

Topp 20 turar i Åmli



TOPP 20 HIKING TRAILS IN ÅMLI



TOPP 20 WANDERROUTEN IN ÅMLI



AUST-AGDER
FYLKESKOMMUNE



SPAREBANKEN
SØR




ÅMLI KOMMUNE
- BYGGA FOR ALLE

♥orlandet
visitsorlandet.com

www.visitsorlandet.com

Topp 20 i Åmli

– 20 gode turforslag i Åmli

 Dette er moro for både store og små, og ein fin måte å kome seg ut på tur. Nokre av løypene er også egna for skigåing om vinteren.

Brosjyre med klippekort kan du få på følgjande stader:
Rådhuset i Åmli
Åmfoss kafeteria
Esso, Åmli sentrum
Hillestad Galleri
Vindilhytta
Elvarheim Museum
Nelaug Daglegvare

Brosjyra kan du og finne i ein boks på infotavla for kvar løype.

Kart og løypeskildring for kvar løype kan lastast ned frå www.amli.kommune.no/turistinfo

Vi gjer oppmerksom på at alle turar og utflukter er på eige ansvar.

SKILTING OG MERKING

Ved startpunkta for dei 20 turløypene er det sett opp ei infotavle og skilt med namnet på turløypa. Sjå

symbol med grad av kor vanskeleg ein antek at løypa er. Turløypene er merka med blå merke i terrenget.

REGISTRERING OG PREMIERING

På kvar topp er det ei kasse med gjestebok og klippetang. Ver snill og skriv deg inn i denne. Hugs å registrere turen på klippekortet (baksida av denne brosjyra) med klippetanga.

Når du har registrert deg på alle toppane, kan du få ei t-skjorte. Alle som leverer inn fullt klippekort får tilsendt t-skjorte. Barn til og med 12 år må ha gått 15 valfrie løyper for å få t-skjorte. Hugs at namn, adresse og storleik må være fylt ut på baksida av klippekortet. Det er lov å bruke fleire år på å fullføre alle løypene for ein leverer inn klippekortet. T-skjortene blir levert i ulike storleikar, og vi forsøker å etterkomme ønske om storleik så godt det lar seg gjere.

Årleg innleveringsfrist er 20. september. Utending av premiar skjer ca. 10. oktober.

SKOGBRANNFARE

Frå 15. april til 15. september er det forbode å gjere opp bål og bruke eld i eller i nærleiken av skogsmark. Tlf. brannvesen: 110

BANDTVANG

Hundar skal vere i band i perioden 1. april til 20. august. Laushundar kan avlivast på staden dersom dei jagar vilt eller husdyr.


ELGJAKT


Frå og med 25. september blir det jakta elg i store delar av turområda. Det oppmodast om å ta omsyn til dette og om mogleg legge turen til eit anna tidspunkt enn dei to fyrste vekene etter jaktstart.


RESPEKTER VER OG VIND

Hugs at veret kan vere vanskeleg å spå. Kle deg etter forholda. Ta alltid med ekstra tøy, og ver nøye med fottøyet.

DEGREE OF DIFFICULTY/GRADERING AV TURANE / SCHWIERIGKEITSGRAD

 Easy/lett
/einfach

 More demanding/litt krevande
/etwas anspruchsvoll

 Demanding day trips/krevande
/anspruchsvoll



Top 20 in Åmli

– 20 nice walks in Åmli municipality



These walks are fun for both young and old, and a nice way to get out and about. Some of the trails are also suitable for skiing in winter.

Brochures including punch cards are available at the following locations:
The town hall in Åmli
Åmfoss café
Esso, Åmli centre
Hillestad Galleri
Vildilhytta
Elvarheim Museum
Nelaug Daglegvare

Brochures can also be found in boxes on the information board for each trail.

Maps and descriptions for each trail can be downloaded from www.amli.kommune.no/turistinfo

Please note that all walks are done at your own risk.

SIGNS AND WAYMARKING

At the starting point of the 20 trails there is an information board and a

signpost with the name of the trail and a symbol showing how demanding the walk is assumed to be. The trails are marked in blue.

REGISTRATION AND PRIZES

At every top there is a box containing guest book and puncher. Please write your name in the book, and remember to register the trip on the punch card (the last page of this guide) with the puncher.

When you have registered yourself on all the tops, you can receive a t-shirt. A t-shirt is sent to everyone handing in a complete punch card. Children up to and including 12 years must complete 15 optional trips to receive a t-shirt. Remember to fill in name, address and size before handing in the card. You may use more than one year to complete all the trails before handing in the card. The t-shirts come in different sizes, and we will send you the requested size as long as it is in stock.

Annual handing-in term is 20 September. The prizes are dispatched around 10 October.

FIRE RESTRICTIONS

From 15 April to 15 September making and use of open fire is prohibited in or near the woods. Fire emergency number: 110

DOGS

From 1 April to 20 August all dogs must be kept on a leash. Unleashed dogs chasing or attacking animals may be shot on the spot.

ELK HUNTING

From and including 25 September hunting is going on in large parts of the trail areas. Please keep this in mind, and if possible avoid hiking during the first two weeks of the hunting season.

RESPECT THE WEATHER

Remember that it is difficult to predict the weather. Dress appropriately, bring extra clothes and wear good walking shoes.



Topp 20 in Åmli

– 20 gute Tourvorschläge in Åmli



Ein Spaß für Groß und Klein, und eine tolle Art und Weise um mal raus auf Tour zu kommen. Einige der Wanderwege sind auch im Winter als Skiloipen geeignet.

Die Broschüren inkl. Knipskarte können erhalten werden bei:
Rathaus in Åmli
Åmfoss kafeteria
Esso, Åmli sentrum
Hillestad Galleri
Vindilhytta
Elvarheim Museum
Nelaug Daglegvare

Die Broschüren können Sie auch in einer Kassette an jeder Informationstafel am Anfang jedes Wanderpfades finden.

Karten und Pfadbeschreibungen für jede der Touren können unter: www.amli.kommune.no/turistinfo heruntergeladen werden.

Wir machen darauf aufmerksam, dass alle Wanderungen auf eigene Verantwortung unternommen werden.

BESCHILDERUNG UND MARKIERUNG

An den Startpunkten der 20 Wanderpfade befinden sich Informations-

tafeln und Schilder mit den Namen des Weges und dem Symbol für den angemessenen Schwierigkeitsgrad. Die Wanderwege sind mit blau Markiert.

REGISTRIERUNG UND PRÄMIERUNG

Auf den Gipfeln befindet sich Briefkasten mit Gästebuch und Lochzange. Bitte tragen Sie sich ins Gästebuch ein und registrieren Sie Ihren Besuch auf Ihrer Knipskarte (Rückseite dieser Broschüre) mit der Lochzange.

Wenn Sie sich auf allen Gipfeln registriert haben, können Sie ein T-Shirt bekommen. Jeder, der eine volle Knipskarte abliefert, bekommt ein T-Shirt zugesendet. Kinder bis einschließlich 12 Jahren müssen nur 15 wahlfreie Touren gegangen sein, um ein T-Shirt zu erhalten. Denken Sie daran, Ihren Namen, Anschrift und die Größe auf der Rückseite der Knipskarte einzutragen. Man kann sich mehrere Jahre Zeit lassen um alle Touren zu gehen, bevor man die Knipskarte einsendet. Die T-Shirts werden in mehreren Größen geliefert und wir versuchen, Ihren Größenwunsch, soweit es geht, nachzukommen.

Der jährliche Einsendeschluss ist der 20. September und die Versendung der Prämien erfolgt ca. am 10. Oktober.

WALDBRANDGEFAHR

Vom 15. April bis zum 15. September ist offenes Feuer in Waldnähe strengstens verboten!
Notrufnummer der Feuerwehr: 110

LEINENZWANG

Vom 1. April bis zum 20. August müssen Hunde an der Leine geführt werden. Freilaufende Hunde, die Wild oder Nutzvieh jagen, können erschossen werden.

ELCHJAGD

Ab dem 25. September beginnt in großen Teilen des Tourgebietes die Elchjagd. Beziehen Sie dies in Ihre Tourplanung mit ein. Wandern Sie nach Möglichkeit nicht in den beiden ersten Wochen nach Jagdbeginn.

RESPEKT VOR WIND UND WETTER

Denken sie daran, dass es schwierig sein kann, das Wetter vorherzusagen. Kleiden Sie sich gemäß den Wetterbedingungen und rechnen Sie immer mit einer plötzlichen Wetteränderung. Gutes Schuhwerk ist äusserst wichtig!



Bli med på 20 vandreturar i Åmli og få ein premie.

Hike along our 20 trails in Åmli and get a prize.

Unternehmen Sie 20 Wanderungen in Åmli – Fitnessstraining pur und es wartet sogar eine Prämie als Belohnung.

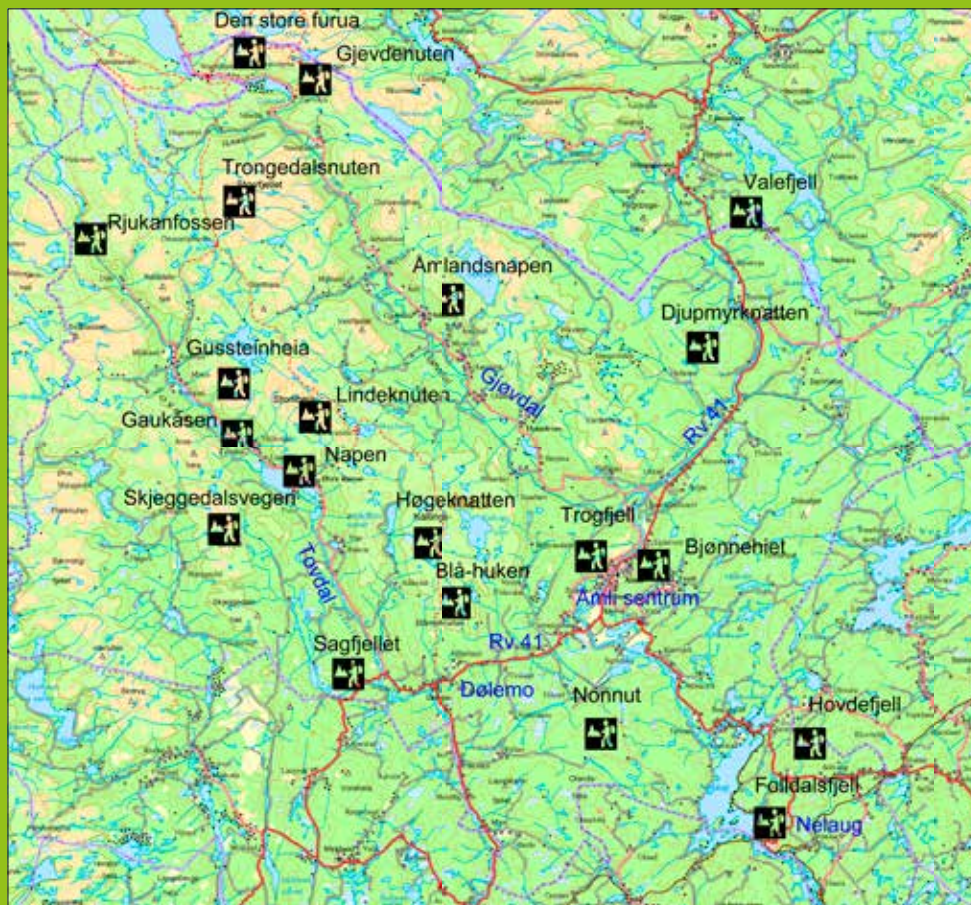







Foto: Åmli kommune

-  • 470 moh
- Avstand: 3.0 km ein veg
- Gåtid: Ca 2 t tur/retur

-  • 470 m above sea level
- Distance: 3.0 km one way
- Time: 2 hr return trip

-  • 470 m ü.d.M.
- Entfernung: 3.0 km eine Strecke
- Dauer: ca 2 Stunden (hin/zurück)

RJUKANFOSSEN TOVDAL

RJUKANFOSSEN TOVDAL

Køyr Rv 41 til Dølemo, følg skilt mot Tovdal. Køyr til vegen stoppar, til Dale. Parker langs vegen (Fv 272) med rundkjøringa. Start ved infotavla og gå over brua. Følg elva på venstre side opp til Årdalen Naturreservat. Hugs å lukk moglege grunder på vegen. Merkinga stoppar på toppen av platået med utsikt mot fossen. Her finn du klippetanga. Rjukanfossen har eit fossefall på 45 meter og er det hogaste i Aust-Agder!

RJUKAN WATERFALL IN TOVDAL


Drive along road no. 41 to Dølemo, follow the signpost for Tovdal. Drive to the end of the road, at Dale. Park on the side of the road by the roundabout. Start at the information board and walk over the bridge. Follow the western bank of the river up to Årdalen Nature Reserve. Remember to close any gates you pass. The marked trail ends on the top of the plateau with a view to the waterfall. Here you find the post-box with the puncher. The Rjukan waterfall is 45 metres high, making it the highest waterfall in Aust-Agder county!


RJUKANFOSSEN TOVDAL


Fahren Sie Rv 41 bis Dølemo und folgen Sie den Schildern Richtung Tovdal. Fahren Sie nach Dale, bis die Straße endet. Parken Sie an der Straße (Fv272) am Wendekreis. Beginnen Sie bei der Informationstafel und gehen Sie über die Brücke. Gehen Sie dann nach links am Fluss entlang Richtung Årdalen Naturschutzgebiet. Denken Sie daran, unterwegs mögliche Gatter zu schließen. Die Markierung hört auf dem höchsten Punkt des Plateaus mit Aussicht auf den Wasserfall auf. Hier befindet sich auch die Lochzange. Der Wasserfall Rjukanfossen hat eine Höhe von 45 Metern und ist damit der höchste in Aust-Agder.



Foto: Åmli Turistforum

-  • 858 moh
- Avstand: 2.5 km ein veg
- Gåtid: Ca 2 t tur/retur

-  • 858 m above sea level
- Distance: 2.5 km one way
- Time: 2 hr return trip

-  • 858 m ü.d.M.
- Entfernung: 2.5 km eine Strecke
- Dauer: ca 2 Stunden (hin/zurück)

LINDEKNUTEN TOVDAL

LINDEKNUTEN TOVDAL

Køyr Rv. 41 til Dølemo, følg skilt mot Tovdal/Hillestadgalleriet. Alt. 1: Køyr forbi Hillestad Galleri ca. 1 km, ta til høgre ved skilt Hillestadheia. Ca. 5,5 km lang veg (betalveg) til stor parkeringsplass. Her er toalett og infotavle med kart over løypenett og skiløyper på toppen. Løypa startar i nordre enden av parkeringsplassen, ta til høgre ved lita bu og følg stien over bekken og inn på traseen for skiløypa. Følg skiløypa ca 1 km. Ved ein skarp sving i skiløypetraseen tar løypa av mot høgre og følger deretter dei gamle stikkene. På toppen er det ein militærbunkers og ein varde med gjestebok og klipptang i postkasse. Alt. 2: Parkering ved Hillestad Galleri, følg merking bak galleriet og opp heia til ein kjem inn på løypa for alt. 1. Det er svært bratt opp heia. Ein krysser også løypa ut til Napen undervegs. På Hillestadheia er det eit godt løypenett. Det er utgangspunkt for Lindeknuten, Napen og Gussteinheia.

LINDEKNUTEN IN TOVDAL


Drive along road no. 41 to Dølemo, follow the signpost for Tovdal/Hillestadgalleriet. Alternative 1: Drive past Hillestad Galleri for around 1 km, turn right at the signpost for Hillestadheia and follow an around 5,5 kilometre long toll road to a large car park. Here there is a toilet and a large information board with a map of the network of trails and ski tracks on the top. The trail starts at the northern end of the car park. Turn right by a small shed and follow the path across the stream and onto the ski track. Follow this for around 1 km. At a sharp bend on the ski track the marked trail exits to the right. On the top there is an old military bunker and a cairn with guest book and puncher in a post-box. Alternative 2: Park at the Hillestad Galleri, and follow the marked trail behind the gallery and then uphill until you reach the trail described in alternative 1. The uphill section is very steep. You also cross the trail to Napen on the way. Hillestadheia offers a fine network of trails. It is the starting point for Lindeknuten, Napen and Gussteinheia.


LINDEKNUTEN TOVDAL


Fahren Sie Rv 41 nach Dølemo und folgen Sie der Ausschilderung nach Tovdal/Hillestadgalerie. Alternative 1: Fahren Sie an der Hillestad Galerie vorbei und biegen nach ca. 1 km beim Schild Hillestadheia rechts ab. Es sind ca. 5,5 km auf der Mautstraße bis zum großen Parkplatz. Hier befinden sich eine Toilette und eine Informationstafel mit einer Karte über das Wege- und Skiloipennetz. Der Wanderweg beginnt am unteren Ende des Parkplatzes. Gehen Sie bei einer kleinen Hütte rechts ab und folgen Sie dem Pfad über den Bach bis hin zur Trasse für die Skiloipe. Folgen Sie der Skiloipe ca. 1 km. Bei einer scharfen Biegung der Skitrasse geht die Loipe nach rechts entlang der alten Stäbe. Auf dem Gipfel befinden sich ein Militärbunker und eine Warte mit einem Gästebuch und der Lochzange in einem Briefkasten. Alternative 2: Parken Sie an der Hillestad Galerie. Folgen Sie dem Weg mit der roten Markierung hinter der Galerie den Hügel hinauf und kommen Sie so auf den Weg der Alternative 1. Dieser Weg ist sehr steil und man kreuzt unterwegs den Weg nach Napen. Auf der Hillestadheia befindet sich ein Netz von Wanderwegen. Dies ist der Ausgangspunkt für Touren nach Lindeknuten, Napen und Gussteinheia.



Foto: Arendal Turistkontor

-  • 458 moh
- Avstand: 1,4 km ein veg
4 km rundløype
- Gåtid: Ca 1 t tur/retur
Rundløype 1,5 t

-  • 458 m above sea level
- Distance:
1.4 km one way
4 km circular trail
- Time:
1 hr return trip
1,5 circular trail

-  • 458 m ü.d.M.
- Entfernung: 1.4 km eine
Strecke/4 km
Rundwanderweg.
- Dauer: 1 Std hin/zurück.
• 4 km Rundwanderweg,
dauer 1,5 Stunden

SAGFJELLET BÅS, DØLEMO

SAGFJELLET BÅS, DØLEMO

Køyr Rv. 41 til Dølemo, følg skilt mot Tovdal, sving av til Evje ved garden Bås, følg Fv. 413 til Koppsåna kulturminne. Parkering, langs grusvegen etter infotavla til Sagfjellet. Løypa går innover skogen ca. 500m før den delar seg i ei rundløype, det er naturleg å gå til høgre opp det bratte fjellet. Ein bør ikkje gå ned den bratte løypa sjølv om det er tau visse stader. På toppen er det ei fin trekasse med klippetang og gjestebok på eit tre. Vidare går løypa i ei sløyfe på fjellplatået før så å ta ein lettare trasé ned til Koppsåna og følger denne elva tilbake til der løypa delar seg. Fint å raste ved Koppsåna kulturminne.

SAGFJELLET BÅS, DØLEMO

Drive along road no. 41 to Dølemo, follow the signpost for Tovdal, turn off towards Evje by the Bås farm, follow road no. 413 to Koppsåna heritage site. Park along the gravel road beginning at the Sagfjellet information board. The trail runs through the forest for around 500 metres before it splits into a circular trail. Here it is recommended to turn right and walk up the steep mountainside. You should not walk down this steep part although there are ropes for assistance some places. On the top there is a nice wooden box containing puncher and guest book attached to a tree. The trail then circles the mountain plateau before taking an easier route down to the Koppsåna river, and follows this back to the point where the trail splits. Koppsåna heritage site is a nice place for picnicing.

SAGFJELLET BÅS, DØLEMO

Fahren Sie auf der Rv 41 nach Dølemo und folgen sie danach der Ausschilderung nach Tovdal. Am Hof „Bås“ biegen Sie in Richtung Evje ab und folgen der Fv 413 bis zum „Koppsåna“ Kulturdenkmal. Parken Sie entlang der Schotterstraße hinter der Infotafel zum Sagfjell. Der Weg geht ca. 500 m in den Wald hinein, bevor dieser sich in einen Rundwanderweg teilt. Es bietet sich als natürlich an, den Weg nach rechts, den steilen Berg hinauf, zu folgen. Man sollte den steilen Weg jedoch nicht hinunter gehen, obwohl es an einigen Stellen Halteseile gibt. Auf dem Gipfel befindet sich eine schöne Holzkiste an einem Baum mit dem Gästebuch und der Lochzange. Weiter führt der Weg in einer Schleife über das Bergplateau und in einer leichten Wegführung hinunter nach Koppsåna, um so dem Fluss bis zur Weggabelung zu folgen. Man kann am Koppsåna Kulturdenkmal schön rasten.



BJØNNEHIET TVEITHEIA ÅMLI



BJØNNEHIET TVEITHEIA ÅMLI SENTRUM



Alt 1: Følg skilt for turløype opp bakken frå Åmfoss kafe. Parkering på toppen av Århuskleiva. På toppen er det skilt for turløyper og infotavle. Alt 2: Køyr til Pan Garden RV 415 og parker ved hotellet. Følg hovudvegen eit lite stykke til du kjem til infotavle ved sidan av vegen og følg blå merke. Pan Garden er eit fint utgangspunkt for heile løypenettet i sentrum i Åmli. Klippetang og gjestebok inne i hytta.



BJØNNEHIET TVEITHEIA ÅMLI CENTRE

Alternative 1: Follow signpost for the trail uphill from Åmfoss cafe. Parking is at the top of the Århuskleiva road. There you find an information board and signs directing to the start of the trail.

Alternative 2: Drive to Pan Garden along road no. 415, park by the hotel. Follow the main road towards Åmli for a short distance until you reach the information board by the side of the road, and then follow the marked trail. Pan Garden is a good starting point for the whole network of trails in the centre of Åmli. Puncher and guest book are inside the cabin.

-  • 374 moh
-  • Århuskleiva til Bjønnehiet: 3.5 km ein veg/ ca. 3 t tur/retur.
- Pan Garden til Bjønnehiet: 6.5 km ein veg/ ca. 4.5 t tur/retur.

-  • 374 m above sea level
-  • Top of Århuskleiva to Bjønnehiet: 3 km one way, 3 hr return trip.
- Pan Garden to Bjønnehiet: 6,5 km one way, 4,5 hr return trip

-  • 374 m ü.d.M.
-  • Århuskleiv-Bjønnehiet. Entfernung: 3.5 km (eine Strecke). Dauer: ca. 3 Std. (hin/zurück).
- Pan Garden-Bjønnehiet. Entfernung: 6.5 km (eine Strecke). Dauer: ca. 4,5 Std. (hin/zurück).

BJØNNEHIET TVEITHEIA ÅMLI

Alternative 1: Folgen Sie vom Åmfoss kafe aus dem Schild, Berg aufwärts zum Wanderweg. Parken oben auf der Århuskleiva. Dort oben ist ein Schild für den Wanderweg und die Informationstafel.

Alternative 2: Fahren sie nach Pan Garden am RV 415 und parken Sie am Hotel. Folgen Sie der Hauptstraße ein kleines Stück, bis Sie zu einer Informationstafel am Rande des Weges kommen und folgen Sie der blauen Markierung. Pan Garden ist ein schöner Ausgangspunkt für das gesamte Netz von Wanderwegen im Åmli Zentrum. Gästebuch und Lochzange in der Hütte.



Foto: Karstein Vaule

TROGFJELL ÅMLI

TROGFJELL ÅMLI SENTRUM


Køyr til Åmli sentrum over brua, sving til høgre og parker ved Elvarheim Museum. Stien startar på motsatt side av veien. Følg Trogfjellstigen som er ein merka kultursti med 12 postar. På toppen er det kikkert og gjestebok på vindfløyen. Klippetang heng på post 12 på kulturstitavla. I Åmli har vi ei segn som fortel kvifor det heiter Trogfjell. Svaret finn du i eit maleri i festsalen på Elvarheim Museum.


TROGFJELL ÅMLI CENTRE

Drive to the centre of Åmli, over the bridge, turn right and park by Elvarheim Museum. The trail starts at the opposite side of the museum. Follow the Trogfjell trail, a marked culture trail with 12 information boards. At the top there is a telescope and a guest book on the weather vane. The puncher hangs on board no. 12 along the culture trail. We have a legend in Åmli which explains why the mountain is called Trogfjell. You will find the answer to this in a painting exhibited in Elvarheim Museum.

TROGFJELL ÅMLI

Fahren Sie vom Åmli Zentrum aus über die Brücke rechts und Parken Sie am Elvarheim Museum. Der Pfad beginnt auf der gegenüberliegenden Straßenseite des Museums. Folgen Sie dem Pfad Trogfjellstigen, der ein markierter Kulturwanderpfad mit 12 Infotafeln ist. Auf dem Gipfel gibt es ein Fernrohr und Gästebuch an der Windfahne. Die Lochzange hängt an dem 12ten Posten, an der Kulturwanderpfadtafel. In Åmli gibt es eine Legende, die den Ursprung des Namens Trogfjell erklärt. Neugierig? Ein Gemälde im Elvarheim Museum hält die Antwort für Sie bereit.

-  • 430 moh
- Avstand: 1.6 km ein veg
- Gåtid: Ca 1.5 t tur/retur

-  • 430 m above sea level
- Distance: 1.6 km one way
- Time: Approx. 1.5 hr return trip.





-  • 430 m ü.d.M.
- Entfernung: 1.6 km (eine Strecke)
- Dauer: ca 1.5 Stunden (hin/zurück)



Foto: Karstein Vaule

-  • 525 moh
- Avstand: 2.4 km ein veg
- Gåtid: Ca 1.5 t tur/retur

-  • 525 m above sea level
- Distance: 2.4 km one way
- Time: Approx. 1.5 hr return trip.

-  • 525 m ü.d.M.
- Entfernung: 2.4 km (eine Strecke)
- Dauer: ca 1.5 Stunden (hin/zurück)

HOVDEFJELL ÅMLI/VEGÅRSHEI

HOVDEFJELL I ÅMLI/VEGÅRSHEI

Køyr Fv 415 til Hovdeheia (mellom avkjørsel til Nelaug og Selåsvatn) søraust for Åmli sentrum mot Tvedestrand/Arendal. Det står skilt på nordsida av Fv. 415 merka Hovdefjell. Køyr ca. 100 m på grusveg og parker ved infotavle. Toppen ligg i Vegårshei kommune, og det står ei høg fjernsynsmast her. Stien er merka med blått. Nokre bratte parti mot slutten der det er kjetting å halde seg i. Det er postkasse med gjestebok og klippetang rett for toppen.

HOVDEFJELL IN ÅMLI/VEGÅRSHEI

Drive along road no 415 to Hovdeheia (between the exit to Nelaug and Selåsvatn) southeast of the centre of Åmli towards Tvedestrand/Arendal.


A signpost for Hovdefjell stands on the northern side of road no. 415. Drive around 100 metres on a gravel road and park by the information board. The top is in Vegårshei municipality and a tall TV mast has been erected here. A few steep sections towards the top have chains to hold on to. The post-box containing guest book and puncher is immediately before the top.


HOVDEFJELL ÄMLI/VEGÄRSHEI


Fahren Sie auf Fv 415 zur Hovdeheia (Zwischen den Abfahrten nach Nelaug und Selåsvatn) südöstlich vom Åmli Zentrum in Richtung Tvedestrand/Arendal. Es steht ein Schild zum Hovdefjell auf der Nordseite des Fv 415. Fahren Sie ca. 100 m auf der Schotterstraße und parken Sie an der Informationstafel. Der Gipfel befindet sich in der Gemeinde Vegårshei und hier steht ein hoher Fernsehmast. Der Wanderweg ist blau markiert. Gegen Ende des Pfades sind einige steile Partien die mit Hilfsketten zum Festhalten versehen sind. Briefkasten mit Gästebuch und Lochzange befindet sich kurz vor dem Gipfel.



Foto: Spelten

-  • 929 moh
- Avstand: 6 km ein veg
- Gåtid: 9 t tur/retur

-  • 929 m above sea level
- Distance: 6 km one way
- Time: 9 hr return trip.

-  • 929 m ü.d.M.
- Entfernung: 6 km eine Strecke
- Dauer: 9 Stunden (hin/zurück)

TRONGEDALSNOTEN GJØVDAL

TRONGEDALSNOTEN GJØVDAL

Trongedalsnuten er den høgaste toppen i Åmli kommune. Køyr til Gjøvdal ca. 35 km frå Åmli sentrum til Smelandsfjella. Parkering: Langs fylkesveg ved infotavla til Trongedalsnuten og langs sidevegen som kryssar elva. I barmarkssesongen kan du køyre inn sidevegen og parkere i enden av vegen. Ikkje parker slik at du hindrar trafikk på vegen. NB! Ved kraftig nedbør kan vatnet stige ganske høgt over sementbrua i løpet av få timar. Følg merking frå enden av grusvegen opp fjellet. Delar av oppstiginga vil grunna svafjella/terrenget, vere svært glatt i regnver. Etter eit stykke deler løypa seg i to alternative løyper til toppen. Sjå kart. Postkasse med klippetang på varden.

TRONGEDALSNOTEN IN GJØVDAL

Trongedalsnuten is the highest top in Åmli municipality. Drive to Gjøvdal, around 35 km from the centre of Åmli, towards Smelandsfjella. Parking: Park along the main road by the Trongedalsnuten information board, and along the side road crossing the river. During the snow-free season you can drive along this side road to its end and park there. Do not park so that traffic is obstructed. NB! During heavy rain the water level may rise well above the concrete bridge within hours. Follow the marked trail from the end of the gravel road up the mountain. The climb will partly be very slippery during rain. After a while the trail divides into two alternative routes to the top. See map. Post-box containing puncher on a cairn at the top.

TRONGEDALSNOTEN IM GJØVDAL

Der Trongedalsnuten ist der höchste Gipfel in der Gemeinde Åmli. Fahren Sie ins Gjøvdal, ca. 30 km ab Åmli Zentrum zur Smelandsfjella. Parken: An der Straße bei der Informationstafel zum Trongedalsnuten und an der Seitenstraße über dem Fluss. Im Sommer kann auch am Ende der Seitenstraße geparkt werden. Bei starken Niederschlägen kann das Wasser sehr schnell steigen und die Brücke in wenigen Stunden überschwemmen. Folgen Sie den Markierungen vom Ende des unbefestigten Weges ab, hinauf auf den Berg. Bei feuchter Witterung und Regen können Teile des Aufstiegs sehr glatt sein. Nach einer Weile teilt sich der Wanderweg in zwei Pfade. Ziehen Sie die Karte zu Rate. Briefkasten und Lochzange auf der Steinwarte.



Foto: Åmli Turistforum



- 504 moh
- Avstand: 2 km ein veg
- Gåtid: Ca 1.5 t tur/retur



- 504 m above sea level
- Distance: 2 km one way
- Time: Approx. 1.5 hr return trip.



- 504 m ü.d.M.
- Entfernung: 2 km eine Strecke
- Dauer: ca 1.5 Stunden (hin/zurück)

NAPEN TOVDAL



NAPEN I TOVDAL

Køyr Rv. 41 til Dølemo, følg skilt mot Tovdal ca. 14 km. Ca. 1 km nord for matbutikken på Øvre Ramse er det parkering og infotavle på høyre side av veggen. Turen er delvis svært bratt. Ta turen i tørt vær, fjellet er svært glatt og farleg ved regn. Postkasse med gjestebok og klippe- tang står i god avstand frå kanten av fjellet. Fantastisk utsikt nedover Tovdalen. Like ved postkassa er det merka vidare til Lindknuten og Hillestadheia. Det tar ca. 2 timar å gå til parkeringsplassen på Hillestadheia.



NAPEN IN TOVDAL


Drive along road no 41 to Dølemo, follow the signpost for Tovdal for about 14 kilometres. Parking and information board are on the right hand side of the road around 1 km north of the shop at Øvre Ramse. The trail is partially very steep. Do the trip in dry weather, the rock is very slippery and dangerous when it rains. The post-box containing guest book and puncher is placed at a safe distance from the edge of the mountain. Fantastic view of the Tovdal valley. Close to the post-box the trail continues to Lindeknuten and Hillestadheia. It takes around 2 hours to walk to the car park at Hillestadheia.





NAPEN IM TOVDAL

Fahren Sie der Rv 41 nach Dølemo und folgen Sie der Ausschil- derung nach Tovdal für ca. 14 km. Ca. 1 km nach dem Geschäft in Øvre Ramse parken Sie bei der Informa- tionstafel auf der rechten Seite des Weges. Der Weg ist teilweise sehr steil. Machen Sie diese Wanderung bei trockenem Wetter, da der Felsen bei Regen und Nässe sehr glatt und gefährlich wird. Der Briefkasten mit Gästebuch und Lochzange steht in gutem Abstand von der Felskante. Eine fantastische Aussicht hinunter ins Tovdal. Direkt neben dem Brief- kasten gehen die markierten Wege zum Lindeknuten und zur Hillestad- heia. Man braucht ca. 2 Stunden zum Parkplatz auf der Hillestadheia.



-  • 595 moh
- Avstand: 5.0 km ein veg
- Gåtid: Ca 4.5 t tur/retur

-  • 595 m above sea level
- Distance: 5.0 km one way
- Time: Approx. 4.5 hr return trip.

-  • 595 m ü.d.M.
- Entfernung: 5.0 km (eine Strecke)
- Dauer: ca 4.5 Stunden (hin/zurück)

BLÅ-HUKEN KALLINGSHEIA

BLÅ-HUKEN KALLINGSHEIA

Køyr Rv 41 til Dølemo. Parker ved avkjørsel frå Rv 41 ca 300 meter aust for Dølemokrysset. Her startar Turistforeninga si løype frå Dølemo til Skarsvassbu (DNT-skilt og raud merking). Følg denne løypa ca 4,5 km til du kjem til skilt som viser kor du skal ta av frå Turistforeninga si løype. Deretter følger du blå merking austover til Blå-huken, ca.600 meter.

BLÅ-HUKEN ON KALLINGSHEIA

Drive along road no 41 to Dølemo. Park at the exit around 300 metres east of the Dølemo junction. Here the Norwegian Trekking Association's trail to Skarsvassbu begins (DNT signs and red marks). Follow this trail for around 4,5 kilometres until you arrive at a signpost showing where to leave the DNT trail. Then follow the blue marks east for about 600 metres to Blå-huken. Post-box with puncher hangs on the wall.

BLÅ-HUKEN KALLINGSHEIA

Fahren Sie RV 41 Richtung Dølemo. Parken Sie bei der Abfahrt von der Rv 41 ca. 300 Meter östlich der Dølemokreuzung. Hier beginnt der Wanderweg der Touristenvereinigung von Dølemo nach Skarsvassbu (DNT-Schild und rote Markierung). Folgen Sie dem Weg ca. 4,5 km bis Sie zu einem Schild kommen, das Ihnen zeigt, wie Sie den Weg verlassen sollen. Folgen Sie nun der blauen Markierung Richtung Osten, nach etwa 600 m erreichen Sie Blå-huken.



Foto: Åmli Turistforum

- 514 moh
- Avstand: 2,5 km ein veg
- Gåtid: Ca 2.5 t tur/retur

- 514 m above sea level
- Distance: 2.5 km one way
- Time: Approx. 2.5 hr return trip.

- 514 m ü.d.M.
- Entfernung: 2.5 km (eine Strecke)
- Dauer: ca 2.5 Stunden (hin/zurück)

VALEFJELL BJOREVJA

VALEFJELL I BJOREVJA

Følg Telemarksvegen Rv 41 nordover frå Åmli Sentrum ca 20 km. Rett nord for rasteplassen til Telemarksvegen går det ein grusveg til høgre som ein følgjer ca. 300 meter. Her er det parkering og infotavle. Det meste av turen går opp fjellet nord for Bjorevja i Åmli, men toppen ligg i Nissedal kommune i Telemark fylke. Det er ein varde med postkasse på toppen av Valefjellplatået.

VALEFJELL IN BJOREVJA


Follow the Telemark Road, no. 41, north from the centre of Åmli for around 20 kilometres. Just north of the Telemark Road picnic area a gravel road turns off to the right. Follow this for around 300 metres until you arrive at the car park and information board. The main part of the trail climbs the mountainside north of Bjorevja in Åmli, but the top lies in Nissedal municipality in Telemark county. There is a cairn with a post-box at the top of the Valefjell plateau.


VALEFJELL IN BJOREVJA


Folgen Sie dem Telemarksweg Rv 41, vom Åmli Zentrum aus, ca. 20 km Richtung Norden. Gleich hinter dem Rastplatz des Telemarkweges geht ein unbefestigter Weg nach rechts, dem Sie etwa 300 Meter folgen. Hier gibt es Parkmöglichkeiten. Das meiste der Tour hinauf zum Gipfel nördlich von Bjorevja liegt in Åmli, aber der Gipfel liegt in Nissedal in Telemark. Es gibt eine Steinwarte und einen Postkasten auf dem Gipfel des Valefjellplateaus.



Foto: Astrid Raudåna

-  • 908 moh
- Avstand: 3 km ein veg
- Gåtid: Ca 4 t tur/retur

-  • 908 m above sea level
- Distance: 3 km one way
- Time: 4 hr return hike/trip.

-  • 908 m ü.d.M.
- Entfernung: 3 km (einfach)
- Dauer: ca 4 Stunden (hin/zurück)

GJEVDENUTEN GJØVDAL

GJEVDENUTEN GJØVDAL

Køyr til Gjøvdal ca 40 km frå Åmli Sentrum, til du ser DNT-skilt med turløype Mjåvasshytta. Parker langs vegen (Fv271) på sida mot vatnet. Herifrå følgjer du Turistforeninga si løype mot Mjåvasshytta. Ca 400 m stigning. På toppen, ca 400 m før Mjåvasshytta, deler løypa seg og du følgjer blå merking til høgre mot Gjevdenuten. Postkasse med klippe-tang på toppen.

GJEVDENUTEN IN GJØVDAL


Drive to Gjøvdal, around 40 kilometres from the centre of Åmli, until you see the «DNT Mjåvasshytta» signpost. Park on the side of the road facing the lake. From here you follow the National Trekking Association's trail towards Mjåvasshytta, elevating around 400 metres. At the top, around 200 metres before Mjåvasshytta, the trail splits, and you follow the blue marks to the right towards Gjevdenuten. Post-box with puncher on a cairn at the top.


GJEVDENUTEN IN GJØVDAL


Fahren Sie nach Gjøvdal, ca 40 km vom Åmli Zentrum entfernt, bis Sie ein DNT-Schild mit dem Wanderweg Mjåvasshytta sehen. Parken Sie am Straßenrand (Fv271) auf der Seite zum See hin. Von dort aus folgen Sie dem Pfad des norw. Bergwandervereins DNT in Richtung Mjåvasshytta. Steiler Aufstieg von 400 m Höhenmeter. Am Gipfel, ca 400 m vor Mjåvasshytta, teilt sich der Pfad. Folgen Sie den blauen Markierungen nach Rechts in Richtung Gjevdenuten. Der Briefkasten und die Lochzange finden sich auf dem Gipfel.



Foto: Anlaug Askland

-  • 735 moh
- Avstand: 3 km ein veg
- Gåtid: Ca 4 t tur/retur

-  • 735 m above sea level
- Distance:
3 km one way
- Time: Approx.
4 hr return hike/trip.

-  • 735 m ü.d.M.
- Entfernung: 3 km
(einfach)
- Dauer: ca 4 Stunden
(hin/zurück)

ÅMLANDSNAPEN GJØVDAL

ÅMLANDSNAPEN GJØVDAL

Kjør til Gjøvdal (Fv271), ca. 25 km frå Åmli sentrum, rett etter Gjøvdal kyrkje. Infotavla for Åmlands-napen på høgre side langs hovudveg i kleiva. Parkering på venstre side av hovudveg, sjå skilt. Følg grusveg ved infotavle til endes, deretter merka løype. Postkasse med gjestebok og klippetang ved varden.

ÅMLANDSNAPEN IN GJØVDAL

Drive to Gjøvdal, around 25 kilometres from the centre of Åmli, just past Gjøvdal church. The information board for Åmlandsnapen is on the right hand side of the main road. Park on the left hand side, see guide. Follow a gravel road from the information board until its end, then the marked trail. Post-box with guest book and puncher on the cairn.

ÅMLANDSNAPEN GJØVDAL

Fahren Sie ins Gjøvdal (Fv271), ca. 25 km ab Åmli Zentrum, gleich nach der Kirche im Gjøvdal. Die Infotafel für den Åmlandsnapen ist auf der rechten Seite der Straße. Parkmöglichkeit auf der linken Straßenseite, folgen Sie den Hinweisen. Bei der Infotafel folgen Sie einem unbefestigten Weg bis zum Ende, anschließend der markierten Strecke. Der Briefkasten mit dem Gästebuch und Lochzange befindet sich an der Steinwarte.



- 560 moh
- Avstand: 7 km ein veg
- Gåtid: Ca 5.5 t tur/retur heilt ned til nabodalen NB! Ca. 3 t tur/retur til klippestanga



- 560 m above sea level
- Distance: 7 km one way. Time: approx. 5.5 hr return trip



- 560 m ü.d.M.
- Entfernung: 7 km eine Strecke
- Dauer: 5,5 Stunden hin/zurück.

SKJEGGEDALSVEGEN TOVDAL



SKJEGGEDALSVEGEN TOVDAL/SKJEGGEDAL

Løypa har to startpunkt. Enten frå Tveit i Tovdal eller frå Nedre Skjeggedal. Gjestebok og klippestanga i postkasse på eit tre i grensa/oppå fjellet mellom Skjeggedal og Tovdal.

Frå Tveit i Tovdal: Køyr frå Dølemo mot Tovdal, forbi butikken, sving av til venstre ved skiltet Tveit. Køyr inn grusvegen forbi to gardar.

Parkering: Køyr gjennom tunet til du ser ei infotavle og parker her.

Frå Nedre Skjeggedal: Køyr frå Dølemo mot Svenes. Ta til høgre inn på Rv 42 mot Evje. Etter ca 15 km, ta av til høgre mot Skjeggedal/Risdal. Følg vegen til Skjeggedal ca 11 km frå Risdal. Infotavle og parkering på venstre hand ved ein raud garasje. Løypa startar på den andre sida av vegen. Turløype følgjer den gamle ferdsselsvegen mellom Tovdal og Skjeggedal.



SKJEGGEDALSVEGEN IN TOVDAL/SKJEGGEDAL

The trail has two starting points, either from Tveit in Tovdal or from lower Skjeggedal. Guest book and puncher in a post-box on a tree on the mountain bordering Skjeggedal and Tovdal.

From Tveit in Tovdal: drive from Dølemo to Tovdal, past the shop, turn left at the signpost for Tveit. Drive on the gravel road past two farms. Parking: drive through the farm courtyard until you see an information board and park there.

From lower Skjeggedal: Drive from Dølemo to Svenes. Turn right on to road no 42 towards Evje. After around 15 kilometres turn right towards Skjeggedal/Risdal. Follow this road to Skjeggedal, around 11 kilometres from Risdal. Information board and parking on the left hand side by a red garage. The trail starts on the other side of the road. The trail follows the old route between Tovdal and Skjeggedal.





SKJEGGEDALSVEGEN IM TOVDAL/SKJEGGEDAL


Der Wanderweg hat zwei Startstellen. Entweder Tveit im Tovdal oder vom unteren Skjeggedal. Gästebuch und Lochzange befinden sich an einem Baum auf der Grenze zwischen den Tälern auf dem Berg. Ab Tveit im Tovdal: Fahren Sie von Dølemo Richtung Tovdal, am Laden vorbei, biegen Sie beim Schild Tveit nach links ab. Fahren Sie einen unbefestigten Weg an zwei Höfen vorbei. Parken: Fahren Sie durch ein Anwesen und parken Sie bei der Informationstafel. Vom unteren Skjeggedal: Fahren Sie von Dølemo Richtung Svenes. Fahren Sie rechts auf die Rv 42 Richtung Evje ab. Biegen sie nach ca. 15 km nach rechts Richtung Skjeggedal/Risdal ab. Folgen Sie ab Risdal der Straße ca. 11 km ins Skjeggedal. Informationstafel und Parkmöglichkeit befinden sich links bei einer roten Garage. Der Wanderweg beginnt auf der anderen Straßenseite. Der Weg folgt dem alten Verbindungsweg zwischen dem Tovdal und dem Skjeggedal.



Foto: Åmli Turistforum

-  • 707 moh
- Avstand: 2,5 km ein veg
- Gåtid: Ca 2 t tur/retur

-  • 707 m above sea level
- Distance: 2,5 km one way
- Time: Approx. 2 hr return trip.

-  • 707 m ü.d.M.
- Entfernung: 2,5 km eine Strecke
- Dauer: ca 2 Stunden hin/zurück

GUSSTEINHEIA TOVDAL

GUSSTEINHEIA TOVDAL

Følg Rv. 41 til Dølemo, følg skilt til Tovdal og ta av til Hillestadheia ca. 1 km etter Hillestad Galleri (NB betalveg). Turen startar på parkeringsplassen på Hillestadheia. Her er stor infotavle med kart, det er også utgangspunkt for turane Lindeknoten og Napen. Første del av løypa følger skiløypetraseen nordover før den tar av vestover og går opp på Gussteinheia og vidare innover heia. På toppen er det postkasse med gjestebok på eit tre. Flott utsikt utover dalen ved den store steinen ein passerar undervegs.

GUSSTEINHEIA IN TOVDAL


Follow road no. 41 to Dølemo, follow signpost for Tovdal and turn off to Hillestadheia, around 1 km past Hillestad Galleri. (NB! Toll road.) The trip starts at the Hillestadheia car park, also the starting point of the Lindeknoten and Napen trails. Here is a large information board with a map. The first part of the trail follows the ski track north before it exits to the west and runs uphill to the top of Gussteinheia and continue along the hills. At the top there is a post-box with guest book on a tree. A wonderful view of the valley by the large rock you walk past on the way.


GUSSTEINHEIA, IM TOVDAL


Folgen Sie Rv 41 nach Dølemo, von dort der Ausschilderung nach Tovdal und biegen ca. 1 km nach der Hillsetad Galerie Richtung Hillestad (Mautstraße) ab. Die Tour startet am Parkplatz auf der Hillestadheia. Hier befindet sich eine große Infotafel mit Karte. Dies ist auch der Ausgangspunkt für die Touren nach Lindeknoten und Napen. Der erste Teil des Wanderweges folgt der Skiloiipe bevor der Weg westwärts abbiegt und zur Gussteinheia hinauf und weiter über die Hochebene führt. Auf dem Gipfel ist, an einem Baum, der Briefkasten mit dem Gästebuch. Von dem großen Stein aus, den man unterwegs passiert, hat man einen schönen Ausblick über das Tal.



Foto: Åmli Turistforum

-  • 470 moh
- Avstand: 3,5 km ein veg
- Tur/retur med rundløype: 6,5 km
- Gåtid: 2 t tur/retur

-  • 470 m above sea level
- Distance: 3.5 km one way
- Circular trail: 6,5 km
- Time: 2 hr return trip

-  • 470 m ü.d.M.
- Entfernung: 3,5 km eine Strecke
- 6,5 km rundwanderweg
- Dauer: ca 2 Stunden hin/zurück

NONNUT SIGRIDNES

NONNUT SIGRIDNES

Ta av frå Rv 41 mellom Dølemo og Åmli til Sigrídnos og Åmli naturcamp. Køyr forbi naturcampen og bustadhusa på Sigrídnos og fortsett forbi bomveg (ope 15.05 – 20.09) til infotavla med parkering. Det er ca 5 km frå hovudvegen. Løypa følger først ein skogsbilsvog ca 100 m og fortsetter på merka sti opp lia til den igjen møter skogsbilvegen. Følg skogsbilvegen ca 600 m, ta inn på sti og følg denne til Nilses Kvileplass. Her deler løypa seg og går i ei rundløype om toppen. På toppen er det varde, gjestebok og klipptang i postkasse på eit tre ved sidan av varden. På veg nedover ser ein Tveitgardane og Tverrstøyl. Sommeren 2016 blir det anleggsarbeid på skogsbilveien, det kan medføre at veien ikkje er kjørbar med bil. Da blir det satt opp skilt ved riksveien som varsler om dette.

NONNUT, SIGRIDNES IN ÅMLI

Turn off road no. 41 between Åmli and Dølemo to Sigrídnos and Åmli camp site. Drive past the camp site and the houses at Sigrídnos, and continue through a gate (open 15 May – 20 September) to the parking and information board. Distance from main road around 5 kilometres. The trail first follows a forest road for about 100 metres, then continues on a marked path before rejoining the forest road for another 600 metres. Continue on a new path to a place called Nilses Kvileplass. Here the trail splits and circles the top. At the top there is a cairn, and a post-box containing guest book and puncher attached to a tree next to it. Walking downhill you can see the Tveit and Tverrstøyl farms. The summer of 2016 will see construction work being carried out on the forest road which may render it impassable by car. Warning signs will be put up at the exit from the main road.

NONNUT, SIGRIDNES IN ÅMLI

Biegen Sie auf Rv 41 zwischen Dølemo und Åmli nach „Sigrídnos/Åmli naturcamp“ ab. Fahren Sie am Campingplatz und den Wohnhäusern in Sigrídnos vorbei und folgen Sie der Mautstraße (offen vom 15.5.-20.09.) zur Informationstafel und dem Parkplatz. Dieser liegt ca. 5 km von der Hauptstraße entfernt. Der Wanderweg verläuft erst ca. 100 m an einem Forstweg, dann einem markiertem Pfad die Böschung hoch, bis er wieder auf den Forstweg trifft. Folgen Sie dem Forstweg ca. 600 m bis zu einem weiteren Pfad, der Ausgeschildert ist zu „Nilses Kvileplass“. Hier teilt sich der Pfad und geht in einen Rundwanderweg, um den Gipfel herum über. Auf dem Gipfel befindet sich eine Warte und an einem Baum daneben, der Briefkasten mit Gästebuch und Lochzange. Auf dem Weg nach unten sieht man Tveitgardane und Tverrstøyl. Im Sommer 2016 finden arbeiten auf dem Forstweg statt, sodass dieser mit dem Auto nicht befahrbar ist. Sollte dies der Fall sein, werden an der Hauptstraße Schilder aufgestellt, die darauf hinweisen.



Foto: Åmli Turistforum



- 220 moh
- Kort løype 1,5 km, 30 min
- Lang løype 2,7 km, 1 time



- 220 m above sea level
- Short trail: 1,5 km, 30 mins
- Long trail: 2,7 km, 1 hour



- 220 m ü.d.M.
- Kurze Strecke: 1,5 km, 30 min
- Lange Strecke: 2,7 km, 1 Stunde

FOLLDALSFJELL NELAUG



FOLLDALSFJELL NELAUG

Følg FV 412 til Nelaug stasjon, ta til høyre og køyr ca 400 meter i retning badeplassen. Parkering og infotavle på industritomt. Løypa følger vegen opp i hyttefeltet til toppen av Nelaugfosslia der den møter stien mellom Nelaug og Øynes og følger denne austover til utsiktspunktet på Follalsfjell. Postkassa med gjestebok og klipptang heng der stien deler seg i lang og kort løype. Her kan ein ta til høyre og gå ned Follalsfjell forholdsvis direkte tilbake til start, eller ein kan ta til venstre og følge Follalsheia, krysse fylkesvegen og kome ut heilt i austre ende av Nelaug stasjon og følgje vegen langs jernbanen tilbake til utgangspunktet.



FOLLDALSFJELL IN NELAUG

Follow road no 412 to Nelaug railway station, turn right and drive for around 400 metres towards the beach. Parking and information board on the industrial building site. The trail follows the road uphill past the cabins to the top of Nelaugfosslia, where it joins the trail between Nelaug and Øynes east to the Follalsfjell view point. The post-box containing guest book and puncher hangs where the trail splits into a short and a long trip. Here you can either turn right and walk down Follalsfjell directly to the starting point, or turn left along Follalsheia, cross the main road, and arrive at the eastern end of the railway station and follow the road parallel to the railway tracks back to the starting point.





FOLLDALSFJELL IN NELAUG


Folgen Sie dem FV 412 zur Nelaug Station, biegen Sie dort rechts ab und fahren Sie ca. 400 m in Richtung Badeplatz. Parkplatz und Informationstafel befindet sich auf dem Industriegelände. Der Wanderweg geht entlang des Schotterweges zum Hüttengebiet bis zur oberen Nelaugfosslia, wo er auf den Pfad trifft, der von Nelaug bis Øynes verläuft. Diesen Pfad in östliche Richtung bis hin zum Aussichtspunkt am Follalsfjell folgen. Der Briefkasten mit Gästebuch und Lochzange hängt dort, wo sich der Weg in die kurze und die lange Strecke teilt. Man kann jetzt entweder nach rechts vom Follalsfjell hinunter beispielsweise direkt zum Ausgangspunkt zurück gehen, oder nach links über die Follalsheia gehen, den Fylkesveien überqueren und dann kommt man ganz unten am östlichen Ende des Bahnhofs in Nelaug heraus. Von dort aus dem Weg entlang der Bahnschienen zurück zum Ausgangspunkt folgen.



Foto: Jens Magne Føreland

-  • 702 moh
- Avstand: 9 km ein veg
- Gåtid: 6 t tur/retur

-  • 702 m above sea level
- Distance: 9 km one way
- Time: 6 hr return trip.

-  • 702 m ü.d.M.
- Entfernung: 9 km eine Strecke
- Dauer: ca 6 Stunden hin/zurück

HØGEKNATTEN KALLINGSHEIA

HØGEKNATTEN KALLINGSHEIA

Følg Rv 41 til Dølemo. Parkering ca. 300 frå Dølemokrysset mot Åmli ved infotavle for Høgeknatten, Blåhukun og Skarsvassbu ved hovudvegen. Her startar Turistforeninga sitt løyenet nordover mot Setesdal austhei. Følg den raude merkinga til Turistforeninga nordover ca. 9 km. Her er det skilta ein avstikkar merka med blått til Høgeknatten ca. 250 m. Ein passerer avstikkaren til Blåhukun undervegs. Ein varde i tre på toppen med postkasse, gjestebok og klip-petang. Turen passar både vinter og sommar.

HØGEKNATTEN ON KALLINGSHEIA

Follow road no. 41 to Dølemo. Parking is at the information board for Høgeknatten, Blåhukun and Skarsvassbu by the main road around 300 metres past the Dølemo junction towards Åmli. Here the National Trekking Association's network of trails running north towards the highlands east of the Setesdal valley begins. Follow the red DNT-signs north for around 9 kilometres. Here a 250-metre detour to Høgeknatten is marked in blue. The detour to Blåhukun is passed on the way there. On the top stands a wooden cairn with guest book and puncher in a post-box. The trip is suitable both summer and winter.

HØGEKNATTEN KALLINGSHEIA

Folgen Sie Rv 41 bis Dølemo. Der Parkplatz befindet sich ca. 300 m von der Kreuzung in Dølemo, Richtung Åmli, bei der Informationstafel für Høgeknatten, Blåhukun und Skarsvassbu an der Hauptstraße. Hier startet das Netz der Wanderwege des Wandervereins nordwärts zur östlichen Hochebene Richtung Setesdal. Folgen Sie der roten Markierung des Wandervereins ca. 9 km Richtung Norden. Hier ist eine Abzweigung zum Høgeknatten ca. 250 m ausgeschildert und mit blau Markiert. Unterwegs passiert man eine Abzweigung zum Blåhukun. Auf dem Gipfel befindet sich eine Holzwanne mit dem Briefkasten, Gästebuch und Lochzange. Diese Tour ist sowohl im Sommer, als auch im Winter geeignet.



Foto: Åmli Turistforum



- 502 moh
- Avstand: 3 km ein veg
- Gåtid: Ca 4 t tur/retur



- 502 m above sea level
- Distance: 3 km one way
- Time: Approx. 4 hr return trip.



- 502 m ü.d.M.
- Entfernung: 3 km eine Strecke
- Dauer: ca 4 Stunden (hin/zurück)

DJUPMYRKNATTEN ØY



DJUPMYRKNATTEN ØY

Følg Rv. 41 nordover frå Åmli, etter skiltet Katerås er det første veg til venstre, over brua og til høgre, forbi 2 hus på venstre side. Her er infotavle og parkering. Løypa går nordover, forbi bommen så til venstre opp heia. Postkasse med gjestebok og klippetang på eit tre, like ved vindfløyen på toppen.



DJUPMYRKNATTEN ØY

Follow road no. 41 north from Åmli, take the first exit on the left hand side after the Katerås signpost, over a bridge, then turn right, past 2 houses on the left hand side. Here are parking and information board. The trail runs north, through a gate and then left and uphill. Post-box with guest book and puncher on a tree next to the weather vane at the top.





DJUPMYRKNATTEN ØY


Folgen sie dem RV 41 von Åmli aus Richtung Norden, nach dem Schild „Katerås“ ist es der erste Weg nach links, über die Brücke und nach rechts, an 2 Häusern vorbei, auf der linken Seite. Hier befinden sich die Informationstafel und der Parkplatz. Der Wanderweg geht in Richtung Norden, am Schlagbaum vorbei und dann nach links, den Hügel hinauf. Der Briefkasten mit Gästebuch und Lochzange befindet sich an einem Baum neben der Wetterfahne auf dem Gipfel.



Foto: Åmli Turistforum

-  • 652 moh
- Avstand: 0,8 km ein veg
- Gåtid: 1,5 t tur/retur

-  • 652 m above sea level
- Distance: 0,8 km one way
- Time: 1.5 hr return trip.

-  • 652 m ü.d.M.
- Entfernung: 0,8 km eine Strecke
- Dauer: ca 1,5 Stunden hin/zurück

DEN STORE FURUA GJØVDAL

DEN STORE FURUA GJØVDAL

Køyr nordover Rv. 41 frå Åmli sentrum, ta av til Gjøvdal. Etter ca. 42 km, etter skiltet Mjåvasshytta, står det skilt til Den store furua på høgre side av vegen. Infotavle og parkering langs vegen. Bratt terreng heile vegen, ca. 200 m stiging. Postkasse med gjestebok og klippe-tang ved sida av furua. Fin utsikt over Gjevden dersom du går litt forbi og ut på fjellet til venstre.

DEN STORE FURUA (THE BIG PINE) IN GJØVDAL

Drive north along road no. 41 from the centre of Åmli, turn off to Gjøvdal. After about 42 kilometres, past the Mjåvasshytta signpost, there is a signpost for The Big Pine (Den Store Furua) on the right hand side of the road. Information board and parking on the side of the road. The terrain is steep all the way, the trail elevates around 200 metres. Post-box containing guest book and puncher next to the pine. If you walk a little further past the pine and turn left, you get a nice view of lake Gjevden.

DIE GROSSE KIEFER IN GJØVDAL

Vom Åmli Zentrum aus fahren Sie auf der RV 41 Richtung Norden und biegen nach Gjøvdal ab. Nach ca. 42 km, hinter dem Schild „Mjåvasshytta“, steht das Schild zur „Den store Furua“ auf der rechten Seite des Weges. Informationstafel und Parken entlang des Weges. Der gesamte Weg ist steil, ca. 200 m Anstieg. Der Briefkasten mit Gästebuch und Lochzange befindet sich neben der Kiefer. Der Weg ist mit Blau markiert. Wenn Sie ein wenig weiter auf den Felsen auf der linken Seite gehen, haben Sie eine schöne Aussicht über Gjevden.



Foto: Åmli Turistforum



- 294 moh
- Avstand: 3,5 km rundløype
- Gåtid: 1 time totalt



- 294 m above sea level
- Distance: 3.5 km roundtrip
- Time: 1 hr return trip



- 294 m ü.d.M.
- Entfernung: 3,5 km (Rundwanderweg)
- Dauer: ca 1 Stunde hin/zurück

GAUKÅSEN TOVDAL



GAUKÅSEN TOVDAL

Køyr Rv. 41 til Dølemo, følg skilt mot Tovdal/Hillestadgalleriet. Parkering ved Hillestad Galleri. Følg hovud-vegen nordover og ta første veg til høgre etter ei lita bru. Følg grus-vegen gjennom dyrka mark og vidare traktorvegen opp lia. Stien tar av til venstre frå traktorvegen og går opp til toppen. Postkasse med gjestebok og klippetang på eit tre. Fortsetter som ei rundløype nordover til vegen opp til Hillestadheia, ta til venstre og følg vegen ned til hovudvegen, ta til venstre og nå asfaltveg tilbake til galleriet. Det er fint å ta ein tur innom Beverparken ved hovudvegen.



GAUKÅSEN IN TOVDAL

Drive along road no. 41 to Dølemo, follow the signpost for Tovdal/Hillestadgalleriet. Parking is at Hillestad Galleri. Follow the main road north, take the first exit on the right hand side after a small bridge. Follow the gravel road through the fields, and then the tractor road uphill. The trail turns left from the tractor road and continues to the top. Post-box with guest book and puncher is attached to a tree. The trail continues north to the Hillestadheia road. Turn left and follow this road down to the main road, then left again on to the asphalt road back to the gallery. It is nice to visit the beaver park by the main road.



GAUKÅSEN, IM TOVDAL

Fahren Sie auf der Rv. 41 nach Dølemo und folgen Sie dann der Ausschilderung nach Tovdal/Hillestadgalleriet. Parken Sie an der Hillestad Gallerie. Folgen Sie der Hauptstraße nach Norden und nehmen Sie hinter einer kleinen Brücke den ersten Weg nach rechts. Folgen Sie dem Kiesweg durch die Felder und dem Wirtschaftsweg den Hügel hinauf. Der Wanderweg zweigt dann links ab und führt zum Gipfel hinauf. Der Briefkasten mit Gästebuch und Lochzange befindet sich an einem Baum. Der Weg geht als Rundwanderweg weiter Richtung Norden zum Weg hinauf zur Hillestadheia. Gehen Sie hier nach links und folgen Sie dem Weg hinunter zum Hauptweg, biegen Sie nach links ab und erreichen Sie die Asphaltstraße die zurück zur Galerie führt. Der Bieberpark an der Hauptstraße ist einen Besuch wert.



Foto: Kyrre Einar Torgje



Høgeknuten. Foto: Åmli turistforum

Napen. Foto: Åmli turistforum



Foto: Jens Magne Forland



Løype 1 og 2 til Trongedalsnuten. Foto: Åmli Turistforum



Åmlandsnapen. Foto: Åmli turistforum



Lindeknuten. Foto: Åmli turistforum



Folldalsjøll. Foto: Åmli turistforum



**Baksida av brosjyra fungerer som eit klippekort og leverast inn til:
Hillestad Galleri i Tovdal, Esso i Åmli sentrum, Åmfoss kafe, sentrum, Vindilhytta i Gjøvdal.
ELLER sendast pr. post til:
Åmli turistforum, Hillestad 180, 4869 Dølemo**

Namn: _____

Adresse: _____ Land: _____

Telefon: _____ E-post: _____

Barn opp til 13 år Vaksen Storleik



**The last page of the brochure functions as a punch card and can be handed in at:
Hillestad Galleri in Tovdal, Esso in Åmli, Åmfoss kafe, Vindilhytta in Gjøvdal.
OR you can send it by post to:
Åmli turistforum, Hillestad 180, 4869 Dølemo**

Name: _____

Address: _____ Country: _____

Phone number: _____ E-mail: _____

Children up to 13 Adults Size



**Die Gipfelkarte (die Rückseite der Broschüre) funktioniert wie eine
Dauerkarte und kann abgegeben werden bei:
Hillestad Galleri in Tovdal, Esso in Åmli, Åmfoss kafe, Vindilhytta in Gjøvdal.
Oder kann per Post gesendet werden an:
Åmli turistforum, Hillestad 180, 4869 Dølemo**

Name: _____

Adresse: _____ Land: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Kinder unter 13 Jahren Erwachsene Größe



ÅMLI KOMMUNE
- BYGDA FOR ALLE

Klipp/punch

RJUKANFOSSEN TOVDAL
LINDEKNUTEN TOVDAL
SAGFJELLET BÅS, DØLEMO
BJØNNEHIET TVEITHEIA, ÅMLI
TROGFJELL ÅMLI
HOVDEFJELL SELÅSVATN
TRONGEDALSNUTEN GJØVDAL
NAPEN TOVDAL
BLÅ-HUKEN KALLINGSHEIA
VALEFJELL BJOREVJA
GJEVDENUTEN GJØVDAL
ÅMLANDSNAPEN GJØVDAL
SKJEGGEDALSVEGEN TOVDAL
GUSSTEINHEIA TOVDAL
DEN STORE FURUA GJØVDAL
NONNUT SIGRIDNES
FOLLDALSFJELL NELAUG
HØGEKNATTEN KALLINGSHEIA
DJUPMYRKNATTEN ØY
GAUKÅSEN TOVDAL

Utgitt av: Åmli Turistforum 2016

Forside: Trongedalsnuten. Foto: Åmli kommune



SYNKRON MEDIA AS



ÅMLI KOMMUNE
- BYGDA FOR ALLE