

# CABO PUJLMO

An underwater scene with a large school of fish on the left and a diver on the right. The diver is wearing a black wetsuit, a scuba tank, and fins, and is holding a camera. Bubbles are rising from the diver. The background is a deep blue ocean.

GUÍA DEL TURISTA RESPONSABLE



 PLAYA LOS FRAILES





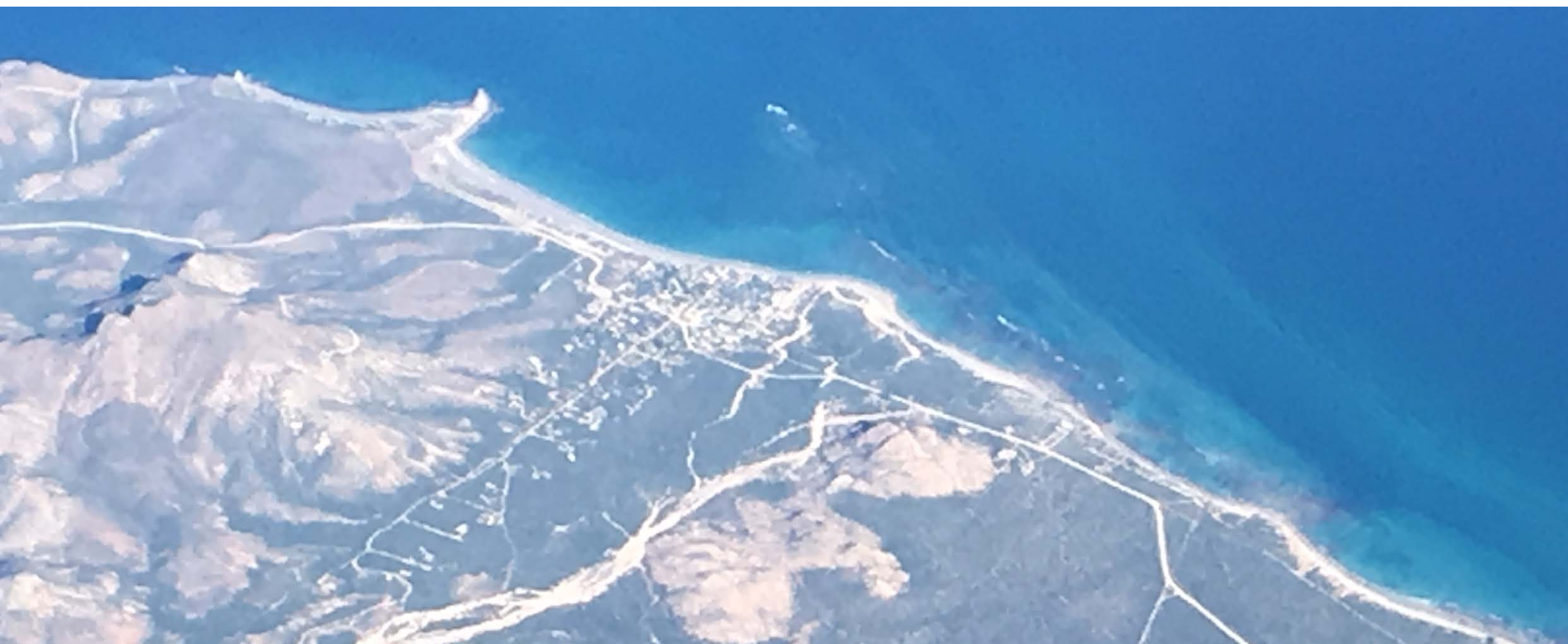
# HISTORIA DE CABO PULMO



## HACE MÁS DE 25 AÑOS...

ESTA ÁREA DE GRAN BELLEZA NATURAL SE ENCONTRABA AMENAZADA POR LA SOBREEXPLOTACIÓN PESQUERA, HASTA QUE LA COMUNIDAD LOCAL SE ORGANIZÓ PARA CAMBIAR ESTA SITUACIÓN EN BENEFICIO DE LA GENTE Y EL MEDIO AMBIENTE.

Gracias a esta iniciativa, **el 6 de junio de 1995 se creó esta área marina protegida**. Diez años después la UNESCO lo reconoció como Patrimonio Natural de la Humanidad y en el 2008 fue denominado sitio RAMSAR por ser un humedal de importancia internacional.





**Cabo Pulmo es un ejemplo perfecto de ecoturismo**, ideal para aquellos que buscan el lado más tranquilo y natural de Los Cabos. Las actividades acuáticas que se realizan en esta zona proporcionan una mirada cercana a su increíble ecosistema submarino.



**ESTE ECO-DESTINO ES REMOTO Y RÚSTICO, PERFECTO PARA QUIENES BUSCAN AVENTURAS FUERA DE SERIE.**



Quando visites Cabo Pulmo **platica con su gente y conoce todo el esfuerzo de conservación, capacitación y compromiso** que hay en este destino turístico dentro un área natural protegida.





# ¿CÓMO LLEGAR A CABO PULMO?

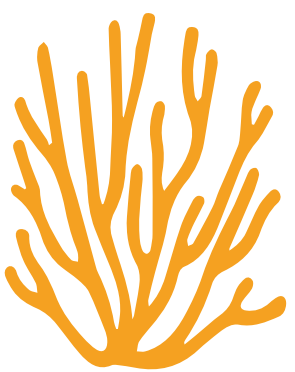


<b>PROCEDENCIA</b>	<b>TIEMPO APROX. (Hrs)</b>	<b>DISTANCIA (Km)</b>
<b>A.</b> Todos Santos	2:39	182
<b>B.</b> Pacífico	2:13	144
<b>C.</b> Cabo San Lucas	2:10	132
<b>D.</b> Corredor Turístico	2:02	118
<b>E.</b> San José del Cabo	1:49	98
<b>F.</b> Aeropuerto Los Cabos	1:31	90
<b>G.</b> Cabo del Este	0:45	28
<b>H.</b> Aeropuerto La Paz	2:46	165





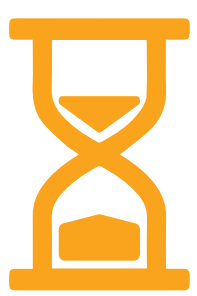
## EL ARRECIFE DEL PARQUE NACIONAL CABO PULMO ES CONSIDERADO TESORO DE BAJA CALIFORNIA SUR



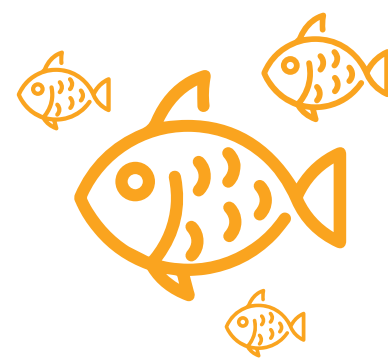
Es el arrecife de coral más **grande y diverso de Norteamérica.**



Brinda refugio seguro a **más de 800 especies de vida marina** en el Golfo de California.



Tiene alrededor de **20,000 años.**



**+300 especies** de peces.



Ubicado dentro de **“El Acuario del Mundo”.**



Se ha convertido en un **lugar mundialmente famoso para el buceo y el snorkeling**, con instructores del más alto nivel.



En Cabo Pulmo se encuentran **5 de las 7 especies de tortugas marinas que están en peligro de extinción** en el mundo.



Así como **una de las mayores agregaciones de tiburones**, incluyendo al tiburón toro, tigre, martillo, punta negra y el gran blanco.



# DECÁLOGO DEL TURISTA RESPONSABLE

LOS CABOS ANIMA A LOS VISITANTES A HACER **UN ESFUERZO PARA CUIDAR EL ENTORNO** MIENTRAS EXPERIMENTAN Y EXPLORAN CABO PULMO DE VARIAS FORMAS:



**Cuida el agua, es el recurso más frágil que tenemos.**



**Conoce y respeta las reglas** del Parque Nacional Cabo Pulmo.



**Informarte previamente** sobre el destino a visitar y reserva tus actividades con anterioridad.



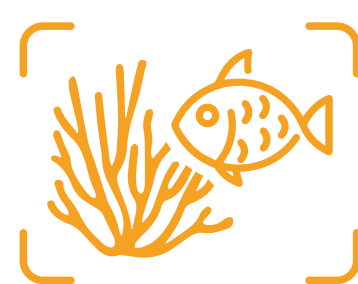
**Maneja responsablemente** tus residuos sólidos.



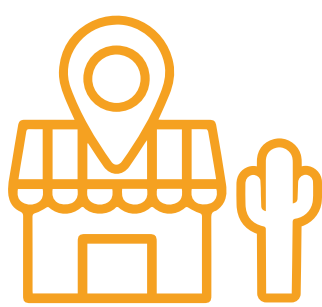
**Conoce y respeta** las costumbres y a la gente de la comunidad.



Visita el Parque Nacional Cabo Pulmo **con un guía acreditado, mejor si es local.**



Respetar y aprender de la flora y fauna marina y terrestre, **no la lles de recuerdo más que en fotografías.**



Consume en los negocios locales y **no fomentes el regateo.**



**Respetar** a otros visitantes.



Por tu seguridad conoce los puntos de información y contactos de **emergencias y protocolos de seguridad sanitaria.**



# ACTIVIDADES Y REGLAS

Las principales actividades que realizan los turistas en el Parque Nacional Cabo Pulmo son buceo y snorkel. La mayoría de las tiendas que ofrecen estos servicios cuentan con equipo para rentar, pero si tu prefieres usar el tuyo, puedes hacerlo.



Otras actividades que también se pueden realizar son paseos en bicicleta, campismo, kayak, etc.







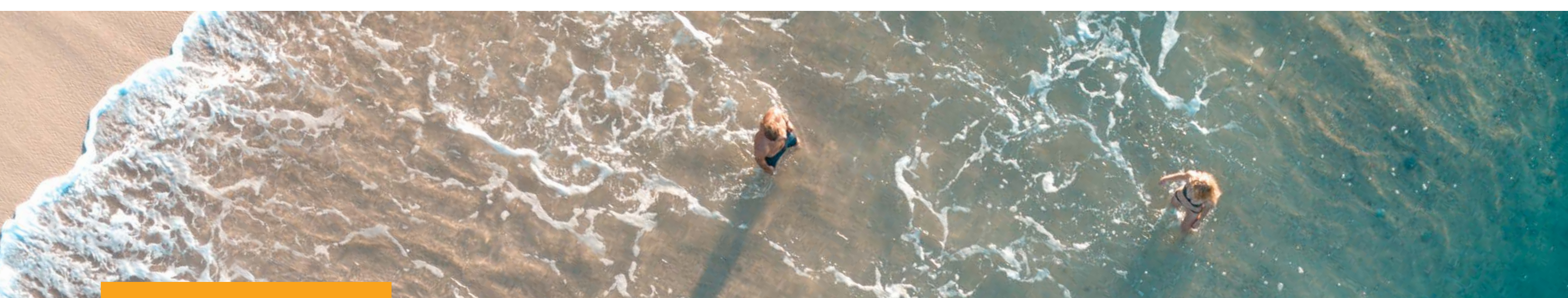
## **BUCEO** (BUCEO AUTÓNOMO)

- La actividad requiere **guía acreditado**.
- **Máximo 6 turistas por guía**.
- Contar con certificación **PADI, FMAS, NAUI**, etc.
- **Máximo 3 embarcaciones por sitio** (20 minutos entre grupos).
- **Máximo 50 minutos** por grupo para inmersión.
- **Mínimo 2.5 m** de distancia de los corales.



## **SNORKEL** (BUCEO LIBRE)

- Horario de **6:00 a 18:59 hrs.**
- La actividad requiere **guía acreditado**.
- **Máximo dos embarcaciones por sitio**.
- Uso obligatorio del **chaleco salvavidas**.
- **Máximo ocho turistas por guía**.
- **Máximo 30 minutos por grupo** por sitio.



## **NATACIÓN**

- La actividad se puede realizar a una distancia máxima de 20 metros desde costa y en zonas arenosas de las playas: **Miramar Norte, Cabo Pulmo, El Arbolito y Los Frailes**.
- **Prohibido nadar con tiburones**, ni en tour ni desde la orilla.

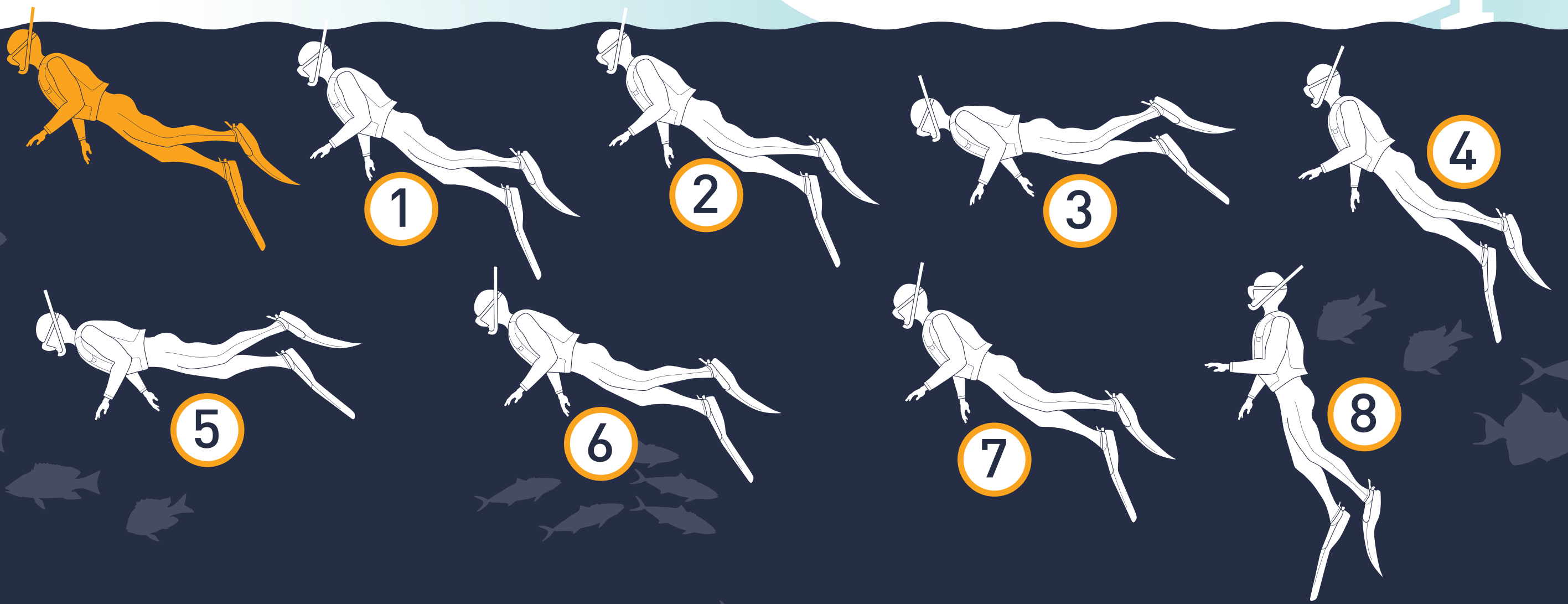
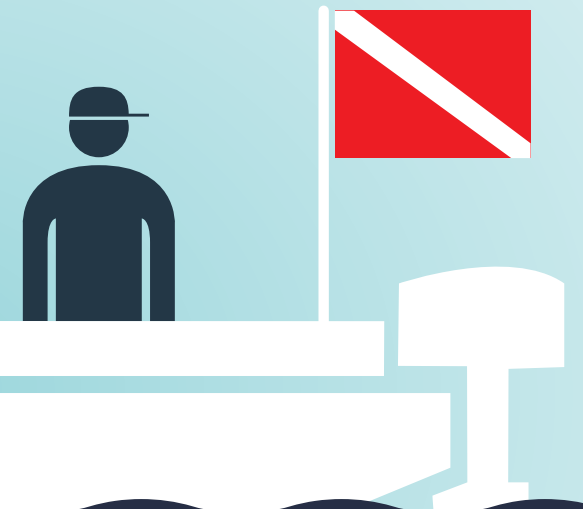


# PRINCIPALES REGLAS DE BUCEO Y SNORKEL



CONTRATAR PRESTADORES DE SERVICIOS TURÍSTICOS AUTORIZADOS POR EL PARQUE.

1 CAPITÁN AUTORIZADO POR EL PARQUE



**1 GUÍA**  
DE SNORKEL AUTORIZADO POR EL PARQUE



**BLOQUEADOR**  
BIODEGRADABLE OBLIGATORIO



**8 NADADORES**  
MÁXIMO POR GUÍA



**30 MINUTOS**  
MÁXIMO DE SNORKEL



**CHALECO**  
SALVAVIDAS OBLIGATORIO

**NO PERSEGUIR,**  
ACOSAR O ALIMENTAR  
A LA FAUNA MARINA



**NO**  
USAR GUANTES



**6 BUZOS**  
CERTIFICADOS  
MÁXIMO POR GUÍA



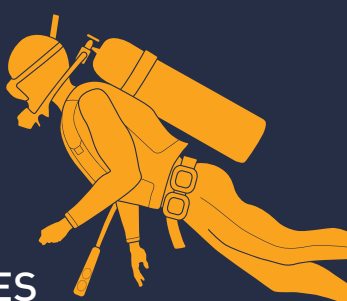
**1 GUÍA**  
DE BUCEO AUTORIZADO  
POR EL PARQUE



**NO USAR FLASH**  
DURANTE EL AVISTAMIENTO  
DE TIBURONES

**NO ATRAER LA ATENCIÓN**  
DE LOS TIBURONES CON  
SONIDOS O CARNADA

**PRESTAR**  
ATENCIÓN  
A LAS INDICACIONES  
DEL GUÍA

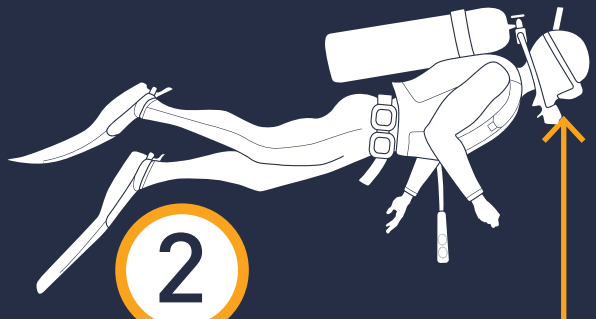


**20 MINUTOS**  
MÍNIMO ENTRE GRUPOS  
DE BUCEO O SNORKEL



**NO TOCAR**  
LA FLORA Y  
FAUNA MARINA

**2.5 m** DE DISTANCIA  
MÍNIMO ENTRE EL BUZO  
Y LAS FORMACIONES  
ROCOSAS O CORALINAS,  
PRINCIPALMENTE  
CUANDO TOMA  
FOTOGRAFÍA O VIDEO

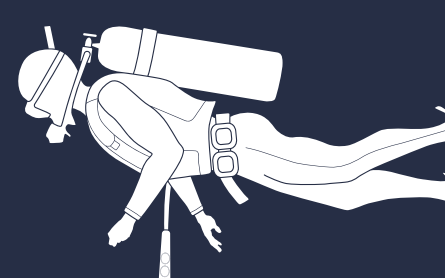


**NO EXTRAER**  
ORGANISMOS VIVOS  
O MUERTOS



**50 MINUTOS**  
MÁXIMO DE BUCEO

**BUCEAR EN**  
ZONAS ARENOSAS  
DESTINADAS AL AVISTAMIENTO  
DE TIBURONES



**ARRODILLARSE**  
EN ZONAS ARENOSAS  
Y NO HACER MOVIMIENTOS  
BRUSCOS DURANTE EL  
AVISTAMIENTO DE TIBURONES





# CALENDARIO DE ESPECIES

## ESTÁS EN UNA DE LAS ÁREAS PROTEGIDAS MÁS EXITOSAS DE MÉXICO Y EL MUNDO.

Desde 1995 esta comunidad decidió cambiar las redes por el turismo y esta apuesta por la conservación ha rendido frutos. Hoy, gracias a las autoridades, investigadores, organizaciones de la sociedad civil y comunidades vecinas, este parque es uno de los mejores sitios dentro del Golfo de California.

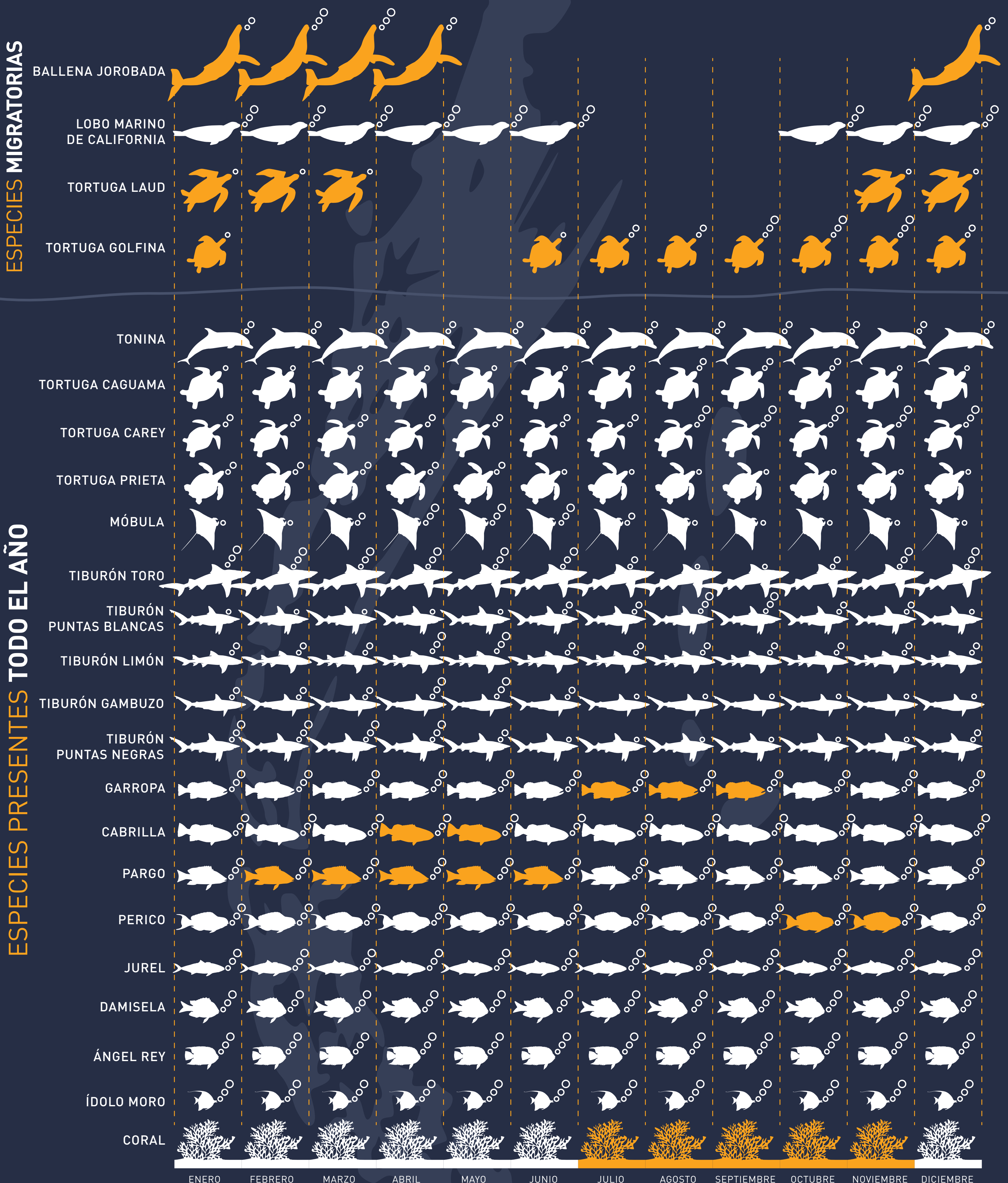
El arrecife de Cabo Pulmo tiene 5 mil años y es el único vivo dentro del Golfo de California. En muchos sentidos, visitar Cabo Pulmo es como un viaje al

pasado pues aquí puedes apreciar una gran abundancia y cantidad de especies que son historia en otros sitios.

Aquí podrás observar garropas, cabrillas, tiburones, tortugas y muchas otras especies. Con suerte, puedes encontrar meros de más de 60 años y 2 metros de longitud.

El Parque Nacional Cabo Pulmo es Patrimonio de la Humanidad y sitio Ramsar, y lo conservamos también para ti. Te invitamos a disfrutar la belleza de este sitio y respetar las regulaciones.

El pago de tu brazalete hace posible el buen manejo de este sitio. Utilizar los servicios de la comunidad contribuye a seguir haciendo de la conservación una apuesta redituable.



● REPRODUCCIÓN

● ALIMENTACIÓN / REFUGIO

PROBABILIDAD DE AVISTAMIENTO

○ ALTA

○ MEDIA

○ BAJA

Imagen cortesía de Niparajá / Conanp





## APNEA

- Visitantes mínimo **certificación nivel 1**.
- Máximo **6 turistas por instructor**.
- **Embarcación portar bandera** blanca y azul con logo del Parque.
- Máximo **2 embarcaciones** por sitio.
- Máximo **50 minutos de inmersión** por sitio.



## NADO CON TIBURONES

### AVISTAMIENTO CON BUCEO

- **Certificación** de aguas abiertas.
- Mínimo **25 buceos comprobables**.
- Bucear en **pareja y grupos pequeños**.
- Bucear en **zonas arenosas destinadas**.
- Bucear en **silencio, sigilosamente**.
- **Mantenerse en el fondo** la mayor parte del buceo.
- **Evitar tocar e interponerse** en el paso de los tiburones.
- **No realizar snorkel y apnea** en presencia de tiburones.
- No usar **flash**.



## JURELES

- Para más información da click [aquí](#).





## PLAYA, CAMPAMENTO Y KAYAK

Para quienes quieren pasar un **tiempo en la playa, acampar o tomar un tour de kayak**, un lugar que recomendamos para realizar estas actividades es **Playa El Arbolito**, ahí podrás encontrar un negocio local que ofrece estos servicios y donde podrás conocer otra parte del Parque Nacional Cabo Pulmo, tiene un horario de acceso que varía conforme a las condiciones del clima, también tiene un cupo limitado.







## PLAYAS

- **Evita** dejar basura.
- **Prohibido el tránsito** de vehículos motorizados en la playa.
- **No remover y extraer** flora, fauna y elementos de la naturaleza.
- **Respetar** la capacidad de carga establecida.



## KAYAK, TABLA REMO Y TABLA PAPALOTE

KAYAK, PADDLE BOARD, KITE AND WINDSURF

- Obligatorio uso de **chaleco salvavidas**.
- Obligatorio hacer actividad con **guía acreditado**.
- Máximo **5 turistas por guía**.





## CAMPISMO



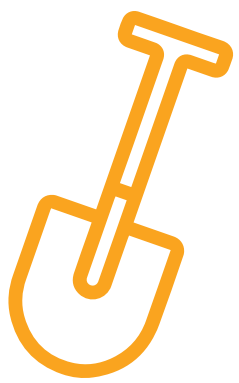
PLAYAS PARA ACAMPAR	CUPO MÁXIMO (CASAS DE CAMPAÑA)		
	<b>Miramar</b>	NORTE 19	SUR 13
<b>Arbolito</b>	NORTE 13	SUR 8	- -
<b>Los Frailes</b>	NORTE 23	CENTRO 15	SUR 23



**Hacer fogatas dentro de las áreas destinadas** y con materiales externos al Parque.



**Extinguir completamente el fuego** sin dejar residuos de ceniza o carbón.



**No excavar, nivelar, cortar o desmontar** la vegetación del terreno donde se acampe.



**No dejar cualquier tipo de desecho** orgánico e inorgánico.



**No erigir instalaciones permanentes** de campamento.



**No provocar ruidos** que perturben a visitantes o al comportamiento natural de la fauna silvestre.



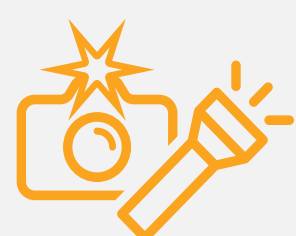
Ten en cuenta que hay ciertas restricciones durante la temporada de **desove y anidación de tortugas marinas** (junio a febrero).



No hacer **fogatas**.



No hacer **ruido** excesivo.



**No usar cualquier tipo de luces.**  
(Linterna, flash, iluminación para video, etc).



**No nadar en las zonas de anidación**  
de 19:00 a 7:00 hrs.



# CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL CABO PULMO



CABO PULMO CUENTA CON UN CENTRO DE ATENCIÓN PARA LOS TURISTAS Y VISITANTES, DONDE PODRÁN ENCONTRAR INFORMACIÓN ACERCA DE CABO PULMO, EL ÁREA NATURAL PROTEGIDA, ASÍ COMO, INFORMACIÓN GENERAL QUE AYUDE A LA ESTANCIA DEL TURISTA.

El Centro cuenta con tres módulos donde encontrarás información, tienda de souvenirs, una representación del arrecife de coral y sus especies representativas, así como, una representación del ambiente terrestre que rodea a este maravilloso lugar.





El **Centro de Visitantes** tiene como objetivo ser un espacio que promueva el conocimiento y la difusión de las características naturales de Cabo Pulmo y de la región de Cabo del Este, su cultura, sus habitantes y las amenazas que enfrenta, de manera que invite a los residentes y visitantes a la reflexión y el aprendizaje que favorezca su participación en la sustentabilidad de la región basados en información científica.

## LA ENTRADA ES GRATUITA



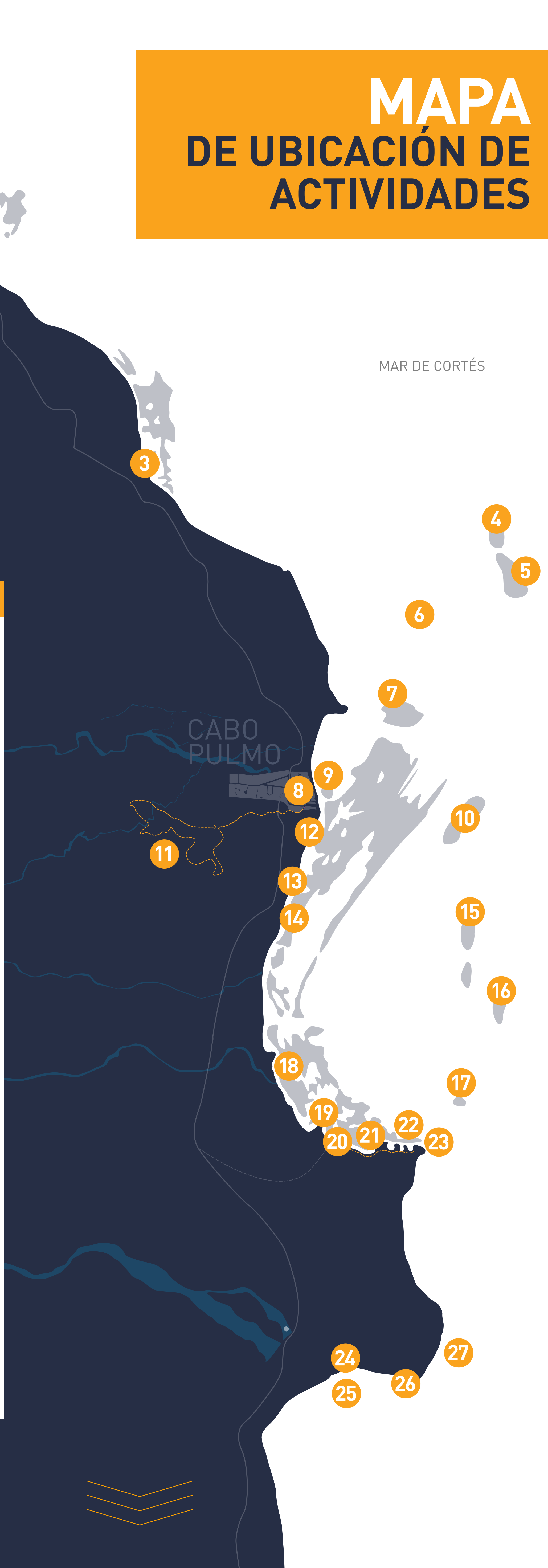


# MAPA DE UBICACIÓN DE ACTIVIDADES

MAR DE CORTÉS

## SÍMBOLOS

-  INFORMACIÓN Y ATENCIÓN A VISITANTES
-  CAMPISMO
-  SENDERO
-  BUCEO
-  SNORKEL
-  KAYAK
-  NATACIÓN
-  OBSERVACIÓN DE TIBURONES
-  TABLA REMO
-  KITE SURFING
-  DÍA DE PLAYA
-  APNEA
-  CAMINO DE TERRACERÍA
-  CALLE DE TERRACERÍA
-  RUTA DE SENDERO





1 Playa Miramar Norte



2 Playa Miramar Sur



3 Playa Las Barracas



4 Los Morros



5 El Bajo



6 Barco Hundido El Vencedor



7 Las Navajas



8 Información



9 La Barrita



10 El Cantil



11 Caminata



12 Playa Cabo Pulmo



13 Playa Tinajitas



14 Las Tinajitas



15 La Esperanza



16 El Cien



17 El Islote



18 El Almirante



19 El Arbolito



20 Playa El Arbolito



21 El Carrizalito



22 Los Chopitos



23 Las Casitas



24 Playa Los Frailes



25 El Rinconcito



26 El Rincón



27 La Lobera





# PREPÁRATE PARA TU VIAJE







## ROPA

En temporada de primavera, verano y otoño para protegerte del sol te recomendamos usar una camiseta de manga larga para el agua, gorra y/o sombrero, **de preferencia no usar protector solar, aunque sea biodegradable daña al ecosistema.** En temporada de invierno, adicional a lo anterior, te recomendamos un rompe vientos o sudadera y traje de neopreno.



## CAMINO

**Para llegar tendrás que pasar por un camino de terracería de aproximadamente 10 km,** que en temporada de lluvias (septiembre) se pone peligroso. Te recomendamos usar un carro adecuado, y llevar las herramientas básicas para cualquier percance. Al estar en una zona rural cercana a una sierra, la señal telefónica puede perderse en tramos. **La gasolinera más cercana a la comunidad está a 27 km, en la comunidad de La Ribera, y tiene un horario restringido.**



## DINERO

**La comunidad no tiene cajeros automáticos** (el más cercano está a 27 km) y varios negocios no aceptan pagos electrónicos o no cuentan con terminal por lo cual lo más recomendable es que cargues con suficiente efectivo.





## COMUNICACIÓN

**El poblado, aunque tiene señal telefónica, en ocasiones puede fallar.** El internet es lento y limitado por lo cual los negocios no brindan este servicio. Cuando hay mal tiempo la comunicación telefónica se pierde por completo.



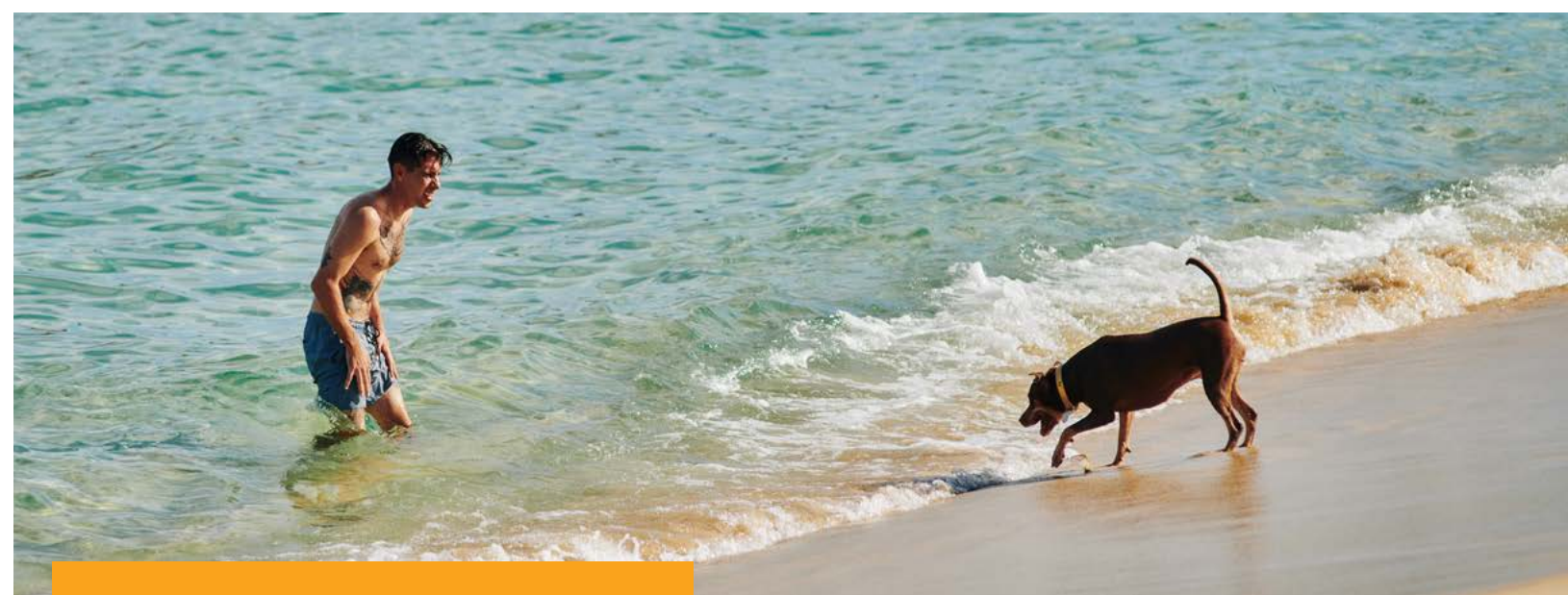
## TIENDA COMUNITARIA

**En la comunidad las tiendas que ofrecen abarrotes son muy pequeñas y con productos limitados,** si necesitas víveres para tu viaje como agua, productos de higiene, etcétera asegúrate de traerlos contigo.



## BOTIQUÍN

La comunidad no cuenta con servicios de salud ni farmacia, por lo que **te sugerimos viajar con un botiquín con medicamentos de primer uso.** En temporadas de lluvias suele haber muchísimos mosquitos por lo que te recomendamos que lleves repelente ecológico y alguna pomada para aliviar las picaduras.



## MASCOTAS

**Está permitida la entrada de mascotas,** como perros y gatos, sin embargo, lo ideal es evitar traerlos. En la comunidad hay varios perros sueltos que no responden bien ante la presencia de otras mascotas, por lo cual, para prevenir un incidente desagradable, te recomendamos considerar este punto.





## PERMISOS PARA CÁMARAS FOTOGRÁFICAS SUBMARINAS, DRONES O FILMES

El aviso para el uso de las cámaras fotográficas submarinas por los turistas con fines personales se deberá hacer en un escrito libre. Esto aplica tanto para los turistas que hagan buceo autónomo y buceo libre. Deberá proporcionar los siguientes datos:

- » Lugar y fecha
- » Dirigido al director
- » Datos de la cámara y accesorios
- » Nombre del fotógrafo y fotocopia de la identificación
- » Fechas de las inmersiones
- » Sitios de las actividades
- » Datos de la embarcación (NOMBRE MATRÍCULA, CAPITÁN Y GUÍAS)

Enviar los documentos a [abigail.reynosof@conanp.gob.mx](mailto:abigail.reynosof@conanp.gob.mx)

Permisos para realizar actividades de filmación y fotografía en ANP con fines comerciales, el trámite tiene que hacerse con tiempo de antelación.

Encontrarás más información en este [link](#).




# CONTACTOS DE EMERGENCIA



EMERGENCIAS	911
DAN	(919) 684 9111
PROTECCIÓN CIVIL LOS CABOS	(624) 160 1311
BÚSQUEDA Y RESCATE (SEMAR) LOS CABOS	(624) 105 1110
CÁMARA HIPERBÁRICA HOSPITAL LOS CABOS	(624) 143 3666
OFICINA PARQUE NACIONAL CABO PULMO	(624) 130 0195 <i>(L-V: 9 a 17 hrs)</i>
PROTECCIÓN CIVIL ESTATAL	(612) 105 1110
BÚSQUEDA Y RESCATE (SEMAR) LA PAZ	(612) 122 6513
BANDA MARINA	VHF CANAL 16





Agradecemos a  
todo el equipo de:  
**SUSTENTUR**  
**NIPARAJÁ**  
**CONANP**  
**ACCP**

