpen for alle.

DAG 6: RØMSKOG SPA & RESORT–LILLESTRØM, 70 km

På den siste dagen, sykler du til Lillestrøm. Lillestrøm er et trafikknutepunkt og fra Lillestrøm kan du enkelt ta deg videre dit du ønsker. Enten med flytoget til Gardermoen Airport, tog til Oslo sentrum eller tilbake til utgangspunktet i Halden.

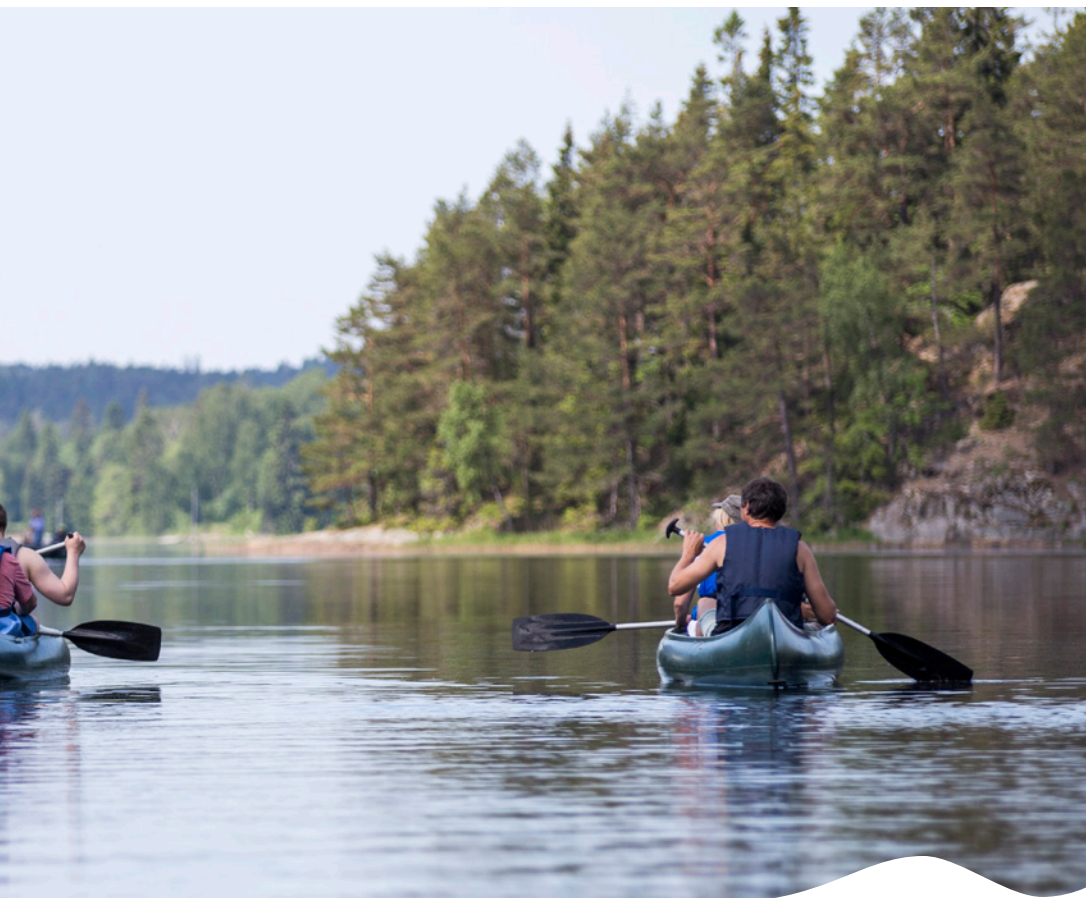


Padling, vandring og fiske

Padling

Med et stort antall små og store innsjøer, skogstjern og langstrakte sjøer, er Haldenkanalen og områdene rundt et eldorado for deg som liker å padle. Åpne sansene og nyt synet, lukten og lyden av vinden som streifer i tretoppene eller bølgene som sakte slår mot land.

Langs kanalen finnes både strender og gapahuker i tillegg til de spektakulære sluseanleggene i Brekke, Strømsfoss og Ørje. Kombinasjonen vakker natur og imponerende sluser gjør en padletur gjennom selve kanalen til en unik opplevelse. Lurer du på hvordan det føles å sitte i en liten kano og samtidig bli sluset opp og ned mange høydemeter? Rutebåten M5 Brekke tar med kano og sykkel – Så du kan padle en vei, og ta båten den andre veien.



Fiske

Det er rike fiskemuligheter både i saltvann og ferskvann. Bli med fiskeguider og ta de store fiskene. Fiske i saltvann krever ikke fiskekort. Fiskekort til de fleste elver og vann i området kan kjøpes på www.iNatur.no. For øvrig finnes det andre utsalgssteder langs Haldenkanalen, blant annet på bensinstasjoner og sportsbutikker.

Vandring

Områdene langs Haldenkanalen er ypperlige for vandreturer. Her er et utall merkede løyper og stier. Det finnes også flere lysløyper i regionen. Se www.ut.no for mer informasjon. Legg gjerne turen innom en av de mange sportshyttene eller gapahukene som finnes. Kart selges på turistkontorene.

Digitale kart over Østfold og Akershus; www.turkart.no

PRAKTISK INFORMASJON

PARKERING

Parkering på Ørje ved bensinstasjon, Ørje kirke eller Dråpen.

BO OG SPISE

- Sjøglimt, Tlf. 957 57 610
- Rørvik Camping, Tlf. 932 38 800
- Sukken Camping, Tlf. 480 96 800
- Fjøset i Strømsfoss

Se oversikt over utleiehytter på www.visithaldenkanalen.no

- Sluseporten Båtcafe, Tlf. 904 02 515
- Bakergaarden Cafe- og Restaurant, Tlf. 904 02 515
- Butt's Tandoori Fastfood, Tlf. 401 46 193

SYKKELUTLEIE

Turistinformasjonen ved Ørje sluser, Tlf. 45 45 34 45
Mer informasjon:
www.visitindre.no

VERKSTED

Nilsen Sport & Elektrisk, Ørje
Tlf. 69 81 11 44

Endringer kan forekomme, se www.visithaldenkanalen.no for oppdatert informasjon.



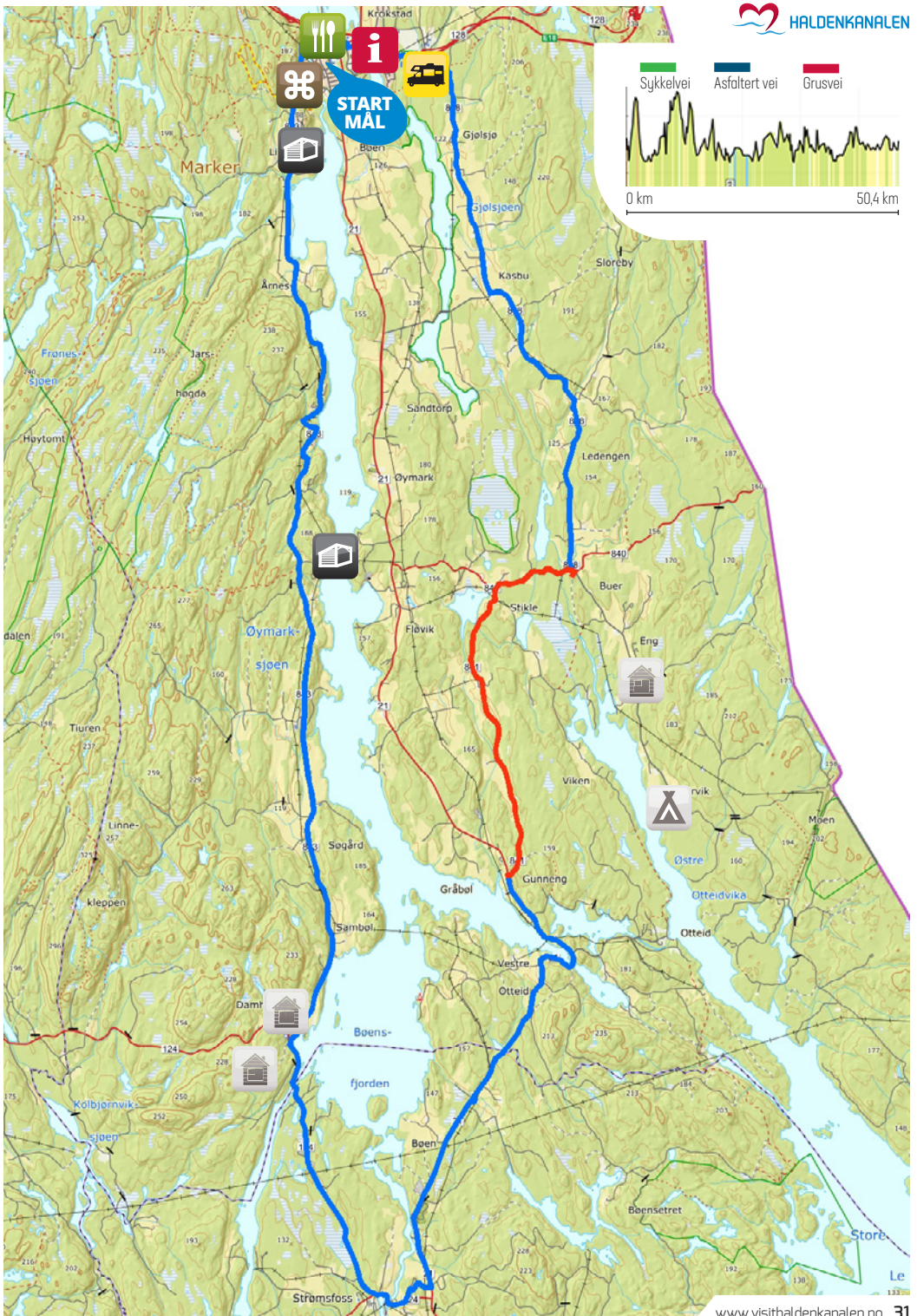
TID: 4–5 timer. **VEIDEKKE:** Asfalt, unntatt vei fra Rv204 via Stikle til Buer. **BILTRAFIKK:** 8,6 km på Rv204 har tidvis stor trafikk, ellers liten trafikk. **START & MÅL:** Ørje

Øymarkssjøen rundt byr på natur- og kulturopplevelser langs en variert rute og med gode muligheter for å legge inn aktiviteter og opplevelser underveis.

Fra Li er det fin utsikt ut over Øymarksjøen. Her er det store gårder og kornåkre. Ved Strømsfoss kan du besøke Strømsfoss mølle med museum og kunstgalleri, samt Møllerens hus med interiørbutikken og kafe. Fra brygga går M5 «Brekke» sørover kanalen enkelte dager. En avstikker til Bøensætre kan være vel verdt et besøk. Bøensætre tilbyr på bestilling kurs og undervisning, mat, drikke og overnatting.

Videre langs ruta er det opparbeidet rasteplass med toalett ved Otteidvika. Turen tar av Rv204 mot Stikle – Buer og Ørje og går gjennom skogs- og jordbrukslandskap der man kan være heldig å få et glimt av Skogens konge. Den som er interessert i fugler og fuglekikking anbefales å legge inn et stopp ved Gjølssjøen på vei tilbake til Ørje.





PRAKTISK INFORMASJON

PARKERING

Gode parkeringsmuligheter ved Aremark kirke, Strømsfoss og Fossby.

BO OG SPISE

- Kirkeng Camping og Kirkeng Spiseri, Tlf. 901 94 244
- Stora Lee Camping, Tlf. 924 11 412

Se oversikt over utleiehytter på www.visithaldenkanalen.no

- Bøensætre (må forhåndsbestilles), Tlf. 419 34 060
- Møllerens Hus (kafé og butikk), Tlf. 916 39 075

I Fossby finnes bank, butikk og bensinstasjon

SYKKELUTLEIE

Finnes ikke i området pr mai 2020

Endringer kan forekomme, se www.visithaldenkanalen.no for oppdatert informasjon.



TID: 2–3 timer. **VEIDEKKE:** Asfalt på hele ruta.

BILTRAFIKK: Rv204 har tidvis stor trafikk (8 km).

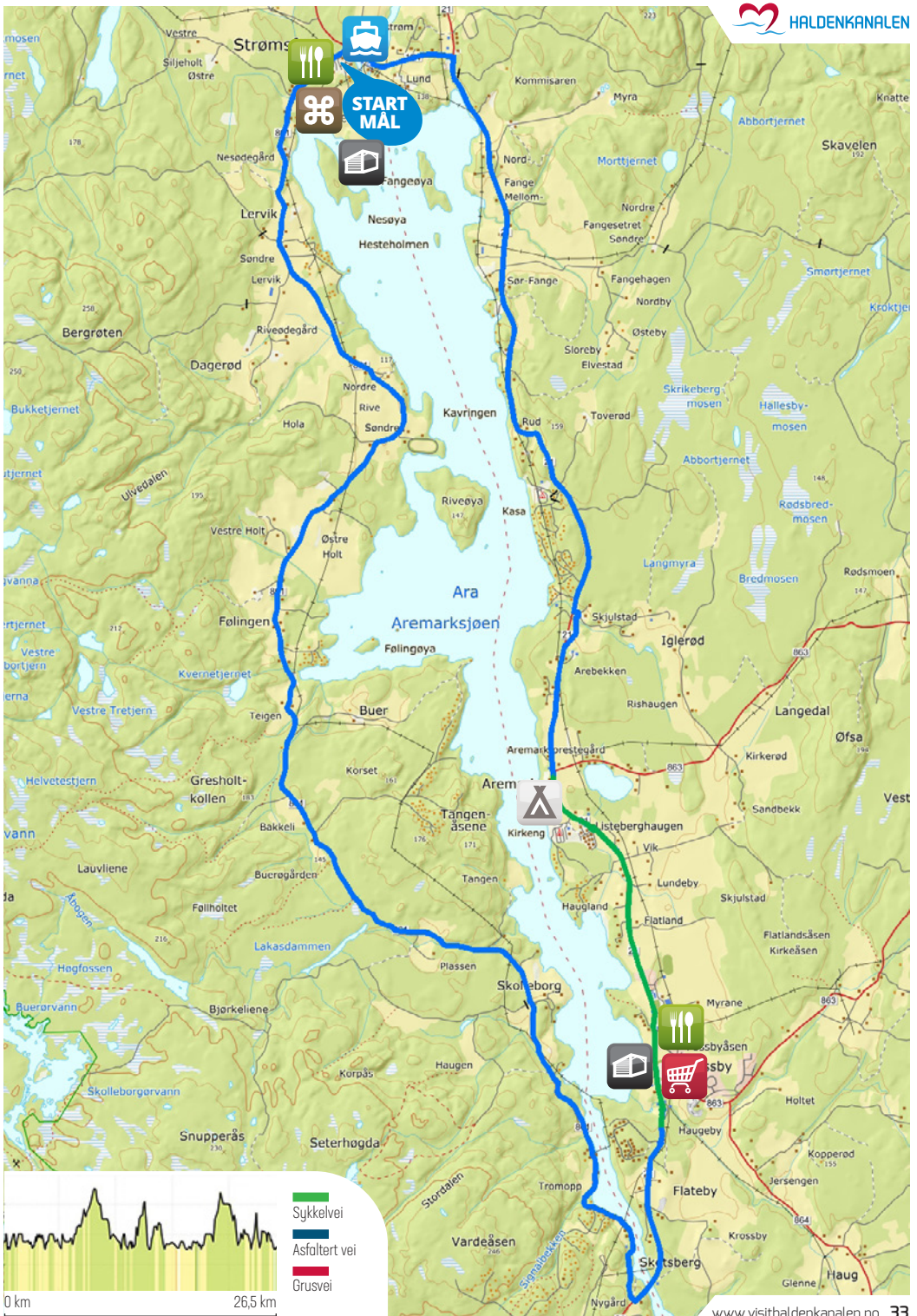
START & MÅL: Strømsfoss

Aremarksjøen midt i Haldenkanalen har mange små og store øyer og sund. Med sine mange viker og odder er det et fint landskap å sykle i.

Ved Strømsfoss kan du besøke museum og kunstgalleri, samt interiørbutikk og kafé. Ved brygga i Strømsfoss ligger M5 Brekke som tar ned til Tistedal. På vestsiden av Aremarksjøen kan du ta en avstikker til Vestfjella som byr på unike friluftsopplevelser og mulighet for overnatting i hytter. Vestsjaveien er småkupert og går gjennom gårdtun og dyrka mark. Ved kraftverksdammen på Skolleborg er det mulighet for å se bever.

Ved Skotsberg renner Aremarksjøen gjennom Tordivelen til Aspern og utsikten fra Skodberg bru er fin. Herfra er Rv204 noe trafikkert de neste 2 km til Fossby. Fra Fossby følges sykkelstien ca 3 km til Aremark kirke for ruta igjen går ut på Rv204 i noe mer kupert terreng i ca 6 km. Landskapet preges av et frodig jordbrukslandskap og gårder med husdyr.





**PRAKTISK INFORMASJON****PARKERING**

Gode parkeringsmuligheter på Fossby.

BO OG SPISE

- Kirkeng Camping og Kirkeng Spiseri, Tlf. 901 94 244
- Stora Lee Camping, Tlf. 924 11 412

Se oversikt over utleiehytter på www.visithaldenkanalen.no

I Fossby finnes bank, butikk og bensinstasjon.

SYKKELUTLEIE

Finnes ikke i området pr mai 2020

Endringer kan forekomme, se www.visithaldenkanalen.no for oppdatert informasjon.

TID: 2–3 timer. **VEIDEKKE:** Asfaltdekke hele veien.

BILTRAFIKK: Rv204 har tidvis stor trafikk (10,5 km).

START & MÅL: Fossby

Turen starter på Fossby som er administrasjonssenter for Aremark kommune. Dette er en lett kupert løype på asfalt, der deler av strekningen går på Rv204.

Ruta rundt Aspern byr på mange vakre motiv rundt innsjøen som er en dyp sjø med mange øyer og innslag av grunne viker. Veien på østsiden Aspern går gjennom et aktivt jordbrukslandskap. På sydsiden er det lite bebyggelse og her får man følelsen av villmark. Dette kombinert med et godt gjedde- og abborfiske fører til at Aspern er en perle for sportsfiskeren. Flere steder langs ruta er det opparbeidet rasteplasser som passer perfekt til å nyte medbrakt niste.

Ved Stensbrua passeres Haldenkanalen som ble bygget for å tjene tømmerfløtingen mellom Skulerud og Tistedalen. Etter å ha syklet Rv204 gjennom den aktive landbruksgrenda Kvisler, passerer vi igjen over Skodsbergelva, som binder Ara og Aspern sammen. På det smaleste er elva bare 14 meter bred og 2,5 meter dyp, og kalles «Tordivelen».






PRAKTISK INFORMASJON
PARKERING

Gode parkeringsmuligheter ved Strømsfoss og Tistedal.

BO OG SPISE

- Kirkeng Camping og Kirkeng Spiseri, Tlf. 901 94 244
- Stora Lee Camping, Tlf. 924 11 412

Se oversikt over utleiehytter på www.visithaldenkanalen.no

Møllerens Hus (kafe og butikk)
Tlf. 916 39 075

Butikk og bakeri i Tistedal Bank, butikk og bensinstasjon i Fossby. Alle fasiliteter i Halden.

SYKKELUTLEIE OG VERKSTED

Finnes ikke i området pr mai 2020

Endringer kan forekomme, se www.visithaldenkanalen.no for oppdatert informasjon.

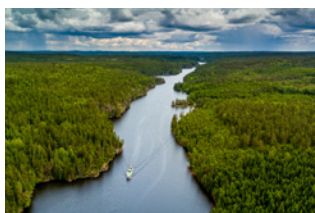


FOTO: SYBIRRE HØRNEVÅG

TID: 2–3 timer. **VEIDEKKE:** Grusvei på noe av veien mellom Rv204 og Torpedal, men i hovedsak asfalt. **BILTRAFIKK:** Rv204 har tidvis stor trafikk (2 km). **START & MÅL:** Fossby

Denne kombinerte sykkel- og båtturen tar deg igjennom Haldenkanalens mange historiske perler. Du kan sykle Strømsfoss–Tistedal og ta motorskipet «Brekke» tilbake, eller ta motsatt vei. Båtturer annenhver søndag i sommersesongen 2020.

Tar du sykkelens sørover fra Strømsfoss på vestsiden av Aremarksjøen, kan du ta en avstikker til Vestfjella med unike friluftsopplevelser og mulighet for overnatting i hytter. Vestsia-veien er småkupert og går gjennom gårdstun, dyrka mark og har utsikt til Aremarksjøen på flere steder. Ved kraftverksdammen på Skolleborg er det mulighet for å se bever. Ved Skodsberg følges Rv204 ca 2 km hvor du tar av mot Torpedalen. Ved Moanene går veien over i grusvei ca 9 km. Elva Fisma snor seg idyllisk langs fylkesveien og har blant annet ørret og ål. Fra Torpedalen er det asfaltert vei mot Asak og Tistedal.

Ved brygga i Tistedal ligger motorskipet «Brekke» som tar deg opp til Strømsfoss, evt. nedover på ettermiddagen. Båten går blant annet gjennom Brekke sluser som er Europas høyeste sammenhengene slusetrapp på 26,7 meter.




PRAKTISK INFORMASJON
PARKERING

Parkering på Stora Lee Camping (gjester) eller ved Aremark kirke

BO OG SPISE

- Kirkeng Camping og Kirkeng Spiseri, Tlf. 901 94 244
- Stora Lee Camping, Tlf. 924 11 412

Se oversikt over utleiehytter på www.visithaldenkanalen.no

Møllerens Hus (kafe og butikk)
Tlf. 916 39 075

Bank, butikk og bensinstasjon i Fossby.

SYKKELUTLEIE OG VERKSTED

Finnes ikke i området pr mai 2020

Endringer kan forekomme, se www.visithaldenkanalen.no for oppdatert informasjon.

TID: 2 timer. **VEIDEKKE:** Asfaltdekke på rundt halve strekningen. **BILTRAFIKK:** Liten trafikk.
START & MÅL: Stora Lee Camping/Kirkeng Camping.

Turen starter ved Aremark kirke eller en av de flotte campingplassene Kirkeng Camping ved Haldenkanalen eller Stora Lee Camping ved Stora Lee.

Begge campingene har tilrettelagte aktiviteter for barna, mulighet for kanoutleie og kiosk. Landskapet her er småkupert og slynger seg innom gårdstun med skogteiger imellom. Her er det store muligheter for å se både elg og rådyr. Om natta kan også villsvin observeres.

Asfaltveien avløses av grusvei ved å ta vestover ved Kallerød-krysset. Du følger denne veien til Aremark kirke, og den siste km på veien har asfalt. Ved Kallerødkrysset passerer du Arestad, tidligere prestebolig eid av Aremark Historielag. Barokk og renesansehagen her er verdt et besøk, liksom Aremark kirke like ved. Sykkelsti er anlagt fra kirka langs idylliske Aremarksjøen fram til Fossby.

Ved Fossby tar du østover igjen mot Østkroken og Tolsby der du etter hvert sykler på grusvei gjennom et trivelig kulturlandskap.

FOTO: MARTIN AMRENE







PRAKTISK INFORMASJON

PARKERING

Parkering ved Grensestua på Kornsjø, Rv101.

BO OG SPISE

- Bråtorp camping, Tlf. 928 66 434
- Villa Kornsjø B&B, Tlf. 959 99 951

Se oversikt over utleiehytter på www.visithaldenkanalen.no

- Grensestua Cafe & Kiosk, Tlf. 959 99 951

SYKKELUTLEIE

Grensestua – El-sykel og vanlig sykkel

Endringer kan forekomme, se www.visithaldenkanalen.no for oppdatert informasjon.

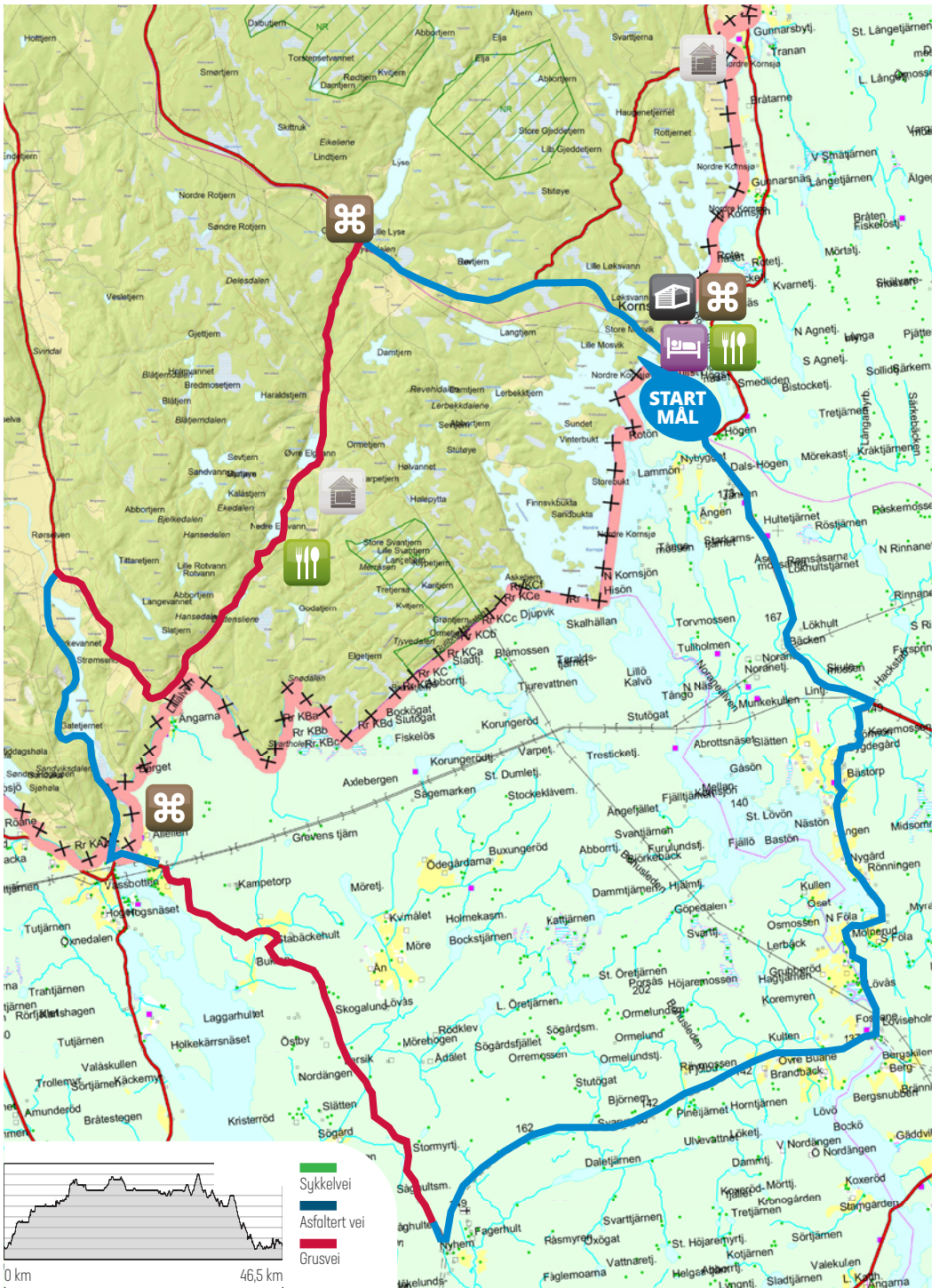
TID: 3–4 timer. **VEIDEKKE:** Asfaltdekke på rundt halve strekningen. **BILTRAFIKK:** Liten trafikk. **START & MÅL:** Kornsjø.

Skauskroken–Bästtorp tar deg gjennom vakker natur fra start til slutt med flott utsikt mot elver og vann i Norge og Sverige.

Ruta krysser grensen tilbake til Norge ved Vassbotn (Rv220) og Elgåfossen, som er Østfolds høyeste uregulerte fossefall med en fallhøyde på 46 meter. Grensen mot Sverige går midt i fossen, som renner ut i Enningdalselva. Fra Elgåfossen er det gangbru over Enningdalselva. Derfra kan du enten sykle videre på Rv220 eller ta en snarvei ved å trille sykkel på stier og gangbruer via Gribsrød til veien mot Skauskroken. Alternativ vei er Rv220 til Bråtorp camping hvor du tar av Rv220 mot Skauskroken.

Etter sykkelturen kan du leie kano og legge ut på oppdagelsesferd i tre vann med idylliske øyer – midt mellom Sverige og Norge.







PRAKTISK INFORMASJON

PARKERING

Parkering på Kornsjø.

BO OG SPISE

– Villa Kornsjø B&B,
Tlf. 959 99 951

Se oversikt over
utleiehytter på
www.visithaldenkanalen.no

– Grensestua Cafe & Kiosk,
Tlf. 959 99 951

SYKKELUTLEIE

Grensestua – El-sykel og
vanlig sykkel

Endringer kan forekomme, se
www.visithaldenkanalen.no for
oppdatert informasjon.

TID: 2–3 timer. **VEIDEKKE:** Grus og asfalt. Sykkelvei på
en kort strekning. **BILTRAFIKK:** Liten trafikk.
START & MÅL: Kornsjø.

Denne ruta tar deg igjennom et variert skogs-, innsjø- og kulturlandskap i to land. På veien møter du idylliske fosserfall, blomsterenger og campingmuligheter.

Følg FV101 til avkjøring til Bokerød. Her finner du Bokerødstranda camping og hytteutleie hvor det fint å nyte nistepakka. Veien videre går inn til svenskegrensa som går i elva. Ved passering av elva og svenskegrensa over ei bru kan du nyte utsikten av en foss oppstrøms.

På svensk side går ruta på grusvei gjennom et vakkert og variert skog- og kulturlandskap fram til Jakobsrud. Her kommer du igjen ut på asfaltveien og ved Kornsjø krysser du riksgrensen tilbake til Norge. Kornsjø byr på opplevelser som modelljernbaneanlegg, gipsmakeri og dampbåt. Kornsjø har kafé, serveringssteder, båt-/kano-/sykkel- og SUP-utleie.

Etter sykkelturen kan du leie kano og legge ut på oppdagelsesferd i tre vann med idylliske øyer – midt mellom Sverige og Norge.







Sykkelrutene er utviklet i Interreg prosjektet: Grenseløs Naturturisme, og er tilpasset Haldenkanalens grafiske profil. Brosjyren er laget i samarbeid med Visit Indre Østfold, Halden Turist, Utmarksavdelingen Akershus og Østfold og Interreg. Kartgrunnlag: Kartverket, Geovekst og Indre Østfold kommune