

# Guida breturar i Jostedalsbreen nasjonalpark



Foto: Vist Fjordkysten og Sunnfjord



Besøksenter  
nasjonalpark

Jostedalsbreen

**2026**

Guided glacier walks  
in Jostedalsbreen  
National Park

# Trygg breføring

Denne brosjyra fortel deg om breturar med varierende utfordringar der du får trygg breføring.

Nokre turar går i blåis, alt frå flat, jamn is, til sprekkområde med tårn og spir av is kring deg. Andre turar er meir krevjande, og går opp på sjølve breplatået. Der, på Noregs tak, er du midt i eit storslått, stille landskap, med endelause kvite vidder. Velkomen til Jostedalsbreen!

## Stay safe with a guide on the glacier

This brochure provides information about Jostedalsbreen glacier walks - led by guides to ensure your safety.

This brochure provides information about glacier walks for the whole family, but also for the experienced hiker. Some of the less demanding walks take place on the flat and level ice, whereas some take place on the more crevassed regions with towering ice pinnacles. Other, more challenging hikes lead to the higher, snow covered areas of the glacier. Once there, you will find yourself in a magnificent, still landscape, on a seemingly endless white plateau. You've reached "the roof of Norway".



Foto: Pål Hage Klelland

**På veg til breen.**  
Hiking to the glacier.



Foto: Pål Hage Klelland

**På med utstyret.**  
Gearing up.

# Om Jostedalsbreen nasjonalpark

Velkomen inn i Jostedalsbreen nasjonalpark! Breen dekkjer halve nasjonalparken, som også byr på frodige stølsdalar, yrande dyre- og fugleliv og karrige fjelltoppar. Her er kulturminne og høve til naturoppleving for alle.

Jostedalsbreen nasjonalpark dekkjer eit stort område mellom to av verdas lengste fjordar, Sognefjorden og Nordfjord. Sjølve Jostedalsbreen er den største isbreen på fastlandet i Europa og dekkjer meir enn 458 kvadratkilometer.

Om sommaren kan du vandre på blåisen,

og fleire profesjonelle firma tilbyr turar for både små og store ved fleire av brearmene. Utan naudsynt kunnskap og breutstyr er ferdsel på bre farleg.

Hugs sporlaus ferdsel og omsyn til natur og friluftsliv.

## Jostedalsbreen National Park

Welcome to the Jostedalsbreen National Park! The glaciers covers half of the National Park, which also offers lush farmlands, teeming plant and animal life and barren mountains. Here you find cultural heritage sites and nature experiences for all.

Jostedalsbreen National Park is one of the largest wilderness areas in South Norway. The Jostedalsbreen Glacier is mainland Europe's largest icecap and the largest white speck you'll find on the map of Norway!

You can hike on the blue ice during summer, and several professional

companies offer trips for children and adults on several of the glacier outlets. Glacier hiking without proper equipment or knowledge is dangerous.

Remember, leave no trace and pay consideration to the environment.



Foto: Gaute D. Boyum.

**Gøy i blåisen.**  
Joy in the blue ice.

# Organiserte turar

På alle breturar er det viktig med godt utstyr. Alle turane i denne brosjyren har naudsynt breutstyr inkludert i prisen.

## **Utstyr**

Sjølvtreng du då: Gode fjellstøvlar, varme klede, anorakk/regnty, hue, vottar, solbriller og godt med mat og drikke.

Hugs at veret skifter fort – kle deg for vinterver.

## **Gå aldri åleine på breen**

Gå alltid saman med breførar eller kjentfolk, bruk alltid sikringsutstyr og hald trygg avstand til fronten av breen.

# Organized glacier walks

All walks described in this brochure include, in the price, the hire of necessary glacier equipment.



## **Equipment**




In addition you must bring good mountaineering boots, warm clothing, wind and rain gear, headwear, gloves and sunglasses, plus sufficient food and drink. Remember that the weather may change rapidly.

## **Never walk alone on a glacier**

Always walk with a glacier guide, or a person who is familiar with the area. Always bring safety equipment and keep safe distance to the glacier front.

# Organiserte turar / Organized walks

	Bre Glacier	Guide	Total tid, timer Hike, duration, h	Dagar og datoar Days and dates	Møteplass og tidspunkt Meeting point and time	Booking	Turtid bre, timer Duration on glacier, hours	Min. alder Min. age	Pris inkludert utstyr Price including equipment, NOK
	Haugabreen	Breogfjell	7	Dagleg/daily 27.06-23.08 or private groups on request from mid June to mid October	Grand Hotel Skei, 09.00	(+47) 57 67 88 55, breogfjell.no/glacier	2,5	12	1190/820 (min. 4 pax)
	Haugabreen	Mountaingoat Guiding	7	Dagleg på førespurnad/ daily at request 11.06 – 20.10	Bøyum Camping Fjærland 09.00, or Circle K Skei 09.30.	www.glacierguiding.com / (+47) 916 16 748 (etter kl 17/after 5pm)	3	12	1200 (min. 4 pax)
	Nigardsbreen	Jostedalen Breførarlag **	3,5	Dagleg/daily 06.07 – 23.08	Nigardsbreen P-plass / Car park, 13.00	bfl.no	45 min	8	740/620
	Nigardsbreen	Jostedalen Breførarlag **	4,5	Dagleg/daily a) 15.05 - 25.09, b) 15.06-23.08 og c) 29.06-23.08.	Nigardsbreen P-plass / Car park a) 11.45 b) 10.15 c) 12.30.	bfl.no	1,5	12	860 **
	Nigardsbreen	Jostedalen Breførarlag **	4,5	Dagleg/daily a) 29.06-30.8, b) 20.07-09.08 og c) 13.07-16.08	Nigardsbreen P-plass / Car park. a) 10.30, b) 11.00 og c) 12.15	bfl.no	1,5	8	860/735 **
	Nigardsbreen	Jostedalen Breførarlag **	5,5	Dagleg/daily a) 01.06-15.09, b) 29.06-23.08 og c) 31.08-15.09	Nigardsbreen P-plass / Car park. a) 11.15, b) 10.00 og c) 11.30.	bfl.no	2,5	12	985 **
	Nigardsbreen	Jostedalen Breførarlag **	6,5	Mån-lau/Mon-Sat: 29.06-22.08	Nigardsbreen P-plass / Car park, 10.00	bfl.no	4	12	1415 **
	Nigardsbreen	Jostedalen Breførarlag **	5,5	Mån-lau/Mon-Sat: 06.07-15.08	Nigardsbreen P-plass / Car park, 9.45	bfl.no	2,5	12	1415***
	Tunsbergdalsbreen	Fjord Active	6–8	Dagleg/daily 22.06 – 20.09 or private groups on request.	Leirdal demning / dam, 10.00	(+47) 470 27 878 www.fjordactive.com	1–2	10	1450/1250**
	Nigardsbreen–Nigardsbrevatnet *	icetroll	6,5	Dagleg/Daily: 01.05 - 10.07 og 26.09 - 05.10	Labben, Jostedalsvegen 2889, Jostedal 10.00	icetroll.com	2,5	8	1500/1300 (incl kayak)
	Tunsbergdalsvatnet–Tunsbergdalsbreen *	icetroll	8–10	Dagleg/Daily 11.06.–10.07	Labben, Jostedalsvegen 2889, Jostedal 09.00	icetroll.com	2	18	1950 (incl kayak)
	Styggevatnet–Austdalsbreen *	icetroll	7–8	Dagleg/Daily 10.07.–25.09.	Labben, Jostedalsvegen 2889, Jostedal 10.00	icetroll.com	2	10	2300/2100 (incl kayak)
	Styggevatnet–Austdalsbreen *	icetroll	4,5	Dagleg/Daily 11.07.–25.09.	Labben, Jostedalsvegen 2889, Jostedal 10.00 og/and 14.00	icetroll.com	2	4	2200/1900

 Båttransport frå parkeringsplass til bre. Passar for familiar / Boat transport from parking lot to the glacier. Suitable for families.  Frå 45 min til eit par timar vandring fram til breen. Passar for familiar med større born./ 45 min to a couple of hours hike to the glacier. Suitable for families with older children.  Frå 45 min til eit par timar vandring fram til breen. Desse turane krev allmenn god fysisk form. / 45 min to a couple of hours hike to the glacier. These hikes require generally good physical fitness.

\* Båt/Boat 15 min. + 60 min. gange/walk \* Frammøte ved skilt GUIDE / Meet at sign GUIDE \* Utstilling / Exhibition Breheimsenteret 50% discount \*\*Inkludert båt / boat included \*\*\* Båt og lunsj inkludert / Boat and lunch included



Foto: Visit Fjordkysten og Sunnfjord

**Utfordrande is for dei som ynskjer.**  
Challenging ice for those who dare.



Foto: Visit Fjordkysten og Sunnfjord

**Opplev isen og naturen i Jostedalsbreen Nasjonalpark.**  
Experience the ice and nature in Jostedalsbreen National Park

# Leig din eigen breførar

## Individual glacier walks

---

**Breogfjell \*/\*\***

(+47) 57 67 88 55  
post@breogfjell.no  
www.breogfjell.no/glacier

---

**Fjord Active**

(+47) 47 02 78 78 / 91 76 37 54  
post@fjordactive.com  
www.fjordactive.com

---

**ICETROLL**

(+47) 97 01 43 70  
info@icetroll.com  
www.icetroll.com

---

**Jostedalen Breførarlag \*/\*\***

(+47) 57 68 31 11  
post@bfl.no  
www.bfl.no

---

**Mountangoat Guiding\*\***

(+47) 916 16 748  
gaute@glacierguiding.com  
www.glacierguiding.com

---

\*Medlem av det internasjonale forbundet av fjellførarar (IFMGA/UIAGM/IVBV)

\*Member of the international federation for mountain guide associations (IFMGA/UIAGM/IVBV)

\*\*Godkjent av /Approved by Norsk Fjellsportforum

## Turprogram frå turlaget

Sogn og Fjordane Turlag utjev årleg eit program der nokre av turane går på Jostedalsbreen. Ta kontakt for meir informasjon.

## Info about hiking

There are also various other ski- and walking hikes on the Jostedalsbreen Glacier. For further information, please contact Sogn og Fjordane Turlag, the local branch of the Norwegian Mountain Touring Association.

# Turistinformasjon

---

**Balestrand** Kaien, 6899 Balestrand  
info@sognefjord.no  
sognefjord.no

---

**Lærdal** Øyrapllassen 16, 6887 Lærdal  
info@sognefjord.no  
sognefjord.no

---

**Fjærland** Sjølvbetjent/self service  
«Gamleposten»  
6848 Fjærland  
info@sognefjord.no  
sognefjord.no

---

**Skjolden** Fjordstova centre,  
6876 Skjolden  
info@sognefjord.no  
sognefjord.no

---

**Florø** Strandgata 30  
6905 Florø  
mail@fjordkysten.no  
fjordkysten.no

---

**Sogndal** info@sognefjord.no  
sognefjord.no

---

**Flåm** Stationen, 5742 Flåm  
info@sognefjord.no  
sognefjord.no

---

**Stryn** Digital turistinformasjon  
t-info@nordfjord.no  
nordfjord.no

---

**Gaupne** Gaupnetunet  
Rådhusvegen 2, 6868 Gaupne  
info@sognefjord.no  
sognefjord.no

---

**Vik** Sentrumsgata, 6893 Vik i Sogn  
info@sognefjord.no  
sognefjord.no

---

**Jostedalen** Breheimsenteret Jostedal,  
6871 Jostedal  
info@sognefjord.no  
sognefjord.no

---

**Årdal** Storevegen 24A,  
6884 Øvre Årdal  
info@sognefjord.no  
visitardal.no

---

**Høyanger** Biblioteket/The library,  
Marcus Thranesgt. 3,  
6991 Høyanger  
info@sognefjord.no  
sognefjord.no

---

jostedalsbreen.no





Besøksenter nasjonalpark

Jostedalsbreen

# Kartinformasjon

## Map info



Besøksenter nasjonalpark  
Visitor Centre National Park



Utsiktspunkt  
Viewpoint



Parkering  
Parking



Nasjonale turistveger  
Norwegian Scenic Routes



Informasjon  
Information



Turstier  
Hiking trails

## Vanskegrad

### Difficulty

Vanskegraden varierer fra person til person ut i fra forutsetningar som turerfaring, fysikk og opplevd anstrenging.

The degree of difficulty varies from person to person based on factors such as hiking experience, physical condition and perceived exertion.



**Enkel / Easy**  
Båttransport frå parkeringsplass til bre. Passar for familiar.  
Boat transport from parking lot to the glacier. Suitable for families.



**Enkel til middels / Easy to medium**  
Frå 45 min til eit par timar vandring fram til breen. Passar for familiar med større born.  
45 min to a couple of hours hike to the glacier. Suitable for families with older children.



**Middels til krevjande / Medium to hard**  
Frå 45 min til eit par timar vandring fram til breen. Desse turane krev allmenn god fysisk form.  
45 min to a couple of hours hike to the glacier. These hikes require generally good physical fitness.

## Besøksentra

### The visitor centres



**Jostedalsbreen nasjonalparksenter – Oppstryn**  
www.visitjostedalsbreen.no  
mail@visitjostedalsbreen.no  
Tel. +47 48 00 29 97  
@visitorcenterjostedalsbreen



**Norsk Bremuseum – Fjærland**  
www.bremuseum.no  
post@bre.museum.no  
Tel. +47 57 69 32 88  
@norskbremuseum



**Breheimsenteret – Jostedalen**  
www.jostedal.com  
jostedal@jostedal.com  
Tel. +47 57 68 32 50  
@breheimsenteret

