



Soy Sognefjord Je suis Sognefjord



SOGNEFJORD
www.sognefjord.no



SOGNEFJORD

¡Bienvenido
a Sognefjord – en
cualquier época del año!

Bienvenue
au Sognefjord
– toute l’année

Contáctanos
Contactez-nous

Visit Sognefjord AS
Fosshaugane Campus
Trolladalen 30,
NO-6856 Sogndal
info@sognefjord.no
sognefjord.no

App: visitnorway

 /visitsognefjord

 @visitsognefjord



Visit Sognefjord cuenta con
Certificación Ambiental

Visit Sognefjord possède une certification
environnementale

AURLAND | LÆRDAL | ÅRDAL |
SOGNDAL | LUSTER | LEIKANGER |
BALESTRAND | VIK | HØYANGER

Børestein ©Falkeblikk AS
Design: Gasta design, gasta.no.
1st page photo: Børestein ©Falkeblikk AS

Contenido

El Sognefjord	4
Rutas escénicas noruegas en Sognefjord	7
Glaciar Jostedal	10
Las montañas	13
Atracciones	16
Actividades	16
Cómo llegar y moverse por el Sognefjord	17
Mapa	18
Cascadas	20
Alojamiento	20
Excursiones famosas	21
El paraíso invernal del Sognefjord	23
Dónde comer y beber	23

Sommaire

Le Sognefjord	4
Routes panoramiques norvégiennes dans le Sognefjord	7
Glaciar de Jostedal	10
Les montagnes	13
Attractions	16
Activités	16
Se rendre au Sognefjord et s’y déplacer	17
Carte	18
Cascades	20
Hébergement	20
Randonnées célèbres	21
Le paradis hivernal du Sognefjord	23
Où manger et boire	23



Sognefjord es hermoso – todo el año

En primavera, las cascadas son caudalosas, los árboles frutales florecen, en las cumbres de las montañas todavía podemos ver el nieve y el aire es nítido y fresco.

En verano puedes realizar múltiples actividades en el fiordo: navegar el Nærøyfjord, Patrimonio Mundial de la UNESCO, visitar las iglesias de madera medievales y realizar excursiones guiadas al glaciar Jostedalsbreen.

En otoño, el Sognefjord queda cubierto por un manto de intensos colores, rojos y amarillos, primero en las montañas y a medida que avanza la estación, junto al fiordo. Es la mejor época para hacer senderismo en la montaña y recoger frutos del bosque.

El fiordo en invierno ofrece experiencias únicas: las mágicas cuevas de hielo azul bajo el glaciar, esquí fuera pista, la espectacular luz del fiordo, excursiones con raquetas de nieve, resorts alpinos y visitas guiadas a las empinadas montañas.

Le Sognefjord est magnifique – en toutes saisons

Au printemps, les cascades sont puissantes, les arbres fruitiers en fleurs, les sommets encore blancs de givre et l’air est vif et pur.

En été, le fjord offre une grande variété d’expériences : croisières dans le Nærøyfjord, classé au patrimoine mondial de l’UNESCO, visite des églises médiévales en bois, et randonnées guidées sur le glacier Jostedalsbreen.

En automne, le Sognefjord se pare de couleurs intenses : rouges et jaunes dans les montagnes, puis le long des fjords. C’est la meilleure période pour randonner en montagne et ramasser des baies.

En hiver, le fjord offre des expériences uniques : les mystérieuses grottes de glace bleue sous le glacier, le ski hors-piste, la lumière particulière du fjord, les randonnées en raquettes, Les diverses activités en stations alpines et les excursions guidées les excursions guidées à la découverte des montagnes escarpées.

NÚMERO DE EMERGENCIA
NUMÉRO D’URGENCE

Fire: 110
Police: 112
Ambulance: 113
Doctor 116117

El Sognefjord

– y sus hermosos brazos

Le Sognefjord

– et ses magnifiques bras de fjord

UNESCO Nærøfjord ©Håvard Nesbo

El Sognefjord, con más de 204 km de longitud, se encuentra en el corazón de la llamada Noruega de los Fiordos y es el fiordo más largo y profundo del país. En su punto más profundo, alcanza más de 1.300 m, mientras que las montañas que lo rodean se elevan por encima de los 1.700 m.

El Sognefjord cuenta con varios brazos distintivos que serpentean entre empinadas montañas y desembocan en pequeños y pintorescos pueblos. Uno de los más conocidos es el estrecho Nærøfjord, incluido en la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO. Para disfrutar de la belleza de los fiordos durante todo el año puedes elegir entre diferentes recorridos en barco o bien atractivas actividades como kayak, rafting, pesca, remo, natación y muchas más.

El Museo Sogn Fjord de Kaupanger, cuenta la historia de cómo es la vida junto al fiordo, mientras que en el Museo Noruego de Viajes y Turismo, de Balestrand, se presenta la historia del turismo en Noruega.

Destacados



Los Fiordos de Noruega Occidental

Desde 2005, el área definida como los Fiordos de Noruega Occidental, que incluye el Geirangerfjord, el Nærøfjord y el Aurlandsfjord, forma parte de la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO, como patrimonio cultural y natural de valor universal excepcional.

El valor patrimonial del área del Nærøfjord puede resumirse así: un paisaje con procesos geológicos activos, una flora y fauna ricas, y un hermoso entorno natural que va desde el fiordo hasta las montañas, con glaciares, bosques, cascadas y ríos de gran caudal, además de un paisaje cultural que aporta una dimensión adicional al entorno natural.

Nærøfjord – estrecho y dramático

El Nærøfjord es el más estrecho, salvaje y famoso de los brazos del fiordo, y es Patrimonio Mundial de la UNESCO. Las montañas que lo rodean se elevan abruptamente hasta alcanzar imponentes alturas, creando una atmósfera única y mágica. Un viaje en ferry por el Nærøfjord, desde Kaupanger hasta Gudvangen, o en barco de pasajeros desde Flåm/Aurland, te llevará a través de algunos de los paisajes más espectaculares de Noruega.

Lusterfjord – una mirada hacia el interior, dirección Jotunheimen, Breheimen y Jostedalsbreen

El paisaje que rodea al Lusterfjord es sumamente pintoresco hasta el punto que muchos artistas se han inspirado en la belleza única de su entorno. El Lusterfjord se extiende hasta los pies de las montañas Jotunheimen y Breheimen y del glaciar Jostedalsbreen. Desde Skjolden, al este, hasta Solund, al oeste, el Sognefjord alcanza una impresionante longitud de 204 kilómetros.

Fjærlandsfjord – una mirada hacia el interior, dirección al glaciar Jostedalsbreen

Este hermoso brazo del fiordo se extiende casi hasta las lenguas glaciares que descienden hasta el pueblo de Fjærland. Durante gran parte del año, el fiordo presenta un hermoso color verde brillante debido al agua de deshielo de los glaciares que desembocan en él.

Finnafjord – sin carreteras y exótico

En el extremo del singular Finnafjord, las montañas son empinadas y el paisaje es espectacular. La famosa productora de quesos Synnøve Finden nació y creció junto a este encantador fiordo.

Le Sognefjord, long de plus de 204 km, se trouve au cœur de la Norvège des fjords. Il s'agit du plus long et du plus profond fjord de Norvège. À son point le plus profond, le fjord atteint plus de 1 300 m, tandis que les montagnes qui le bordent s'élèvent à plus de 1.700m d'altitude.

Le Sognefjord possède plusieurs bras distincts qui serpentent entre des montagnes escarpées et des fonds de vallées bordés de petits villages pittoresques. L'un des bras les plus connus du Sognefjord est le Nærøfjord, étroit et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous pouvez choisir parmi différentes excursions en bateau pour découvrir la beauté des fjords tout au long de l'année. Parmi les autres activités attrayantes, il y a le kayak, le rafting sur fjord, la pêche, l'aviron, la baignade et bien plus encore.

Le Musée du fjord de Sogn à Kaupanger raconte la vie au bord du fjord, et au Musée norvégien du voyage et du tourisme à Balestrand, l'histoire du tourisme norvégien est présentée.

Points forts



Les fjords de l'Ouest norvégien

Depuis 2005, la zone définie comme les fjords de l'Ouest norvégien, comprenant le Geirangerfjord, le Nærøfjord et l'Aurlandsfjord, est inscrite sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en tant que patrimoine culturel et naturel de valeur universelle exceptionnelle.

La valeur patrimoniale de la région du Nærøfjord peut se résumer ainsi : un paysage de fjord avec des processus géologiques actifs, une flore et une faune riches, et un magnifique paysage naturel allant du fjord aux montagnes, avec glaciares, forêts, cascades et rivières sauvages, ainsi qu'un paysage culturel qui apporte une dimension supplémentaire au patrimoine culturel.



Finnafjorden ©Håvard Nesbø



Scenic Route Sognefjellet
©Tonje Tjernet, Statens vegvesen



"The view", Scenic Route Gaularfjellet ©Frid-Jorunn Ståbell, Statens vegvesen

Nærøfjord – étroit et spectaculaire

Le Nærøfjord est le bras de fjord le plus étroit, le plus sauvage et le plus célèbre, et il est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les montagnes environnantes s'élèvent abruptement pour atteindre des hauteurs impressionnantes, créant une atmosphère magique et unique. Un voyage en ferry sur le Nærøfjord, de Kaupanger à Gudvangen, ou en bateau depuis Flåm/Aurland, vous fera traverser certains des paysages les plus spectaculaires de Norvège.

Lusterfjord – vers l'intérieur, en direction de Jotunheimen, Breheimen et Jostedalbreen

Le paysage autour du Lusterfjord est très pittoresque, et de nombreux grands artistes ont été inspirés par la beauté unique de ses décors. Le Lusterfjord s'étend jusqu'aux pieds des montagnes du massif de Jotunheimen et Breheimen ainsi que du glacier Jostedalbreen.

Du village de Skjolden à l'est jusqu'à Solund à l'ouest, le Sognefjord atteint une impressionnante longueur de 204 kilomètres.

Fjærlandsfjord – vers l'intérieur, en direction du glacier Jostedalbreen

Ce magnifique bras de fjord s'étend presque jusqu'aux langues glaciaires qui descendent jusqu'au village de Fjærland. La majeure partie de l'année, le fjord présente une belle couleur vert clair due à l'eau de fonte des glaciers qui s'écoule dans le fjord.

Finnafjord – sans route et exotique

À l'extrémité du Finnafjord, les montagnes sont abruptes et le paysage est spectaculaire. La célèbre productrice de fromage Synnøve Finden est née et a grandi au bord de ce charmant fjord.

Rutas escénicas noruegas en Sognefjord

RUTA ESCÉNICA AURLANDSFJELLET

Durante gran parte del verano podrás ver nieve a lo largo de la carretera, de ahí que se la conozca como la "Carretera de la Nieve". La ruta cuenta con atracciones como la obra de arte "Den" (Bjørnehiet) y la espectacular plataforma de observación de Stegastein, y es famosa por sus impresionantes vistas panorámicas. El camino desde Aurland hasta el mirador de Stegastein está abierto todo el año.



RUTA ESCÉNICA GAULARFJELLET

Las montañas de Gaularfjellet se encuentran al norte de Balestrand, y la carretera que conecta Balestrand con Moskog (cerca de Førde) y Eldalosen – Sande las atraviesa. En el lado de Balestrand, el camino serpentea en nueve curvas cerradas en zigzag. A lo largo de la ruta se encuentran numerosos ríos y cascadas de gran belleza. En la cima, en 2016 se inauguró el espectacular mirador «Utsikten».



RUTA ESCÉNICA SOGNEFJELLET

La Ruta 55 a través del área montañosa de Sognefjell, entre Luster y Lom, es el puerto de montaña más alto e impresionante del norte de Europa (con su punto más alto a 1430 metros). Ha sido reconocida como Ruta Turística Nacional debido al espectacular y salvaje paisaje montañoso que atraviesa dentro del Parque Nacional de Jotunheimen.

www.nasjonaleturistveger.no

Routes panoramiques norvégiennes dans le Sognefjord

AURLANDSFJELLET

Vous verrez de la neige le long de la route pendant la majeure partie de l'été, c'est pourquoi la route est souvent appelée la « Route de la Neige ». Le parcours comprend des attractions telles que l'œuvre d'art « Den » (Bjørnehiet) et le spectaculaire point de vue Stegastein, célèbre pour ses panoramas à couper le souffle. La route menant d'Aurland au point de vue Stegastein est ouverte toute l'année.

GAULARFJELLET

Les montagnes Gaularfjellet se trouvent au nord de Balestrand, et la route de Balestrand à Moskog (près de Førde) et Eldalosen – Sande les traverse. Du côté de Balestrand, la route serpente à travers neuf virages en épingle. De nombreuses rivières et cascades magnifiques jalonnent le parcours. Au sommet, le spectaculaire point de vue Utsikten a été inauguré en 2016.

SOGNEFJELLET

La route 55 à travers la zone montagneuse de Sognefjell entre Luster et Lom est le col de montagne le plus haut et le plus impressionnant d'Europe du Nord (point le plus élevé : 1430 mètres). Elle a reçu le statut de Route touristique nationale grâce aux paysages montagneux sauvages et spectaculaires qu'elle traverse dans le parc national de Jotunheimen.



Stølsheimen ©Thomas Morel



Turtagrø ©Håvard Nesbo

Puertos de montaña espectaculares

TINDEVEGEN

Una hermosa carretera de montaña entre Øvre Årdal y Turtagrø, con magníficas vistas de paisajes impresionantes y de los imponentes picos de las montañas Jotunheimen. A pocos pasos de la carretera, se pueden disfrutar de fantásticas vistas panorámicas de los picos Hurrungane y del monte Store Skagastølstind al este, así como de los extremos del Sognefjord y Skjolden al oeste. Tindevegen es una carretera de peaje para motocicletas, autos particulares, autocaravanas y caravanas.

VIKAFJELLSVEGEN (STØLSHEIMEN)

La carretera que atraviesa la zona montañosa entre Vik y Vinje/Voss (ruta 13) ofrece una base ideal para excursiones tanto en las montañas Vikafjellet como en Stølsheimen, donde se encuentran numerosas granjas de pastoreo de verano antiguas ubicadas en un terreno ondulado. Todas ellas forman parte de las antiguas rutas de pastoreo de montaña.

La mayoría de las carreteras están abiertas todo el año, pero algunas se cierran durante los meses de invierno. Para obtener información sobre el estado actualizado de las carreteras, llama al (+47) 815 48 991 (para información en inglés mantente a la espera). Para información sobre los servicios de autobús a través de las montañas, llama al (+47) 57 65 95 12 o visite www.skyss.no y www.vy.no.

Autres beaux cols de montagne

TINDEVEGEN

Une magnifique route de montagne entre Øvre Årdal et Turtagrø, offrant de superbes vues sur des paysages magnifiques ponctués par les impressionnants sommets des montagnes de Jotunheimen. À quelques pas seulement de la route, vous pourrez profiter de vues panoramiques fantastiques sur les sommets de Hurrungane et le mont Store Skagastølstind à l'est, ainsi que sur les parties intérieures du Sognefjord et Skjolden à l'ouest. Tindevegen est une route à péage pour motos, voitures particulières, camping-cars et caravanes.

VIKAFJELLSVEGEN (STØLSHEIMEN)

La route à travers la zone montagneuse entre Vik et Vinje/Voss (route 13) constitue une base idéale pour des randonnées dans les montagnes de Vikafjellet et Stølsheimen, où se trouvent de nombreuses anciennes fermes d'été installées dans un terrain vallonné.

La plupart des routes sont ouvertes toute l'année, mais certaines sont fermées pendant les mois d'hiver. Pour obtenir des informations sur l'état actuel des routes, veuillez appeler le (+47) 815 48 991 (attendez pour obtenir des informations en anglais). Pour des informations sur les services de bus à travers les montagnes, veuillez appeler le (+47) 57 65 95 12 ou visiter www.skyss.no et www.vy.no.

Glaciar Jostedalen

– el glaciar más grande de Europa continental

Glacier de Jostedalen

– le plus grand glacier d'Europe continentale



Escanea el código QR y reserva tu tour hoy mismo.

Scannez le code QR et réservez votre excursion dès aujourd'hui



SOGNEFJORD

©Vegard Aasen - VERI Media

En Jostedalen, Fjærland entre otros lugares, se puede disfrutar de excursiones por los glaciares, guiados por expertos que conocen la zona como la palma de su mano. En el glaciar Nigardsbreen, en Jostedalen, se organizan diariamente excursiones familiares, además de otras actividades a lo largo del verano. Visita los Centros del parque nacional, el Museo Noruego del Glaciar y el Breheimssenteret (Centro de Visitantes del Glaciar Jostedal), para aprender más sobre el Parque Nacional Jostedalsbreen y el Parque Nacional Breheimen.



Breheimssenteret, Jostedal - ©Vegard Aasen / VERI Media

Destacados

Glaciar Nigardsbreen, Jostedal

Este es uno de los glaciares más accesibles (a partir de seis años puedes unirme a las excursiones guiadas por el glaciar) donde se puede observar el hielo azul cerca. También existe la posibilidad de caminar junto al lago (a partir de ocho años).

Glaciar Flatbreen / Supphellebreen, Fjærland

El glaciar Flatbreen se puede ver desde el fiordo y se puede llegar a él andando. La hermosa excursión hasta el glaciar y la cabaña Flatbrehytta dura aproximadamente 3 horas. Se pueden contratar excursiones guiadas por el glaciar Flatbreen. A Supphellebreen se puede llegar en coche.

Glaciar Bergsetbreen, Jostedal

El espectacular glaciar Bergset, a solo una hora de fácil caminata desde la carretera, es uno de los brazos glaciares más bellos e impresionantes.

Glaciar Austerdalsbreen, Veitastromd

“Los paisajes de hielo más hermosos de Europa”, dijo el montañista inglés W.C. Slingsby sobre Austerdalsbreen y las tres cascadas de hielo llamadas Loke, Odin y Tor.

Glaciar Bøyabreen, Fjærland

Se puede ver el Bøyabreen de cerca desde la carretera principal en Fjærland, o admirarlo aún más cerca desde el restaurante Brævasshytta.

Excursiones guiadas por glaciares

Únete a una excursión guiada por el glaciar, para contemplar algunos de los hermosos brazos glaciares, ya sea en Jotunheimen como en Jostedalen (por ejemplo, Austerdalsbreen y Tunsbergsdalsbreen).

Debes tener en cuenta que el hielo glaciar siempre está en movimiento y se pueden desprender bloques de hielo del frente del glaciar. No puedes andar sobre el glaciar sin guía local ni traspasar las barreras establecidas.

À Jostedal, Fjærland et dans plusieurs autres lieux, vous pouvez profiter de randonnées sur glacier, encadrées par des guides expérimentés qui connaissent la région comme leur poche. Sur le glacier Nigardsbreen à Jostedal, des promenades familiales quotidiennes font partie des activités organisées tout au long de l'été.

Visitez les centres des parcs nationaux, le Musée norvégien du glacier et le Breheimsenteret (Centre des visiteurs du glacier de Jostedal), pour en apprendre davantage sur le Parc national de Jostedalsbreen et le Parc national de Breheimen.

Points forts

Glacier Nigardsbreen, Jostedal

C'est l'un des glaciers les plus accessibles, où vous pouvez observer de très près la glace bleue. Tous les enfants de plus de six ans peuvent rejoindre les guides pour des randonnées sur le glacier. Il est également possible de se promener le long du lac. Les enfants de plus de 8 ans peuvent participer.

Glacier Flatbreen / Supphellebreen, Fjærland

Le glacier Flatbreen est visible depuis le fjord et peut être atteint à pied. La belle randonnée jusqu'au glacier et à la cabane Flatbrehytta dure environ 3 heures. Des randonnées guidées sur le glacier Flatbreen peuvent être réservées. On peut se rendre en voiture jusqu'au glacier Supphellebreen.

Glacier Bergsetbreen, Jostedal

Situé à seulement une heure de marche facile depuis la route, le spectaculaire glacier Bergset est l'un des plus beaux et des plus impressionnants bras de glacier du Sognefjord.

Glacier Austerdalsbreen, Veitastrond

« Le plus beau paysage glaciaire d'Europe », selon l'alpiniste anglais W.C. Slingsby, à propos de l'Austerdalsbreen et des trois chutes de glace nommées Loke, Odin et Tor.

Glacier Bøyabreen, Fjærland

Vous pouvez admirer le Bøyabreen de très près depuis la route principale à Fjærland, ou depuis le restaurant Brævasshytta, encore plus proche de la glace.

Randonnées guidées sur glacier

Si vous participez à une randonnée guidée, vous pouvez visiter plusieurs autres magnifiques bras de glacier, à la fois à Jotunheimen et à Jostedal (par exemple l'Austdalsbreen et le Tunsbergdalsbreen).

Soyez conscient que la calotte glaciaire est toujours en mouvement et que des blocs de glace peuvent se détacher du front glaciaire. Ne jamais randonner sur le glacier sans guide local ni franchir les barrières installées.

Parque Nacional Jotunheimen

– y otras bellas zonas de montaña

Parc national de Jotunheimen

– et autres magnifiques zones de montagne

Puedes pasear junto al fiordo, seguir rutas culturales y caminos históricos, o dirigirte a las montañas y disfrutar de vistas únicas del fiordo, las montañas y los glaciares. En muchos lugares se ofrecen excursiones guiadas, caminatas, recorridos por glaciares y escalada.

Amplia red de senderos y cabañas de montaña

La Asociación Noruega de Senderismo (Den Norske Turistforening, DNT) cuenta con numerosos senderos señalizados y acogedoras cabañas y refugios (atendidas con personal) en las montañas que rodean el fiordo. Luster es el municipio de Noruega con más cabañas DNT. Estos alojamientos son desde refugios relativamente lujosos con comidas incluidas hasta simples cabañas de autoservicio. Se puede caminar de cabaña en cabaña o usar las cabañas como base para excursiones de un día en las montañas.

Estaciones y clima

El Sognefjord es una zona ideal para actividades al aire libre durante todo el año, aunque los meses de julio, agosto y septiembre son los mejores para realizar excursiones en las montañas. Recuerda que el clima cambia más rápido en las montañas que en las tierras bajas, y

puedes verte sorprendido por tormentas o niebla repentinas. Las reglas principales son sencillas: debes ser considerado y respetuoso y no dañar ni la naturaleza ni el entorno.

Aurlandsdalen

El sendero a través del legendario valle de Aurlandsdalen es una de las rutas antiguas entre el este y el oeste de Noruega. Hermoso y salvaje, rico en flora y fauna, es patrimonio cultural y encontrarás historia, geología variada y excelente pesca de trucha. Puedes hacer excursiones de varios días y pernoctar en las cabañas de la asociación de senderismo del valle, o realizar excursiones más cortas combinando transporte en autobús o tu propio coche.

Parque Nacional Breheimen

Breheimen es la zona montañosa situada entre los parques nacionales de Jotunheimen y Jostedalsbreen. La excursión a través del valle Mørkridsdalen se considera una de las más bellas de Noruega, y la Asociación Noruega de Senderismo la ha calificado como la ruta con la flora más rica. En la zona hay numerosas granjas de pastoreo de verano y grandes lagos de pesca, que son ampliamente utilizados tanto por los locales como por los visitantes.



The Norwegian Glacier Museum, Jostedal. © Gaute Dvergstad/Bayum

Parque Nacional Jostedalbreen – el glaciar más grande

Casi la mitad del Parque Nacional Jostedalbreen está cubierta por el glaciar Jostedalbreen, que es el glaciar más grande de Europa continental.

Parque Nacional Jotunheimen – las montañas más altas de Noruega

Todo el Parque Nacional Jotunheimen está formado por altas montañas y glaciares, y aquí se encuentran las montañas más altas de Noruega. Los tres picos más altos son Galdhøpiggen (2.469 m), Glittertind (2.465 m) y Store Skagastølstind (2.405 m). Un recorrido por la carretera turística nacional sobre la montaña Sognefjell, entre Lom al este y Luster al oeste, te ofrece una buena panorámica de Store Skagastølstind (Storen) y muchos otros picos impresionantes. Durante la temporada de verano, hay un servicio de autobús dos veces al día por la carretera Sognefjell desde Otta hasta Sogndal, con conexiones desde Oslo y Trondheim.

Kongevegen

Kongevegen, la antigua Carretera del Rey sobre el puerto de montaña Filefjell, se completó en 1793. Fue la primera carretera entre el este y el oeste de Noruega. La carretera, que es una valiosa parte del patrimonio cultural noruego, va hacia el este desde Lærdalsøyri hasta el pueblo de Vang, en la zona de Valdres, y tiene aproximadamente 80 km de longitud. Aquí se pueden realizar excursiones de distinta duración y recorrer en bicicleta algunos tramos. A lo largo de todo el valle, desde Filefjell hasta Lærdal, hay tramos históricos señalizados que son ideales para caminar. El tramo más conocido es Vindhellavegen, que comienza cerca de la iglesia de madera de Borgund.

El valle Utladalen

El valle Utladalen es salvaje y dramático. Está rodeado por la zona montañosa más alta de Noruega, con numerosos picos de más de 2.000 metros. Aquí se encuentra Vettisfossen, que, con una caída libre de 275 metros, es la cascada más alta del norte de Europa. Utladalen es uno de los valles más profundos de Europa, y los visitantes quedan fascinados por su paisaje salvaje y fértil.

Stølsheimen

El área de conservación del Stølsheimen es una zona montañosa con muchas granjas de pastoreo de verano en un terreno ondulado, limitado por un espectacular paisaje de fiordos. Dentro del área protegida también se encuentra el Finnafjord, sin carreteras y exótico, en el municipio de Vik.

Hay muchas otras zonas montañosas atractivas alrededor del fiordo. Contacta con las oficinas de información turística para obtener más información.



Vous pouvez vous promener le long du fjord, suivre des sentiers culturels et des routes historiques, ou partir vers les montagnes pour profiter de vues uniques sur le fjord, les montagnes et les glaciers. De nombreux endroits proposent également des treks guidés, des promenades, des randonnées sur glacier et de l'escalade.

Large réseau de sentiers et cabanes de montagne

L'Association norvégienne de randonnée (DNT) dispose de nombreux sentiers balisés et de cabanes accueillantes avec personnel dans les montagnes autour du fjord. Luster est la commune de Norvège qui compte le plus grand nombre de cabanes DNT. Le confort varie : des lodges plutôt luxueux avec restauration aux simples cabanes en libre-service. Vous pouvez marcher de cabane en cabane ou utiliser les cabanes comme base pour des randonnées d'une journée dans les montagnes.

Saisons et météo

Le Sognefjord est une excellente région pour les activités de plein air tout au long de l'année, mais juillet, août et septembre sont les meilleurs mois pour marcher en montagne. N'oubliez pas que le temps change plus rapidement en montagne que dans les plaines et que vous pouvez être surpris par des tempêtes soudaines ou du brouillard. Les règles principales sont simples : soyez respectueux et attentif, et ne détériorez pas la nature ni l'environnement.

Aurlandsdalen

Le sentier à travers la légendaire vallée d'Aurlandsdalen est l'une des routes anciennes entre l'Est et l'Ouest de la Norvège. Belle et sauvage, riche en flore et en faune, avec un patrimoine culturel, historique et géologique variée. Idéal aussi pour la pêche à la truite. Vous pouvez faire des randonnées de plusieurs jours en dormant dans les cabanes de l'association de randonnée dans la vallée, ou opter pour des balades plus courtes en vous déplaçant en bus ou en voiture.

Parc national de Breheimen

Breheimen est la zone montagneuse située entre les deux parcs nationaux de Jotunheimen et Jostedalbreen. La randonnée dans la vallée de Mørkridsdalen est considérée comme l'une des plus belles de Norvège, et l'Association norvégienne de randonnée l'a élue sentier avec la flore la plus riche. La région compte de nombreuses fermes d'été et de grands lacs de pêche, utilisés par les habitants comme par les visiteurs.

Parc national de Jostedalbreen – le plus grand glacier

Près de la moitié du parc national de Jostedalbreen est recouverte par le glacier Jostedalbreen, qui est le plus grand glacier d'Europe continentale.

Parc national de Jotunheimen – les plus hautes montagnes de Norvège

L'ensemble du parc national de Jotunheimen est constitué de hautes montagnes et de glaciers, et c'est ici que se trouvent les plus hauts sommets de Norvège. Les trois plus hauts sommets sont Galdhøpiggen (2 469 m), Glittertind (2 465 m) et Store Skagastølstind (2 405 m). Un trajet le

long de la route touristique nationale à travers les montagnes du Sognefjell, entre Lom à l'est et Luster à l'ouest, offre une vue rapprochée sur le Store Skagastølstind (Storen) et de nombreux autres sommets impressionnants. En été, un service de bus circule deux fois par jour sur la route de Sognefjell, de Otta à Sogndal, avec des correspondances depuis Oslo et Trondheim.

Kongevegen

Le Kongevegen, l'ancienne route royale passant par le col de Filefjell, a été achevée en 1793. C'était la première route reliant l'Est et l'Ouest de la Norvège. Cette route, qui constitue un précieux patrimoine culturel norvégien, s'étend vers l'est de Lærdalsøyri jusqu'au village de Vang dans la région de Valdres et mesure environ 80 km. Ici, vous pouvez faire de courtes ou longues promenades, et il est possible de parcourir certaines sections à vélo. Tout au long de la vallée, de Filefjell jusqu'à Lærdal, des sections historiques balisées offrent des promenades idéales. La section la plus connue est Vindhellavegen, qui commence près de l'église médiévale en bois de Borgund.

La vallée d'Utladalen

La vallée d'Utladalen est sauvage et spectaculaire. Elle est entourée par la zone montagneuse la plus élevée de Norvège, avec de nombreux sommets de plus de 2 000 mètres. Vous y trouverez Vettisfossen, avec une chute libre de 275 mètres, la plus haute cascade d'Europe du Nord. Utladalen est l'une des vallées les plus profondes d'Europe, et les visiteurs sont émerveillés par ses paysages sauvages et fertiles.

Stølsheimen

La zone de protection paysagère de Stølsheimen est une région montagneuse avec de nombreuses fermes d'estive situées dans un terrain vallonné, bordant un spectaculaire paysage de fjord. Dans cette zone protégée, vous trouverez également Le Finnafjord, réculé, sauvage et dénué de route, dans la commune de Vik. Il existe de nombreuses autres zones de montagne attrayantes autour du fjord. Contactez les offices de tourisme pour plus d'informations.



Borgund Stave Church ©Håvard Nesbo



Atracciones

El maravilloso paisaje del Sognefjord, con sus cascadas, glaciares azules, fértiles valles, estrechos brazos del fiordo, imponentes cadenas montañosas y pueblos idílicos, ha sido un imán para exploradores, montañistas y artistas durante más de 150 años. Cuenta con una gran riqueza cultural y alberga numerosos tesoros culturales nacionales. Las comunidades locales ofrecen experiencias culturales auténticas, centros de visitantes únicos, museos, galerías de arte, iglesias de madera y sitios históricos.

Attractions

Le magnifique paysage du Sognefjord, avec ses cascades, ses glaciers bleus, ses vallées fertiles, ses bras de fjord étroits, ses massifs montagneux imposants et ses villages idylliques, attire explorateurs, alpinistes et artistes depuis plus de 150 ans. La région possède une richesse culturelle exceptionnelle et abrite de nombreux trésors culturels nationaux. Des communautés dynamiques offrent des expériences culturelles authentiques, des centres d'accueil uniques, des musées, des galeries d'art, L'église médiévale en bois debout et des sites historiques.



Rallarvegen ©Håkon Malmås/Visit Sognefjord



Actividades

El paisaje del Sognefjord, lleno de contrastes, lo convierte en un lugar ideal para disfrutar de experiencias naturales impresionantes y actividades estimulantes. ¡Pocos lugares en el mundo pueden ofrecer una selección tan amplia de actividades en un área tan pequeña! Aquí encontrarás distintas propuestas que te acerquen a la naturaleza, ya sean desafíos físicos como momentos relajantes. Nuestros expertos guías lideran actividades organizadas adaptadas para todas las edades.

Activités

Le paysage du Sognefjord est plein de contrastes, ce qui en fait un endroit idéal pour profiter d'expériences naturelles à couper le souffle et d'activités revigorantes. Peu d'endroits dans le monde peuvent offrir une si grande variété d'activités de plein air sur une si petite surface ! Que vous recherchiez la détente ou des défis physiques, vous trouverez forcément une activité qui vous mettra en contact direct avec la nature. Des guides experts encadrent des activités organisées, adaptées à tous les âges.



Aurlandsdalen ©Håkon Malmås/Visit Sognefjord

Cómo llegar y moverse por el Sognefjord

Se rendre au Sognefjord et s'y déplacer

Excursión de ida y vuelta en transporte público / Aller-retour en transports en commun:

www.fjordtours.com

En coche / En voiture: www.vegvesen.no, www.maps.google.no

Por aire / Par avion: www.wideroe.no

Barco rápido / Bateau express: www.norled.no

Autobuses exprés / Autocars express: www.vy.no, www.nor-way.no

Tren / Train: www.vy.no, www.norwaysbest.com

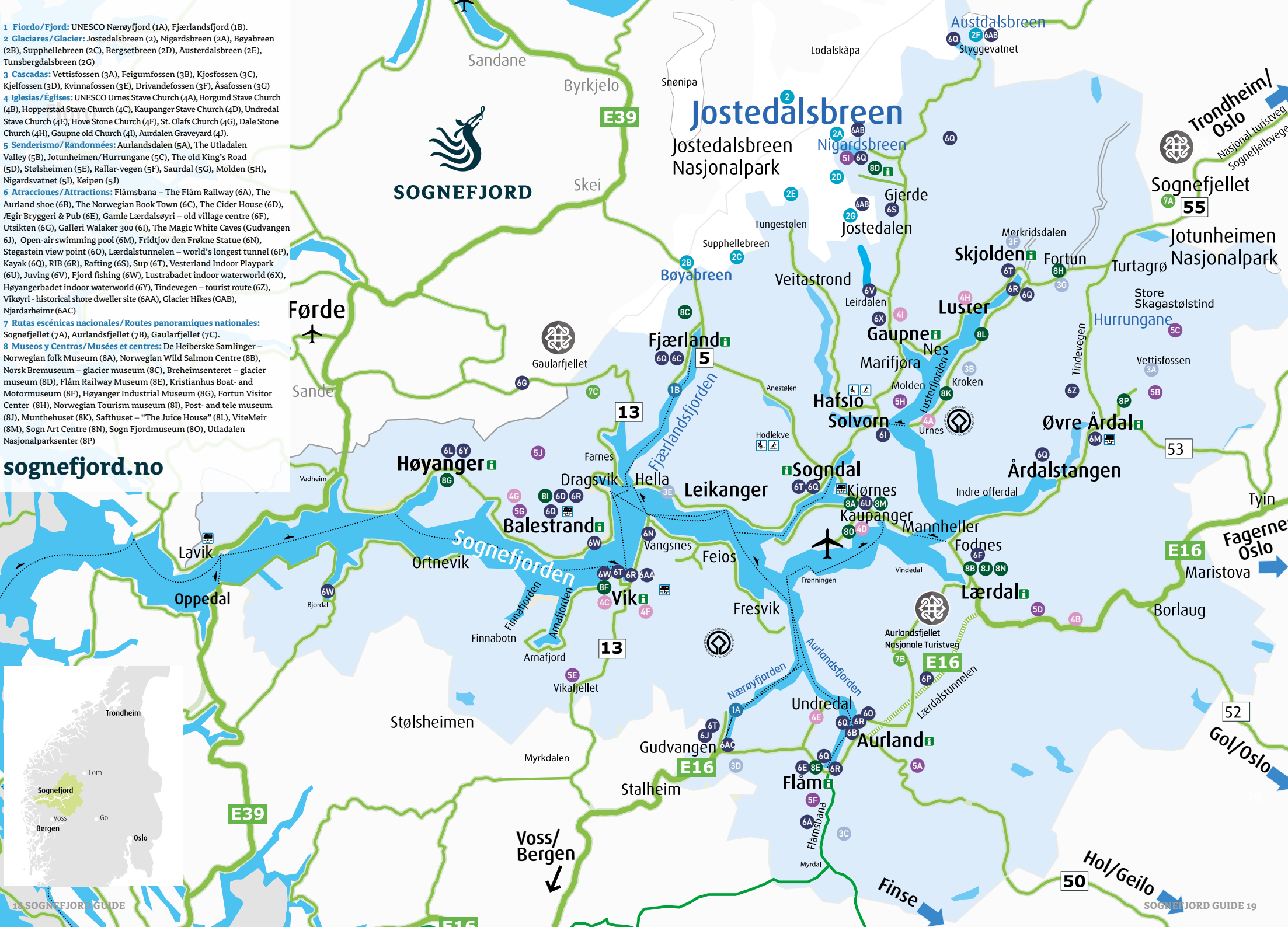
Para llegar a Noruega / Pour la Norvège

Por aire / Par avion: vuelos a Bergen y Oslo / vols entrants vers Bergen et l'aéroport d'Oslo

Ferry: www.colorline.com, www.dfds.no, www.fjordline.com, www.stenaline.no

- 1 **Fiordo/Fjord:** UNESCO Nærøyfjord (1A), Fjærlandsfjord (1B).
- 2 **Glaciares/Glacier:** Jostedalsbreen (2), Nigardsbreen (2A), Bøyabreen (2B), Supphellebreen (2C), Bergsetbreen (2D), Austerdalsbreen (2E), Tunsbergdalsbreen (2G).
- 3 **Cascadas:** Vettisfossen (3A), Feigumfossen (3B), Kjosfossen (3C), Kjelfossen (3D), Kvinnafossen (3E), Drivandefossen (3F), Åsafossen (3G).
- 4 **Iglesias/Eglises:** UNESCO Urnes Stave Church (4A), Borgund Stave Church (4B), Hopperstad Stave Church (4C), Kaupanger Stave Church (4D), Undredal Stave Church (4E), Hove Stone Church (4F), St. Olavs Church (4G), Dale Stone Church (4H), Gaupne old Church (4I), Aurdalen Graveyard (4J).
- 5 **Senderismo/Randonnées:** Aurlandsdalen (5A), The Utladalen Valley (5B), Jotunheimen/Hurrungane (5C), The old King's Road (5D), Stølsheimen (5E), Rallar-vegen (5F), Saudal (5G), Molden (5H), Nigardsvatnet (5I), Keipen (5J).
- 6 **Atracciones/Attractions:** Flåmsbana – The Flåm Railway (6A), The Aurland shoe (6B), The Norwegian Book Town (6C), The Cider House (6D), Ægir Bryggeri & Pub (6E), Gamle Lærdalsøyri – old village centre (6F), Utsikten (6G), Galleri Walaker 300 (6I), The Magic White Caves (Gudvangen 6J), Open-air swimming pool (6M), Fridtjov den Frøke Statue (6N), Stegastein view point (6O), Lærdalstunnelen – world's longest tunnel (6P), Kayak (6Q), RIB (6R), Rafting (6S), Sup (6T), Vesterland Indoor Playpark (6U), Juving (6V), Fjord fishing (6W), Lustrabadet indoor waterworld (6X), Høyangerbadet indoor waterworld (6Y), Tindevegen – tourist route (6Z), Vikøyri - historical shore dweller site (6AA), Glacier Hikes (GAB), Njardarheimr (6AC).
- 7 **Rutas escénicas nacionales/Routes panoramiques nationales:** Sognefjellet (7A), Aurlandsfjellet (7B), Gaularfjellet (7C).
- 8 **Museos y Centros/Musées et centres:** De Heiberske Samlinger – Norwegian folk Museum (8A), Norwegian Wild Salmon Centre (8B), Norsk Bremuseum – glacier museum (8C), Breheimsenteret – glacier museum (8D), Flåm Railway Museum (8E), Kristianhus Boat- and Motormuseum (8F), Høyanger Industrial Museum (8G), Fortun Visitor Center (8H), Norwegian Tourism museum (8I), Post- and tele museum (8J), Munthehuset (8K), Saffhuset – “The Juice House” (8L), ViteMeir (8M), Sogn Art Centre (8N), Sogn Fjordmuseum (8O), Utladalen Nasjonalparksenter (8P).

sognefjord.no



Alojamiento Hébergement

Escanea el código QR y encuentra tu alojamiento

Scannez le QR code et trouvez votre hébergement



Turtagro Hotel ©Håvard Nesbo

Excursiones famosas Randonnées célèbres

Escanea el código QR para encontrar más rutas de senderismo

Scannez le QR code pour découvrir d'autres randonnées



Cascadas Cascades

Las cascadas más famosas

Les cascades les plus célèbres

Escanea el código QR para leer más sobre las cascadas

Scannez le QR code pour en savoir plus sur les cascades



fjordmap.no

Obtén una visión general de las atracciones, actividades y alojamientos alrededor del Sognefjord.

Obtenez une vue d'ensemble parfaite des attractions, activités et hébergements autour du Sognefjord.



©Håvard Nesbo

Reserva tu actividad

Puedes reservar aquí tu próxima aventura alrededor del Sognefjord.

Excursiones en RIB, cruceros por el fiordo, visitas guiadas, museos, visitas a granjas, degustaciones de sidra, barranquismo/bodyrafting ¡y mucho más!

Réservez votre activité

Voici votre opportunité de réserver votre prochaine aventure à la découverte du Sognefjord.

Tours en RIB, croisières dans le fjord, visites guidées, musées, visites de fermes, dégustations de cidre, canyoning / body rafting, et bien plus encore.

Escanea el código QR y reserva tu actividad

Scannez le QR code et réservez votre activité.



Dónde comer y beber

Où manger et boire

Escanea el código QR y encuentra una guía de lugares para comer y beber

Scannez le QR code et trouvez un endroit pour manger et boire.



Fjord Cycling ©Veri Media



El paraíso invernal del Sognefjord Le paradis hivernal du Sognefjord

Esquí con vistas espectaculares al fiordo

Ski avec vue spectaculaire sur le fjord



Explora el Sognefjord sin esquiar.

Explorez le Sognefjord sans skier

Sidra de Sognefjord

Cidre du Sognefjord

Bienvenido a una de las regiones frutícolas más antiguas de Noruega. Los productores ofrecen visitas guiadas por los campos de manzanos, donde podrás aprender sobre el cultivo y el arte de elaboración de la sidra.

Bienvenue dans l'une des plus anciennes régions fruitières de Norvège. Les producteurs proposent des visites guidées des vergers de pommiers, où vous pourrez découvrir la culture des pommes et l'art de la fabrication du cidre.



©Håvard Nesbø

