

# LOS CABOS

GUÍA BUCEO Y VIDA MARINA





# LOS CABOS



## GUÍA BUCEO Y VIDA MARINA

### ÍNDICE

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| LOS CABOS:                                                           | 4  |
| Un Santuario de Biodiversidad Marina                                 |    |
| ENCUENTRO CON TIBURONES PELÁGICOS                                    | 6  |
| OPEN OCEAN SAFARI                                                    | 10 |
| AVISTAMIENTO DE BALLENAS EN LOS CABOS                                | 12 |
| Activities, seasons, spots, highlights,<br>underwater life & more... |    |
| CABO SAN LUCAS                                                       | 14 |
| GORDO BANKS San Jose del Cabo                                        | 18 |
| LA PAZ                                                               | 20 |
| CABO PULMO                                                           | 24 |
| LA VENTANA                                                           | 28 |
| LORETO                                                               | 32 |
| BAHÍA MAGDALENA                                                      | 38 |
| REGLAS DE OPERACIÓN                                                  | 42 |
| LOS CABOS SPECIALIST                                                 | 48 |



We thank Alexander Schmidt for his cooperation and advice in the development of this Guide.

 @alexsharks\_





# LOS CABOS:

## UN SANTUARIO DE BIODIVERSIDAD MARINA

Ubicado donde el Océano Pacífico se encuentra con el Mar de Cortés, Los Cabos, en particular Cabo San Lucas, alberga uno de los ecosistemas marinos más ricos del mundo. Las corrientes oceánicas crean un aumento de nutrientes que atraen una impresionante diversidad de especies, desde peces tropicales hasta grandes depredadores pelágicos.

Durante el invierno, las ballenas jorobadas migran a estas aguas, ofreciendo un espectáculo natural sin igual. Además, los delfines, las tortugas marinas y los leones marinos se ven con frecuencia en los arrecifes y cañones submarinos de Cabo San Lucas.

Con sitios de buceo y esnórquel de primera clase como El Arco y el Parque Nacional de la Bahía Cabo San Lucas, este destino es una visita obligada para los entusiastas de la vida marina. Aquí, cada inmersión revela un ecosistema vibrante donde la naturaleza se despliega en su forma más pura.



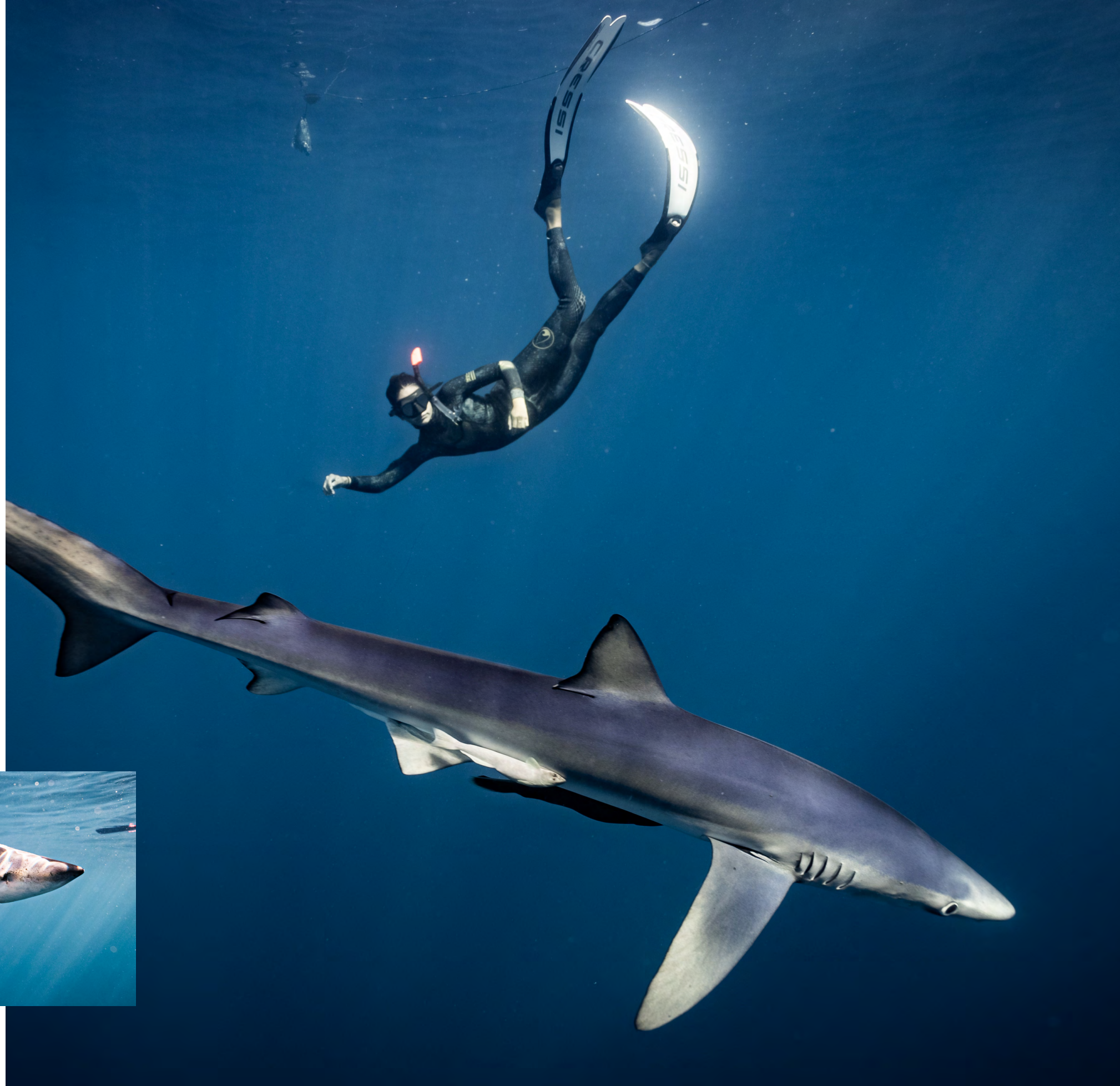


# ENCUENTRO CON TIBURONES PELÁGICOS



Además de los tiburones Silky y los tiburones Martillo, Cabo San Lucas es uno de los pocos lugares del mundo donde puede experimentar la emoción de nadar con dos de las especies de tiburones más escurridizas y admiradas del océano: el elegante tiburón azul y el poderoso tiburón Mako.

Esta actividad se ha convertido en una de las principales atracciones submarinas de Los Cabos, lo que le permite nadar junto a estos majestuosos tiburones en el océano abierto sin jaula, bajo la supervisión de buzos profesionales. Es una experiencia única e inolvidable que distingue a Los Cabos de otros destinos en mundo.







Los cineastas y los entusiastas de los tiburones se sienten especialmente atraídos por estas especies y, a través de actividades como el esnórquel con tiburones pelágicos, los pescadores locales han desarrollado una nueva apreciación por estas especies, contribuyendo a su protección contra el comercio de aletas de tiburones.



# EL NUEVO OPEN OCEAN SAFARI



En los últimos tres años, una nueva actividad inmersiva en Los Cabos se ha establecido: el safari en mar abierto.

Esta emocionante aventura combina avistamiento de ballenas, esnórquel en arrecifes y encuentros únicos con la vida marina. En cuatro horas podrás admirar ballenas jorobadas desde el barco y nadar con móbula rays, tortugas marinas, delfines y más. ¡Es una oportunidad única para apreciar la vida marina como nunca antes!



## NOTA IMPORTANTE:

Al reservar estas actividades, asegúrese de elegir empresas certificadas, ya que algunos guías y capitanes no certificados ofrecen experiencias más baratas sin los permisos o el código de conducta adecuados. Las empresas enumeradas a continuación tienen la experiencia, el conocimiento y las certificaciones para proporcionar estas experiencias únicas.



+INFO



+INFO



+INFO



+INFO



+INFO



+INFO



+INFO



+INFO

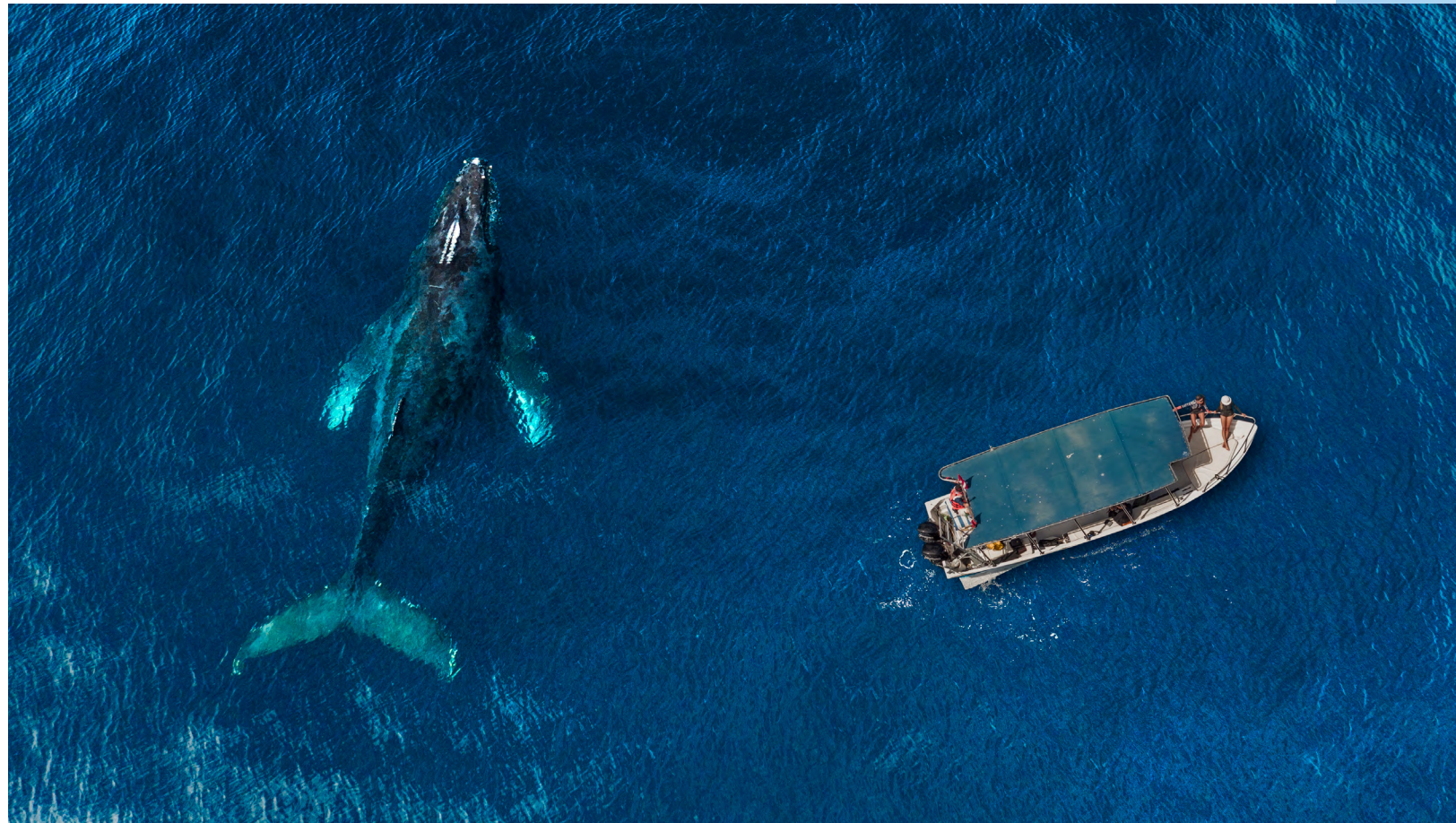


+INFO



+INFO





# AVISTAMIENTO DE BALLENAS EN LOS CABOS



La temporada de ballenas en Cabo San Lucas va de diciembre a abril, cuando miles de ballenas migran desde las frías aguas del Ártico a las cálidas y protegidas bahías de Baja California Sur para criar y dar a luz.

Las especies más vistas son las ballenas jorobadas y las ballenas grises, aunque también aparecen ballenas azules, orcas y delfines. Durante este período, los visitantes pueden disfrutar de visitas guiadas de avistamiento de ballenas, que ofrecen encuentros impresionantes con estas majestuosas criaturas mientras rompen, descargan y juegan en las aguas de Cabo.





PERO ¿DÓNDE?

# SCUBA DIVING IN CABO SAN LUCAS



Ubicado donde el Océano Pacífico se encuentra con el Mar de Cortés, Los Cabos, particularmente Cabo San Lucas, es el hogar de uno de los ecosistemas marinos más ricos en el mundo.



## NOTA IMPORTANTE:

Es importante saber que a menudo hay presente una termolínea única; por lo tanto, se requiere un traje de neopreno adecuado para bucear en estas aguas.

Las corrientes oceánicas convergen aquí para crear una fuerte recuperación de nutrientes, alimentando una red de alimentos marinos increíblemente productiva. Esta mezcla de cañones profundos, espectaculares caídas y bahías protegidas es compatible con una gran variedad de especies, desde coloridos peces de arrecife hasta grandes depredadores pelágicos.



Durante los meses de invierno, las ballenas jorobadas migran a estas cálidas aguas para criar y dar a luz, ofreciendo uno de los encuentros de vida silvestre más emocionantes de la naturaleza. Además de las ballenas jorobadas, no es raro detectar otras especies de ballenas como ballenas grises, ballenas de Bryde, ballenas de aleta e incluso la ballena azul ocasional, especialmente en áreas costa afuera donde el suelo marino cae rápidamente en aguas profundas.

Pero la megafauna de la región no se detiene allí. Delfines, tortugas marinas, y leones marinos se ven comúnmente todo el año, mientras que varias especies de tiburones, incluidas cabezas de martillo festoneadas, tiburones sedosos, makos y el tiburón ballena ocasional, se sienten atraídos por las profundas montañas marinas y las corrientes ricas en nutrientes.

La geografía submarina de Los Cabos desempeña un papel clave en esta biodiversidad. Los cañones submarinos profundos cerca de la costa permiten que las especies de mar abierto se acerquen sorprendentemente a la tierra. Combinado con las aguas de mezcla del Pacífico y el Mar de Cortés, y un sistema de mejora fuerte, este entorno único es compatible con una de los ecosistemas marinos más diversos de América.

Con sitios de buceo y esnórquel de primera clase como El Arco y el Parque Nacional de la Bahía Cabo San Lucas, este destino es una visita obligada para los entusiastas de la vida marina. Aquí, cada inmersión revela un ecosistema vibrante y en constante cambio donde la naturaleza prospera en toda su complejidad.





PRINCIPALES SITIOS  
DE CHALECO DE SCUBA

- **Las cataratas de arena:** Una cascada submarina de arena en cascada descubierta por Jacques Cousteau, que comienza a 9 metros y cae a más de 30 metros.
- **El dedo de Neptuno:** Una inmersión empinada en la pared con formaciones de coral y avistamiento frecuente de rayas, anguilas y peces tropicales.
- **Roca Pelicano:** Un sitio popular para principiantes, con peces coloridos, fanáticos del mar y la ocasional tortuga marina.
- **Fin de la tierra:** El extremo sur de la península de Baja California también ofrece un increíble lugar para bucear con divertidos leones marinos, grandes bancos de peces y un naufragio.
- **Ruta escénica:** Playa Chileno, Playa Palmilla y Bahía Santa María.



TEMPORADAS Y WILDLIFE

|                            |                                                                                                               |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ballenas Jorobadas         | 15 de Noviembre - 30 de Abril   TEMPORADA OFICIAL: 15 de Diciembre - 15 de Abril                              |
| Tiburones Mako y Azul      | Enero - Junio                                                                                                 |
| Tiburones Silky & Martillo | Mayo - Octubre                                                                                                |
| Mobula Rays                | Diciembre - Enero y Agosto - Octubre                                                                          |
| Buceo                      | Octubre - Noviembre<br>Clima ideal, excelente visibilidad del agua, abundante vida marina y menos multitudes. |



PERO ¿DÓNDE?

# GORDO BANKS

SOLO PARA BUZOS  
EXPERIMENTADOS



Si es un buzo experimentado que busca algo más allá del típico buceo en arrecifes, Gordo Banks, en alta mar desde San José del Cabo, es uno de los sitios de buceo únicos y desafiantes en la región.



Esta montaña submarina se encuentra en océano abierto, y su ubicación remota y sus fuertes corrientes la convierten en un lugar solo adecuado para buzos avanzados.

## ¿LA ATRACCIÓN PRINCIPAL?

Tiburones cabeza de martillo. Durante la temporada adecuada (normalmente desde el verano hasta principios del otoño), los buzos tienen la oportunidad de ver bancos de cabezas de martillo festoneadas navegando por el azul. Es una inmersión profunda, a menudo de más de 30 metros (100 pies), sin fondo transparente y a veces visibilidad limitada, lo que se suma tanto al desafío como a la recompensa.



## NOTA IMPORTANTE:

Debido a las condiciones, la mayoría de los operadores locales solo llevarán buzos certificados a nivel avanzado y que hayan registrado profundizaciones recientes, lo que requiere una prueba de buceo para participar. No es un sitio para principiantes, sino para aquellos que están listos, ofrece una oportunidad poco común de ver una gran vida pelágica en un entorno de mar abierto sin tratar, como tiburones ballena y ballenas jorobadas.



PERO ¿DÓNDE?

# LA PAZ

## UN PARAÍSO BAJO EL AGUA

La Paz y las islas Espíritu Santo y Cerralvo son un paraíso submarino con unas 850 especies marinas!

Desde enormes ballenas jorobadas hasta pequeños caballitos de mar, hay algo genial para todos en el Mar de Cortés. Está atento a tiburones cabeza de martillo, delfines y tortugas marinas en las montañas marinas de El Bajo. En primavera y verano, los tiburones ballena navegan por la bahía de La Paz y se deleitan en plancton.

Sumérgete con divertidos leones marinos en Los Islotes y disfruta de aguas cálidas a unos 27 °C (80 °F). De diciembre a mayo, es el momento ideal para avistar especies pelágicas, como cabezas de martillo y ballenas jorobadas. No te pierdas las increíbles reuniones de Mobula Rays desde mediados de abril hasta junio, y prepárate para el Giant Manta Rays en julio. ¡Es una aventura submarina que nunca olvidarás!

### ACTIVIDADES

- Nade con tiburones ballena en la bahía de La Paz.
- Explora la isla Espíritu Santo (esnórquel con leones marinos).
- Excursiones en kayak y paseos por la playa alrededor de la bahía.
- Visita el paseo marítimo de Malecón para disfrutar de atardeceres y comida local.

### VIDA SUBMARINA PARA DESCUBRIR

- Tiburones ballena (de Noviembre a Abril).
- Leones marinos y delfines.
- Grandes bancos de peces, incluidos gatos y barracudas.
- Arrecifes coloridos con corales suaves, mantarrayas y mobula rays.

### PRINCIPALES SITIOS DE CHALECO DE SCUBA

- **El Bajo:** Conocido por su diversa vida marina, que incluye tiburones cabeza de martillo, tortugas marinas y vibrantes bancos de peces. Este monte marítimo ofrece emocionantes zambullidas a la deriva llenas de acción.
- **Los Islotes:** Una visita obligada para los buzos que desean interactuar con divertidos leones marinos. El lugar cuenta con impresionantes formaciones rocosas submarinas y colorida vida marina, perfecta tanto para buceadores como para buceadores.
- **Isla Espíritu Santo:** Esta isla, reserva de la biosfera de la UNESCO, ofrece hermosos sitios para bucear con arrecifes saludables, rica biodiversidad y oportunidades para ver delfines, tortugas marinas y diversas especies de peces.
- **Isla Cerralvo:** Famoso por sus aguas cristalinas y su abundante vida marina, este sitio cuenta con empinadas caídas y formaciones rocosas que atraen a especies pelágicas más grandes como los rayos y tiburones.
- **La Reina:** Un impresionante lugar para bucear con vibrantes jardines de coral, excelente visibilidad y una variedad de especies marinas, incluidos peces ángel y anguilas moray. Ideal tanto para buzos principiantes como experimentados.
- **Los Montes Marinos:** Estas montañas submarinas albergan enormes bancos de peces, incluidas mobulas y barracudas, lo que hace que la experiencia de buceo sea emocionante.
- **El Sombrero:** Llamado así por su forma de sombrero, este lugar cuenta con fascinantes formaciones rocosas y una abundancia de peces coloridos, perfectos para una inmersión divertida y visualmente impresionante.
- **Nafragio de Salvatierra:** Este barco hundido ofrece una experiencia de buceo única, con un arrecife artificial que atrae a una diversa vida marina. Es un gran lugar para explorar y tomar fotografías.

Cada uno de estos sitios ofrece su propio encanto único, lo que convierte a La Paz en uno de los mejores destinos de buceo del mundo.





Los tiburones ballena en La Paz están cuidadosamente protegidos, con estrictas normativas para garantizar encuentros seguros y sostenibles. Solo los operadores con licencia pueden ofrecer excursiones, con límites en el número de barcos, tamaños de grupos y tiempo pasado en el agua. Los visitantes deben usar chalecos salvavidas o trajes de neopreno, y tocar a los tiburones o practicar buceo libre está prohibido para minimizar el estrés sobre los animales. Estas medidas ayudan a proteger a las especies al tiempo que permiten experiencias inolvidables y respetuosas.



**BUEN CONOCIMIENTO:**

- La noche anterior se proporciona el horario del barco para entrar a la bahía de las ballenas Shark en La Paz. Prepárese para dedicar un día completo a la experiencia del tiburón ballena, aunque la actividad en sí solo lleva unas tres horas.
- Realice esta actividad dependiendo de cuántos tiburones ballena haya en la zona.

**TEMPORADAS Y WILDLIFE**

|                    |                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------|
| Tiburones ballena  | Noviembre a Abril (TEMPERATURAS CÓMODAS, SE REQUIERE WETSUIT) |
| Fuera de temporada | Mayo a Septiembre (CÁLIDO Y HÚMEDO)                           |
| Buceo              | Agosto a Diciembre                                            |



PERO ¿DÓNDE?

# CABO PULMO

## EL ACUARIO DEL MUNDO



El Parque Nacional Cabo Pulmo es una notable historia de éxito en la conservación, que se transforma de un área sobrepecada a una de las reservas marinas más vibrantes del mundo.



### RECOMENDACIONES:

- Buceo en el Parque Nacional Cabo Pulmo (un sitio declarado por la UNESCO).
- Bucear con esnórquel en arrecifes poco profundos repletos de vida marina.
- Explorar las tranquilas playas alrededor del pueblo.
- Excursiones ecológicas y actividades orientadas a la conservación.

Ubicado a lo largo del Cabo Este de Baja California Sur, este Patrimonio de la Humanidad declarado por la UNESCO protege el arrecife de coral más antiguo del Mar de Cortés, que ahora está repleto de vida gracias a décadas de esfuerzos de conservación dirigidos por la comunidad.

Los buzos pueden explorar impresionantes paisajes submarinos llenos de enormes bancos de peces, divertidos leones marinos, tortugas marinas, rayas e incluso tiburones toros. Con su próspera biodiversidad y aguas cristalinas, Cabo Pulmo ofrece una de las experiencias de buceo más gratificantes, que muestra el poder de la conservación marina y la capacidad de recuperación de la naturaleza.

### DESCRIPCIÓN DE LA VIDA SUBMARINA

Uno de los arrecifes de coral más antiguos del Pacífico

- Grandes bancos de peces, incluidos pargo y gato.
- Tiburones toros, tortugas marinas y rayas.
- Formaciones de coral saludables con alta biodiversidad.
- Posibilidad de avistamiento de ballenas durante las temporadas de migración.

Estos destinos ofrecen experiencias marinas excepcionales, cada una con su propio encanto y biodiversidad. Cabo Pulmo, en particular, es famoso por sus esfuerzos de conservación, lo que lo convierte en una visita obligada para los buzos ecológicos.

### ASPECTOS DESTACADOS DE LA CHALECA

- **La escuela de Jacks.**
- **El Vencedor:** Hogar de los tiburones toros de Cabo Pulmo.
- **La Lobera:** Un punto de interés de leones marinos.







**BUEN CONOCIMIENTO:**

Debido a las estrictas políticas y regulaciones implementadas por el parque nacional para proteger aún más la vida silvestre, se utiliza un sistema de sorteo diario para administrar el acceso a los sitios de buceo más populares. Se seleccionan dos o tres de los principales sitios de buceo cada mañana, con un límite en el número de buzos permitidos por sitio por semana. Como resultado, no se garantizan las visitas al popular sitio de buceo El Vencedor (sede de los tiburones toros). Para maximizar sus posibilidades de explorar los mejores sitios de buceo, le recomendamos reservar dos o tres días de buceo durante la temporada alta que se indica a continuación.

**LUGARES PRINCIPALES PARA BUCEAR EN LA CUBA**

**El Bajo**

Conocido por sus impresionantes formaciones rocosas, este lugar es un lugar de interés para grandes bancos de peces, incluidos gatos y pargo. La topografía submarina la hace ideal para buzos principiantes y experimentados.

**El Acuario**

Fiel a su nombre, este lugar está repleto de coloridos peces y jardines de coral. Es un lugar ideal para principiantes y ofrece una excelente visibilidad, lo que lo convierte en uno de los favoritos de los fotógrafos.

**Los Morros**

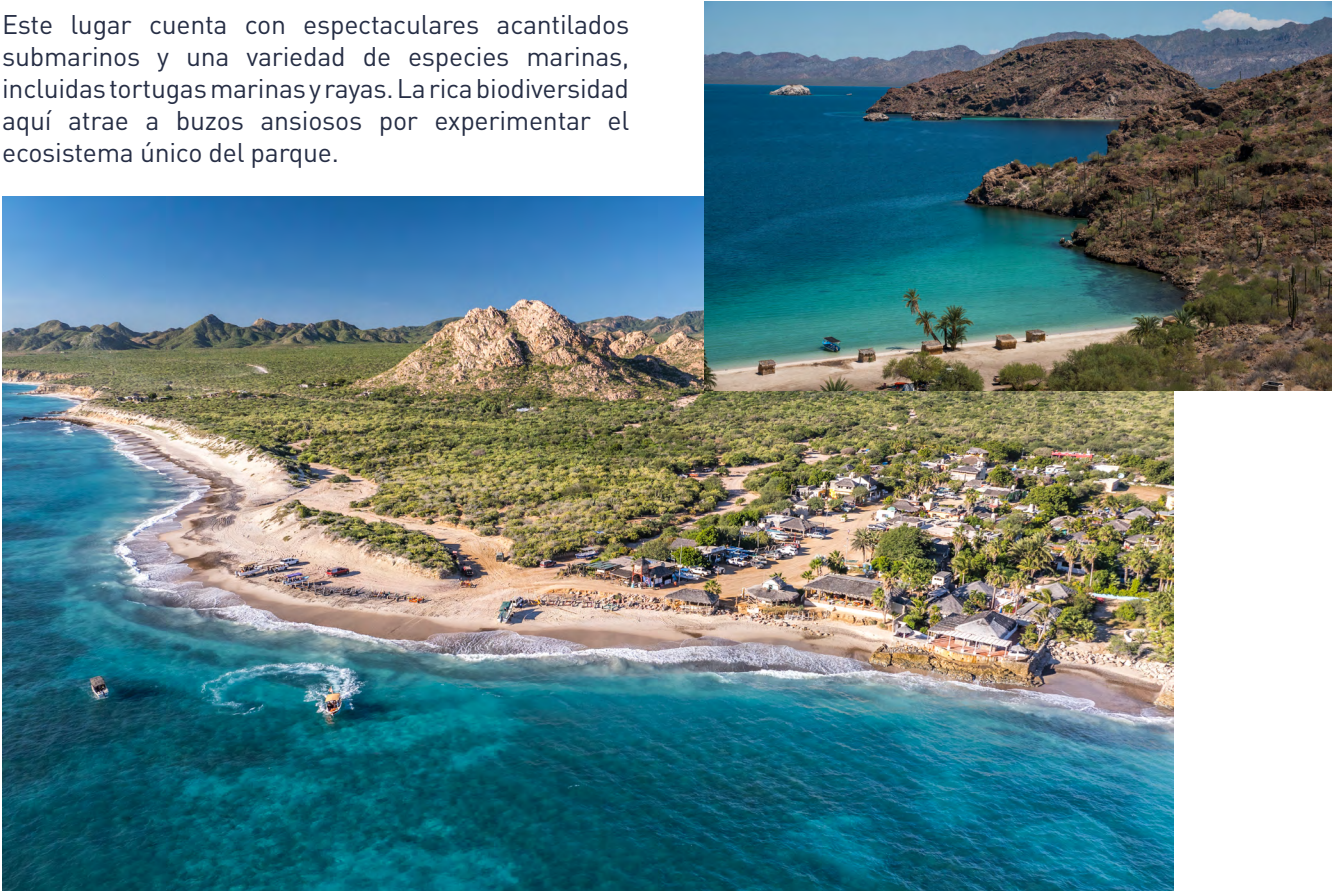
Este lugar cuenta con espectaculares acantilados submarinos y una variedad de especies marinas, incluidas tortugas marinas y rayas. La rica biodiversidad aquí atrae a buzos ansiosos por experimentar el ecosistema único del parque.

**El Vencedor**

Conocido por sus formaciones rocosas, piezas de un barco hundido y vibrantes arrecifes de coral, este emocionante sitio de buceo es hogar de escuelas de pargo, mero y gatos, con la oportunidad de ver tiburones toros, tortugas marinas y rayas, gracias a la estación de limpieza gigante que se ha desarrollado a lo largo de los años.

**Cardonal**

Este lugar cuenta con hermosas formaciones de coral y es conocido por el avistamiento de anguilas de mora y vibrantes peces de arrecife. Su poca profundidad lo hace accesible para buzos de todos los niveles.



**MEJOR MOMENTO DEL AÑO**

**Septiembre a Noviembre**  
MEJOR PARA BUCEAR CON EXCELENTE VISIBILIDAD Y ACTIVIDAD MARINA.

**Primavera a Otoño**  
CONDICIONES IDEALES DEL AGUA CON UNA VIDA MARINA DIVERSA.

**TEMPORADAS**

**Mejor Temporada**  
AGUAS MÁS FRÍAS Y CALMERAS.

**Fuera de Temporada**  
TEMPERATURAS MÁS ALTAS Y TORMENTAS OCASIONALES.



PERO ¿DÓNDE?

# LA VENTANA

LA GEMA OCULTA EN LA COSTA ESTE DE LA PENINSULA DE BAJA CALIFORNIA

BAHÍA MAGDALENA

LORETO

LA PAZ

LA VENTANA

CABO PULMO

GORDO BANKS

CABO SAN LUCAS



Conocido como uno de los lugares favoritos de Jacques Cousteau en Baja California, su nombre se traduce como “La ventana”, simbolizando su apertura a el Golfo de California.

La Ventana se encuentra a aproximadamente 45 minutos de La Paz y a poco más de dos horas de Cabo San Lucas. Originalmente una tranquila ciudad pesquera, La Ventana y El Sargento se han transformado gradualmente en un vibrante destino turístico. Con su amplia playa y la protección que ofrece Isla Cerralvo, los visitantes pueden disfrutar de aguas tranquilas y de una ola mínima, lo que la convierte en una escapada costera ideal. Los veranos son calurosos, mientras que los inviernos traen un viento norte constante, lo que convierte a La Ventana en un lugar de primera clase para practicar kitesurf durante los meses más fríos, de Diciembre a Abril.

La Bahía de La Ventana y la Isla Cerralvo forman un canal fascinante para muchas especies migratorias que viajan entre el Mar de Cortés y el Pacífico. Para buzos y buceadores, esto trae muchos encuentros emocionantes.

Gran cantidad de delfines y cetáceos más grandes, como ballenas jorobadas, frecuentan la zona durante toda la temporada. Al norte, una cumbre remota conocida como “La Reina” se eleva a través de la superficie. Esta pequeña montaña submarina alberga una colonia de leones marinos que migran a lo largo de la costa de Baja California. De agosto a septiembre, este es uno de los pocos lugares donde se pueden encontrar mantas oceánicas con regularidad.

Con los vientos invernales, la termolínea aporta abundantes nutrientes, creando uno de los espectáculos más fascinantes: la migración de Mobula. La costa, desde La Paz hasta La Ventana, se convierte en un lugar de agregación y área de enfermería para cientos de miles de rayos Mobula Munkiana.



ACTIVIDADES CLAVE DE INVIERNO

- El kitesurf y el windsurf (alimentados por fuertes vientos del norte).
- Observación de ballenas (bocas jorobadas de Diciembre a Abril).
- Migraciones de Mobula ray.

ACTIVIDADES CLAVE DE VERANO

- Buceo en La Reina.
- Observación de delfines, tours de esnórquel.
- Relajación en el largo tramo de playa.

PUNTOS PARA BUCEAR:

**La Reina:**  
Ubicada cerca del punto norte de Isla Cerralvo, La Reina es una pequeña isla de roca con profundidades que van desde los 9 a los 30 metros. La colonia de leones marinos ofrece una emocionante inmersión llena de cachorros acrobáticos. Durante los meses de verano, hay muchas posibilidades de encontrar mantas gigantes del Pacífico.

**La Reinita:**  
Situado en la sombra protegida de Isla Cerralvo, este hermoso sitio de buceo alberga una amplia variedad de peces tropicales y es frecuentado por tortugas marinas y mobula rays.



BUEN CONOCIMIENTO:

- **Ciudades gemelas:** La Ventana y El Sargento comparten la misma bahía y ofrecen pintorescas áreas frente a la playa.
- **Aguas termales:** Ubicado en la playa al norte de El Sargento.
- **Actividades:** Explora las caminatas de montaña o simplemente disfruta de la playa infinita a lo largo de la bahía.
- **Gastronomía local:**
  - **Principales opciones:** Polvora, Pitaya, Hotel Todo Bien, La Tuna.
  - **Gemas locales:** Mariscos El Cone, Las Palmas (para el almuerzo y pescado fresco).
- **Camping:** Se permite acampar en la playa en tierras federales.
- **Pagos:** Los ATM son limitados y muchos lugares no aceptan tarjetas de crédito. Retirar grandes sumas de efectivo puede ser difícil.

CÓMO LLEGAR:

- **Alquiler de automóviles:** Muy recomendable, ya que no hay transporte público hacia o dentro de La Ventana.
- **Servicio de taxi:** Disponible pero no tan cómodo.
- **Distancia:** Aproximadamente a 2 horas de Los Cabos y a 45 minutos de La Paz.



TEMPORADAS

INVIERNO DICIEMBRE - MAYO

Temperatura del agua: 17-20°C (63-70°F)

**Condiciones:** Desafiar el buceo debido a las condiciones fuertes vientos del norte y agua más fría. Los barcos pueden encontrarse con mares agitados, pero el buceo puede ser gratificante para buzos experimentados.

**Vida marina:** Las ballenas jorobadas migran en la zona y el avistamiento de ballenas es popular. Hay excursiones disponibles en Enero y Febrero traen aguas ricas en nutrientes, incluidos los rayos Mobula, y alta humedad.

SUMMER MAYO -DICIEMBRE

Temperatura del agua: 28-31°C (80-88°F)

**Condiciones:** Ideal para bucear con aguas cálidas y claras, con mares tranquilos.

**Vida marina:** Los avistamientos de delfines son comunes, el famoso sitio de buceo de La Reina Buceo con esnórquel e isla la zona. Sin embargo, tenga en cuenta que el huracán, la temporada de atracción (Agosto-Octubre), que trae lluvia intensa y alta humedad.



PERO ¿DÓNDE?

# LORETO

ALGUNOS DE  
LOS MEJORES LUGARES  
DEL MUNDO PARA ENCONTRARSE  
CON LA PODEROSA BALLENA AZUL



Loreto, un Pueblo Mágico designado, es una ciudad en México honrada por su belleza natural, riqueza cultural e importancia histórica.



Situado a lo largo de la costa este de Baja California Sur, Loreto es famoso por su vibrante vida marina y las islas cercanas que ofrecen oportunidades inigualables para bucear, bucear con esnórquel y observar ballenas. Loreto y el Parque Nacional Loreto Bay se consideran algunos de los mejores lugares del mundo para encontrarse con la poderosa ballena azul, el animal más grande que haya vivido en la Tierra. La observación de ballenas es imprescindible de marzo a abril, con una buena oportunidad para ver las escurridizas ballenas Fin y las ballenas jorobadas. La zona sigue siendo un paraíso virgen, con muchas áreas para explorar sin multitudes.

Todo esto está protegido por el Parque Nacional Loreto Bay (PNBL), una de las reservas marinas más grandes de México, que cubre más de 2000 kilómetros cuadrados y el más grande de Baja California. La ciudad en sí es una mezcla de encanto histórico y aventura costera, lo que la convierte en un destino esencial tanto para los amantes de la naturaleza como para los entusiastas de la historia.

## VISIBILIDAD DEL AGUA Y BUCEO

Loreto cuenta con aguas turquesas increíblemente transparentes, lo que lo convierte en un lugar fantástico para bucear y bucear con esnórquel, especialmente en los meses de verano. La temporada de buceo ofrece de todo, desde programas de buceo Discover Scuba para principiantes hasta certificaciones avanzadas. Por lo general, la visibilidad es excelente, lo que permite a los buzos apreciar plenamente la vibrante vida submarina.

Sin embargo, prepárate para el agua más fría y mojada en los meses de invierno. Todavía es posible bucear, pero las condiciones pueden ser más difíciles.

## VIDA MARINA Y SITIOS DE BUCEO

- **Especies marinas:** Las aguas de Loreto albergan una amplia variedad de vida marina, incluidos cetáceos (blancos, delfines), tiburones, rayas, tortugas y abundancia de peces. La zona también es famosa por sus habitantes pequeños y coloridos, como nudibranquios, babosas marinas, gusanos planos y crustáceos.
- **Arrecifes de coral:** Explora los vibrantes arrecifes de coral, incluido un notable “bosque” de coral negro bajo la superficie.
- **Atractivos de buceo:** Las cavernas marinas, las paredes profundas, los soportes marinos, las cumbres y dos naufragios, uno a una profundidad de 10 metros y otro de entre 12 y 22 metros, ofrecen una variedad de emocionantes oportunidades de buceo.

## SNORKELING Y LIBERACIÓN

Loreto es un paraíso para buceadores y freedivers que ofrece naufragios, bosques de coral, muros, cumbres y arrecifes para una exploración submarina sin fin. Se recomienda llevar traje de neopreno, especialmente en los meses más fríos (hasta abril/mayo), con un grosor de 5 mm muy recomendado.

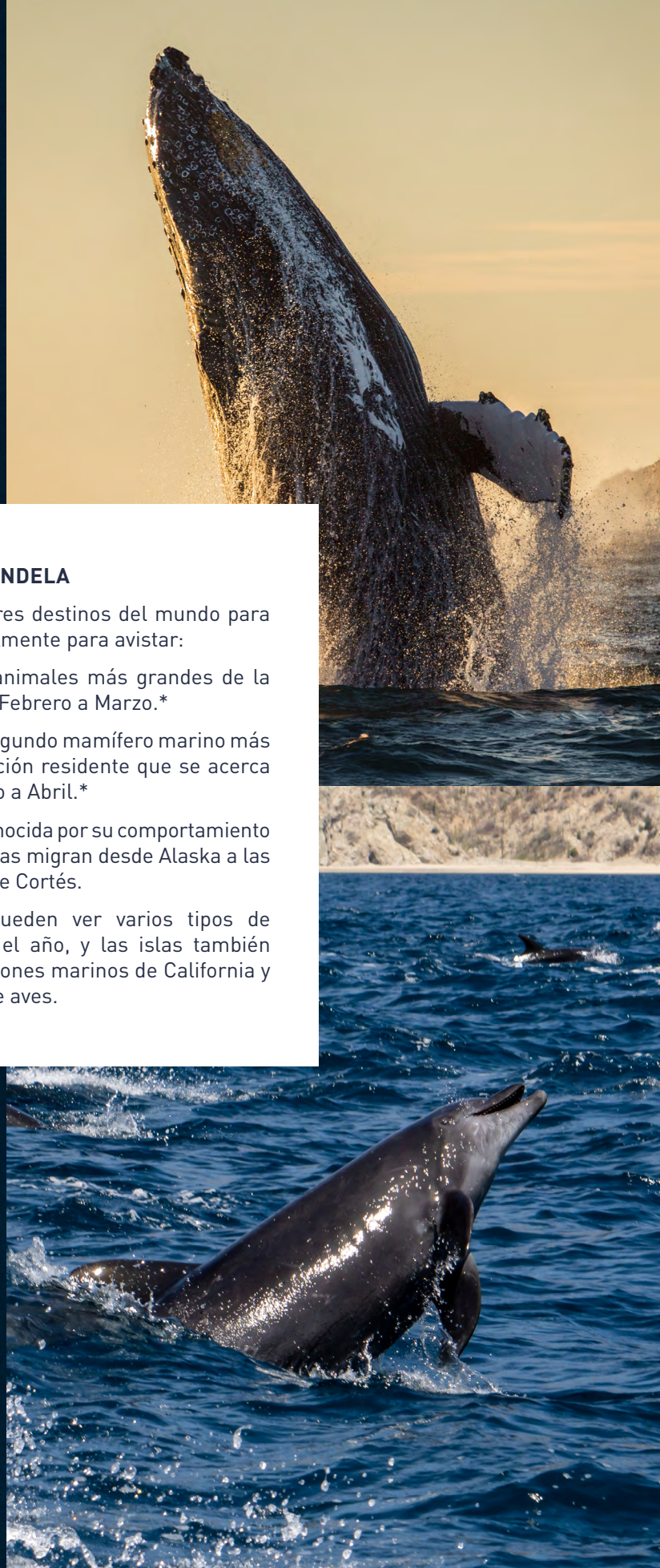




### OBSERVACIÓN DE LA ARANDELA

Loreto es uno de los mejores destinos del mundo para observar ballenas, especialmente para avistar:

- **Ballenas azules:** Los animales más grandes de la Tierra, mejor vistos de Febrero a Marzo.\*
- **Ballenas de aleta:** El segundo mamífero marino más grande, con una población residente que se acerca más a la costa de Enero a Abril.\*
- **Ballenas jorobadas:** Conocida por su comportamiento acrobático, estas ballenas migran desde Alaska a las cálidas aguas del Mar de Cortés.
- **Otras especies:** Se pueden ver varios tipos de delfines durante todo el año, y las islas también albergan colonias de leones marinos de California y más de 116 especies de aves.



### TOURS & ACTIVITIES

- **Parque Nacional Loreto Bay:** Explora la rica biodiversidad del parque, que incluye peces tropicales, tortugas, mantarrayas, rayas mobula (de Mayo a Agosto) y dos colonias de leones marinos. Las escuelas de gatos (Marzo-Noviembre), tiburones cuerno y mahi-mahi (Julio-Agosto) también son avistamientos comunes.
- **Pesca deportiva:** Yellowtail (Enero-Mayo) y Mahi-Mahi (Junio-Noviembre) son populares entre los amantes de la pesca.
- **Viajes de un día:** Hay numerosas excursiones y expediciones de un día disponibles, que ofrecen la oportunidad de explorar las islas, bucear o bucear con esnórquel.

Loreto es una combinación perfecta de maravillas naturales y un rico patrimonio cultural. Ya sea que se sumerja en lo claro aguas, explorar sus sitios históricos o disfrutar de unas vacaciones en familia, Loreto ofrece una experiencia inolvidable en Baja California Sur.

OPERARIOS RECOMENDADOS:



+INFO



+INFO



+INFO



+INFO





LAS CINCO ISLAS DE LORETO

Isla Coronados

Esta antigua isla volcánica cuenta con acantilados empinados y formaciones de lava en el lado norte, mientras que el lado sur tiene playas de arena y aguas tranquilas, perfectas para nadar y bucear con esnórquel. Bajo el agua, encontrarás muros empinados en cada sitio de buceo, junto con una colonia de leones marinos y un enorme bosque de corales negros, repleto de meros, invertebrados y peces de arrecife tropical.

Isla Carmen

Carmen, la isla más grande y más alta, es conocida por sus imponentes acantilados de piedra caliza, bahías escondidas y la ciudad fantasma de Bahía Salinas, donde alguna vez operaban las minas de sal. Los sitios de buceo incluyen un barco hundido, cumbres como “Piedra Blanca” y la cima del mar “El Murciélago”, donde las paredes verticales profundas caen en “The Abyss”.

Isla Danzante

Danzante, la isla más empinada, ofrece paisajes espectaculares tanto por encima como por debajo del agua. Es uno de los mejores lugares para ver nudibranchs en el sitio de buceo “La Ventana”. También hay un naufragio de 45 metros, el “Agustín Melgar”, el sueño de un buceador.

Islas Monserrate y Catalina / Sitios de buceo remotos

Estas islas remotas y menos visitadas son entornos prístinos repletos de vida marina debido a su aislamiento. Algunos arrecifes intactos se encuentran más allá de los límites de la Reserva Marina.



BUEN SABER

- **Playas:** Playa de la isla Coronado, Playa La Dársena, Playa Oasis, La Salinita, Nopolo, Juncalito, El Quemado, Ensenada Blanca.
- **Atracciones culturales:** La Iglesia Misión Loreto (construida en el siglo XVII), el Museo de las Misiones, el Malecón (paseo panorámico) y el centro histórico, junto con una floreciente escena artística.

FAMILIA Y NIÑOS

Loreto es ideal para familias debido a su encanto de ciudad pequeña y aguas tranquilas. Las actividades familiares incluyen:

- Caminar por el Malecón
- Buceo con esnórquel en aguas poco profundas
- Observación de ballenas
- Viajes en SUP y kayak
- Hospedaje en el resort familiar Villa del Palmar

PAGOS Y MONEDA

Es aconsejable llevar moneda local, ya que es posible que no se acepten tarjetas de crédito en todas partes. Se recomienda tener efectivo en pesos para compras más pequeñas, propinas y transacciones locales.

CÓMO LLEGAR

- **Transporte público:** No hay transporte público ni Uber en Loreto, por lo que es mejor alquilar un coche o utilizar taxis.
- **Aeropuerto:** Se puede acceder al aeropuerto de Loreto desde las principales ciudades, como Tijuana, La Paz, Ciudad de México, Los Ángeles y San Diego. Está a solo 10 minutos en coche del aeropuerto al centro de la ciudad.
- **Conducción:** Loreto se encuentra a unas cuatro horas en coche de La Paz y a seis horas de Cabo San Lucas.
- **Servicio de autobús:** El autobús Aguila ofrece opciones de transporte para quienes viajan por carretera.

TEMPORADAS Y CLIMA

| • BALLENAS AZULES                               | • ALETAS BALLENAS | • TEMPERATURA           | • TEMPERATURA DEL AGUA    |
|-------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|---------------------------|
| Febrero a Marzo                                 | Enero a Abril     | Más frío: Enero         | Más frío: Febrero a Marzo |
| • LORETO BAY NATIONAL PARK BIODIVERSITY         |                   | Aire: 24°C   Agua: 12°C | 16°C / 63-72°F            |
| Julio a Agosto                                  |                   | Más cálido: Agosto      | Más cálido: Septiembre    |
| • DEPORTIVOS MÁS                                |                   | Aire: 37°C   Agua: 27°C | 28°C / 80-90°F            |
| Yellowtail Ene. a May.   Mahi-Mahi Jun. to Nov. |                   |                         |                           |



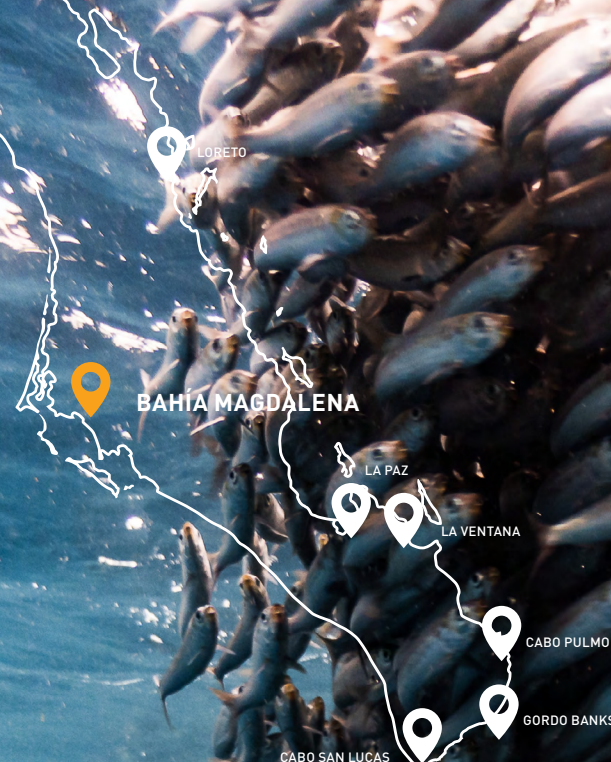
PERO ¿DÓNDE?

# BAHÍA MAGDALENA

UN PARAÍSO PARA LOS  
AMANTES DEL OCÉANO  
Y LA NATURALEZA



Ubicado en el lado del Pacífico de Baja California Sur,  
es uno de los más diversos y saludables en la región.



Con una extensión de aproximadamente 50 kilómetros y cubriendo casi 200 km de lagunas, canales, dunas de arena y el sistema de manglares más grande de Baja California, es un paraíso para los entusiastas del océano y la naturaleza. Las lagunas están protegidas por las islas de Magdalena y Santa Margarita, creando una geografía única que proporciona hábitats críticos para muchas especies, incluidos peces, aves e invertebrados.



Hay tres pequeños pueblos ubicados junto a la bahía: Puerto San Carlos, Puerto Adolfo López Mateos y Puerto Chale. Estas ciudades son conocidas por su pesca artesanal y comercial, que incluye sardinas, camarones, langosta, pulpo y atún. Sin embargo, el ecoturismo ha florecido, especialmente con la migración anual de Sardine Run y Gray Whale, lo que convierte a estos centros turísticos populares de octubre a marzo. Los manglares también están repletos de aves, lo que lo convierte en una ubicación privilegiada para los observadores de aves durante todo el año.

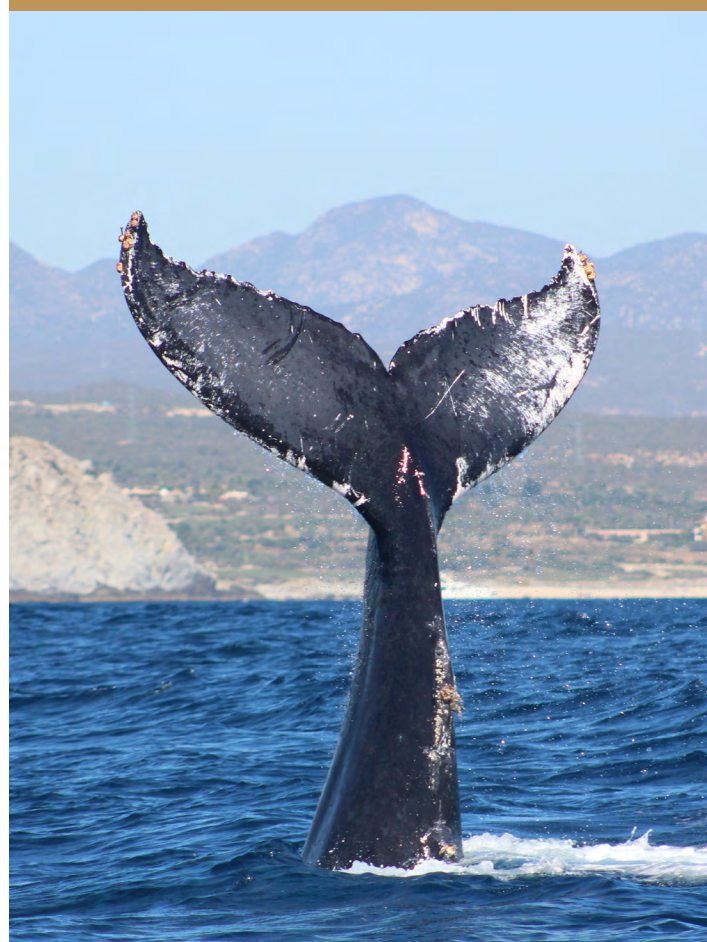


**TEMPORADAS**

Ejecución de sardina y migración de ballenas grises.

Octubre a Marzo





## Cobro de Derechos (CDD)



### Área de Protección Flora y Fauna Cabo San Lucas (APFF CSL)

De acuerdo con la [LGEEPA \(Artículo 80 inciso IV\)](#), son los lugares que contienen los hábitats de cuyo equilibrio y preservación dependen la existencia, transformación y desarrollo de las especies de flora y fauna silvestres. Esta Área cuenta con [las Cascadas de arena submarinas, Arrecifes rocosos, Lobera, El Arco de CSL](#).

### Ley Federal de Derechos (LFD)

ARTICULO  
198 I TER



### ¿A donde se va lo recaudado?

Regresa a las áreas para su cuidado, conservación, restauración, manejo y proyectos enfocados a mejorar el Área Natural Protegida para sus usuarios.



# APFF Cabo San Lucas



## Contacto

+ (52) 624 172 0210

@apffcabosanlucas

Área de Protección de Flora y Fauna Cabo San Lucas

Bld. Paseo de la Marina, SN, Edif. CATTAC, Col. Centro, CP.23450, CSL, B.C.S.



**MEDIO AMBIENTE**



**CONANP**



# ÁREA DE PROTECCIÓN DE FLORA Y FAUNA CABO SAN LUCAS

## LOBOS MARINOS DE CALIFORNIA *Zalophus californianus*

- Colonia de descanso, habitada mayormente por machos adultos, machos subadultos y juveniles.
- La especie presenta un dimorfismo sexual marcado. Los machos son más grandes que las hembras y tienen una coloración más oscura.
- Se alimenta principalmente de peces, calamares y algunos crustáceos.
- Son considerados depredadores de alto nivel en la cadena trófica; llegan a ser depredados por varias especies de tiburones, entre ellas, t. blanco, t. toro, t. mako y t. tigre.
- La especie se reproduce en verano, de mediados de mayo a finales de julio.
- Aunque en esta colonia no son frecuentes los nacimientos de crías, pueden suceder casos aislados.
- Las primeras interacciones entre la madre y su cría son vitales, ya que durante estos acercamientos, se genera un vínculo entre ambas y aprenden a identificarse mediante el sonido de sus vocalizaciones y el olfato.
- Es muy importante no intervenir ni hostigar a los lobos marinos durante este proceso, ya que la madre podría asustarse y huir, dejando huérfana a su cría.
- Las hembras realizan viajes de alimentación que duran de 3 a 5 días, regresando a la colonia para amamantar a su cría por varios días hasta su próximo viaje de alimentación.
- Si ves a una cría sola, no la molestes ni le des de comer, puede que su madre esté alimentándose.



Ubicación: **Baja California Sur**  
Municipio: **Los Cabos**  
Región: **Península de Baja CA y Pacífico Norte**  
Superficie : **3996.04 ha**



**MEDIO AMBIENTE**



**CONANP**





# Reglas de operación para el avistamiento de ballenas



## NOM-131-SEMARNAT-2010

Modera tu velocidad   Solo embarcaciones autorizadas   ¡Cuidado, madre con crías!



### Las reglas básicas que se deben respetar mientras se observan ballenas

Usa chaleco salvavidas   Motor encendido o en neutral



Acercamiento correcto   Velocidad máx.



No acosar   No Kayak   No dingui



No jet ski   No aeronaves   No pescar



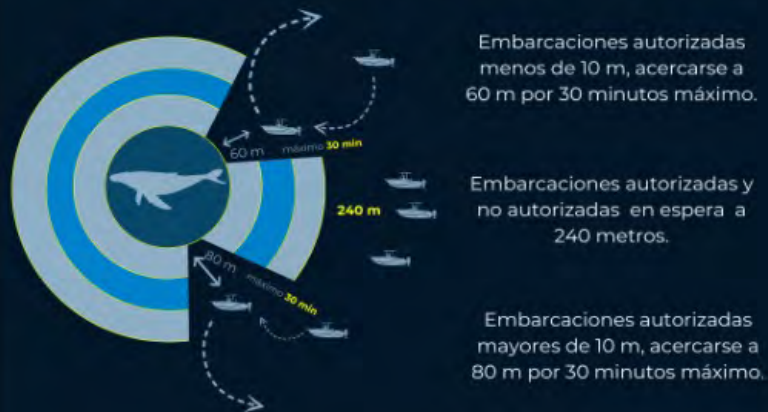
No separar al grupo   No tirar basura   No bucear



No esquiar   No paracaídas   No cambios bruscos de dirección



## Forma correcta de realizar el avistamiento



Permitido son 4 embarcaciones respetando las distancias permitidas.

## ¿Sabías sobre los enmallamientos?

Las ballenas pueden enredarse en artes de pesca, redes fantasma, entre otras líneas que se encuentran en el mar. RABEN es un grupo organizado y conformado por PST, ONG, universidades y autoridades como PROFEPA, CONANP, Capitanía de Puerto, entre otras, encargadas de rescatar a las ballenas.

## Colisiones

Las colisiones entre ballenas y embarcaciones son frecuentes y consideradas muy peligrosas. Por lo que, les recomendamos navegar con precaución, poner en neutral la embarcación en presencia de ballenas, mantener su distancia del ejemplar, no hacer cambios bruscos en la velocidad ni de dirección, y lo más importante, seguir los lineamientos para la conservación de ballenas NOM-131-SEMARNAT-2010

Escanea el QR para saber qué hacer en caso de encontrar una ballena enmallada

¿Tienes un reporte? Número RABEN + (52) 322 150 0850

Más información

+ (52) 624 172 0210

apffcs1.bcs@conanp.gob.mx

gob.mx/conanp



MEDIO AMBIENTE

CONANP



# LOS CABOS SPECIALIST

El programa educativo de Los Cabos Especialista le brindará un portal donde tendrá acceso a un curso y a los recursos necesarios para vender el destino más exclusivo de México.

Nuestro portal integral incluye:

## Sitio Web Dedicado

- Cuenta personal
- Actualizaciones y recursos del Destino

## Programa de Lealtad

- Beneficios
- Viajes de familiarización y seminarios web exclusivos
- Acceso a Los Cabos VIP Summit — feria comercial virtual para agentes de viajes.

## Formación

- Gradúate como Agente Especialista en Los Cabos
- Obtén tu credencial y disfruta de beneficios para ti y tus clientes



**LOS CABOS**  
SPECIALIST

Inscríbete en el programa de Especialista en Los Cabos en [EspecialistaEnLosCabos.com](https://EspecialistaEnLosCabos.com)

# CONÉCTATE CON LOS CABOS

## VISITA NUESTRO SITIO WEB

Para estar al día y suscribirte a nuestro boletín informativo.

[VisitaLosCabos.travel](https://VisitaLosCabos.travel)

## SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

[Facebook](#) / [Instagram](#) / [Tiktok](#) / [X](#)



Los Cabos México



@VisitaLosCabos\_mx



@VisitaLosCabos

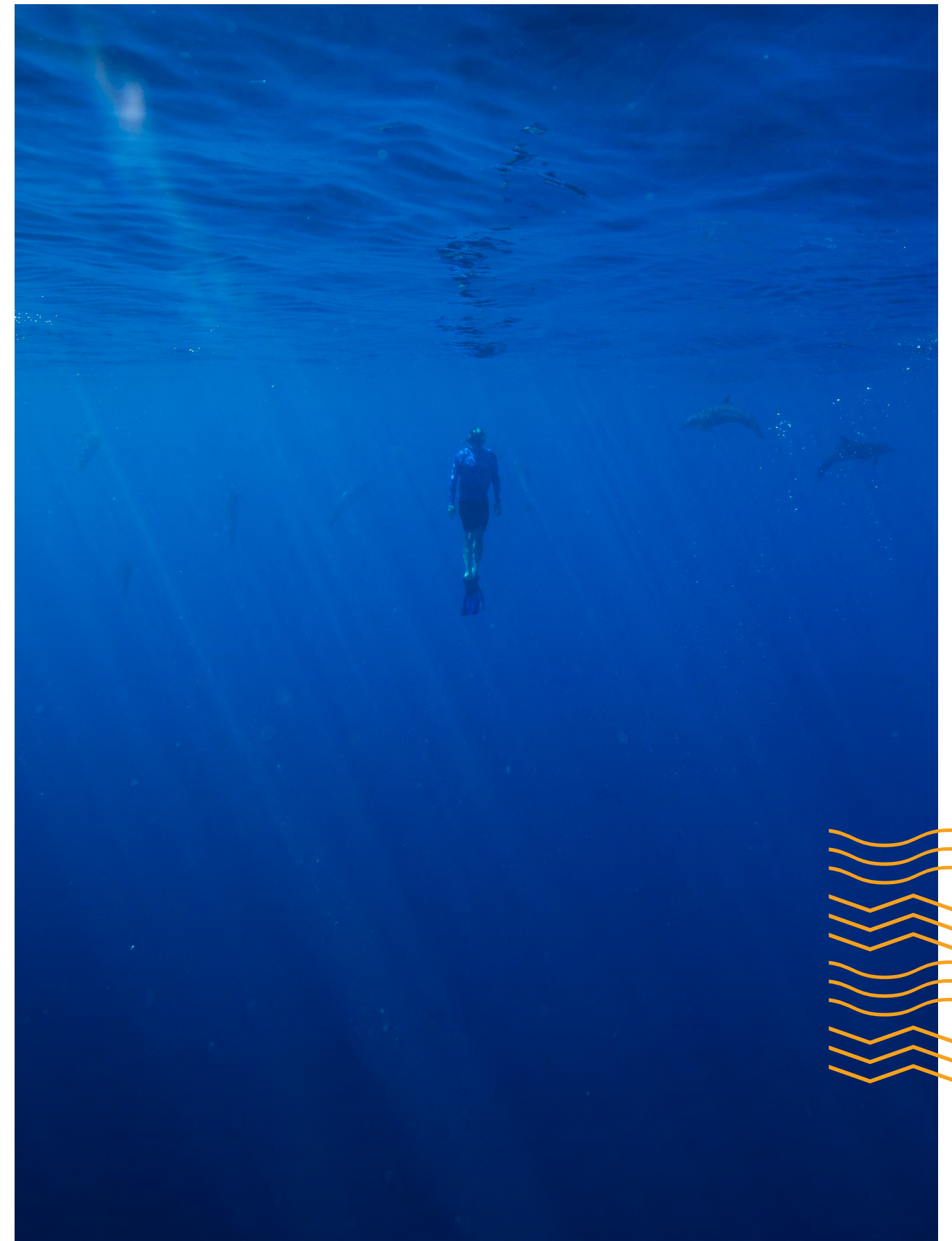


VE EL CANAL OFICIAL DE STREAMING DE LOS CABOS

[loscaboswelcome.com](https://loscaboswelcome.com)

#VisitaLosCabos

#LosCabosSíoSí





LOS   
CABOS

[VisitLosCabos.travel](https://VisitLosCabos.travel)