

Produced by the Countryside Access Team.
Information correct at time of printing (September 2021).
This project has received funding through the Welsh Government Rural Communities Development Programme 2014-2020, which is funded by the European Agricultural Fund for Rural Development and the Welsh Government and supported by Swansea Rural Development Partnership at Swansea Council.

For more information on visiting the area, including accommodation, places to eat and other activities and attractions, head to visitswanseabay.com

www.swansea.gov.uk/countrysideaccess
Email: countrysideaccess@swansea.gov.uk
Please contact the Countryside Access Team.

If you encounter any problems on the bridleways or would like further information on public rights of way, please contact the Countryside Access Team.

Contact
Llunwyd gan y Tim Mynediad i Gefn Gwlad.
Roedd yr wybodaeth hon yn gwmwl pan gafodd ei hargraffu (Medi 2021).
Mae'r prosiect hwn wedi derbyn cwmwl gan ymuedu gwladig a ariannu gan Llywodraeth Cymru - Rhaglen Datblygu Gwladig 2014-2020, a ariannu gan Gronfa Amaethyddol Ewrop ar gyfer Datblygu Gwladig a Llywodraeth Nghingor Abertawe.

Atyniadau eraill, ewch i crososabertawe.com
Gymys llythy, lleoedd i fwyta a gwethgareddau ac atyniadau eraill, ewch i crososabertawe.com

E-bost: countrysideaccess@swansea.gov.uk
Cyhoeddus, ffronwch y Tim Mynediad i Gefn Gwlad.
Os ydych yn cael problemau ar y llwybrau ceffylau neu os hoffech gael rhagor o wybodaeth am hawliau tramwy Cysylltiadau

Cysylltiadau
Rhwydwaith Beicio
OFF-ROAD
ODDAR Y Ffordd
Cycle Network GOWER
GWYR

ODDAR Y Ffordd Rhwydwaith Beicio GŴYR

OFF-ROAD GOWER Cycle Network



27km o lwybrau of paths

Mae 27 cilometr o lwybrau yn mynd drwy rai o ardaloedd mwyaf golygfaol Gŵyr, gan ddilyn llwybrau ceffylau hynafol y mae rhai ohonynt wedi cael eu defnyddio ers canrifoedd.

Amodau beicio
Mae'r llwybrau'n ddaear foel yn bennaf gyda rhai traciau metlin ac anwastad iawn, a chan eu bod yn croesi tri bryn, rhaid disgyn a dringo cryn dipyn. Yn y gaeaf bydd rhai o'r llwybrau'n mynd yn fwdlyd neu hyd yn oed yn gorsiog. Yn yr haf bydd y llwybrau'n sych ar y cyfan. Bydd angen beic a dillad addas arnoch ar gyfer yr amodau hyn.

Mae'r llwybrau oddi ar y ffordd yn bennaf, ond bydd angen beicio ar hyd rhai ffyrdd hefyd. Mae'r ffyrdd fel arfer yn dawel yn yr ardal hon ac eithrio yn ystod adegau gwyliau prysur, pan gallant fynd yn brys iawn.

Ar rai llwybrau, mae'n annhebygol y dewch chi ar draws unrhyw un arall yn ystod eich taith, ond gall llwybrau eraill fod yn brysur, yn bennaf gyda cherddwyr ond weithiau gyda beicwyr eraill a marchogion ceffylau o bryd i'w gilydd. Rhaid i chi fod yn barod i rannu'r llwybrau - mae gan gerddwyr, beicwyr a marchogion i gyd yr hawl i ddefnyddio llwybrau ceffylau - yn ôl y gyfraith mae'n rhaid i feicwyr ildio i gerddwyr a marchogion ar llwybrau ceffylau. Gweler y CYNGOR AR GYFER BEICIO YNG NGHEFN GWLAD i'r dde a isod.

There are spectacular views from Rhossili Down and Llanmadoc Hill across Carmarthen Bay to Tenby and the Bristol Channel to north Devon, with the backdrop of the Brecon Beacons to the north.

Riding conditions
The routes are mostly bare earth with some roughly metalled and very uneven tracks, and, as they cross three hills, they involve a lot of descending and ascending. In the winter some of the routes will become muddy or even boggy. In the summer the routes will be mostly dry. You will need a suitable bicycle and clothing for these conditions.

The routes are mostly off-road, but some roads will need to be negotiated. The roads are generally quiet in this area except at peak holiday season, when they can become very busy.

On some routes you are unlikely to encounter anyone else during your ride, but other routes can be busy, mostly with walkers, but sometimes other cyclists and occasionally horse riders. **You must be prepared to share the routes - walkers, cyclists and horse riders all have the right to use bridleways** - by law cyclists must give way to both walkers and horse riders on bridleways. See **ADVICE FOR CYCLING IN THE COUNTRYSIDE** to the right and below.

PLAN your route

YNLLUNIWCHEICHLWYBR

Cwrdd â cherddwyr, marchogion a beicwyr eraill ar y llwybrau ceffylau
Gall fod yn beryglus i ddychryn ceffyl - i'r marchog, y ceffyl a chi. Gall cerddwyr a beicwyr eraill hefyd fod yn anrhweladwy o ran eu hymddygiad hefyd!

Wrth agosáu at farhag:
• Arafwch.
• Gwnewch yn siŵr eich bod yn cael eich clywed - canwch eich cloch a/neu dywedwch heid'n gwrtais.
• Byddwch yn hyderus eu bod wedi'ch gweld cyn mynd heibio iddynt.

Ar gyfer cerddwyr a marchogion
• Os yw'r llwybr yn gul, dylech fod yn barod i ildio neu dddod oddi ar eich beic.
• Byddwch yn gwrtais - daliwch ati i wenu!
• Rhowch 'ddiolch' neu gyfarchiad cyfeillgar wrth fynd heibio iddynt.

Tir fferm a da byw
Pan fyddwch yn dod ar draws gwartheg, defaid a merlod:
• Arafwch.
• Rhowch amser iddynt glirio'r llwybr.
• Cadwch bellter diogel - yn enwedig oddi wrth wartheg â lloi gan y gallant ymateb yn ymosodol.
• Os yw eich ci allan gyda chi, peidiwch â mynd i gaeau lle mae wŷn, lloi ac anifeiliaid ifanc eraill.
• Gadewch glwydi fel yr oedden pan ddaethoch ar eu traws.

Gofalu am gefn gwlad
• Ewch â'ch sbwrlied adref gyda chi neu ei roi mewn bin/ei ailgylchu.
• Safleoedd sensitif - cadwch at y llwybrau mewn ardaloedd o bwysigrwydd eicolegol neu archeolegol.
• Mae'n bwrw glaw yng Nghymru ar adegau! Ceisiwch osgoi tir gwlyb, corsio neu feddal a chorddi'r wyneb.

Meeting walkers, horse riders & other cyclists on the bridleways
It is potentially dangerous to scare a horse - for the rider, the horse and you. Walkers and other cyclists can also be unpredictable!

When approaching a horse rider:
• Slow down.
• Make sure you are heard - ring your bell and/or a polite hello.
• Be confident they have seen you before going past them.

For walkers and horse riders
• If the path is narrow you should be ready to give way or dismount.
• Be polite - keep smiling!
• Give a friendly 'thank you' or greeting as you pass.

Farmland & livestock
When you encounter cattle, sheep and ponies please:
• Slow down.
• Give them time to clear the path.
• Keep a safe distance - especially from cows with calves as they can react aggressively.
• If your dog is out with you do not go into fields where there are lambs, calves and other young animals.
• Leave gates as you find them.

Caring for the countryside
• Take your litter home or bin/recycle it.
• Sensitive sites - stick to the paths in areas of ecological or archaeological importance.
• Sometimes it rains in Wales! Avoid wet, boggy or soft ground and churning up the surface.

SHARE WITH CARE & respect other users!

Wgylwch eich cyflymder - gwnewch yn siŵr eich bod yn gallu stopio mewn pryd os oes rhywun neu rywbeth arall yn ymddangos yn sydyn ar y llwybr ceffylau gyda chi.

Meysydd Parcio:
Mae meysydd parcio da yn Rhosili a Hillend, gyda pharcio ychwanegol yn Llanmadoc (gweler y map). Mae pob maes parcio'n codi tâl parcio, ond os ydych yn aelod o'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol gallwch barcio yn Rhosili am ddim. Defnyddiwch y meysydd parcio swyddogol; gall parcio wrth ochr y ffordd rwystru ffyrdd cul a mynediad i ffermydd, a difrodi ymyl y ffordd.

Toileddau:
Mae toileddau ar gael i'r cyhoedd yn Rhosili a Hillend.

Cludiant Cyhoeddus:
Ar hyn o bryd does dim gwasanaeth bws rheolaidd sy'n derbyn teithwyr a chanddynt feic, ac felly nid yw cysylltiadau cludiant cyhoeddus wedi'u cynnwys.

Cyngor ar gyfer beicio yng nghefn gwlad - gwnewch y peth iawn!
Mae'n bwysig parhau'n cefn gwlad a gofalu amdano, yn ogystal â'i fwyhau! Mae angen i bob un ohonom fod yn ddiogel ac wedi'n paratou'n briodol wrth feicio yng nghefn gwlad.

Nid yw'r llwybrau y byddwch yn eu defnyddio'n cael eu galw'n 'llwybrau ceffylau' am ddim! Cawsant eu creu ganrifoedd cyn i feiciau gael eu dyfeisio, fel llwybrau a ddefnyddiwyd yn bennaf gan bynfeirch, marchogion a cherddwyr. Dim ond 50 mlynedd yn ôl y rhoddwyd hawliau i feicwyr eu defnyddio ac, yn ôl y gyfraith, mae'n rhaid iddynt ildio i ddefnyddwyr eraill, felly:

Watch your speed - make sure you are able to stop in time if you suddenly find someone or something else on the bridleway with you.

Car parking:
There are good car parks at Rhossili and Hillend, with additional parking at Llanmadoc (see map). All car parks levy a parking charge, although if you are a National Trust member the parking at Rhossili is free. Please use the official car parks; parking at the roadside can block narrow roads and farm access and damage the verge.

Toilets:
There are toilets available to the public at Rhossili and Hillend.

Public transport:
Currently there is no regular bus service on which a bicycle can be taken and therefore public transport links are not included.

Advice for cycling in the countryside - do the ride thing!
It is important to respect and care for our countryside, as well as to enjoy it! We all need to be safe and properly prepared when cycling in the countryside.

The routes you will be using are not called 'bridleways' for nothing! They started out centuries before bicycles were invented as routes mainly used by pack horses, horse riders and walkers. Cyclists were only given rights to use them 50 years ago and, by law, have to give way to the other users, so please:

Diogelwch

Mae diogelwch yn hollbwysig mewn ardaloedd anghysbell gan efallai na fydd cymorth yn agos wrth law. Mae'n bwysig gallu dod o hyd i'r ffordd a bod yn ymwybodol o ganlyniadau posib torri i lawr neu ddamwain. Nid llwybrau pwrpasol yw'r rhain ac nid ydynt wedi'u lefelu, felly mae'n bwysig:

- Cynllunio'ch taith i weddu i'ch galluoedd.
- Gwisgo'r offer cywir ar gyfer yr amodau.
- Bod yn hyblyg a sicrhau bod gennych gnyllun B os bydd angen i chi droi'n ôl/dargyfeirio.
- Eich bod yn mynd â'r hyn sydd ei angen arnoch gyda chi - bwyd a dŵr, tiwb mewno' sbâr, pecyn cymorth, pecyn cymorth cyntaf, dillad ychwanegol.
- Sicrhau bod eich beic mewn cyflwr da.
- Rhoi gwybod i'ch ffrindiau neu'ch teulu ble rydych chi'n mynd a pha amser i'ch disgwyl yn ôl.
- Bod yn ofalus wrth groesi ffyrdd neu deithio ar eu hyd - edrychwch cyn croesi!
- Ystyriwch lawrlwytho'r ap 'what3words', i helpu'r gwasanaethau brys i ddod o hyd i chi.

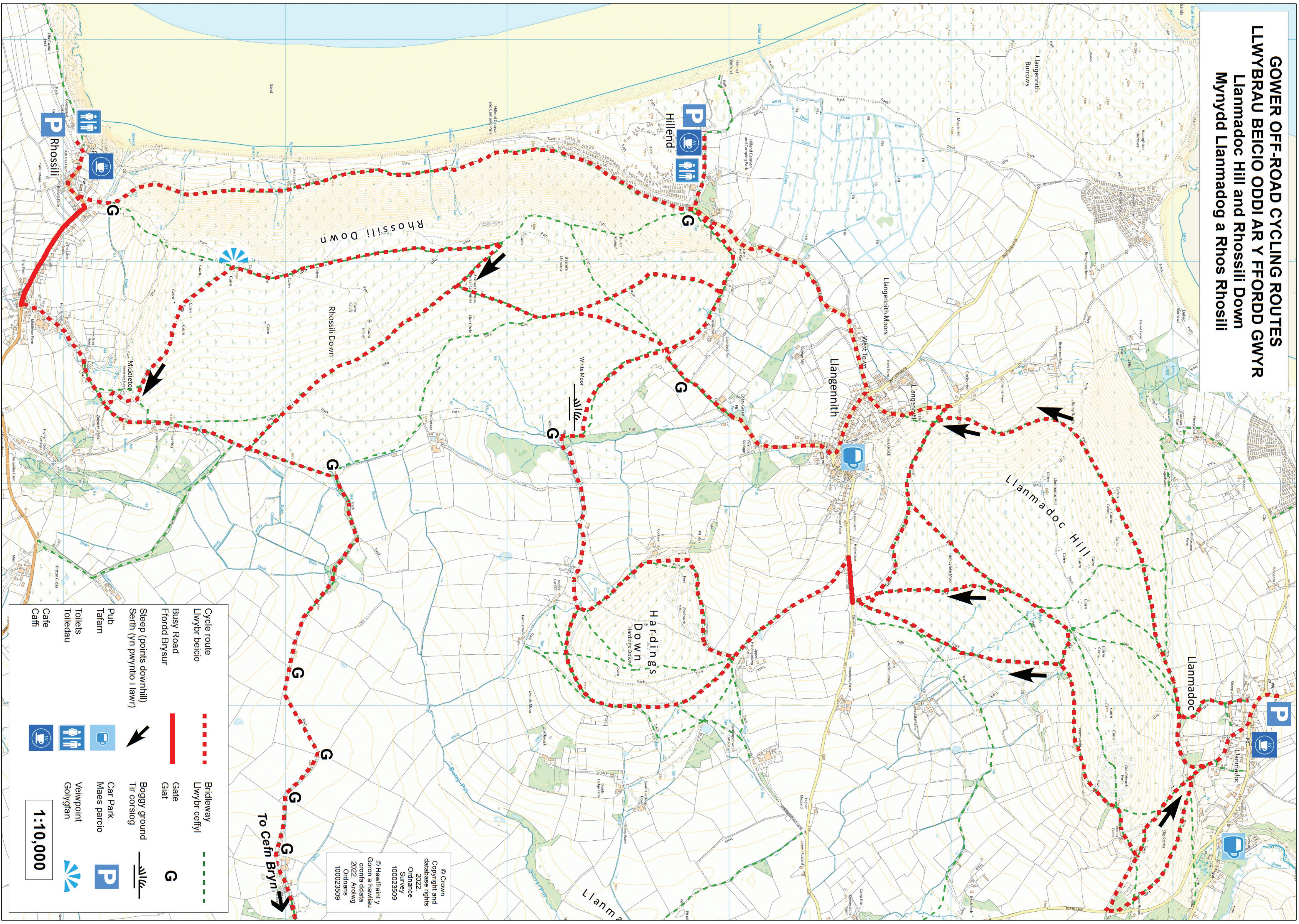
Cysylltiadau
Os ydych yn cael problemau ar y llwybrau ceffylau neu os hoffech gael rhagor o wybodaeth am hawliau tramwy cyhoeddus, ffronwch y Tim Mynediad i Gefn Gwlad.

Safety
Safety is paramount in remote areas as help may not be close at hand. It is important to be able to navigate and to be aware of the possible consequences of a breakdown or crash. These are not purpose built trails, the routes have no grading, so it is important to:

- Plan your trip to suit your abilities.
- Wear the correct gear for the conditions.
- Be flexible and have a plan B should you need to turn back/divert.
- Take what you need with you - food & water, spare inner-tube, toolkit, first aid kit, extra clothing.
- Ensure your bike is in good working order.
- Let your friends or family know where you're going and what time to expect you back.
- Take care when crossing or travelling along the roads - look before crossing!
- Consider downloading the 'what3words' app, to help emergency services locate you.

















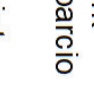












Other routes for off-road cycling
The routes shown here are only a selection of the bridleways on Gower. Other bridleways are shown on this map or can be found elsewhere on Gower - Ordnance Survey Explorer map 164, Gower, is the best way of finding and following these bridleways.






GOVER OFF-ROAD CYCLING ROUTES
LWYBRAU BEICIO ODDI AR Y FFORDD GWYR
Llanmadoc Hill and Rhossili Down
Mynydd Llanmadog a Rhosyll Down



© Crown
 Copyright and
 database rights
 2022.
 Ordnance
 Survey
 100023509

© Hawfrant y
 Goron a hawliau
 scofia ddada
 2022. Arolwg
 Ordians
 100023509

	Cycle route		Bridleway
	Llwybr beicio		Llwybr ceffyl
	Busy Road		Gate
	Ffordd Brysur		Glat
	Sleep (points downhill)		
	Serth (yn pwyntio i lawr)		
	Tafarn		
	Toilets		
	Toiletau		
	Cafe		
	Caffi		

 Pub
 Car Park
 Maes parcio
 Veinpoint
 Golygfian

1:10,000