

¿SUFRIÓ DE ALGUNA MANERA A CAUSA DE COVID-19?

Conectarse con Colorado Spirit

Si está estresado o afectado de alguna manera a causa de la pandemia, hay ayuda **GRATUITA** disponible.

Colorado Spirit es un programa de recuperación financiado por FEMA para proveer los sobrevivientes de desastres con alcance comunitario, educación para el estrés y la resiliencia, y conexión con profesionales de salud mental y otros recursos comunitarios.

Comuníquese hoy mismo con nuestro
Especialista Bilingüe de Alcance Comunitario.

Danielle Aguilar

970.531.5582

DAguilar@MindSpringsHealth.org

Hablo Español

Verificador de Estado Ánimo Gratuito & Destructor de Estrés

 **Strength**

Visite myStrength.com o descarga la aplicación myStrength.

Usa el código de acceso CCPMSH

ESCANEA CÓDIGO
QR PARA OBTENER
MÁS INFORMACIÓN



 **MIND SPRINGS** *health*
Prevention. Care. Recovery.



FEMA