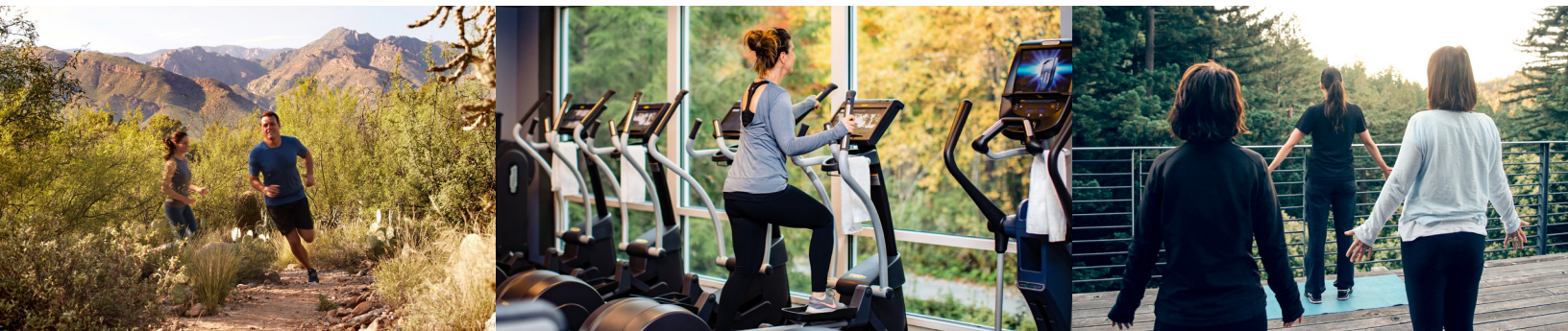


# ELIJA LA EXPERIENCIA PATHWAY QUE LE PERMITA ALCANZAR EL BIENESTAR



TUCSON, ARIZONA

LENOX, MASSACHUSETTS

WOODSIDE, CALIFORNIA

## PATHWAYS

Los huéspedes acuden a los complejos vacacionales Canyon Ranch “todo incluido” para cumplir sus objetivos e intenciones personales. Al llegar, se encuentran con un sinfín de posibilidades. La gran pregunta es: ¿por dónde empezar? Las experiencias personalizadas de Pathways dirigen a los huéspedes hacia un singular viaje sin contratiempos, que no solo tiene un impacto desde el primer momento, sino que su efecto perdura por muchos años. La inspiración que surge de estas experiencias orientadas a mejorar su vida impulsa cambios positivos y duraderos en todas las facetas.

## LA PLANIFICACIÓN ES MÁS FÁCIL

Seleccione una experiencia Pathway que incluye servicios y actividades cuidadosamente elaborados y creados para mejorar la salud, el bienestar, el propósito, la alegría y la vitalidad.

## PARA SUS CLIENTES

Nuestros especialistas en integración seleccionaron todos los componentes de cada experiencia Pathway. Han sentado las bases de experiencias ricas y personalizadas que los huéspedes crean a partir de un selecto menú de servicios. Con todo lo que tenemos para ofrecer, los huéspedes pueden personalizar su experiencia Pathway para reflejar sus necesidades únicas.

## UNA EXPERIENCIA TODO INCLUIDO

Cada estancia de Canyon Ranch Pathway incluye un alojamiento encantador, clases diarias de ejercicios, aventuras al aire libre y actividades para la mente y el cuerpo, además de refrigerios ilimitados y deliciosa gastronomía con ingredientes nutritivos y de alta calidad.

## PATHWAYS DE CANYON RANCH

Ideal para huéspedes nuevos o habituales con un interés específico. Nuestras experiencias Pathway incluyen:

- PATHWAY, para una experiencia de bienestar completa e integradora con opciones de spa, servicios médicos, nutricionales, de rendimiento deportivo y metafísicos.
- PATHWAY PLUS, para huéspedes que buscan consultas de salud personalizadas en profundidad a través de un programa preciso guiado por los especialistas en bienestar integral de Canyon Ranch. Nuestras experiencias Pathway Plus incluyen todo lo que las de Pathway, además de pruebas de diagnóstico adicionales y exhaustivas, sesiones virtuales de seguimiento antes y después de la estancia con un asesor de salud y rendimiento.

### LOGRAR RESILIENCIA

Fortalezca su capacidad para crecer a través de los retos de la vida. Esta experiencia Pathway lo prepara con la resistencia, las habilidades y la estabilidad necesarias para conquistar la adversidad, las fuentes de estrés y el cambio. Trabaje con diversos especialistas en bienestar para cambiar a un modo de vida equilibrado que le permita superar obstáculos, adaptarse con determinación y emerger con una nueva perspectiva.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Tres noches: **4** servicios básicos + **1** elección del huésped

Cinco noches: **6** servicios básicos + **2** elecciones del huésped

Siete noches: **8** servicios básicos + **4** elecciones del huésped

[Tucson](#) | [Lenox](#)

### EXPLORACIÓN DE LA SALUD—NUEVO

Consulte a especialistas en bienestar (médico, nutricionista, fisiólogo del ejercicio, terapeuta conductual y guía espiritual) para analizar y comprender mejor su salud general y aprender nuevas formas de llevar una vida más dinámica y plena. Obtenga una visión general de las técnicas y prácticas que integran la orientación para la mente, el cuerpo y el espíritu.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Tres noches: **4** servicios básicos + **1** elección del huésped

Cinco noches: **6** servicios básicos + **2** elecciones del huésped

Siete noches: **8** servicios básicos + **4** elecciones del huésped

[Tucson](#) | [Lenox](#)

### REAJUSTE DEL ESTILO DE VIDA

Cuando llegue el momento de alejarse de viejos hábitos, deje que nuestro equipo integrador de especialistas en bienestar lo guíen por el camino hacia un cambio duradero. Colabore con diversos profesionales para superar los obstáculos que impiden llevar una vida sana, y emerja con nuevas estrategias para conseguir mayor energía, propósito y bienestar general.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Tres noches: **4** servicios básicos + **1** elección del huésped

Cinco noches: **6** servicios básicos+ **2** elecciones del huésped

Siete noches: **8** servicios básicos + **4** elecciones del huésped

[Tucson](#) | [Lenox](#)



## PATHWAYS DE CANYON RANCH

### MANTENGA UN PESO SALUDABLE—NUEVO

No existe una talla, una forma o un peso ideales para todo el mundo. Lo importante es que usted se sienta bien. Canyon Ranch cuenta con especialistas que lo evalúan y asesoran para crear un plan sostenible y basado en pruebas que sea solo para usted. Llévase a casa las estrategias y la confianza que lo ayudarán a mantener, ganar o perder peso para conseguir un bienestar óptimo que dure toda la vida.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Tres noches: **5** servicios básicos + **1** elección del huésped

Cinco noches: **7** servicios básicos + **1** elección del huésped

Siete noches: **9** servicios básicos + **1** elección del huésped

[Tucson](#) | [Lenox](#)

### ESCAPE AL AIRE LIBRE

Redescubra su poder. La inmersión en la naturaleza crea un manantial de energía, positividad y armonía, independientemente de si camina por una pendiente o solo decide sentarse en silencio. La experiencia Pathway Escape al aire libre hace que esta práctica forme parte de su vida mediante actividades que lo conectan con la asombrosa belleza de la naturaleza y su poder restaurador.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Tres noches: **3** servicios básicos + **2** elecciones del huésped

Cinco noches: **5** servicios básicos + **3** elecciones del huésped

Siete noches: **5** servicios básicos + **5** elecciones del huésped

[Tucson](#) | [Lenox](#)

### DESCUBRIMIENTO PERSONAL

Relájese, crezca y descubra formas de autocuidado con una estancia guiada armada a su gusto. Elija entre las populares ofertas de Canyon Ranch para explorar los servicios de spa y belleza, ejercicio y movimiento, y bienestar. Profundice tanto como quiera y regrese con energía, equilibrio y dirección renovados.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Tres noches: **5** opciones del huésped

Cinco noches: **8** opciones del huésped

Siete noches: **12** opciones del huésped

[Tucson](#) | [Lenox](#)

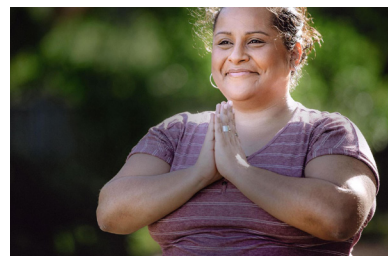
**Retiro en Woodside:** Cree su estancia perfecta Elija entre asesoramiento de bienestar, una sesión privada para la mente y el cuerpo, una sesión “Rito de iniciación”, masajes de pies para excursionistas y otras experiencias de bienestar.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Tres noches: **2** opciones del huésped

Cuatro noches: **4** opciones del huésped

[Woodside](#)



## PATHWAYS DE CANYON RANCH

### VUELVA A CONECTARSE CON LA ALEGRÍA

Descubra vías de creatividad, espiritualidad y expresión que aporten alegría, asombro y sentido a la vida cotidiana. Deje que los especialistas en bienestar holístico guíen su camino hacia la presencia y el propósito mientras practica rituales que revitalizan su salud, desatan la verdadera alegría y mantienen su bienestar.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Tres noches: **4** servicios básicos + **1** elección del huésped

Cinco noches: **6** servicios básicos + **2** elecciones del huésped

Siete noches: **8** servicios básicos + **4** elecciones del huésped

[Tucson](#) | [Lenox](#)



### RELAJACIÓN Y RENOVACIÓN—NUEVO

Dé prioridad al cuidado personal para revitalizar sus ganas de vivir. Cultive la belleza y la serenidad en su interior y a su alrededor. Adopte tratamientos, prácticas, movimientos y reflexiones que refuercen las bases que le permitirán vivir bien.

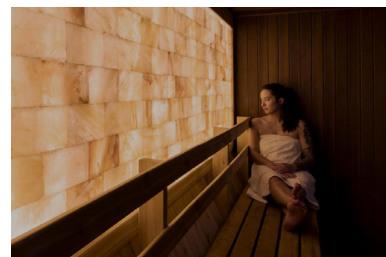
#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Tres noches: **4** servicios básicos + **1** elección del huésped

Cinco noches: **6** servicios básicos + **2** elecciones del huésped

Siete noches: **8** servicios básicos + **4** elecciones del huésped

[Tucson](#) | [Lenox](#)



### ENCUENTRE LA CALMA INTERIOR—NUEVO

Vuelva a conectarse con su interior a través de la contemplación, la autocompasión y un camino claro hacia adelante.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Tres noches: **1** servicio básico + **1** elección del huésped

Cuatro noches: **2** servicios básicos + **2** elecciones del huésped

[Woodside](#)



### TARIFA LIBERTAD TOTAL

Esta estancia desestructurada “todo incluido” está disponible para quienes buscan una experiencia a la carta.

### EVENTOS DESTACADOS

Nuestros eventos destacados se centran en temas específicos que inspiran e invitan a los huéspedes a explorar cosas nuevas. Considere la posibilidad de reservar una experiencia Pathway para aprovechar al máximo su estancia.

## PATHWAY PLUS DE CANYON RANCH

### RENDIMIENTO EXTRAORDINARIO

Redefina sus límites y alcance nuevos niveles de excelencia personal, profesional o deportiva. Esta experiencia Pathway, basada en análisis exhaustivos, diagnósticos y evaluaciones en profundidad, le proporciona un plan preciso para optimizar su capacidad y desarrollar su potencial. Obtenga una capacitación individualizada en habilidades básicas y asesoramiento de un especialista para guiar su progreso desde lo más básico hasta el máximo rendimiento.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Cinco noches: **16** servicios básicos

Siete noches: **18** servicios básicos

[Tucson](#) | [Lenox](#)



### EXAMEN FÍSICO PARA EJECUTIVOS

Este programa intensivo de tres días, diseñado para quienes tienen agendas muy apretadas, evalúa y analiza su salud con un examen físico completo, análisis de laboratorio y diagnósticos. Obtenga información de un especialista sobre los resultados, un plan personalizado para optimizar su salud y un asesoramiento preciso sobre los cambios prácticos y de comportamiento que le ayudarán a conseguirlo.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Tres noches: **15** servicios básicos

[Tucson](#) | [Lenox](#)



### PÉRDIDA DE PESO INTEGRAL

Combinando décadas de experiencia en Canyon Ranch con métodos científicos precisos, esta experiencia Pathway le proporciona un plan integrador e individualizado para una pérdida de peso sostenible. Respaldados por laboratorios y diagnósticos exhaustivos, diversos especialistas lo guiarán hacia la comprensión de su cuerpo y su mente, dotándolo de las habilidades necesarias para superar las barreras físicas, conductuales y emocionales que dificultan la salud metabólica.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Cinco noches: **14** servicios básicos

Siete noches: **16** servicios básicos

[Tucson](#) | [Lenox](#)



### SALUD ÓPTIMA

Inicie su camino hacia el bienestar permanente. Esta experiencia Pathway, que incluye análisis y diagnósticos exhaustivos, lo pone en contacto con un equipo integrador que identifica el origen de los problemas existentes, lo guía para abordarlos y le enseña a prevenir nuevos problemas. Obtenga información de especialistas sobre los procesos de cuerpo, asesoramiento sobre cambios prácticos y de comportamiento, y salga con un plan preciso para optimizar su salud, para que pueda prosperar de verdad.

#### Los huéspedes reciben lo siguiente:

Cinco noches: **15** servicios básicos

Siete noches: **17** servicios básicos

[Tucson](#) | [Lenox](#)



# GUÍA DE CANYON RANCH PATHWAYS

## RESUMEN DE PRECIOS

Los precios de los Pathways se dividen en dos temporadas: temporada alta y fuera de temporada. El precio de nuestros programas Pathway Plus incluye las pruebas diagnósticas y los conocimientos médicos. Como siempre, los huéspedes pueden personalizar cualquier experiencia Pathways seleccionando servicios adicionales o mejorando el tipo de habitación.

### TARIFAS DE TEMPORADA ALTA

#### DE OCTUBRE A ABRIL PATHWAYS EN TUCSON

3 noches: desde \$3,600  
5 noches: desde \$5,750  
7 noches: desde \$7,700

*Por persona, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

#### PATHWAYS+ EN TUCSON

5 noches: desde \$7,750  
7 noches: desde \$9,800

*Por persona, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

#### DE MAYO A OCTUBRE PATHWAYS EN LENOX

3 noches: desde \$3,600  
5 noches: desde \$5,750  
7 noches: desde \$7,700

*Por persona, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

#### PATHWAYS+ EN LENOX

5 noches: desde \$7,750  
7 noches: desde \$9,800

*Por persona, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

#### DE MAYO A OCTUBRE EXPERIENCIA WOODSIDE PATHWAYS

3 noches: desde \$3,675  
4 noches: desde \$4,900

*Por persona, en habitación doble, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

### TARIFAS FUERA DE TEMPORADA

#### DE MAYO A SEPTIEMBRE PATHWAYS EN TUCSON

3 noches: desde \$3,000  
5 noches: desde \$4,750  
7 noches: desde \$6,300

*Por persona, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

#### PATHWAYS+ EN TUCSON

5 noches: desde \$6,750  
7 noches: desde \$8,400

*Por persona, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

#### DE NOVIEMBRE A ABRIL PATHWAYS EN LENOX

3 noches: desde \$3,000  
5 noches: desde \$4,750  
7 noches: desde \$6,300

*Por persona, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

#### PATHWAYS+ EN LENOX

5 noches: desde \$6,750  
7 noches: desde \$8,400

*Por persona, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

#### DE NOVIEMBRE A ABRIL EXPERIENCIA WOODSIDE PATHWAYS

3 noches: desde \$3,000  
4 noches: desde \$4,000

*Por persona, en habitación doble, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

### EXAMEN FÍSICO PARA EJECUTIVOS

#### TEMPORADA ALTA: DE OCTUBRE A ABRIL EXAMEN FÍSICO PARA EJECUTIVOS EN TUCSON

3 noches: desde \$7,200

*Por persona, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

#### FUERA DE TEMPORADA: DE MAYO A SEPTIEMBRE EXAMEN FÍSICO PARA EJECUTIVOS EN TUCSON

3 noches: desde \$6,300

*Por persona, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

#### TEMPORADA ALTA: DE MAYO A OCTUBRE EXAMEN FÍSICO PARA EJECUTIVOS EN LENOX

3 noches: desde \$7,200

*Por persona, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

#### FUERA DE TEMPORADA: DE NOVIEMBRE A ABRIL EXAMEN FÍSICO PARA EJECUTIVOS EN LENOX

3 noches: desde \$6,300

*Por persona, no se incluyen impuestos ni tasas del hotel.*

# GUÍA DE CANYON RANCH PATHWAYS

EXPERIENCIA PATHWAY	TOTAL DE SERVICIOS BÁSICOS + OPCIONES DEL HUÉSPED	EL CORAZÓN DE PATHWAYS: SERVICIOS BÁSICOS	PERSONALIZACIÓN DE PATHWAYS: INCLUYE OPCIONES DEL HUÉSPED
<b>LOGRAR RESILIENCIA</b> Descubra las fuentes de fortaleza y estabilidad que lo empoderan para crecer a través de los desafíos de la vida.			
3 noches	5	4	elija 1
5 noches	8	6	elija 2
7 noches	12	8	elija 4
<b>ENCUENTRE LA CALMA INTERIOR (WOODSIDE)</b> Vuelva a conectarse con la paz interior y el todo espiritual.			
3 noches	2	1	elija 1
4 noches	4	2	elija 2
<b>EXPLORACIÓN DE LA SALUD</b> Conozca las ideas y prácticas de salud que lo ayudarán a vivir joven más tiempo.			
3 noches	5	4	elija 1
5 noches	8	6	elija 2
7 noches	12	8	elija 4
<b>REAJUSTE DEL ESTILO DE VIDA</b> Reimagine su estilo de vida y emprenda un nuevo camino hacia una mayor energía, propósito y bienestar.			
3 noches	5	4	elija 1
5 noches	8	6	elija 2
7 noches	12	8	elija 4
<b>MANTENGA UN PESO SALUDABLE</b> Identifique su objetivo personal de peso y elabore un plan para alcanzarlo.			
3 noches	6	5	elija 1
5 noches	7	6	elija 1
7 noches	9	8	elija 1
<b>ESCAPE AL AIRE LIBRE</b> Celebre la belleza del aire libre, redescubriendo cómo el poder de la naturaleza fortalece su propio poder.			
3 noches	5	3	elija 2
5 noches	8	5	elija 3
7 noches	10	5	elija 5
<b>DESCUBRIMIENTO PERSONAL</b> Comience su viaje hacia la salud integral con una estancia guiada que incluye servicios populares.			
3 noches	5	Todos los servicios son a elección del huésped	elija 5
5 noches	8		elija 8
7 noches	12		elija 12
<b>DESCUBRIMIENTO PERSONAL (WOODSIDE)</b> Cree su propio viaje de fin de semana hacia el autodescubrimiento*			
3 noches	2	Todos los servicios son a elección del huésped	elija 2
4 noches	4		elija 4
<b>VUELVA A CONECTARSE CON LA ALEGRÍA</b> Integre la alegría y el asombro como nutrientes vitales para el bienestar permanente y cultive el sentido de la vida cotidiana.			
3 noches	5	4	elija 1
5 noches	8	6	elija 2
7 noches	12	8	elija 4
<b>RELAJACIÓN Y RENOVACIÓN</b> Relájese y rejuvenezca el cuerpo y la mente con experiencias que le harán verse y sentirse lo mejor posible.			
3 noches	5	4	elija 1
5 noches	8	6	elija 2
7 noches	12	8	elija 4
*Las estancias en Woodside se ofrecen hasta 4 noches de jueves a lunes; se ofrece Discover Canyon Ranch.			

## GUÍA DE CANYON RANCH PATHWAYS PLUS

EXPERIENCIA PATHWAY PLUS	TODOS LOS SERVICIOS ESTÁN INCLUIDOS PARA LOGRAR INTENCIÓN
RENDIMIENTO EXTRAORDINARIO Redefina sus límites para alcanzar y mantener el máximo rendimiento personal, profesional o deportivo.	
5 noches	16
7 noches	18
EXAMEN FÍSICO PARA EJECUTIVOS Dé prioridad a su bienestar con un examen físico compacto y completo y un plan preciso para una salud óptima.	
3 noches	15
PÉRDIDA DE PESO INTEGRAL Comprenda y supere las barreras físicas, conductuales y emocionales para perder peso de forma definitiva.	
5 noches	14
7 noches	16
SALUD ÓPTIMA Aborde los problemas de salud existentes y obtenga un plan preciso para prevenir otros nuevos, de modo que pueda prosperar de verdad.	
5 noches	15
7 noches	17