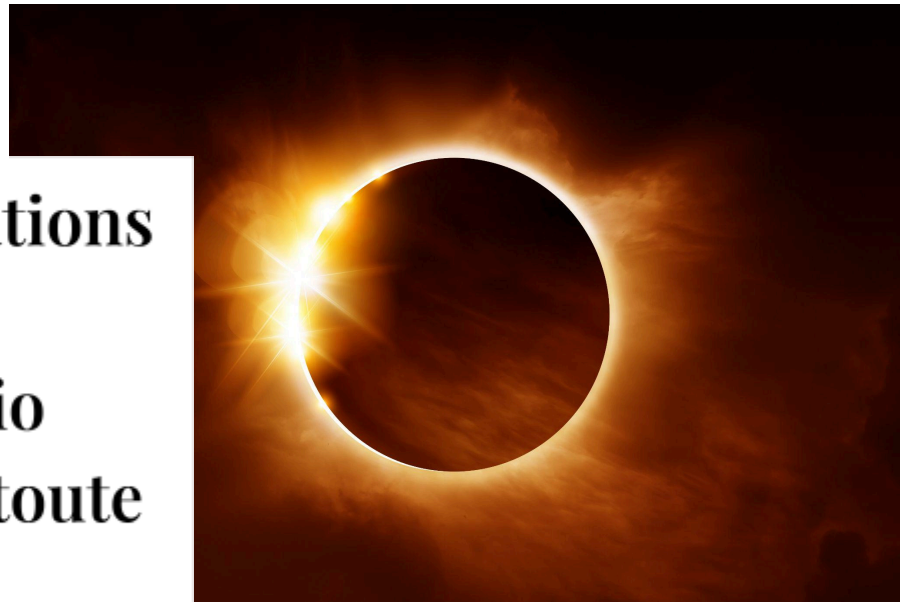


Recommandations de base pour observer le trio d'éclipses en toute sécurité



Le trio d'éclipses de 2026, 2027 et 2028 sera l'un des grands événements astronomiques visibles depuis l'Espagne. Pour en profiter confortablement et en toute sécurité, il est conseillé de se préparer à l'avance et de suivre quelques recommandations essentielles.

Avant l'éclipse

- Consultez les prévisions météorologiques ainsi que l'horaire exact de l'éclipse dans votre zone.
- Choisissez un endroit offrant une bonne visibilité de l'horizon et peu de pollution lumineuse.
- Arrivez suffisamment tôt afin d'éviter les foules et de préparer votre matériel.
- Prévoyez de l'eau, une protection solaire, une casquette ou un chapeau, ainsi que des vêtements adaptés à la chaleur estivale.

Protection des yeux: indispensable

Ne regardez jamais le Soleil directement sans protection adaptée, même pendant une éclipse partielle.

Pour observer l'éclipse en toute sécurité :

- Utilisez uniquement des lunettes homologuées pour l'observation des éclipses solaires, certifiées ISO 12312-2.
- Vérifiez que les lunettes ne soient ni rayées, ni perforées, ni endommagées.
- N'utilisez jamais de radiographies, lunettes de soleil, verres fumés ou filtres artisanaux.



Observation avec des instruments

Si vous utilisez des jumelles, un télescope ou un appareil photo :

- Ils doivent être équipés de filtres solaires spécifiques placés à l'avant de l'objectif.
- N'observez jamais le Soleil à travers un instrument optique sans filtre homologué, car cela peut provoquer de graves lésions oculaires en quelques secondes.

Alternatives sûres

Vous pouvez également profiter de l'éclipse grâce à des méthodes indirectes :

- Projection avec une carte perforée.
- Observation des ombres entre les feuilles des arbres.
- Retransmissions en direct et activités organisées par des associations astronomiques.

Checklist rapide pour le jour de l'éclipse

- ✓ Lunettes homologuées ISO 12312-2
- ✓ Eau et protection solaire
- ✓ Casquette ou chapeau
- ✓ Téléphone ou appareil photo chargé
- ✓ Trépied ou jumelles avec filtre solaire
- ✓ Horaire exact de l'éclipse dans votre zone
- ✓ Arriver à l'avance

Conseil final

La sécurité est la priorité absolue. Une éclipse solaire est un phénomène unique et spectaculaire, mais elle doit toujours être observée avec une protection adaptée et en suivant les recommandations des experts.

Plus d'informations:

elseptimocielo.fundaciondescubre.es

