



TURER I GRENSELAND

Padling på grensen – naturnære ferieopplevelser

Paddling on the border – holiday fun in nature



Padleoversikt for grenseregionen

Folderen du holder i hånden, gir deg en oversikt over utleiery av kano og kajakk i Bohuslän, Dalsland og Østfold. Men det fins selvfølgelig mye annet spennende du kan kombinere padleturene med. For å få vite mer om de ulike destinasjonene innenfor grenseregionen, les mer på lenkene på baksiden eller ta kontakt med våre turistkontorer.

Padling på grensen – naturnære ferieopplevelser

Ønsker du deg en annerledes opplevelse tett på naturen? Grenseregionen mellom Østfold, Dalsland og Bohuslän er ideell for padling med kajakk og kano. I smul skjærgård, vakre innsjøer eller spennende kanaler – grenseregionen har alt! Bli med på padleeventyr med denne brosjyren som guide.

I kano og kajakk er du nesten i ett med vannflaten. Du glir lydløst gjennom landskapet, og både elementene og dyrelivet kommer tett på. Det er duket for de virkelig store nær-naturen-opplevelsene! Å pløye seg gjennom vannet ved egen muskelkraft er dessuten en tilfredsstillende fysisk opplevelse alle burde unne seg.

Enten du kjenner grenseregionen godt fra før eller er tilreisende langveisfra, er padletur en unik måte å innta landskapet på. I grenseområdene er naturen variert, og aktørene her tilbyr padleopplevelser for alle aldre og ferdighetsnivåer. Uansett hvilket nivå du er på, vil de dyktige kano- og kajakkbedriftene i området gi deg trygge og spennende padleopplevelser, i innsjøer, kanaler eller vakker skjærgård. Og det helt unike med regionen er at du mange steder faktisk padler uforstyrret over landegrensen – enten du befinner deg i grenselandet mellom Kosterhavet og Ytre Hvaler nasjonalparker, i Iddefjorden eller i innsjøer som Stora Lee eller Kornsjøene. Gjør deg klar for en grensesprengende ferieopplevelse med åpne sanser og lave skuldre...

Trolske innsjøer

På begge sider av grensen har du skoglandskaper bestrødd med trolske innsjøer, og i mange av disse tilbys det varierte

padleopplevelser. Padling på innsjø er en svært familievennlig aktivitet og passer for alle ferdighetsnivåer. Mange steder tilbys guiding eller introduksjonskurs, og uansett kan det være lurt å spørre lokalkjente utleiery etter de beste padlerutene.

Dalsland er den regionen i Sverige som har flest innsjøer, og gjennom innsjøsystemet DANO har de utviklet en infrastruktur for padleturisme med dedikerte teltplasser. Slik finner du de beste stedene å overnatte – uten å forstyrre dyrelivet for mye.

Historiske kanaler

Å padle i kanaler er en utrolig spennende måte å kombinere natur og historie på. Kanalene på begge siden av grensen har drøyt 150 års historie, og med kanalene som utgangspunkt kan du utforske både kultur, historie og dyreliv langs bredden. Både Haldenkanalen og Dalslands kanal har et godt utvalg av utleiery av kano og kajakk. Langs kanalene kan du treffe bever, elg og ørn, gå på kanalmuseum og spise kortreiste lokale retter, og når natten kommer kan du losjere i alt fra telt, gapahuk og campinghytter til flotte herregårder og unike glasshus. Å forsere slusene med egen kano eller kajakk er en opplevelse i seg selv. Er du glad i å

fiske, er det bare å glede seg! Fisken står tett mange steder – bare husk fiskekort. I Bengtsfors i Dalsland kan du også kombinere padlingen med dressin, padle én vei og kjøre dressin tilbake.

Verdens vakreste skjærgård

Visste du at Bohuslän er kåret til verdens syvende vakreste villmarksområde av CNN? Med kajakk eller kano som utgangspunkt kan du oppleve all denne skjønnheten fra innsiden. Også på Østfold-siden tilbys det padleopplevelser på sjøen, enten du vil ha skreddersydde padlepakker eller du vil sy selv. Guidede turer med havkajakk er populært i begge land, og det tilbys mange typer gruppeaktiviteter, for

eksempel i fantastiske Ytre Hvaler nasjonalpark og Kosterhavets nationalpark. Dette sammenhengende nasjonalparkområdet er for øvrig Skandinavias første transnasjonale marine nasjonalpark. Her er artsrikdommen stor, og det er mye å se og oppleve både over og under vann.

Dyktige lokalkjente guider sørger for at du får maksimalt ut av området, og i ly av holmer og skjær er det trygt og fint for padlere på alle nivåer. Mange steder tilbys også dobbeltkajakk. Har du forresten hørt at Kosterøyene og Hvaler er de områdene i henholdsvis Sverige og Norge som har flest soltimer? Det ligger med andre ord godt til rette for mange deilige timer.



Paddling overview of the border region in nature

The folder you are holding provides a list of companies renting canoes and kayaks in Bohuslän, Dalsland and Østfold. There is of course also much more to see and do in combination with your paddling trip. To learn more about the different destinations in the border region, use the links on the back page or contact one of our tourist offices.

Paddling on the border – holiday fun in nature

Would you like to have a different type of holiday right in the heart of nature?

The border region between Østfold in Norway and Dalsland and Bohuslän in Sweden is ideal for kayak or canoe paddling. Calm seas among the skerries, beautiful lakes and exciting canals – the border region has everything! Go on a paddling adventure with this leaflet as your guide.

In a canoe or kayak you feel at one with the water. Gliding quietly through the water, everything you see of the landscape and animals is right up close to you. There is no better way to experience nature! And using your own strength to glide across the water is a satisfying physical feeling everyone should have the chance to enjoy.

Whether you know the border region well or are a tourist new to the area, a paddling trip is a unique way of experiencing the landscape. In the border regions you will find nature in its many varieties, and the rental companies offer paddling adventures for all ages and skill levels. Whatever your level of experience, the professional canoe and kayak adventure companies will provide safe and exciting paddling adventures in lakes, canals or along the beautiful coast. This is a unique experience as you can freely cross the national borders – whether you are in the border region between Kosterhavet and Ytre Hvaler national parks, in the Iddefjord or, for example, on Stora Lee or Korn lakes. Get ready for a holiday adventure that will take you into new territory and give you a completely unique holiday experience, with your senses wide open and your body calm and relaxed...

Majestic lakes

On both sides of the border you have forest landscapes dotted with majestic lakes, many of which offer paddling adventures. Paddling on a lake is a truly family-oriented activity for all skill levels. Many places offer guides or starter courses, and it can also be a good idea to ask the locals about the best paddling routes.

Dalsland is the region in Sweden with the most lakes, and the DANO lake system has developed an infrastructure for paddling tourism with dedicated camping sites. This enables you to find the best places to stay the night – with little disturbance to animal life.

Historical canals

Paddling in a canal is an incredibly exciting way to combine history and nature. The canals on both sides of the border have more than 150 years of history, so you can explore culture, history and animal life along the banks. Both the Halden and Dalsland canals have a good selection of rental companies ready to equip you with a canoe or kayak. Along the canals you can encounter beavers, moose and eagles, you can visit a canal museum and stop to eat and enjoy

exquisite local dishes. When night comes you can choose to sleep in a tent, a lean-to, camping cabins, stately mansions or unique glass houses. Negotiating the locks in a canoe or kayak is guaranteed to be an unforgettable experience. If you like to fish, you are going to enjoy yourself here! Fish abound in the waters – just make sure you have a fishing license. In Bengtsfors in Dalsland you can even combine your paddling with travelling by a railway trolley; paddle one way and pedal the trolley back.

The world's most beautiful archipelago

Did you know that Bohuslän has been named the seventh most beautiful wilderness area by CNN? In a kayak or canoe all this beauty can be experienced right up and close. On the Østfold side, paddling adventures are offered on the sea, you can either have a customized paddling package or

put together your own. Guided tours with an ocean-going kayak are popular in both Sweden and Norway, and many types of group activities are offered, such as visiting the fantastic Ytre Hvaler and Kosterhavets national parks. This interconnected national park area is also the first trans-national marine national park in Scandinavia. With a wealth of species there will be no lack of things to experience, both on and under the water.

Skilled local guides will ensure that you get the most out of the area, and sheltered by islets and skerries all paddlers, regardless their skill and experience level, can enjoy paddling safely. Many rental companies also offer a two-seater kayak. Incidentally, did you know that the Koster islands and Hvaler are the areas in respectively Sweden and Norway with the most hours of sun? That means many lovely sunny hours on the water!





Østfold

1 Rømskog Spa & Resort

Opplev smale sund, høye berg og vakker villmark i kano. For så å nyte de fantastiske spafasilitetene hotellet har å tilby og avslutte kvelden med en deilig middag.

Enjoy paddling your canoe through narrows between high hills in beautiful wilderness, or use your stand up paddleboard (SUP) on lake Vortungen. Then enjoy the fantastic spa facilities in the hotel, before finishing the evening with a delicious meal.

Tilbud: Kano, overnatting, naturguide, sykkel

We offer: *Canoe, accommodation, nature guide, bike*

Vortungen, Rømskog • www.romskogspa.no

2 Joval gård

Joval gård holder til nord i Haldenkanalen, og ett godt utgangspunkt for å padle det meste av kanalen. Joval er mobile i område, og tilbyr også returtransport av kanoer hele veien fra Halden i sør.

Joval farm is to the north of the Halden Canal, and a good starting point for paddling most of the canal. Joval is mobile in the area, and also offers return transport of canoes all the way from Halden in the south.

Tilbud: Kano, kanoslusing

We offer: *Canoe, lock passing*

Solspillveien 32, 1870 ørje, www.joval.no

3 Wild Oslo

Wild Oslo har turer med guide eller uten guide i Haldenkanalen. De leier ut sammenleggbare kajaker som kan tas med på bussen tilbake til utgangspunktet.

Wild Oslo has tours with or without a guide in the Haldenkanalen. They rent collapsible kayaks that can be taken on the bus back to the starting point.

Tilbud: Guide, sammenleggbare kajaker

We offer: *Guide, folding kayaks*

www.wildeoslo.com

4 Haldenvassdragets Kanalmuseum

Opplev de idylliske vannveiene i indre Østfold med en padletur i Norges eldste kanal. Kombiner gjerne turen med et besøk til Kanalmuseet som formidler historien om tømmerfløtingen og naturen i Haldenvassdraget.

Experience the idyllic waterways of inner Østfold with a paddle trip in Norway's oldest canal. You are welcome to combine the trip with a visit to the Canal Museum, which conveys the history of the timber floating and the nature of the Halden watershed

Tilbud: Kanoutleie, slusing

We offer: *Canoe rental, lock passing*

Engebret Soots vei 13, Ørje

<https://ostfoldmuseene.no/kanalmuseet/utleie/kanoutleie>

5 Rakkestad Speidergruppe

Rakkestad Speidergruppe kanoutleie leier ut 8 kanoer på tralle, så du står fritt til å velge hvilket vann. Rakkestad elva er fantastisk å padle i, der den snor seg mellom jorder og inne i skogen med villmarkfølelsen. Eventuelt er de også behjelpelige med å kjøre ut kano.

Rakkestad Speidergruppe canoe rental rents out 8 canoes on a trolley, so you are free to choose which water. The Rakkestad river is wonderful to paddle in, where it winds between fields and inside the forest with a wilderness feeling. If necessary, they are also helpful in taking the canoe out.

Tilbud: Kano og transport

We offer: *Canoe, transportation*

Ulveveien, 1890 Rakkestad • www.visitoestfold.com

6 Bøensætre Husmannsplass

Padling i Bøensætrejernet, et lite idyllisk vann mellom Haldenkanalen og Stora Lee. Kurs og event for grupper over 10 personer.

Paddling in Bøensætrejern, a small idyllic lake between Halden canal and Stora Lee. Courses and events for groups of more than ten persons.

Tilbud: Kano, overnatting

We offer: *Canoe, accommodation*

Bøensætre, Aremark • www.boensetre.no

7 Stora Lee Camping

Stora Lee er en fantastisk sjø for padling med kano og kajakk. Sjøen er ca 80km lang med et nettverk av glitrende sjøer, vakker natur, små øyer og et rikt dyreliv. Fra Stora Lee kan du padle videre til Dalslands Kanal.

Stora Lee is a fantastic lake for paddling in a canoe or kayak. This 80 km area has a web of glittering lakes, beautiful nature, small islands and abundant animal life. From Stora Lee you can continue paddling to Dalslands Canal.

Tilbud: Kano, havkajakk, båt, transport av kano/kajakk, aktiviteter, overnatting

We offer: *Canoe, sea kayak, boat, transport of canoe/kayak, activities, accommodation*

Tolsby gård, Aremark • www.storalee.no

8 Kirkeng Camping & Event

Padling i Haldenkanalen og i innsjøer tilknyttet Haldenvassdraget. 4 stjernes campingplass ved vakre Haldenkanalen. Her kan du leie kano med eller uten overnatting på campingplassen med et av Norges beste servicefasiliteter, med nyoppussede toaletter og felleskjøkken.

Four-star campsite by the beautiful Halden Canal. Here you can rent a canoe with or without accommodation in the campsite with some of Norway's best service facilities, including newly refurbished bathrooms and common kitchen.

Tilbud: Kano, kajakk, overnatting, sykkel, aktiviteter

We offer: *Canoe, kayak, accommodation, bike, activities*

Aremarkveien, Aremark • www.kirkengcamping.no

9 Stenbekk Misjonssenter

Utforsk Vestvannet og Glomma.

Explore Vestvannet and Glomma.

Tilbud: Kano, aktiviteter, overnatting

We offer: *Canoe, activities, accommodation*

Trøskeveien 307, Sarpsborg • www.stenbekk.no

10 Børte vann kano- og båtutleie

Utleie av kanoer, robåter og noen kajaker i naturskjønne omgivelser. Kanoene er stødige og trygge på vannet, og egner seg godt for alle, også de som ikke har erfaring med padling fra tidligere. Skoler og institusjoner får reduksjon i prisen. Tilbudet er selvbetjent og døgnåpent.

Rental of canoes, rowboats and some kayaks in beautiful nature. The canoes are sturdy and safe on the water, and are suitable for all, even if you have no paddling experience. Discounts for schools and institutions. Self-service, open 24/7.

Tilbud: Kano, robåter, kajakk

We offer: *Canoe, rowing boats, kayak*

Grinerødveien 2, Ise • www.kanoutleie.net

11 Kajakk og Padling Gry Gerhardt

Våttkortkurs, padlekurs, kajakkutleie, guidede turer, padleevents for private grupper og bedrifter. Overnattingsturer og miniturer, ingen forespørsel er for liten eller for stor.

Wet card courses, paddling courses, kayak rental, guided trips, paddling events for groups or companies. Trips with overnight accommodation and mini trips, no request is too small or too big.

Tilbud: Kajakk, naturguide

We offer: *Kayak, nature guide*

Johnsehaven 11, 1628 Engelsviken

www.facebook.com/kajakkogpadling

12 Brekke sluser

Padling i eller ved Europa høyeste slusetrapp. Haldenkanalen strekker seg 80 km i vakker natur. Brekke sluser ligger mellom Femsjøen og Asperen.

Paddling in or by Europe's highest locks. The Halden Canal offers 80 km of beautiful nature. The Brekke locks are situated between Femsjøen and Asperen.

Tilbud: Kano, transport

We offer: *Canoe, transportation*

Brekkeveien 17, Tistedal • www.visithaldenkanalen.no

13 Villa Kornsjø / Grensestua

Padling i Kornsjøene, helt syd i Østfold, på grensen mellom Norge og Sverige. Tre vann med idylliske øyer, og kanaler som binder dem sammen. Her kan du bo i Norge og spise i Sverige.

Paddling on Kornsjøene, in the southernmost part of Østfold county, on the border between Norway and Sweden. Three lakes with idyllic islands, and canals linking them. Here you can overnight in Norway and eat in Sweden

Tilbud: Kano, sykkel, båt, fiske, naturguide, overnatting

We offer: *Canoe, bike, boat, fishing, nature guide, accommodation*

Fjellåsveien 3, Kornsjø • www.villa-kornsjo.com

14 Bråtorp Camping

Padling i Kirkevannet, som er en del av Enningdalselva, inn i kanalen som leder til Elgåfossen og videre til Bullarsjøene.

Paddling on Kirkevannet, which is part of the Enningdalselva river, and into the canal leading to Elgåfossen and on to Bullarsjøene.

Tilbud: Kano, båt, fiske, overnatting

We offer: *Canoe, boat, fishing, accommodation*

Skaugskrokveien 27, Halden • www.braatorp-camping.no

Dalsland

15 Sandvikens Fritidscenter AB

Sandvikens Camping har det ideelle utgangspunkt for kano og fiske i det vakre sjøsystemet som strekker seg over västra Värmland, Dalsland og Norge. Nærområdet har et rikt tilbud av aktiviteter og severdigheter. Kun 10 mil til Oslo.

Sandviken Camping is the ideal starting point for canoeing and fishing in the beautiful lake system stretching across western Värmland, Dalsland and Norway. There is a wide variety of activities and attractions to choose from. Only 100 km from Oslo, perfect for a day trip.

Tilbud: Kano, fiske

We offer: *Canoe, fishing*

Parkvägen 26, Töcksfors • www.sandvikenscamping.se

16 Årjängs Camping & Stugor, Sommarvik

Utflukter i Värmlands vakreste kanosystem. Om man vil kan man padle og sluse seg hele veien til Vänern.

Trips in the most beautiful canoeing system in Värmland. If you want, you can paddle and negotiate the locks all the way to Vänern.

Tilbud: Kano, kajakk, sykkel, trampbåt, robåt, guiding, overnatting

We offer: *Canoe, kayak, bike, pedal boat, rowing boat, guiding, accommodation*

Strand, Årjäng • www.sommarvik.se

17 Elovshyns Camp & Canoe

En liten naturcamping i Lennartsfors, ved sjøen Foxen/Stora Le som er en del av Dalslands Kanal. Her er muligheter for å ta en padletur inn i Norge om du vil det.

A small campsite in nature in Lennartsfors, by Foxen/Stora Le lake, part of Dalslands Canal. You can even paddle into Norway if you want.

Tilbud: Kano, sykkel, overnatting, fiske, naturvårdskort

We offer: *Canoe, bike, accommodation, fishing, nature conservation card*

Elovshbyn 202, Trane Lennartsfors, Årjäng • www.elovshbyn.com

18 Scandiatrail

Ved Stora Le, hvor Sverige og Norge møtes, ligger vår kanosentral. Ideelt utgangspunkt for svensk/norske rundturer. Herfra kan du utforske de norske og svenske sjøene. Turer med alt utstyr tilbys.

By Stora Le, where Sweden and Norway meet, you will find our canoe depot. Ideal starting point for trips in Sweden and Norway, exploring the Norwegian and Swedish lakes in the area. We can arrange your trip and provide all the necessary equipment.

Tilbud: Kano, kajakk, henting/levering av utstyr

We offer: *Canoeing, kayaking, transportation of equipment*

Grunnerud 301, Årjäng • www.scandiatrail.com

19 Alcatraz

Fra Alcatraz kan du padle i dager- og ukesvis, og du kan sette opp telt på en ny øy hver natt. Om du padler sammen med noen, eller alene – Alcatraz har alt du trenger. Guidede kanoturer for grupper.

From Alcatraz you can paddle for days or even weeks, putting up your tent on a new islet every night. Whether paddling alone or with others – Alcatraz has everything you need. Guided canoe trips for groups.

Tilbud: Kano, kajakk, sykkel, dresin, fiske, naturguide, guidede turer, overnatting, transport av utstyr

We offer: *Canoe, kayak, bike, railway tricycle, fishing, nature guide, guided tours, accommodation, transportation of equipment*

Bruksvägen 10, Gustavsfors • www.alcatraz.se

20 Kanu Center Svanskog

Opplev den Värmlandske naturen på nært hold. Med motorbåt gjennom en av de vakreste skjærgårdene i Europa, med kano kan du padle i varierende padlingsparadiser, sykkeltur i skog og eng. Planlegg tur og vi ordner utstyret.

Experience the beautiful nature of Värmland at close range. Explore one of the most beautiful skerries in Europe by motorboat, or rent a canoe and paddle in paradise, or bike through the woods. Plan your trip and we will supply the equipment.

Tilbud: Kano, sykkel, båt, fiske

We offer: *Canoe, bike, boat, fishing*

Källbyn Gamla Affären, Svanskog

www.motorboot-kanu-verleih.de

21 Vammervikens Camping

Liten og rolig familiecamping som ligger ved sjøen Västra Silen som tilhører den 250 km lange Dalslands Kanal. Området har et rikt fugle- og dyreliv, fine kano- og fiskevann, gode bær- og soppter-reng. Fra campingen er det en tursti langs stranden til Gustavs-fors (5km)

Small and quiet family campsite by Västra Silen lake, part of the 250 km of Dalslands Canal. Here you will find an abundance of wildlife of animals and birds, ideal lakes for canoeing and fishing, and opportunities for picking berries or mushrooms. A hiking path from the campsite follows the beach to Gustavsfors (5 km).

Tilbud: Kano, fiske, overnatting

We offer: Canoe, fishing, accommodation

Vammerviken, Gustavsfors • www.vammervikenscamping.se

22 Silverlake

Silverlake har erfaring med kanoutleie siden 70-tallet. Silverlake camp i Kråkviken er et bra startpunkt da man er i det mest etter-traktede området for kanopadling og andre opplevelser.

Silverlake has rented canoes since the 1970s. Silverlake camp in Kråkviken is a good starting point as you are in the best area for canoe paddling and other adventures. Silverlake Camp in Kråviken offers facilities for conferences and summer school camps.

Tilbud: Kano, sykkel, overnatting, leirskole

We offer: Canoe, bike, accommodation, camp school

Brogatan 2, Bengtsfors • www.silverlake.se

23 Bootshaus

Padle en dag eller en hel uke i Dalslands Kanal. Utstyr av høy kva-litet og Dalslands beste kajaker og kanoer - Wenonah, Old Town, Prijon, Current Designs, Boreal Design. Overnatting for kanotre-ningsgrupper, med gym.

Paddle a day or a whole week on Dalslands canal. High-quality equip-ment and Dalsland's best kayaks and canoes - Wenonah, Old Town, Prijon, Current Designs, Boreal Design. Accommodation for canoe training groups with a gym.

Tilbud: Kano, havkajak, coaching, overnatting, transport av utstyr

We offer: Canoe, sea kayak, coaching, accommodation, transportation of equipment

Norra Gean 4, Bengtsfors • www.bootshaus.se

24 Dalslands Camping & Kanotcentral

Dalslands Camping ligger vakkert til mellom sjøene Lelången og Årtingen – midt i det store sjøsystemet Dalsands Kanal. Du kan leie kano, kajak, båter og sykler.

Dalslands Camping is scenically situated between the Lelången and Årtingen Lakes – in the middle of the large Dalslands Canal waterway. You can rent canoes, kayaks, boats or bikes.

Tilbud: Kano, kajak, båt, sykkel, overnatting

We offer: Canoe, kayak, boat, bike, accommodation

Greans Campingplats, Bengtsfors • www.dalslandscamping.se

25 Kanalvillan, Fritid & Sjöliv

Kanalvillan ligger idyllisk til ved Laxsjöns sydspiss, i forbindelse med Dalslands Kanal. Området har mengder av opplevelse og aktivi-

teter som kanopadling, riding, klatring, passasjerbåter, vandring, fisking og sykling.

Kanalvillan is idyllically situated at the southern edge of Laxsjön, con-nected to Dalslands Canal. The area offers a wide variety of adventures, such as canoe paddling, riding, climbing, trips by passenger boat, trolley riding, hiking, biking and fishing.

Tilbud: Kano, dressin, fiske

We offer: Canoe, railway tricycle, fishing

66694 Dals Långed • www.kanalvillan.com

26 Laxsjöns Camping Friluftsgård

Camping & Friluftsgården ligger vakkert til på en halvøy i Laxsjön i Dalslands Kanal. Midt i hjertet av Dalsland - nærhet til alt Dalsland har å tilby.

Camping & Friluftsgården lies beautifully situated on a peninsula in Laxsjön in Dalslands Canal. In the middle of Dalsland – close to eve-rything Dalsland can offer.

Tilbud: Kano, båt, sykkel, fiske, overnatting

We offer: Canoe, boat, bike, fishing, accommodation

66010 Dals Långed • www.laxsjon.se

27 Villa-Smile

Bo på landet nær Stora Le. Gården ligger 3 min fra den norske grensen. På Villa-Smile kan du bo med sjøutsikt, møte dyrene på gården og padle og fiske i Stora Le og tjernene rundt. Hytteutleie og teltmuligheter.

Stay in the country close to Stora Le. The house is 30 km east the Norwegian border. Bed and Breakfast, and at Villa-Smile you will have a view over the lake. You can pet the farm animals, and paddle and fish in Stora Lee and the neighbouring lakes. Well-tended boats from Linder and Prion. Cabins for four to six persons for weekly rental. There are also places to pitch your tent.

Tilbud: Kano, kajak, dressin, turforslag, fiskekort, dyr, transport av utstyr

We offer: Canoe, kayak, railway tricycle, tour suggestions, fishing licen-se, animals, transportation of equipment

Nössemark Näs 171, Ed • www.villa-smile.com

28 Canodal

Kano og kajak ved naturskjønne Stora Le med forbindelse til Dalslands Kanal. Fullservicekanosenter med kano- og kajakutleie. Her kan du padle, hvile, fiske og nyte naturen

Canoeing and kayaking at the scenic Stora Le lake, which is connected to Dalslands Canal. Full-service canoe depot with canoe and kayak rentals. Here you can paddle, rest, fish and enjoy nature.

Tilbud: Kano, havkajak, sykkel, turforslag

We offer: Canoe, sea kayak, bike, tour suggestions

Gamla Edsvägen 4, Ed • www.canodal.com

29 Dalslands Glashytta

Padle over akvedukten i Håverud og Dalslands Kanal.

Paddle across the aqueduct in Håverud and Dalslands Canal.

Tilbud: Kano, sykkel, glassblåsing

We offer: Canoe, bicycle, glass blowing

Kanalveien 4, Håverud • www.dalslandsglashytta.se

Bohuslän

30 Strömstad Spa & Resort

Den vakre naturen i Strömstad gjør kajakpadling til en herlig aktivitet. Ta med deg venner og padle langs med Nötholmen, et vakkert natur-reservat rett ved hotellet. Du kan leie kajaker i resepsjonen på hotellet.

The beautiful nature in and around Strömstad makes kayak paddling a wonderful activity. Bring your friends and paddle along Nötholmen, a scenic nature reserve next to the hotel. Kayaks for hire in the hotel reception.

Tilbud: Kajak, sup, overnatting

We offer: Kayak, SUP, accommodation

Kebalvägen 229, Strömstad • www.stromstadspa.se

31 Daftö Resort

Hele sommeren kan du leie SUP og kajak ved Norra Stranden. Utleie for grupper hele året.

All summer you can rent a SUP board at Norra Stranden. Rentals for groups all year round.

Tilbud: Kano, kajak, SUP og overnatting

We offer: Canoe, kayak, SUP, accommodation

Daftö Resort, Strömstad • www.dafto.se

32 Skärgårdsidyllen Kayak & Outdoor – Ekenäs

Guidede kajakkturer, kurs og utleie i sommerhalvåret.

Guided kayak toars and courses, and rentals during the summer months.

Tilbud: Havkajak, naturguide, aktivitet

We offer: Sea kayak, nature guide, activity

Hamnevägen 30, Sydkoster • www.skargardsidyllen.se

33 Kusters Kayak Tours

Å gli i høyde med bølgene er virkelig noe spesielt! Sjøfugl sees så godt som alltid. Lyset, lyden, de friske algene som vaier rundt øyene. Du får en følelse av at du faktisk opplever Kosterhavet.

Gliding high with the waves is a very special experience. Seabirds are always around. The light, the sounds of the waves lapping your vessel and the fresh algae have a soothing effect. This is really how to experien-ce Kosterhavet.

Tilbud: Kano, kajak, naturguide, sykkel, kurs og guiding

We offer: Canoe, kayak, nature guide, bike, courses, guiding

Långegårde Sydkoster • www.kosterstradgardar.se

34 Koster Adventures

Koster Adventures er i Kyrkosund på Sydkoster, nabo med Koster-havets nationalpark. Her kan du overnatte, leie kajaker og Stand Up Paddleboards med eller uten guide. Guidede turer i kajak og på Sup, og utleie av utstyr.

Koster Adventures is located in Kyrkosund in Sydkoster, neighbouring Kosterhavet's national park. Here you can stay the night, rent a canoe or a SUP with or without a guide. We also offer guided kayak and SUP trips, and equipment rental.

Tilbud: Kajak, naturguide, sykkel, og guiding

We offer: Kayak, nature guide, bike, guiding,

Kykosundsvägen 31, Sydkoster

www.facebook.com/KosterAdventures

35 Minto Tingvall

Kano- og kjakkutleie, guidede turer på Kosterhavets nationalpark og i Kynnefjäll naturreservat. Eventyr to go – klar for start med ferdig oppakning.

Rental of canoes and kayaks, guided trips in Kosterhavet's national park and in Kynnefjäll nature reserve. Adventure for two and more – ready to go with a complete backpack.

Tilbud: Kano, kajak, sykkel, aktivitet, guidede turer, naturguide, overnatting, trensport av utstyr. Ecological Bed and breakfast.

We offer: Canoe, kayak, bike, activity, guided tours, nature guide, accom-mmodation, transportation of equipment. Ecological Bed and breakfast.

457 51 Bullaren • www.minto-tingvall.com

36 Skärgårdsidyllen Kayak & Outdoor – Grebbestad

Kurser og guidede turer med kajak og paddleboard hele året. Ut-leie av utstyr fra hovedcenter og filialer i Kosterhavets nationalpark hele sommerhalvåret.

Guided tours and courses with kayak or paddleboard all year around. Rental of equipment from our main center and branch offices in Koster-havet's marine national park throughout the summer months.

Tilbud: Havkajak, SUP, naturguide, aktiviteter, overnatting, transport av kajak

We offer: Sea kayak, SUP, nature guide, activities, accommodation, transportation of kayaks

Grönemadsvägen 73, Grebbestad • www.skargardsidyllen.se

37 Nautopp Kajakcenter Grebbestad

Kurs og guidede utflukter sentralt beliggende i verdens fineste skjærgård. Utleie av utstyr..

Courses and guided trips in the heart of the world's finest archipelagos. Equipment rentals.

Tilbud: Havkajak, naturguide, aktivitet, transport av kajak

We offer: Sea kayak, nature guide, activity, transportation of kayaks
**Småbåtshamnen, Svinnässidan, Grebbestad
www.nautopp.com**

38 2sea4u event AB

Paddling i Sveriges fineste skjærgård i Fjällbacka

Paddling in Sweden's finest archipelago: Fjällbacka.

Tilbud: Kano, kajak, sykkel, SUP, naturguide, aktivitet, transport av utstyr

We offer: Canoe, kayak, bike, SUP, nature guide, activity, transportation of equipment

Norra Hamngatan 38, Fjällbacka • www.2sea4u.com



www.bohuslan.com
www.dalsland.com
www.visitoestfold.com

Interreg



Medfinansieras av
EUROPEISKA UNIONEN

Sverige – Norge



I samarbeide med:

DESTINASJON HALDEN • VISIT FREDRIKSTAD OG HVALER • ISARPSBORG • VISIT INDRE ØSTFOLD • STRÖMSTADS KOMMUN • STRÖMSTAD INFOCENTER
TANUM TURIST • DALSLANDS TURIST AB • BENGTSFORS KOMMUN • FREDRIKSTAD KOMMUNE • HALDEN KOMMUNE • SARPSBORG KOMMUNE
TRESTICKLAN NATIONALPARK • KOSTERHAVETS NATIONALPARK • YTRE HVALER NASJONALPARK • GRENSERITTET • CAMP DALSLAND

PRODUKSJON: Bozzanova Reklambyrå **TEXT:** Helga Johanne Størdal **OVERSETTELSE:** Cathrine Solheim Oversetting **TRYKK:** OK-Trykk
FOTO: **Framsida:** Roger Borgelid/Westsweden.com **Insider:** Göran Assner/Westsweden.com, Henrik Trygg/Westsweden.com, Minto Tingvall, Visit Indre Østfold, Lukasz Warzecha/Westsweden.com, SUP Rømskog **Baksida:** Roger Borgelid/ Westsweden.com